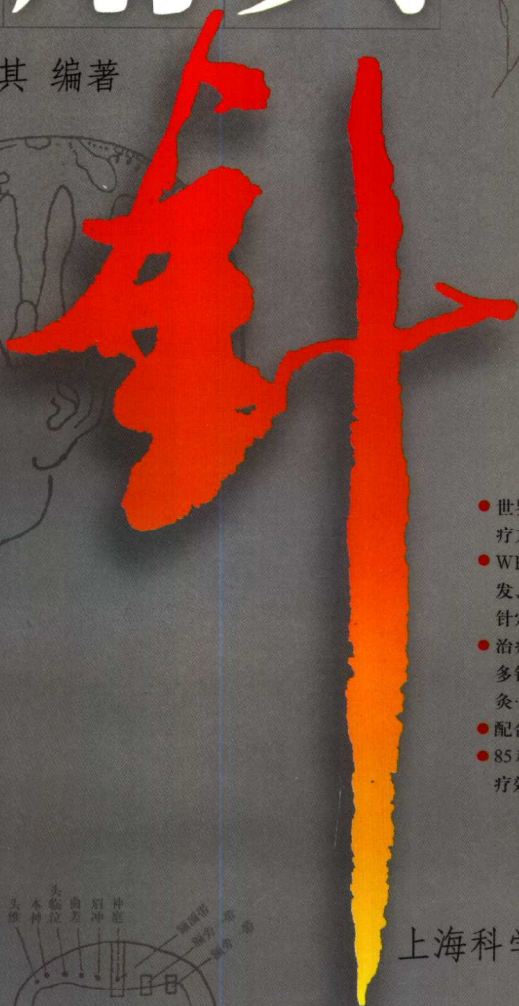
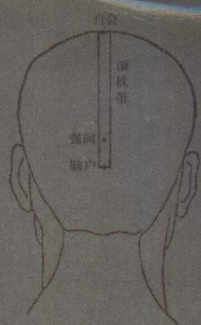
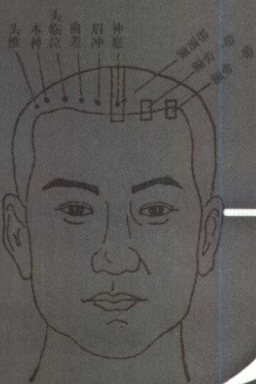


实用头

陆寿康 孔尧其 编著



- 世界各国针灸界常用的一种治疗方法。
- WHO及方云鹏、汤颂延、焦顺发、林学俭、朱明清等六大头针穴名体系。
- 治疗技术：头穴的针刺手法。多针刺法、电针、梅花针、艾灸……
- 配合疗法：体针、按摩、气功。
- 85种病症的227个头针处方及疗效。



上海科学技术出版社

大全

实用头针大全

陆寿康 孔尧其 编著

上海科学技术出版社

实用头针

陆寿康 孔尧基 编著

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450号 邮政编码200025)

新华书店上海发行所经销 长阳印刷厂印刷

开本850×1168 1/32 印张8.5 字数185 000

1993年8月第1版 1999年9月第2次印刷

印数:4 001—9 000

ISBN 7-5323-3199-7/R·932

定价:13.40元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换。

内 容 提 要

本书是中国头针疗法之集成专著。上篇介绍头部经络腧穴,头针各家(焦顺发、方云鹏、汤颂延、朱明清、林学俭)不同的穴名体系,以及国际通用的头针穴名标准化方案;头针治疗技术,以毫针操作为主,重点介绍针刺手法和多针刺法,兼及头穴电针、梅花针、艾灸等;在临床上头针治疗常配合使用的体针、按摩、气功方法;以及与头针相关的颅脑解剖知识,头针疗法的治疗原理。下篇介绍内科、精神神经科、妇科、儿科、皮肤科、骨伤科、眼科、耳鼻咽喉科等常见病症的头针治疗,含 85 种病症的 227 个处方及其相应疗效,每个处方包括取穴、操作、疗程等内容。体现了当前头针疗法的临床实际情况,便于学习和应用。书末附头针穴名和病症名索引(以汉字笔划排列)。适于针灸临床医师和中医院校师生阅读参考。

前 言

头针又称头皮针，是头部发际区域穴位的针刺治疗方法。自70年代以来，头针疗法已成为仅次于耳针疗法的一种“微针疗法”。目前，头针取穴存在六大体系，包括传统经络腧穴和头针穴名标准化方案的14条治疗线，以及方云鹏、汤颂延、焦顺发、林学俭、朱明清等各家的头针穴名体系。在临床治疗上，可采用不同的操作技术，如浅刺、深刺、直刺、斜刺、沿皮刺、捻转、提插、徐疾、迎随等手法，以及各种多针刺法（对刺、交叉刺等）。除毫针之外，在头穴上用电针、三棱针、梅花针、艾灸、药物注射和磁疗，也能取得相应疗效。如在头针治疗的同时，配合体针、按摩和内功等辅助方法，则可大大提高临床疗效。

目前，头针疗法主要用于中枢神经系统疾病，如中风后遗症、颅脑外伤后遗症、小儿神经系统发育不全、脑炎后遗症等，其中尤其是对中风偏瘫的疗效显著。除此之外，头针及其他头穴针灸疗法还可用于各科疾病和症状的治疗，特别是各种急慢性疼痛和心身病。对于头针治疗原理的研究，目前尚不深入。比较成熟的，有经络学说、大脑功能定位原理和全息生物学原理等，可作为头针疗法的理论基础。

本书系统总结头针疗法的各种头穴体系，及其治疗技术、辅助疗法、处方原则。重点介绍临床85个病症的227个头针处方，其取穴以头针穴名标准化方案和焦顺发头针刺激区为主，兼顾其他各家。每个处方包括取穴、操作、疗程三部分内容，便于掌握使用。对各个处方的头针穴位，读者可据书末索引检索。在本书第一、三章中，对各个不同的头穴（治疗线、刺激区等）有详细的部位、功用、主治等内容介绍，并配以各种示意图，可资参考。

头针疗法至今已成为世界各国针灸界常用的一种针灸治疗方

法。不仅在我国,而且在日本、美国等国家和地区有所普及应用。“头针穴名标准化方案”是 1989 年 11 月在世界卫生组织主持召开的国际标准针灸穴名科学组会议上正式通过的头针穴名体系,取穴方便,定位正确,符合针灸经络原理和临床实际情况,值得进一步推广应用。编著者相信,在上述方案的基础上,开展头针疗法的临床研究,将有助于学术交流和疗效提高,同时对头针治疗原理的深入研究也将奠定成功的基础。

目 录

上 篇

第一章 头部的经络和腧穴	2
第一节 头部的经络	2
第二节 头部的腧穴	6
第二章 颅脑解剖知识	21
第一节 头皮和脑颅	21
第二节 脑	23
第三章 头针治疗部位	27
第一节 头针穴名标准化方案	27
第二节 方云鹏头针穴名体系	33
第三节 汤颂延头针穴名体系	39
第四节 焦顺发头针穴名体系	46
第五节 林学俭头针刺激新区	50
第六节 朱明清头针穴名体系	52
第四章 头针治疗原理	56
第一节 经络系统原理	56
第二节 神经系统原理	62
第三节 生物全息原理	66
第五章 头针治疗技术	72
第一节 头针进针法	72
第二节 针刺手法	77
第三节 针刺感应	82
第四节 多针刺法	83
第五节 留针和出针(附埋针法)	89
第六节 针刺异常及注意事项	90
第七节 头穴电针	93

第八节 三棱针和梅花针	95
第九节 艾灸	98
第十节 穴位药物注射	100
第十一节 磁疗	101
第六章 头针的辅助治疗	104
第一节 体针	104
第二节 按摩	107
第三节 气功	124

下 篇

第七章 头针临床适应证和处方原则	136
第一节 头针疗法适应证	136
第二节 头针处方取穴原则	138
第三节 提高头针临床疗效的相应措施	140
第八章 内科疾患的头针治疗	143
第一节 呼吸系统病症	143
第二节 心血管系病症	147
第三节 消化系病症	151
第四节 泌尿系和男子生殖器病症	158
第五节 其他内科病症	164
第九章 神经精神科疾患的头针治疗	169
第一节 急性脑血管病(中风)	169
第二节 中枢神经系病症	185
第三节 周围神经系病症	201
第四节 精神病症	207
第十章 妇儿科疾患的头针治疗	214
第一节 妇女病症	214
第二节 小儿病症	219
第十一章 骨伤科和皮肤科疾患的头针治疗	229
第一节 骨伤科病症	229
第二节 皮肤科病症	238
第十二章 眼、耳鼻咽喉和口腔科疾患的头针治疗	245

第一节 眼病.....	245
第二节 耳鼻咽喉口腔病症.....	249
附录一 头针刺激部位(穴、点、线、区、带)名称索引	256
附录二 病症名称索引	259

上 篇

第一章 头部的经络和腧穴

第一节 头部的经络

《灵枢·邪气藏府病形篇》：“十二经脉，三百六十五络，其血气皆上走于面而走空窍。”空窍除指头面五官以外，还应该包括颅腔和脑髓在内。循行分布于头部发际区的经络，主要是手足三阳的经脉、经别、经筋、皮部，和督脉、阳睛脉、阳维脉，因此有“头为诸阳之会”之说。此外，足厥阴经脉气上行，可分布于前额，而与督脉会于巅（头顶），足少阴经筋结于枕骨，与足太阳经筋会合。至于其他阴经，主要是通过与各条阳经的表里相合关系，与头部发际区发生间接的联系。

一、十二经脉

循行分布于头部发际区的经脉，主要是足阳明胃经、足太阳膀胱经、足少阳胆经和手少阳三焦经，足厥阴肝经其脉气也上行于额顶部。兹分述于下：

1. 足阳明胃经

头部的分布：足阳明胃经起始于鼻翼两旁，上行而左右交会于鼻根部，向旁边交会于足太阳经睛明穴，向下沿着鼻外方进入上齿，回转过来挟口角环绕口唇，向上交会于督脉人中穴，向下交会于颏唇沟承浆穴（任脉），退转来沿着下颌的后下方，浅出于本经大迎穴，再沿着下颌角前下方的颊车穴向上散布到耳前，经过耳前颞弓上缘，与足阳明经的上关穴交会，沿着鬓发边缘，交会足少阳经于悬厘、颌厌，到前额交会督脉于神庭穴（以下略）。

头部发际区的经穴：头维。

头部发际区的交会穴：悬厘、颌厌（足少阳经），神庭（督脉）。

2. 足太阳膀胱经

头部的分布：足太阳膀胱经，起始于眼内角，向上分布到额部与督脉交会于神庭穴，并与足少阳经交会于头临泣穴，上至头顶部再和督脉交会于百会穴。它的分支，从头顶部分出，走向耳上部，与足少阳经交会于曲鬓、率谷、浮白、头窍阴、完骨等穴。它直行的一支脉，从头项向里通入于脑，与督脉交会在脑户穴，回出来向下到项部(以下略)。

头部发际区的经穴：眉冲、曲差、五处、承光、通天、络却、玉枕、天柱。

头部发际区的交会穴：曲鬓、率谷、浮白、头窍阴、完骨、头临泣(足少阳经)，神庭、百会、脑户(督脉)。

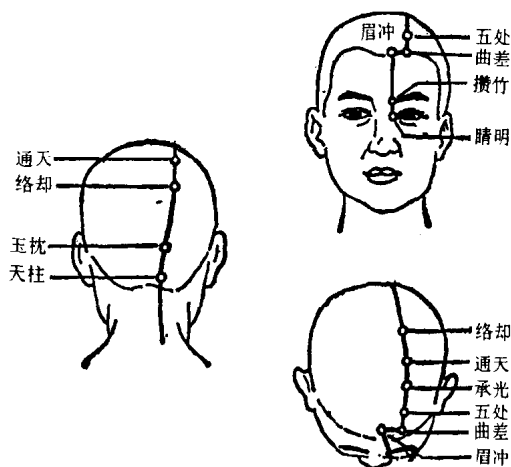


图 1-1 足太阳膀胱经腧穴头部分布图

3. 手少阳三焦经

头部的分布：手少阳三焦经的一个分支，从膻中部位分出，向上浅出于锁骨窝中，再上达项部，并分布到耳后，一直向上走出于耳上角，与足少阳经交会于悬厘、颌厌(以下略)。

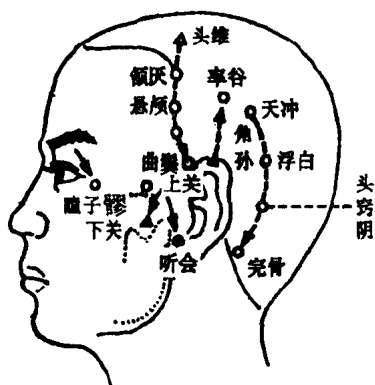
头部发际区的经穴：无。

头部发际区的交会穴：悬厘、颌厌(足少阳经)。

注：手少阳三焦经在耳后和耳上角的经穴，有瘰脉、颅息、角孙。耳上角的分布，实际上是在颞部的发际。

4. 足少阳胆经

头部的分布：足少阳胆经，起始眼外角，向上经过手少阳经的



和颞穴，到头角部位与足阳明经交会于头维穴，再向下到耳廓后，与手少阳经交会于角孙穴(以下略)。

头部发际区的经穴：颞颥、悬颅、悬厘、曲鬓、率谷、天冲、浮白、头窍阴、完骨、本神、头临泣、目窗、正营、承灵、脑空、风池。

图 1-2 足少阳胆经头部分布图

头部发际区的交会穴：头

维(足阳明经)、角孙(手少阳三焦经)。

5. 足厥阴肝经

头部的分布：足厥阴肝经……脉气分布于胁肋部位，沿着气管、喉咙的后面，向上进入咽峡部，连接眼睛的周围组织(目系)，再向上分布于前额部，并与督脉会合于头顶处(以下略)。

二、奇经八脉

奇经八脉中，循行与头部的有督脉、阳跷脉和阴维脉。

1. 督脉

头部的分布：督脉的分布有四条。其中之一，起于少腹下的会阴部，循着脊柱向上分布，至项后风府穴处，入脑，上行头顶，沿头额下达鼻梁。

头部发际区的经穴：哑门、风府、脑户、强间、后顶、百会、前顶、囟会、上星、神庭。

2. 阳跷脉

头部的分布：阳跷脉……沿颈上抵口角旁，到达眼内角，与太阳经、阴跷脉相并上行，入发际，循行至耳后，到达风池穴，当项后

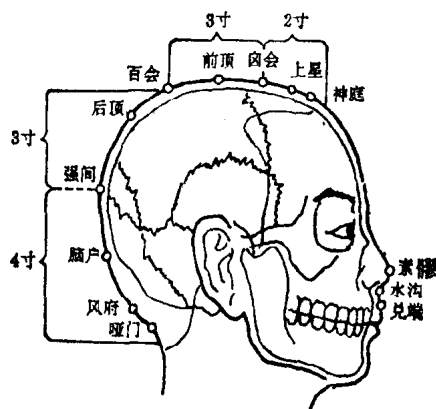


图 1-3 督脉膀胱穴头部分布图

风府穴处入脑。

头部发际区的交会穴：风池(足少阳经)，风府(督脉)。

3. 阳维脉

头部的分布：阳维脉起于各条阳经的交会处。……行入肩的后面，向上分布于耳的后方，到头额部以后，再循行抵达耳的上方，直至项后风府穴处。

头部发际区的交会穴：风池(足少阳经)，哑门、风府(督脉)，脑空、承灵、正营、目窗、头临泣、本神(足少阳经)，头维(足阳明经)。

三、经筋、经别、皮部和络脉

头部除了有经脉循行分布之外，还有经筋、经别、皮部和络脉的分布。

1. 十二经筋

经筋是经络系统在肢体外周的连属部分，与十二经脉相应，也有十二条。相当于肢体的肌腱、肌肉、筋膜。

十二经筋分布于头部的，有以下六条：

足太阳 结于枕骨，上行头顶，下抵前额。

足少阳 上抵额角，会合于头顶。

足少阴 结于枕骨，与足太阳经筋会合。

手太阳 上行额，结于头角。

手少阳 上行额，结于头角。

手阳明 上行至左额角，络头部，下达右侧颌部。

2. 十二经别

经别是指经脉别行深入体腔的分支。阳经的经别，从肢体进入胸腹内脏后，大多又再浅出颈项，仍合于其原来分出的十二经中的阳经；阴经的经别，从其本经经脉分出后，又同其相为表里的阳经经别并行或会合，最后也会合于其有表里关系的阳经。十二经别与头部发际区有联系的，有以下两条：

足阳明经别 上行额颅。

手少阳经别 从头顶部分出。

3. 十二皮部

皮部是指经络系统在皮肤的分布部位，其范围大致属于该经络分布的部位。头部发际区的皮部，有足太阳膀胱经皮部、足少阳胆经皮部和手少阳三焦经的皮部。在前额部则有足阳明胃经皮部分布。

4. 十五络脉

十五络脉中，与头部有关的有两条：

足阳明之络 上络头项，会合诸阳之气。

督络之络 沿脊柱，上行项部，其气散布于头。

综上所述，可见与头部有经脉、经筋、经别、皮部、络脉连系的，是手足三阳经、足厥阴经、足少阴经，以及督脉、阳跷脉、阳维脉。除了两条阴经之外，其他都是阳经，因此说“头为诸阳之会”。

第二节 头部的腧穴

头部的腧穴，是人体脏腑经络之气输注而聚结于头部体表的部位，也是头针刺激常用的治疗部位。其中常用的头部的穴位有四十个，可分为前额部、头顶部、后枕部、颞侧部进行介绍。需要说

明的是，这四个部分有时也很难绝对划定，只是为了叙述方便而已。

一、前额部穴位

1. 神庭(督脉)

部位：头部正中线，入前发际5分。

功能：宁心安神，祛风开窍。

主治：头痛，眩晕，目痛流泪，鼻塞流涕，咽喉肿痛，癫痫，失眠，精神病，癔病，小儿惊风。

针灸方法：斜刺或沿皮刺5~8分；艾条温灸5~10分钟；三棱针或梅花针刺络出血。

附注：额中线之起点。督脉、足阳明胃经和足太阳膀胱经之会穴。配风池、百会、合谷、太冲治小儿惊风。配印堂、神门、三阴交治失眠。

2. 上星(督脉)

部位：头部正中线，入前发际后1寸。

功能：祛风清热。

主治：头痛，眩晕，目痛，目赤，鼻塞流涕，鼻出血，癫痫，癔病，小儿惊风。

针灸方法：斜刺或沿皮刺5分~1寸；三棱针或梅花针刺络出血。

附注：额顶带通过此穴。配素髎、迎香治鼻出血。配合谷、风池治鼻塞流涕。

3. 眉冲(足太阳膀胱经)

部位：眉头(眉毛内端)直上，入前发际5分，神庭与曲差之间。

功能：祛风清热。

主治：头痛，眩晕，鼻塞流涕，癫痫。

针灸方法：沿皮刺3~5分。

附注：额旁1线之起点。

4. 曲差(足太阳膀胱经)

部位：神庭穴旁开1.5寸。

功能：祛风清热。

主治：头痛，鼻塞，鼻出血，视物不清。

针灸方法：斜刺或沿皮刺 3~5 分；艾条温灸 5~15 分钟。

5. 五处(足太阳膀胱经)

部位：曲差穴后 5 分，上星穴旁开 1 寸 5 分。

功能：祛风清热。

主治：头痛，眩晕，鼻塞流涕，视物不清，癫痫。

针灸方法：斜刺或沿皮刺 3~5 分；艾条温灸 5~15 分钟。

6. 本神(足少阳胆经)

部位：外眼角直上，入前发际 5 分，神庭穴旁开 3 寸。

功能：祛风清热，醒神开窍。

主治：头痛，眩晕，视物不清，癫痫，中风，偏瘫，小儿惊风，胁痛。

针灸方法：斜刺或沿皮刺 5 分~1 寸；艾条温灸 5~15 分钟。

附注：足少阳胆经和阳维脉之会穴。配神庭、合谷治前额痛。配阳陵泉、丘墟、悬钟治胁痛。

7. 头临泣(足少阳胆经)

部位：阳白穴(直对瞳孔，在眉毛上 1 寸)直上，入前发际 5 分，神庭与头维之间。

功能：祛风清热，醒神开窍。

主治：头痛，眩晕，目痛，鼻塞流涕，癫痫，中风昏迷。

针灸方法：斜刺或沿皮刺 5 分~1 寸；艾条温灸 5~15 分钟。

附注：额旁 2 线之起点。足少阳胆经、足太阳膀胱经和阳维脉之会穴。

二、头顶部穴位

1. 百会(督脉)

部位：在头顶正中线与两耳尖连线的交点处。

功能：开窍宁神，平肝息风，升阳固脱。

主治：头痛，眩晕，耳鸣耳聋，鼻塞，中风昏迷，偏瘫，精神病，癫痫，瘧病，失眠，健忘，脱肛，子宫脱垂，遗尿，痔疮，休克，晕