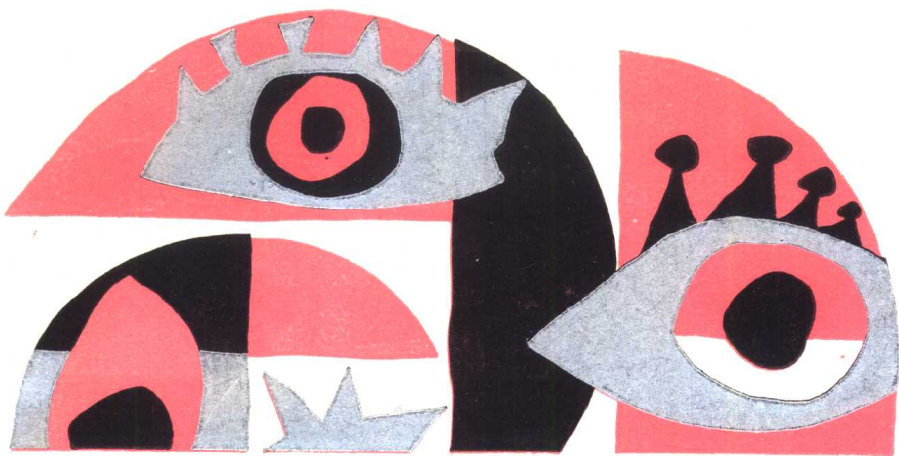


新学科知识小丛书



流逝的人生

——时间学新探

金哲 陈燮君 著

湖北人民出版社

流 逝 的 人 生

— 时 间 学 新 探

金 哲 陈燮君 著

湖北人民出版社

流逝的人生

——时间学新探

金哲 陈燮君 著

•

湖北人民出版社出版、发行 新华书店湖北发行所经销

湖北人民出版社蒲圻印刷厂印刷

787×930毫米32开本 3印张 3插页 4.2万字

1987年11月第1版 1987年11月第1次印刷

印数：1—24 200

ISBN 7—210—00143—5/C·17

统一书号：3106—795 定价：0.70元

编者絮语

本丛书集合科学各界力量，以编、撰、译诸形式推出一系列介绍本世纪以来国内外兴起的各门新学科知识的读本。

本丛书替求知者打开一扇扇明净之窗，使你扩展视野，汲取新知识，开启新观念，永远跟上时代的脉动，更让你体会新奇世界的美。

本丛书以中等文化层次的青年为主要读者对象，选题侧重于与之思想、学习、生活相关较切的社会科学、自然科学以及两者融汇而成的新学科。任何一人，都可从中找到关切的问题。

本丛书力图减少读者的经济负担并便于阅读，故以通俗的知识性小册子形式出版。一门学科一册，每册字数一般不出五万。一册在手，你无论怎样繁忙，都可于片暇间将它阅读完毕。

本丛书无意采用学术著作的沉闷结构和过多使用专业性的术语，而尽量做到行文流畅、

通俗生动，既具知识性，又备趣味性，你能读懂，也能感兴趣。

本丛书介绍各个学科的起源、发展、现状、流派及代表人物、研究对象、内容、方法等等。由于小的特点，它可有选择性地介绍尚未完全形成系统的新学科，以推动这些学科的进一步发展。

收藏这套丛书，若干年后你的书架将有光彩。

翻开这一页，你走向新天地。

湖北人民出版社青年编辑室

1987. 1. 6.

引 子

从婴儿呱呱落地，时间就悄悄地跑来作伴，我们也许认为这是理所当然；春华秋实，需要时间，瓜熟蒂落，需要时间，我们也许以为这是客观规律；在运动场上，要“争分夺秒”，在工业建设和科学研究中要“只争朝夕”，在农业生产中要“不违农时”，我们也许以为这在情理之中。

可是，亲爱的朋友，你曾想过没有，时间的概念究竟如何？时间的价值到底多大？时间怎样测量着生命的长短，又怎样权衡生命的轻重？时间有脾气吗？我们怎么利用时间、珍惜时间？……

时间呵，古往今来，多少人为之讴歌，多少人为之叹息；多少人为之奋斗，多少人为之丧生……自从马克思主义时空观诞生后，才赋予时间新的含义：“一切存在的基本形式是空间和时间”，“运动着的物质只有在空间和时间之内才能运动”。世界是物质的，物质是运动的，运动是离不开时间的。无论是在事物细微的、不

显著的、不断积累的量变过程，还是在事物性质发生根本变化的质变阶段，都离不开时间。有了以时空为基本形式的矛盾运动，才有沧海桑田的变迁，才有人类社会的发展，才有历史进程的推进。

唯物辩证法承认时间的客观性，认为它不是上帝的恩赐；承认时间的普遍性，认为时间同万物相随；承认时间的无限性，认为时间象江水兼程，无始无终。在奔腾不息的时间长河中，事物发生、发展、衰亡，从低级到高级，由简单到复杂，波浪式前进，螺旋型上升。

时间就是速度，时间就是胜利。在二万五千里长征中，时间就是存在，时间就是生命，时间就是主动权。你看，昼夜行程二百四，勇士神速夺泸定；百万雄师破天堑，春潮涌向江南岸……由于赢得了时间，就攻克难关，无往不胜。在四化征程中，时间就是力量，时间就是水平，时间就是贡献。我们懂得：社会主义现代化的宏伟蓝图，是中华民族希望之所在，是中华儿女幸福之所系。工业、农业、科学技术和国防的先进与落后，讲到底是个时间问题，是个速度问题。速度快了，冲在前列，就称为先进；反之，则为落后。落后是要挨打的，落

后是要被开除“球籍”的。我们深深感到：赢得时间正是变宏图为现实的桥梁，正是变理想为胜利的通途。

时间公而无私，对任何人都一视同仁，一天给予24小时，1小时给予60分。但是，每个人在时间的标尺面前，生命的长度是如此不一；每个人在时间这杆秤上，生命的轻重是那样悬殊。鲁迅说过：“时间就是生命”。节约时间，“也就是使一个人的有限的生命，更加有效，而也即等于延长了人的生命”。科学家富兰克林也说过：“你热爱生命吗？那么别浪费时间，因为时间是构成生命的材料。”可见，时间与生命是息息相关的。对于驾驭时间的人来说，寸阴必珍，寸阴必争，坚韧奋发，惜时如金，无疑是以一当十，等于延长了寿命。与此相反，如果饱食终日，无所事事，无疑是以十当一，等于缩短了寿命。

当然，时间有它自己的脾气。它给一些人带来了喜悦，给另一些人带来了烦恼；它可以激起生命的火花、生活的希望，也会遗弃把时间搁置一边的人。正如莎士比亚所说的：“放弃时间的人，时间也放弃他。”对于珍惜时间的人，时间则以加倍的热情对待他。对于奋力赶超时

间的人，时间将无私地给予他帮助。而它自己，则永远是毫不停留地、默默地奔向远方。

“时间象弹簧，可以缩短，也可以拉长”。这是一句外国谚语。有的同志经常埋怨时间少，认为有学习之意，无学习之时；工作千条线，手里一根针，大有“心有余而时不足”之感。这些同志如果明乎弹簧的比喻，就会遵循时间的辩证法，创造条件，变“时间少”为“时间多”，把时间“拉长”。

我们作诗一首，与读者共勉之：

浩瀚宇宙悠悠，
物质运动久久，
时间与空间一样永存，
时间与大江一起奔流。

新人创建大业，
年华开垦绿洲，
我们在时间中
继往开来，
历史在时间中
演绎春秋。

目 录

引子

开创时间学是时代的要求 1

开创时间学，是高速、高效地

实现四化的要求 3

开创时间学，是探索和追求现代型

时间观念的要求 6

开创时间学，是建设时间理论大厦

的要求 9

开创时间学，是掌握时间节约规律

的要求 11

时间学的研究对象和主要内容 13

时间结构研究 15

时间形态研究 20

“时间能源”研究 21

最佳时机研究 29

时间计量研究 35

时间管理研究 41

时间学研究的全方位辐射53

闲暇时间的学问.....55

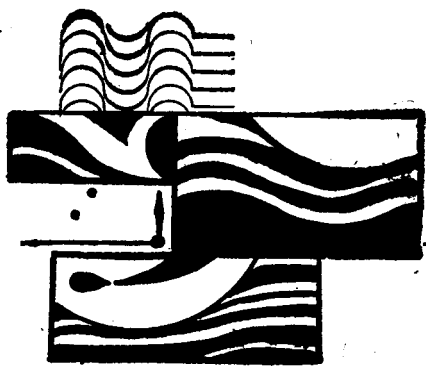
文化优势与时效优势.....62

谈谈企业的时间管理.....69

读书的时间艺术.....74

体育运动的时间特性.....77

开创时间学是时代的要求





我们所处的时代，是高度讲究时效的时代，时间的观念越来越强，时间的精确度越来越高，时间的效能直接影响到社会生产力的发展，关系到社会的进程，因此，时代迫切要求人们创立时间学。从70年代末起，我们开始研究时间学。

开创时间学，是高速 度、高效能地实 现四化的要求

在2000年内，实现工业、农业、科学技术和国防的现代化，把我国建设成为社会主义现代化社会主义强国，是历史赋予我们的重任。四个现代化，反映在时间上有其鲜明的特点：

一是更新快。现代科学技术发展迅速，日新月异，应用周期短，更新换代快。据统计，近十年来，世界上科学技术的发明与创造，超过了过去两千年的总和，预计未来20年还将比

现在的10年超过1倍。单从宇宙的研究方面来看，就研制出1.2万种新产品、新工艺。新成果层出不穷，专业知识更替的速度不断加快，近年来工业技术知识已有30%过时，而在电子技术方面则过时50%以上……我国就是在这种历史条件下进行四个现代化建设的。尽管我国现状与国际上先进国家相比差距很大，但是在四化建设中更新快的特点却是共同的，而且正由于我国基础差，起点低，更需要在短期内快速前进，缩短更新周期，赶上国际先进水平。

二是效率高。在工业上，用先进的科学技术处理大量的信息，有效地提高了工业管理水平。由于采用电子计算机为大型技术工程 and 建设项目选取最佳方案，缩短了设计周期，同时实施自动控制，极大地提高了工作效率，有力地促进了生产力的发展，大大节省了时间。例如，日本一座年产600万吨的钢铁厂，原需职工2.5万人，现在采用电子计算机等先进技术后，只要4千人就够了。欧洲一些国家在经济统计方面，采用了时间数列分析法，极大地提高经济统计工作的效率。这都是值得我们借鉴的。

三是准确性强。随着科学技术的发展，时间的准确性更为重要。根据原子能级跃迁辐射

的电磁波频率确定的原子钟，已在无线电导航、导弹和人造卫星跟踪、无线电通讯、计量学、基本粒子研究等方面广泛使用，对时间误差的要求已达到百万年不得超过1秒。要早日实现四化，除了加快速度、提高效能外，还要向时间的精度进军，这都是时间学研究的范围。

时间学的诞生，对于我国的四化建设有着积极的促进作用：

如果联系四化实际研究“时差”理论，就会有“顺时差”的强烈意念，努力提前完成各项任务；就会避免坐失良机的“逆时差”，防止“文件旅行”，讲究行政效率；就会在高精度的管理系统中向“零时差”逼近，做到计时准点，时序无误。

如果联系四化实际探索“周期”理论，就会追踪周期曲线，掌握周期规律。如电子产品的失效问题直接关系到产品的可靠性，与重点工程的建设成效息息相关，凭借周期理论，就能形象地描绘出失效周期的“澡盆曲线”。周期理论吸引人们认真研究经常性调查项目的抽样周期、学校的教育周期、艺术人才的特殊培养周期……对四化建设的积极作用是显而易见的。

如果联系四化实际探讨“模糊时间”理论，

就会加强模糊时间的管理。针对模糊时间的“模糊性”、“零散性”和“超易逝性”的特点，可以有的放矢地采用“定量法”、“聚焦法”和“贮存法”。无论是在“工厂时令”的利用上，还是在农业生产时间的调遣上，也无论是在科研时间的设计上，还是在军事时间的安排上，都对模糊时间的管理提出了新的更高的要求。定量计时，严格控制，集“零”为“整”，变“散”为“聚”，“粘住”时间，“贮存”时间，可谓管理模糊时间的良方。

开创时间学，是探索 和追求现代型时 间观念的要求

我们最初探索时间学的念头，是被生活的浪花拍打出来的。时间与科学的发展和人们的生活的关系，真是太密切了，以至于不管怎么形容都不算过份。无论是宏观领域中的星系天体，还是微观领域中的基本粒子，无论是地质年代学方面的大时间系统，还是千变万化的瞬时控制；无论是慎重选择时机的生