

普通高等教育中医药类规划教材

# 中药学

(供中医药类专业用)

主 编 雷载权  
副主编 陈松育 高学敏  
主 审 郭振球

上海科学技术出版社

普通高等教育中医药类规划教材

# 中 药 学

(供中医药类专业用)

主 编 雷载权  
副主编 陈松育 高学敏  
编 委 王淑清 陈齐光  
        张俊荣 周民权  
主 审 郭振球

上海科学技术出版社

普通高等教育中医药类规划教材

**中 药 学**

(供中医药类专业用)

主编 雷载权

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所经销 上海中华印刷厂印刷

开本787×1092 1/16 印张23.25 字数549000

1995年6月第1版 1995年6月第1次印刷

印数 1--51,000

ISBN 7-5323-3706-5/R. 1031(课)

定价:10.80元

**(沪)新登字108号**

# 普通高等教育中医药类规划教材

## 顾问委员会名单

(按姓氏笔画排列)

王玉川	王绵之	邓铁涛	刘志明	刘弼臣	刘渡舟
江育仁	杨甲三	邱茂良	罗元恺	尚天裕	赵绍琴
施奠邦	祝谌予	顾伯康	董建华	程莘农	裘沛然
路志正					

## 编审委员会名单

主任委员:张文康

副主任委员:于生龙 李振吉 陆莲舫

委员:(按姓氏笔画排列)

于生龙	于永杰	万德光	马宝璋	马 骥
王永炎	王世成	王和鸣	王洪图	王萍芬
王新华	王韵珊	王耀庭	韦贵康	邓福树
龙致贤	叶传惠	叶定江	石学敏	丘和明
丘德文	皮持衡	朱文锋	任继学	刘柏龄
刘振民	孙国杰	孙 校	杜 健	杨兆民
杨春澍	李任先	李安邦	李明富	李振吉
李家实	李 鼎	严世芸	严振国	吴敦序
何 珉	肖崇厚	沈映君	陈 奇	陈大舜
陈子德	陆莲舫	陆德铭	张文康	张六通
张安楨	张志刚	张绚邦	张殿璞	范碧亭
罗永芬	周梦圣	郑守曾	尚炽昌	宗全和
孟 如	项 平	柯雪帆	钟 淼	段逸山
段富津	施 杞	施顺清	施雪筠	袁 浩
钱 英	徐生旺	高尔鑫	郭诚杰	梁颂名
葛琳仪	彭胜权	傅世垣	曾 诚	雷载权
黎伟台	戴锡孟	魏 民	魏 稼	魏璐雪

## 前 言

根据国家教委《全国普通高等教育“八五”期间教材建设规划纲要》“要集中力量抓好本科主要专业主干课程教材建设”的精神,国家中医药管理局统一组织编审出版了普通高等教育中医药类规划教材。本套教材包括中医学、中药学专业的的主要课程和针灸、中医骨伤科学专业主要专业课程教材,计有《医古文》、《中医基础理论》、《中医诊断学》、《中药学》、《方剂学》、《中医内科学》、《中医外科学》、《中医妇科学》、《中医儿科学》、《中医急诊学》、《内经选读》、《伤寒论选读》、《金匮要略选读》、《温病学》、《正常人体解剖学》、《生理学》、《病理学》、《生物化学》、《诊断学基础》、《内科学》、《针灸学》、《经络学》、《腧穴学》、《刺法灸法学》、《针灸治疗学》、《中医骨伤科学基础》、《中医正骨学》、《中医骨病学》、《中医筋伤学》、《中医学基础》、《药用植物学》、《中药化学》、《中药药理学》、《中药鉴定学》、《中药炮制学》、《中药药剂学》、《中药制剂分析》、《中药制药工程原理与设备》等三十八门课程教材及其相关实践教学环节教材。

为了提高教材质量、深化教学领域改革,国家中医药管理局于一九九二年四月在杭州召开了全国中医药本科教材建设工作会议,研究部署了本套教材的建设工作,会后下发了《普通高等教育中医药类规划教材编写基本原则》、《普通高等教育中医药类规划教材组织管理办法》、《普通高等教育中医药类规划教材主编单位招标办法》等文件。通过招标,确定并聘任了各门教材主编。一九九二年十一月在北京召开的普通高等教育中医药类规划教材建设工作会议上,成立了普通高等教育中医药类规划教材编审委员会,讨论研究了本套教材的改革思路,并组成了各门教材编写委员会,确定了审定人。

为了保证教材的编写质量,先后召开了几次工作会议和教材审定会议,对各门课程教学大纲、教材编写提纲及教材内容进行了认真审定。最后,还征求了本套规划教材顾问委员会各位名老中医药专家的意见。通过多次会议以及全体编委审定人的共同努力,在名老中医药专家的指导下,使本套教材在前五版统编教材的基础上,在符合本科专业培养目标的实际需要方面,在理论联系实际、保持中医理论的系统性和完整性,反映中医药学术发展的成熟内容和教育改革新成果方面,在明确各门教材的教学目的、确定教材内容的深广度、促进教材体系整体优化等方面有了较大的提高,使本套规划教材内容能具体体现专业业务培养的基本要求和教学质量测试的基本标准。对少数教材根据课程设置的需要,进行了较大幅度的改革,使之更符合教学的需要。根据国家教委有关文件精神,各高等中医药院校、高等医药院校中医药类专业应优先选用这套由国家中医药管理局统一规划组织编审的规划教材。

随着中医药高等教育工作的不断改革与深化,本套教材不可避免地还存在一些不足之处,殷切希望各地中医药教学人员和广大读者在使用过程中,提出宝贵意见,以促使本套教材更臻完善和更符合现代中医药教学的需要。

普通高等中医药规划教材编审委员会

一九九四年十二月

## 编写说明

中药学是阐述、研究中药的理论和临床应用的学科,是中医药各专业的基础学科之一。

本教材包括前言、编写说明、目录、总论、各论、附录六部分。

总论较系统地介绍了中药学的基本理论;包括中药的起源和中药学的发展,其中着重阐述各个历史时期学术发展特点及主要本草著作;中药的产地与采集,介绍产地、采集与药效的关系,以及在保证药效的前提下如何发展道地药材生产和适时采集中药的一般知识;中药炮制,介绍中药炮制的目的和方法;中药的性能,是总论的重点,主要阐明四气、五味、升降浮沉、归经、毒性等中药药性理论的概念及中药治病的基本原理;中药配伍,阐明中药配伍的目的、原则和“七情”的含义;用药禁忌,着重介绍了配伍禁忌、妊娠用药禁忌和服药时的饮食禁忌的概念和主要内容;用药剂量与用法,介绍了剂量与药效的关系,确定剂量大小的依据,及中药的煎服法等内容。

各论共收载全国各地常用中药 484 味(含掌握药 150 味,熟悉药 150 味,了解药 128 味,附药 56 味。),按主要功效分列为二十一章介绍。每章先列概说,介绍该章药物的概念、药性特点、功效、适应范围、分类、主要配伍方法、使用注意等内容。

每味药以《中华人民共和国药典》1990年版一部及有关各省现行《中药材标准》和本草学沿用已久的名称为正名,并注明出处;药物来源部分介绍原植物、动物的中文名、拉丁学名、药用部位及主要产地、采集和炮制方法;以药典及本草文献、临床实际为准,介绍药物的性味归经、功效和应用,其中功效与应用是各论的重点,在运用中医药基本理论概括出功效、主治病证的同时,着重阐明辨证用药的理法特色,并有选择地引用古今医家实际应用有效的名方为例,以便于领会掌握古今积累的用药理法和研究成果;用法用量介绍成人一日内服剂量及方法,对炮制后功效有变化者,说明其区别用法,对有毒药物剂量的标定,注意其安全有效;从证候、配伍、妊娠、饮食等方面介绍药物使用注意;各述按主要本草文献摘要、成分、药理、混淆品种及其他需要说明的事项等,依次以 1、2、3……的序号加以扼要介绍,以便学者了解前人对中药的功效论述,药性发挥,经验介绍和现代研究的主要进展与成就。

附录包括中药名笔画索引和拉丁学名索引两个部分。笔画索引按首字笔划的多少和笔顺排列;拉丁学名索引按拉丁字母顺序排列,以便检索。

本教材是在前几版《中药学》教材的基础上吸取当代中药研究的主要发展与成就编写而成。在总论中药学的发展、基本理论、基本知识方面,较之前几版教材作了较大充实;在各论方面,首次统一以功效分类;应用项中注意突出本学科的内容,尽量避免与方剂学等有关学科的重复;因为药物的剂量与其不同的用法和剂型密切相关,故将原“用量用法”项改为“用法用量”;对部分药物的首载本草,重新进行了考订;并改变了前版《中药学》教材对现代中药研究内容阙如的状况。

本教材审定组的主审郭振球教授及有关成员,出席了审定会议,并提出宝贵意见。在此致以衷心谢意。

本教材主要供中医药各专业本科生使用。对其他从事中医药教学、医疗、科研、生产工

作者,亦有参考价值。欢迎在使用实践中提出宝贵意见。

中药学教材编委会  
一九九四年八月

# 目 录

## 总 论

第一章 中药的起源和中药学的发展	1
第二章 中药的产地和采集	7
第一节 产地	7
第二节 中药的采集	8
第三章 中药的炮制	9
第一节 炮制的目的	10
第二节 炮制的方法	11
第四章 中药的性能	13
第一节 四气	14
第二节 五味	15
第三节 升降浮沉	17
第四节 归经	18
第五节 毒性	19
第五章 中药的配伍	20
第六章 用药禁忌	21
第七章 用药剂量与用法	23
第一节 中药的用药剂量	23
第二节 中药的用法	24

## 各 论

第八章 解表药	28
第一节 发散风寒药	28
麻黄	28
桂枝	29
紫苏(附药:紫苏梗)	30
生姜(附药:生姜皮、生姜汁)	31
香薷	32
荆芥	32
防风	33
羌活	34
白芷	34
细辛	35
藁本	36
苍耳子(附药:苍耳草)	37
辛夷	38
葱白	38
胡荽	39
柃柳	40
第二节 发散风热药	40
薄荷	40
牛蒡子	41
蝉蜕	42
桑叶	43
菊花	44
蔓荆子	44



柴胡 .....	45	淡豆豉(附药:大豆黄卷).....	48
升麻 .....	46	浮萍 .....	49
葛根(附药:葛花).....	47	木贼 .....	49
<b>第九章 清热药</b> .....			50
<b>第一节 清热泻火药</b> .....			50
石膏 .....	50	鸭跖草 .....	55
寒水石 .....	51	梔子 .....	56
知母 .....	52	夏枯草 .....	57
芦根 .....	53	决明子 .....	57
天花粉 .....	53	谷精草 .....	58
竹叶 .....	54	密蒙花 .....	59
淡竹叶 .....	55	青葙子 .....	59
<b>第二节 清热燥湿药</b> .....			60
黄芩 .....	60	秦皮 .....	64
黄连 .....	61	苦参 .....	64
黄柏 .....	62	白鲜皮 .....	65
龙胆草 .....	63	椿皮 .....	66
<b>第三节 清热解毒药</b> .....			66
金银花(附药:忍冬藤).....	67	马勃 .....	78
连翘 .....	67	白头翁 .....	79
蒲公英 .....	68	马齿苋 .....	80
紫花地丁 .....	69	鸦胆子 .....	80
野菊花 .....	70	地锦草 .....	81
穿心莲 .....	70	蚤休 .....	82
大青叶 .....	71	拳参 .....	83
板蓝根 .....	72	半边莲 .....	83
青黛 .....	72	白花蛇舌草 .....	84
贯众 .....	73	山慈菇 .....	84
鱼腥草 .....	74	土茯苓 .....	85
金荞麦 .....	75	熊胆(附药:引流熊胆粉).....	86
红藤 .....	75	漏芦 .....	87
败酱草(附药:墓头回).....	76	白蔹 .....	87
射干 .....	77	四季青 .....	88
山豆根(附药:北豆根).....	77	绿豆(附药:绿豆衣).....	88
<b>第四节 清热凉血药</b> .....			89
生地黄 .....	89	赤芍 .....	92
玄参 .....	90	紫草 .....	92
牡丹皮 .....	91	水牛角(附药:水牛角浓缩粉).....	93
<b>第五节 清虚热药</b> .....			94
青蒿 .....	94	银柴胡 .....	96
白薇 .....	95	胡黄连 .....	97
地骨皮 .....	95		
<b>第十章 泻下药</b> .....			97

第一节 攻下药	98		
大黄	98	番泻叶	100
芒硝	99	芦荟	101
第二节 润下药	101		
火麻仁	102	郁李仁	102
第三节 峻下逐水药	103		
甘遂	103	牵牛子	106
京大戟(附药:红大戟)	104	巴豆	107
芫花	104	千金子	108
商陆	105		
第十一章 祛风湿药	108		
第一节 祛风湿散寒药	109		
独活	109	蚕沙	114
威灵仙	110	伸筋草	114
川乌(附药:草乌)	110	寻骨风	115
蕲蛇(附药:金钱白花蛇)	111	松节	115
乌梢蛇(附药:蛇蜕)	112	海风藤	116
雷公藤	112	老鹳草	116
木瓜	113	路路通	117
第二节 祛风湿清热药	117		
秦艽	117	海桐皮	120
防己	118	络石藤	121
桑枝	119	穿山龙	122
稀莩草	119	丝瓜络	122
臭梧桐	120		
第三节 祛风湿强筋骨药	123		
五加皮	123	狗脊	124
桑寄生	124	千年健	125
第十二章 化湿药	125		
藿香	126	砂仁(附药:砂仁壳)	128
佩兰	126	白豆蔻(附药:豆蔻壳)	129
苍术	127	草豆蔻	130
厚朴(附药:厚朴花)	128	草果	130
第十三章 利水渗湿药	131		
第一节 利水消肿药	131		
茯苓(附药:茯苓皮、茯神)	131	葫芦	135
薏苡仁	132	香加皮	136
猪苓	133	泽漆	136
泽泻	134	螻蛄	137
冬瓜皮(附药:冬瓜仁)	134	芥菜	138
玉米须	135		
第二节 利尿通淋药	138		

车前子(附药:车前草).....	138	地肤子.....	142
滑石.....	139	海金沙(附药:海金沙藤).....	143
关木通.....	140	石韦.....	143
通草.....	141	冬葵子.....	144
覆麦.....	141	灯心草.....	145
薏苡.....	142	萹蓄.....	145
<b>第三节 利湿退黄药</b> .....			146
茵陈蒿.....	146	地耳草.....	148
金钱草.....	147	垂盆草.....	149
虎杖.....	147		
<b>第十四章 温里药</b> .....			149
附子.....	150	花椒(附药:椒目).....	154
干姜.....	151	丁香(附药:母丁香).....	155
肉桂.....	151	萹芩.....	156
吴茱萸.....	152	萹澄茄.....	156
小茴香(附药:八角茴香).....	153	胡椒.....	157
高良姜.....	154		
<b>第十五章 理气药</b> .....			158
橘皮(附药:橘核、橘络、橘叶、化橘红).....	158	香椽.....	166
青皮.....	159	玫瑰花.....	166
枳实(附药:枳壳).....	160	绿萼梅.....	167
木香.....	161	薤白.....	167
沉香.....	161	青木香.....	168
檀香.....	162	大腹皮.....	168
香附.....	163	柿蒂.....	169
川楝子.....	163	刀豆.....	169
乌药.....	164	甘松.....	170
荔枝核.....	164	九香虫.....	170
佛手.....	165		
<b>第十六章 消食药</b> .....			171
山楂.....	171	莱菔子.....	174
神曲.....	172	鸡内金.....	174
麦芽.....	173	鸡矢藤.....	175
谷芽.....	173		
<b>第十七章 驱虫药</b> .....			176
使君子.....	176	雷丸.....	180
苦楝皮.....	177	鹤虱.....	180
槟榔.....	178	榧子.....	181
南瓜子.....	179	芜荑.....	181
鹤草芽.....	179		
<b>第十八章 止血药</b> .....			182
<b>第一节 凉血止血药</b> .....			183
大蓟.....	183	小蓟.....	183

远志	184	白茅根	186
槐花(附药:槐角)	185	苎麻根	186
侧柏叶	185	羊蹄	187
<b>第二节 化瘀止血药</b>			188
三七	188	花蕊石	190
茜草	189	降香	191
蒲黄	189		
<b>第三节 收敛止血药</b>			191
白及	191	血余炭	194
仙鹤草	192	藕节	194
紫珠	193	刺猬皮	195
棕榈炭	193		
<b>第四节 温经止血药</b>			195
炮姜	196	灶心土	197
艾叶	196		
<b>第十九章 活血化瘀药</b>			198
<b>第一节 活血止痛药</b>			198
川芎	198	乳香	202
延胡索	199	没药	203
郁金	200	五灵脂	204
姜黄	201		
<b>第二节 活血调经药</b>			204
丹参	205	牛膝	209
红花(附药:番红花)	206	鸡血藤	210
桃仁	207	王不留行	211
益母草	207	月季花	212
泽兰	208	凌霄花	212
<b>第三节 活血疗伤药</b>			213
虻虫	213	马钱子	215
自然铜	214	血竭	216
苏木	214	儿茶	217
骨碎补	215	刘寄奴	217
<b>第四节 破血消癥药</b>			218
莪术	218	虻虫	220
三棱	219	斑蝥	221
水蛭	220	穿山甲	222
<b>第二十章 化痰止咳平喘药</b>			222
<b>第一节 化痰药</b>			223
半夏	223	皂荚(附药:皂角刺)	227
天南星(附药:胆南星)	224	旋覆花(附药:金沸草)	228
禹白附	225	白前	229
白芥子	226	前胡	229

桔梗 .....	230	昆布 .....	235
川贝母 .....	230	黄药子 .....	236
浙贝母 .....	231	海蛤壳 .....	236
瓜蒌 .....	232	海浮石 .....	237
竹茹 .....	233	瓦楞子 .....	237
竹沥 .....	233	礞石 .....	238
天竹黄 .....	234	胖大海 .....	239
海藻 .....	235		
<b>第二节 止咳平喘药</b> .....			239
苦杏仁(附药:甜杏仁) .....	240	枇杷叶 .....	244
苏子 .....	240	桑白皮 .....	244
百部 .....	241	葶苈子 .....	245
紫菀 .....	242	白果(附药:银杏叶) .....	246
款冬花 .....	242	矮地茶 .....	246
马兜铃 .....	243	洋金花 .....	247
<b>第二十一章 安神药</b> .....			248
<b>第一节 重镇安神药</b> .....			249
朱砂 .....	249	龙骨(附药:龙齿) .....	250
磁石 .....	250	琥珀 .....	251
<b>第二节 养心安神药</b> .....			252
酸枣仁 .....	252	合欢皮(附药:合欢花) .....	255
柏子仁 .....	253	夜交藤 .....	255
远志 .....	254		
<b>第二十二章 平肝息风药</b> .....			256
<b>第一节 平抑肝阳药</b> .....			256
石决明 .....	256	代赭石 .....	259
珍珠母 .....	257	刺蒺藜 .....	260
牡蛎 .....	258	罗布麻 .....	261
紫贝齿 .....	259		
<b>第二节 息风止痉药</b> .....			262
羚羊角 .....	262	地龙 .....	265
牛黄 .....	263	全蝎 .....	266
钩藤 .....	264	蜈蚣 .....	267
天麻 .....	264	僵蚕(附药:僵蛹) .....	268
<b>第二十三章 开窍药</b> .....			269
麝香 .....	270	石菖蒲 .....	273
冰片 .....	271	檀酥(附药:蟾皮) .....	274
苏合香 .....	272	樟脑 .....	275
<b>第二十四章 补虚药</b> .....			276
<b>第一节 补气药</b> .....			276
人参 .....	277	太子参 .....	279
西洋参 .....	278	黄芪 .....	280
党参 .....	278	白术 .....	281

山药	282	大枣	284
白扁豆(附药,扁豆衣、扁豆花)	282	饴糖	285
甘草	283	蜂蜜	285
<b>第二节 补阳药</b>			286
鹿茸(附药,鹿角胶 鹿角霜)	286	沙苑子	293
巴戟天	287	杜仲	294
淫羊藿	288	续断	295
仙茅	288	韭子	295
补骨脂	289	阳起石	296
益智仁	290	胡芦巴	296
海狗肾(附药,狗肾(黄狗肾))	290	核桃仁	297
海马	291	蛤蚧	298
肉苁蓉	292	冬虫夏草	298
锁阳	292	紫河车(附药,脐带)	299
菟丝子	293		
<b>第三节 补血药</b>			300
当归	300	何首乌	303
熟地黄	301	阿胶	303
白芍	302	龙眼肉	304
<b>第四节 补阴药</b>			305
北沙参	305	枸杞子	310
南沙参	306	墨旱莲	310
百合	306	女贞子	311
麦冬	307	桑椹	311
天冬	307	黑芝麻	312
石斛	308	龟甲	312
玉竹	309	鳖甲	313
黄精	309		
<b>第二十五章 收涩药</b>			314
<b>第一节 固表止汗药</b>			314
麻黄根	314	糯稻根须	315
浮小麦(附药,小麦)	315		
<b>第二节 敛肺涩肠药</b>			316
五味子	316	石榴皮	320
乌梅	317	肉豆蔻	321
五倍子	318	赤石脂	321
罌粟壳	319	禹余粮	322
诃子	320		
<b>第三节 固精缩尿止带药</b>			323
山茱萸	323	金樱子	325
覆盆子	324	莲子(附药,莲须、莲房、莲子心、荷叶、荷梗)	326
桑螵蛸	324	芡实	327
海螵蛸	325		

第二十六章 涌吐药	328		
常山	328	胆矾	330
瓜蒂	329		
第二十七章 解毒杀虫燥湿止痒药	330		
雄黄	331	大风子	333
硫黄	331	土荆皮	334
白矾	332	蜂房	334
蛇床子	333	大蒜	335
第二十八章 拔毒化腐生肌药	336		
升药	336	铅丹	338
轻粉	337	炉甘石	339
砒石	338	硼砂	339
索引	341		
中药中文名索引	341		
中药拉丁学名索引	346		

# 总 论

在我国的辽阔大地和海域,分布着种类繁多,产量丰富的天然药材资源,包括植物、动物和矿物,古代本草书籍所载,已逾3000种,经目前整理,则达8000种左右。这些宝贵资源的开发与有效利用,已有很悠久的历史,也是我国医药学发展的物质基础。几千年来,以之作为防病治病的主要武器,对于保障人民健康和民族繁衍起着不可忽视的作用。

中药是我国传统药物的总称。中药的认识和使用是以中医理论为基础,具有独特的理论体系和应用形式,充分反映了我国历史、文化、自然资源等方面的特点。由于其来源以植物性药材居多,使用也最普遍,所以古来相沿把药学称为“本草”。本草典籍和文献资料十分丰富,记录着我国人民发明和发展医药学的智慧创造和卓越贡献,并较完整地保存和流传下来,成为中华民族优秀文化宝库中的一个重要内容。及至近代,随着西方医药学在我国的传播,本草学遂逐渐改称为“中药学”。

中药学是研究中药基本理论和各种中药的来源、采制、性能、功效、临床应用等知识的一门学科,是祖国医学的一个重要组成部分。

## 第一章 中药的起源和中药学的发展

### 一、先秦时期

在原始时代,我们的祖先由于采食植物和狩猎,得以接触并逐渐了解这些植物和动物及其对人体的影响,不可避免地会引起某种药效反应或中毒现象,甚至造成死亡,因而使人们懂得在觅食时有所辨别和选择。为了同疾病作斗争,上述经验启示人们对某些自然物的药效和毒性作用予以注意。我国古籍中记述的“神农尝百草之滋味……一日而遇七十毒”的传说生动而形象地概括了药物知识萌芽的实践过程。古人经过无数次有意识的试验、观察,逐步形成了最初的药物知识。

据医史学家研究,猿人和最早的人类用以充饥的食物,大多是植物类,因此最先发现的也是植物药。在渔猎生产和生活开始以后,人类才有可能接触较多的动物及其肉类、甲壳、骨骼、血液、脂肪及内脏等,并逐渐掌握了某些动物类药物的医疗作用。直至原始社会的后期,随着采矿和冶炼的兴起,又相继发现了矿物药。在这一时期,人们从野果与谷物自然发酵的启示中,还逐步掌握了酒的酿造技术。至殷商时期,酿酒业已十分兴盛。酒不仅是一种饮料,更重要的是具有温通血脉、行药势和作为溶媒等多方面的作用,故古人将酒誉为“百药之长”。

随着文字的使用,药物知识也由口耳相传发展为文字记载。文物考古表明,在数千年前的钟鼎文中,已有“药”字出现。《说文解字》将其训释为“治病之草,从草,乐音”。明确指出了“药”即治病之物,并以“草”(植物)类居多的客观事实。



西周时已有专业的“医师”，“聚毒药以供医事”。《诗经》中涉及的植物和动物共 300 多种，其中不少是后世本草著作中收录的药物。《山海经》载有 100 余种动物和植物药，并记述了它们的医疗用途。七十年代初出土的帛书《五十二病方》载方约 300 个，涉及药物 240 余种，对炮制、制剂、用法、禁忌等皆有记述，说明中药的复方应用具有十分悠久的历史。

## 二、秦汉时期

西汉时期已有药学专著出现，如《史记·扁鹊仓公列传》载名医公孙阳庆曾传其弟子淳于意《药论》一书。从《汉书》中的有关记载可知，西汉晚期不仅已用“本草”一词来指称药物学及药学专著，而且拥有一批通晓本草的学者。

通过境内外的交流，西域的红花、大蒜、胡麻，越南的葱苡仁等相继传入中国；边远地区的麝香、羚羊角、琥珀、龙眼等药源源不断地进入内地，都在不同程度上促进了本草学的发展。

现存最早的药学专著是《神农本草经》（简称《本经》）。该书并非出于一时一人之手，而是经历了较长时期的补充和完善过程。其成书的具体年代虽尚有争议，但不会晚于公元二世纪。《本经》原书早佚，目前的各种版本，均系明清以来学者考订、整理、辑复而成。其“序例”部分，言简意赅地总结了药物的四气五味、有毒无毒、配伍法度、服药方法、剂型选择等基本原则，初步奠定了药学理论的基础。各论载药 365 种，按药物有毒与无毒、养身延年与祛邪治病的不同，分为上、中、下三品，即后世所称的“三品分类法”。每药之下，依次介绍正名、性味、主治功用、生长环境，部分药物之后还有别名、产地等内容。所记各药功用大多朴实有验，历用不衰，如黄连治痢，阿胶止血，人参补虚，乌头止痛，半夏止呕，茵陈退黄……。《本经》系统地总结了汉以前的药学成就，对后世本草学的发展具有十分深远的影响。

## 三、魏晋南北朝时期

由于战乱，“文籍焚糜，千不遗一”，后人对这一时期本草学的了解还很不全面。但是，此间留下的本草书目仍有近百种之多。重要的本草著作，除《吴普本草》、《李当之药录》、《名医别录》、《徐之才药对》外，首推梁·陶弘景所辑《本草经集注》。该书约完成于公元 500 年左右，“序例”部分首先回顾本草学的发展概况，接着对《本经》序例条文逐一加以注释、发挥，具有较高的学术水平。针对当时药材伪劣品较多的状况，补充了大量采收、鉴别、炮制、制剂及合药取量方面的理论和操作原则，还增列了“诸病通用药”、“解百毒及金石等毒例”、“服药食忌例”（原书无标题，以上题目为后人所习用）等，大大丰富了药学总论的内容。各论部分，首创按药物自然属性分类的方法，将所载 730 种药物分为玉石、草木、虫兽、果、菜、米食及有名未用七类，各类中又结合三品分类安排药物顺序。为便于保存文献资料原貌，陶氏采用朱写《本经》文，墨写《别录》文，小字作注的方式；对于药性，又以朱点为热，墨点为冷，无点为平。这在全凭手抄药书的时代，不失为一种事半功倍的方法。本书较全面地搜集、整理了古代药物学的各种知识，反映了魏晋南北朝时期的主要药学成就，并且标志着综合本草模式的初步确立。

南朝刘宋时期雷教著《炮炙论》，叙述药物通过适宜的炮制，可以提高药效，减轻毒性或烈性，收录了 300 种药物的炮制方法。该书是我国第一部炮制专著，也标志着本草学新分支学科的产生。