

家庭學



本書是一部係統論述人類家庭現象及其發展規律的通俗性學術著作。它以作為人類社會細胞的家庭為研究對象，着力探索家庭發展的內在規律，搞清家庭的結構、功能及其本質特徵，家庭的模式及其演變過程，研究家庭在社會變革中的形態變化及今後家庭的發展趨勢，並力圖為在家庭問題上存在苦惱的人們排憂解難。



✻ 徐紀敏 · 王 烈 · 主編 ✻ 山西教育出版社

C913.11

17

家庭學



094741

＊愛情・婚姻・家庭教育叢書
＊徐紀敏・主編



女子学院 0086648

〔晋〕新登字 3 号

主编 徐纪敏 王 烈

徐纪敏	余书文
朱 远	谭 泊
王 烈	伍 素
辛 田	程思远
吴 霞	龚 斌
李熙宁	赵 强
余新野	许 蕾
严 涵	薄 特
合	著

家 庭 学

徐纪敏 王 烈 主编

*

山西教育出版社出版 (太原井州北路 11 号)
山西省新华书店发行 晋中地区印刷厂印刷

*

开本: 850×1168 1/32 印张: 17 字数: 389 千字
1992 年 12 月第 1 版 1992 年 12 月山西第 1 次印刷
印数: 1—1 500 册

*

ISBN 7—80578—994—0

G·987 定价 精装: 10.50 元
平装: 7.50 元

前 言

家庭，这一人生的栖息之地，千百年来一直是人们心目中温情脉脉的处所，千百年来又寄托着多少人的情思？

人来到这个世间，就是以某个家庭成员的身分出现的。人生旅途的分分秒秒，家庭永远是最难忘、最美妙、最梦萦情系的所在。即使到了垂垂暮年，人们仍然能忆及儿时的家庭生活。思家之情，能掀起人心深处的感情波澜。

待到自己组织了家庭，面对着新婚的良辰美景，谁都会由衷地高兴欢笑。当看到作为爱情的结晶——新的家庭成员降临时，父母的整个身心又都陶醉于极度的兴奋之中。

然而世界上毕竟没有十全十美的事。家庭也是这样。家庭中也有矛盾，有不快。有多少家庭在卿卿我我中诞生，又有多少家庭在恩恩怨怨中离散？在人类历史的长河中，一个个家庭犹如大雨滂沱的湖面，水泡不断地生成，又不断地破灭。可是家庭又像人类一样，生生死死，永无止息。只要人类存在，家庭这种悲欢离合的变幻便一天也不会停止。人的一生，无论如何也离不开家庭，总是经历着这样或那样的家庭形态。可是又有多少人能真正认识家庭？

当人们把家庭作为人类的一种认识对象，便产生了《家庭学》这门学科。随着社会学的迅速发展，家庭研究已是社会学中极其重要的学术研究领域，而且越来越有成为一门独立学科的倾

向。迄今为止，国内外有关家庭问题的著作和论文虽已汗牛充栋，但真正有影响的理论著作仍屈指可数。就中国的现实情况而言，人们天天生活在家庭中，时时遇到各种家庭矛盾，可是却不以为“家庭”是一门学问，而且是必须要通过学习才能掌握的一门学问。于是人们只能凭个人的想象去解决各种家庭问题。这也许是因为中国社会“家庭学”的知识还不普及的缘故。

为了有助于社会主义的精神文明建设，也为了在我国普及家庭学知识的过程中贡献绵薄之力，我们继《爱情学》和《婚姻学》之后，又奉献给读者这部《家庭学》。本书是一部系统论述人类家庭现象及其发展规律的学术性著作。它也可以作为有关专业相关课程的教学用书。我们写作本书的宗旨是想透过形形色色的家庭现象，探索家庭发展的内在规律，力求为在家庭问题上存在苦恼的人们排忧解难。

本书是《爱情学》、《婚姻学》的姊妹作。它在酝酿、写作、修改、定稿和出版过程中，始终得到山西教育出版社的热情鼓励和大力支持，我们在此深表感谢。我们更期望广大读者的鼓励和评论，这将是对我们辛勤劳作的最高褒奖。

我们在写作过程中，尽可能地收集了国内外前辈研究者的理论成果，作为我们研究的起点。对于前人和同时代人在家庭领域内的诸多建树，我们表示由衷的钦佩和感谢。如果没有那么多关心家庭问题研究的学者和大量家庭问题的调研报告，本书就失去了赖以生长的现实土壤和赖以飞翔的辽阔天空！

我们周围的不少家庭，鼓励支持我们的研究。他们以各种方法表达了对《家庭学》的关心和爱护。在这里，我代表《家庭学》的全体作者，对所有关心、爱护、支持和帮助过《家庭学》的

写作和出版的同志，表示深切的谢意。

徐 纪 敏

1991 年“五一”国际劳动节于南京

工程兵工程学院南园淡泊致远斋

邮编 210007

目 录

前 言	1
绪 论 家庭主旋律	1
一 家庭意义	2
1. 人类社会的细胞	2
2. 人的社会化摇篮	3
3. 恬静的港湾	4
4. 驱除孤独的良方	5
5. “金窝银窝，不如家里草窝”	5
二 家庭定义	6
1. 家庭定义枚举	6
2. 家庭的定义真难下	8
3. 如何处置定义难题	9
三 家庭基础	11
1. 婚姻是家庭的核心	11
2. 道德法律是家庭的基石	11
四 家庭学的研究对象及内容	12
五 家庭学的划界	16
六 家庭的位置	19
1. 山口百惠的选择	19
2. 是副歌，还是主题歌	22

第一章 爱情的结晶	24
一 神圣的婚床	24
1. 蜜月永远不会结束	24
2. “例行公事”与“高质量”	27
3. 性生活的“运动量”有多大?	29
4. 性生活的“禁忌”	32
二 怀孕与生育	35
1. 最佳育龄的确定	35
2. 最佳受孕时机的选择	39
3. 丁克 (DINK) 家庭与不生育意愿	40
4. “生殖革命”	47
5. 不孕症的诊断	50
6. 优生与人口质量	52
三 夏娃的磨难	56
1. 做母亲的代价	56
2. 从“产翁制”到“动情肚子”	58
3. “太任有娠”与现代胎教	59
4. “哺乳革命”的旋风	63
5. 流产的困惑	69
第二章 家庭关系	73
一 爱与被爱的训练	74
1. 爱的力量	75
2. 爱是一种艺术	76
3. 爱的原则	79
二 夫妻亚文化	83
1. 灵魂的默契	84

2. 妥协的奥秘	87
3. 突破平淡的生活	88
4. 爱的诱惑	91
5. 善意的谎言	94
6. 三个优点加一个缺点	95
三 婆媳之间	96
1. 俄底普斯情结	96
2. 是婆母, 还是保姆?	99
3. 应把媳妇当女儿	100
4. 处在夹缝之中	103
四 家庭你、我、他	107
1. 舐犊情深	107
2. 林肯和他的后母	111
3. “我永远不会有另一个母亲”	113
4. 家庭异性效应	114
5. 组合家庭	115
6. 家庭中共同活动要多些	117
五 让世界多几分爱	119
1. 宋季雅千金买邻	119
2. 住房“同位素”	125
3. 家庭“Party”	127
第三章 家务劳动	130
一 家务劳动能消灭吗?	130
1. 家务劳动的定义	131
2. 家务劳动究竟有多重?	132
3. 家务劳动是不是劳动?	135

4. 妇女应不应当“回家去”?	137
5. 家庭主妇与“家庭主夫”	141
二 让家务劳动成为愉快	145
1. “铁女人”的家务劳动观	145
2. 家务劳动与身心愉快	146
3. 家务劳动与健身运动	147
4. 怎样让家务劳动成为愉快?	148
5. 消除家务劳动中的唠叨	150
三 家务劳动科学化	152
1. 家务劳动的四种类型	153
2. 家务劳动的原则	155
3. 家务劳动科学化的方法	157
4. 让孩子参加家务劳动	159
四 家务劳动的社会化和现代化	163
1. “保姆”的利弊	163
2. 临时保姆	167
3. 上海滩的“陪老女”	169
4. 家庭教师的复兴	170
5. 家务劳动现代化	172
6. 新颖的家庭服务业	172
7. 如何对付“超级妇女综合症”?	175
第四章 家庭生活质量	177
一 生活质量、生活方式与生活水平	177
1. 生活质量及其评价标准	177
2. 生活方式与生活质量	180
3. 生活水平与生活质量	184

二 家庭物质文明建设	185
1. 家庭住房建设	185
2. 民以食为天	201
3. 巧妆何须衣衫多	208
4. 耐用消费品的添置	212
5. 家庭生活用品的更新	214
6. 轿车何时进入家庭?	215
三 家庭精神文明建设	218
1. 安定, 和谐, 幸福	218
2. 家庭环境质量	219
3. 家庭闲暇时间	221
4. 生活情趣	226
5. 爱美就是爱生活	227
6. 家庭幸福与道德责任	232
7. 家庭也是学习文化的课堂	237
第五章 家庭经济	240
一 家庭经济的涵义	240
1. 经济在家庭中的作用	240
2. 承包经济	241
3. 庭院经济	243
4. 消费经济	245
5. 家庭经济结构	248
二 适度消费	251
1. 家庭消费行为的一般倾向	251
2. 家庭是一个多层次的消费群体	254
3. 还是“吝啬”一点好	256

094741

三 消费中的反常现象	259
1. 收入扭曲与疯狂消费	259
2. 日益高涨的结婚消费	262
3. 人情风越刮越烈	265
4. “钢琴热”留下的思考	267
5. 畸形的消费	268
6. 扭曲的精神消费	270
四. 家庭经济管理	273
1. 7岁小孩持家的诀窍	273
2. 价值工程在家庭经济中的作用	278
3. “私房钱”与“小金库”	279
4. 消费者应有的权利	282
五 家庭生活周期与经济保障	283
1. 生命周期消费假说	283
2. 按生命周期合理进行储蓄	285
3. 家庭证券交易	286
4. 保险意识	288
第六章 家庭健康	294
一 家庭保健	294
1. 英国皇室怎样保健?	294
2. 生命在于运动, 也在于静养	296
3. “安身之本必资于食”	298
4. 休息的学问	307
5. 谨防“电视综合症”	309
二 家庭心理环境与健康	311
1. 林肯夫人的过错	311

2. 自杀与家庭心理健康	315
3. 心理疲劳与心理压力	316
4. 心理疲劳的解除	323
三 家庭中的“银色浪潮”	329
1. 人的四种年龄	330
2. 长寿的秘密	332
3. 如何度过“更年期”?	337
第七章 家庭教育	342
一 成天下之才在教化	342
1. 狼孩与猪孩	342
2. “知子莫如父”吗?	343
3. “龙生龙凤生凤”及其他	344
4. 子女是家庭的“雕塑品”	346
二 我们应当怎样做父母?	349
1. 先教育家长,再教育孩子	349
2. 家长学校	350
3. 好妈妈的标准是什么?	352
4. 合格家长的自我鉴定	357
三 家庭教育的误区	360
1. 可怜天下父母心	360
2. 家庭教育学校化	362
3. 望子成龙与“人造”神童	364
4. 孩子需要小伙伴	372
5. 玩砂子与电子游戏机	374
6. 家庭抚爱与感情凌辱	376
四 家庭教育的内容	379

1. 儿童智力开发	380
2. 从赵小兰的家庭教育谈起	388
3. 家庭职业教育	393
4. 家庭性教育	396
5. 独生子女教育	401
6. 破损型家庭子女的教育	403
五 家庭教育的方法	405
1. 马克思的家庭游戏	406
2. 张恨水教子有方	407
3. 孩子“谋生日”	408
4. 关键是父母的态度	409
5. 洞察孩子的内心世界	411
6. 孩子能不能打?	413
7. “家训”种种	418
第八章 家庭法制观念	422
一 家庭违法犯罪行为	422
1. “燃烧的婚床”	422
2. 少年犯罪	426
3. 出售性权利	428
4. 干涉婚姻自由	429
二 家庭法律纠纷	432
1. 遗产纠纷	432
2. 赡养协议	434
3. “边界”之争	435
4. 隐私权和法律保护	437
5. “植物人”问题	439

三 高科技与家庭法律问题	440
1. 高科技与家庭生殖	440
2. 安乐死	447
3. 家庭监禁	450
第九章 家庭与社会	453
一 社会与家庭的相互关系	453
1. 家庭与社会的互动	453
2. 妇女解放与家庭变化	455
二 社会生育政策	458
1. 耐人寻味的数字	459
2. 谁需要孩子?	460
3. 要男孩,还是要女孩?	462
4. “吃孩子”与“超生游击队”	465
三 家庭中的社会问题	468
1. 奔波的爱情	468
2. 孩子的姓氏与取名	470
3. “处女奖”与单亲家庭	472
4. 童工现象	477
5. 脖子上挂钥匙的孩子	479
6. 老人“家庭综合症”	481
7. “救救家庭”	486
第十章 家庭结构及其轨迹	492
一 家庭结构	493
1. 家庭类型研究	493
2. 家庭规模	501
3. 家庭生命周期	506

二 家庭发展的轨迹	510
1. 婚姻与家庭,孰先孰后?	510
2. 中国历史上的家庭规模	512
3. 理想家庭的结构	518
4. 小型化家庭的历史与现实	520
5. 家庭的未来	522
后 记	528

绪论 家庭主旋律

如果说爱情和婚姻只涉及男女两个当事人的话，那么家庭就不仅仅只是男女两个人的事了。借用天体物理学的术语，我们可以把爱情和婚姻问题，近似地当作双星问题。因为家庭要涉及到夫妇、婆媳、父子、兄弟姐妹、邻里、妯娌、亲戚等等复杂的关系，而且家庭各个成员间又直接或间接地相互影响，所以形成了复杂的多体问题。求解一个复杂的多体问题，往往需要列出很多微分方程，有时要想得到一个精确的解，甚至是不可能的。国外有的研究者孜孜以求地寻找家庭幸福方程式，希望通过这个家庭幸福方程式解决一切家庭矛盾。我们认为抽象的理论无论如何也不可能完全概括千姿万态的家庭现象，要想一劳永逸地列出普遍适用的家庭幸福方程式是完全不可能的。但这并不是说我们反对家庭学的理论研究。恰恰相反，我们竭力主张加强家庭学的研究，以期对家庭实践作出正确的指导。家庭问题无论多么复杂，总是有规律可循的。

托尔斯泰曾说过：幸福的家庭都是相似的，而不幸的家庭则各有各的不幸。为什么幸福的家庭都是相似的呢？这是因为在一切幸福的家庭中，和谐始终是家庭的主旋律。家庭的和谐要受家庭诸因素的制约，它是家庭成员多方面的统一和秩序。要想奏出和谐的家庭乐章，就要靠家庭成员长期共同生活所形成的理解与默契，信任与体谅，习惯与适应，责任与义务。一个家庭，犹如