

大众识病手册

主编 王辉武 庞国荣

知而知

知而知

病

知而知

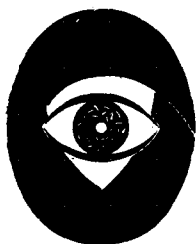
知而知



科学技术文献出版社

主 编：王辉武 庞国荣

主 审：高根五



大众识病手册

编写：（以姓氏笔画为序）

王辉武 成有生 吴行明 吴家濂
张晓民 段辉全 庞国荣 徐明琪
翁瑞泉

科学技术文献出版社

(京)新登字130号

大众识病手册

王辉武 庞国荣 主编

科学技术文献出版社出版

(北京复兴路15号 邮政编码100038)

北京建华胶印厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经营

•

787×1092毫米 32开本 13.25印张 290千字

1998年10月第1版第3次印刷

印数: 16001—19000册

ISBN 7-5023-1156-4/R·188

定价: 18.00元

内 容 提 要

本书是一本帮助广大群众早期发现疾病的医学科普书。内容涉及内、外、妇、儿、口腔、耳鼻喉、皮肤各科,结合中西融汇古今,包括面相、手相、舌象、脉象等精华。语言通俗,方便实用,城镇、乡村、家庭、个人都用得上,也可供基层医务人员参考。

书后附“症状索引”和“病名索引”**全身任何部位出现异常征象,都可在书中找到答案。**

编者的话

生疮害病，每一个人都不可幸免。当你感到不舒服或者发现你身上有异常征象的时候，要判断是什么病，有没有危险，也许是您及您的亲友很想知道的问题。

怎样才能一看便知呢，这里献给一本《大众识病手册》，它将帮助您掌握认识疾病的秘诀，学会早日发现疾病、战胜病魔的技术，使您成为自己的“保健医生”。

《大众识病手册》告诉您全身每一个部位可能出现的异常征象，帮助你捕捉疾病的早期信号，指导您选择最佳的就医科室，在医生的配合下把疾病消灭于萌芽状态。

本书按人体部位为序，以症状、体征为题，重点描述疾病的体表特征，并简要地介绍了病征产生的机理，以及实用有效的诊治方法等。您可以根据自己或旁人所觉察到的异常现象，从书中相应部位迅速找到答案。

为了方便您查阅，本书目录编排一律按症状或体征出现的体表部位分类，如“眩晕”列在头面病征，“咳嗽”列在胸肋病征，“尿血”列在前阴病征，“腹泻”列在肛门病征，以此类推；症状表现涉及多个部位者则列在全身病征；妇女的月经、白带、胎前、产后病症全部列在妇科病征。书后附“症

状索引”和“病名索引”。

本书强调知识性和科学性，内容涉及内、外、妇、儿、皮肤、口腔、耳鼻喉各科，结合中西，融汇古今，包括面相、手相、舌象、脉象等精华。力求语言流畅，深入浅出，方便实用，雅俗共赏，一般文化程度的群众都读得懂，城乡居民都用得上，也可供基层医务人员阅读参考。

本书的宗旨在于为您提供初步的识病信息，所归纳的疾病信号或征象，仅限于典型的、常见的，治疗用药也只介绍普通有效的、没有严重毒副作用的，药物剂量均为成人量；至于不够典型的病征，少见的疾病，毒副反应大的药物、小儿的用药剂量等，均略而未及。您如果有不清楚的地方，应到医院去诊治，以免贻误。

症状和体征是诊断疾病的重要依据，但是，您在阅读本书时一定要全面分析，不能断章取义，以症为病，也不能生搬硬套，强行把书上描述的病征往自己身上“对号入座”。切忌主观疑病，滥用药物。

本书由四川省医学科普委员会委员、重庆医科大学第二医院高根五教授担任主审，著名漫画家马丁设计封面，并得到我院眼科陈公洁主任、皮肤科冉隆华主任、口腔科李光福主任的指导，在此一并表示感谢。

把高深复杂的医学诊断知识写成通俗读物，很有意义，也有一定难度。我们虽然作了一些努力，但限于学识和水平，书中难免有文字不够通俗、编排不够合理、描述不够准确的地方，诚恳希望广大读者指正。

王辉武 庞国荣

目 录

全身病征

- 发烧(感冒、流行性感冒、肺炎、脑炎、脑膜炎、痢疾、
肾盂肾炎、膀胱炎、伤寒、肝炎、肺结核、胆囊炎、
急性阑尾炎、败血症、急性乳房炎、脚癣感染、癌
症等) (1)
- 畏风寒(多种疾病) (3)
- 高烧、身痛、流清涕(单纯型流行性感冒) (4)
- 发烧、咽痛、扁桃体红肿(急性扁桃体炎) (5)
- 感冒发烧、胸闷心悸(病毒性心肌炎) (6)
- 小儿发烧、咳嗽、喘气、鼻翼扇动(支气管肺炎) (7)
- 发烧、咽痛、全身皮肤发红(猩红热) (8)
- 发烧、耳下肿痛(流行性腮腺炎) (9)
- 发烧、流泪、全身红色斑丘疹(麻疹) (10)
- 小儿高烧抽搐(高热惊厥) (11)
- 发烧、皮疹、眼红、口唇干裂、颈淋巴结肿大(川
崎病) (12)
- 发烧、腹痛、血大便、面色青灰(坏死性肠炎) (14)
- 午后低烧、咳嗽、盗汗(肺结核) (15)
- 发烧、脸如醉酒状(流行性出血热) (16)
- 面目及全身发黄、厌食、右胁痛(黄疸型肝炎) (16)
- 小儿拒食、哭声含糊(咽后脓肿) (17)
- 多动难静、注意力不集中(小儿多动症) (18)
- 新生儿全身发冷、大小腿皮肤发硬(新生儿硬肿症) (19)

昏厥（血管性昏厥、风心病、冠心病、先心病、心肌炎、 心律失常、脑动脉硬化、直立性低血压、癫痫、严 重贫血等）	(20)
抽风（高烧、癫痫、瘵病、血钙过低、破伤风等）	(21)
一岁以内小儿频繁抽风、抽后如常（低钙惊厥）	(22)
半身不遂、口角歪斜、失语（中风）	(23)
发作性昏倒、抽风、口吐白沫（癫痫大发作）	(24)
新生儿哭声调高、尖叫（颅内出血）	(25)
小儿阵发性啼哭、面色苍白、呕吐（肠套叠）	(26)
小儿好哭、易惊、多汗、骨骼畸形（佝偻病）	(27)
小儿精神萎靡、皮肤干燥、眼眶下陷（失水）	(28)
小儿体重减轻、消瘦、好哭、烦躁（营养不良）	(29)
潮热（急腹症、肺结核、心脏病晚期、阴虚等）	(29)
肥胖（单纯性肥胖、皮质醇增多症、甲状腺机能减退、 药物性肥胖等）	(30)
疲乏（肝炎、肝硬化、结核、甲状腺机能亢进或减退、贫 血、重症肌无力、尿崩症、慢性肾功能衰竭等）	(31)
中年以上消瘦、乏力（恶性肿瘤）	(33)
气短（肺心病、哮喘、胃下垂、贫血、低血压、低血糖等）	(34)
身重（感冒、风湿性关节炎、急性肾炎、肝硬化、心衰等）	(34)
失眠（神经衰弱、脑动脉硬化、精神分裂症、药物副反 应等）	(35)
恶梦（神经衰弱、酒精中毒等）	(37)
睡眠过度（脑瘤、脑炎、糖尿病、尿毒症、安眠药中 毒等）	(37)
睡眠中磨牙（睡眠不深、龋齿、蛔虫症等）	(38)
多汗（发热性疾病、甲状腺机能亢进、糖尿病、肥胖、更 年期综合征、休克、昏厥、中风、佝偻病、结核病等）	(38)

自汗（气虚、阳虚等）	(40)
盗汗（阴虚、肺结核、佝偻病等）	(41)
少汗或无汗（先天性外胚叶发育不良）	(41)
黄汗（黄疸、肝胆湿热等）	(42)
汗臭（臭汗症）	(43)
淋巴结肿大（炎症、癌症转移、白血病、何杰金病、 红斑狼疮等）	(44)
水肿（心肝肾疾病、营养不良、脚气病等）	(45)
浮肿、尿少、血尿（急性肾炎）	(47)
严重浮肿、小便浑浊、面色淡白（肾病综合征）	(48)
多食、烦渴、多饮、多尿（糖尿病）	(49)
食欲亢进、怕热、多汗、突眼（甲状腺机能亢进）	(51)
怕冷、面脚浮肿、舌头肿大（甲状腺机能减退）	(52)
胖得出奇（柯兴综合征）	(53)
思维障碍、情感反常、行为怪异（精神分裂症）	(54)
全身淋巴结肿大、口腔粘膜毛状白斑（艾滋病）	(55)
濒临死亡的征象	(57)

头面病征

头痛（高血压病、神经官能症、偏头痛、三叉神经痛、枕 神经痛、蛛网膜下腔出血、脑炎、脑膜炎、脑外伤、 脑肿瘤等）	(59)
头痛、发烧、嗜睡（脑炎、脑膜炎）	(62)
头痛、呕吐、视力下降（脑肿瘤）	(63)
半侧头痛、恶心呕吐（偏头痛）	(64)
头痛、头晕（高血压病）	(65)
眩晕（美尼尔病、前庭神经炎、药物中毒、中耳炎、脑 动脉硬化、神经衰弱、贫血等）	(66)

转头晕倒、倒下即醒（椎动脉型颈椎病）	(68)
饥饿时头昏出汗（低血糖症）	(69)
突然发生的圆形、斑状脱发（斑秃，俗称“鬼剃头”）	(70)
须发早白（肝肾虚损）	(71)
前额至头顶慢性脱发（脂溢性脱发）	(72)
小儿囟门异常（头小畸形、佝偻病、呆小病、脑积水、 脑膜炎、脑炎、失水等）	(72)
头汗（阳气不足、感受湿热）	(74)
面色苍白、头昏无力（贫血）	(74)
两颧发红（肺结核、风心病、植物神经功能紊乱、阴虚）	(75)
青春期面部丘疹（痤疮，俗称“粉刺”）	(77)
青少年面部扁平丘疹（扁平疣）	(77)
面部盘状蝶形红斑（红斑狼疮）	(78)
面部红斑肿胀发痒（接触性皮炎）	(80)
面部褐色斑（黄褐斑）	(81)
面部蟹爪纹（肺癌、肺气肿、冠心病、中风）	(81)
面部或肢体肿痛鲜红（丹毒）	(82)
中年以上面部烘热、出汗（更年期综合征）	(83)
额面、牙龈变黑（阿狄森病）	(84)
外伤后嚼肌酸胀、头痛、烦躁（破伤风）	(85)

眼部病征

望眼识病（肝炎、胃肠炎、胃十二指肠溃疡、胃癌、内 痔、白带、内伤）	(87)
近视（气虚神伤、肝肾不足）	(89)

远视 (阴精不足、气血两虚、阴虚火旺)	(90)
用眼易疲劳 (远视、老花眼)	(91)
眼前黑影飘动 (玻璃体混浊)	(92)
看东西变形 (眼底黄斑部疾病)	(93)
眼前突然闪光、飞蚊 (视网膜脱离)	(93)
视力急剧下降、眼球转动痛 (急性视乳头炎、急性 球后视神经炎)	(94)
红眼、大量眼屎 (红眼病)	(95)
眼痛眼红、畏光流泪、卡“翳子” (角膜炎)	(96)
虹视、眼球胀痛 (急性充血性青光眼)	(97)
斜视 (深度近视、远视、神经损害、外伤、肿瘤)	(98)
歪头斜看、分读困难 (弱视)	(99)
视物模糊 (近视、远视、散光、老花眼、白内障、青光 眼、中心性视网脉络膜炎、虹膜睫状体炎等)	(100)
视力减退、瞳仁混浊 (白内障)	(110)
眼花 (贫血、低血糖、低血压)	(102)
眼睛发痒 (沙眼)	(102)
流泪 (慢性泪囊炎、泪点外翻、泪小管阻塞)	(104)
夜盲 (维生素A缺乏、视网膜色素变性)	(105)
黑眼球出现灰白色圈环 (脑动脉硬化)	(106)
白眼球及全身皮肤发黄 (急性黄疸型肝炎、胆囊炎、 胆石症、药物中毒、溶血、胰头癌等)	(107)
眼球干涩 (沙眼、慢性结膜炎、肝血不足)	(108)
眼球疼痛 (青光眼、红眼病、远视、散光、急性虹膜炎、 视神经炎等)	(109)
眼球突出 (眼睛急性炎症、甲状腺机能亢进、眼眶内肿瘤)	(110)
眼皮跳动 (眼睛疲劳、睡眠不足)	(111)

眼睑下垂、疲乏无力(重症肌无力)	(112)
眼皮内侧黄色扁平丘疹(睑黄疣、胆固醇增高)	(113)
眼睑肿胀、睑裂流脓(淋菌性结膜炎)	(114)

耳鼻病征

耳廓识病(全身多种疾病)	(115)
耳垂皱折(冠心病)	(117)
张口咀嚼时耳痛加重(外耳道炎、外耳道疖)	(118)
耳深部搏动性跳痛(急性化脓性中耳炎)	(119)
耳流脓(慢性化脓性中耳炎)	(120)
耳深部闪电样刺痛(急性牙髓炎、颞颌关节病、咽喉炎等)	(122)
耳鸣(美尼尔病、噪音性耳聋、药物中毒、突发性耳聋等)	(123)
耳聋(中耳炎、腮腺炎、麻疹、药物中毒、老年性聋、突发性耳聋等)	(124)
耳痒(外耳道炎、耳道霉菌感染、耳部湿疹、耳疖、老年性瘙痒)	(126)
耳内闷胀感(中耳炎、腺样体肥大、鼻咽癌)	(127)
鼻阻塞(感冒、鼻窦炎、鼻息肉、甲状腺机能减退、药物反应)	(128)
鼻出血(鼻炎、鼻咽癌、出血性紫癜、再生障碍性贫血、白血病、高血压、动脉硬化、流行性感、肝硬化等)	(129)
流脓性鼻涕(鼻窦炎、鼻腔异物、鼻肿瘤等)	(130)
打喷嚏、流清水样鼻涕(过敏性鼻炎)	(131)
鼻腔干燥、恶臭(萎缩性鼻炎)	(132)
鼻腔回吸鼻涕带血(鼻咽癌)	(133)
鼻子发红(酒渣鼻)	(134)

小儿鼻根异常 (胃肠疾病、肺部疾病)	(135)
鼻唇肿痛 (蜂窝织炎)	(136)
打呼噜 (心脏病、中风、小儿增殖体肥大)	(137)

口齿病征

口渴 (糖尿病、尿崩症、中暑、多种发热性疾病等)	(139)
口腔干燥、灼热 (营养不良、糖尿病、更年期综合征、 牙托创伤、阴虚等)	(140)
口臭 (消化不良、口腔出血、龋齿、糖尿病、鼻咽癌、扁 桃体炎等)	(141)
口苦 (感冒、消化不良、肝胆疾病、胃肠湿热等)	(142)
口淡 (感冒、脾胃虚弱)	(143)
口酸 (胃炎、消化道溃疡、脾胃气虚)	(143)
口甜 (糖尿病、脾胃湿热)	(144)
口腔溃疡 (复发性口疮)	(144)
牙痛 (龋齿、牙周炎)	(145)
牙龈出血 (牙龈炎、牙周病、血小板减少、白血病、再 生障碍性贫血、肝硬化、牙龈肿瘤等)	(146)
牙齿表面墨浸状、发酸 (龋齿)	(147)
牙齿松动 (慢性牙周炎)	(148)
黄色牙 (四环素牙)	(149)
牙齿结石 (牙龈炎、牙周炎)	(150)
唇青紫 (支气管哮喘、肺气肿、肺炎、肺淤血、肺水 肿、呼吸道异物、胸腔积液、气胸、先天性心脏病、 药物中毒等)	(150)
唇皸裂 (核黄素缺乏、脾胃热盛)	(152)
口角歪斜、眼不能闭拢 (周围性面神经麻痹)	(153)

新生儿口吐白沫, 呛奶 (新生儿肺炎)	(15')
新生儿牙关紧闭、面带苦笑 (新生儿破伤风)	(15)
新生儿满口雪白 (鹅口疮)	(155)

舌部病征

望舌识病 (全身多种疾病)	(157)
舌体增大 (甲状腺机能减退、肢端肥大症)	(158)
舌体瘦瘪 (重症肺结核、肺心病、晚期癌症等)	(159)
舌体偏歪 (脑溢血、脑血栓)	(159)
舌体淤点、淤斑 (心血管病、肝硬化、痛经、癌症、淤血等)	(159)
舌体强硬 (高烧昏迷、乙型脑炎、肝昏迷、中风、脑外伤等)	(160)
舌体青紫 (心脏病、肝硬化、肝炎、肝癌、胆囊炎、胆石症等)	(160)
舌体裂纹 (营养不良、慢性疾病后期)	(161)
舌体红绛 (内热深重)	(161)
舌体淡白 (贫血、慢性肾炎)	(162)
舌面如镜 (多种疾病晚期、贫血、维生素B缺乏等)	(163)
舌面红点如草莓 (猩红热、麻疹)	(163)
舌头刺痛、糜烂、久治不愈 (舌癌)	(164)
舌下静脉异常 (消化道疾病等)	(164)
舌苔腻 (消化不良、急性胃肠炎、胆囊炎、肝炎等)	(165)
白色舌苔 (外感风寒)	(166)
黑色舌苔 (热性病、慢性炎症)	(166)
黄色舌苔 (急性胃肠炎、肺炎、扁桃体炎、牙龈炎、肾盂肾炎、热证等)	(167)

咽喉病征

- 吞咽困难（口腔溃疡、扁桃周围脓肿、咽后壁脓肿、急性会厌炎、喉咽肿瘤、食管肿瘤及异物、反流性食道炎等）……………(169)
- 喉部剧痛、吞咽困难（急性会厌炎）……………(170)
- 咽部异物感（神经官能症、疑癌症、癔病、精神分裂症等）……………(171)
- 进食时吞咽疼痛（食管异物）……………(172)
- 一侧咽痛、张口困难（扁桃周围脓肿）……………(173)
- 声音嘶哑（喉炎、声带小结、喉结核、喉肿瘤等）……………(174)
- 喉间出现“拉风箱”声音（支气管哮喘）……………(175)

肩颈病征

- 肩痛、手臂不能上举（肩周炎）……………(177)
- 外伤后颈痛头部不能转动（颈椎骨折、颈椎脱位）……………(178)
- 天突脉动（妊娠二月）……………(179)
- 颈项强硬（落枕、脑膜炎、蛛网膜下腔出血、脑瘤、破伤风、颈椎病等）……………(180)
- 肩颈疼痛、上肢麻木（颈椎病）……………(181)
- 颈部粗大、扪及肿块（单纯性甲状腺肿）……………(182)

胸肋病征

- 胸痛（肺炎、胸膜炎、气胸、肺癌、冠心病、主动脉瘤、食管炎、食管癌、胃溃疡、胆石症、肝脓肿、肋间神经炎、肋软骨炎等）……………(185)
- 胸痛、胸闷、左肩臂痛（冠心病、心绞痛）……………(186)
- 突然胸痛、气急（自发性气胸）……………(187)

心跳 (各种心脏病、心律失常、心绞痛)	(188)
心跳过慢 (迷走神经功能亢进、病态窦房结综合征、严重传导阻滞等)	(189)
胸骨后灼烧感、食物反流 (反流性食道炎)	(190)
进食时胸部梗塞感 (食道癌)	(191)
心口痛 (胃病、心脏病、胆囊炎、胆石症、胰腺炎等)	(192)
肋肋疼痛 (带状疱疹、肋间神经痛、流行性胸痛、肝炎、阿米巴肝脓肿、肝癌、肝淤血、胆囊炎、胆石症等)	(193)
咳嗽 (支气管炎、百日咳、支气管扩张、支气管哮喘、气管内膜结核、肺结核、肺癌、肺炎、肺脓肿、尘肺、咽炎、喉炎、喉结核、喉癌等)	(195)
呼吸困难 (安眠药中毒、脑出血、脑水肿、尿毒症、肝昏迷、糖尿病、肺气肿、支气管哮喘、慢性支气管炎、白喉、喉癌、肺炎、气胸、胸腔积液、心力衰竭等)	(196)
久咳、脓痰、反复咯血 (支气管扩张)	(197)
吐痰 (支气管炎、支气管哮喘、支气管扩张、肺炎、肺脓肿等)	(198)
小儿阵性呛咳 (呼吸道异物)	(199)
咳嗽、胸痛、发烧、吐铁锈色痰 (大叶性肺炎)	(200)
久咳多痰、动则气短 (肺气肿)	(201)
久咳气短、心累浮肿 (肺心病)	(202)
呛咳、血痰、胸痛 (肺癌)	(203)
产后乳房包块、肿痛 (急性乳房炎)	(204)
单侧乳房硬块、不痛 (乳癌)	(205)
乳头起晕而色褐 (妊娠)	(207)

腰背痛征

腰痛 (腰肌劳损、风湿、骨质增生、椎间盘突出、脊柱肿

瘤等)	(09)
腰痛放射到臀及下肢(腰椎间盘突出症)	(210)
腰冷重(寒湿、阳虚、风水)	(211)
腰酸(肾虚、腰肌劳损)	(212)
背痛(风寒感冒、气血凝滞)	(213)
背热(肺热炽盛、阴虚火旺)	(214)
驼背、腰背僵直(脊柱结核)	(215)
腰膝无力(肝肾虚损)	(216)
阵发性腰腹剧痛、血尿(肾或输尿管结石)	(217)

腹部病征

上腹部痛(胃炎、胆道蛔虫、胆囊炎、胆石症、胰腺炎等)	(219)
恶心呕吐(胃炎、胃溃疡、胃癌、胰腺炎、肝炎、胆囊炎、脑外伤、脑出血、脑膜炎、脑肿瘤、偏头痛、高烧、中暑、尿毒症、糖尿病、肝昏迷、妊娠反应、药物反应等)	(221)
吐酸水(十二指肠溃疡、胃炎)	(222)
嗳气(消化不良、溃疡病、胃炎、食道裂孔疝、胃神经官能症、肝炎、胆囊炎、胰腺炎等)	(223)
呃逆(胃气上逆、胃气将绝)	(224)
饥饿时中上腹疼痛、反酸嗳气(十二指肠溃疡病)	(225)
上腹剧痛、腹壁硬如木板(胃、十二指肠溃疡穿孔)	(226)
饱餐后上腹疼痛、恶心呕吐(急性胰腺炎)	(227)
中上腹钻顶性疼痛、口吐蛔虫(胆道蛔虫症)	(228)
右上腹剧痛、右肩背痛(胆石症、胆囊炎)	(229)
腹痛、呕吐、停止排气排便(肠梗阻)	(230)