

醫

經
秘
旨

中國醫史學會藏
經部
三
卷
全
書

明
·
盛
宣
著
述

江苏科学技术出版社

中醫內科古籍精選

醫經秘旨

明·盛寅著述
張挹芳點注

江蘇科學技術出版社

医 经 秘 旨

明·盛寅著述

张挹芳点注

出版：江苏科学技术出版社

发行：江苏省新华书店

印刷：淮海印刷厂

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 2.125 字数 30,000

1984年9月第1版 1984年9月第1次印刷

印数 1-26,600 册

书号 14196·161 定价 0.30 元

责任编辑 王义烈

出 版 说 明

中医古籍之多，真可谓“汗牛充栋”，解放前后虽迭有刻印或出版，仍不过是一鳞半爪。而且已出版者多为名著长篇，这自然也是需要的；但短篇小作同样饱蘸着前辈医者们的心血，其中不少也闪烁着中医理论和临床经验的光辉。因此，我们企望做点补足工作，特选择此中未曾付梓的有价值的手抄本，或者虽有过流传但未经整理或难以买到的本子，编成中医古籍小丛书，陆续出版。

整理工作中，为了普及的需要，我们对原著作了一些点、校、注的工作，内容则不作删改，意思维持原貌，供读者参考。

本丛书特邀请南京中医学院王新华老师主持编辑工作。

一九八一年四月

本丛书已出版的有：

质疑录(明·张景岳)

理虚元鉴(明·绮石)

医醇膳义(清·费伯雄)

侣山堂类辨(清·张志聪)

内外伤辨(金·李杲)

医家心法(清·高鼓峰)

医学真传(清·高世栻)

古今名医方论(清·罗美)

尤氏喉科(清·尤存隐)

先醒斋医学广笔记

(明·缪希雍)

琉球百问(清·曹仁伯)

医学求是(清·吴达)

研经言(清·莫枚士)

读医随笔(清·周学海)

医原(清·石寿棠)

医学读书记(清·尤怡)

随息居饮食谱

(清·王士雄)

沈氏女科辑要

(清·沈又彭)

医旨绪余(明·孙一奎)

疡科心得集(清·高锦庭)

王氏医存(清·王燕昌)

小儿药证直诀(宋·钱乙)

眼科阐微(清·马云从)

知医必辨(清·李冠仙)

何氏虚劳心传(清·何炫)

伤寒论类方(清·徐灵胎)

形色外诊简摩

(清·周学海)

医医病书(清·吴鞠通)

医经溯洄集(元·王履)

慎疾刍言(清·徐灵胎)

前 言

《医经秘旨》二卷，明·盛寅著述。盛寅，字启东，江苏吴江县人。生于1375年，歿于1441年，享年66岁。盛氏早年先习举子业，弗利，后弃儒攻医，为医家戴元礼再传弟子。明永乐初为医学正科，永乐中授太医院御医，曾为明成祖治风湿病，仁宗妃治血疾。因其医术高超，治病多奇验，声振两都。盛氏除私淑元礼之学外，对《内经》、《伤寒论》造诣颇深。他认为，医者常法易学，变法难通，故谆谆告诫后学，不仅要知晓治法之当然，更应懂得治法之所以然。

本书为盛氏临证心得杂记，是“将平日经验历试不爽者，阐明疑似之理，提纲挈领，本之经文，节其要旨，参以管窥所得，随笔记录”而成的。（见本书《绪原》）书分上、下两卷。上卷主要论述治则。通过对标本理论的阐发，揭示了治病求本的重要性；同时对阴阳、脏腑学说，气血神的关系等均有精辟的论述。下卷内容广泛，涉及病因、病机、病证的辨治、临床验案及杂论等。全书共分二十二个栏目，文中援引《内经》、《伤寒论》等有关经文及各家之言，先作简要的剖析或评述，再列举多种病证加以阐明。其所论内容，通

俗易懂，切合实用，为盛氏几十年临床经验之总结，读之每受教益和启发。

这次出版以《三三医书》本为底本，清·徐树荣抄本为对校本，并据《黄帝内经素问》、《伤寒论》、《医津筏》进行了旁校。凡文中有明显错误而又无校本依据的，未敢擅改，均以“疑××之误”标出。全文加以标点符号，并有选择地进行了注释，以利阅读。另，本书曾经明·高果哉校刊，清·顾晓兰评订，兹将顾晓兰按语一并刊出，供读者参考。

此外，本书与《医津筏》的内容有部分相同。《医经秘旨》共有二十二篇，《医津筏》为十四篇。两书前十篇在文字、标题上大致雷同，但文后按语不同；《医经秘旨》后十二篇与《医津筏》后四篇的内容迥异。两书先后收入《三三医书》，但《医津筏》作者题为清·江之兰。《三三医书》编辑裘吉生曾在《医津筏》提要中加以说明，但未作结论，尚待进一步研究考证。兹鉴于两书各有所长，可以互相补充，有助于学习，故将《医津筏》后四篇附录于书末，以供读者参阅。

在本书的点、注、校过程中，得到了王自强导师的热心指导，在此敬致谢意。

张 挹 芳

于南京中医学院

1984年元月

重校订序

今之郡国，绝鲜赫然高医者，何欤？夫亦由守习先术者，亦无化裁；纵任胸腹者，肆意治疗。苛疾庶且^①刻之功，授剂需铢锱之财，邦糜禁条，十全道废。况夫医者，圣智之长，神明之业也。古以济世，今以丰家；古以名重，今以利先，无怪乎仓扁鲜渺也！盛氏启东，少穷《素》、《难》，博研群典，测古酌今，表奇徵谬，笔以记之，非知医之深者不能与此。噫！若启东者，不愧一代御医之良工，而光轩岐之学矣。奈书未刊布，辗转钞缮，豕亥鲁鱼，不计其数，随读随校，待付手民^②，而免沈沦之憾焉。

嘉善后学高杲识^③

①且：疑“旦”字之误。
作“读”。

②手民：雕板及排字工人。

③识：抄本

再 订 题 辞

一介之士，苟存心济物，必有所济，虽蓬累而行，与时则驾者不可同日而语，而其志则足尚矣。今读盛氏笔记，发挥经旨，明若燃犀。盖早年隐居洞庭之滨，喜读坟典^①，洞达通塞，其才如五石之瓠^②，不适于用；然济人利物之心，未尝稍懈，遂膺徵辟，而春满两都，名溢宇宙，乃积学日深有以致之者。余应京兆试，过同年寓，偶一见之，如获鸿宝，假录一通^③，朝夕研究。折衷诸家，参以己意，将疑似难明之旨，提要钩元，随读随按，阐其未尽之意，以启后进之悟，苟能讨论奥蕴，真古今一贯之理，实医林罕见之书。引而伸之，平时得之于心，临证应之于手，裨益苍生^④，殊非浅渺^⑤也。时

道光丙戌仲秋上浣重评校秘旨藏事^⑥ 日也晓澜书后

①坟典：三坟五典，相传为古书名。后人称三坟为伏羲、神农、黄帝之书，五典为少昊、颧顼、高辛、尧、舜之书。 ②五石之瓠(huò获)：见《庄子·逍遥游》，喻空廓貌。 ③通：用于文书，表示一份。 ④苍生：百姓。 ⑤渺(xiǎn显)：“鲜”的异体字。少的意思。 ⑥藏事：“藏”疑为“藏(chǎn产)。事情完成。

绪 原

医以寒治热，以热治寒，以消导治积，以快药泄满，以补治虚羸，以涩固脱，以利下攻秘，以润治渴，以辛温散表，以香燥理气，以寒凉止血，以通止痛，以养血治不得眠，以补兼滑治脉迟涩，以清且敛治脉洪大，以下气清火治上逆，以利水通淋治水泛滥，以凉表治发热，虽在下愚^①，不难措手。唯是以寒治寒，如“诸寒^②鼓栗，如丧神守，皆属于火”是也；以热治热，如“发表不远^③热”是也；以补治积，所谓养正积自除是也；以益气治满，所谓满用术甘是也；以下治利，所谓“通因通用”是也；以提气治闭，如小便不利用补中益气是也；以泄水治渴，如五苓散治消渴是也；以寒散表，如四时感冒，怫热^④自内而达于外，药用苦寒酸寒是也；以凉平理气，丹溪所谓“气有余便是火”是也；以温补止血，如黄土汤、桃花汤是也；以攻击治不得眠，如胃不和则卧不安，又痰在胆经神不归舍是也；以利下治迟涩之脉，如脉迟而滑有宿食，又脉

①下愚：最愚蠢的人。这里指不高明的医生。 ②寒：《素问·至真要大论》作“禁”。 ③远：避忌的意思。 ④怫热：郁而化热。

涩不减为中焦实是也；以补中治洪大之脉，如内伤用补中益气汤是也；以温中治呕逆，如吴茱萸汤、大半夏汤是也；以固表和营治水，如水在皮中，四肢聂聂动，防己茯苓汤是也；以实表出汗，治太阳中风，如桂枝汤是也；以攻下及补益治发热，如表无热而里有热是也。如此之类，苟条分缕析，何可殚^①述！虽在上智^②亦费。推求前哲，非不切切著明，奈后人动手便错者，良由但知治法之所当然，而不知治法之所以然也。不揣疏略，特将平日经验历试不爽^③者，阐明疑似之理，提纲挈领，本之经文，节其要旨，参以管窥所得，随笔记录，俾后进者，有所指归^④，触类旁通，所谓“比类”^⑤“奇恒”^⑥，或在于斯。

时永乐十有六年暮春上浣姑苏启东识

①殚(dān 单)：竭尽。

②上智：智力突出的人。这里指高明的医生。

③不爽：没有差失。

④指归：宗旨或意向所在。

⑤比类：见《素问·示从容论》，比较异同，区分类别。

⑥奇恒：见《素问·病能论》。奇，指特殊的，恒，指通常的。

目 录

卷 上

治病必求其本·····	1
有者求之无者求之盛者责之虚者责之·····	7
疏其血气令其调达而致和平·····	18

卷 下

适事为故·····	21
反佐以取之·····	21
从少从多观其事也·····	24
必伏其所主而先其所因·····	25
寒之而热者取之阴热之而寒者取之 阳各求其属·····	27
明知逆顺正行无间·····	31
推本阴阳·····	32
脱阳遗精·····	34

国朝医学·····	35
医不三世辨·····	35
寒因热用热因寒用·····	36
冲为血海·····	37
胃家湿热·····	37
酒面伤脾·····	38
蜘蛛治蛊·····	39
湿热生虫腹胀如蛊·····	40
五脏之虫形状·····	41
初痢忌用涩剂·····	42
冷酒致痢·····	43

附 录

食养尽之毋使过之伤其正也·····	44
微妙在脉不可不察·····	46
必先岁气无伐天和·····	49
有毒无毒固宜常制矣·····	52

卷 上

治病必求其^①本

脾喜燥，伤于寒湿则不能消磨水谷，宜术、附以温燥之；然脾阴不足而谷亦不化，又不可以温燥为治。有思虑伤脾，脾虚不能统血而失出者；有思虑伤脾，脾虚不能消谷而作泻者，此皆以回护^②中气为本，勿治其标。有肺虚不能卫血，血溢妄行，随气出于鼻为衄，如“动气在右”，汗之令衄是也。脾虚不能行津于三阴，胃虚不能行液于三阳，“气日以衰，脉道不利”，其血悉从中积此，而欲消其留瘀，当以参、芪监之。如胎已数月，忽动不止，有症瘕害者，当下其症而胎自安；设不知此，谨知养血，是为症瘕树帜，养痈为患乎！忆戊子冬，奉上命往视东宫妃张氏，经闭十月，腹胀如鼓，众医皆以养血安胎治，病加剧。予诊脉沉涩弦紧，无生气，直断为蓄血腹胀，疏桃仁承气汤合抵当法方进。东宫怒甚，羁锁禁中^③数日，疾益剧。命余从细复诊，脉仍如前，疏前方进，并奏明：“再三日，臣不

①其：《素问·阴阳应象大论》作“于”。 ②回护：袒护，这里是保护、补益之意。 ③羈(ji基)锁禁中：羈，“羈”的异体字。羈锁，禁闭。禁中，宫中。

敢疏方”。逾二日，赏赉^①多珍。盖妃服药，下瘀块数斗，胀消腹平，遂释罪而褒荣，予之万幸也。今特记之。

按：疑胎而下症，疏用峻剂，非详细分辨不能确有把握。惟盛氏两疏峻下，是真知病源而不惑。若是者，不愧御医一代之良工也。

火气逆上，是肝肾之阴失其龙雷蛰伏之性而上逆者；至于胃中湿热下流，又是邪气乘其本而阴气反走于上，俾上焦之阳不伸，而肺中治节之令不行，故见为鼻塞、胸满、涎溢、恶寒、战栗之证。又咳嗽、烦冤^②，是肾气之逆也。其所以上逆之故，亦有此二者虚实之异。推此则治痰必先降火，降火之法，亦须识此二者虚实之异也。

又平脉法云：“少阴脉不至，肾气微，少精血，奔气迫促^③，上入胸膈。”夫少阴脉不至，是先天元阴元阳受伤。肾者，先天也；脾胃者，后天也。先天既已受伤则不能生乎后天，故脾胃之阴阳亦伤，不能运化水谷而生湿热；湿热下流，则膀胱之气不行，浊气因而上入；浊气上入，肺气便壅，脾气愈滞，于是为痰为饮，而腹胀食滞之症形焉。其少阳升发之气郁而不升，为周身刺痛，为呕逆吐酸。心主之阳为浊阴所乘，则为心悸怔忡。是肾之一脏病，而五脏六腑皆为之不宁，

①赉(lài赖)：赏赐。

②烦冤：烦闷之极。

③迫促：《伤寒论·平脉法》作“促迫”。

故养身莫妙于节欲也。若不知此，而但以行痰、利气为治，则燥痰伤其阴，利气伤其阳，不坐困^①乎？此又专主肾虚而言也。

心肾不足，小便浑浊；“中气不足，溲便为之变”；金衰则水涸，溺色变为黄赤。此皆正气虚而生邪热，当推原其本而补之。苟徒执“水液浑浊，皆属于火”^②一语而施治，病安能愈？

饮食劳倦，损伤脾胃，始受热中，末传寒中。要知始受之热，因谷气不得升举，壅而为热，又火与元气不两立之热，非实热也。故在始受之时，已云：“劳者温之，损者温之”矣，病之安得不为寒中耶？东垣谓冲任之火，传之督脉，督脉挟太阳寒气，逆克丙火^③，似失之凿。

子母情牵，仇雠^④肆虐，或胜克乘薄^⑤之不一。又本脏本脉，其别者，或走他脏他脉，一脏病往往挟他脏而见证者。

“邪之所凑，其气必虚。”邪乘虚而入，是虚为本，邪为标，故去邪不可不加以养正。此一注脚，人所同也。然亦有身体壮盛之人，暴受邪气，如外感风寒、内伤饮食之类，本气未必皆虚，受病之后，反显虚象。若

①坐困：固守一处，找不到出路。这里指固守一种治法，而使病情加重。

②火：《素问·至真要大论》作“热”。

③丙火：指心火。

④仇雠

(chóu仇)：仇人。这里指克贼的病邪。

⑤薄：同“迫”。侵犯的意思。

营卫受邪，则屈伸不利，动作衰乏；脾胃受邪，则四肢无力，恶食、呕、泄之类。此邪气既凑之后，其气必虚，是虚因邪而显，邪为本，虚为标。斯时但当亟去其邪而正自复，不必顾虑其虚，用药牵制。此一注脚，余所独也。

治病当知标本矣，然犹不可不知标中之标，本中之本。如脾胃虚而生湿热，是虚为本，湿热为标也；至湿热下流，膀胱之气化不利，是湿热为标，气不利为标中之标；至气化不利，逆而上行，嗌塞喘逆，又标中标之标也。推此而逆求之，则本中之本，亦可得矣。

阳旺生阴气不足，亦令人口干而津液不通。

喘而短气，须别寒热虚实，分类治之。至于哮喘，则素有之痰火，为风寒所束而发，但看其人之强弱，用药轻重可耳！

肺本金寒水冷之藏^①。然既已汗、吐、下损其津液而成肺痿矣，岂清凉之品所能复其津液乎？此仲景竟用桂枝、人参、姜、枣，所宜详究也。

火与痰本气与津液也。无病则为气与津液，有病则为火为痰。然致病之由，不过内伤、外感，有余、不足，求其本而治之，则痰消火灭。故曰：见痰莫治痰，见热莫治热者，以此。

①藏：脏的古字。