

FUNUBING BAIWENBAIDA

妇女病

百问百答

郑渝 主编

四川科学技术出版社



目 录

女性生理结构

新生女婴的生理特点是什么?	(1)
儿童时期的生理特点是什么?	(1)
青春期的生理特点是什么?	(2)
女性性成熟期的生理特点是什么?	(2)
更年期及绝经期的生理特点是什么?	(3)
老年期的生理特点是什么?	(3)
女性的生殖器官有哪些?	(4)
正常子宫的生理功能有哪些?	(4)
输卵管的生理功能有哪些?	(5)
阴道的生理功能是什么?	(5)
卵巢的生理功能是什么?	(6)
卵巢的周期性变化是怎样的?	(6)
什么是处女膜?	(7)
女性生殖器官有哪些自我保护功能?	(8)
怎样知道自己的卵巢有变化?	(8)

如何测量基础体温？	(9)
测量基础体温时应注意什么？	(9)
基础体温测量结果表明什么？	(10)
测量基础体温有何意义？	(11)
女性其他生殖器的生理功能有哪些？	(11)

月 经 病

什么是正常白带？	(13)
白带为什么会增多？	(14)
白带增多应怎么办？	(15)
怎样区分白带？	(15)
白带异常说明什么？	(16)
刚来月经时常不准时是为什么？	(17)
什么叫“天癸”？	(18)
什么是“天癸至”？	(19)
什么叫月经？	(19)
什么是月经初潮？	(20)
什么是月经周期？	(20)
哪些因素易影响月经？	(21)
妇女生理性停经有哪几种？	(22)
月经来得早，绝经也早，这话对吗？	(22)
女性月经有哪些特殊的生理现象？	(23)
为何女性月经初潮来得晚？	(24)
月经初潮过晚是好事吗？	(24)
月经在妊娠阶段会有吗？	(25)
为何怀孕后仍有阴道流红？	(25)
精神因素会影响月经吗？	(26)

天癸与月经关系如何?	(26)
为什么说月经改变是因为情绪变化引起呢?	(27)
什么是月经与病理性阴道出血?	(28)
怎样区别月经与病理性出血?	(28)
什么是月经病?	(29)
引发月经病的原因有哪些?	(29)
妇科检查前是否应冲洗阴道?	(31)
阴道出血属于月经不调吗?	(32)
如何由阴道出血的症状辨别疾病?	(32)
经期需注意什么?	(33)
有哪些疾病可引起阴道出血?	(35)
什么是月经过少?	(36)
月经过少应该怎么办?	(37)
为何会月经过多?	(38)
月经过多有何治疗方法?	(39)
如何运用人工(月经)周期疗法?	(40)
痛经是怎么回事?	(41)
为什么会发生痛经?	(42)
西医如何诊断痛经?	(42)
如何治疗痛经?	(43)
痛经病人怎样应用药茶疗法?	(46)
如何对痛经患者进行护理?	(47)
痛经患者如何进行饮食调养?	(48)
什么是闭经?	(50)
生理性闭经是怎么回事?	(50)
病理性闭经是怎么回事?	(50)
闭经怎样进行家庭调养?	(52)

闭经病人应该怎样饮食调养？	(53)
什么叫倒经？	(58)
倒经应该怎么办？	(58)
倒经要注意些什么？	(59)
什么是子宫内膜异位症？	(60)
为何会子宫内膜异位？	(60)
子宫内膜异位症有哪些症状？	(61)
如何诊治子宫内膜异位症？	(62)
子宫内膜异位应怎样预防？	(64)
闭经与早孕的区别是什么？	(65)
什么叫功能性子宫出血？	(65)
“功能性子宫出血”可分为几种类型？	(66)
功能性子宫出血有哪些临床表现？	(67)
如何调治“功血”？	(68)
什么叫月经失调？	(70)
月经先期是怎么回事？	(70)
如何调治经行先期？	(71)
月经先期病人怎样选用饮食？	(72)
经期错后是怎么回事？	(73)
为什么会经期错后？	(73)
如何调治经期错后？	(74)
月经错后突然出现剧烈腹痛怎么办？	(75)
什么是经间期出血？	(75)
如何调治经间出血？	(76)
什么是月经先后无定期？	(77)
如何调理月经先后无定期？	(77)
经行发热的原因是什么？	(78)

怎样调治经行发热?	(78)
什么叫经前期紧张症?	(79)
经前期紧张症有何表现?	(80)
经前期紧张症与哪些因素有关?	(80)
经前期紧张症如何饮食调养?	(84)
如何调养经前期紧张症	(81)
中医如何调经前紧张症	(82)
经行头痛是怎么一回事?	(84)
怎样调理经行头痛?	(85)
什么是经行腹泻?	(86)
怎样止住经行腹泻?	(86)
什么是经前或经期浮肿?	(87)
怎样消除经前或经期浮肿?	(87)
经期浮肿该吃什么?	(88)
什么是经行身痛?	(89)
如何治疗经行身痛?	(89)
什么是经行乳胀?	(90)
经行乳房胀痛如何治疗?	(90)
为何会产生经期腹胀?	(92)
怎样调治经前、经期腹胀?	(92)
为何有的女性会发“经行隐疹”?	(93)
怎样调治经行风疹块?	(93)
经行时为什么会出现口舌糜烂?	(94)
口舌糜烂怎么办?	(95)
什么是经后尿路感染?	(95)
什么是经期吊阴痛?	(96)
有经期吊阴痛怎么办?	(97)

什么是经前便血?	(97)
如何调治经前便血?	(98)
为什么放置宫内的节育器会引起月经不调?	(98)
安置宫内节育器引起月经不调怎么办?	(99)
怎样服用调经药?	(100)
怎样服用中药好?	(101)

女性生殖器官炎症

什么是女性生殖器官炎症?	(102)
有哪些不良生活习惯会引起女性生殖器官炎症?	(102)
怎样预防女性生殖器官炎症的发生?	(103)
发生外阴瘙痒的原因是什么?	(104)
外阴瘙痒有什么症状?	(105)
如何预防外阴瘙痒?	(106)
如何对外阴瘙痒患者进行护理?	(106)
外阴瘙痒患者怎样注意饮食?	(107)
什么是非特异性外阴炎?	(108)
如何防治非特异性外阴炎?	(109)
什么是前庭大腺囊肿?	(110)
如何防治前庭大腺囊肿?	(111)
什么是女性外阴溃疡?	(112)
为何会发生女性外阴溃疡?	(113)
如何防治女性外阴溃疡?	(114)
什么是非特异性阴道炎?	(115)
患了非特异性阴道炎后有哪些症状?	(116)
怎样防治非特异性阴道炎?	(116)
怎么会得霉菌性阴道炎?	(117)

得了霉菌性阴道炎有何症状?	(118)
得了霉菌性阴道炎怎么办?	(119)
如何预防霉菌性阴道炎?	(121)
什么是滴虫性阴道炎?	(121)
得滴虫性阴道炎后有何症状?	(122)
怎样防治滴虫性阴道炎?	(123)
怎样治疗滴虫性阴道炎?	(124)
什么是急性宫颈炎?	(125)
怎样防治急性宫颈炎?	(126)
什么是慢性宫颈炎?	(127)
患慢性宫颈炎有何症状?	(128)
如何预防慢性宫颈炎?	(128)
患了慢性宫颈炎怎么办?	(129)
慢性宫颈炎应如何调养?	(131)
子宫颈为何会糜烂?	(132)
患了子宫颈糜烂有何症状?	(133)
子宫颈糜烂会否癌变?	(133)
为何宫颈糜烂易复发?	(134)
如何防治子宫颈糜烂?	(134)
患宫颈息肉有何症状?	(136)
如何防治宫颈息肉?	(137)
什么是慢性盆腔炎?	(138)
得了慢性盆腔炎有何症状?	(139)
为何会得盆腔炎?	(139)
如何预防慢性盆腔炎?	(140)
得了慢性盆腔炎后怎么办?	(140)
如何对慢性盆腔炎进行饮食调养?	(141)

什么是急性盆腔炎？	(142)
如何防治急性盆腔炎？	(143)
怎么会得阿米巴性阴道炎？	(143)
得了阿米巴性阴道炎有何表现？	(144)
阿米巴性阴道炎的治疗手段有哪些？	(144)
老年性阴道炎有何症状？	(146)
怎样防治老年性阴道炎？	(147)
什么是阴道嗜血杆菌性阴道炎？	(148)
为何会发生阴道嗜血杆菌性阴道炎	(148)
防治阴道嗜血杆菌性阴道炎的方法有哪些？	(149)
婴幼儿得了外阴阴道炎有何症状？	(150)
婴幼儿怎么会得外阴炎、阴道炎的？	(151)
怎样对婴幼儿患外阴炎、阴道炎进行治疗？	(152)
婴幼儿如何预防外阴炎、阴道炎？	(153)
如何防治霉菌性外阴炎？	(153)
患前庭大腺炎有何症状？	(154)
如何防治前庭大腺炎？	(155)
什么是急性乳腺炎？	(156)
急性乳腺炎应如何防护？	(157)
为何会患急性卵巢炎？	(159)
患急性卵巢炎有哪些症状？	(160)
中医如何对急性卵巢炎施治？	(160)
如何治疗急性卵巢炎？	(162)
得了慢性卵巢炎有哪些症状？	(163)
中医如何对慢性卵巢炎施治？	(164)
如何治疗慢性卵巢炎？	(165)
为什么会得盆腔腹膜炎？	(166)

患盆腔腹膜炎有哪些表现?	(167)
中医如何对盆腔腹膜炎辨证施治?	(167)
患盆腔腹膜炎怎样进行家庭防护?	(169)
盆腔腹膜炎的治疗方法有哪些?	(169)
什么是盆腔结缔组织炎?	(171)
怎么会得急性盆腔结缔组织炎?	(171)
急性盆腔结缔组织炎有什么症状?	(172)
中医如何对急性盆腔结缔组织炎施治?	(172)
患急性盆腔结缔组织炎怎么办?	(173)
如何防护急性盆腔结缔组织炎?	(174)
为什么会得慢性盆腔结缔组织炎?	(175)
患慢性盆腔结缔组织炎有哪些症状?	(175)
中医如何对慢性盆腔结缔组织炎施治?	(176)
患慢性盆腔结缔组织炎怎么办?	(177)
如何防护慢性盆腔结缔组织炎?	(179)
什么是附件炎?	(180)
怎么会得附件炎?	(180)
怎么会得急性输卵管炎?	(181)
急性输卵管炎有哪些症状?	(182)
中医如何对急性输卵管炎施治?	(182)
输卵管怎么会发炎感染?	(184)
患急性输卵管炎怎么办?	(184)
急性输卵管炎有何家庭疗法	(185)
急性输卵管炎应如何防护?	(185)
患慢性输卵管炎有哪些症状?	(186)
中医如何对慢性输卵管炎施治?	(187)
如何治疗慢性输卵管炎?	(188)

怎样对慢性输卵管炎症的饮食调理?	(189)
应如何防护慢性输卵管炎?	(190)
急性子宫内膜炎的常见病因有哪些?	(191)
急性子宫内膜炎有何症状?	(191)
中医怎样对急性子宫内膜炎辨证施治?	(192)
患了急性子宫内膜炎怎么办?	(194)
如何预防急性子宫内膜炎的发生?	(195)
为何会患慢性子宫内膜炎?	(195)
慢性子宫内膜炎有哪些症状?	(196)
中医如何对慢性子宫内膜炎施治?	(197)
如何治疗慢性子宫内膜炎?	(198)
慢性子宫内膜炎应如何预防和调护?	(199)

妇 科 肿 瘤

常见的女性生殖系统良性和恶性肿瘤有哪些?	(201)
盆腔长了包块怎么办?	(202)
为什么女性生殖器官易发生肿瘤?	(203)
女性在日常生活中出现何种症状时应加以注意? ...	(204)
外阴恶性肿瘤有哪些?	(205)
诱发外阴癌的因素有哪些?	(206)
怎样预防外阴癌?	(207)
什么是阴道恶性肿瘤?	(208)
患阴道癌有何症状?	(208)
怎样治疗阴道恶性肿瘤?	(209)
什么是诊刮?	(210)
为什么要进行诊断性刮宫?	(210)
为何会接触性出血?	(211)

为何妇女要定期作妇科检查?	(212)
什么是子宫颈癌?	(213)
子宫颈癌分期的意义是什么?	(214)
哪些因素易引发子宫颈癌?	(215)
患子宫颈癌有哪些症状?	(216)
如何预防子宫颈癌?	(217)
怎样尽早发现子宫颈癌?	(218)
得了子宫颈癌后怎么办?	(218)
中医学如何辨证论治子宫颈癌?	(219)
子宫切除对女性的影响有哪些?	(221)
子宫颈癌放疗后会出现哪些并发症?	(222)
切除子宫是否会影响性欲?	(222)
子宫颈手术后何时恢复性生活?	(223)
可引起阴道流水的原因是什么?	(224)
有哪些类型的阴道囊肿?	(225)
患了阴道囊肿后怎么办?	(226)
患了阴道囊肿有何症状?	(228)
中医怎样对阴道良性肿瘤进行辨证论治?	(228)
外阴良性肿瘤有哪些?	(229)
什么是子宫肌瘤?	(231)
患子宫肌瘤是如何分类的?	(231)
患子宫肌瘤有哪些症状?	(232)
绝经后为何会阴道出血?	(234)
西医如何治疗子宫肌瘤?	(235)
中医如何诊治子宫肌瘤?	(236)
对子宫肌瘤的辅助治疗有哪些?	(237)
什么是子宫内膜癌?	(239)

日常生活中哪些人容易患子宫内膜癌?	(240)
患子宫内膜癌有什么症状?	(241)
如何预防子宫内膜癌?	(241)
西医如何治疗子宫内膜癌?	(242)
中医如何对子宫内膜癌进行辨证施治?	(243)
患有子宫内膜癌的饮食疗法有哪些?	(244)
常见的卵巢良性肿瘤有哪几类?	(245)
怎样区分卵巢良性囊性肿瘤?	(245)
怎样区分实性良性卵巢肿瘤?	(247)
患卵巢良性肿瘤后有何表现?	(247)
什么是卵巢肿瘤?	(248)
切除卵巢后对女性有影响吗?	(249)
如何辅助治疗卵巢良性肿瘤?	(249)
如何及早防治卵巢肿瘤?	(251)
卵巢肿瘤的诊断方法有哪些?	(252)
怎样区分卵巢良、恶性肿瘤?	(253)
患了卵巢肿瘤可能出现哪些并发症?	(255)
患了卵巢癌能否生育?	(256)
畸胎瘤是怎么回事?	(257)
中医对恶性卵巢肿瘤如何辨证施治?	(258)
什么叫滋养细胞?	(260)
什么是滋养细胞肿瘤?	(260)
什么叫葡萄胎?	(260)
家庭如何对葡萄胎施以辅助疗法?	(262)
人体其他脏器的肿瘤会转移到卵巢吗?	(263)
如何区别原发或转移的卵巢肿瘤?	(263)
得了卵巢肿瘤会变性吗?	(264)

卵巢恶性肿瘤有哪些症状?	(265)
什么是侵蚀性葡萄胎?	(266)
患侵蚀性葡萄胎有哪些症状?	(266)
何为绒毛膜癌?	(267)
患绒毛膜癌有什么症状?	(267)
中医对恶性葡萄胎如何施治?	(268)
哪些是乳腺癌的好发因素?	(269)
已婚妇女怎样进行哺乳期乳房护理?	(270)
如何早期发现乳腺癌?	(270)
如何预防乳腺癌?	(271)
如何自我检查乳房?	(271)

女性其他疾病

什么是性交阴道痉挛?	(273)
怎么会发生性交阴道痉挛?	(273)
怎样才能消除性交阴道痉挛?	(274)
中医怎样减轻阴道痉挛?	(275)
什么是性病及性传播疾病?	(276)
什么是淋病?	(277)
淋病是怎样传播的?	(278)
得了淋病后有哪些症状?	(278)
得了淋病怎么办?	(279)
怎样注意淋病的防护?	(281)
中医怎样对淋病辨证施药?	(282)
什么是梅毒?	(283)
患了梅毒有什么症状?	(284)
中医对梅毒怎样辨证施药?	(286)

梅毒应该怎样治疗?	(287)
什么是尖锐湿疣?	(288)
患了尖锐湿疣有什么症状?	(289)
患了尖锐湿疣怎么办?	(290)
如何使用中草药治疗尖锐湿疣?	(291)
怎样预防尖锐湿疣的发生?	(293)
女性患尖锐湿疣后仍可过性生活吗?	(294)
什么是非淋菌性尿道炎?	(295)
怎么会感染非淋菌性尿道炎?	(295)
女性沙眼衣原体感染的症状有哪些?	(296)
沙眼衣原体感染后怎么办?	(297)
什么是生殖器疱疹?	(297)
得了生殖器疱疹有什么症状?	(298)
患生殖器疱疹病怎么办?	(299)
软下疳是一种什么病?	(300)
生殖器疱疹有何辅助治疗?	(301)
生殖器结核是怎么回事?	(302)
生殖器结核有哪些症状?	(303)
如何确诊生殖器结核?	(304)
西医对生殖器结核有何治疗方法?	(305)
中医对生殖器结核的防治方法有哪些?	(306)
女性生殖器结核应如何防护?	(308)
宫外孕是怎么回事?	(309)
怎么会发生宫外孕?	(309)
发生宫外孕后怎么办?	(310)
什么是子宫脱垂?	(311)
引起子宫脱垂的原因有哪些?	(311)

子宫脱垂有哪些临床表现?	(312)
如何预防子宫脱垂?	(313)
如何对子宫脱垂患者进行家庭护理?	(313)
子宫脱垂患者如何进行饮食调养?	(314)
什么是外阴白色病变?	(315)
外阴白色病变是怎样引起的?	(316)
外阴白色病变的症状有哪些?	(316)
怎样治疗外阴白色病变?	(317)
何谓更年期综合症?	(319)
更年期综合症有哪些主要表现?	(320)
出现更年期综合征时如何自我保健及家庭调养?	(321)
更年期综合症患者如何进行饮食调养?	(322)

女性生理结构

新生女婴的生理特点是什么？

人从出生的那天至出生后4周内称为新生儿期。新生的女婴，出生几天后，会有乳房肿胀现象，可以挤出少量乳汁来。有时阴道会流出一点血来，这种现象叫做新生儿假月经。

因为女性胎儿在母体内受到母体性腺及胎盘所产生的雌激素的影响，卵巢内有部分发育的卵泡和闭锁卵泡，子宫和子宫内膜有一定程度的发育，乳房也有一定程度的发育。等到胎儿出生后，因激素的来源被断绝了，使女婴血液中的浓度迅速下降或消失，阴道出现像月经样的出血，对于新生女婴来说，这些都是正常的生理现象，过几天就会消失，用不着担心。新生女婴的阴道薄而嫩，对外来感染的抵抗力差，做母亲的要经常注意孩子的阴部卫生。

儿童时期的生理特点是什么？

一个人从出生1个月到12岁为段，是儿童时期。

一般在10岁之前，女童身体虽不断发育，但生殖器官仍为幼稚型。这段时期内，女童卵泡不发育，子宫小，外阴和阴道上皮很薄，子宫、输卵管及卵巢均位于腹腔内，接近骨盆入口；由于细胞内发育缺乏糖原，阴道酸度低，抗感染力弱，极易因感染患病。这时应讲究卫生，注意营养，减少疾病，以免影响全身及生殖器的发育。

女童到10岁左右，生殖器官(子宫、输卵管、卵巢等)才开始慢慢发育，卵巢中开始有少量卵泡逐渐发育，但不破裂，长大至一定程度后又自然闭锁。卵巢的形态由梭形逐步变成扁卵圆形，且较原来增大了；原位于腹腔内的生殖器官(子宫、输卵管、卵巢)，此时已逐渐向骨盆腔里下降。女童开始逐渐出现女性特征：皮下脂肪在胸、肩、髋、臀部及耻骨前区等处逐渐增多积聚，使这些部位渐渐丰满隆起，骨盆变得宽大，乳房也开始发育隆起。