

中西医结合治疗

妇科常见病

黄健玲 著



广东人民出版社

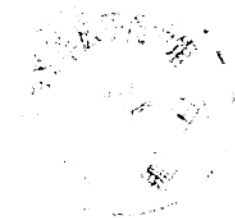
FDG

R711
HJL

106116

中西医结合治疗妇科常见病

黄健玲 著



C0199980



广东人民出版社

责任编辑：郑毅

封面设计：迪赛

责任技编：孔洁贞

中西医结合治疗·妇科常见病

黄健玲 著

*

广东人民出版社出版发行

广东省新华书店经销

广东省番禺市印刷厂印刷

(厂址：广东省番禺市市桥镇环城西路工农大街45号)

787×1092毫米32开本11.75印张 248,000字

1996年5月第1版 1997年5月第2次印刷

印数15,001—20,000册

ISBN 7-218-02120-4/R·40

定价：16.80元

如发现印刷质量问题，影响阅读，请与承印厂联系调换

作者简介



1956年出生于广东省罗定县，1982年毕业于广州中医学院（现广州中医药大学），获医学学士学位。毕业后一直在广州中医学院附属广东省中医院妇科从事中西医妇科临床与教学工作。现任广州中医药大学医疗二系妇科教研室副主任、广东省中医院妇科副主任，副主任医师。

序

中医妇科源远流长，在防治妇女疾病、保护妇女健康上蕴藏着丰富的经验，对妇科疾病疗效显著，为广大妇女所信赖。同时，科学的进步为医学科学的发展开辟了广阔的领域，西医妇科近10多年来也增加了大量新的内容。

《中西医结合治疗妇科常见病》一书，把妇科常见病分为月经病、带下病、妊娠病、产后病、妇科杂病五大类，重点论述每一病症的中医疗法，并附以典型病例，同时介绍临床上行之有效且较新的西医疗法，将中西医疗法融汇贯通。本书简明易懂，实用可行，具有较高的应用价值，相信会受到广大读者，尤其是广大妇科工作者的欢迎。

黄健玲医师是广州中医药大学医疗二系中医妇科教研室副主任、广东省中医院妇科副主任、副主任医师，她毕业于广州中医学院，10多年来从事中西医妇科临床与教学，努力耕耘，医术精湛，年轻有为，是中医妇科的后继人才。

今《中西医结合治疗妇科常见病》一书的出版，我深感欣慰，并欣然为之作序。希望作者今后不断努力，创造新的成果，为振兴中医事业作出更大的贡献。

广州中医药大学医疗二系妇科教研室主任、
广东省中医院妇科主任 司徒仪

目 录

序	1
---	---

总 论

第一章 中医妇科学基础	1
第一节 女性的生理特点	1
一、女性特有的器官及其功能	1
二、脏腑、气血、经络在女性生理中的作用	3
三、月经生理	8
四、带下生理	11
五、妊娠生理	12
六、分娩与产褥生理	13
第二节 妇科疾病的病因病机	15
一、病因	15
二、病机	19
第三节 妇科疾病的诊断与辨证	25
一、四诊	26
二、妇科疾病的辨证要点	32
三、妇科病历记录	40
第四节 妇科疾病的常用治法	52
一、内治法	53
二、外治法	59

三、饮食疗法	63
四、经、带、胎、产、杂病的论治原则	76
五、妇科用药禁忌及对症用药的选择	79
第二章 西医妇科学基础	83
第一节 女性生殖系统解剖	83
一、外生殖器	83
二、内生殖器	86
第二节 女性生殖系统生理	93
一、妇女一生各阶段的生理特点	93
二、卵巢的功能及其周期性变化	96
三、月经的内分泌调节轴	100
四、月经的周期性变化	109
第三节 妇科疾病的诊断	114
一、体格检查	114
二、妇科常用特殊检查	121
三、妇科常见症状的鉴别要点	140

各 论

第一章 月经病	144
第一节 月经失调	144
第二节 功能失调性子宫出血	153
第三节 闭经	164
第四节 痛经	172
第五节 经前期紧张综合征	180
第六节 经行吐衄	190

第七节 更年期综合征	194
第二章 带下病	200
第一节 外阴病	200
一、外阴炎	200
二、前庭大腺炎	204
三、外阴溃疡	207
四、外阴白色病变	210
第二节 阴道炎	215
一、念珠菌性阴道炎	215
二、滴虫性阴道炎	217
三、老年性阴道炎	218
第三节 子宫颈炎	220
第四节 盆腔炎	222
第三章 妊娠病	235
第一节 妊娠剧吐	235
第二节 流产	238
第三节 异位妊娠	245
第四节 妊娠合并症	251
一、妊娠感冒	251
二、妊娠咳嗽	254
三、妊娠小便淋痛	257
四、妊娠肿胀	259
第四章 产后病	264
第一节 产后发热	264
第二节 产后恶露不绝	270
第三节 产后缺乳	275

第四节	产后自汗、盗汗·····	281
第五节	产后身痛·····	284
第五章	妇科杂病·····	290
第一节	不孕症·····	290
第二节	子宫内膜异位症·····	314
第三节	子宫脱垂·····	324
第四节	子宫肌瘤·····	332
第五节	卵巢肿瘤·····	341
附 录		
附一：	常见中西医妇科病名对照·····	531
附二：	中医方剂索引·····	353
附三：	参考文献·····	361

总 论

第一章 中医妇科学基础

第一节 女性的生理特点

一、女性特有的器官及其功能

中医学重视人体内形于外的动态观察，限于当时的历史条件，虽然缺乏对人体解剖的详细记载，但并非无人体解剖实践。早在两千多年前的《内经》中便有解剖的记载，如《灵枢·经水》篇曰：“若夫八尺之士，皮肉在此，外可度量切循而得之，其死可解剖而视之。其脏之坚脆，腑之大小，谷之多少，脉之长短，血之清浊，气之多少，……皆有大数。”古人经过尸体解剖，观察了内脏的情况。在解剖实践中，了解到女性与男性主要的不同为生殖器官，女子下腹腔有一“女子胞”，附属于女子胞的有“胞脉”和“胞络”。此外，男女的内外生殖器和乳房等也有不同。兹将女性特有的器官及其功能分述于下：

子宫 即女子胞。又名胞宫、胞脏、子脏、子处、子户、血脏、血室，或简称脏或胞等。子宫位于直肠之前，膀胱之

后，上平交骨下沿，下连阴道，其形状如倒置之梨形，上端稍宽而游离，微向前倾，下端较窄，呈圆柱状，子宫内呈一腔道，腔内呈上宽下窄之三角形。子宫的主要功能是行月经和孕育胎儿。但须在肾气全盛，天癸泌至，冲任通盛的生理条件下才能行其功能。受孕的子宫不再行经，随胎儿的生长，子宫亦相应增大。产时子宫有规律地收缩与伸张，以使产门开大而分娩。产后经生理调整，约在产后40余天子宫缩复如孕前，行经的功能亦随之恢复。古人认为子宫形体似腑，而功能似脏，故称为“奇恒之腑”。

胞脉 指分布于子宫的胞脉，包括子宫的血管与内膜而言，是构成子宫整体的一种组织。《素问·评热病论》曰：“月事不来者，胞脉闭也。胞脉者属心而络于胞中，今气上迫肺，心气不得下通，故月事不来也。”上述《素问》所言的月事不来，是受脏腑气血影响到子宫的一种病变。

胞络 指络属于子宫的组织，包括维系子宫的韧带等。《素问·奇病论》曰：“胞络者，系于肾。”中医所言之肾，除泌尿系统外，主要是综合指生殖器官及其生理功能。女子重要的生殖器为胞宫，而连系于胞宫的组织称为胞络。胞脉胞络的功能主要是协调子宫完成其出纳精气、行使月经、孕育胎儿的功能，并维系子宫与他脏他经的联系。

胞中 概指胞宫所在的位置，即盆腔部。

子门、胞门、玉门 均为子宫颈口之名。

阴道、产道、地道 均为阴道之称。

子肠 概指子宫及阴道前后壁。

阴门、产门 均指阴道口。

阴户 指女性外阴。

阴器 概指男女之外生殖器官。

毛际 指外阴生长阴毛之阴阜部位。

交骨 指耻骨联合。

乳房 主要指女性发育之乳房。

二、脏腑、气血、经络在女性生理中的作用

人体脏腑、气血、经络的活动，男女基本相同。但是，由于女性在解剖上有不同于男子的特有器官，在生理上又有月经、带下、妊娠、分娩、哺乳等不同于男子的特点，因而女性的脏腑、气血、经络就具有不同于男子的特殊作用。

（一）脏腑在女性生理中的作用

脏腑在女性生理中的主要作用是生精、化气、生血，为促进发育、泌至天癸、产生月经、濡润阴窍、种子育胎、临盆分娩、化生乳汁、产褥复旧等生理过程提供物质基础。在五脏六腑中，与女性生理密切相关的是肾、肝、脾。其中，肾是女性生理活动的根本。

1. 肾。

（1）肾藏精，主生长发育。

肾为先天之本，元气之根，主藏精。精是构成人体的基本物质，也是人体各种生理活动的物质基础。它有先天和后天之分，先天之精禀受于父母，后天之精来源于饮食，由脾胃所化生。先天之精与后天之精是相互依存，相互促进的，先天之精是后天之精的根本，先天之精又赖后天之精不断滋生。肾既藏先天之精，又藏后天之精，所以《素问·上古天真论》说：肾能“受五脏六腑之精而藏之”。

精能化气，肾精所化之气称为“肾气”。肾的精气盛衰，

直接影响到女性的生长发育。正如《素问·上古天真论》所说的：“女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七肾气平均，故真牙生而长极；四七筋骨坚，发长极，身体盛壮；……七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。”说明了肾气主宰着人体生长、发育、衰老的过程。

肾的精气包含着肾阴与肾阳两个方面。肾阴又叫“元阴”、“真阴”，是人体阴液的根本，对各脏腑起着濡润、滋养的作用；肾阳又叫“元阳”、“真阳”，是人体阳气的根本，对各脏腑起着温煦、生化的作用。正如《景岳全书·命门余义》所说的：“五脏之阴气，非此不能滋；五脏之阳气，非此不能发。”可见肾在人体中的重要作用及其与他脏的关系。

(2) 肾为天癸之源，主宰天癸的至与竭。

天癸，男女皆有，是影响人体生长、发育和生殖的一种阴精。它来源于先天肾气，靠后天水谷精气的滋养、支持而逐渐趋于成熟，此后又随着肾气的盛衰而竭止。天癸虽禀受于父母先天之气，但要在肾气盛的前提下，在特定的年龄阶段才能蓄极而生，发挥其作用。对妇女来说，它使任脉所司的精、血、津、液旺盛充沛，与冲脉相资，冲脉又得肾精充实，聚脏腑一定之血，依时由满而溢于子宫，使月经按期来潮，并具有受孕的能力。至七七之年，肾气渐衰，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，便导致经断，形坏而无子。

(3) 肾主生殖，为冲任之本。

肾气充盛，天癸才能泌至，注于冲任，促进冲任二脉盛通及男女之精的成熟，使男精溢泻，女精降至，阴阳和，两精相搏，合而成形，而形成生命，所以说肾主生殖。

肾脉与冲脉合而盛大，为太冲脉，在经络的交通上，冲、任脉皆有会穴与肾经直接交会。冲任二脉在女性生理中所具有的特殊作用皆受肾主导，所以说肾为冲任之本。

(4) 肾主系胞。

肾主系胞，一方面指胞宫，因胞宫的脉络与肾相通，胞宫的位置受肾气所维系。另一方面指胞胎，胎在胞中须赖肾阳的温煦，肾精的滋养，胎儿才能发育正常，至期而产。

(5) 肾主津液。

《素问·逆调论》说：“肾者，水脏，主津液。”阴津的盛衰，水液的调节均与肾密切相关。肾气充沛，开阖有司，则阴液不断输入任脉以供妊养之需；润泽于阴部而为生理性带下。

(6) 肾主骨生髓，通于脑。

肾藏精，精生髓，脑为髓之海，肾与脑共同主宰人的生理活动。肾气强则精髓满，脑力充沛，生机旺盛，发育健全。

2. 肝。

肝藏血，司血海，主疏泄，性喜条达而恶抑郁。肝在月经的化生和期、量的调节方面起重要作用。肝的藏血与疏泄功能调整着血海的蓄溢有常，使月经按期潮止。

肝的经脉绕前阴，抵少腹，挟胃贯膈布肋肋，经乳头上巅顶。所以肝与前阴、少腹、乳部、胃等有密切的生理关系。肝气的疏泄和肝血的畅旺直接调节着乳汁的通调、少腹气血的调匀以及阴部肌肤毛际的充养。

3. 脾与胃。

脾为后天之本，气血生化之源，运化水谷，输布精微。凡月经之能潮，胎之能养，乳汁之能化生，无不赖脾所化生之

气血以充养。脾主中气而统血，血之能循经运行，皆赖脾气之统摄。经、带、胎、产、乳生理有常，与脾的生化、运行、统摄功能密切相关。

胃为多气多血之腑，胃经下行与冲脉相会于气街以充盈血海，故有“冲脉隶于阳明”之说。胃中水谷盛，受纳与腐熟的功能正常，则气血充足，血海满溢，月事以时下，产后乳汁亦充盛。月经的化生、乳汁的生成和分泌，均与胃气有直接的关系。

4. 心。

心主血，其充在血脉。也就是说，心有推动血液在经脉内运行的作用。而心的这种作用全赖心气。心血旺盛，心气下通，血脉流畅，入于胞脉，“胞脉者属心而终于胞中”。心肾相通，月事如常。

5. 肺。

肺主气，气是生化过程的动力。肺又主司营卫，通调水道。肺气清宣则营卫调和，水道通利，百脉调顺。

(二) 血气在女性生理中的作用

血气是女性一切生理活动的物质基础。气血由脏腑所化生，而脏腑需气长养而生精、化气、生血。妇女经、孕、产、乳无不以血为用，月经的主要成分是血，妊娠需血养胎，产后由血化为乳汁，故妇女以血为主，为用。而气为血之帅，血赖气之推动以周流不息，血又为气之母，血和气互相资生，互相依存，气血和调，则经候如常，健康无病。

(三) 经络在女性生理中的作用

经络是内属脏腑、外络肢节、沟通内外、贯串上下、传递信息的径路，把人体各部分组织器官联成一个有机的整体，

并借以运行气血，营养全身。与妇女的生理、病理特点联系最密切的是奇经八脉中的冲、任、督、带，其中以冲任二脉尤为重要。

冲脉 冲脉与肾经相并，受先天肾气的资助，又与胃经相交，受后天水谷精微的供养，先天之元气与后天水谷之精气皆汇于冲脉，对妇女生理起着重要的作用。冲脉为总领诸经气血的要冲，能调节十二经的气血。五脏六腑之血，皆归于冲脉，故有“冲为血海”之称。血海气血的调匀与蓄溢，直接关系到月经和乳汁的生化。

任脉 任有任养、担任之义。任脉行于胸腹部的正中，主一身之阴经，为阴脉之海。凡精、血、津、液都属任脉所司，任脉为妇女妊养之本，故有“任主胞胎”之说。只有任脉之气通，才能促使月经的来潮和孕育的正常。

督脉 督脉有总督之意。督脉行于背正中，能总督一身之阳经，故称“阳脉之海”。任脉与督脉一前一后，一主阴一主阳，循环往复，沟通阴阳，调摄气血，共同维持经、孕、产、乳的正常。

带脉 带脉始于季肋，围腰一周，有如束带，能约束全身上走下行的经脉，加强经脉间的联系。其络胞而过，与冲、任、督三脉联系更为密切。带脉还参与维持胞宫的正常位置和调摄带液。

冲、任、督三脉同起于胞中，同源而三歧，皆约于带脉，借十二经脉与脏腑相通，冲为血海，任主胞胎，督为总督，带主约束，各司其职，共同调节妇女经、孕、产、乳的正常生理现象。

三、月经生理

(一) 月经的生理现象

月经,是指有规律的、周期性的子宫出血。一般每月1次,经常不变,信而有期,故又称月事、月信、月水、月汛、月候、经候、信水等。

健康女子,一般14岁左右月经便开始来潮,称为初潮。初潮年龄可因地域、气候、风俗、种族、营养等而异,在我国可早在11岁,或迟至18岁。妇女一生中有月经来潮时期,大约35年。到49岁左右,月经便停止,称为绝经。

月经有正常的周期、经期、经量、经色和经质。出血的第一天称为月经周期的第一天,两次月经第一天的间隔时间称为月经周期,一般为28天。周期不应少于21天,也不应超过35天。经期,即月经的持续时间,一般为3~7天。经量第一天稍少,第二、三天较多,第四天后逐渐减少,总量约30~80ml。经色多为暗红,开始时较浅,继而逐渐加深,最后又成淡红。经质不稀不稠,不凝固,无血块,无特殊臭气。

(二) 月经产生的机理

月经的产生,是脏腑、天癸、气血、经络协调作用于子宫的生理现象。

1. 脏腑与月经的关系。

肾 月经的来潮与断绝,是和肾气的盛衰有直接的关系。如前所述,肾藏精,主生长发育;肾为天癸之源,主宰天癸的至与竭;肾主生殖,为冲任之本。女性在发育过程中,必待肾气充盛,天癸泌至,任通冲盛,作用于胞宫,月经始能潮至。只有肾气盛,月经才能按时而潮。所以说,月经的产