

和运动员谈作风

本社編



和運動員談作風

本社編

人民體育出版社

一九六三年·北京

781
365

和 运 动 员 谈 作 风
本 社 编

人民体育出版社出版·北京天桥路·
(北京市书刊出版业营业登记证出字第049号)

北京崇文印刷厂印刷
新华书店北京发行所发行
全国新华书店经售

787×1092毫米 1/32 64千字 印数 28/32

1963年8月第1版

1963年8月第1次印刷

印数：1—28,500册

责任编辑：苏文浩 封面设计：庄 红

统一书号：7015·1196

定 价 0.34 元

編者的話

我們把近几年来“体育报”和“新体育”杂志上发表过的有关运动员思想修养方面的文章，选了19篇，汇集成这个册子，供运动员們学习参考。

选編时，編輯部对个别文章作了一些刪改。

人民体育出版社

1963年4月

目 录

和运动员談繼承和發揚革命的優良傳統問題	李 达	(1)
“三管”齊下，做好政治思想工作	赵正洪	(11)
和运动员談三八作风	赵正洪	(28)
在运动队中树立革命的战斗风格	李 达	(43)
运动员需要培养	张非垢	(52)
要更好地为人民服务	董 黎	(57)
打出风格 打出水平	洪 健	(64)
在运动竞赛中要正确对待胜利和荣誉		
.....	1962年11月5日《体育报》社論	(71)
略論锦标主义根源	张非垢	(78)
正确对待荣誉	吴运鐸	(83)
集体主义的光輝	辛 兰	(87)
运动员应该是勇敢无畏的人	徐志兴	(90)

足智多謀.....	洪 健 (94)
反对侥幸心理.....	洪 健 (98)
分秒必爭.....	洪 健 (102)
防止功亏一簣.....	洪 健 (106)
打掉“怕輸鬼”.....	洪 健 (109)
讀“不怕鬼的故事”及序有感.....	洪 健 (113)
压力与动力.....	洪 健 (117)

和運動員談繼承和發揚 革命的優良傳統問題

李 達

現在，中國革命已經取得了偉大的勝利，黨和毛主席正在領導全國人民轟轟烈烈地進行偉大的社會主義建設，尤其從1958年起，我國人民在鼓足干劲、力爭上游、多快好省地建設社會主義的總路綫的指引下，在各個戰綫上取得了一系列的偉大成就，並且英勇頑強地克服了從1959年到1961年連續三年的嚴重自然災害，取得了難能可貴的成績。目前，我們國家的形勢和前途，如旭日東升，無限美好。

可是，這一切的取得卻是極不容易的，年輕的運動員們，應深刻體會取得革命成果的艱難，以昔日之苦，比今日之甜，繼續樹立艱苦奮鬥的革命作風，努力繼承和發揚革命

优良传统。

大家知道，1934年8月到1936年10月，中国工农红军举行了震惊世界的二万五千里长征。参加长征的主要部队有红军第一方面军、第二方面军和第四方面军等三大主力红军，先后于1935年10月至1936年10月到达陕北革命根据地。

二万五千里长征是中国革命史上一首壮丽的诗篇。长征途中，各路红军同数倍以至数十倍前来围追堵截的强大敌人，不断进行英勇战斗；走了十多个省，经过汉、傣、苗、彝、藏、回各族二万万以上人口的地区；通过金沙江、大渡河、雪山、草地、泸定桥、腊子口等高山大川和险关要隘，备尝人间少有的各种艰难困苦，取得了具有伟大历史意义的胜利。长征的胜利，显示了共产主义运动无比顽强的生命力，显示了人民军队无坚不摧的战斗力量，也说明了在中国共产党和毛主席领导下的中国人民面前，没有任何克服不了的困难。

中国工农红军从创立的第一天起，就在极其艰苦的环境中战斗和生活。红军发展壮大的过程，正和我们党的历程一样，是不断和各种困难进行斗争，不断克服困难、战胜困难的过程。长征开始以后，由于数十万强大敌人从天空到地面不断围追堵截，我军又脱离根据地转战在陌生的地区，特别

是少数民族地区，不仅人地两生，語言不通，連自然条件，也与过去极不相同，有如进到另一个世界，加以行軍作战，长途跋涉，极度紧张疲劳。经过雪山、草地时，吃飯、穿衣、走路、宿营等几方面的困难，都达到难以想象的地步。在党的正确领导和教育下，紅軍以大无畏的英雄气魄，以革命乐观主义精神，发挥了无穷的智慧，向各种各样的困难作坚决斗争，终于胜利度过。

雪山、草地是一片广大的地区，荒无人迹，自然条件极端恶劣。許多高山终年积雪，气候严寒，空气稀薄。夹金山等大雪山脈，每到下午常常是大雪纷飞，或者大风弥漫，还不时下冰雹。草地遍地是野草、污水，茫无边际，異常荒凉。有些地方接連三、四十里，水深过膝。水草下面便是泥潭，一不小心陷下去，就会越陷越深，甚至沒頂。这給行軍造成很大困难。但在困难面前，紅軍同志們并没有低头，而是动脑筋，想办法，奋力克服。例如，不少同志相互搀扶着走，不少同志弄了些树枝、木棍扶着走。在这样人間少有的艰苦地区，首先的困难是吃飯問題。許多部队进入雪山、草地以后，每天只吃少量的青稞、玉黍、荞麥等类杂粮，或将一天粮食分做两天、三天、四天来吃。同时多方采集野菜、野草代为充飢。二方面軍有些部队，从渡过金沙江以后就开

始吃野菜、野草。每到一地，就派人四出寻找，凡用口尝一下觉得不是苦味或有毒的，都采着吃。有的后卫部队连嫩草也吃不上，只能吃到前面部队留下的菜根和草根。由甘孜北上时，每人只带了少量的青稞粉，在粮食快吃完时，有的同志就烧、煮皮带、皮鞋或牛羊骨头吃。有的同志还在牛皮带上划记号，每天按着记号啃一小块，有计划地吃。更多的同志则边走边找野草吃，有时不慎吃了有毒的野草，就会中毒生病，甚至有性命危险。草地多数地方的水是不清洁的，不慎喝了，肚子就发胀，甚至不可救治，必须很好地选择用水和减少用水。一、二方面军南方人占多数，穿的都很单薄，加上长途行军作战，有些衣服早已破烂不堪。进入雪山、草地后，御寒问题，就很迫切。在这种情况下，党又指示全军，以各种办法，来解决这个问题，有些人用棕纤维织成衣服；有些人披着小块小块的兽皮；有些人将少量羊毛放入夹被子里，行坐时都披在身上；不少人既无军帽，又无斗笠，便找些草叶，顶在头上抵抗风雨的袭击。翻越雪山时，为了增加体温，就发几个辣椒给战士，准备临时含在口里，或在上山前喝些辣椒汤，以御寒冷。在草地差不多天天下雨，有时全身衣服都被湿透，柴草又少又烧不着，无法烘烤衣服，就挺着身子活动活动，以便增加体温，与湿寒作斗争。行军、宿

营也有极大的困难。六军团在离开根据地后，仅使用一本中学教课用的实用地图指挥行军作战，从这样的地图上只能看到县名和河流，方位极不准确。由于一望无际的草原，有时全靠云层里透出一线阳光辨别方向。特别在深入草地后，不少部队甚至辨不清行进的道路。四方面军曾有成师成团的部队，出去后因迷失方向而中断联系，经多方寻找才重新归队。过雪山时，由于空气稀薄，呼吸非常困难，加上风雨冰雪的袭击，一些体弱的同志在翻越山顶时，会发生生命危险，因此大家特别注意相互照顾。行军时，没有房子住宿是常事，前站人员常常给各部队划分一些可以略略避风的山沟来露营。草地到处是水，地面潮湿，大家往往找点草叶子垫着屁股，两三个人背靠背坐着休息。有时下雪，个别人员被大雪埋没了，天亮后就要挖雪找人，加以急救。为了躲避寒风冷雨的侵袭，战士们在宿营地经常是就地挖个土坑躲在里边睡觉。为了领导大家共同战胜困难，党及红军的领导同志，也同战士一样节省用粮和吃代食品，一样坚持走路，把牲口让给伤病员，而且不断鼓舞战士们。有些领导同志还为体弱的战士背枪。许多同志宁愿自己饿肚子，把干粮送给缺粮的同志，互相体贴，互相照顾。红军长征就是这样以不屈不挠的坚强意志，战胜了无数的困难，获得了惊天动地的胜

利，到达了接近抗日前线的阵地。1935年毛主席曾說：“自从盘古开天地，三皇五帝到于今，历史上曾经有过我们这样的长征么？十二个月光阴中间，天上每日几十架飞机侦察轰炸，地下几十万大军围追堵截，路上遇着了说不尽的艰难险阻，我们却开动了每人的两只脚，长驱二万余里，纵横十一个省。請問历史上曾经有过我们这样的长征么？没有，从来没有的。”毛主席这段话，是对红军长征的生动写照。

二万五千里的长征，是具有伟大的历史意义的，我认为我们应该受到的重要教育与启示，主要有以下几点：

一、毛主席和以毛主席为首的党中央的正确领导，是中心革命的胜利的灯塔。

长征是在毛主席的正确路线领导下取得胜利的。长征中一般的事实告诉我们，什么时候毛主席领导我们，什么时候的革命事业就会发展和胜利；那里认真按着毛主席的路线办事，那里的工作和斗争就会不断得到新的进展和做出良好成绩。长征初期由于“左”倾机会主义路线的错误领导，曾使中央红军数次陷入危险的境地，遭受了极大的损失。1935年1月在贵州遵义召开的中央政治局扩大会议，结束了“左”倾机会主义的领导，确立了毛主席在全党的领导地位后，由于以毛主席为首的党中央英明领导，才能转危为安，取得了

主动权，在最危险的关头挽救了党，挽救了红军。以后又对张国焘逃跑主义右倾路线和其分裂党的阴谋活动进行了坚决斗争，胜利地完成长征。事实一再证明，只有以马克思列宁主义与中国革命实践相结合的毛泽东思想，才是中国革命的唯一正确的指导思想。只有它，才能赋予中国共产主义运动以无比顽强的战斗力量。同时，也说明了，以毛泽东思想武装起来的中国共产党，是不可战胜的。我们坚信，领导中国革命获得伟大胜利的毛主席和党中央，也一定能够领导我们克服和战胜任何困难，引导我们不断前进，不断取得新的胜利。我们要更好地学习毛主席的著作，努力掌握马克思列宁主义普遍真理与中国革命具体实践相结合的毛泽东思想，武装自己的头脑，不断提高自己的政治思想水平和阶级觉悟，更好地为社会主义建设事业服务。

二、正确地对待困难，勇敢地克服困难。

红军在长征中，由于在党和毛主席的领导下，加强团结，发挥了革命战士大无畏的乐观主义精神，激发了无穷的智慧和潜力，采取了各种有效的措施，因而克服了难以想象的困难，最后终于取得了伟大的胜利。

这些经验告诉我们，既要正视困难，更要勇于克服困难，学会克服困难，并且在克服困难的过程中，不断地提高

自己。因为在任何革命斗争和革命工作中，困难总是会有。所谓困难，也就是尚未解决的矛盾，旧的矛盾解决了，又会出现新的矛盾。原来的困难克服了，新的困难就会随之而产生。真正的革命者，正是在不断克服困难，不断进行革命斗争中前进的。前两年，由于连续三年的严重自然灾害，确实给我们国民经济和我们的生活上，带来了一些暂时的困难。但是，也正是由于在党中央和毛主席的领导下，全国人民紧密团结，这些困难也被一一战胜了。所以我们说，困难往往是考验与锻炼我们的好时机。我们每个同志都应当下定决心，要在困难的斗争中锻炼和考验自己。

在运动训练中，我们也常常遇到许许多多的困难和問題，当然这些和红军长征时所遇到的困难，或是由于连续三年严重自然灾害所带给我们的困难比较起来，那是微不足道的，可是我们也只有继承和发扬革命前辈那种艰苦奋斗、勇于克服困难的精神，信心百倍地，勇敢地对待，才能克服困难，无往而不胜。

三、努力提高思想觉悟，克服个人主义等一切非无产阶级思想。

一切“左”的或右的机会主义思想，都来源于非无产阶级、小资产阶级的思想。具有这种思想的人，在思想方法上

主觀片面，沒有遠見，在政治傾向上是左右搖擺，好走極端；在工作作风上華而不實，投機取巧。他們經不起考驗，勝利了便會沖昏頭腦，以至拚命冒險；失敗了便又垂頭喪氣，以至退却逃跑。總之，都會給革命造成不利或嚴重的失敗。而這一切，歸根結蒂，都是資產階級、小資產階級個人主義的表現。目前，我國人民在三面紅旗的照耀下，以發憤圖強，再接再勵的精神，進行社會主義革命和社會主義建設的時候，更應該反對那種企圖坐享其成、飯來張口、衣來伸手的懶漢思想。更應當進一步發揚艱苦樸素的優良傳統，刻苦努力，艱苦奮鬥，繼續貫徹執行勤儉建國的方針，反對鋪張浪費，厲行節約。同時，所有的運動員都要努力提高思想覺悟，踏踏實實鑽研技術，不斷提高運動成績；克服勝驕敗餒和一切錦標主義思想。因為，這些思想也都是個人主義思想在體育運動中的一種表現，如不克服，不僅阻礙不斷提高運動成績，還會阻礙自己的思想進步。

四、認清階級敵人反動本質，提高革命警惕。

長征取得了輝煌的勝利，但也付出了極大的代價。南方的根據地喪失了，黨組織遭到了破壞，無數革命先烈光榮犧牲，黨員曾由三十萬減到幾萬人，紅軍力量遭到了極大的削弱，由三十萬人減到三萬人，大批革命羣眾也遭到反動派的

屠杀。紅軍在长征中遭受严重損失，各根据地遭受殘酷的破坏与摧殘，赤裸裸地暴露了階級敌人血腥鎮压革命人民的殘暴本性。当时，由于日寇凶暴的侵略，已使民族矛盾极端尖锐化。我党中央一再呼吁愿在三个条件下，同国民党軍隊訂立停战协定，联合抗日；但国民党反动派不顧国家和民族利益，認賊作父，对日寇采取卖国投降政策，一再退讓；对紅軍則不遺余力，以图消灭。紅軍未轉移前，它們拚命“围剿”，实行殘酷的經濟封鎖，企图摧毀革命人民的生存条件，同时，还派遣AB团等反动組織到根据地内进行破坏活动。紅軍轉移后，反动派的軍隊，就立即連同还乡团以及地主富农等进入根据地，从人民手中夺取政权和土地财产，到处进行血腥屠杀，普遍制造无人区。这些情况都說明階級敌人具有豺狼那样凶惡殘酷的本性。我們对一切反动派都要有足夠的認識。尤其在目前，盘踞在台湾的蔣介石集团，在美帝国主义的支持下，还在进行破坏活动。美帝国主义还在利用它在我国周围的許多軍事基地，向我国进行軍事挑釁和战争威胁。我們要接受历史的血的教訓，認清階級敌人的本质，保持高度的革命警惕。

目前，無論国际和国内的形势，对我国社会主义建設事业是有利的。我們在党和毛主席的领导下，更緊密地團結起

来，繼續發揚勤勞勇敢，艱苦奮鬥的革命傳統和革命作風，更高地舉起總路綫、大躍進、人民公社三面紅旗，克勤克儉，發憤圖強，努力提高運動技術水平，不斷創造新的成績，為社會主義建設事業的新勝利而貢獻自己的一切力量。

（选自《新体育》1962年第8期）

“三管”齐下，做好政治思想工作

赵 正 洪

在革命工作中，有各种各样的工作，但是挂帅的是政治思想工作。因为任何工作都是要人去做，而人的行动是由思想意識支配的，加強了政治思想工作，提高了人的政治覺悟，發揮了人的積極性和創造性，各項工作都可以做好。正如林彪元帥說的，“精神的原子彈，即人的思想覺悟，人的勇敢，這比物質的原子彈強得多，有用得多”。反之，如果放鬆或者忽視了政治思想工作，則人的政治覺悟不高，政治方向不明，那麼，做工作就沒有穩固的基礎，是很危險的。好像在沙灘上建立樓閣一樣，儘管雕梁畫棟，金壁輝煌，但

• 11 •