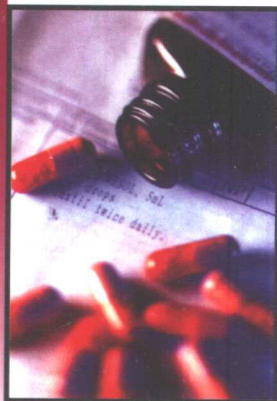


用药 有禁忌

家庭合理用药必备手册

J
T
H
L
Y
Y
B
B
S
C



□ 编著 康宜 姚菁菁 等
□ 江西科学技术出版社

家庭合理用药必备手册

用药有禁忌

YONGYAO YOU JINJI

江苏工业学院图书馆
藏书章

藥

图书在版编目(CIP)数据

用药有禁忌/康 宜

—江西南昌:江西科学技术出版社

ISBN 7-5390-1807-0

I. 用药有禁忌 II. 康 宜

III. 卫生学 IV. R1

国际互联网(Internet)地址:

[HTTP://WWW.NCU.EDU.CN:800/](http://WWW.NCU.EDU.CN:800/)

用药有禁忌

康 宜 姚菁菁等编著

出版 江西科学技术出版社
发行
社址 南昌市新魏路 17 号
邮编:330002 电话:(0791)8513294 8513098
印刷 江西青年报印刷厂
经销 各地新华书店
开本 850mm×1168mm 1/32
字数 171 千字
印张 6.875
印数 3000 册
版次 2000 年 10 月第 1 版 2000 年 10 月第 1 次印刷
书号 ISBN 7-5390-1807-0/R·428
定价 12.00 元

(赣科版图书凡属印装错误,可向出版社出版科或承印厂调换)

编者的话

我国药品监督管理局于1999年7月22日正式发布了《处方药与非处方药分类管理办法(试行)》，并公布了《第一批国家非处方药目录》，这标志着从2000年1月1日起，我国将开始对药品实行分类管理。OTC系指无需医师处方即可出售或供应给消费者的药品，只要消费者按照标签规定，如服用方法、用量与注意事项，就能使用的药品。非处方药品除在一般药房出售外，有的还可以从其他零售商店得到。为了推动我国的自我保健和自我药疗，与国际药品管理制度的接轨，创建有中国特色的非处方药已成为改革医疗体制的一个重要方面，目前我国正在加速这一工作的进程。

非处方药的特点是安全、有效、稳定、方便。一般具有下列特征：①药品经过数十年以上时间的临床或实际应用，作用确实，易为用药者感知。②相对低毒，按正确的方法使用，很少会发生严重的不良反应。即使连续多日用药，也不会发生蓄积中毒反应。③药品的适应症都是常见的轻微疾病，病症明显，容易自我判别。④使用方便，无需特殊器具，自己或依靠家人就可以完成服药。⑤药品性质稳定，室温下一般可以保存2年以上。⑥药品说明书和标签简单、明确，不会起误导作用，一般非专业人员也能读懂药品的用途，并知道正确的用法，同时了解该药品的不安全用法、副作用及不良反应。

随着生活水平的提高，我国医疗保健观念已经从“健康由国家负责”向“自我健康、自我负责”转变，自我药疗正在我国兴起。然而，药物是人类防病治病必需的一类特殊商品，没病没痛时很少有人愿意用药，但有了病痛也不能随使用药。虽然非处方药在药店或超市就能自由选购，但是，使用非处方药也要注意合理，千

万不要忘记家庭用药的禁忌。为此,我们集体编写了这本《用药有禁忌——家庭合理用药必备手册》,全书收载 200 多个与家庭合理用药相关的禁忌问题。诚挚地希望本书能成为平民百姓合理自我药疗的好帮手。

本书在编写过程中参考了许多中外文献资料,谨向原作者致以衷心谢忱。

编著者

2000 年 8 月 8 日

家庭合理用药必备手册





■ 责任编辑 / 辜翔 ■ 封面设计 / 邓玉琼

编 著 康 宜 姚菁菁 叶 鸣
苏新仪 舒 森 戴春云

江西科学技术出版社

目 录

使用非处方药忌不趋利避害	(1)
忌忽视非处方药的毒性	(2)
忌不合理用药	(3)
久病且慢成良医	(4)
忌轻信广告中的治愈率	(5)
忌轻信特效药	(6)
忌忽视服药的科学	(7)
忌用药剂量不当	(8)
忌随意减少用药次数	(10)
忌不按时间服药	(10)
忌忽视不同药品的服用时间不同	(11)
忌忽视不同的药物服用方法不同	(12)
忌用药途径不当	(13)
用药忌疗程不当	(14)
忌不因人而异用药	(14)
忌无效用药	(15)

用药忌无适当的治疗目标	(16)
忌用药不对症	(16)
忌忽视药物的不利作用	(18)
忌使用无明确疗效的“药物”	(19)
忌用药过分	(20)
忌用药不足	(21)
重复给药忌不适当	(22)
忌随意合并用药	(22)
忌同时服用的西药	(24)
忌同服的中西药物	(25)
吃药忌不定时	(27)
忌滥用药物	(28)
用药忌走入心理误区	(29)
患者用药忌偏	(30)
服药后忌忽视自我监测	(31)
忌小病滥用药	(33)
忌用错药	(35)
用药忌以价钱贵贱论高低	(36)
家庭贮药忌过多	(37)
家庭贮药忌不分类	(37)
忌不仔细阅读药品说明书	(38)
忌用变质药物	(39)
忌用过期药品	(40)
忌用伪劣药品	(41)
购药忌只看药名	(42)
忌混着几个“量”的概念	(42)
特异质患者用药忌粗心	(43)
忌躺着服药	(43)

忌干吞药片	(43)
忌不择时服药	(45)
服药忌不分饭前饭后	(45)
忌多种药物同服	(46)
忌作用相同的药物同时服用	(47)
停药忌急刹车	(47)
用药忌忽视药物过敏	(50)
过敏体质的人用药禁忌	(51)
服药前后忌吃蔬果	(51)
忌忽视茶对药物的影响	(52)
服药时忌饮酒	(53)
忌用果汁服药	(55)
忌用牛奶、咖啡服药	(55)
忌用汽水、可乐等饮料服药	(55)
服糖浆类药物后忌立即饮水	(56)
服药后忌吃糖	(56)
服药后忌吸烟	(56)
服酶制剂药时忌吃猪肝	(57)
服哪些药物时忌吃醋	(57)
忌忽视患者对合理用药的作用	(57)
忌忽视合理地合并用药	(58)
服西药有时也要忌嘴	(59)
胃切除后忌用哪些药物	(61)
包衣药片忌掰开服	(61)
糖衣片忌嚼服	(63)
忌将注射剂当作口服液	(63)
内用药忌改外用	(64)
胶囊忌改为冲服	(65)

忌直接对着药瓶喝药·····	(65)
药物的慎用、忌用和禁用·····	(66)
忌滥用解热镇痛药·····	(67)
哪些患者忌长期服用镇痛药·····	(70)
腹痛患者切忌早服止痛片·····	(71)
胃痛忌服用止痛片·····	(72)
发烧的新生儿忌服退热片·····	(72)
冠心病、高血压病患者忌服吲哚美辛·····	(73)
忌滥用阿司匹林·····	(73)
在噪声环境中工作的人忌服阿司匹林·····	(76)
吃了哪些药忌开车·····	(76)
睡觉打鼾憋气者禁忌饮酒、服安眠药物·····	(78)
老年人失眠禁服长效镇静剂·····	(78)
乘飞机晕机者忌服安眠药·····	(79)
失眠患者忌依赖安眠药·····	(79)
肺气肿患者忌用安眠药·····	(80)
安眠药忌与其他药物同服·····	(80)
肺气肿患者慎用安眠药·····	(80)
忌长期服用安定类药品·····	(81)
胃肠溃疡患者忌不按时服药·····	(82)
溃疡患者忌久服氢氧化铝·····	(82)
溃疡患者忌常服小苏打·····	(83)
服胃蛋白酶合剂忌吃柿子·····	(84)
消化不良忌用酵母片·····	(84)
胃蛋白酶忌与苏打片、硫酸铝同服·····	(84)
细菌性痢疾初期忌用止泻药·····	(85)
忌一泻就吃药·····	(86)
忌滥用痢特灵·····	(87)

习惯性便秘忌滥用泻药·····	(87)
呕吐患者忌乱服药·····	(89)
忌常给儿童服驱虫药·····	(89)
忌滥用保肝药·····	(90)
治疗乙型肝炎用药忌过多·····	(91)
肝脏病患者用药忌粗心大意·····	(92)
感冒不可滥用解热镇痛药·····	(93)
忌滥用速效感冒胶囊·····	(94)
慎选感冒成药·····	(94)
切忌睡前服用止咳药·····	(95)
痰多忌服镇咳药·····	(95)
服用止咳药警惕成瘾·····	(95)
选用止咳药忌不对症·····	(96)
忌忽视平喘药引起哮喘·····	(96)
麻黄碱忌与氨茶碱同服·····	(97)
忌滥用抗生素·····	(98)
忌用抗生素防病·····	(100)
忌忽视抗菌药物的副作用·····	(101)
使用抗生素忌剂量不足·····	(102)
肾功能不良的患者慎用哪些抗生素·····	(103)
使用抗生素忌疗程不足·····	(103)
忌滥用耳毒性药物·····	(104)
服用头孢菌素忌饮酒·····	(104)
服四环素忌吃豆腐、黄豆、牛奶·····	(105)
四环素类药与制酸类中药忌同服·····	(105)
青霉素与红霉素不能合用·····	(106)
哪些中成药忌与红霉素同服·····	(107)
忌空腹服用红霉素·····	(107)

四环素类抗生素的禁忌	(108)
睡前忌服四环素	(108)
学龄前儿童忌服四环素、土霉素	(109)
土霉素等药忌饭后服用	(109)
青、链霉素忌混合注射	(110)
使用氯霉素的禁忌	(110)
忌滥用庆大霉素	(111)
小儿忌滥用庆大霉素和卡那霉素	(111)
服麦迪霉素忌饮牛奶	(112)
服林可霉素忌吃含有增甜剂的甜食	(112)
服用红霉素应忌酸性食物	(112)
服用磺胺类药物的禁忌	(112)
服痢特灵忌饮红葡萄酒	(113)
服用痢特灵时忌吃扁豆	(113)
服用呋喃日啉忌吃碱性食物	(114)
伤口局部忌用磺胺药	(114)
腮腺炎忌用抗生素治疗	(114)
鹅口疮忌用抗生素治疗	(115)
腹泻患儿不可滥用抗生素	(115)
忌滥用抗生素治疗慢性附件炎	(116)
饭后忌服四环素等抗生素	(117)
对胆道感染应选用哪些抗生素	(117)
忌长期使用抗生素	(117)
忌服用大剂量维生素	(118)
维生素 B ₁ 忌与阿司匹林同服	(119)
服维生素 B ₁ 忌食生鱼、蛤蜊	(119)
维生素 B ₂ 忌饭前服	(120)
服用维生素 B ₂ 忌食高纤维素、高脂肪食物	(120)

服用维生素 B ₆ 忌食含砷食物	(120)
孕妇忌多服维生素 B ₆	(121)
服用维生素 C 的禁忌	(122)
忌滥用维生素 D	(124)
小儿治佝偻病忌只用钙剂	(125)
服维生素 K 忌吃黑木耳	(126)
锌剂补充忌过多	(126)
服铁剂补血药忌喝茶、奶	(127)
吃饭时忌服铁剂	(127)
缺铁儿童忌补铁过多	(127)
忌乱用肤轻松	(128)
化脓伤口忌用龙胆紫	(129)
忌滥用激素类药物	(129)
久存碘酒切忌使用	(130)
碘酒忌与红药水混用	(131)
发烧时用酒精擦身的禁忌	(131)
忌乱用眼药水	(132)
青光眼患者忌用哪些药物	(133)
忌滥用影响视力的药物	(134)
感冒忌常用滴鼻剂	(134)
忌滥服喉片	(135)
忌常用高锰酸钾清洗外阴	(136)
孕妇禁用的西药有哪些	(137)
孕妇慎用吗啡美辛类药物	(139)
孕妇禁用和慎用的中药	(139)
乳母用药应慎重	(140)
哪些妇女忌口服避孕药	(141)
中老年妇女忌随意补激素	(142)

新生儿慎用药	(143)
儿童用药忌过量	(144)
儿童没病忌乱吃药	(145)
鱼肝油忌过量	(146)
服维生素 AD 忌食米汤	(147)
幼儿忌外用药用过量	(147)
幼儿忌滥用抗生素	(148)
婴幼儿忌服速效感冒丸	(148)
为什么小儿要慎用氨茶碱止喘	(148)
忌捏儿童鼻子喂药	(149)
忌婴儿哭时喂药	(149)
幼儿发烧忌乱用药	(150)
儿童用药忌成人化	(151)
忌滥用丙种球蛋白	(152)
注射丙种球蛋白期间忌注射其他防疫针	(153)
忌滥用生长激素	(154)
禁忌预防接种的患者	(154)
哪些孩子忌打预防针	(155)
哪些孩子忌接种卡介苗	(157)
忌拒绝预防接种	(157)
服小儿麻痹糖丸后忌立即喂奶	(158)
儿童外伤后忌注射破伤风抗毒素	(158)
服用糖丸忌热	(159)
婴儿鼻塞忌用滴鼻净	(159)
儿童忌长期服用葡萄糖	(160)
病儿服用糖浆四忌	(161)
忌随意给婴儿吃钙粉	(162)
小儿咳嗽忌滥用止咳药	(162)

儿童为何忌用诺氟沙星	(164)
儿童忌服蓖麻子	(164)
儿童患皮炎慎用药	(164)
儿童忌用阿司匹林	(165)
儿童忌过量服用六神丸	(166)
儿童吃中药忌乱加糖	(167)
小儿慎用氨茶碱止喘	(167)
小儿慎用的常见感冒药	(168)
小儿慎用或禁用的药品	(169)
新生儿忌用氯霉素	(169)
婴幼儿忌服速效感冒丸	(170)
婴幼儿忌滴氯霉素眼药水	(170)
老年人忌乱用药	(171)
老年人忌重复用药	(171)
老年人忌依赖药物	(172)
老年人忌大量服用泻药	(173)
老年人忌滥用解热镇痛药	(173)
老年人忌随便使用安眠药	(173)
老年人忌滥用抗生素	(174)
老年人用药忌不减低剂量	(174)
老年人忌滥用补药	(174)
老年人生病忌不用药物	(175)
忌滥用降胆固醇药物	(175)
服用降压药忌过量	(176)
降压忌骤停	(178)
高血压病患者睡前忌服降压药	(179)
含服硝酸甘油片时忌站立	(179)
降血压治疗忌过快、过低	(180)