

气管切开 护理与康复手册

◎ 主编 刘则杨 侯军华

QIGUANQIEKAI

HULIYUKANGFU

SHOUCE



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PUBLISHER

气管切开护理与康复手册

QIGUAN QIEKAI HULI YU
KANGFU SHOUCHE

主 编	刘则杨	侯军华		
编 者	吴奎玲	兰 兰	贾 莉	
	李 侠	申小青	徐 静	
	彭智芳	金 伟	晏迷梅	
	张晓燕			
主 审	韩东一	徐先荣	李家育	
	杨晓英			



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Publisher

北 京

图书在版编目(CIP)数据

气管切开护理与康复手册/刘则杨,侯军华
主编.北京:人民军医出版社,2001.10
ISBN 7-80157-343-9

I.气… II.①刘…②侯… III.气管切开
—护理—手册 IV.R473.6-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第
054456 号

2001/10

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

北京国马印刷厂印刷

腾达装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:787×1092mm 1/36·印张:7.75 字数:113 千字

2001 年 10 月第 1 版 (北京)第 1 次印刷

印数:0001~4000 定价:13.00 元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

内 容 提 要

随着气管切开术的适应证逐渐增多,气管切开病人的数量逐年上升。因此,气管切开术后护理与康复指导就显得尤为重要。本书主要从气管切开护理观察及护理技术入手,介绍了气管切开的环境护理、心理护理、康复护理、用品护理、护理管理、随访护理以及护理评价等。全书简明实用,针对性强,适合医院专科护士、家庭看护人员和长期带管人员参考。

责任编辑 新纯桥 李 娜

前 言

气管切开不仅用于解除上呼吸道梗阻,而且也用于解除下呼吸道梗阻;不仅应用于耳鼻喉科,而且也应用于呼吸科、脑外科、胸外科,监护病房、急诊科等。随着气管切开术适应证的逐渐增加,由原来单纯的手术性和抢救性气管切开发展到疾病的治疗性和预防性气管切开,气管切开病人数量逐年上升。因此,气管切开后护理与护理指导就显得尤为重要。《气管切开护理与康复手册》就是在目前还没有专门的气管切开护理与护理指导性书籍的情况下编写而成的。目的是给医院专科护士、家庭看护人员和长期带管病人提供有关气管切开后护理知识和技术,使气管切开后护理更加系统化、标准化、规范化。

全书共分 10 部分,主要介绍:①气管切开护理观察;②气管切开护理技术;③气管切开饮食护理;④气管切开环境护理;⑤气管切开心理护理;⑥气管切开康复护理;⑦气管切开用品护理;⑧气管切开护理管理;⑨气管切开随访护

理;⑩气管切开护理评价。并且都是以问答形式出现,力求内容针对性强、简明实用、通俗易懂。

此书由北京军医学院护理研究中心和解放军总医院耳鼻喉科联合编写。同时得到了解放军总医院耳鼻喉科科主任韩东一和空军总医院耳鼻喉科主任徐先荣等专家的指导,在此表示感谢。

由于我们的知识和水平有限,不妥之处,敬请各位同道和读者批评指正。

编 者

2001-05-13 北京

目 录

一、气管切开概述篇	(1)
(一)气管切开相关的术语	(1)
1. 何谓气管切开?	(1)
2. 气管切开的作用有哪些?	(2)
3. 何谓气管套管?	(3)
4. 切口指什么?	(3)
5. 气道指什么?	(4)
6. 脱管指什么?	(5)
(二)气管切开相关的基本解剖结构	(5)
7. 为什么要了解气管切开相关的解剖结构?	(5)
8. 施行气管切开前应了解哪些解剖结构?	(5)
9. 你知道鼻的解剖结构及功能吗?	(6)
10. 鼻是如何保证吸入空气符合生理要求的?	(8)
11. 你知道咽的解剖结构吗?	(10)
12. 咽有哪些功能?	(12)
13. 喉的解剖结构是怎样的?	(13)
14. 喉肌解剖结构是怎样的? 有何功能?	(17)
15. 喉神经血管淋巴解剖结构是怎样的? 有何功能?	(18)

2 气管切开护理与康复手册

16. 喉的生理功能如何? (19)
17. 你了解气管解剖结构吗? 它有何功能?
..... (21)
18. 你了解气管内粘液纤毛的生理功能吗?
..... (22)
- (三) 气管切开分类 (23)
 19. 气管切开按目的分类有哪些? (23)
 20. 什么情况下施行抢救性气管切开? (23)
 21. 什么情况下进行手术性气管切开? (24)
 22. 什么情况下进行预防性气管切开? (25)
 23. 什么情况下施行外伤性气管切开? (26)
 24. 什么情况下进行辅助性气管切开? (26)
 25. 什么情况下施行治疗性气管切开? (27)
- (四) 气管切开术对病人的影响 (28)
 26. 气管切开后病人会有哪些改变? (28)
 27. 呼吸方式的改变对气管切开后病人会有哪些影响? (28)
 28. 饮食方式的改变对气管切开后病人有哪些影响? (28)
 29. 语言方式的改变对气管切开后病人会有哪些影响? (29)
 30. 为什么气管切开病人存在潜在的感染? 原因是什么? (29)
 31. 气管切开后病人会面临哪些护理问题? (30)
- (五) 气管切开前准备工作 (30)
 32. 气管切开手术前的护理工作有哪些?

.....	(31)
33. 气管切开术前心理指导的必要性有 些?	(32)
34. 如何加强手术前的心理指导工作?	(33)
35. 气管切开病人应如何配合手术?	(33)
36. 床旁气管切开时护理人员应做哪些 准备?	(34)
37. 护士如何为病人准备房间?	(35)
38. 气管切开需要准备哪些物品?	(36)
39. 气管切开护理盘包括哪些物品,有何 用途?	(37)
40. 为什么要选择合适的气管套管?	(38)
41. 气管套管的型号有哪些,应如何选择?	(38)
42. 气管切开术后的护理工作有哪些?	(39)
二、气管切开术后护理观察及处理篇	(41)
(一)生命体征的护理观察	(42)
43. 气管切开术后护理的观察方法有哪 些?	(42)
44. 气管切开病人麻醉恢复期护理观察内 容有哪些?	(42)
45. 如何观察气管切开病人体温变化?	(43)
46. 如何观察气管切开病人脉搏变化?	(44)
47. 测量呼吸时应注意观察什么?	(44)
48. 呼吸不畅的原因有哪些?	(44)
49. 如何判断呼吸是否通畅?	(45)
50. 如何判断气管切开术后呼吸困难?	(45)

4 气管切开护理与康复手册

- (二)气管切开后并发症的护理观察 (46)
51. 气管切开后病人会有哪些并发症? (46)
52. 气管切开并发症与年龄有关系吗? (46)
53. 气管切开并发症与置管时间有关系吗?
..... (47)
54. 什么情况下会发生皮下气肿? (47)
55. 皮下气肿发生的原因有哪些? (48)
56. 如何防治皮下气肿的发生? (49)
57. 气管切开纵隔气肿有哪些原因?
如何处理? (49)
58. 气管切开气胸原因是什么? (50)
59. 气管切开食管狭窄和喉狭窄原因是什
么? (50)
60. 气管食管瘘的护理观察要点是什么?
..... (51)
61. 气管切开气管环糜烂软化原因有哪些?
..... (51)
62. 气管切开气道会出血吗? (52)
63. 如何判断气管切开出血的程度? (53)
64. 气道血痰的原因有哪些? (53)
65. 气道继发性出血的护理观察要点有哪
些? (54)
66. 如何判断出血程度? 处理原则是什么?
..... (55)
67. 如何防治无名动脉损伤? (56)
- (三)气管套管护理观察及处理原则 (56)
68. 痰痂会堵塞气管套管吗? 应如何及时

处理?	(56)
69. 如何预防痰痂堵塞气管套管?	(57)
70. 什么情况下会发生脱管?	(57)
71. 发生脱管的原因有哪些?	(58)
72. 怎样预防脱管的发生?	(59)
73. 气管套管护理的注意事项有哪些?	(59)
74. 发生脱管的临床表现是什么? 如何判 断气管套管脱出?	(60)
75. 发生脱管时如何处理?	(61)
(四)分泌物的护理观察	(62)
76. 气管切开痰液观察的意义是什么? 痰 什么颜色时需要就医指导?	(62)
77. 气管切开后痰变化有规律吗?	(63)
78. 气管切开后痰液变化原因有哪些?	(63)
79. 气管切开吸痰应观察什么?	(64)
(五)气管切开感染并发症的监测	(65)
80. 气管切开感染的观察方法有哪些?	(65)
81. 气管切开感染防治要点有哪些?	(65)
82. 如何预防气管切开病人口腔感染?	(66)
83. 气管切开如何早期发现切口感染?	(67)
84. 气管切开疼痛的处理方法有哪些?	(67)
85. 如何为病人选择适合的镇咳药?	(68)
三、气管切开后护理技术篇	(69)
(一)切口护理技术	(69)
86. 切口护理的原则是什么? 包括什么内 容?	(69)

- 87. 如何防治切口感染? (70)
- 88. 如何为气管切开后病人进行切口换药? (70)
- 89. 切口换药注意事项有哪些? (71)
- 90. 如何为气管切开病人更换气管套管垫? (71)
- 91. 何时使用药物性气管套管垫? (72)
- 92. 拔除气管套管后切口应如何护理? (72)
- 93. 拔管后切口愈合的影响因素有哪些?
..... (73)
- 94. 什么样的切口可以认为是 I 期愈合?
..... (73)
- (二)吸痰相关护理技术 (74)
- 95. 吸痰管的选择重要吗? (74)
- 96. 如何选择吸痰管? (74)
- 97. 吸痰时应注意的原则是什么? (75)
- 98. 吸痰时病人采取哪种体位较合适?
为什么? (76)
- 99. 吸痰指征如何把握? (76)
- 100. 如何执行吸痰护理技术? (76)
- 101. 何谓正确的吸痰方法? (77)
- 102. 如何减轻吸痰时病人的痛苦? (77)
- 103. 每次吸痰时间多长合适? (78)
- 104. 吸痰负压多大合适? (78)
- 105. 吸痰深度如何掌握? (78)
- 106. 如何帮助气管切开病人正确排痰? (79)
- 107. 如何对气管切开病人的咳痰技巧进行

指导?	(80)
108. 吸痰时病人应怎样配合?	(81)
(三) 气道护理技术	(82)
109. 气道护理的重要性有哪些?	(82)
110. 气道护理有哪些要点?	(82)
111. 为何要加强气管套管入口端的遮盖? ...	(83)
112. 如何加强气管切开入口端的遮盖?	(84)
113. 为何要加强气道湿化?	(85)
114. 保持气道湿化的方法有哪些?	(86)
115. 气道内给药的种类有哪些, 如何配制?	(86)
116. 气道用药的机制是什么?	(87)
117. 气管正确滴药的原则是什么?	(87)
118. 气管内如何正确滴药?	(88)
119. 如何正确灌洗气道?	(88)
120. 为何应避免在呼气时往气道内滴药? ...	(89)
121. 气道超声雾化吸入的原理是什么?	(89)
122. 如何进行气道超声雾化吸入?	(90)
123. 拔管前堵管采用什么方法? 如何使用?	(90)
124. 新型气管套管拔管方法的优点有哪 些?	(91)
(四) 吸氧护理技术	(92)
125. 为何吸氧对病人很重要?	(92)
126. 缺氧有哪些临床表现?	(92)
127. 如何为气管切开病人吸氧?	(93)
128. 为何要监测气管切开病人血氧饱和	

- 度? (93)
- 129. 如何监测血氧饱和度? (94)
- 130. 吸痰管插入过深对血氧饱和度有影响吗? (94)
- 131. 为何加强对氧气的湿化? (95)
- 132. 如何保证对氧气的湿化? (95)
- 133. 怎样计算吸氧浓度? (95)
- 134. 为何要根据病人的缺氧程度设置吸氧浓度? (96)
- 135. 如何为气管切开病人设置合适的吸氧浓度? (96)
- 136. 吸氧方法如何选择? (96)
- (五)气管切开消毒护理技术 (97)
- 137. 气管切开物品消毒包括哪些? (97)
- 138. 消毒内套管的方法有哪些? (98)
- 139. 如何正确取出内套管? 应注意什么? ... (98)
- 140. 如何正确煮沸消毒内套管? (98)
- 141. 苯扎溴铵浸泡消毒内套管能达到消毒目的吗? 有哪些优点? (100)
- 142. 如何用苯扎溴铵浸泡消毒气管内套管? (100)
- 143. 如何正确将内套管放回外套管? (101)
- 144. 喉癌气管切开病人气管套管护理的关键点是什么? (102)
- 145. 如何消毒气管切开护理盘? (103)
- 146. 负压吸引装置应如何消毒? (103)
- 147. 如何对气管切开基础护理物品进行

消毒处理?	(104)
148. 如何使用过氧乙酸消毒病房?	(104)
149. 如何对气管切开病人房间进行消毒?	(105)
(六)感染监测护理技术	(106)
150. 气管切开常见的致病菌有哪些? 为 什么?	(106)
151. 预防气道感染的要点有哪些?	(107)
152. 如何提高痰液培养的准确性?	(108)
153. 如何对空气进行监测?	(109)
154. 如何识别(判断)气道感染?	(109)
四、气管切开后饮食护理篇	(110)
(一)饮食方法	(110)
155. 何谓鼻饲饮食?	(110)
156. 气管切开后鼻饲配制原则有哪些?	(111)
157. 你知道怎样插鼻饲胃管吗?	(112)
158. 插鼻饲胃管过程中应注意什么?	(113)
159. 如何提高为昏迷病人插鼻饲胃管的 成功率?	(113)
160. 如何判断鼻饲胃管是否在胃里?	(114)
161. 如何护理鼻饲胃管?	(115)
162. 如何取出鼻饲胃管?	(116)
163. 鼻饲前、中、后的护理要点有哪些?	(117)
164. 怎样处理鼻饲后的用品?	(118)
165. 影响气管切开鼻饲胃管插入因素有	

- 哪些? (118)
166. 重型颅脑损伤患者如何插入鼻饲胃管? (119)
167. 为何颅脑损伤的气管切开病人胃管插入困难? (119)
168. 鼻饲胃管脱出原因有哪些? (120)
169. 如何防止鼻饲胃管脱出? (120)
170. 如何使用鼻饲胃管固定器? 它有哪些优点? (121)
- (二)鼻饲饮食种类 (121)
171. 如何选择鼻饲饮食? (121)
172. 气管切开病人的饮食选择的要点有哪些? (122)
173. 鼻饲饮食的注意事项有哪些? (123)
174. 昏迷伴气管切开病人鼻饲饮食应注意什么? (124)
175. 气管切开的病人如何饮食? (124)
176. 气管切开后有潜在的营养不良吗? 有何表现? (125)
177. 为什么要加强气管切开病人的营养供给? (126)
178. 营养膳食如何配制? (127)
179. 维生素的摄入会受到影响吗? (127)
180. 喉癌饮食如何护理? (128)
181. 化疗病人饮食护理注意事项有哪些? (129)
182. 化疗期病人常出现的症状有哪些?

原因有哪些?	(129)
(三)鼻饲饮食评价	(130)
183. 如何判断气管切开病人营养缺乏状 况?	(130)
184. 评价营养状况的方法有哪些?	(131)
185. 自我营养评价方法是什么?	(132)
186. 如何进行骨骼肌评价?	(132)
187. 血液评价方法有哪些?	(133)
188. 气管切开病人应注意哪些营养 问题?	(134)
189. 什么是胃肠道高营养? 有哪些作用?	(135)
190. 长期使用要素营养要注意什么?	(135)
191. 胃肠道营养有哪些并发症? 如何处 理?	(137)
192. 何谓气管切开营养平衡的食谱内容?	(138)
193. 如何保证鼻饲温度?	(138)
五、气管切开心理护理篇	(141)
(一)气管切开病人的心理问题	(141)
194. 气管切开病人有应激吗?	(141)
195. 护理人员如何帮助气管切开病人减 轻应激?	(142)
196. 气管切开病人有哪些心理问题?	(143)
197. 心理护理的重要性有哪些?	(143)
198. 放疗病人心理护理内容有哪些?	(144)
199. 气管切开病人保持良好情绪的关键	