

范群等著

青年应当怎样要求自己？

16

中国青年出版社

青年应当怎样要求自己？

范羣等著

中国青年出版社

1958年·北京

青年应当怎样要求自己？

范 群 等 著

*

中国青年出版社出版

(北京东四12条老君堂11号)

北京市书刊出版业营业许可証出字第036号

中国青年出版社印刷厂印刷

新华书店总经售

*

787×1092 1/32 4 1/8 印张 84,000 字

1958年6月北京第1版 1958年6月北京第1次印刷

印数1—230,000

统一书号: 7009·117

定价(5)二角八分

內 容 提 要

在当前全国人民鼓起干劲、力争上游的跃进声中，广大青年都在考虑“怎样严格要求自己”的問題。这本书就是从思想觉悟、学好本领、劳动锻炼、健全体魄及加强意志等五个方面来帮助青年回答这个問題。

“怎样作一个有共产主义觉悟的青年”一文阐述了青年必須热爱社会主义、拥护共产党、赞成无产阶级专政；必須为建設社会主义而劳动；必須具有大公无私的集体主义精神；以及如何培养自己具有共产主义觉悟等問題。

“学好本领，建設祖国”一文阐述了在建設社会主义时期，青年学好本领的重要性；学习的途径和方法；业务学习和政治学习的关系；以及学习的态度等問題。

“知識青年应当参加劳动生产，进行劳动锻炼”一文阐述了知識青年参加劳动生产的重要意义，并针对青年参加劳动各种思想問題，作了透彻的、有力的解答和分析。

“做一个健康的又紅又專的人”一文阐述了身体健康的重要性，說明了健康的体魄要加强体育锻炼，讲究清洁卫生和遵守生活制度等，并着重介绍了体育运动的一些基本知識和应注意的几个問題。

“怎样培养自己的坚强意志”一文，运用許多生动的事例，說明为了建設社会主义，青年要具有独立性、坚韧性、坚定性、自制力和忍耐力、果断性和果敢性等意志品質。文中还从各方面論述了如何培养坚强意志的問題。

这本书是在“祖国对青年的要求”“和青年談锻炼身体”两本书的基础上修改、增訂而成的。



目 次

怎样作一个有共产主义觉悟的青年·····	范 群	3
学好本领，建设祖国·····	孙轶青	19
知识青年应当参加劳动生产，进行劳动锻炼·····	邓力群	44
做一个健康的又红又专的人·····	施 中	75
怎样培养自己的坚强意志？·····	赵璧如	100

4



怎样作一个有共产主义觉悟的青年

范 群

1

当我国人民已在政治战线上和思想战线上取得了社会主义革命的决定性的胜利,全国人民正在从各个方面掀起向社会主义大跃进的高潮的时候,全国广大青年一方面深深受到这种飞跃前进的形势的鼓舞,愿意快马加鞭,为社会主义作出更多的贡献;另一方面,又深切感到自己的政治思想觉悟还不够高,不能跟上这个伟大的时代。因此,大家有一个共同的要求,就是要积极提高自己的政治思想觉悟,作一个具有共产主义思想的青年。但是,青年同志有时感到苦惱,有人不知道应该向哪些方向努力,有人不知道怎样努力,有人感到自己提高得太慢,甚至有时还会倒退,……本文想就青年同志們感到煩惱的一些問題,簡略地說說自己的看法,不知道能否对青年同志們有所帮助。

談到共产主义思想,內容是多方面的。有的同志也許看过了有关的書籍和文章,那里面往往列举了若干項:例如爱国主义和国际主义,共产主义劳动态度,爱护公共財物,集体主义,社会主义,社会主义的源泉和原則性等等。这些品質都是重要的,应该为每一个要求进步的青年列为奋斗的目标,而不可有所

偏廢。我們不妨設想：一個有覺悟的青年，能够沒有高度的愛國主義精神嗎？斷然不能夠！我們中國青年，一向具有愛國主義的革命傳統，在新民主主義革命時期，我國的青年在黨的領導下，為祖國的獨立和民族的解放事業作出了輝煌的貢獻。今天，我們更要發揚愛國主義精神，艱苦奮鬥，把我國建成一個具有現代工業、現代農業和現代科學文化的社會主義強國。同樣，我們今天也需要發揚國際主義精神，堅定不移地鞏固和加強以蘇聯為首的社會主義陣營的團結，發展同全世界人民的友誼，熱烈支持世界上反對殖民主義的鬥爭，維護全世界的持久和平。我們今天也需要加強愛護公共財物的觀念，發揚艱苦樸素的優良傳統，勤儉建國，克服鋪張浪費的作風。我們也要加強原則性，培養謙遜、正直和誠實的品質，以及其他高尚的品質。

這裡，我不準備細談共產主義思想每一項內容，只是想就當前廣大青年在提高自己覺悟的鬥爭中應該特別注意的三個方面，扼要地加以闡述。

2

首先，我認為，作一個有共產主義覺悟的青年，必須熱愛社會主義，擁護共產黨，贊成無產階級專政。

我們都已熟知：我們的國家目前正在建設社會主義，我們的政權實質是無產階級專政，領導我們國家的是中國共產黨，這些，不僅明文載在中華人民共和國的憲法里，而且早已成為我們天天生活在其中的客觀事實。我們廣大青年是分外注意這樣的事實的。我們的喜悅心情，不但充溢於內心，而且流露在外表，連外國資產階級的記者也不得不承認：“共產主義

已經在中國青年中找到了最大的力量”，“他們對自己、對自己的祖國和整個世界的未來充滿着自信，簡直是得意洋洋”。我認為，這就是中國青年共產主義覺悟的最高表現。

但是，我們還應該認識到，並不是所有的青年都對共產主義有堅強的信念，也不是所有的青年始終如一地堅定不移地擁護共產黨的領導和贊成無產階級專政。我們不妨回顧一下，在過去幾年里，每當國際上出現了反對社會主義、反對共產黨的逆流的時候，就有些青年對社會主義失去了信心，並認為馬克思列寧主義不行了。而在1957年的春天，當我國右派分子利用黨整風的機會，群起攻擊共產黨、詆毀社會主義、陰謀推翻無產階級專政的時候，不是也有不少青年一時在思想上發生了混亂，在政治上發生了動搖嗎？即使在平常的情況下，也有這樣一些青年，或則由於出身於剝削階級家庭，和剝削階級划不清界限，反對黨的社會主義改造政策；或則由於個人主義和自由主義比較嚴重，發展到對黨對社會主義不滿。總之，這種政治立場不夠堅定，政治認識不十分明確的情況，是我們青年政治修養上的最大缺陷，要作一個有共產主義覺悟的青年，首先應當在這方面作極大的努力。

我們分析一下這類缺點的發生，不外乎出於階級根源和認識根源。

從階級根源來說，今天我國有不少青年是出身於非工人階級。偉大的馬克思主義者告訴我們：在階級社會里，每一個人都要打上階級的烙印，我們青年雖然年紀比較輕，受舊的思想影響較少，但是，我們並非一張白紙，我們都會在一定程度上接受了剝削階級思想和觀點的影響，而且目前仍然在不知不覺中接受着他們的影響，因此，一遇到激烈的階級鬥爭，

就难免自觉地或不自觉地站在原来出身的阶级立場上来考虑問題，处理問題。例如在过去的土地改革中就有一些出身于地主富农家庭的青年，对土地改革运动表示不滿；在对私营工商业改造的过程中，有些資本家的子女对改造政策抱有抵触情緒；而在农业合作化运动中，也有部分富裕中农家庭的青年，怀疑合作化的优越性；这些，都說明了阶级出身对于我們的深刻影响。在今天，我們国内的阶级矛盾虽已基本解决，但剝削阶级的思想影响仍然大量存在，更何况在世界上还有不少資本主义国家，他們通过各种方式来影响我們的青年；目前有些青年对于国际国内一些重大事件所发生的立場不穩、認識不清的缺点，正是国内国外资产階級思想在青年中的反映，而有些青年由于出身于剝削阶级，就特別容易接受这些思想影响，以至在某一个問題上或者更多的問題上，自觉地或不自觉地站到剝削阶级的立場。

当然，除了阶级根源以外，我們还應該看到，不少青年对于一些重大政治問題認識不清，也有些是出于認識根源。青年們經驗較少，知識不够丰富，而思想方法又易趋向极端和片面，因此，不能全面認識事物，从本質上观察事物，以致产生各种怀疑和錯誤認識。例如，对于社会主义国家，青年們原来以为决不会有任何缺点和錯誤，后来看到有些社会主义国家发生了缺点和錯誤，便感到不可理解，甚至轉而怀疑社会主义制度的优越性，他們沒能象“再論无产阶级專政的历史經驗”那样認識：尽管社会主义基本制度是好的，但制度本身并不是万能的，有了正确的制度以后，还要有正确的政策、正确的工作方法和工作作风，而这些，是必須依靠經驗的积累和实践的考驗，不可能一蹴而就。正由于青年沒有这样的認識能力，所以

要么認為社会主义制度不可能产生什么缺点和錯誤，要么認為社会主义制度一有缺点和錯誤就沒有多大的优越性；同样，对于无产阶级專政，对于党的領導，都因为認識的限制而产生一些不必要的怀疑和誤解。

階級根源和認識根源，是可以互相轉化的。沒有站在工人階級立場上的青年，当然不可能有正確的認識；而認識上的模糊，也可能導致立場動搖。因此，青年要克服由于這兩種根源所帶來的危害，一方面，必須隨時警惕各種非無產階級的思想影響，在每一個重大問題上，要辨別是非，看是否對工人階級事業有利；對於各種言論，都要用鼻子嗅一嗅，看它是否在為剝削階級辯護。我們要特別記住這一點，我們國內外的敵人無時無刻不在仇視我們，反對我們，凡是对我們有利的，敵人就要破壞，凡是对我們有害的，敌人就極力贊成。例如，敌人一再污蔑我們的土地改革運動和鎮壓反革命運動，一再毀謗我們的人民民主專政，就是因為這些對我們有利，對敵人不。因此，我們要時刻警惕不上敵人的當，凡是敵人歡迎的，我們就堅決不搞，凡是敵人反對的，我們就大力贊助。我們要堅決聽黨的話，跟着黨走，這是我們走向正確道路的最可靠的保證。另一方面，我們還應該用馬克思主義的基本知識把自己的頭腦武裝起來，學習用唯物辯證法的觀點觀察問題，以便不斷提高自己的認識能力。毛主席最近告訴我們，要學會用九個指頭和一個指頭的觀點看問題。這就是說，我們黨所領導的各項工作，除非是發生了根本路線上的錯誤，成績總是主要的，缺點與錯誤總是次要的。打一個比方，成績是九個指頭，而缺點與錯誤只不過是十個指頭中的一個指頭。毛主席還告訴我們：我們看問題，不要攻其一點或幾點，盡量夸大，不

及其余。这是一种脱离实际情况的形而上学的方法，是右派分子向社会主义猖狂进攻使用的方法。我们不仅应当在立场上与右派分子有根本的不同，而且要在观察问题的方法上和他們也是对立的。

青年們如果能作到这一点，就会在根本方向上使自己立場堅定，認識明确，站在共产主义战士的前列。

3

其次，我認為，作一个有共产主义觉悟的青年，必須为建設社会主义、共产主义而劳动。

这也是大家所熟知的道理，社会主义不是从天上掉下来的，而是人們經過艰苦地劳动，才使它从大地上生長起来。因此，社会主义社会就特別尊重劳动，提倡人們的共产主义劳动态度。我們可以这样說，一个人有无共产主义劳动态度，是他有无共产主义觉悟的另一个重要标志。

要树立共产主义劳动态度，就必须进行忘我的劳动。这就是說，要抱着一切为着社会主义的目的，全心全意地从事自己份內的工作，鞠躬尽瘁，死而后已。既不計較工資多少，也不在乎地位高低，既不为了显亲，也不为了揚名，只求对社会主义有利。我們共产主义战士，历来都是这样工作的。例如：已經逝世的前中国共产党领导人之一——任弼时同志，就为我們树立了榜样。刘少奇同志在北京追悼任弼时同志大会上說：“任弼时同志从十六岁加入中国社会主义青年团，直至逝世那天止，在整整三十年間，埋头工作，不計名譽地位，不顧严重病情，以全部精力，从事中国人民解放事业。”又例如，苏联作家奧斯特洛夫斯基，他在“鋼鐵是怎样煉成的”一書里写着：

“人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。一个人的生命是应当这样度过的：当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻，——这样，在临死的时候，他就能说：‘我整个的生命和全部的精力，都已献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。’”奥斯特洛夫斯基在他短短的一生里，完全实践了他所说的话，从而为后一代的青年所尊崇。

看到任弼时、奥斯特洛夫斯基及其他革命者的高尚品质，我们就会感到，自己作的十分不够。我们不是有人抱着“按酬付劳”的观点在工作吗？公家给我多少钱，我就干多少活，给我增薪，给我提级，我就积极些，要不然，就大闹情绪。有名有利的事我抢着干；无名英雄，叫别人去当；……这些，完全不是忘我的劳动态度，如果让这些思想侵占我们的头脑，又哪里算得上共产主义的战士呢？而要改变这种不正确的劳动态度，最主要的就是要克服资产阶级的名利观点，全心全意地为人民服务。我们知道，在旧社会，统治阶级为了维护他们的统治，使用名利来收买人才，使人们为统治者剥削者服务。因此，在那个社会里，有些人名利熏心，有名有利才肯劳动，是可以理解的。但是，在今天的社会，我们不是在为那个剥削阶级而劳动，而是为广大的人民（也包括自己在内）而劳动，因此，我们劳动的目的，不应该再是为了名利，而应该是为人民服务，我们应当作一个富有高尚理想和远大抱负的青年，先天下之忧而忧，后天下之乐而乐，这样才能继承我们革命先辈的自我牺牲精神，成为一个光荣的共产主义战士。如果我们仍象旧社会有些人那样天天为名誉地位打算盘，到头来一定会由于这种思想已远远不适合今天的时代而到处碰壁，不但于人

損，而且于己无利。最后只好象时代渣滓一样，被偉大的时代所拋棄。

要树立共产主义劳动态度，就必须勇于向困难作斗争。共产主义事业，是人类历史上空前偉大的事业，也是空前艰巨的事业，如果人們沒有克服困难的勇敢精神和頑强意志，就完成不了共产主义事业，也就不能作为共产主义战士。我們可以自豪地說，我們中国人民和青年，一向就是不怕困难的人。我們的革命長輩，是在克服无数巨大的困难之后才取得今天的革命胜利的。我們新中国青年，也是在向困难做斗争的过程中成長起来的。誰都知道，中国工农紅軍在長征时所經歷的千辛万苦，他們爬雪山，过草地，搶渡大渡河，攻打婁山关，真是步步維艰，困难达到极点。但是，困难难不倒英雄好汉，工农紅軍克服了一切困难，胜利地完成了著名于世界的長征。大家也都知道，我国人民志愿軍在朝鮮向以美国为首的帝国主义及其走狗們作战时所遭遇的巨大困难，我們战士們曾經在零下四十度的寒冷天，以簡單的兵器，和武裝到牙齿的美国鬼子交鋒，当时的局面，沒有亲临其境的人难以想象出有多么艰苦。但是，中国人民志愿軍以大无畏的精神，和朝鮮人民軍一起，打退了美国侵略者，取得了抗美援朝的巨大胜利。至于在我国建設崗位上从事各項建設的青年，不論在寒冷的黑龙江边，在广闊的柴达木盆地，在黃沙迷漫的三門峽，在高聳云霄的康藏高原，他們在建設上的每一項成就，都是向困难做斗争的結晶。他們发出英雄的豪語，“向困难进军”，“讓高山低头，河水讓路”。看到祖国英雄儿女的大无畏精神，我們有些害怕困难的青年，應該振作起来了，再也不一遇見困难，就連声叫苦；一受到挫折，就悲觀失望；再也不作逃避困难的胆

小鬼，再也不作好逸惡勞的懶漢。其實，如果我們能夠認真地想一想，我們也根本用不上悲觀和叫苦。首先我們應該認識，我們今天建設社會主義的工作，誠然是歷史空前的壯舉，當然有不少困難，但是我們今天畢竟是勝利了的國家，是在人民當家作主的條件下和平地進行建設，我們在国际上有蘇聯和其他人民民主國家的大力支援，在國內，有六萬萬人民的齊心協力，我們的力量是空前巨大的，這比起第二次國內革命戰爭和抗日戰爭時期，條件要優越得千百倍，而困難要減少多少倍，就拿每個做革命工作的人來說，那時時刻刻都有生命的危險，現在這種危險已基本上不存在了，如果我們的革命長輩在那樣艱苦條件下還能以最大的毅力克服困難而取得勝利，那麼，我們又有什么權利在今天的優越條件下還叫苦連天呢？其次，我們還要認識，我們今天所遇到的困難，大都是前進中的困難，這些困難都是可以逐漸克服的。今天我們沒有的東西，明天就可以有，今天少有的東西，明天就可以多有，我們的力量是無敵的，只要我們英勇前進，任何障礙也阻擋不住我們的腳步。從前拿破崙吹噓他的字典里沒有“難”字，其實他是說大話，他攻打莫斯科時，就遇到了絕大的困難而潰不成軍；因為他的事業是反動的，所以他的困難是不可克服的。我們不說我們的字典里沒有“難”字，但是可以自豪地說，因為我們的事業是前進的，所以我們的困難是可以克服的，這就是我們革命樂觀主義的泉源。再次，從我們青年本身來講，越困難越能鍛煉自己，因此就應該面向困難而不是逃避困難。誰都知道溫室中的花草經不起風霜，難道我們偏要去作這樣的花草么？我們翻閱一下歷史，古今中外的英雄人物，哪一個不是在戰勝困難中成長起來的呢！古人孟子說得好：“故天將降大任于

斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為，所以頓心忍性，增益其所不能。”願以共產主義事業為己任的青年，願作社會主義時代英雄的青年，應該受到這樣的鍛煉！

樹立共產主義勞動態度，還應當開動腦筋，鑽研創造，出色地完成任务。我們的社會主義制度優越性之一，就是能夠充分發揮群眾的創造性，以最快的速度發展經濟和文化事業。而在實際上，我們廣大工人、農民和知識分子已經開展先進生產者運動，人人都在爭取超額完成任务，提前完成五年計劃，他們中間出現了跑在時間前面的王崇倫，他創造了萬能工具胎，縮短了輔助時間，在一年中完成了三年的任务；他們中間出現了紡紗女工黃寶妹，她由於虛心學習別人的經驗，並且自己不斷改進操作方法，從1953年實施第一個五年計劃的头一個月起，至1955年11月底止，月月超額完成國家計劃。他們中間出現了成千成萬的先進生產者，用他們的創造性的勞動，把祖國的建設事業迅速地推向前進。

但是，我們也不容諱言，在我們青年中還有不少人缺乏創造性的勞動態度，他們只是滿足於一般地完成任务，而不願精益求精，他們習慣於因循舊規，而不肯突破陳規，他們害怕犯錯誤，因而不求有功，只求無過；他們抱着“差不多”思想，向落後看齊。試看，這樣的青年，豈不象生了鏽的刀子，如果不趕快把鐵鏽擦去，怎能成為建設共產主義的鋒利工具！

列寧說：“勞動生產率，歸根到底是保證新社會制度勝利的最重要最主要的條件。……資本主義可以被徹底戰勝，而且一定會被戰勝，是因為社會主義能造成新的更高得多的勞動生產率。”因此，為提高生產率而鬥爭，是每一個有共產主義覺

悟的青年义不容辞的义务。

这里特别值得提出的，要提高劳动生产率，必须努力钻研科学技术。我们为了超额完成任务，把雨天当晴天，把月亮当太阳，这在一定时期内这样作是完全必要的。但是，我们向自然界作斗争，毕竟不能单凭加强劳动强度，只有政治加技术，干劲加钻劲，才能在生产上和工作上创造奇迹。目前全国人民在取得了政治上和思想上的社会主义革命的胜利之后，即将掀起规模巨大的技术革命，青年是学习技术的突击手，应当使自己又红又专，以便出色地完成任务。

4

再次，我认为，作一个有共产主义觉悟的青年，必须具有大公无私的集体主义精神。

社会主义是集体的事业，必须依靠集体的力量来进行建设，因此，社会主义也要求人们有集体主义精神，克服个人主义思想。在旧社会，人们的关系完全是个人主义的，正如列宁所说的：“旧社会所依据的原则，不是你去掠夺别人，便是别人来掠夺你；不是你替别人作工，便是别人替你作工；你或者当一个奴隶主，或是当一个奴隶。显然，凡是在这个社会里教养出来的人，可以说从吃奶的时候就染上了这样一种心理、习惯和观点——不是当奴隶主，就是当奴隶，或者是当一个小私有者，小职员，小官僚，知识分子，总之，是当一个只关心自己而不顾及旁人的人。”在新社会，人与人的关系应该是互助合作的关系，是我为人人，人人为我。在一般情况下，集体利益和个人利益是一致的，个人利益即寓于集体利益之内。但是，有的时候，集体利益会和个人利益发生矛盾，这时就要求有觉悟