

古代聖賢教子篇



古代聖賢教子篇

愛新覺羅溥任



(京)新登字 197 号

古代圣贤教子篇

侯又白 主编

*

中国大地出版社出版发行

(北京市德外安德里北街 23 号)

张家口地区印刷厂印刷

开本:850×1168 1/32 印张:7.5 字数:189,000

1993 年 10 月第 1 版 1993 年 10 月第一次印刷 印数:1-20,000

ISBN 7-80097-088-4/G·3

定价:6.80 元



本书主编侯又白同末代皇帝之胞弟爱新觉罗·溥任一起研究教子问题，溥任先生并亲笔为本书题字。



革命老前辈谢觉哉夫人王定国大姐，同本书主编侯又白(右)，中国大地出版社社长葛孚光(中)，责任编辑姚慧(左)，合影留念。

出版者的话

亲爱的读者，我们怀着炎黄子孙的赤诚之心，向您献上这份珍贵的礼物——《古代圣贤教子篇》。

此书，系作家侯又白相继出版《古代名家养生箴言》和大型连环画《中国古代名人养生》两部佳著之后的又一部力作。

教子之篇，屡见不鲜。但此作有以下几个特点：

一是视野高远。古人教子之论，多从教子成才着眼。而此作站在如何把灿烂的东方文化和传统的中华美德，一代接一代地传下去？如何使炎黄子孙涌现出更多出类拔萃的栋梁之才？如何保持国家的长治久安？如何实现繁荣富强的明天等根本问题的高度上，告之世人，教子不仅关系到子女的成败，家庭的喜哀，而更重的是，教子关系到国家的兴衰，社会的未来。观今日之天下，教子已成为一个为亿万人所关注的、亟待解决的一个重大社会问题。故而，此书问世，必然会得到有识之士的欢迎。

二是范围广阔。教子，从狭义上讲是指父母对子女的教育，但从广义上看，应指长者对晚辈的训导。本书

开拓了教子的范围，不但写了父母对子女的养教，而且写了师长对徒弟的传授，邻里对孤幼的培育，族人对后代的关照。就教子而言，不仅写了父母对幼儿稚女的养教，而且写了父母对中、老年子女的训导，甚至写了儿子封了宰相，父母教之廉洁公正；儿子当了将军，父母诫之身先士卒；儿子尊为皇帝，父母告之爱民如子等教子故事。此书扩展了教子的范围，可使更多的人，从中选择教子之方。

三是内容丰富。此书写了从西周至清代113位古代圣贤的教子故事，从教子立志、明理、忠厚、仁义、廉洁、奉公、守法、仁义、立身、学艺等不同侧面，回答了如何教子做人这个根本问题。读起来使人耳目一新，多方受益。

四是方法灵验。该书不但介绍了古人家教、家训、家法、家诫、家规、家范、家书、家言等严于教子的方法，而且着重论述了古人注重胎教；及早教育；言传身教；从大处着眼，从小处入手；变革环境；选择师友；动之以情，晓之以理；言行一致，学用结合等教子经验。这些教子之方，经过几千年的检验，证明是行之有效的。

五是推陈出新。先人的教子之论，有精华亦有糟粕。作家本着推陈出新，古为今用的原则，大胆扬弃，把旧得失观，代之以新价值论；把老观念，代之以新思想；把陈伦理，代之以新道德；把过时的规范，代之以全新的标准。这样，教子之论，就更科学、更合理、更适合今日之社会需要。

六是风趣生动。此书作者，以翔实的史料，动人的故事，巧妙的构思，朴实的语言，说古论今，议叙结合，正反对比，把家训之旨，教子之术，成才之路讲得入情入理，风趣生动。而且，每一篇都用诗歌加以总结提炼，画龙点睛，富于哲理，引人入胜。

《古代圣贤教子篇》，是父母教子的益友，子女成才的良师，家庭和睦的链条，社会久安的补药。《古代圣贤教子篇》，由末代皇帝之胞弟爱新觉罗·溥任亲笔题写书名，使该书珍上加珍更具价值。

我们衷心祝愿此书伴随您，欢度美好的人生，帮助您教子成才，谱写新时代的教子篇章。

中国大地出版社

一九九三年阳春

谨以此书——

献给普天下那些教子成才的
仁父慈母们！

目 录

第 一 篇	太任有娠行端庄	胎教培育周文王·····	(1)
第 二 篇	周公训侄识民意	成王尊教得人心·····	(3)
第 三 篇	颜征为子买礼器	孔子自幼喜音律·····	(5)
第 四 篇	曾妻戏儿许食肉	曾参杀猪取子信·····	(7)
第 五 篇	仇氏三迁教幼子	孟子笃学成亚圣·····	(9)
第 六 篇	赵威疼爱娇生子	听劝送走长安君·····	(11)
第 七 篇	田母见金问来路	田稷清退不义财·····	(13)
第 八 篇	赵奢百战为名将	赵括纸上谈用兵·····	(15)
第 九 篇	秦父教子诚待人	感动神医长桑君·····	(17)
第 十 篇	项梁施教顺侄意	项羽习兵称霸王·····	(19)
第 十 一 篇	王母杀身成子义	王陵一心行正道·····	(21)
第 十 二 篇	肖何置宅居穷处	为教子孙成贤良·····	(23)
第 十 三 篇	仓公悲愤激爱女	百男不如一缁紫·····	(25)
第 十 四 篇	刘向教子学哲理	刘歆不悟遭祸殃·····	(27)
第 十 五 篇	张汤审理鼠盗案	汤父供子学律令·····	(29)
第 十 六 篇	临终教子司马谈	子长遵嘱图宏愿·····	(31)
第 十 七 篇	平当老迈不受封	以身教子留清名·····	(33)
第 十 八 篇	杨震为子留清白	杨秉廉洁三不惑·····	(35)
第 十 九 篇	樊宏诫子轻富贵	鲰鲋兄弟两下场·····	(37)
第 二 十 篇	班昭病危写女诫	曹成兄妹为人杰·····	(39)
第 二 十 一 篇	任氏捧瓜教痴子	士安开窍成书淫·····	(41)
第 二 十 二 篇	曹操爱子不私子	曹植建安称才子·····	(43)
第 二 十 三 篇	孔明教子立大志	伯松运粮登蜀道·····	(45)
第 二 十 四 篇	董母训子爱树木	董奉庐山育杏林·····	(47)
第 二 十 五 篇	羲之教子习书法	献之功到齐父名·····	(49)
第 二 十 六 篇	隐之卖狗嫁爱女	教女勤俭自立身·····	(51)

第二十七篇	孙盛求实写晋史	词直理正教子孙	…… (53)
第二十八篇	孙氏卖金充军费	虞潭派子做督护	…… (55)
第二十九篇	陶侃敬母送鱼干	湛氏奉公训爱子	…… (57)
第三十篇	陆纳责侄四十棍	陆倕不敢阿权贵	…… (59)
第三十一篇	顾子示儿书为贵	法兴奋学成栋梁	…… (61)
第三十二篇	张绪返里训浪子	张充改过授金紫	…… (63)
第三十三篇	付昭教子明事理	付胥私下训爱妻	…… (65)
第三十四篇	刘勃教孙学先人	刘绮苦读成贤臣	…… (67)
第三十五篇	安同揭发子盗米	安屈守法管太仓	…… (69)
第三十六篇	陆让贪赃犯死罪	冯氏法场教孽子	…… (71)
第三十七篇	崔氏垂帘听政务	善果遵训做清官	…… (73)
第三十八篇	孙父教子重养生	思邈百岁救生灵	…… (75)
第三十九篇	太宗赐子座右铭	皇后教儿德立身	…… (77)
第四十篇	彦谦教子持素俭	玄龄操德称贤相	…… (79)
第四十一篇	卢氏教子做公仆	玄炜持正受民尊	…… (81)
第四十二篇	李绩临终立家法	李弼为兄教子孙	…… (83)
第四十三篇	南平抱病育弱儿	王焘学医救生人	…… (85)
第四十四篇	杨氏教子明大义	昌龄弃暗投光明	…… (87)
第四十五篇	公绰家训传子孙	柳玭自畏出高门	…… (89)
第四十六篇	贾玭教子勤读书	黄中奋学成重臣	…… (91)
第四十七篇	仁瞻挥泪斩爱子	崇谏犯法命归阴	…… (93)
第四十八篇	太祖训女脱翠袄	公主明理知父慈	…… (95)
第四十九篇	王旦官居宰相位	勉子王素为平民	…… (97)
第五十篇	仲淹示儿行廉俭	纯仁遵教成圣贤	…… (99)
第五十一篇	包拯铡侄傲子孙	妙贞自愧赤桑镇	…… (101)
第五十二篇	郑氏教子洗冤案	永叔居官为民便	…… (103)
第五十三篇	和中教子俭为美	君实效父示子康	…… (105)
第五十四篇	方父信子为神童	仲永不学误前程	…… (107)
第五十五篇	姑母贤教钱家后	钱乙品德感世人	…… (109)

第五十六篇	唐母偏爱丑陋子	慎微心美受人尊……	(111)
第五十七篇	之庆严教顽皮子	安时归正成善人……	(113)
第五十八篇	叔微百日丧双亲	邻里养教可怜人……	(115)
第五十九篇	姚氏教子背刺字	岳飞精忠报国家……	(117)
第六十篇	朱松为儿选师友	朱熹善学成大儒……	(119)
第六十一篇	郑氏埋钱教诸子	景让不贪无义财……	(121)
第六十二篇	计氏教子抓顷刻	张浚德高称宰相……	(123)
第六十三篇	董永教子防自满	董槐戒骄成良贤……	(125)
第六十四篇	刘父善教化童心	完素首创寒凉派……	(127)
第六十五篇	宋巩教子做清官	宋慈为民洗沉冤……	(129)
第六十六篇	陈父出诊携幼子	自明少年成童医……	(131)
第六十七篇	刘开从严教弟子	用和编著济生方……	(133)
第六十八篇	东垣教徒三毁稿	天益功到成名医……	(135)
第六十九篇	秦顺削柳教幼子	起宗居官安俭约……	(137)
第七十篇	朱母灵堂教孝子	丹溪弃儒蜚医坛……	(139)
第七十一篇	元璋为子择严师	朱楠尝草救灾民……	(141)
第七十二篇	震亨教徒重品德	思恭业医爱同行……	(143)
第七十三篇	楼母知书重幼教	全善轻利志于道……	(145)
第七十四篇	杨溥询子考县府	范理被告反升官……	(147)
第七十五篇	桂芳教儿勿骄奢	史言勤劳树门风……	(149)
第七十六篇	王翱打妻教女婿	贾杰羞愧守本分……	(151)
第七十七篇	汪渭善导教憨子	汪机开窍成良医……	(153)
第七十八篇	万筐教子存仁义	万全治病弃怨嫌……	(155)
第七十九篇	江瓘沥血读经史	南仲继父著医案……	(157)
第八十篇	继盛狱中写家训	应尾兄弟学做人……	(159)
第八十一篇	月池违心顺子意	时珍本草集大成……	(161)
第八十二篇	鹤山示教遗腹子	慈母起名叫思鹤……	(163)
第八十三篇	孙父授子识源流	一奎医名震公卿……	(165)
第八十四篇	杨公教孙学技艺	济时习医自立身……	(167)

第八十五篇	方父指明自修路	有执奋学终成才……	(169)
第八十六篇	景通教子守国土	继光平倭立奇功……	(171)
第八十七篇	午亭劝徒善结朋	吴昆遵教改秉性……	(173)
第八十八篇	寿峰教儿学贵博	介宾业精成宗师……	(175)
第八十九篇	养葵传子药葫芦	如葵业医救苍生……	(177)
第九十篇	喻昌披袈教门婿	舒英遵教严治学……	(179)
第九十一篇	尚衮教子持平正	中梓善采众家长……	(181)
第九十二篇	继咸教徒学做人	付山刚正受民尊……	(183)
第九十三篇	遂臣行医靠群力	隐庵自办侣山堂……	(185)
第九十四篇	张璐教子爱祖国	以柔见驾献家秘……	(187)
第九十五篇	高惠教子轻富贵	斗魁舍财救仁人……	(189)
第九十六篇	魏禧教儿心用正	世侃铭训成贤良……	(191)
第九十七篇	朝采教子重实践	叶桂临终留遗言……	(193)
第九十八篇	若谷教孙勿囫囵	维德善析全生人……	(195)
第九十九篇	郑燮晚年得娇子	教儿谦诚学仆人……	(197)
第一百篇	养浩教子轻名利	灵胎无私吐实言……	(199)
第一百一篇	黄公教子除悲观	独目元御成大医……	(201)
第一百二篇	袁枚给弟香亭书	教子宏论醒世人……	(203)
第一百三篇	总管教子利济世	学敏躬身拜草医……	(205)
第一百四篇	魏公训子早自立	玉璜奋学成奇才……	(207)
第一百五篇	居廊教孙利于民	修园普医成贤人……	(209)
第一百六篇	王公教子锐进取	清任精绘脏腑图……	(211)
第一百七篇	佩琴教子救斯民	筠石济世献宝书……	(213)
第一百八篇	吴焯教子轻耳闻	其浚识药重目睹……	(215)
第一百九篇	启贤舍爱逐娇子	旭高成名救穷人……	(217)
第一百十篇	王升临终教弱子	孟英铭训救燕人……	(219)
第一百十一篇	陆翁教子离宦海	以滢辞官启童蒙……	(221)
第一百十二篇	唐父教子长补短	宗海倡导两医合……	(223)
第一百十三篇	巢母土法救病人	尚先首创外治论……	(225)

第一篇

太任有娠行端庄 胎教培育周文王

西周的开国君主周文王姬昌，是我国历史上一位开明的君王。他那体察民情，爱民如子，礼贤下士，尊老爱幼的美德，一直为后世称颂。

周文王身为一国之尊，他一直保持着崇高的德操，这与他母亲“太任”，对他从“胎教”抓起进行教育是分不开的。

据传，“太任”怀孕后，就日思暮想如何把自己的孩子培育成知书明理，行德积善，智力超常的人。把孩子教育成利国益民之人，才不愧为人之母。于是，她经常请人给她讲先人的教子故事。从这些故事中，她懂得了“教子当在幼”，“养正当于蒙”，“教子需早”的道理，并学到了一些关于“胎教”的知识。

人有先天和后天之分。坐胎至落地之前为先天；出生之后为后天。教子关键在后天施教，但未出生之前的“胎教”，亦不可忽视。女人怀孕后，她的言行举止，情绪变化，饮食起居，品质德操，对胎儿的发育成长都有直接的影响。古人有：“母慈胎儿善，母康胎儿健”之说。如果先天育之不善，后天教之更难。

太任明白了这些道理后，她对自己的德行要求更严。在怀孕期间，他经常到视野开阔，依山傍水，风景秀丽的清静之所休养，尽量做到“目不视恶色，耳不听淫声，口不吐傲言”，她处事仁慈厚爱，举止稳重端庄，脚不偏立，身不歪坐，睡不侧卧，就连吃饭也是坐不正不吃，切不正不食，有怪味不餐。并

经常让人给她讲那些人道真理，仁爱慈惠的故事。太任认为，只有作母亲的品行端立，心地善良，胎儿才能发育正常，生下的孩子才能天资敏悟，仪表堂堂。

周文王没有辜负母亲的良苦用心，他从小就受到母亲高尚情操的影响和熏陶，对人慈善为本，处事宽大为怀，终于成长为一名兴国安邦，励精图治，万民称颂的开明君王。

有诗道：

太任重胎教， 端庄育腹子。
教子成贤良， 不愧人之母。

第二篇

周公训侄识民意 成王尊教得人心

周公，姓姬，名旦，是西周开国元勋周文王的儿子，周武王的弟弟。周氏父子，横刀立马，血战沙场，讨伐殷纣，建立周室。

但是，灭殷后的第二年，周武王就去世了。武王的儿子姬诵，幼年即位成王。辅佐成王的重任落在了周公身上。因侄儿成王年幼，周公一度代行天子事，掌管军政大权，他日夜操劳，安邦治国。但他想，要振兴周室光靠自己拼命干，只能管一时，保不了长久。只有把侄儿和子孙后代教育好，周家天下才能持久。于是，他把精力由操劳国事转移到了教育后代上。他担心成王长大成人后“有所淫佚”，专门写了《无逸》诰文，以诫成王。他教导成王，千万不要有“我是周天子，姑且先享受一番”的想法，更不要把百姓辛辛苦苦生产出来的财富，浪费在过度的游玩和享乐上。你如果这样做，就会犯大错误，就会失掉民心；你如果像殷纣王那样贪杯酗酒，荒淫残暴，江山就不会持久了。

一次，成王巡视回来，百姓跪于道旁迎候。成王骑在马上洋洋得意。不料，周公一把将成王从马上拉下来，周公不但让成王步行于市，而且还让成王亲自扶起那些老人，成王不解其意对叔叔说：“我是周天子，百姓跪迎这是天意。”周公说：“天意就是民意，得民心者得天下。”

成王姬诵，对叔叔的教诲铭刻于心。他认真总结了殷亡周兴的经验教训，小心谨慎地治理国家，从不贪图享乐，事事做万民之表。他把天意看作民意，办事首先为民众着想，从不结怨于民。由于成王善于观察民众的情绪，及时解决了民众反映强烈的一些问题，并对百姓施以仁政。因他办事得人心，治国顺民意，深受民众信崇。百姓效力，周室大振。

正是：

周公训侄苦用心， 天意民意不可分。

成王仁慈安天下， 历代兴衰警世人。

第三篇

颜征为子买礼器 孔子自幼喜音律

颜征，是我国春秋末期杰出的思想家、政治家、教育家孔子的母亲。因她教子有方，培育出千古流芳的孔圣人，故世人称她为“圣母”。

颜征非常重视对孩子进行早期教育。她认为，人如一棵树，幼小时容易调直扶正，管理得方，必成栋梁之材；如小时候不注意调理，等长成歪七扭八大树后再进行修剪，就非常不容易了。所以，在她生下孔丘（字仲尼），仲尼还不省人事的时候，颜征就买来很多乐器，有时自己为孩子吹弹，有时请人为丘儿演奏，有时让儿子自己玩弄。邻里乡人不解其意，颜征对人们说，孩子现在不懂事，但天长日久，他就会喜欢这些礼器。做人要讲根基，办事要按规矩，无规矩不成方圆，礼器最讲礼仪规矩，无章法演奏不出动听的乐曲。让孩子早一点懂得礼仪，音律，等级，对他日后的成长是至关重要的。

孔丘在母亲的教育下，很小就会吹、拉、弹、唱，懂得礼仪规矩。正是在这种百器合成的生活奏鸣曲中，仲尼懂得了音和音之间存在着节拍，符和符之间有着一定规律，人和人之间有着千丝万缕的联系。音律调节好，才能演奏出悦耳的音乐；人际关系调整好，才能安守本分，克己复礼。正是在礼仪的启示下，使他逐渐形成了以“仁”为核心，以调整社会关系和人际关系为主体的儒家思想，仲尼成了儒家创始人。孔丘把君臣、臣