

新编 内科 秘方大全

主编：柯新桥 王国华 刘建国 周雷 （下册）



北京医科大学中国协和医科大学联合出版社

新编内科秘方大全

(下 册)

主编：柯新桥 王国华 刘建国 周 雷

北京医科大学
中国协和医科大学 联合出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

新编内科秘方大全/柯新桥主编. —北京:北京医科大学、中国协和医科大学联合出版社, 1997

ISBN 7-81034-795-0

I. 新… II. 柯… III. 中医内科-秘方-汇编 IV. R289. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 26020 号

新编内科秘方大全 (上、下)

柯新桥 王国华 周祯祥 周雷 刘建国 主编

责任编辑:范君娣

*

北京医科大学
中国协和医科大学 联合出版社出版

保定市华孚商标印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

*

850×1168 毫米 1/32 41.75 印张 1114 千字

1998 年 3 月第一版 1998 年 3 月北京第一次印刷

印数: 1—5000

ISBN 7-81034-795-0/R·793

(上、下册) 定 价: 80.00 元

编辑委员会

(下 册)

主 编：柯新桥 王国华 刘建国 周 雷

副主编：柯 源 文秀英 刘建忠

编 委：(以姓氏笔画为序)

丁艳蕊 王国华 王瑞丽 韦 丹

文秀英 付玉山 刘 超 刘凤云

刘松林 刘建忠 刘建国 祁守鑫

江光玉 危成筠 李智杰 辛复兵

陈 樾 陈 刚 陈林艳 金福兴

周 雷 周祯祥 柯 源 柯新桥

胡肃平 郝建新 赵 峰 秦淑兰

徐三文 黄保希 章 伟 彭家谋

董 祥 程德利 蔡年初 燕士秀

樊 群

目 录

(下 册)

第五章 血液系统疾病方

一、缺铁性贫血方..... (1)

1. 加减归脾汤 (1) 2. 补肾生血汤 (2) 3. 健脾生血丸 (3) 4. 皂矾补血散 (4)

二、再生障碍性贫血方..... (5)

1. 二地益母汤 (6) 2. 益肾双补汤 (7) 3. 温肾活血汤 (8) 4. 补血生血汤 (9) 5. 加味地黄汤 (10) 6. 健脾活血汤 (10) 7. 七宝美髯丹 (11) 8. 滋阴壮阳汤 (12) 9. 四联生血汤 (13) 10. 解毒补托汤 (14) 11. 清心补血饮 (15) 12. 复方雄蚕饮 (16) 13. 急性再障组方 (17) 14. 补脾肾化瘀方 (18)

三、白细胞减少症和粒细胞缺乏症方 (19)

1. 益肾资生汤 (20) 2. 升白系列汤 (21) 3. 速效升白汤 (22) 4. 黄芪补血汤 (23) 5. 敷贴升白方 (24) 6. 养血升白汤 (24) 7. 化瘀升白汤 (25) 8. 石苇大枣汤 (26) 9. 升白效灵汤 (27) 10. 桂枝加味汤 (28) 11. 芪虎升白汤 (29) 12. 补肾益精汤 (30) 13. 放疗升白汤 (30) 14. 扶正升白汤 (31) 15. 化疗升白汤 (32) 16. 扶正口服液 (33) 17. 淫羊藿冲剂 (34) 18. 当归芪冲剂 (35)

四、原发性血小板减少性紫癜方 (35)

1. 紫癜汤 (36) 2. 生血汤 (37) 3. 二仙汤 (38) 4. 三胶汤 (39) 5. 二骨和血汤 (40) 6. 地黄二至汤 (41) 7. 健脾滋肾汤 (41) 8. 扶命培土汤 (43) 9. 童参益母汤 (43) 10. 化瘀生新汤 (44) 11. 加减四君汤 (45) 12. 胶艾四物汤 (46) 13. 三胶阳和汤 (47) 14. 活血消斑汤 (48) 15. 滋阴降火方 (49) 16. 黄芪赤风汤 (50) 17. 栀子地黄汤 (51) 18. 黄芪三七甘草汤 (52) 19. 凉血解毒化斑汤 (53) 20. 益气凉血升板汤 (53)

五、过敏性紫癜方 (54)

1. 紫翹汤 (55) 2. 消癰汤 (56) 3. 祛斑汤 (57) 4. 化斑汤 (57) 5. 消斑饮 (58) 6. 脱敏煎 (59) 7. 四草化斑汤 (60) 8. 四草凉血汤 (61) 9. 五草茅根汤 (62) 10. 青丹四物汤 (63) 11. 凉血解毒汤 (63) 12. 解表凉血汤 (64) 13. 化斑消癰汤 (65) 14. 抗敏消癰汤 (66) 15. 清凉宣透方 (67)

六、阵发性睡眠性血红蛋白尿方 (67)

1. 加减归脾汤 (68) 2. 龙眼补血汤 (69) 3. 桃仁补气汤 (70)

七、嗜酸粒细胞增多症方 (70)

1. 加减乌梅汤 (71) 2. 半夏泻心汤 (71) 3. 疏风宣肺汤 (72)

4. 加减止嗽散 (73)

八、真性红细胞增多症方 (74)

1. 卷柏紫草汤 (75) 2. 泻肝活血汤 (76) 3. 清肝化滞汤 (77)

4. 清热降红汤 (77) 5. 养阴逐瘀汤 (78) 6. 泻肝健脾汤 (79)

九、白血病方 (79)

1. 慢粒片 (80) 2. 抗白丹 (81) 3. 慢粒丸 (83) 4. 蟾蜍汤 (83) 5. 六神丸 (84) 6. 抗白合剂 (85) 7. 脾肾双补汤 (85) 8. 通腑泻热汤 (87) 9. 补肾化毒饮 (87) 10. 白血病系列方 (89)

第六章 内分泌系统疾病方

一、单纯性甲状腺肿方 (91)

1. 消癭汤 (92) 2. 消癭液 (93) 3. 癭宝煎 (94) 4. 疏肝消癭方 (95) 5. 外敷消癭膏 (95)

二、甲状腺功能亢进症方 (96)

1. 甲亢消 (97) 2. 甲亢灵 (98) 3. 甲亢平 (99) 4. 甲亢合剂 (100) 5. 癭瘤糖浆 (101) 6. 散结消癭汤 (102) 7. 化痰散结汤 (103) 8. 开郁祛痰汤 (104) 9. 滋阴化瘀汤 (104) 10. 二甲生脉汤 (105) 11. 养阴消癭煎 (106) 12. 软坚平甲煎 (107) 13. 软坚化痰丸 (108) 14. 消癭扶正丸 (108) 15. 滋阴抗甲丸 (109)

三、甲状腺功能减退症方 (110)

1. 甘草人参汤 (111) 2. 温肾助阳汤 (112) 3. 甲退辨证方 (112)

四、甲状腺炎方 (113)

1. 增液软坚汤 (114) 2. 猫白消癭汤 (115) 3. 理气滋肾汤

(115) 4. 隔药灸治法 (116)

五、甲状腺其他疾病经验方…………… (117)

1. 甲状腺腺瘤方 (117) 2. 甲状腺囊肿方 (118)

六、肾上腺皮质功能亢进症方…………… (119)

1. 加减越鞠丸 (120) 2. 加减地黄汤 (120) 3. 助阳利水汤 (121)

七、慢性原发性肾上腺皮质功能减退症方…………… (121)

1. 附桂温肾汤 (123) 2. 二胶化气汤 (123)

八、尿崩症方…………… (124)

1. 滋阴摄液汤 (125) 2. 石膏固涩汤 (125) 3. 滋肾润肺汤 (126) 4. 生津凉血汤 (126)

第七章 新陈代谢疾病方

一、糖尿病方…………… (128)

(一) I 型糖尿病方

1. 黄芪降糖饮 (129) 2. 三消降火汤 (130) 3. 益气养阴汤 (131) 4. 沙参麦冬汤 (131)

(二) II 型糖尿病方

1. 降糖散 (132) 2. 糖尿康 (133) 3. 僵蚕粉 (134) 4. 消渴灵 (135) 5. 加减二陈汤 (135) 6. 加味肾气汤 (136) 7. 温肾化痰汤 (137) 8. 益气滋肾汤 (138) 9. 活血降糖汤 (139) 10. 白虎金黄汤 (140) 11. 三参降糖汤 (141) 12. 降糖生脉方 (142) 13. 参芪降糖方 (143) 14. 复方降糖灵 (144) 15. 择时针刺法 (145)

(三) 老年糖尿病方

1. 花粉葛根散 (146) 2. 健脾养阴汤 (147) 3. 益肾活血汤 (147)

(四) 糖尿病通治方

1. 滋泉冲剂 (148) 2. 水蛭三黄汤 (149) 3. 滋水清肝饮 (150) 4. 复方花葛饮 (151) 5. 复方降糖散 (152) 6. 滋肾蓉精丸 (153) 7. 健脾生津活血汤 (153) 8. 滋阴清热固摄汤 (154)

(五) 糖尿病酮症酸中毒方

1. 化浊解毒汤 (155) 2. 清解降酮汤 (156)

(六) 糖尿病合并症经验方

1. 梅花三黄汤 (157) 2. 益气通脉汤 (158) 3. 滋阴降火汤 (159)
4. 固肾健脾汤 (160) 5. 化痰通淋汤 (160) 6. 益气通癰汤 (161)
7. 益气明眼汤 (162) 8. 养阴通脉汤 (163) 9. 活血通络汤 (164)
10. 益肾舒经汤 (164) 11. 活血祛湿汤 (165) 12. 消渴痹痛汤 (166)
13. 神经炎合剂 (167) 14. 加味肾气丸 (168)

二、高脂蛋白血症方…………… (169)

1. 活血降脂汤 (170) 2. 参夏降脂汤 (171) 3. 平肝降脂汤 (171)
4. 化痰降脂汤 (172) 5. 复方降脂汤 (173) 6. 四味降脂汤 (174)
7. 山明乌参汤 (175) 8. 复方降脂丸 (176) 9. 和血通络汤 (177)
10. 三黄二泽汤 (178) 11. 降脂通脉汤 (179) 12. 养阴活血汤 (180)
13. 融冠活血汤 (181) 14. 杞菊首乌饮 (182) 15. 化痰通脉煎 (182)
16. 益寿降脂灵片 (183) 17. 复方降脂胶囊 (184)

三、单纯性肥胖病方…………… (185)

1. 加减达原饮 (186) 2. 降脂减肥饮 (187) 3. 柴芍乌苓汤 (188)
4. 降脂茶组方 (189) 5. 耳压磁珠方 (190) 6. 轻健胶囊 (190)

四、痛风方…………… (191)

1. 痛风饮 (192) 2. 痛风宁 (193) 3. 定痛灵 (194) 4. 痛风 I 汤 (195)
5. 痛风 II 汤 (195) 6. 痛风合剂 (196) 7. 当归拈痛汤 (197)
8. 消痛护胃汤 (198) 9. 运脾渗湿汤 (199) 10. 革藓化毒汤 (200)
11. 知柏地黄汤 (201) 12. 蜂蚤四妙散 (202) 13. 加味四妙丸 (202)
14. 加味三妙丸 (203) 15. 虎杖外敷膏 (204)

五、血卟啉病方…………… (205)

1. 桃核承气汤 (206) 2. 温通逐瘀汤 (207) 3. 抵当牵牛汤 (207)
4. 三黄卟啉汤 (208) 5. 血卟啉病组方 (209)

第八章 结缔组织疾病方

一、风湿性关节炎方…………… (210)

1. 蠲痹镇痛液 (211) 2. 甘草附子汤 (212) 3. 蜈蚣桂附汤 (213)
4. 风寒湿痹汤 (213) 5. 生地石膏汤 (215) 6. 防己黄芪汤 (215)
7. 加味蠲痹汤 (216) 8. 虎蛇千灵汤 (217)

二、类风湿性关节炎方…………… (218)

1. 阳和汤 (219) 2. 温痹汤 (220) 3. 泽补汤 (221) 4. 炆痹汤

(222) 5. 固本蠲痹汤 (222) 6. 通络逐痹汤 (223) 7. 身痛逐瘀汤 (224) 8. 养血壮阳汤 (225) 9. 温阳蠲痹汤 (226) 10. 双风枝藤汤 (227) 11. 三龙历节方 (227) 12. 生地马钱丸 (228) 13. 大黄虞虫丸 (229) 14. 痹玉康蜜丸 (230) 15. 祛风克痹散 (231) 16. 草乌风湿酒 (232) 17. 健骨风湿液 (233) 18. 川乌熏浸液 (234) 19. 顽痹气浴方 (235) 20. 针灸治疗法 (236) 21. 雷公藤疗法 (237) 22. 活蜂针疗法 (238)

三、强直性脊柱炎方…………… (239)

1. 舒督通痹汤 (240) 2. 活络通痹灵 (241) 3. 抗风湿 I 号 (242) 4. 强脊效灵丹 (243) 5. 强直性脊柱炎综合法 (245) 6. 脊柱拉压法 (246)

四、系统性红斑狼疮方…………… (246)

1. 滋肾清热汤 (248) 2. 银翘生苓汤 (249) 3. 来氏狼疮汤 (250) 4. 补肾消斑汤 (251) 5. 荆芥连翘汤 (253) 6. 养阴宁心汤 (254) 7. 清上防风汤 (255) 8. 雷公藤煎液 (255) 9. 狼疮系列方 (256) 10. 养阴活血方 (257)

五、皮肤炎方…………… (258)

1. 益气祛瘀汤 (259) 2. 益气通络汤 (259) 3. 柴梗除湿汤 (260)

六、硬皮病方…………… (261)

1. 复方葛根汤 (262) 2. 黄芪灵芝汤 (263) 3. 麻黄解肌汤 (263) 4. 三乌行痹汤 (264) 5. 益气通痹方 (265) 6. 清热活络方 (266) 7. 灵仙熏洗方 (266) 8. 硬皮病洗方 (267) 9. 补阳活血汤 (268)

七、干燥综合征方…………… (269)

1. 益气生津汤 (269) 2. 大补地黄汤 (270)

第九章 神经系统疾病方

一、三叉神经痛方…………… (272)

1. 芎芷辛归汤 (273) 2. 活血解痉汤 (274) 3. 三叉定痛汤 (275) 4. 祛风逐瘀汤 (275) 5. 疏风止痛汤 (276) 6. 归芎镇痛汤 (277) 7. 通经止痛汤 (278) 8. 三虫天麻汤 (278) 9. 加味吴萸汤 (279) 10. 通络止痛饮 (280) 11. 加味牵正散 (281) 12. 针刺止痛

灵 (282)

二、面神经炎方..... (283)

1. 加味葛根汤 (284)
2. 益气牵正汤 (285)
3. 柔肝息风汤 (285)
4. 祛风正容汤 (286)
5. 祛风通络饮 (287)
6. 巴豆斑蝥膏 (288)
7. 松香玉真膏 (289)
8. 自制牵正膏 (289)
9. 马钱外敷散 (290)
10. 白及外涂液 (291)
11. 天灸疗法 (292)
12. 鳝鱼血疗法 (293)
13. 养血祛风纠偏汤 (294)
14. 补血祛风牵正饮 (294)
15. 面神经炎针刺方 (295)

三、美尼尔综合征方..... (296)

1. 镇眩汤 (297)
2. 定眩汤 (298)
3. 平眩汤 (299)
4. 晕平煎 (300)
5. 柴胡涤痰汤 (300)
6. 补中益气汤 (301)
7. 仙鹤泽泻汤 (302)
8. 复方平眩汤 (303)
9. 曼陀罗泽泻汤 (303)

四、多发性外周神经炎方..... (304)

1. 归姜羊肉汤 (305)
2. 加味左归丸 (305)

五、急性感染性多发性神经根炎方..... (306)

1. 格林-巴利 I 号方 (307)
2. 格林-巴利 II 号方 (309)
3. 加味三妙汤 (310)
4. 加减续命汤 (311)
5. 五物四君汤 (311)
6. 疗痿健步灵 (312)

六、坐骨神经痛方..... (313)

1. 愈痛外敷散 (314)
2. 丹片灸疗法 (315)
3. 针灸通络法 (316)
4. 川乌坐痛定 (317)
5. 活络效灵丹 (318)
6. 强力麝痹丸 (319)
7. 苏木通络丹 (320)
8. 牛马鹿虫丸 (321)
9. 乌头逐痹汤 (321)
10. 舒筋康安汤 (322)
11. 桃仁桂枝汤 (323)
12. 补阳活络汤 (324)

七、癫痫方..... (325)

1. 抑痫散 (327)
2. 定痫散 (328)
3. 伏痫散 (329)
4. 癫痫散 (330)
5. 马蝎散 (331)
6. 金礞散 (332)
7. 礞痫灵 (332)
8. 抑痫丸 (333)
9. 抗痫丸 (334)
10. 白利丸 (335)
11. 续气丸 (336)
12. 地龙汤 (336)
13. 定痫汤 (337)
14. 四物蜈蝎散 (338)
15. 熄风化痰汤 (339)
16. 柴胡桂枝汤 (340)
17. 交济除痫丸 (341)
18. 复方牵牛丸 (342)
19. 雄黄停痫丸 (343)
20. 刘氏割治法 (344)
21. 抗痫针刺法 (344)
22. 背三针疗法 (345)

- 八、短暂性脑缺血发作方…………… (346)
1. 红丹山楂饮 (347) 2. 加减定风汤 (347) 3. 黄芪通络汤 (348) 4. 电针风池方 (348)
- 九、动脉硬化性脑梗死方…………… (348)
1. 天龙熄风汤 (351) 2. 二水消栓汤 (352) 3. 滋潜通络汤 (353) 4. 芪黄蛭通汤 (354) 5. 黄芪纠瘫汤 (354) 6. 温胆抗栓汤 (355) 7. 消栓振废汤 (356) 8. 三七起瘫汤 (357) 9. 通络溶栓汤 (358) 10. 通络消栓汤 (359) 11. 大黄廬虫丸 (359) 12. 加减当归四逆汤 (360) 13. 加味桃红四物汤 (362) 14. 加味补阳还五汤 (362) 15. 三虫补阳还五汤 (363) 16. 行气活血通栓汤 (364) 17. 益气活血通络汤 (365) 18. 愈风通脑灵胶囊 (366)
- 十、腔隙性脑梗死方…………… (366)
1. 通络活血汤 (368) 2. 益脑通络汤 (369) 3. 黄芪归芍汤 (369)
- 十一、脑栓塞方…………… (370)
1. 祛风通络汤 (372) 2. 化痰通络汤 (372) 3. 益气通络汤 (373) 4. 复方黄芪汤 (374)
- 十二、脑出血方…………… (374)
1. 熄风汤 (376) 2. 抵当汤 (377) 3. 熄风醒脑汤 (378) 4. 通栓化痰汤 (379) 5. 破血通腑汤 (379) 6. 水蛭活血散 (380) 7. 大黄止血散 (381) 8. 脑出血组方 (381)
- 十三、蛛网膜下腔出血方…………… (382)
1. 犀角地黄汤 (384) 2. 栀子金花汤 (384) 3. 生地蒲黄汤 (385)
- 十四、急性脑血管病通治方…………… (386)
1. 凉肝熄风汤 (386) 2. 化痰通腑汤 (387) 3. 茯苓四逆汤 (388) 4. 桃红地苈汤 (388) 5. 三虫熄风汤 (389) 6. 宣白承气汤 (390) 7. 脑脉复原汤 (391) 8. 涤痰化痰汤 (392) 9. 溶栓通脉汤 (393) 10. 白虎承气汤 (394) 11. 口腔点含液 (395) 12. 针刺通经法 (396) 13. 督脉十三针法 (396)
- 十五、中风后遗症方…………… (397)
1. 益肾通络汤 (398) 2. 治瘫還元汤 (399) 3. 化栓通脉汤

- (400) 4. 乌精二甲汤 (400) 5. 养阴还五汤 (401) 6. 牵正复元汤
(402) 7. 佛手活血汤 (403) 8. 化痰抗瘫灵 (404) 9. 中风回春膏
(405) 10. 针刺神根法 (405) 11. 颞三针疗法 (406)

十六、中风痴呆症方..... (407)

1. 化痰开窍汤 (408) 2. 补肾安脑汤 (408) 3. 洗心开灵汤
(409) 4. 补肾宁神汤 (410) 5. 涤痰通窍汤 (411)

十七、高血压性脑病方..... (412)

1. 养血柔肝汤 (413) 2. 复方夏枯草膏 (413)

十八、脑动脉硬化症方..... (414)

1. 升阳益脑汤 (415) 2. 首乌活血汤 (416) 3. 补肾强肝汤
(417) 4. 女贞桑椹汤 (418) 5. 逐瘀开窍汤 (419) 6. 通脑软化汤
(420) 7. 祛瘀软脉饮 (421)

十九、脑积水方..... (422)

1. 通窍利水汤 (423) 2. 益气利水汤 (424) 3. 消脑积水丸
(425)

二十、帕金森病方..... (425)

1. 通窍活血汤 (426) 2. 平肝熄风汤 (427) 3. 补督舒经汤
(428) 4. 熄风豁痰汤 (429) 5. 益肾消颤汤 (430) 6. 解痉抗颤汤
(431) 7. 加味真武汤 (432) 8. 滋阴除颤汤 (432) 9. 针药并用法
(433) 10. 体针头针法 (434)

二十一、小舞蹈病方..... (434)

1. 龙桂藤芩汤 (435) 2. 玉真八珍汤 (435)

二十二、肝豆状核变性方..... (436)

1. 肝豆汤 I 号 (437) 2. 肝豆汤 II 号 (438)

二十三、进行性肌营养不良方..... (439)

1. 马钱治痿汤 (439) 2. 马钱复痿灵 (440)

二十四、重症肌无力方..... (442)

1. 温阳益气汤 (443) 2. 升阳益气汤 (444) 3. 扶正起痿汤
(445) 4. 加减升陷汤 (445) 5. 克痿开眼丸 (446)

二十五、不安腿综合征方..... (447)

1. 黄芪桂枝汤 (448) 2. 加减三仁汤 (448) 3. 通痹四妙汤
(449) 4. 加味四妙散 (450) 5. 通络宁肢煎 (450)

二十六、偏头痛方…………… (451)

1. 芎蜈蠲痛汤 (452)
2. 三虫活血汤 (453)
3. 芎芷二虫汤 (454)
4. 平肝散偏汤 (455)
5. 清肝镇痛汤 (456)
6. 桃红逐瘀汤 (457)
7. 头痛四物汤 (457)
8. 芎芷细辛汤 (458)
9. 活络消颅痛 (459)
10. 加味川芎散 (460)
11. 通窍止痛汤 (461)
12. 活络川芎汤 (462)
13. 大黄附子汤 (462)
14. 龙牡熄风汤 (463)
15. 加味乌星汤 (464)
16. 龙蛇川芎煎 (465)
17. 天麻芎蝎散 (465)
18. 速效救心丸 (466)
19. 针刺定痛法 (467)
20. 锋钩针疗法 (468)

二十七、神经系统其他经验方…………… (468)

1. 颈腰神经根炎方 (469)
2. 手部营养不良症方 (469)
3. 局部震动病方 (470)
4. 惊悸震噩症方 (471)
5. 动眼神经麻痹方 (472)
6. 面肌抽搐方 (473)
7. 肌强直症方 (473)
8. 脑内炎性肉芽肿汤 (474)
9. 结核性脑炎方 (475)
10. 小脑共济失调方 (476)
11. 肌麻痹方 (477)
12. 面肌痉挛方 (477)
13. 延髓麻痹方 (478)
14. 急性脊髓炎方 (479)
15. 多发性硬化组方 (480)

第十章 精神疾病方

一、精神分裂症方…………… (482)

1. 芩连温胆汤 (483)
2. 疏肝泻腑汤 (484)
3. 化痰镇癫汤 (485)
4. 柴胡龙牡汤 (485)
5. 宁神解郁汤 (486)
6. 礞石涤痰汤 (487)
7. 三石定神汤 (488)
8. 半夏化痰汤 (489)
9. 菖蒲郁金汤 (490)
10. 礞石泻心汤 (491)
11. 通络祛风汤 (491)
12. 精复系列方 (492)
13. 通下康复灵 (493)
14. 泻热达营片 (493)

二、其他精神病通治方…………… (494)

1. 癫狂龙虎丸 (494)
2. 加味逍遥散 (495)
3. 辰砂甘遂散 (496)
4. 导痰癫狂汤 (497)
5. 二龙三甲汤 (498)
6. 活血宁神汤 (499)
7. 血府化痰汤 (499)
8. 割加拔疗法 (500)

三、神经症方…………… (502)

(一) 神经衰弱方

1. 养心安神汤 (504)
2. 防己地黄汤 (505)
3. 蝉衣安眠汤 (505)
4. 一百三白汤 (506)
5. 健脑安神丸 (507)
6. 疏肝调神丸 (508)
7. 神衰耳穴法 (509)

(二) 癔症方

1. 木蝴蝶合剂 (511) 2. 半夏厚朴汤 (511) 3. 失语针刺法 (512) 4. 瘫痪针刺法 (513) 5. 对穴电针法 (514)

(三) 焦虑症方

1. 宁神解虑汤 (515) 2. 百合安神汤 (516) 3. 栀子龙牡汤 (517)

(四) 恐怖症方

1. 定惊逍遥散 (518) 2. 龙骨牡蛎汤 (519)

(五) 抑郁症方

1. 解郁柴胡汤 (520) 2. 加味二仙汤 (520) 3. 平心忘忧汤 (521) 4. 抑郁消解汤 (522) 5. 甘麦大枣汤 (523)

(六) 失眠症方

1. 静阳动阴汤 (524) 2. 泻火安神汤 (525) 3. 泻肝潜阳汤 (525) 4. 宁心安神汤 (526) 5. 柴胡桂枝汤 (527) 6. 宁心安神膏 (528) 7. 半夏秫米 I 号汤 (529) 8. 半夏秫米 II 号汤 (529)

四、更年期综合征方..... (530)

1. 滋阴更年汤 (531) 2. 滋肾乾健汤 (531) 3. 滋肾二仙汤 (532) 4. 三花二仙汤 (533) 5. 百合地黄汤 (534) 6. 解郁宁神汤 (535) 7. 平肝潜阳汤 (536)

五、脑损伤后综合征方..... (537)

1. 龟芍牡蛎汤 (537) 2. 化瘀益气汤 (538) 3. 祛瘀化痰汤 (539) 4. 复元活血汤 (540) 5. 通窍双合汤 (540) 6. 昏痛缓解汤 (541) 7. 补阳还五通络汤 (542) 8. 加减血府逐瘀汤 (543) 9. 活血健脑开窍汤 (543) 10. 耳穴压籽通络法 (544)

六、脑萎缩方..... (545)

1. 芎芪醒脑汤 (547) 2. 健脑益智汤 (547) 3. 滋肾荣脑汤 (548) 4. 脑萎缩组方 (549)

七、老年性痴呆方..... (550)

1. 补肾益智汤 (551) 2. 补肾益脑汤 (552) 3. 补肾健脑汤 (553) 4. 化瘀益智汤 (554) 5. 启灵开智汤 (555) 6. 益智聪明汤 (556) 7. 复方还少丹 (557) 8. 菖郁温胆汤 (557) 9. 加味四七汤 (558) 10. 化瘀轻身饮 (559) 11. 醒脑针刺法 (560)

后记..... (561)

第五章 血液系统疾病方

一、缺铁性贫血方

缺铁性贫血是由于体内铁的储存不足，影响了血红蛋白的合成而导致的贫血病。其血象为小细胞低色素性贫血，白细胞或血小板一般无明显变化；血清铁测定 $<9\mu\text{mol/L}$ ($50\mu\text{g/dl}$)，血清铁总结合力 $>72\mu\text{mol/L}$ ($400\mu\text{g/dl}$)。临床常以面色萎黄或苍白无华、心悸气短、头晕目眩、体倦乏力等症状为特征。在各类贫血病中本病最为常见，尤以生育期妇女和婴幼儿中的发病率较高。病理学认为本病的发生与铁的摄入量不足、需要或丢失量增加、铁的吸收障碍等原因关系密切。

目前，临床西医多采用积极治疗原发疾病、制止过多失血、驱杀钩虫及补充铁剂等方法来治疗本病。据观察临床采用中西医结合的方法，疗效则更为可靠。

中医一般将其归类于“虚劳”、“萎黄”“血虚”等证范畴。据临证观察，认为其发生多与脾胃失调、虫积于内、慢性失血、饮食失节等因素有关。其最基本的病机为气血亏虚。因此，中医治疗当以益气生血为基本原则，然后再结合患者的个体情况予以加减。如健脾和胃，驱杀虫体，补益肝肾等。在中医复方中亦可使用绿矾、煅针砂等含亚铁元素的中药。据观察疗效可靠，副反应少是其优点。

本节选介了治疗缺铁性贫血病的效验方计4首，以供临证者参考及选用。

1. 加减归脾汤

【药物组成】 黄芪30g，当归25g，白术、茯苓、党参各15g，

远志、阿胶、益母草各 10g，甘草 6g。

加减变化：偏气虚者重用黄芪、党参；偏血虚者重用阿胶、当归；偏阳虚者加淫羊藿、炮姜；偏阴虚者加生地、丹皮。

【治疗方法】 上方每日 1 剂，头煎加水 400ml，煎 30 分钟，取汁 150ml；第 2 煎加水 300ml，取汁 150ml，两煎混合，分 2 次服用。治疗 3 个月观察结果。

【功效主治】 益气养血。主治缺铁性贫血。

【临床疗效】 本组 32 例，显效〔血红蛋白、红细胞及血清铁 (SI) 或血清铁蛋白 (SF) 化验有明显改善，男性血红蛋白 > 120g/L，女性血红蛋白 > 100g/L，或连续 3 次检查血红蛋白较治疗前上升 50g/L 以上者〕13 例；有效（血红蛋白较治疗前上升 30g/L 以上者）17 例；无效（达不到有效标准者）2 例。总有效率 93.75%。

【经验体会】 缺铁性贫血属祖国医学“萎黄”、“虚劳证”等范畴，多由饮食失调、脾胃虚弱、长期失血、劳累过度、妊娠失养所致。病位主要在中焦脾胃，“血者水谷之精也，生化于脾”，脾胃是气血生化之源。由于饮食不节，损伤脾胃，胃之受纳腐熟与脾之运化吸收功能失调，导致水谷精微不足，气血化生无源而出现气血亏虚之证，故补益心脾是本病的治疗关键。方中黄芪、党参、白术益气健脾；当归、阿胶、远志等补血养心。诸药合用，共奏益气养血之效。本方未采用常用的含有铁元素的中药如绿矾、胆矾、皂矾、代赭石等，避免了此类药物引起胃痛、腹痛、呕吐、纳差等消化道症状，弥补了过去口服铁剂胃肠道反应的不足，且适用于消化性溃疡忌服铁剂的患者。

【方剂来源】 方朝晖. 归脾汤加减治疗缺铁性贫血 32 例. 山西中医, 1997; (2) : 14.

2. 补肾生血汤

【药物组成】 小红参（或潞党参 30g）、鹿角胶、龟版胶、白术、陈皮各 10g，磁石、生黄芪各 30g，阿胶 12g，当归、白芍、枸

杞子、熟地、首乌、紫河车各 15g，炙甘草 6g。

【治疗方法】 每日 1 剂，水煎取汁分 2 次温服，20 天为 1 疗程。

【功效主治】 健脾和胃，补气益血，滋补肝肾。主治缺铁性贫血。

【临床疗效】 本组 54 例，其中轻度贫血 10 例，中度贫血 32 例，重度贫血 12 例；20 例血清铁测定 $1.79\sim 18.44\mu\text{mol/L}$ 、平均为 $7.07\mu\text{mol/L}$ ；对 15 例行骨髓穿刺及分类，证实为小细胞低色素性贫血。经治后痊愈（服药 20 天，临床症状消失，血象正常，血清铁恢复正常）28 例；缓解（症状明显改善，血象恢复正常或血红蛋白上升 50g/L 以上，但血清铁尚未正常）14 例；好转（症状改善，血红蛋白上升 20g/L 以上）8 例；无效 4 例。总有效率 92.6%。有效的 50 例中，服药后血红蛋白平均上升幅度男性 58g/L ，女性 51g/L 。其中复查 15 例，血清铁恢复正常。

【经验体会】 本方中红参能使血红蛋白量增加，血液浓度增高，有增加红细胞的作用；黄芪补气升阳；甘草补中益气，调和诸药；阿胶补血止血，有加速血液中红细胞增生和血红蛋白的合成作用；鹿角胶补益精髓，壮阳健骨，能增加红细胞、血红蛋白及网织红细胞；龟胶健骨补血，滋阴潜阳；当归补血活；白芍养血敛阴；熟地补血益精，滋肾养肝；首乌养血益肝，固精补肾；枸杞补肝以养血，益精能助阳；白术健脾和胃；紫河车大补气血，能治虚损劳伤，营血不足，精气亏损；磁石有强壮补血；陈皮理气，以防补中滞腻之弊。诸药合用，共奏良效。

【方剂来源】 何国兴，等. 补肾生血汤治疗缺血性贫血 54 例. 陕西中医，1991；（6）：253.

3. 健脾生血丸

【药物组成】 党参、白术、茯苓、陈皮、煅绿矾各适量。

【治疗方法】 将上药加工制成蜜丸，每丸重 6g，每服 1 丸，饭后服，每日 2 次。治疗期间停用一切中西药物。