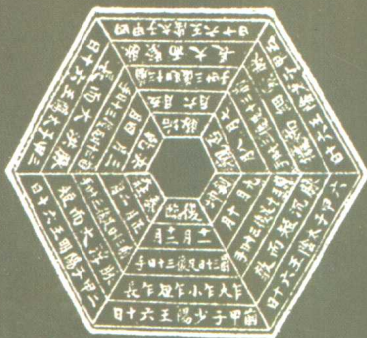
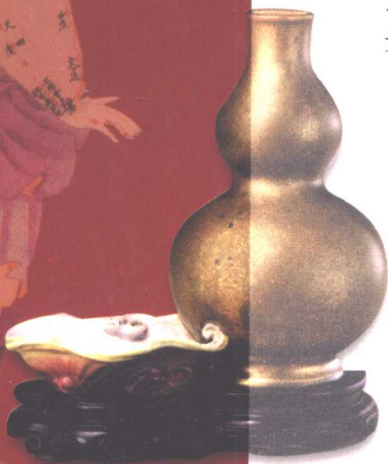


中国民间疗法丛书

# 耳穴疗法

管遵信等 编著



中国中医药出版社

中国民间疗法丛书

# 耳 穴 疗 法

管遵信 管钟洁 姜云武 汤晓云 编著

中国中医药出版社

·北 京·

**图书在版编目 (CIP) 数据**

耳穴疗法/管遵信等编著. —北京: 中国中医药出版社,  
2002.1

(中国民间疗法丛书)

ISBN 7-80156-271-2

I. 耳… II. 管… III. 耳-穴位疗法 IV. R245.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 070772 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 保定市印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 197 千字

印 张: 11.125

版 次: 2002 年 1 月第 1 版

印 次: 2002 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 5000

书 号: ISBN 7-80156-271-2/R.271

定 价: 13.00 元

## 前 言

耳穴疗法是用耳穴和耳郭诊断和治疗疾病的方法，是针灸疗法的组成部分，大家习惯叫耳针。早在 2000 多年前成书的《黄帝内经》中就有关于耳穴的记载，历代医家均有发展，到明代已有耳穴图的记载，说明我国用耳郭和耳穴诊断疾病和治疗疾病已达到一定水平。20 世纪 50 年代以后，耳穴疗法获得长足发展；60 年代已出版专著数本，论文 400 余篇；70 年代论文超过千篇，专著近 10 本，形成了别具一格、自成体系的耳针学。20 世纪 80 年代我国受世界卫生组织西太区的委托拟订“耳穴国际标准化方案（草案）”，1987 年在汉城会议上基本获得通过，耳穴步入规范化、标准化的阶段，论文和专著大量涌现。1993 年 5 月 1 日，国家技术监督局颁布了《中华人民共和国国家标准·耳穴名称与部位》，这是中医针灸界继“针灸腧穴国家标准”后的第二个国家标准，标志着耳针学已进入成熟阶段。中国耳针学的迅猛发展，对世界医学产生着巨大影响，得到世界各国的青睐，要求学习中国耳穴疗法的国内外医务工作者与日俱增。

大量的临床资料和实验研究表明，耳穴疗法由于它简便易行、疗效快、花钱少、适应症广，以及具有预防、诊断、治疗“三结合”等优点，又由于它是在耳郭上施治，非常安全，不仅在大小医院已广泛应用，即使在城市、工矿、农村卫生单位，甚至家庭自我医疗保健也很适用。

鉴于上述情况，我们认真分析研究了近 30 年来发表的 3000 多篇耳针文献，40 多本耳针专著，结合自己的实验研究和临床经验，将有关内容归纳、精选、集中起来，编写了这本《耳穴疗法》。本书分为两篇：上篇是耳穴疗法的基本知识，介绍了如下

内容：①耳穴疗法的发展简史；②耳穴的治病原理；③耳郭的形态和结构；④耳穴的定义、分布、作用和特性；⑤耳郭的分区、耳穴的定位及功能主治，这一部分除介绍了国家标准耳穴的名称、部位和功能主治外，还介绍了以往曾用过的耳穴名称、部位和功能主治；⑥耳郭诊断：着重介绍了耳郭视诊、耳郭触诊、耳穴电探测和耳穴染色四种常用的耳郭诊断方法；⑦耳穴治疗方法：介绍了民间常用的9种耳穴疗法，并对刺激耳穴时常见的反应、耳穴治疗的取穴原则和配方，以及提高疗效的基本因素作了简要介绍。下篇是常见病的耳穴治疗，分内儿科疾病、外科和皮肤科疾病、五官科疾病、妇产科疾病和男科疾病，共介绍了80余种疾病的耳穴治疗。

我们希望这本书能满足广大耳穴疗法爱好者的需求，用较少的的时间，学到耳穴疗法最基本的、最实用的东西，并应用于医疗保健实践，从而解除家人或其他患者的疾苦。但愿此书能在耳穴疗法的普及和推广中起到一定的促进作用，这也就是作者的初衷。由于我们的水平所限，疏漏不妥之处在所难免，我们衷心希望读者批评指正。

作者

2001年6月于昆明市云南省耳针研究所

## 目 录

## 上篇 耳穴疗法的基础知识

第一章 耳穴疗法的发展简史·····	( 1 )
第二章 耳穴的治病原理·····	( 4 )
第三章 耳郭的形态和结构·····	( 11 )
第一节 耳郭的形态·····	( 11 )
第二节 耳郭的结构·····	( 15 )
第四章 耳穴的定义、分布、作用和特性·····	( 17 )
第一节 耳穴的定义·····	( 17 )
第二节 耳穴的分布规律·····	( 18 )
第三节 耳穴在诊治疾病中的作用·····	( 19 )
第四节 耳穴在诊治疾病中的特性·····	( 22 )
第五章 耳郭的分区、耳穴的定位及功能主治·····	( 25 )
第一节 耳郭的分区·····	( 26 )
第二节 标准耳穴的名称、部位和功能主治·····	( 33 )
第三节 以往曾用过的耳穴名称、部位和功能主治·····	( 51 )
第六章 耳郭诊断·····	( 86 )
第一节 耳郭视诊·····	( 86 )
第二节 耳郭触诊·····	( 92 )
第三节 耳穴电探测诊断·····	( 95 )
第四节 耳穴染色诊断·····	( 104 )
第五节 耳穴诊断遵循的原则·····	( 110 )
第七章 耳穴治疗方法·····	( 113 )

第一节	耳穴治疗方法的操作和适应症	(113)
第二节	刺激耳穴时常见的反应	(142)
第三节	异常情况的预防和处理	(146)
第四节	耳穴治疗的取穴原则和配方	(148)
第五节	提高耳针疗效的基本因素	(151)

## 下篇 常见病的耳穴治疗

第一章	内儿科疾病	(156)
一、	细菌性痢疾	(156)
二、	百日咳	(158)
三、	流行性腮腺炎	(160)
四、	流行性感冒	(163)
五、	急性气管—支气管炎	(164)
六、	慢性支气管炎	(167)
七、	支气管哮喘	(169)
八、	心律失常	(172)
九、	冠状动脉粥样硬化性心脏病	(175)
十、	多发性大动脉炎	(177)
十一、	高血压病	(179)
十二、	胃炎	(183)
十三、	胃肠道功能紊乱	(186)
十四、	便秘	(188)
十五、	腹泻(附:婴儿腹泻)	(190)
十六、	胆囊炎	(193)
十七、	膈肌痉挛	(195)
十八、	食欲不振	(196)
十九、	恶心、呕吐	(198)

二十、遗尿	(199)
二十一、尿频	(200)
二十二、糖尿病	(202)
二十三、单纯性肥胖症	(204)
二十四、更年期综合征	(205)
二十五、神经衰弱 (附: 失眠)	(207)
二十六、头痛	(210)
二十七、面神经炎	(212)
二十八、坐骨神经痛	(214)
二十九、肋间神经炎	(216)
三十、脑震荡后遗症	(218)
三十一、单纯性晕厥 (血管抑制性晕厥)	(219)
三十二、夜惊	(221)
三十三、面肌痉挛	(222)
三十四、脑血管意外后遗症	(224)
三十五、竞技综合征	(226)
三十六、戒断综合征	(228)
<b>第二章 外科和皮肤科疾病</b>	<b>(230)</b>
一、疖、痈	(230)
二、急性乳腺炎	(232)
三、扭伤 (附: 腰肌劳损)	(234)
四、肩关节周围炎	(237)
五、落枕 (附: 斜颈)	(239)
六、痔	(241)
七、泌尿系结石	(243)
八、手术后不适症	(246)
九、湿疹	(247)
十、荨麻疹	(250)



十一、扁平疣（附：寻常疣）·····	(254)
十二、瘙痒症·····	(256)
十三、神经性皮炎·····	(259)
十四、寻常性痤疮·····	(261)
十五、黄褐斑·····	(264)
<b>第三章 五官科疾病</b> ·····	(267)
一、麦粒肿（附：霰粒肿）·····	(267)
二、急性结膜炎·····	(270)
三、老年性白内障·····	(272)
四、近视·····	(275)
五、慢性鼻炎·····	(278)
六、过敏性鼻炎·····	(280)
七、鼻出血·····	(283)
八、急性咽炎·····	(285)
九、慢性咽炎·····	(288)
十、急性扁桃体炎·····	(290)
十一、慢性化脓性中耳炎·····	(293)
十二、内耳眩晕病（美尼尔病）·····	(295)
十三、耳鸣·····	(299)
十四、复发性口腔溃疡·····	(302)
十五、牙痛·····	(305)
十六、颞下颌关节功能紊乱症·····	(307)
<b>第四章 妇产科疾病</b> ·····	(310)
一、盆腔炎·····	(310)
二、月经不调·····	(312)
三、闭经·····	(314)
四、痛经·····	(317)
五、功能失调性子宫出血·····	(320)

六、经前期紧张综合征·····	(323)
七、子宫脱垂·····	(326)
八、胎位不正·····	(328)
九、产后乳汁不足·····	(330)
十、产妇产缩痛·····	(331)
<b>第五章 男科疾病</b> ·····	(334)
一、前列腺增生症·····	(334)
二、阳痿·····	(336)
三、遗精·····	(339)
四、急性睾丸炎、附睾炎·····	(342)

# 上篇 耳穴疗法的基础知识

## 第一章 耳穴疗法的发展简史

应用耳郭和耳穴诊断疾病、治疗疾病在我国有悠久历史，我国现存最早的一部医书《内经》（成书于战国至秦汉时期），包括《素问》和《灵枢》两个部分，其中有关耳的记述前者有 59 条，后者有 36 条。《灵枢》又称《黄帝针经》，不仅首次提出耳穴诊治疾病的原理，而且还有耳穴的描述和应用耳郭治病的记载，可见应用耳郭和耳穴诊治疾病在我国历史非常悠久，同时也证明这种独特的疗法起源于中国的民间。

其后，历代医家又有所发展。如唐代孙思邈所著《备急千金要方》和《千金翼方》，就记载有耳中穴和阳维穴的位置、主治及施治方法。明代杨继洲编著、驰名中外的《针灸大成》，也有耳穴的记载：“耳尖二穴，在耳尖上，卷耳取尖上是穴，治眼生翳膜，用小艾炷五壮。”详细阐明了耳尖穴的部位、取穴方法和主治。其穴名和取穴方法一直沿用至今。明代万历年间周于蕃编著《小儿按摩术》（又称《小儿推拿秘诀》），清代张振鋈在这本医书的基础上校订补辑而成《厘正按摩要术》，其中有一卷名为《察耳》，详细记述了如何利用耳郭诊断疾病，并附有耳背穴位图，这是世界上首次印载的耳穴图。到清代用耳穴和耳郭诊治疾病在民间已较普遍。

中华人民共和国建立后，应用耳穴和耳郭诊治疾病获得了长足发展。主要表现在以下几个方面：一是应用耳穴和耳郭诊治疾病得到普及和推广，全国各地纷纷采用这种简便有效的诊疗方法。法国诺吉尔（P.Nogier）博士的耳穴图及其似“倒置胎儿”的耳穴分布规律于1958年传入中国后，对耳穴的普及和推广起到了一定的促进作用。二是通过医疗实践和科学研究，诊疗水平逐渐提高，部分省市组织了耳针科研协作组，开始应用现代科学方法进行研究，不仅论文逐渐增加，还出版了几本耳针专著，代表性的如1975年管遵信编著的《耳针学讲义》。该书262页，20余万字，附图11幅，对耳穴疗法做了较详细的介绍，同时对民间常用的耳穴疗法进行了收集、归纳，向读者介绍了19种。在理论上，逐渐形成了自己的理论体系，首次提出了“耳针学”。三是开始建立耳针专业科技队伍，有了一批专职或兼职的耳针队伍。

1982年12月在哈尔滨召开的“全国针法灸法学术研讨会”上，批准成立了“中国针灸学会全国耳针协作组”，耳针工作者从此有了自己的全国性学术组织，加强了耳针学术指导和交流，耳穴疗法得到了良好的发展环境。20世纪80年代中期，我国提出的《耳穴国际标准化方案（草案）》在国际上获得通过和推广，使耳穴日趋规范化。1986年批准成立了云南省耳针研究所，专门从事耳针研究，特别是用现代科学技术手段研究耳针诊治疾病的原理，取得了一些优秀成果。1988年经昆明教育委员会批准，该所成立了“中华耳针函授部”，我国开始有了耳针函授学校，培养专业技术人才。1992年10月16日经国家技术监督局批准，颁发了《中华人民共和国国家标准·耳穴名称与部位》，并于1993年5月1日实施。这一系列措施，有力地使耳针科学推上一个新台阶，从以往简单的“耳针疗法”、“耳压疗法”逐步发展为“耳针学”这样一门独立的学科，并屹立于医学之林。耳穴疗

法也从民间进入了“大医院”，不仅中医医院，各省市的综合性大医院也都在应用耳穴疗法。

用耳穴治疗疾病的方法也有较大的发展，由原有的针刺、割治、艾灸等方法，到采用耳穴压迫法、耳穴药物注射法、耳穴磁疗法、皮内针埋置法、耳穴药物贴压法等约 15 种以上的方法，其治疗范围遍及内、外、小儿、妇产、五官、皮肤等各科，并应用于麻醉。其治疗有效率高达 85% 以上，治愈率达 60% 以上的病种约有 60 种左右，如现在应用耳穴疗法广泛治疗的各种疼痛性疾病、小儿近视眼、失眠、肩关节周围炎等，深受广大患者欢迎。

在科学高度发展的今天，耳穴疗法仍能自立于世界医学之林，证明其本身的科学性是经得起时间和实践检验的，在现代科学技术的推动下，耳穴疗法必将有所发展，有所前进，为卫生保健事业作出新贡献。

## 第二章 耳穴的治病原理

耳郭好象一个倒置的胎儿，屁股在上，头在下。耳郭正面有三个凹窝，上面的三角窝相当于盆腔；中部的耳甲艇相当于腹腔；下部的耳甲腔相当于胸腔。对耳轮体相当于躯干；耳舟相当于上肢；对耳轮上、下脚相当于下肢。人体的任何一个部分，五脏六腑、四肢百骸，在耳郭上都有其相应的点——耳穴。当人体有病时，耳郭上的相应耳穴会产生某些改变，如电阻变低、导电性增强，或变形、变色等，称之为耳穴的阳性反应。观测这些变化可以诊断疾病，刺激这些阳性耳穴可以治疗疾病。例如，某人患了胃病，耳穴“胃”就会出现电阻降低，或有变形、变色等变化。可以用耳穴探测仪测到电阻降低，或用视诊观察其变色或变形，即可诊断出此人患有胃病。若进而用耳针刺刺激这个“胃”穴，就可以治疗胃病。

那么，为什么人的某部位有病，在耳郭上会产生反应呢？它是通过什么途径，在什么层次上产生反应呢？一句话，耳穴诊治疾病的原理是什么？

对这些问题，医务界和科学界作过大量实验研究，获得了一些实验依据。在 20 世纪 70 年代，我们也曾用自己研制的穴位探测仪，以矽肺患者为研究对象开展了研究，两年间对千人以上的大样本重复实验 6 次，发表论文 11 篇，证明了我们发现的耳穴“矽肺点”与矽肺病确有相关性，并有高度的特异性，即 80% 以上的矽肺患者的“矽肺点”出现阳性反应。

虽然耳穴电探测这个指标是客观的，学术界也承认，但用这个指标进一步研究耳穴诊治疾病的机理又出现了问题，用电探测

指示的耳穴，离体后没有标记，若拿组织切片在显微镜下观察，则更不知哪张片子是要研究的耳穴组织。

为此，1976年我们开展了耳穴染色的研究，通过5年的反复试验，配制过上百种染色液，于1981年研究成功一组染色液和一套耳穴的活体染色技术。这套染色液和相应的活体染色技术，可应使患病脏腑的相关耳穴染成紫色，而周围皮肤和无关耳穴则不着色，从而使患病脏腑的相关耳穴直观可见。耳郭离体后，将耳穴部位组织做切片检查，在显微镜下也可找到染色的耳穴组织。我们以耳穴染色为指标，先后做了4次动物实验，获得了一些解释耳穴诊治疾病原理的实验依据。

河南中医学院王民集对耳穴染色诊断冠心病做了实验观察。证明了耳穴心和小肠的染色与冠心病有相关性。

我们在临床上，还做过耳穴染色与电探测对比观察、针刺耳穴着色点与非着色点治疗慢性气管炎近期疗效观察、妊娠早期耳穴染色结果分析、用耳穴染色进行健康检查182例报告、用耳穴染色法普查诊断矽肺的研究等临床研究。这些研究表明，耳穴染色用于诊断疾病不仅在动物实验上是个可靠的客观指标，在人体上也能直观可靠地反映出患病脏腑相应耳穴的变化。证明耳穴染色是可重复的、科学的。中华人民共和国卫生部对耳穴染色这一科研成果授予“1985年度医药卫生科技成果乙级奖”，香港国际中医学院授予该成果一等奖。

上述实验研究工作，反复验证了相应耳穴与患病内脏存在相关性，并有相对特异性。从宏观上论证了耳穴诊治疾病的原理，为耳穴诊治疾病原理奠定了理论基础。但对临床上一些具体问题怎么解释呢？如某内脏或组织器官患病后，耳穴会出现电阻降低、隆起、结节等是什么原因？某内脏或组织器官患病后，相应耳穴会出现哪些变化？是通过什么渠道把耳穴与内脏联系起来？若把这些问题再研究解决了，耳穴诊治疾病的原理就更清楚

了。

上述问题我们查阅文献，有的前人已做过，可以引用。对前人没做过的，我们开展了一些研究，首先对患病内脏相应的耳穴进行了组织学实验研究。

以前由于缺乏一个客观标志指示患病内脏的相应耳穴，因而难以对患病内脏相关的耳穴进行组织学研究。因为你所研究的组织学变化，很难说准是什么部位的组织。耳穴染色解决了这个问题，为我们开展组织学研究提供了指标，奠定了基础。

我们通过动物实验，进行了患病内脏相关耳穴的组织学研究。实验表明，耳穴出现低电阻点是由于患病相应耳穴的表皮角质化层变薄，甚至消失造成的。耳穴出现结节、隆起、丘疹、条索等阳性反应物，是由于患病内脏相应耳穴的表皮生发层增生变厚引起的。

酶是催化许多同化与异化反应的复杂体系。新陈代谢的正常与否，关键在于酶及酶催化反应的调节和控制。总之，没有酶，就没有新陈代谢，细胞的存活、发育、分化与繁殖，都涉及到酶的催化作用。因此，要研究患病内脏和相应耳穴中的新陈代谢及组织化学变化，研究耳穴中酶活性的改变是比较理想的指标，也是揭示耳穴诊治疾病原理的重要组成部分。为此，我们对患病内脏相应耳穴中酶活性的改变进行了研究。

实验结果证明，患病脏腑相应耳穴的新陈代谢和组织化学成分，不同于周围皮肤。耳穴染色部位才有过氧化物酶，不是耳穴染色部位则没有过氧化物酶。这一高度特异性还说明，患病脏腑的相应耳穴会产生特异的组织化学改变，这为用耳穴染色诊断疾病提供了组织化学依据，并开拓了思路。

前人的研究指出，过氧化物酶参与杀菌、解毒等机体防御功能，在过氧化氢（ $H_2O_2$ ）存在下，过氧化物酶能将白喉毒无毒化，在有卤素离子存在下，有促进抗菌及抗病毒的作用。着色耳



穴中有过氧化物酶活性存在，说明它有杀菌、解毒作用。虽着色耳穴与周围皮肤的外界条件和环境一样，不需要单独抗菌、解毒，然而出现这一作用显然是患病脏腑杀菌、解毒时在相应耳穴上的反映。反之，若用适当的刺激方法刺激耳穴，耳穴同样会反馈到相应脏腑，提高其杀菌、解毒的防御功能。这可能是耳针抗炎的机理。我们用耳针治疗数百例流行性腮腺炎，85%以上的病例只针3次（3天内）便痊愈。可能是在耳针后，提高了腮腺中过氧化物酶的活性，促进了抗病毒的作用，提高了机体防御功能，从而获得痊愈。

前人的研究还指出，过氧化物酶可能有抗变态反应的作用，在临床工作中耳针治疗荨麻疹、哮喘，也获得理想的效果。这一研究结果也为耳针治疗这些疾病提供了实验依据。上述的几个实验，是在前人工作的基础上所做的补充。通过前人和我们的实验结果，对耳穴诊治疾病的原理可总结出以下的初步结论：

耳穴防治疾病是遵循耳穴与人体各部存在着有机联系的规律，通过多条途径、在多个层次上对机体反应进行的协调平衡，它是人体综合机能体系在耳针上的表现。

以上我们做的各种实验，已多次证明，耳穴与机体的五脏六腑、四肢百骸确实存在着相关性及其内在联系。我们和前人的实验都说明了这些联系是多层次的，而不是单一独立的系统。在肉眼可见的层次上，可看到耳穴与患病部位的联系，如患有胃肿瘤时，耳穴胃区则出现肉眼可见的隆起（参阅王忠等编著的《耳针》，上海科学技术出版社，1984年3月第1版52页）。在组织细胞层次上，也能观察到耳穴与患病部位的联系，如前面所述，患病脏腑相应耳穴的皮肤角化层变薄甚至消失，生发层和棘层的细胞增生变厚。在组织化学层次上也存在这种联系，可以发现患病脏腑相应耳穴组织酸性磷酸酶和过氧化物酶增高，在化学元素层次上也同样存在这种关系，可于患病脏腑相应耳穴组织中测出