

中國醫史學

醫學真傳

清·高世拭撰

江苏科学技术出版社

中醫古籍整理叢書

醫學真傳

清·高世栻 撰
王新华 点注

江苏科学技术出版社

医学真传

清·高世栻 撰

王新华 点注

出版：江苏科学技术出版社

发行：江苏省新华书店

印刷：海门县印刷厂

开本787×1092毫米 1/32 印张 2.75 字数 40,000

1983年1月第1版 1985年8月第2次印刷

印数 35,601 - 43,530册

书号14196·108 定价0.49元

责任编辑 王义烈



出版说明

中医古籍之多，真可谓“汗牛充栋”，解放前后虽迭有刻印或出版，仍不过是一鳞半爪。而且已出版者多为名著长篇，这自然也是需要的；但短篇小作同样饱蘸着前辈医者们的心血，其中不少也闪烁着中医理论和临床经验的光辉。因此，我们企望做点补足工作，特选择此中未曾付梓的有价值的手抄本，或者虽有过流传但未经整理或难以买到的本子，编成中医古籍小丛书，陆续出版。

整理工作中，为了普及的需要，我们对原著作了一些点、校、注的工作，内容则不作删改，意思想维持原貌，供读者参考。

本丛书特邀请南京中医学院王新华老师主持编辑工作。

一九八一年四月

前 言

《医学真传》一卷，清·高世栻讲授，其学生王嘉嗣等摘录汇集成书。世栻，字士宗，浙江钱塘人。高氏“业制举不售，乃习岐黄术”。先从倪氏学，医术未精，后随张志聪钻研《内经》、《伤寒》、《金匱》等书，“始悔前之所习，皆非医学之根源”。张志聪是高世栻的同学和老师。张氏曾集同学、门人讲学于侣山堂，遂辑成《侣山堂类辩》一书（见江苏科学技术出版社1982年版）。高氏亦讲学于侣山堂。其著作尚有《素问直解》等。

本书内容主要包括四个方面：1.基础理论方面，有脏腑经络、气血、六淫、七情等。2.诊断方面，有辨舌、诊脉大法等。3.辨证施治方面，有内科的咳嗽、疟、痢，儿科的痘、疹，妇产科的胎产等病证。4.方药方面，有方药、用药大略、辨药大略等。书中根据作者自己学医的经历和临证体会，力除只阅方书而不明经论之弊，阐明中医学有关基础理论以开后学门径，介绍临床有关病证的辨证施治经验以启发医者。王琦评论本书“虽语焉未详，然已启《灵》、《素》诸书之端绪，而指人以升堂入室之所自矣。即其中矫枉过正之辞，不无一二，然绎其首尾全文，实为补弊救偏而发，初非举一废百之偏词，

固与《灵》、《素》诸书大旨，有相合无相悖也。”（见《跋》）

本书首刊于清康熙38年己卯（1699），后乾隆年间，钱江王琦汇刻于《医林指月》丛书之中。此次出版，是以乾隆33年戊子（1768）宝笈楼刊本为底本，并与光绪22年丙申（1896）上海图书集成印书局铅印本相校勘。全文加以标点符号。对较难懂的语词等，适当加注，以利阅读。

王新华

1981年9月

序

医之道奚起乎？造物以正气生人，而不能无夭札疫疠之患，故复假诸物性之相辅相制者，以为补救；而寄权于医，夭可使寿，弱可使强，病可使痊，困可使起，医实代天生人，参其功而平其憾者也。邈^①自农皇肇起，辨草木以著药性^②；轩岐继作，明阴阳以著《内经》；至汉末，笃生^③张仲景先师，上承农、轩之理，著卒病、杂病^④两论，率皆倡明正学，以垂医统。仲师既没，而经论之道遂失其传，舛谬^⑤纷纭，靡^⑥所止极，甚且家自为书、人自为学，世之所以赖有医者，反不若无医之为愈。每为旷览，窃尝病之。我士宗夫子，性灵独异，学识超群，注释经论，既已述大道而正其传，暇日集群弟子，往复论难，提命^⑦之下，及门^⑧手录，颜曰《医学真传》。其间阴阳、血气、脏腑、经络，与夫五运六气之理，凡前圣所孕含未剖者，阐著靡遗，而诸书所表章未

①邈：“溯”的异体字。 ②药性：指《神农本草经》。 ③笃(dù)生：犹言根柢深厚的医学家。笃，深厚。生，旧称读书人。 ④卒病、杂病：指《伤寒论》与《金匱要略》。 ⑤舛(chuǎn)谬：错乱；差错。 ⑥靡(mǐ)：无。 ⑦提命：“耳提面命”之意，形容教诲殷勤恳切。 ⑧及门：旧时泛指弟子登门受业。

备者，迄无余蕴，洵^①足补救斯人而为功于造物，其所系岂浅鲜哉！嗣等汇集成帙，摘其要者，梓以问世，使皆知医之传有其真，而学以不伪，是诚我夫子扶挽斯道之志也夫！时

康熙己卯之春钱塘王嘉嗣子佳敬题

①洵(xún): 诚然；实在。

粵^①自蒼昊^②好生，軒岐应运，而吐辭立說，皆為福民壽世之符，送難設奇，罔非起病回疴之術。自茲以還，作者代有，如淳于意、張仲景，以及丹溪、東垣諸君子，靡不飲流池上、洞腑垣中，其定方用藥，靡不曲曲中竅^③，誠渡世之慈航，濟時之寶筏也。自正學失傳，醫宗罔據，而陰陽虛實，每以臆猜，表里炎涼，鮮從脈究，譬之南轅北轍，却行求前，冀其有濟，蓋亦難矣。吾杭高士宗先生《醫學真傳》一書，潛搜默會，剔隱鉤^④微，意宗前哲，而言其所未言，說本先民，而發其所未發，辨之于疑似，而無毫厘千里之差，晰之于微茫，而有一舉百當之妙，固已入堂躋^⑤奧，而非稍窺藩閬^⑥者，所可望其肩項也。余雅^⑦不攻醫，客歲緣弱息^⑧患疹，本屬輕証，可調和立愈。延請兒科數人，皆稱時彥^⑨，始則太用攻發，致起痰喘，繼又過投寒涼，禁止飲食，遂致不起。及讀《真傳》言疹一段，而始嘆弱息之死，攻發使之，寒涼速之也。況疹非痘比，治之匪難，而猶見惑于

①粵：古作語助，用于句首或句中。 ②昊(hào)：天。 ③竅(kuān)：空處。 ④鉤：“鉤”的異體字，採取的意思。 ⑤躋(jī)：登。 ⑥藩(fān)閬(kūn)：藩，籬笆，引申為邊沿。 閬，門檻。 ⑦雅：素常；向來。 ⑧弱息：幼弱的子女，猶言“小兒”、“小女”。後多指女兒。 ⑨彥(yàn)：舊時“士”的美稱。

临证，因是知肌表荣卫之中、脏腑经络之内，其难治有十倍于疹者，能保其百无一失也乎？噫！医之误人，非特余实被之，世之未读是书，而愤愤焉以人命为尝试者，真实繁有徒也。因将是书谨为重梓，俾远近播传，庶几藉是以上窥淳于、仲景诸公之旨，则此书固医学之指南云！时

康熙岁次庚寅仲春月钱塘姚远圣功氏识

目 录

医道失传·····	1	头痛·····	27
医门经论·····	2	辨舌·····	29
五运六气·····	2	咳嗽·····	31
六淫外感·····	3	疟·····	34
七情内伤·····	4	暑·····	38
脏腑经络·····	4	痢·····	40
三焦·····	6	喘·····	41
命门·····	8	呃·····	43
气血·····	8	噎·····	44
水火·····	9	肿胀·····	45
阴阳·····	10	蛊·····	47
部位·····	10	隔·····	48
原病·····	15	吐血·····	49
治病·····	15	衄血·····	50
方药·····	16	便血·····	51
婴儿·····	17	心腹痛·····	52
痘·····	19	中风·····	54
瘡·····	20	胎产·····	55
附案·····	22	用药大略·····	56
伤寒·····	24	辨药大略·····	60
发热·····	26	诊脉大法·····	68
恶寒·····	26	先生自述·····	72

高士宗先生手授医学真传

受业门人 王嘉嗣子佳 曹增美自玉 管益龄介眉
朱 升曙升 杨吴山迈峯 杨 昶长舒

徐麟祥皆知述
奚天枢尚公

丙子春，先生聚门弟子于侣山讲堂，讲学论道，四载有余。群弟子先后进问，道渐以明，医渐以备。先生著示及门，嗣等手录者，不下百余则。因谓及门曰：此医学真传也，汝等录之，将来可以公诸天下矣。嗣等因摘述而授之梓。

医 道 失 传

医道昉^①乎轩、岐。轩、岐著《内经》一十八卷，阐明阴阳、血气运行之理，脏腑、经络交会之道，上下内外，升降出入，道晰其微，理晰其奥。以为后之医者，必明三阴三阳之六气，血气生始之根源，五脏交通，六腑会合，及络脉经脉之浅深，皮肌筋骨之外内，始可言医。仲

①昉(fāng)：曙光初现。引申为开始。

景先师《伤寒·序》云：经络府俞，阴阳会通，玄冥幽微，变化难极，自非才高识妙，不能探其理致^①。慨世之医，昧圣贤经论之本源，袭后人方书之糟粕，汤方歌括之册，视为秘典，分门别类之书，奉若圣经，岂不谬哉！我故曰：轩、岐没而医道亡，仲师死而真传绝，洵不诬也！

医 门 经 论

神农本草曰《本经》，黄帝灵枢、素问曰《内经》，皆圣经也。仲景先师，著卒病曰《伤寒》，著杂病曰《金匱》，此贤论也。医门圣经、贤论，犹儒者之五经、四书也。故医门经论，乃医学正传，其余《难经》、《脉诀》及后人一切方书，皆逐末亡本，肤浅不经，不可为训。何世之医者，于圣贤经论，从未尝读，即读亦未解，解未能明，明未能用。悲夫！

五 运 六 气

天地至大，人物至广，不外阴阳五行之理。五运，即五行也。六气，即三阴三阳也。故木、火、土、金、水曰五运；厥阴、少阴、太阴、少阳、阳明、太阳曰六气。五运合五行，而六气亦合五行。天以此成四时而生万物，

^①不能探其理致：原书作“岂能尽其理致哉”。

人以此成有形而合无形。是五运六气实医学之根源，神农本之而著药性，黄帝本之而著《内经》，仲师本之而撰《伤寒》、《金匱》。今人但知风、热、湿、火、燥、寒为病，岂知厥阴主风，风，木也；少阴、少阳主热，热，火也；太阴主湿，湿，土也；阳明主燥，燥，金也；太阳主寒，寒，水也。此风、热、湿、火、燥、寒之病，而五运六气即主之，五脏六腑亦因之。其本末不可不察也！

六 淫 外 感

六淫外感之说，世多不得其解，谓人外感天之六淫则为病，而孰知其非也。盖厥阴、少阴、太阴、少阳、阳明、太阳曰六气，风、热、湿、火、燥、寒曰六淫。天有之，人亦有之。故居其内以通脏腑者，六气也；居其外以通于天者，六淫也。天之六淫，与人之六淫，无时不感，詎^①必病也？《天元纪大论》云：厥阴之上，风气主之；少阴之上，热气主之；太阴之上，湿气主之；少阳之上，相火主之；阳明之上，燥气主之；太阳之上，寒气主之。所谓本也，是谓六元。由此例之，则三阴三阳之六气，在下为标，下即内也；而风、热、湿、火、燥、寒之六淫，在上为本，上即外也。六淫在上而在外，故曰外感，感犹通也。故外感之说，其义有二：一言六淫外通于天；一

^①詎(jù)：岂。

言六淫主外通于六气。义虽有二，总谓六淫在人而不在天，凡有所病，皆本人身之六淫，而非天之六淫也。且独不观卒病论乎！发热，汗出，恶风，脉缓者，名为中风。是中风之名，从人身而定也。或已发热，或未发热，必恶寒、体痛、呕逆，脉阴阳俱紧者，名为伤寒。是伤寒之名，从人身而定也，非外至也。若果外至，胡不曰六淫外中，六淫外伤，而必曰外感也？世多不知此义，一遇病，辄云外感，岂无病时遂不感耶？甚矣！其贖贖^①也。

七 情 内 伤

喜、怒、忧、悲、思、恐、惊，谓之七情。七情通于五脏：喜通心，怒通肝，忧通肺，悲、思通脾，恐通肾，惊通心与肝。故七情太过，则伤五脏。七情内伤，则有所亏损，疗之不易也。须识其何脏独伤，观其色，察其脉，验其形神，详其太过与不及，而后调济之。其惟智者之能事乎！

脏 腑 经 络

五脏为阴，六腑为阳；经脉为阴，络脉为阳。脏腑、

^①贖贖(kuì渍)：本形容耳聋。引申为昏昧糊涂。

经络，《内经》言之详矣。今总其要而言之。五脏者，三阴之所主也，厥阴主肝，少阴主心、肾，太阴主肺、脾。肝、心、脾、肺、肾，木、火、土、金、水也，肝木为风，心火为热，脾土为湿，肺金为燥，肾水为寒，是五脏合五运，即有风、火、热、湿、燥、寒之六气。夫六气与五运合者，以少阴、少阳二火而合五运也。夫五脏有形，形中有气，其气通于六腑，而行于经隧；行于经隧，则皮、肌、脉、筋、骨，为五脏之外合，如肺合皮，脾合肌，心合脉，肝合筋，肾合骨者是也。通于六腑，则五脏与六腑相为表里，如肺与大肠为表里，脾与胃为表里，心与小肠为表里，肝与胆为表里，肾与膀胱为表里者是也。此五脏之大概也。若六腑则三阳之所主也，少阳主胆与三焦，阳明主胃与大肠，太阳主膀胱与小肠。夫胆与三焦，少阳木火之气也；胃与大肠，阳明土金之气也；膀胱、小肠，太阳水火之气也。此木、火、土、金、水、火之气，乃合三阳而主六腑也。夫六腑亦有形，而形中亦各有气，其气则内通五脏，外行经脉，所谓五脏有俞，而六腑亦各有俞，五脏有合，而六腑亦各有合者是也。此六腑之大概也。

夫三阴主五脏，而厥阴不但主肝，又主心包，是手足三阴三阳，为十二经脉。十二经脉，则胸走手，而手走头，头走足，而足走胸。其气内通脏腑，外通络脉，环周于身。外通络脉，则合孙络而渗皮毛；内通脏腑，则合经血而行荣卫，所谓气煦血濡，流行不息者也。今人

不知皮肤经脉之浅深，有卒病寒热而涉于经脉者，概以气分之药投之，鲜克有效。盖经脉十二，有三百六十五穴会，有三百六十五络，《素问》详言之。此经脉之大概也。夫经脉之外，更有络脉，络脉之外，复有孙络，故曰经脉为阴，络脉为阳。盖径直而周于身者为经，横行而左右环绕者为络。十二经脉之外，复有脾之大络，名曰大包，又有任脉之尾翳，督脉之长强，合为十五大络。此大络者，出于经脉之外，而有左右相注之奇病。奇病者，左病注右，右病注左，乃络脉病也。络脉之病，《素问》有缪刺之法以治之。络脉之外，又有孙络，孙络与皮肤相连，在通体毛窍之内，而胞中之血，充肤热肉，澹^①渗皮毛。经云：孙络之脉别经者，亦三百六十五穴会。又刺法云：刺毫毛腠理者，无伤皮。知毛腠与皮分合之处，则孙络之脉在其中。此因络脉而及于孙络之大概也。

三 焦

三焦者，上、中、下少阳之气所主也。五脏合五腑，三焦一腑无脏与合，故曰是孤之腑也。不但无脏与合，而三焦之腑，且将两脏；将，犹偕也，是以腑而并脏也。不但将两脏，而六腑之气，俱合三焦，故又曰是六腑之

①澹(dàn淡)：流水纡回貌。