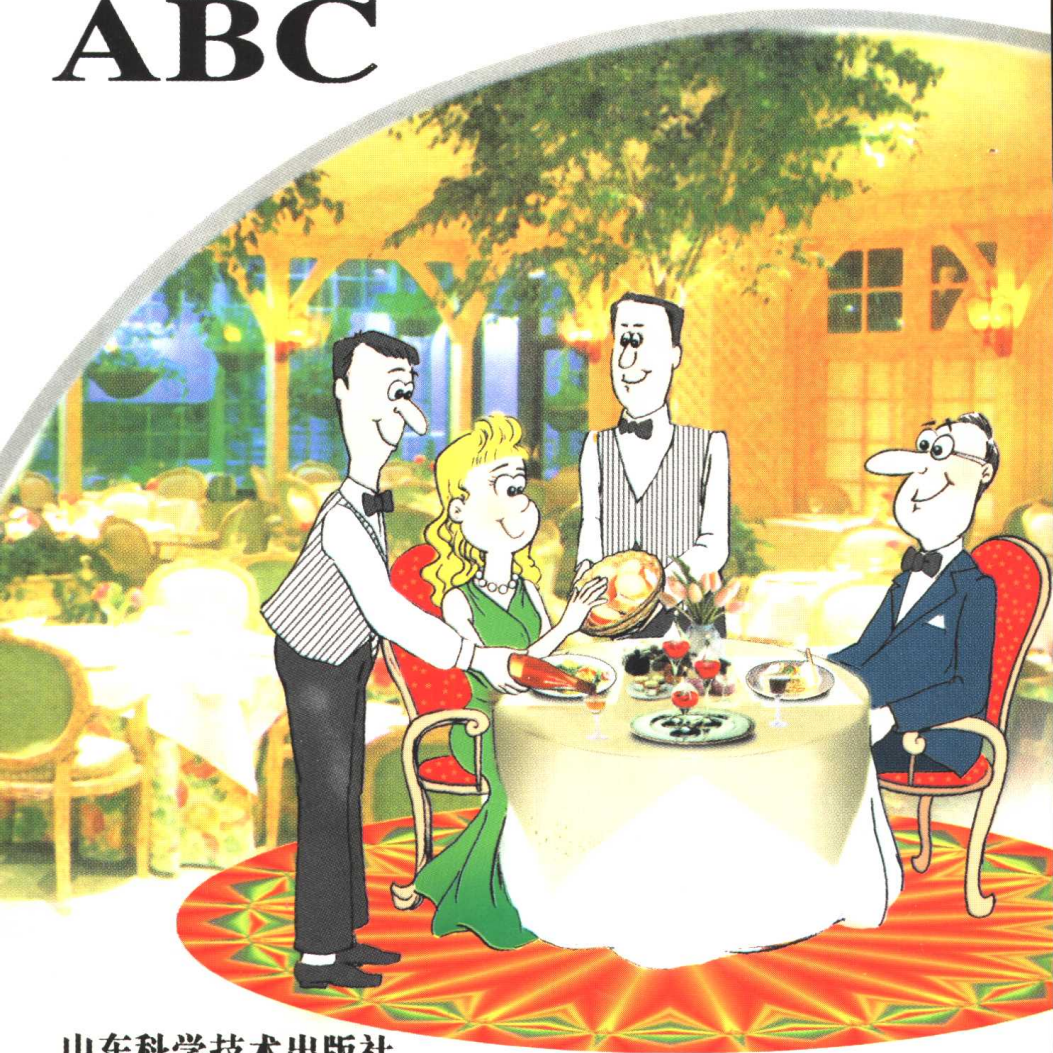


[日] 村上一雄 著
张世响
张延君 译
王夕刚

餐桌礼仪

ABC



山东科学技术出版社

餐 桌 礼 仪

A B C

[日] 村上一雄 著

张世响
张延君 译
王夕刚

山东科学技术出版社

餐桌礼仪ABC

[日] 村上一雄 著

张世响

张延君 译

王夕刚

※

山东科学技术出版社出版

(济南市玉函路16号 邮编250002)

山东科学技术出版社发行

(济南市玉函路16号 电话2064651)

山东人民印刷厂印刷

※

787mm × 1092mm 1/32开本 4.5印张 4插页 40千字

2000年5月第1版 2000年5月第1次印刷

印数: 1—4000

ISBN 7-5331-2585-1

Z·119 定价: 10.00元

TABLE MANNERS

© KAZUO MURAKAMI 1997

Originally published in Japan in 1997 by

TAIKOKO CO.,LTD.

Chinese translation rights arranged through

TOHAN CORPORATION, TOKYO.

Chinese Language Copyright © 1999 by

Shandong Science and Technology Press

图字：15 — 99 — 015

Handwritten signature

图书在版编目(CIP)数据

餐桌礼仪ABC/(日)村上一雄著,张世响等译.-济南:
山东科学技术出版社,2000.5

ISBN 7-5331-2585-1

I.餐… II.①村… ②张… III.礼仪,餐桌-基本知识
IV.K891

中国版本图书馆CIP数据核字(1999)第62117号

序 言

生活在社会中，人不能够事事随心所欲，这已是众人皆知的道理。

走路、听音乐或看电影，各种场合都有各自的规则。懂得并掌握这些规则才能使自己的行为充满自信。

用餐时，不管怎么个吃法，只要空腹变成饱腹不就可以了吗？按照原始时代人的观点来看，这不能算是错误的。然而，生活在现代的人们肯定不会这样认为。特别是被邀请出席婚礼或宴会时，如果不懂用餐规则，必定会出丑。

当今到国外去或与外国友人一起用餐的机会也越来越多。在这种情况下，如果用餐方式惹人讨厌的话，会有损民族形象。而且更有甚者，因为不懂用餐礼仪，可能就会使一桩生意告吹。

因此，餐桌礼仪已变得非常重要。餐桌礼仪并不难，也不是约束人的东西，而是大家愉快地品尝美味佳肴时应遵守的基本规则。

读完此书后，你会了解餐桌礼仪的基本规则，掌握了这些礼仪规则，今后无论去哪里，你都会毫无胆怯地、堂堂正正地、愉快地用餐。

村上—雄

原全日本宾馆饭店协会副会长
原餐桌礼仪讲师资格认定审查委员
原东条会馆接待部参事

目 录

西餐礼仪

· 寄存物品·····	2
· 轻便帽子不要寄存·····	4
· 在洗手间整理服装并洗手·····	5
· 介绍来宾·····	6
· 根据席签确认自己的座位·····	7
· 从左边入座·····	8
· 用餐坐姿要美观·····	9
· 手提包应放的位置·····	10
· 餐巾的放法与用法·····	11
· 西餐套具的配置·····	12
· 刀、叉、勺的拿法·····	14
· 刀、叉的放法·····	16
· 酒杯的端法·····	17
· 杯子的位置可适当变化·····	18
· 干杯时要喝点酒·····	19
· 饭菜从左边上, 饮料从右边斟·····	20
▶ 套菜的顺序·····	21

· 肉的吃法	44
· 吃烤肉串的技巧	45
· 烤肉串的吃法	46
· 配菜的吃法	48
· 烤鸡的吃法	50
· 色拉和烤制菜肴搭配	51
· 水果用刀、叉	52
· 冰激凌的吃法	53
· 吃完点心之后	54
· 点心之后上水果	55
· 净手钵移到左侧	56
· 净手钵的使用方法	57
· 香蕉的吃法	58
· 甜瓜的吃法	60
· 葡萄的吃法	62
· 橘子的吃法	64
· 咖啡的饮用方法	66
· 柠檬茶的饮用方法	68
· 菜谱带回家是礼貌	69
· 退席的规则	70



宴会禁忌

- 禁忌弄头发·····72
- 胳膊肘放在桌子上不文雅·····73
- 不要翘二郎腿·····74
- 不宜在餐厅里化妆·····75
- 用餐出声最不雅·····76
- 食物热也不要张嘴吹·····77
- 用餐时禁止吸烟·····78
- 不要使用自己的手帕·····79
- 上菜后立即吃有时会出丑·····80
- 笑话他人最不礼貌·····81
- 上菜后不必急于加调料·····82
- 掉了餐具不要自己拾·····83
- 酒是用餐的佐料·····84
- 不要随便移动餐具·····85
- 服务员为你斟酒时不要端杯子·····86
- 用餐的基本规则是以女性为中心·····87
- 不要舞动刀、叉·····88
- 谈话兴奋时也不要大声喧哗·····89

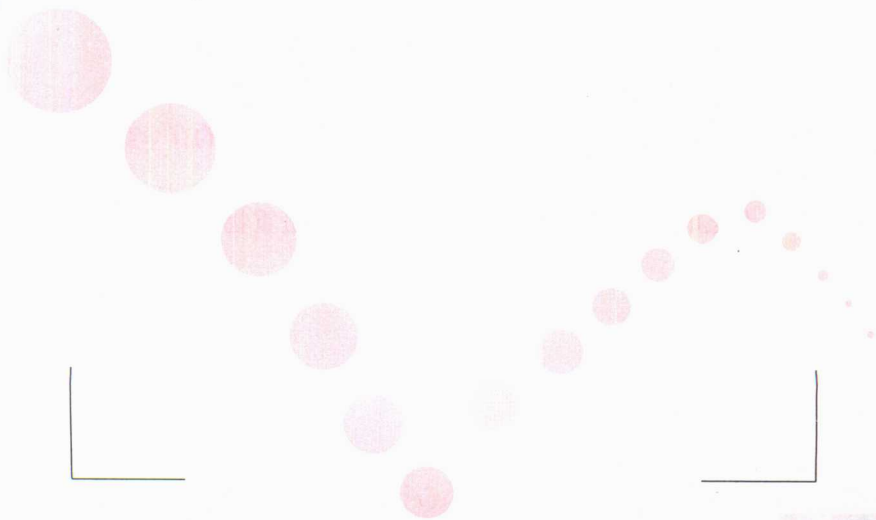
礼仪问答

- 想叫服务员时怎么办?92
- 碰倒了杯子怎么办?93
- 同桌客人全是陌生人时怎么办?94
- 想拒绝添酒时怎么办?95
- 吃肉和吃鱼的刀叉用错了怎么办?96
- 无论如何也吃不完时怎么办?97
- 食物太硬嚼不动怎么办?98
- 当别人问话时嘴里有食物怎么办?99
- 菜盘里的装饰菜可以吃吗?100
- 邻桌的人向你打招呼时怎么办?101
- 不得不暂时离开座位时怎么办?102
- 够不到盐、黄油等时怎么办?103
- 迟到时怎么办?104
- 忘记带请柬怎么办?105

礼仪问答

- 想叫服务员时怎么办?92
- 碰倒了杯子怎么办?93
- 同桌客人全是陌生人时怎么办?94
- 想拒绝添酒时怎么办?95
- 吃肉和吃鱼的刀叉用错了怎么办?96
- 无论如何也吃不完时怎么办?97
- 食物太硬嚼不动怎么办?98
- 当别人问话时嘴里有食物怎么办?99
- 菜盘里的装饰菜可以吃吗?100
- 邻桌的人向你打招呼时怎么办?101
- 不得不暂时离开座位时怎么办?102
- 够不到盐、黄油等时怎么办?103
- 迟到时怎么办?104
- 忘记带请柬怎么办?105

西餐礼仪

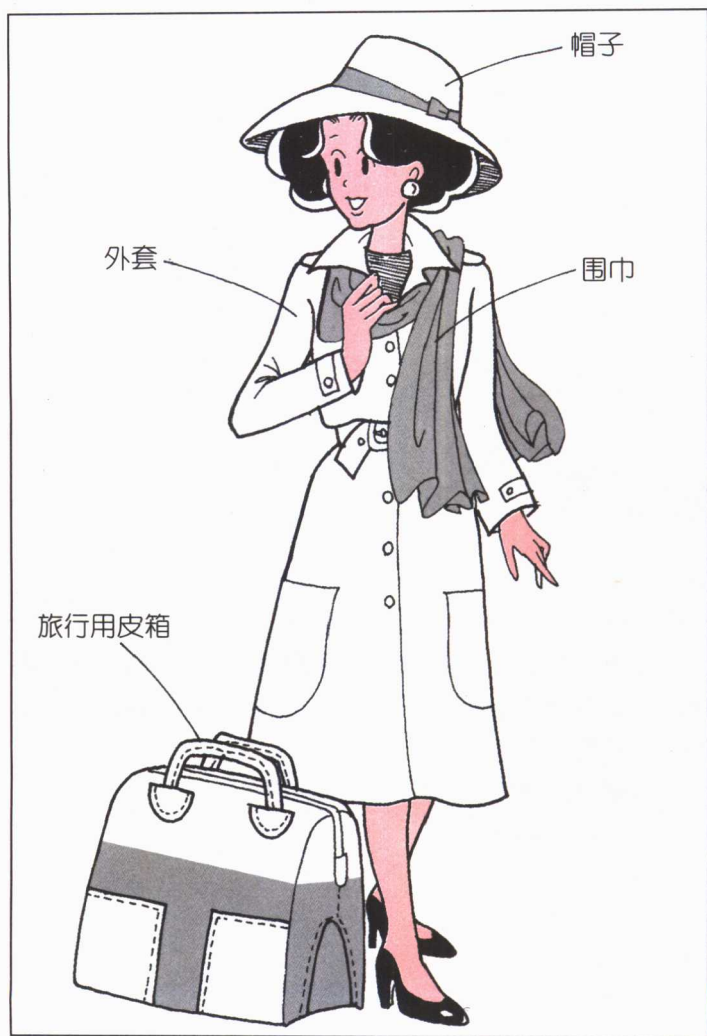


● 寄存物品



手提包、手提皮箱等宴会上用不着的大件物品要在寄存处寄存。妇女服饰品一般不要寄存。但是，御寒的外套、围巾以及防暑的帽子等要寄存，伞要放在大门口的存伞架上。

女士的小手提包要随身携带。另外，贵重物品不要寄存。



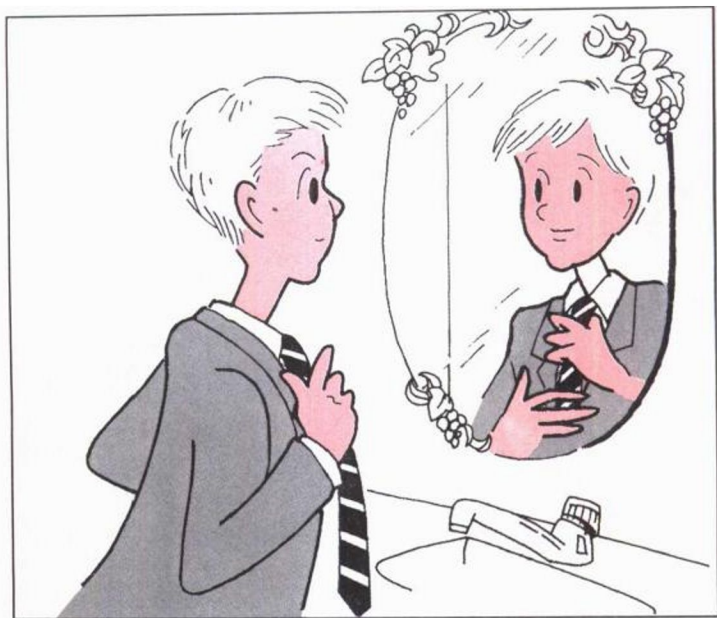
● 轻便帽子不要寄存



女士的礼帽被视为服装的一部分,允许在室内佩戴,因此,在室内戴礼帽没关系。但是,要避免在室内戴麦秆草帽、网球帽、普通帽等。

出席晚餐会的服装一般不佩戴帽子。

● 在洗手间整理服装并洗手

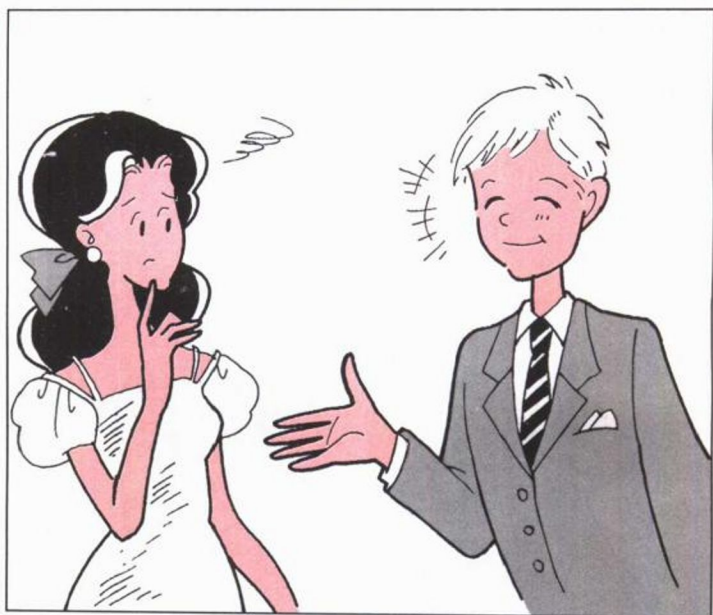


在寄存处存好物品后，先去洗手间整理一下头发、服装和领带，然后再去休息室。

记住要用肥皂洗手，因为用脏手接触刀、叉、勺子、杯子是不礼貌的。另外，餐桌上还有面包水果等直接用手拿的食物，所以一定要把手洗干净。

如果没有专门的休息室，就在大厅里找个合适的地方先休息一下。

● 介绍来宾



重要的是不要把介绍来宾的顺序搞错了。先把男宾介绍给女宾，然后再把女宾介绍给男宾；先把晚辈介绍给长辈，然后再把长辈介绍给晚辈；先把下级介绍给上级，然后再把上级介绍给下级。

握手时，上级先伸手，下级要伸手与上级握手时需谨慎行事。男女之间，女性先伸手，男性不可先要求握手。但是，根据不同的社会地位和年龄，也有男性先要求握手的场合。