

主编·方跃明·王金良

现代实用

皮肤性病学
及美容学

XIANDAI SHIYONG
PIFU XINGBINGXUE
JI MEIRONGXUE

华东理工大学出版社

101745

现代实用皮肤性病学 及美容学

主 编：方跃明 王金良
副 主 编：王大为 翁孟武
 郑 捷 郑碧忠
主编助理：陶苏江 陈 洁
主 审：郑茂荣



华东理工大学出版社

内 容 提 要

本书分皮肤性病学部分和皮肤美容学部分,前者包括皮肤性病学基础、常见皮肤病诊断和治疗、性传播疾病诊断和治疗、系统性疾病的皮肤表现、传染性疾病的皮肤表现等五大篇章;后者包括生活美容和医疗美容两大篇章;附录中,简述了皮肤体表面积计算法、银屑病严重程度总体记量评分标准、骨骼肌肌力分级标准、皮肤科常用外用药处方、皮肤科常用缩略语及中文病名索引等内容。本书首次系统地论述了“心理治疗”的理论及应用。“覆盖面广、精练实用”是该书的特点。

本书可供广大医学工作者,特别是皮肤性病学及皮肤美容学学者参阅。

(沪)新登字 208 号

现代实用皮肤性病学及美容学

方跃明 王金良 主编

华东理工大学出版社出版发行

上海市梅陇路 130 号

邮政编码 200237 电话:64104306

新华书店上海发行所发行经销

上海展望印刷厂印刷

开本 787×1092 1/16 印张 44.5 字数 1081 千字

1995 年 12 月第 1 版 1995 年 12 月第 1 次印刷

印数 1—5000 册

ISBN 7-5628-0648-9/R·6 精装定价:68.00 元

主要编著者(以姓氏笔画为序)

- 刁庆春 重庆第三军医大学西南医院副教授
卫连坤 上海第二军医大学长海医院副教授
王大为 上海第二军医大学长海医院整形科硕士主治医师
王金良 山西忻州市 52941 部队皮肤病治疗中心主任
王塞枫 上海第二军医大学长海医院硕士主治医师
王慧英 上海医科大学华山医院教授
方跃明 上海第二军医大学长海医院副教授
卢 范 上海第二军医大学解剖学教研室教授
叶庆佺 重庆第三军医大学西南医院教授
冯信忠 上海第二医科大学瑞金医院教授
朱光斗 上海第一人民医院教授
刘玉峰 西安第四军医大学西京医院教授
孙 丽 上海第二军医大学长海医院整形科主管护师
李军辉 上海第二军医大学长海医院整形科硕士
李志刚 上海第二军医大学长征医院副教授
李茂超 南京军区总医院博士
吴志华 广东医学院附属医院教授
杨雪琴 北京空军总医院教授
何贤清 上海第二军医大学长海医院整形科硕士
余碧娥 上海医科大学华山医院副教授
张明利 上海第二军医大学长海医院整形科副教授
张定国 上海第二医科大学新华医院教授
陈江汉 上海第二军医大学长征医院硕士
陈明华 上海医科大学华山医院副教授
陈建中 浙江湖州第九十八医院副主任医师
陈德利 上海铁道大学甘泉医院教授
罗邦国 上海第二医科大学瑞金医院教授
金晚芳 上海第二军医大学长海医院整形科主管护师
周再高 广州第一军医大学南方医院副教授
周 营 山西忻州市 52941 部队院长
郑茂荣 上海第二军医大学长海医院教授
郑碧忠 浙江兰溪皮肤病研究所主任医师
郑 捷 上海第二医科大学瑞金医院副教授
倪容之 南京军区总医院教授
徐惠珍 上海第二医科大学瑞金医院副教授
翁孟武 上海医科大学华山医院教授
陶宏炜 上海第二军医大学长海医院整形科硕士
廖万清 上海第二军医大学长征医院教授
谭仲楷 广州第一军医大学南方医院教授
戴东芬 上海第二军医大学长海医院整形科主管护师

序

在现代科学日新月异的今天,皮肤性病学亦进展迅速。作为皮肤性病学科的临床工作者,为适应我国改革开放形势下所带动的快节奏,手头当然需要一本内容新颖、覆盖面较广,而文字又比较精练、参考阅读方便的皮肤性病学书籍。出于这个目的,本书既有一般皮肤病学的基础、常见皮肤病的诊断和治疗;又有系统性疾病和传染性疾病的皮肤表现、医疗美容和生活美容、皮肤体表面积计算、银屑病严重程度总体计量评分标准、常用外用处方及常用缩略语等。其内容无不反映其新颖、面广、实用之特点。

本书主编以敏锐和新颖的构思,辛勤的劳动,并邀请军内外 16 家院校单位的 40 位皮肤性病科中青年专家和老专家,以他们特有的专长共同编写完成,使本书更具集体智慧和特色,相信广大读者会喜欢它的。

郑茂荣

1995 年 11 月 18 日

前 言

随着现代科学的发展,皮肤性病学进展很快,一系列专业书籍应运而生,它们以各自的优势和特点吸引着各自的读者,从不同侧面给医务人员提供了较有价值的参考资料。如果有一本书,覆盖面广、内容新、文字精练,它无疑是一本实用的书,相信也是一本深受欢迎的书。

随着人们文化和生活水平的不断提高,人们对皮肤美容日益重视。皮肤美容学与皮肤性病学又在很大程度上相互关联。事实上,许多皮肤性病学学者正在不断了解和掌握皮肤美容知识;而对皮肤性病学知识的了解和掌握,对更好地当一名皮肤美容学学者,必将起到积极的促进作用。因此把“皮肤性病学”与“皮肤美容学”放在一起,统筹编写,想必能为从事皮肤性病学及皮肤美容学人员提供和满足获取知识上的便利和要求。

怀着这样的想法,我们便产生了编写《现代实用皮肤性病学及美容学》的愿望。

本书分皮肤性病学部分和皮肤美容学部分,前者包括皮肤性病学基础、常见皮肤病诊断和治疗、性传播疾病诊断和治疗、系统性疾病的皮肤表现、传染性疾病的皮肤表现等五大篇章;后者包括生活美容和医疗美容两大篇章;附录中,简述了皮肤体表面积计算法、银屑病严重程度总体记量评分标准、骨骼肌肌力分级标准、皮肤科常用外用药处方、皮肤科常用缩略语及中文病名索引等内容。本书首次系统地论述了“心理治疗”的理论及应用。

“覆盖面广、精练实用”是我们力图体现的编写特点,也是编写过程中自始至终坚持的原则。

我们邀请了军内外16家院校单位的40位中青年专家及老专家共同编写。因此,本书是体现“老、中、青”结合的集体智慧的结晶。

该书适用于皮肤性病学界及皮肤美容学界的高、中、初级专业人员。

由于时间仓促,加上我们经验有限,书中不当之处在所难免,诚望各位同行和广大读者多提宝贵意见,以便我们再版时修改和完善。谢谢!

方跃明 王金良

1995年11月

目 录

第一部分 皮肤性病学

第一篇 皮肤性病学基础

第一章 皮肤组织解剖与生理功能	3
第一节 皮肤组织解剖学.....	3
第二节 皮肤生理功能.....	5
第二章 皮肤与免疫	8
第一节 皮肤免疫功能.....	8
第二节 皮肤免疫的病理反应.....	9
第三章 皮肤病理学基本术语	13
第四章 皮肤病症状和诊断	15
第一节 皮肤病的症状	15
第二节 皮肤病的诊断	16
第五章 皮肤科常用诊断技术	17
第一节 皮肤组织病理检查	17
第二节 皮肤斑贴试验	18
第三节 皮肤划痕试验	20
第四节 皮内试验	20
第五节 麻风杆菌检查法	21
第六节 麻风患者温触觉检查法	21
第七节 真菌检查法	22
第八节 疥螨及毛囊虫检查法	22
第九节 Tzanck 试验	23
第十节 Kveim 试验	23
第十一节 梅毒实验室检查	23
第十二节 淋球菌实验室检查	24
第十三节 醋酸白试验	25
第十四节 支原体检测	25
第十五节 衣原体检测	26
第十六节 红斑狼疮细胞检查法	27
第十七节 免疫荧光检查法	27
第六章 皮肤科常用治疗技术	30
第一节 内用疗法	30

一、抗生素类	30
二、抗真菌药	39
三、抗病毒药	44
四、激素类药	50
五、冲击疗法	57
六、非类固醇抗炎剂	60
七、抗麻风药	72
八、免疫调节剂	74
九、维生素类	88
十、维甲酸类	96
十一、改善末梢循环药物	99
十二、其他药物	109
十三、封闭疗法	110
十四、脱敏疗法	111
十五、菌苗疗法	112
十六、血浆置换疗法	112
第二节 外用疗法	113
一、外用药物的性质	113
二、外用药物的剂型	125
三、外用剂型的用药原则	128
第三节 物理治疗	128
一、激光疗法	128
二、放射疗法	129
三、同位素疗法	130
四、紫外线疗法	130
五、红外线疗法	131
六、光化学疗法	132
七、光量子血液疗法	132
八、电解疗法	133
九、电烙疗法	133
十、超声疗法	134
十一、微波疗法	134
十二、音频电疗法	135
十三、液氮冷冻疗法	135
十四、高压氧	136
十五、水疗	136
第四节 外科疗法	137
一、刮除术	137
二、切除术	138

三、植毛术	138
四、腋臭手术	138
五、酒渣鼻切割术	138
六、白癜风小片植皮术	138
七、磨削术	138
八、皮肤扩张器在皮肤外科中的应用	138
第五节 心理治疗的原理及方法	139
第七章 中医在皮肤科的应用	145
第一节 皮肤症状的中医辨证	145
第二节 皮肤病常见证候的辨证论治	146

第二篇 常见皮肤病诊断和治疗

第一章 病毒性皮肤病	152
第一节 概述	152
第二节 单纯疱疹	153
第三节 带状疱疹	154
第四节 水痘	155
第五节 Kaposi 水痘样疹	156
第六节 挤奶员结节	157
第七节 传染性软疣	157
第八节 疣	158
第九节 疣状表皮发育不良	159
第十节 麻疹	159
第十一节 手-足-口病	160
第十二节 风疹	161
第十三节 传染性单核细胞增多症	162
第十四节 传染性红斑	163
第十五节 幼儿急疹	163
第十六节 小儿丘疹性肢端皮炎	164
第十七节 急性发热性皮肤粘膜淋巴结综合征	164
第二章 球菌性皮肤病	165
第一节 脓疱疮	165
第二节 深脓疱疮	166
第三节 金黄色葡萄球菌烫伤样皮肤综合征	166
第四节 毛囊炎	167
第五节 疖与疖病	168
第六节 痈	169
第七节 须疮	169
第八节 化脓性汗腺炎	170

第九节	丹毒	171
第十节	蜂窝织炎	171
第十一节	甲沟炎	172
第十二节	头部脓肿性穿凿性毛囊周围炎	172
第三章	杆菌性皮肤病	174
第一节	麻风	174
第二节	皮肤结核病	177
第三节	类丹毒	180
第四节	红癣	181
第五节	腋毛癣	182
第六节	游泳池肉芽肿	182
第四章	真菌性皮肤病	183
第一节	头癣	183
第二节	体癣和股癣	185
第三节	手癣与足癣	186
第四节	甲癣和甲真菌病	188
第五节	叠瓦癣	189
第六节	癣菌疹	190
第七节	真菌过敏症	191
第八节	花斑癣	192
第九节	糠秕孢子菌性毛囊炎	193
第十节	着色真菌病	194
第十一节	孢子丝菌病	195
第十二节	足菌肿	196
第十三节	放线菌病	197
第十四节	奴卡氏菌病	198
第十五节	念珠菌病	199
第十六节	隐球菌病	201
第十七节	曲霉菌病	202
第十八节	毛霉菌病	204
第五章	寄生虫、昆虫及动物性皮肤病	205
第一节	皮肤黑热病	205
第二节	皮肤猪囊虫病	206
第三节	钩虫病	207
第四节	匍行疹	208
第五节	皮肤丝虫病	208
第六节	虫咬皮炎	210
第七节	蜂螫伤	211
第八节	蝎螫伤	211

第九节	蜚螫伤	212
第十节	蜘蛛螫伤	213
第十一节	蜈蚣咬伤	214
第十二节	桑毛虫皮炎	214
第十三节	隐翅虫皮炎	215
第十四节	恙螨叮伤	216
第十五节	海蛰皮炎	216
第十六节	毒蛇咬伤	217
第十七节	虱病	218
第十八节	疥疮	219
第十九节	谷痒症	220
第二十节	海水浴者皮炎	220
第六章	物理性皮肤病	222
第一节	痱子	222
第二节	火激红斑	223
第三节	冻疮	223
第四节	冻伤	224
第五节	冷球蛋白血症	224
第六节	晒斑	225
第七节	多形性日光疹	226
第八节	泥螺-日光性皮炎	226
第九节	植物-日光性皮炎	227
第十节	光线性类网织细胞增生症	227
第十一节	放射性皮炎	228
第十二节	鸡眼	229
第十三节	胼胝	229
第十四节	间擦疹	230
第十五节	皲裂	230
第七章	变态反应性皮肤病	231
第一节	接触性皮炎	231
第二节	化妆品皮炎	232
第三节	凉鞋皮炎	232
第四节	凉席皮炎	232
第五节	湿疹	233
第六节	异位性皮炎	234
第七节	汗疱疹	235
第八节	荨麻疹	236
第九节	丘疹性荨麻疹	236
第十节	药物性皮炎	237

第十一节 移植物抗宿主病·····	238
第八章 神经功能障碍性皮肤病·····	240
第一节 神经性皮炎·····	240
第二节 瘙痒病·····	241
第三节 痒疹·····	242
第四节 结节性痒疹·····	243
第五节 人工皮炎·····	244
第九章 职业性皮肤病·····	245
第一节 职业性皮肤病诊断要点·····	245
第二节 常见职业性皮肤病·····	246
一、酸碱灼伤·····	246
二、油性痤疮·····	247
三、铬疮·····	247
四、镍皮炎·····	248
五、砷皮炎·····	248
六、松节油皮炎·····	249
七、稻田皮炎·····	249
八、菜农皮炎·····	250
九、农药皮炎·····	251
十、油彩皮炎·····	252
第十章 红斑和丘疹鳞屑性皮肤病·····	254
第一节 多形性红斑·····	251
第二节 中毒性红斑·····	255
第三节 离心性环状红斑·····	255
第四节 匍行性回状红斑·····	256
第五节 慢性游走性红斑·····	257
第六节 银屑病·····	257
第七节 副银屑病·····	261
第八节 单纯糠疹·····	262
第九节 玫瑰糠疹·····	262
第十节 毛发红糠疹·····	263
第十一节 扁平苔藓·····	264
第十二节 硬化性萎缩性苔藓·····	265
第十三节 Lyme 病·····	266
第十一章 脉管性皮肤病·····	267
第一节 变应性皮肤血管炎·····	267
第二节 急性发热性嗜中性皮病·····	268
第三节 白塞氏综合征·····	269
第四节 白色萎缩·····	270

第五节	结节性红斑	270
第六节	持久性隆起红斑	271
第七节	血栓性静脉炎	272
第八节	小腿静脉性溃疡	272
第九节	Wegener 肉芽肿病	273
第十节	色素性紫癜性皮肤病	274
第十一节	毛细血管扩张症	275
第十二节	过敏性紫癜	276
第十三节	血小板减少性紫癜	277
第十四节	血管内压增高性紫癜	278
第十五节	老年性紫癜	279
第十六节	皮质类固醇性紫癜	279
第十七节	单纯性紫癜	279
第十八节	瘙痒性紫癜	279
第十九节	淋巴水肿	280
第二十节	网状青斑	281
第二十一节	Raynaud 病	281
第十二章	结缔组织病	283
第一节	红斑狼疮	283
第二节	硬皮病	291
第三节	皮炎炎和多发性肌炎	297
第四节	干燥综合征	303
第五节	混合性结缔组织病	307
第六节	抗磷脂抗体综合征	311
第十三章	大疱及疱疹性皮肤病	314
第一节	天疱疮	314
第二节	类天疱疮	316
第三节	疤痕性类天疱疮	317
第四节	疱疹样皮炎	318
第五节	线形 IgA 大疱性皮肤病	319
第六节	妊娠疱疹	320
第七节	获得性大疱性表皮松解症	320
第八节	家族性良性慢性天疱疮	321
第九节	中毒性表皮坏死松解症	322
第十节	疱疹样脓疱病	322
第十一节	掌跖脓疱病	323
第十二节	连续性肢端皮炎	324
第十三节	角层下脓疱性皮肤病	324
第十四章	角化性皮肤病	326

第一节	毛囊角化病	326
第二节	汗孔角化症	327
第三节	鳞状毛囊角化病	327
第四节	毛周角化病	328
第五节	小棘苔藓	329
第六节	光泽苔藓	329
第七节	掌跖角化病	329
第八节	穿通性毛囊炎	331
第九节	进行性对称性红斑角皮症	331
第十节	可变性红斑角皮症	332
第十五章	内分泌、代谢、营养障碍性皮肤病	333
第一节	内分泌障碍性皮肤病	333
一、	粘液性水肿	333
二、	黑棘皮病	334
三、	类癌综合征	335
四、	坏死松解性游走性红斑	336
第二节	代谢障碍性皮肤病	336
一、	黄瘤病	336
二、	类脂蛋白沉着症	338
三、	组织细胞增生症	339
四、	卟啉症	340
五、	皮肤淀粉样变	342
六、	毛囊性粘蛋白病	342
七、	硬肿病	343
八、	类脂质渐进性坏死	344
第三节	营养障碍性皮肤病	345
一、	维生素缺乏症	345
二、	肠病性肢端皮炎	348
第十六章	遗传性皮肤病	349
第一节	色素失禁症	349
第二节	神经纤维瘤病	350
第三节	鱼鳞病	350
第四节	大疱性表皮松解症	352
第五节	着色性干皮病	353
第六节	结节性硬化症	353
第七节	软骨外胚叶发育不良	354
第十七章	皮下脂肪组织疾病	356
第一节	结节性脂膜炎	356
第二节	类固醇激素后脂膜炎	356

第三节	冷性脂膜炎	357
第四节	皮下脂肪发育不良	357
第五节	异物反应	358
第十八章	萎缩性皮肤病	360
第一节	菱缩纹	360
第二节	斑状菱缩	360
第三节	慢性菱缩性肢端皮炎	361
第四节	进行性特发性皮肤菱缩	362
第五节	局限性全层菱缩	362
第六节	老年菱缩	363
第十九章	色素性皮肤病	364
第一节	雀斑	364
第二节	黄褐斑	364
第三节	黑变病	365
第四节	炎症后黑病变	366
第五节	Civatte 皮肤异色病	366
第六节	进行性肢端色素沉着病	367
第七节	白癜风	367
第八节	斑驳病	369
第九节	特发性点状色素减少症	369
第十节	对称性进行性白斑病	370
第十一节	老年性白斑	370
第十二节	无色素性痣	370
第十三节	贫血痣	371
第二十章	粘膜病	372
第一节	接触性唇炎	372
第二节	光线性唇炎	372
第三节	剥脱性唇炎	373
第四节	腺性唇炎	373
第五节	肉芽肿性唇炎	374
第六节	传染性口角炎	375
第七节	阿弗他口腔炎	375
第八节	粘膜白斑	376
第九节	皮脂腺异位病	377
第十节	舌炎	378
第十一节	地图舌	378
第十二节	皱襞舌	379
第十三节	龟头包皮炎	380
第十四节	珍珠状阴茎丘疹	381

第十五节 急性女阴溃疡	381
第二十一章 皮肤附属器疾病	383
第一节 痤疮	383
第二节 皮脂溢出症	385
第三节 脂溢性皮炎	386
第四节 酒渣鼻	387
第五节 石棉样糠疹	388
第六节 多汗症	389
第七节 Fox-Fordyce 病	390
第八节 斑秃	390
第九节 多毛症	392
第十节 白发	393
第十一节 小棘状毛壅病	394
第十二节 甲病	394
第二十二章 皮肤肿瘤	396
第一节 良性皮肤肿瘤	396
一、线形表皮痣	396
二、脂溢性角化	396
三、光线性角化病	397
四、角化棘皮瘤	397
五、皮角	398
六、毛发上皮瘤	398
七、汗管瘤	398
八、皮脂腺痣	399
九、多发性脂囊瘤	399
十、皮肤血管瘤	400
十一、老年性血管瘤	400
十二、血管球瘤	401
十三、化脓性肉芽肿	401
十四、粟丘疹	402
十五、皮样囊肿	402
十六、表皮囊肿	402
十七、疤痕疙瘩	403
十八、皮肤纤维瘤	403
十九、淋巴管瘤	404
二十、皮肤假性淋巴瘤	404
二十一、脂肪瘤	406
二十二、血管脂肪瘤	406
二十三、平滑肌瘤	407

二十四、毛母质瘤	407
二十五、黑素细胞痣	408
二十六、结缔组织痣	408
第二节 恶性皮肤肿瘤	409
一、Bowen 病	409
二、Paget 病	410
三、增殖性红斑	411
四、基底细胞癌	411
五、鳞状细胞癌	412
六、恶性黑素瘤	413
七、蕈样肉芽肿	414
八、Sezary 综合征	415
九、Kaposi 肉瘤	416
十、隆突性皮肤纤维肉瘤	417
十一、恶性组织细胞增生症	418
十二、鲍温样丘疹病	418
十三、B 细胞淋巴瘤	419
十四、皮肤转移癌	420
第二十三章 皮肤综合征	421
第一节 侏儒-面部毛细血管扩张综合征	421
第二节 面瘫-唇肿-沟纹舌综合征	421
第三节 色素沉着-肠息肉综合征	422
第四节 鱼鳞病样红皮病-侏儒综合征	422
第五节 湿疹-血小板减少-反复感染综合征	422
第六节 多发性血管瘤伴血小板减少出血综合征	423
第七节 先天性皮肤异色病综合征	423
第八节 胸壁硬化性静脉周围炎综合征	424
第九节 骨肥大-静脉曲张综合征	424
第十节 脑-三叉神经血管瘤综合征	424
第十一节 光感残肢侏儒综合征	425
第十二节 多种瘤性综合征	425
第十三节 自身红细胞敏感综合征	425
第十四节 胰高血糖素瘤综合征	426
第十五节 高免疫球蛋白 E 综合征	426
第十六节 嗜酸粒细胞增高综合征	427
第十七节 急性发热性皮肤粘膜淋巴结综合征	428
第二十四章 其它皮肤病	431
第一节 肉样瘤病	431
第二节 环状肉芽肿	432