

名校成功学

SUCCESSFUL WAYS TO FAMOUS UNIVERSITY



哈佛精英

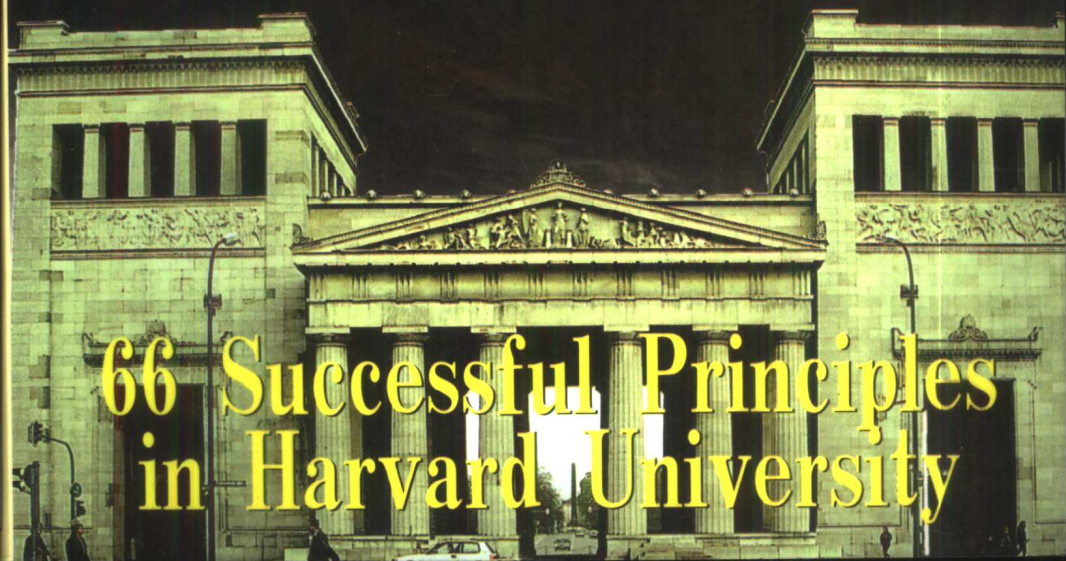
在哈佛成功的 **66** 条法则

张惟英 / 编著

九州出版社

THE PICK OF HARVARD UNIVERSITY

66 Successful Principles
in Harvard University



在哈佛成功的 66 条法则

哈佛精英

66 SUCCESSFUL PRINCIPLES IN HARVARD UNIVERSITY

张惟英 编著

九州出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

哈佛精英：在哈佛成功的 66 条法则/张惟英编著. —北京：九州出版社，2001.6

ISBN 7 - 80114 - 641 - 7

I . 哈… II . 张… III . 成功心理学 IV . B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 036225 号

哈佛精英
——在哈佛成功的 66 条法则
张惟英 编著

出版：九州出版社（北京市海淀区万寿寺甲 4 号

邮编：100081 电话：68450960）

经销：全国新华书店

印刷：北京市洛平印刷厂

开本：850 × 1168 毫米 1/32

字数：250 千字

印张：12.5

版次：2001 年 7 月第 1 版 2001 年 7 月第 1 次印刷

书号：ISBN 7 - 80114 - 641 - 7/C·30

定价：21.60 元

前 言

从世界知名大学走出的、曾经或者正活跃在各行各业中的佼佼者的人生路上已经留下了成功的脚印，我们只要顺着走，便可收到事半功倍之效。

成功，是每一个人都向往的。可是，在现实生活中，真正的成功者只是少数。大多数的人，一辈子都在苦苦摸索，总是难以梦想成真。为什么？

有人说：“我缺乏知识，因为没有进入理想的大学。”的确，一项调查研究表明，社会各阶层的收入与文化程度大体成正相关——知识是成功的重要因素。可是，正如朱自清先生所说：“人的好坏与成败，也不尽靠学校教育；说是非大学毕业不可，也许只是我们的偏见。”没有任何文凭的各界成功人士也随处可见；倒是默默无闻的名校高材生的数量要远远多于鼎鼎大名者。社会上有这样的幽默：“大学生在给当老板的小学生打工；研究生在忙着到处投简历找工作。”

有人说：“我没有机会。”可是，多数世界成功学大师都认为：“机会无处不在。”“机会对每一个人都是平等的。”

有人说：“我没有能力。”可是，勤能补拙——古人说：“骐骥一跃，不能十步；驽马十驾，功在不舍。”能力是可以培养的。

.....

看来，许多人未能成功，并不是因为缺乏知识、





能力和机会……

或许只是因为有了知识不会用；只是因为不能有效地把握机会；只是因为不知道如何培养和充分利用自身的能力；只是因为……

在生活中，也许你经常问自己：“我究竟应该怎么做，才能充分利用自身已有的条件，最大限度地挖掘自身的潜能，尽量克服自身的弱点，走向成功呢？”

这套丛书就是为了解答和解决这个问题而编写的。

还是让我们看一看成功人士是怎么做的吧：成功人士都懂得，成功的方法不能复制，不同的人有不同的环境和机遇。但成功人士都有共同的特点，善于学习借鉴他人的经验便是他们的共同特点之一。

这套丛书精选了国内外五所最知名的大学——哈佛、牛津、剑桥、北大和清华的数百名顶尖人物的经典实例，进行了深入的研究和剖析，并根据每一名校的特色，分别总结、提炼成数十条成功的法则。这些法则都是现实而实用的，读者可以轻松领悟，也容易借鉴模仿。

也许你正处于人生的黄金时代——刚刚升入中学，准备通过努力拼搏，进入理想的大学；

也许你在人生中的舞台上已经迈出了成功的第一步——进入了理想的大学，正在踌躇满志地设计美好的人生；

也许你刚刚遭遇了一次重大的挫折——被理想的大学拒之门外，正感到前途渺茫；

也许你已经走上了工作岗位，欲干一番大的事业，又不知道从哪里下手；

也许，你非常向往北大，憧憬清华，渴望出国

留学，但是，现实决定了你与名校无缘，你很想弥补这种遗憾，却感到心有余而力不足；

.....

不管你处在什么样的阶段，面临着什么样的问题，只要你愿意学习，渴望成功，那么，这套丛书就是专门为你设计的。作者希望它能带给你一阵阵顿悟和惊喜，用世界顶尖大学的精英智慧，启发你事业成功、生活腾达。



前
言

序

——综览哈佛大学

早在 100 多年以前，当历史学家亨利·亚当斯问一个学生为什么千里迢迢来哈佛求学时，他得到的回答是：“哈佛的学位可以使我在芝加哥赚大钱。”今天，哈佛的学生仍被认为“拥有某种神奇的威望，要不了几年，凭着哈佛的学位，就能得到价值连城的通行证，结识各式各样的人物。”

每年都有无数的申请信从世界各地飞到哈佛大学。无论身在何处的申请者，都感受到哈佛广场的吸引和召唤。而正是哈佛把他们中的幸运者造就成社会的精英。他们用知识和智慧创造的大量精神财富和物质财富，为整个人类社会所共享。《纽约时报》专栏作家柯林·坎贝尔曾这样写道：“只要浏览一下哈佛大学历届学生名册，人们很快就会感到这不仅仅是 3 个半世纪时间的流逝，而且还是哈佛大学对其著名校园以外的世界产生的影响。”

哈佛大学是美国最古老的大学。300 多年来，美国有 6 位总统，32 名诺贝尔奖金获得者和美国 500 家大财团中 2/3 的决策经理们，从这里走出……

哈佛大学是美国最古老的高等学府，也是美国和世界最负盛誉的名牌大学之一。它建于 1636 年。当时，马萨诸塞海湾殖民地成立刚刚 6 年，移民大会为了保存欧洲的传统文文化，决定建立一所培养



序——综览哈佛大学



牧师为宗旨的学校。因建校委员会的 70 名委员都在英国剑桥大学受过教育，所以就把这所学校取名“剑桥”(Cambridge)。而它的所在地的地名，也称作“坎布里奇”了。两年后，一位名叫约翰·哈佛的建校委员，把他的财产的一半和一个图书馆捐赠给学校。后来，为了纪念这位捐献者，就把校名改为“哈佛学院”。至今，在哈佛校园内，仍端坐着手捧书本的约翰·哈佛铜像。

坎布里奇是一座拥有 10 万多人口的小城，濒临查尔斯河畔，与马萨诸塞州的首府波士顿隔河相望，就像一个城市一样。通常人们讲起哈佛大学，都说是在波士顿，因为坎布里奇是属于大波士顿区的。坎布里奇比起波士顿来，更显得古色古香，幽静典雅。它与美国独立革命的历史紧密相连，1775 年 7 月 3 日，乔治·华盛顿将军在这里就任大陆革命军总司令，发动了美国独立战争的第一个战役。在市内的民众公园里，还留有当年作战的大炮，矗立着和平纪念碑。碇泊在查尔斯河畔的“宪法号”军舰，现已作为博物馆，陈列着 52 门大炮及各种文物和资料，舰上挂着 15 颗星的美国旗，因为当时美国只有 15 个州。

坎布里奇市，是一座学术气氛极为浓厚的小城。除了哈佛大学之外，还有另一所名牌大学——麻省理工学院，使它形成了一个大学王国。市内的商场、餐馆、书店等等，几乎都是为大学而存在的。美国的大学，自己一般不办服务，而让社会为它服务。不是“大学办社会”，而是“社会办大学”。

哈佛校园里的教学楼、宿舍、图书馆、博物馆等建筑物，大多以捐献者的名字命名。一幢幢红砖建筑，墙上爬满了常春藤。茂密的林木，如茵的草

坪，整洁的林荫路，衬托出一幅古老高等学府的画图。

哈佛大学是美国著名的“常春藤联盟大学”(Ivy League)的首领。所谓常春藤联盟，是美国东北部8所历史最悠久的名牌大学。因校园内建筑物的墙上爬满了常春藤，故而得名。这8所大学是：哈佛、耶鲁、普林斯顿、哥伦比亚、布朗、达特默思、宾夕法尼亚、康乃尔。它们举行的校际体育联赛，也叫做 Ivy League 联赛。

1780年哈佛学院改名为哈佛大学。自1865年起，学校逐步摆脱了教会和政府的控制，在行政上和财政上实行独立自主。学校的领导机构，是校友大会选出的由6名成员组成的董事会。哈佛像一般美国私立大学一样，不仅是一个学府，也是一个企业。它的财产和基金达14亿美元，经营投资和股票生意。它的年度报告，首先是讲财政收入，其次才讲教学和科研情况。近几年的年度预算总额，平均在5亿美元左右。其中经营和利息收入约占21%，学费收入约占29%，捐赠约占14%，举办体育比赛和出版物的收入约占12%，联邦政府资助的奖学金和研究费约占24%。

300多年来，哈佛大学为美国培养了无数的政治家、科学家、作家、学者。迄今为止，有6位美国总统出身哈佛，他们是：约翰·亚当斯、约翰·昆西·亚当斯、拉瑟福德·梅斯、西奥多·罗斯福、富兰克林·罗斯福、约翰·肯尼迪。哈佛出身的著名人文学家、作家、历史学家有亨利·亚当斯、约翰·帕索斯、拉多夫·爱默生、亨利·梭罗、亨利·詹姆斯、心理学家威廉·詹姆斯、新闻记者沃尔特·李普曼和约瑟夫·艾尔索普等。著名科学家有：天文学家本杰明



序
——
综览哈佛大学



·皮尔斯、化学家西奥多·理查兹、地质学家纳萨尼尔·谢勒等。迄今为止，已有3名哈佛毕业生是诺贝尔科学奖金获得者。不算亨利·基辛格在内，因为他获得的是诺贝尔和平奖金，记入了政府官员的史册里。仅美国总统里根内阁成员，就有国防部长温伯格、财政部长里甘、交通部长刘易斯，是哈佛大学的毕业生。

哈佛大学现有12个学院，有教师4000多人，学生约3万人。外国留学生有1500多人，其中90%是研究生。12个学院，有8个学院（哈佛学院、拉德克利夫学院、文理学院、法学院、教育学院、设计学院、肯尼迪政治学院、神学院）在坎布里奇，4个学院（医学院、牙医学院、公共卫生学院、商学院）在波士顿。

哈佛大学有许多研究中心，除为教学服务外，也做独立的研究工作。这些研究中心有：国际事务研究中心、美洲史研究中心、中世纪研究中心、古希腊研究中心、文艺复兴研究中心、俄罗斯研究中心、教育政策研究中心、教育发展研究中心、东方研究中心、环境设计中心、电子计算机中心等。此外，还有2个天文台、7个植物园和60多个科技实验室。燕京研究所是专门研究中国问题的，由美国著名中国专家费正清长期主持工作。哈佛还与麻省理工学院合营城市研究中心和电子加速器。

哈佛大学拥有一个规模庞大的图书资料系统。以怀特纳图书馆为中心，藏书800多万册，期刊6万多种，缩微胶片资料75万套。中文藏书33万册，仅次于国会图书馆，在美国大学中居第一位。几十个专业图书馆和资料中心，分布全校各学院。专供本科生用的拉蒙特图书馆，藏书16万册，开架阅

览。借书查资料，非常方便。

哈佛大学还拥有为数众多的专业博物馆，这也是一般大学少有的。有考古地质博物馆、植物博物馆、地理博物馆、动物博物馆、矿物博物馆、皮博迪人类学博物馆、福格艺术博物馆、布希-雷星基德国文化博物馆等。植物博物馆中陈列的玻璃花，3000多种花朵，千姿百态，巧夺天工，被誉为哈佛的一大宝藏。由德国艺术家和博物学家布拉斯卡父子，花了半个多世纪的工夫，才精心制造出来的，堪称是艺术与科学的结晶。所以展览厅中有两行大字：“科学中艺术的奇迹，艺术中科学的奇迹”。每年有二三万人从世界各地到哈佛来欣赏玻璃花。

美国的失业率为7%，但哈佛商学院的工商管理硕士生（MBA）却有数份聘书任意挑选。他们的年薪为10万美元，是美国所有的管理硕士生中最高的。

哈佛大学的办校方针是“求是崇真”。

哈佛大学的校训是：“与柏拉图为友，与亚里士多德为友，更要与真理为友”。这句话原出自威廉姆·艾米思。自哈佛建校以来，它就一直是哈佛学生所信奉的做学问和做人的准则。



目 录



第 1 章 把逆境当作成功的前奏/[1]

- 法则 1 持之以恒地坚持下去才能取得成功/[3]
- 法则 2 尽力做好即可，不追求尽善尽美/[8]
- 法则 3 把失败当作“时来运转”的契机/[11]
- 法则 4 想获得长久的快乐，就要忍受暂时的痛苦/[21]
- 法则 5 始终走在实现目标的正确方向上/[26]
- 法则 6 从失败中吸取教训，扭转乾坤/[36]
- 法则 7 战胜危机，开始新的生活/[42]



第 2 章 用无比的信念照亮前程/[47]

- 法则 8 信念是一种巨大的动力/[49]
- 法则 9 善于利用痛苦与欢乐的力量改变自己的人生/[56]
- 法则 10 准确控制自己身心的状态/[66]
- 法则 11 精心准备，自然和自信地应付求职面试/[75]
- 法则 12 好好掌握自己的信念，不断改进自我/[82]



第 3 章 依靠合作延伸你的才能/[93]

- 法则 13 构建有助于你的事业的“关系网”/[95]
- 法则 14 知人善任，用人之所长/[101]



目 录



- 法则 15 提供我们所有的，让顾客相信买卖
划算/〔104〕
- 法则 16 让集体发挥作用，推动企业
发展/〔106〕
- 法则 17 充分利用他人的力量构筑自己的
成功之路/〔109〕
- 法则 18 妥善地把工作委派给别人/〔114〕
- 法则 19 气魄宏大，以人为本/〔122〕
- 法则 20 与人卓有成效地合作，做个
好经理/〔132〕
- 法则 21 掌握与别人更有效沟通的技巧/〔138〕
- 法则 22 把你的真面貌展示给别人/〔143〕
- 法则 23 努力博取别人的尊重和支持/〔147〕
- 法则 24 善于利用零散的时间/〔152〕
- 法则 25 找到人们值得称道的地方，尽快
告诉他/〔154〕
- 法则 26 人与人处得融洽，全靠信任/〔158〕
- 法则 27 与其伤害别人的自尊心，不如
真诚地赞美他/〔163〕
- 法则 28 你无须得到别人的赞许/〔171〕
- 法则 29 不做软弱可欺的人/〔174〕
- 法则 30 让别人永远信赖你/〔179〕
- 法则 31 谋求共同的利益，追求双赢/〔186〕
- 法则 32 达成双赢的谈判/〔196〕

目 录



第 4 章 独具匠心而不是随波逐流/〔201〕

法则 33 在思维方面要大胆突破/〔203〕

法则 34 敢于打破常规，才能取得非凡的
业绩/〔208〕

法则 35 创造力是一流人才和三流人才的
分水岭/〔212〕

法则 36 你应该每一两天做一些你不想做
的事/〔214〕

法则 37 每天花一小时来干你想干的
任何事/〔217〕

法则 38 人的最大生命力在于不断进取
创新/〔221〕

法则 39 作智慧型的模仿者/〔224〕

法则 40 依靠创新争取主动/〔227〕

法则 41 发挥创造性需要开动全脑，还依赖于
宽松的外部环境/〔230〕

法则 42 暂时放弃所有“资本”，
从“一穷二白”开始/〔235〕

法则 43 培养创造力，使自己具备
“好经理”的素质/〔239〕

法则 44 无限的创意塑造灿烂人生/〔248〕



目 录



第 5 章 不懈地挖掘自身的潜能/〔255〕

- 法则 45 你的能力远比你梦想得要强得多/〔257〕
- 法则 46 更充分地利用你的潜能，从内到外改变你的世界/〔260〕
- 法则 47 认清自己的气质类型，善于取长补短/〔267〕
- 法则 48 用好你的身体节奏/〔272〕
- 法则 49 竞争激烈，时刻有危机感/〔275〕
- 法则 50 找到自己的音符，开发你的“强项”/〔278〕
- 法则 51 你要么不断发展，要么完蛋/〔285〕



第 6 章 培养成功的特质/〔291〕

- 法则 52 培养自己成功的七种特质/〔293〕
- 法则 53 每天的每一分钟都沉迷于努力/〔298〕
- 法则 54 分清轻重缓急，做到先后有序/〔303〕
- 法则 55 寄希望于积少成多而不是鸿运当头/〔312〕
- 法则 56 坚持下去，就会交上好运/〔315〕
- 法则 57 未雨绸缪，在没有压力的时候预先计划/〔320〕
- 法则 58 把物质享受看淡一些，你能得到更多的欢乐/〔325〕



目 录



法则 59 联想力是创富的大刀/〔335〕

法则 60 避免“不成功人士”的六大
错误/〔338〕

法则 61 摆正你的意焦，追求快乐的
心境/〔342〕

法则 62 幽默的人到处受欢迎/〔349〕

法则 63 建立热情加油站，使热情转化为
巨大的能量/〔361〕

法则 64 克服低落情绪，让你的心再次
跳跃起来/〔365〕

法则 65 通过训练获得赖以成功的魅力/〔369〕

法则 66 了解到美国留学的行动步骤和
可能获得的奖学金/〔379〕



第 1 章

把逆境当作成功的前奏

哈佛大学将“真理”作为其不泯的信条，一代代的哈佛人都将这信条作为自己的座右铭，用其来鞭策自己，激励自己，维护着哈佛的声誉，创造着哈佛一个又一个的辉煌。当然，哈佛追求真理的精神，并不仅仅局限于顺应时代的发展，进行学校教学；更表现在它引导鼓励学生为了理想、为了实现人生的价值，要进行不懈地努力和追求。

哈佛人懂得：一个人想干成任何大事，都要坚持自己的理想，只有把逆境当作成功的前奏，坚持下去才能取得成功！