

NEW GERIATRICS 新编

老年医学

席焕久主编 人民卫生出版社



R592
XHJ
03

113270

新编老年医学

名誉主编 敖拉哈

主 编 席焕久

副主编 吴伟康 Raymond L. Yung 夏桂兰



人民卫生出版社

解放军医学图书馆(书)



C0211229

图书在版编目 (CIP) 数据

新编老年医学/席焕久主编. —北京:
人民卫生出版社, 2001

ISBN 7-117-04130-7

I. 新… II. 席… III. 老年医学 IV. R592

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 57581 号

新编老年医学

主 编: 席 焕 久

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E-mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 三河市富华印刷包装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 34

字 数: 765 千字

版 次: 2001 年 3 月第 1 版 2001 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印 数: 00 001—8 000

标准书号: ISBN 7-117-04130-7/R·4131

定 价: 49.00 元

版权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

新编老年医学

编委

Jeffrey B. Halter, M.D.

Professor of Internal Medicine,

Chief, Division of Geriatric Medicine

Senior Research Scientist and Medical Director, Institute of Gerontology

Director, University of Michigan Geriatrics Center

Director, GRECC, Ann Arbor VAMC USA

Kvale James N, M.D.

Professor of Family Medicine

University of Texas USA

Raymond L. Yung, M.D.

Associate Professor of Internal Medicine,

University of Michigan Geriatrics Center USA

Jiejia Li, M.D.

University of California, Los Angeles USA

2008/29

(以姓氏笔画为序)

- 于鸿儒 锦州医学院 副教授
王登科 湖南医科大学 教授
刘 堃 锦州医学院 副教授
戊铁华 中山医科大学 教授
吕维善 深圳市人民医院老年医学研究所 教授
吴 玲 西安医科大学 副教授
吴伟康 中山医科大学 教授
卓大宏 中山医科大学 教授
陈琪尔 中山医科大学 副教授
韩凤琪 洛阳第二医院 副教授
敖拉哈 锦州医学院 教授
莫穗林 中山医科大学 副主任医师
夏桂兰 锦州医学院 教授
高素荣 北京医科大学 教授
席焕久 锦州医学院 教授
黄 畋 大连医科大学 教授
黄铎香 中山医科大学 副教授
程 超 中山医科大学 医学硕士
蒋伶俐 中山医科大学 主管技师
温春光 中山医科大学 教授
塞 冬 锦州医学院 副教授
魏经汉 河南医科大学 教授

审阅（以姓氏笔画为序）

牟善初 解放军 301 医院 教授

刘兢毅 锦州医学院 教授

李绍珍 中山医科大学 院士 教授

陈可冀 北京西苑医院 院士 教授

陈灏珠 上海医科大学 院士 教授

吴在德 同济医科大学 教授

吴蔚然 协和医科大学 教授

编写秘书

刘 堃 白淑杰 郝吉平

序

一

今天，我十分高兴地看到《新编老年医学》问世了，随着我国老龄化趋势的发展，人口老龄化问题日益突出，社会老龄化问题已经成为人们关注的社会问题。目前我国政府已把老龄化问题摆到了重要的议事日程，在这种形势下，《新编老年医学》出版了，这对老年医学教育的发展，加强老年工作，提高老龄人口的健康水平具有十分重要的意义。为此，我向本书的编者表示敬意和感谢。

这本书是一部中外作者合作的产物，参加写作的不仅有国内从事多年教学、医疗、科研工作的专家教授，而且还有在美国从事老年医学工作的一些著名学者，这样就把国际上目前研究的最新成果都纳入了本书，因而具有科学性、先进性和权威性。本书既有新理论，又照顾到了国内实际工作的需要；既注意到了教学的需要，又兼顾了普通读者的自学。所以，这是一本很有应用价值和学术价值的好书。

我相信，这本书的出版发行一定会得到广大读者的欢迎和喜爱，对我国老年医学的教育和研究、培养和造就老年医学人才、提高老龄人口的健康水平都会起到积极的推动作用。

牟善初

序 二

在世界人口增龄及老化日益引起广泛关注的时候，我十分荣幸地介绍这本《新编老年医学》教科书。展望2000年及未来的21世纪，不断增长的老龄人口将会对整个社会产生巨大的影响。老年疾病的复杂性，为老年人提供医疗保健服务的专业人员相对缺乏，为老年人提供的医疗保健费用昂贵等等，在美国已经引起了十分的重视。不远的将来，中国的老龄人口总数将超过世界上任何其他国家，那么，中国就将面临更大的挑战。

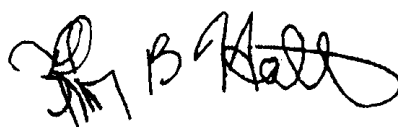
老年医学是一门着重于研究老年疾病预防、医疗保健的新兴学科。美国在过去的二十年中，由国立医学研究院和退伍军人组织及各种基金会投入了巨额资金，对衰老及老年相关疾病进行了广泛研究并取得了一些进展，使人们初步了解了老年疾病的一些新知识和新概念，从而提供了相应的预防和保健措施。作为最近出版的第四版本的《老年医学及老年学原理》一书的作者，我能够有机会详细回顾这一新兴学科的最新进展。

毫无质疑，其它国家的老年医学研究进展对中国发展老年医学研究亦有益处。虽然不同的国家，在医疗体制、管理方式等方面存在差异，但是，作为医务工作者为老年人提供更好地医疗保健服务的目标却是一致的。国际间对于世界上人们所共同面临的人口增龄老化问题的合作，无疑是十分重要的。

我十分敬佩各位作者们的努力，能够把这本教科书出色地完成。我期望能够与各位同道共享这一快速发展领域的新知识并为发展未来的国际间研究合作做出贡献。因此我相信这种广泛地国际合作，会为人口老龄化这一社会问题的挑战提供一个全新的解决途径。

美国老年医学中心主任
密执安大学老年医学研究所所长
密执安大学老年医学部主席，内科教授，哈尔特博士

Jeffrey B. Halter, M.D.



前 言

随着人类的发展和社会的进步，特别是人民生活水平不断提高和全民健康状况的日益改善，人类的寿命普遍延长，社会老龄化趋势日益明显，人口的老龄化问题已成为人们关注的重要社会问题。因而加强老年医学的保健，开展老年医学的研究，搞好老年医学的教学就显得越来越重要。为了适应社会老年化的这种趋势，满足高等医学院校教学和社会培训的需要以及广大读者的迫切愿望，我们组织编写了这部书。

该书突出了老年的特点，实行预防、保健和治疗的结合，以预防保健为主的方针；基础与临床的结合，以临床为主；理论与实践相结合，以实践为主；治疗与护理康复相结合，以护理康复为主。力求文字简练，内容通达，结构严谨。本书既可做为高等医学院校学生的教科书，也可做为老年医学临床工作者、专业研究人员、基层卫生保健人员及从事老年工作同志的参考用书，由于本书通俗易懂，因而也是老年人的家庭益友。

本书的编写实现了中外作者的结合，中青年专家与老年专家的结合，研究专家与教学工作者的结合。参加本书编写的有锦州医学院、中山医科大学、同济医科大学、湖南医科大学、北京医科大学等多年从事教学、医疗、科研工作的，具有丰富经验的专家教授。美国老年医学研究中心、加州大学、德州大学和贝勒医学中心的

著名专家教授也参加了本书的编写。他们把国内外最新进展和最新的研究成果展示在各位读者面前，反映了世界老年医学的全貌，具有科学性、先进性和权威性。

在本书问世的时候，我们衷心的感谢哈尔特（Halter）教授和牟善初教授为本书作序，以三位院士为代表的专家为本书亲自修稿并提出修改意见，国家卫生部、锦州医学院和中山医科大学等单位 and 同志们给予了大力支持和帮助，吕卓人教授为本书的出版也予很多帮助，王剑、姜华茂、周永泽等同志为本书的出版也做了很多工作，在此一并表示感谢。由于时间的仓促，加之编者水平有限，缺点错误难免，殷切希望广大读者批评指正。

主编 席焕久

目 录

第一章 老年学	1
第一节 老年生物学	1
第二节 老年医学	3
第三节 老年社会学	7
第二章 人类的寿命与人口的老龄化	11
第三章 衰老机制	17
第一节 遗传程序学说	17
第二节 自由基学说	19
第三节 交联学说	22
第四节 差错灾难学说	27
第五节 体细胞突变学说	33
第六节 免疫功能下降学说	34
第七节 内分泌功能减低学说	36
第八节 有害物质蓄积学说	37
第九节 器官功能减退学说	39
第十节 微量元素学说	40
第四章 老年的变化	42
第一节 解剖生理变化	42
第二节 代谢变化	90
第三节 内分泌变化	103
第四节 免疫功能的变化	108
第五章 老年心理	119
第一节 概论	119

第二节	老年人的认知	120
第三节	老年人的情感	121
第四节	老年人的个性	123
第六章	老年药理	125
第一节	老年人的药物代谢动力学特点	125
第二节	老年人药物的相互作用	128
第三节	老年人的用药原则	129
第四节	老年人的用药剂量	130
第五节	老年人合理用药	131
第六节	老年人药物的不良反应	131
第七节	延缓衰老的药物	132
第七章	老年营养	137
第一节	营养与健康长寿	137
第二节	老年人的合理营养	142
第三节	老年人的膳食指南	145
第四节	老年人食谱	148
第八章	呼吸系统疾病	151
第一节	概论	151
第二节	慢性支气管炎	154
第三节	阻塞性肺气肿	156
第四节	慢性肺源性心脏病	160
第五节	肺炎	165
第六节	肺结核	169
第七节	慢性呼吸衰竭	172
第九章	循环系统疾病	181
第一节	动脉粥样硬化	181
第二节	冠状动脉粥样硬化性心脏病	188
第三节	心功能不全	217
第四节	高血压病	225
第十章	消化系统疾病	230
第一节	概论	230
第二节	胃炎	231
第三节	消化性溃疡	234
第四节	病毒性肝炎	237
第五节	肝硬化	243
第六节	胆囊炎	248

第七节	胆石症	251
第八节	胰腺炎	255
第九节	便秘	258
第十一章	神经系统疾病	263
第一节	脑出血	263
第二节	蛛网膜下腔出血	269
第三节	短暂性缺血发作	272
第四节	脑梗塞	275
第五节	痴呆	284
第六节	震颤麻痹	297
第十二章	内分泌、代谢与营养疾病	309
第一节	概论	309
第二节	糖尿病	310
第三节	更年期综合征	314
第四节	甲状腺功能亢进症	317
第五节	甲状腺功能减低症	318
第六节	肥胖症	319
第十三章	血液系统疾病	324
第一节	概论	324
第二节	贫血	325
第三节	白血病	334
第十四章	泌尿生殖系统疾病	343
第一节	概论	343
第二节	肾炎	346
第三节	肾动脉硬化	350
第四节	尿路感染	351
第五节	慢性肾功能衰竭	358
第六节	良性前列腺增生症	364
第十五章	骨关节系统疾病	367
第一节	概论	367
第二节	骨关节炎	367
第三节	类风湿性关节炎	371
第四节	颈椎疾病	374
第五节	腰痛	375
第六节	肩关节周围炎	377
第七节	骨质疏松症	378

第八节	骨折	381
第十六章	外科及妇科疾病特点	384
第一节	概论	384
第二节	术前准备	385
第三节	术后处理	390
第四节	麻醉处理	392
第十七章	眼科疾病	395
第一节	概论	395
第二节	老年性白内障	395
第三节	青光眼	397
第四节	老视眼	400
第十八章	耳科疾病	401
第一节	概论	401
第二节	老年性耳聋	401
第三节	眩晕	404
第十九章	老年皮肤病	406
第一节	概论	406
第二节	老年皮肤病	406
第二十章	口腔疾病	410
第一节	概论	410
第二节	牙体牙髓尖周病	410
第三节	牙周病	413
第二十一章	肿瘤	415
第一节	概论	415
第二节	食管癌	432
第三节	胃癌	437
第四节	原发性肝癌	443
第五节	肺癌	451
第六节	乳腺癌	460
第七节	大肠癌	466
第八节	前列腺癌	473
第九节	宫颈癌	477
第二十二章	老年病护理	482
第一节	老年病护理	482
第二节	老年人疼痛的处理	488

第三节	临终病人非疼痛症状的处理·····	492
第四节	临终关怀·····	494
第二十三章	老年病康复·····	497
第一节	康复医学简介·····	497
第二节	老年病康复概论·····	501
第三节	老年病的康复要点·····	504
第四节	物理因子治疗在老年病康复中的应用·····	511
参考文献	·····	518
索引	·····	526

第

一

章

老年学

老年学是研究有关衰老问题的一门综合性的科学。这门学科，既是独立的学科，又与其它学科有着千丝万缕的联系。具体的讲，老年学研究的范围是：衰老的特征、衰老的起因、衰老的变化及与老年有关的各种问题。老年学的内涵十分广泛，主要包括三个部分：老年生物学、老年医学、老年社会学。了解这方面的知识，不仅是老年工作者的需要，也是社会各界人士的需要。真正明白了老年学的内涵和意义，才能更好地为老年人服务，尽显殷殷关爱之浓情，晚辈才能更好地展现拳拳报孝之心，社会才能不断向前发展，经济才能日益繁荣，世界才能变得更加美好。

第一节 老年生物学

老年生物学是研究人和其它生物体在年龄增长过程中生命现象变化的特征，从中寻找出普遍规律和特殊规律的科学。也就是说，它是研究衰老的机制和过程的科学。此学科在老年学研究中占有重要的地位，老年学的设立，就是首先由生物学家提出来的。

老年生物学的研究也是多方面的、多学科的，主要包括：解剖学、组织胚胎学、生理学、生物化学、细胞学、微生物学、免疫学、病理学、分子生物学、分子遗传学等。随着时代的发展，科学技术的进步，研究的范围更加广泛，深度也加大。许多研究，从器官系统水平深入到了细胞分子水平，甚至更加精细的研究领域。在宏观方面，控制理论、信息理论、系统理论的结合推动了整体水平的研究。电子及电信的发展，给研究带来了便利，促进了老年生物学的发展。但是，由于生物体的复杂性，虽然学者们找到了一些生物衰老的普遍规律和特殊规律，可仍未彻底搞清生物衰老的真正原因。今天，克隆技术已经出现，但这不能否认衰老机制的研究尚处在一个初级阶段。因此，延缓衰老