

全國文摘精華

三編

● 知识出版社／上海

要目

● 刘少奇

的临终遗言

● 庐山会议期间的黄克诚

● 袁世凯在菲律宾打官司

● 孔子的生身父母

● 陈立夫一得罪一蒋介石

● 个性丰满爱好广泛的布什

● 他向毛泽东

周恩来开枪

● 何为卡拉OK

● 美国总统是怎样选出来的

● 日本人的洗澡

● 人际交往的基本礼仪

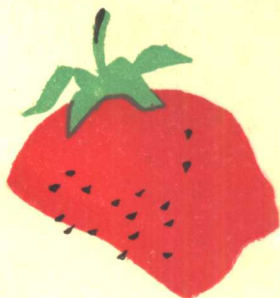
● 夫妻长期相爱的秘诀

● 少女的忌讳

● 十二生肖趣谈

● 如何欣赏健美比赛

● 节日怎样选购鲜花



全国文摘精华·三编

晓 江 方少华 编

知 识 出 版 社

上 海

全国文摘精华·三编

晓江 方少华 编

知识出版社出版发行

(沪版)

(上海古北路 850 号 邮政编码 200335)

新华书店上海发行所经销 上海海峰印刷厂印刷

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 11.75 字数 399,000

1991 年 3 月第 1 版 1991 年 3 月第 1 次印刷

印数: 35,000

ISBN7-5015-5463-3/Z·4

定价: 3.95 元

出版说明

我社出版的《全国文摘精华》一书，系“文摘之文摘”，集知识性、趣味性于一体，内容丰富多采，可读性强，信息量密集，既能成为一般读者的趣味性读物，又能为有关学者提供资料和线索，故1987年问世以来，深受读者的欢迎和好评；众多读者切望我们能继续结集出版。为了不辜负大家对我们的信任和企望，我们决定仍坚持贵精不贵多，内容新鲜扎实，知识面广而博的编辑宗旨，采用续编、三编、四编……的形式成书，陆续出版，以飨诸位。

《全国文摘精华·三编》所收内容主要以1988、1989、1990年出版的各类性质的文摘报刊杂志上的精品为主，短小精炼，编排活泼新颖，栏目众多，有革命春秋、元帅外传、将军逸闻、中华帝王琐记、中国名人拾穗、环球首脑剪影、世界名人拾零、录鬼簿、旧闻透视、学海积薪、中外礼俗民情、社交与礼仪、恋爱婚姻家庭、心理咨询、由来与趣谈、中外之最、异国奇闻、花鸟虫鱼、幽默笑语等26个栏目。在此，企盼广大读者对我们提出更高的要求与建议，以便今后陆续结集出版时能精益求精。

1990年5月

目 录

一、毛泽东、周恩来、刘少奇

毛泽东倡议火葬(1) 毛泽东的衣着日用标准(3) 毛泽东的饮食(4) 毛泽东生前的最后一个生日(5) 周总理与茅台酒(6) 周恩来病中纪实(8) 时刻关心人民的周恩来(10) 辞世前的周恩来(12) 刘少奇教育子女的“管放法”(15) 刘少奇的临终遗言(15)

二、革命春秋

中国第一个布尔什维克——任辅臣(16) 王烬美在青岛(17) 杨明斋与上海党史(18) 赵一曼身世(19) 我军第一位牺牲的勇士——陈守礼(20) 李大钊后事(21) 恽代英痛悼爱妻(22) 贺子珍的弟弟长征途中被错杀(23) 吴玉章与《八一宣言》(24) 杨秀峰大义灭亲(25) 诗人乔冠华(26) 谢觉哉受命查找瞿秋白的遗骸(27) 叶挺舌战蒋介石(28) 廖承志在延安(30) 现代史上的“单刀赴会”——云泽(32) 张闻天一生的四次重大转变(34)

三、元帅外传

朱老总感动俘虏兵(35) 朱德与昭觉寺(36) 彭德怀“闯宫”(37) 彭德怀提议毛岸英骨灰葬朝鲜(37) 彭德怀保险柜里的秘密(38) 刘帅重视知识分子(39) 受孙中山称赞的贺龙(40) 陈毅与“管半仙”(41) 陈毅批画(42) 罗荣桓爱护干部(43) 叶剑英撰《会场素描》一诗的寓意(44) 1955~1965年授衔的我军将帅(45)

四、将军逸闻

粟裕笑谈蒋介石(46) 罗瑞卿补票(47) 肖劲光大将蒙冤记(48) 陈赓与教授(50) 陈赓二闯中南海(52) 庐山会议期间的黄克诚(54) 黄克诚宽厚待人(55) 徐海东突围秘闻(56) 许世友将军的诗(57) 张爱萍谈台儿庄战役(58) 陈明仁——从蒋介石的嫡

系将领到人民军队的上将(59)

五、中华帝王琐记

汉武帝挥泪斩亲甥(60) 生下100天就登基的汉殇帝刘隆(60)
李后主怕死(61) 宋徽宗考画(61) 元世祖下令植树(62) 朱元璋出联考儿孙(62) 朱元璋敬老(63) 小皇帝朱翊钧初识贪官(63) 康熙拒服补药仙方(64) 乾隆养身之道——十常四勿(64) 慈禧拍照(65) 溥仪在井冈山(66) 袁世凯在菲律宾打官司(67)

六、中国名人拾穗

孔子的生身父母(69) 曹操智差三十里(69) 张飞的书法(70)
唐僧灵骨分藏大陆、台湾和日本(70) 吕蒙正两斤古董(71) 苏东坡发现徐州煤田(72) 米芾的坏脾气(73) 李禺的回文诗(74) 严嵩的别号(75) 文征明临摹《千字文》(75) 林则徐的“自约告示”(76) 关天培慷慨赴死(76) 诗人外交家黄遵宪(77) 李鸿章学俄语(77) 掌握清廷官员命运的太监——李莲英(78) 曹锟家族的敛财劣行(79) 秋瑾和她的母亲(80) 孙中山为难产产妇接生(81) 宋庆龄在日本的一次演说(81) 林琴南也善画(83) 从浊世佳公子到律宗大师——李叔同(82) 冯玉祥的墓志铭(83) 司徒美堂在抗战中(84) 杨虎城拒贿的故事(85) 被毛泽东一语点醒的刘斐(86) 宋希廉与“帝王将相参观团”(87) 我国“纪录片之父”黎民伟(88) 蔡元培的“三不启事”(89) 夏丐尊改名铁事(90) 章太炎的“征婚启事”(90) 朱自清的最后岁月(91) 马寅初不寻常的博士论文(92) 老舍为自己作品写广告(93) 赵树理的幽默(94) 梁漱溟——惊四座(95) 苦难的民间音乐家——“瞎子阿炳”(96) 傅雷的爱情磨难(97) 沈从文的一段恋爱史(98) 于右任尊师敬老(100) 陈立夫“得罪”蒋介石(101) 杜月笙“劫持”宋美龄(102) 乱世中的“不倒翁”阎锡山(103) 马步芳海外丑闻(105) 蒋介石在台行宫(106)

七、环球首脑剪影

列宁曾被提名诺贝尔奖候选人(107) 勃列日涅夫找毛泽东的电话被切断(107) 英国王太后伊丽莎白德高望重(108) 撒切尔夫人给自己衣服命名的方式(109) 真假邱吉尔的演说(110) “社

会大学”培育了林肯(111) 罗斯福请记者吃三明治(112) 肯尼迪的内心痛苦(113) 尼克松带到中国的酒(114) 里根的布衣生涯(115) 个性丰满爱好广泛的布什(116) 法国总理给小学生上财税课(117) 弗朗茨——欧洲在位时间最长的君主(117) 摩纳哥国王禅位(118) 巴拿马总统绝食记(119) 诺列加“自愿”投降记(121) 遵守交通法规的新西兰总理(122) 越南末代皇帝保大(123) 卢泰愚的妻子金玉淑(125) 天皇裕仁历经沧桑(126) 科·阿基诺劝子从军(127) 贝·布托的分娩秘密(127)

八、世界名人拾零

黑格尔的鲜花婚礼(128) 贝多芬未吃付帐(128) 马克·吐温的幽默(58) 摩尔根与达尔文的教训(129) 爱因斯坦赶抄“手稿”(130) 高尔基的名字(131) 平时的卓别林(131) 第一位知道毛泽东的外国友人——宫崎寅藏(132) 卫国战争后的朱可夫(133) 巴顿参加过奥运会(135) 杜卡基斯夫妇相反相成(136) 基辛格喜爱龙井茶(136) 薄命的女船王——克里斯蒂娜(137) 乐坛怪人杰克逊(138) 记者型作家韩素音(139) 一条船起家的包玉刚(140)

九、录鬼簿

林彪“9.13”出逃内幕(141) 江青叶群密谋害无辜(143) 陈公博的下场(145) 击毙侵华日军最高将领的经过(146) 希特勒的替身(147) 哥伦比亚二号毒枭加查之死(148) 俄国末代皇帝尼古拉二世(149)

十、旧闻透视

他向毛泽东、周恩来开枪(150) 1957年海峡两岸的一次和谈(152) 共和国海军史上第一次水下灾难(153) 李宗仁回归祖国内幕(155) 中国第一颗原子弹(157) 为毛泽东治病的一场风波(162) 1976年10月6日——改变中国历史的日子(163) 追寻彭德怀元帅的骨灰(170) 斯大林儿子之死(171) 斯大林为什么不饶恕罗斯福夫人(172) 绝密任务——逮捕贝利亚(173) 赫鲁晓夫秘密报告是怎样流到西方的(175) 以色列情报机构策反叙利亚飞行员内幕(176) 科摩罗总统遇刺身亡的内幕(178) 苏联

“12.2”劫机事件始末(180) 一代拳王泰森东京败阵的幕后新闻(184)

十一、中外战事风云

铁军之名由来(188) 台儿庄大捷与绝密情报(188) 一日本兵公开南京大屠杀惨况(189) 仁丹胡子的秘密(190) 活捉战犯王陵基(191) 胡志明请陈赓指挥越北战役(192) 国民党的德国军事顾问(193) 国民党早期授衔的上将(194) 人类有史以来进行过14513次战争(195) 险些引起战争的邮票(195) 苏德战争爆发后苏共对中共的误解(196) 一具迷惑德寇的浮尸(197) 美太平洋舰队前司令让军人帮己搬家被罚款(198) 导弹并非只用于战争(199) 二次大战与白宫秘密地图室(200) 美国国家安全局(201)

十二、学海积薪

何谓“开司米”(202) 何谓“八珍”(44) 何谓铁板烧(29) 春天为何懒洋洋(202) 地震震级和地震烈度(203) 围棋变化有多少(203) 飞机上为何有三色灯(31) 国事访问和工作访问(35) 何谓卡拉OK(39) 周恩来逝世联合国为何下半旗(5) 发射火箭为何倒数计时(36) 秦兵马俑是怎样发现的(204) 中华人民共和国成立为何选在十月一日(205) 礼炮为什么是二十八响(11) 我国的邮政编码为何要六位数(38) 为何称中华民族的祖先为“轩辕黄帝”(4) 赛马成绩为何徘徊不前(205) 为什么古希腊塑像都是裸体的(206) 外国的教师节(207) 林肯为什么留胡子(207) 美国总统是怎样选出来的(208) 美国大选结果是怎样公布的(209) 1990年为何推迟1秒到来(210) 10例不可思议的惊人巧合(211) 中国以人名命名的城市(9) 我国古代的“城”与“市”(273) 故宫的“三宫六院”(94) 百年前的上海人口(94) 《清明上河图》中的人物有多少(100) 中日国手围棋赛始于唐代(273) 宋朝的禁赌法(274) 九九歌与九九诗(275) 长寿的雅称(11) 一年中的世界性活动日(276) 早晨分娩的婴儿出生存活率高(274) 海外广告的新招(277) 上厕所不用便纸的人(279) 美国处决死刑犯过程(280) 印第安人的祖先(269) 世界每年吸烟五万亿支(325) 欧洲药店的标记——蛇(294) 我们脚下该是

阿根廷(106) 《圣经》的中译本(281) 各国发射航天器的数量(306) 日本28时自行车不准上街(282) 预测2025年的世界人口(109)

十三、中外礼俗民情

我国少数民族的除夕之夜(214) 蒙古族的拜火习俗(214) 藏族“看花节”(14) 回族姑娘的口弦(215) 白族人爱花(17) 苗家新娘难新郎(215) 瑶家的“打酒”(216) 土家族的待客“开水”(217) 仡佬族的“打亲”(218) 水族日常礼节和待客习俗(219) 侗乡风情(220) 哈萨克族、塔吉克族的挽歌(46) 苏联的家庭节日(221) 西班牙人的口福节(222) 圣诞节吃火鸡(47) 欧美人如何过圣诞节(222) 外国人过除夕(224)

十四、社交与礼仪

人际交谈的基本礼仪(225) 交谈距离何为佳(226) 写信常识四则(227) 写好社交活动中的请柬(228) 怎样写唁电(229) 一般讣告的形式(229) 悼词的格式(229) 第一次登女朋友家门须知(47) “谢谢”也要用得得体(230) 同邻里和睦相处(230) 仪表美的基本原则(51) 哪些是影响仪表美的坏习惯(230) 保持女性的魅力(231) 少女的忌讳(231) 送花的学问(285)

十五、恋爱婚姻家庭

尽快摆脱单相思(232) 初恋者的情书(232) 面对朦胧的爱(233) 爱的主动没有性别(234) 台湾姑娘的择友活动(234) 闽西婚俗(235) 肥女婚姻介绍所(236) 别出心裁的求爱(237) 怎样对待“意外人”的情书(238) 新婚受孕的最佳时间(239) 房劳困倦的调养(56) 当你和妻子吵架以后(53) 批评你的“亲爱的”的艺术(51) 造成性冷淡的原因(239) 夫妻同房注意些什么(240) 勿忘“结婚纪念日”(53) 家庭中感情交流的秘诀(240) 夫妻长期相爱的秘诀(241)

十六、心理咨询

人格“三性”(241) 人际交往与心理障碍(242) 笑的学问(243) 如何让自己快乐(244) 如何让自己的注意力集中(244) 求人帮忙请注意(245) 怎样克服自卑(246) 吝啬的心理品质是可改变

的(247) 一个人苦闷的十种根源(248) 性格内向好不好(249)
“相见无话说”怎么办(250) 摆脱离婚后的心理烦恼(251) 愿你在朋友中更有吸引力(252) 矮个子不必自寻烦恼(253) 如何克服“猜疑症”(254)

十七、由来与趣谈

皇帝不跪拜佛像的由来(57) 明镜高悬的由来(263) 《水浒传》书名的由来(262) “罗汉钱”的由来(259) 霹雳舞的由来(271) 彩票的由来(257) “爬灰”的来历(258) 爵位的由来与划分(259) 接吻趣话(260) 扑克牌趣谈(275) 十二生肖趣谈(261) 戴帽趣俗(255) 铅笔趣话(278) 戒指趣话(263) 名片趣话(264) 白兰地趣闻(265) 佛教四大名山的由来(267) 僧人吃素的由来(266)

十八、中外之最

我军的四个“最早”(7) 中国共产党最早的警卫队(268) 最早的红色货币(269) 中国老龄之最(256) 世界上最早实行科举制的国家——中国(20) 世界上最斜的古塔(20) 世界上最早实行俸禄制的国家——中国(14) 奥斯卡史上年龄最大的获奖者：坦迪(270) 最圆的湖(58) 最大的风力发电机(64) 最长的天然溜冰场(71) 世界上最短的空航(72) 最小的城市(74) 最小的核电站(77) 世界上最长最重的飞机票(311) 最长寿和最短寿的国家(270) 世界上最大的私人住宅——“圣女马伦堡”(272) 世界上最早实行职位分类的国家——美国(83) 世界上最大的餐具(82) 世界上最高大的露天青铜佛像(313) 世界上最大的蝴蝶养殖场(85) 世界上最早的长篇小说(87) 英国人“写信热”世界上“首屈一指”(89) 现存最古老的大学(91) 世界上最年轻的曾祖母，44岁(91) 世界上最大的西服上衣(271)

十九、生活之友

家务小常识七则(105) 体态丰满的人怎样穿着才显得苗条(283) 要心宽吃点酸(285) 樟脑丸最佳放置位置(110) 喝豆浆四忌(290) 用屏风点缀居室(284) 家用电器寿命多长(112) 进餐时应讲究气氛(286) 港式中餐宴请别具风味(287) 酒醉简易食

疗法(120) 西餐餐具使用法(120) 怎样去除手上蟹腥味(122)
相机保养须知(284) 西装与领带(288) 如何选购绒线(291)
皮靴选购法(291) 不要用菜刀切削水果(125) 家用冰箱速冻食品
的窍门(292) 电吹风的妙用(293) 买衣料的简便算法(129)
偏嚼是个坏习惯(298) 巧除石膏像上的污渍(132) 如何欣赏健
美比赛(293) 怎样欣赏时装表演(294) 交响乐的欣赏(295)
怎样欣赏雕塑(308)

二十、卫生与保健

什么是健康(296) 疾病的信号(295) 疲劳能告诉你什么(297)
睡前喝酒很危险(142) 大蒜能补脑(144) 容易忽视的家庭卫生
(298) 最容易早死的十种人(299) 中药汤剂的正确服法(300)
艾滋病问答(301) 哪些女孩该看妇科(302) 冬季的养生之道
(303) 吃素未必长寿(292) 自我用药者须知(304) 各类药物
服用时间表(302) 果皮的临床药用(299) 糖尿病患者要定期检
查眼睛(305) 哪些人忌服人参(304) 人参能防癌(144) 谨防
滥用人参综合症(306) 陶瓷与健康(307) 心脏病与预测(308)
豆腐渣与人体营养(309) 自我判断缺少哪种维生素(309) 饭后
不要走活到九十九(305) 腰下垫枕好处多(310) 中年知识分
子的保健益友——散步(311) 肝炎病人性生活要有节制(312) 午
睡也有学问(307) 孕妇三围如何保健(313)

二十一、海外天地

美国人眼里的“新绅士风度”(314) 世上最富有的孩子——阿布
尔王子(315) 新加坡廉政新措施(316) 新加坡鼓励高智商的人
多生育(317) 瑞士人爱清洁(318) 非洲小人国——俾格米人
(317) 南朝鲜男女比例失衡(314) 西班牙斗牛士的摇篮——国
立斗牛学校(319) 联邦德国人的假期(319) 惜时如痴的日本人
(324) 在日本的刘邦后裔(337) 日本女性禁忌多(320) 日本
人的洗澡(322) 日本相扑力士的甘苦(321) 日本医生收入惊
人(146) 美国两亿国民一亿枪(194) 今日泰国的佛教(324)
魔方发明者成为百万富翁(332) 巴林国的见面礼(200) 大街上
检阅海军舰队(161)

二十二、异国奇闻

富奴无后代 黑猫得遗产(330) 青年斗巨蟒(342) 欲美容反丢命(190) 巴西有支“私人军队”(310) 市长乔装流浪者(196) 救他人成英雄(248) 一妻多夫的托达人(325) 离奇古怪的美国法律(326) 贸然驾机死里逃生(152) 警察钓鱼珍宝上钩(187) 钻石“深藏”体内数十年(151) 独享“专机”之乐(170) 浸在浴缸43年的人(177) 放气球传情书(267) 百万富翁被钞票梗死(323) 喜欢吃土的人(331) 六岁娃娃跑完马拉松(327) 开口露万金(177) 飞机万米高空爆炸乘客竟无一死亡(327) 妇女村(142) 为上帝减肥(162)

二十三、历史园地

“断桥残雪”之谜(328) 目睹巴黎公社起义的中国人(329) 张作霖杀害李大钊的内幕(330) 段祺瑞并未下令枪杀请愿群众(331) 蒋介石并未营救加伦(332) 张学良拒绝营救(333) 《八一宣言》不是王明起草的(334) “七君子”被捕内情(335) “中国驻日占领军”胎死腹中之因(336) 暗杀日本天皇特使是由谁行动的(337) 《红灯记》出台的历史真相(338) 中国最后一位太监——孙耀庭(339) 都灵耶稣裹尸布实际织于中世纪(341) 路易十六就擒记(342) 拿破仑“越狱”之谜(343) 斯大林不是沙俄特工(345)

二十四、花鸟虫鱼

中国十大名花(23) 办公室内宜养什么花(347) 青枝绿叶亦耐看——文竹(344) 吊兰如何防止干尖枯败(348) 圣诞花与圣诞树(26) 冰箱上的花草装饰(349) 种缸荷花(349) 金鱼初养须知(350) 芙蓉鸟的孵养法(351) 赏心悦目话插花(352) 家庭插花——三枝花定位法(333) 银柳(25) 看叶诊治花病(350) 山水盆景养护要点(354) 节日怎样选陶鲜花(27) 瓶花保鲜八法(346)

二十五、幽默笑语

学醉拳(55) 喝二锅头(56) 数学家相亲(61) 养儿“妨”老(66) 望子成“聋”(71) 发人深省的警告(73) 真遗憾(74) 进口药(80) 同意(83) 对技术类专业书不感兴趣(81) 谁感到紧张

(85) 边境检查(86) 笔试(88) 如意算盘(89) 贴邮票(92)
没油水(94) 超重(101) 假牙(106) 算命(110) 想法(107)
习惯(112) 开饭(113) 挑萝卜(114) “要象个绅士”(122)
针锋相对(124) 买车(128) 反应(130) 猪八戒的出身(134)
道歉(134) 区别对待(138) 招聘(117) 八十年代情话录(156)
列车时刻表(162) 灭火剂(171) 阑尾(183) 不能再介绍(183)
狗知道吗?(151) 放弃读书(187) 什么时候?(189) 请进来!
(191) 苍蝇滑雪(190) 写请假条(194) 洗表(199) 醉汉
(201) 免费载送行李(217) 电视机送去修理了(257) 这汤不
烫手(226)

二十六、漫话动物

动物也撒谎(353) 乌鸦戏弄警察(354) 野猪当“警察”(347)
马趣(355) 鲸鱼自杀之谜(338) 奇妙的鲸鱼之歌(357) 蜘蛛
的“贞操”(256) 有趣的动物丧礼(358) 蜻蜓为何点水(359)
不会游的鱼(334) 动物警卫种种(360) 海豹发音(303) 群猫
“袭击”开罗机场(357) 会找矿的狗(359) 奇特的对虾婚配(356)
兀鹰吃公牛(135)

毛泽东倡议火葬

1956年4月27日，北京，中南海怀仁堂。中央工作会议在这里举行。

会间休息，秘书把一份厚厚的折子送到了毛泽东主席手中，折子上是用毛笔书写的端庄清秀的正楷字。毛泽东微笑着展开折子，深深地吸了一口烟，用他那很浓的湖南口音说：“书法不错嘛！”然后认真看起来。这是工作人员根据毛主席的倡议拟写的——

倡议实行火葬

人们由生到死，这是自然规律。人死以后，应当给以妥善安置，并且采取适当的形式进行悼念，寄托哀思，这是人之常情。我国历史上和世界各国民族中有各种安置死者的办法，其中主要的办法是土葬和火葬，而土葬沿用最广。但是土葬占用耕地，浪费木材；加以我国历代封建统治阶级把厚葬久丧定作礼法，常使许多家庭因为安葬死者而陷于破产的境地。实行火葬，不占用耕地，不需要棺木，可以节省装殓和

埋葬的费用，也无碍于对死者的纪念，这种办法虽然在中国古代和现代还只有一些人采用，但是，应当承认，这是安置死者的一种最合理的办法，而且在有些国家已经普遍实行。因此，我们倡议，在少数人中，首先是在国家机关的领导工作人员中，根据自己的意愿，在自己死了以后实行火葬。

……

凡是赞成火葬办法的国家机关工作人员，请在后面签名。凡是签了名的，就是表示自己死后一定要实行火葬。后死者必须保证先死者实现火葬的志愿。

毛泽东看完了倡议书，满意地点点头，连声说“好，好”。因为这份倡议书事先已经征求过大家的意见，并且是自愿签名，所以毛泽东也没让身旁的其他同志看。他从沙发上站起来，用被烟卷烧得焦黄的手指拍灭了烟蒂，迈着大步走到一张大写字台前，拿起一支三号狼毫，挥笔写下了三个潇洒的大字——“毛

泽东”，他顿了顿，把毛笔在散着幽香的砚台上蘸了蘸墨，又写上了当天的日期——“1956年4月27日”。毛泽东把毛笔重重地一放，对围在身旁的人笑着说：“你们谁来呀？”彭德怀、周恩来、刘少奇等人都凑了上来，准备签名，这时站在毛泽东右边的朱德顺手拿起了毛笔，在毛泽东的名字后面签了名。

朱德签完，把毛笔递给了彭德怀。

彭德怀签完，把毛笔递给了刘少奇。接着，周恩来、彭真、董必武、邓小平、张子意、谭震林、杨尚昆、陶铸、李井泉……等151人相继签上自己的名字。吕正操签完名字打趣道：“这把人放进炉子里烧，会不会痛呀？”逗得大家一阵笑。

当时参加会议的不止151人，这就是说，还有人没签名，出自什么原因？不知道。但是，当时不在北京的或没参加会议的部分同志，听到签名的消息后，纷纷向中央和有关部门表示死后实行火葬。特别是陈云同志，为此还专门给当时的中央办公厅主任杨尚昆写了一封信：

尚昆同志：

前几年有一次中央委员全体会议上自愿签名死后火葬，那一次我未出席会议所以没有签字。我是赞

成火葬的，特补此信，作为我的补签字。

同时我还赞成尸体解剖的，因为这无损于死者而有益于医学。因此，如果我死后医生觉得哪些器官需要解剖来证实一下当时医疗诊断是否正确，请让医生解剖。

专此即致

敬礼

陈云

1959年2月10日

这次自愿死后火葬的签名不是中国火葬的开始。但是，从此之后，在八宝山革命公墓墓穴的墓碑上，的确很难再找到这些名字以及镶嵌在这名字上的相片了，这些名字中的一大半已被镌刻在骨灰堂那精巧的骨灰盒上，他们的身躯按照自己的意愿，或是化作了一抔白色骨灰走进骨灰盒里，或是被撒向江河湖海山峦原野融进茫茫的永恒里。当然，毛泽东主席例外。但这“例外”并非他的愿望。



毛泽东对于衣着，以穿起来舒服为第一标准。衣帽鞋子鲜亮，他不喜欢。他衣上的补丁主要集中在外人看不见的内衣、内裤以及粗线袜子上，这些补丁有蓝布头、黑布头、灰布头，有什么碎布就补什么补丁。进城后，毛泽东在香山双清别墅接待各民主党派负责人和各界代表、知名人士。他要接见张澜前，吩咐卫士说：“张澜先生为中国人民的解放事业做了不少贡献，在民主人士当中享有很高威望，我们要尊重老先生，你帮我找件好些的衣服换换。”在毛泽东所有“存货”里，竟挑不出一件没有补丁的衣服。卫士问：“现做衣服也来不及了，要不去借一件？”毛泽东说：“不要借了，补丁不要紧，整齐干净就行，张老先生是贤达之士，不会怪我们的。”随着年龄的增长，毛泽东身体发胖，许多旧衣服显小不能穿了，他便送给儿子毛岸英穿。

毛泽东对被褥也有讲究。什么鸭绒、驼绒的他不喜欢，更讨厌的确凉布。他喜欢棉布棉花，色调越淡越好。被褥是里外白布，用块白布包起来的荞麦皮枕头，补了又补的睡衣和毛巾被，进城就是这些东西，逝世前仍然用着这些东西。毛泽东有块旧军毯，很珍贵，外出也要带着。他习惯将毯子搭在床栏上，下面塞个枕头，靠在上面办公批文件。宋庆龄知道毛泽东这个习惯后，便送他一只挺高级的大枕头。毛泽东对宋庆龄特别尊敬，他收了这个枕头。

毛泽东总是用清水洗脸，从未用过一块香皂。甚至也没有用过牙膏，他只是用牙粉。他说：“我不反对用牙膏、用高级牙膏，生产出来就是为了用，都不用生产还能发展吗？不过，牙粉也可以用，我在延安就用牙粉，习惯了。”他的牙刷什么时候变成“不毛之地”，什么时候才肯换新的。他一直使用竹筷子，大饭店里的象牙筷子他一次也不用。他说：“太贵重，我用不动。”



毛泽东的饮食

毛主席多数时间是一个人吃饭，或在书房，或在卧室。由卫士用食盒提来：两菜一汤，一碗二米饭（大米小米蒸在一起），两个小碟：辣椒和霉豆腐。除非有客，毛主席吃饭手不离卷。

毛主席的饮食既随便又艰苦，简直太艰苦了！好了么，四菜一汤；差了么，一碗面条。很多时候只是用搪瓷缸子在电炉子上烧一缸麦片粥，就着生活秘书叶子龙做的霉豆腐喝下去，便算吃了一顿饭。

这情况如今讲给周围人听，他们多数不信。毛主席没吃过任何补品，若一定说他吃了什么补品也可以，当他脑力消耗过度，饥饿感强烈时，必定吩咐一声：“来碗红烧肉吧！肥点的，补补脑子。”

为何称中华民族的祖先为“轩辕黄帝”

据郭沫若考证，黄帝原本是北方戎狄人的祖先，由于他战胜了蚩尤（古夷人首领）、炎帝（古羌人首领），故被尊为中华民族的祖先。“黄”并不是黄色的意思，不能把它同黄种人、黄土、黄河之“黄”或“皇”联系在一起；黄帝为北方游牧民族中以熊为图腾的部落首领，他的名字叫“黄”，意为兽皮。《史记·五帝纪》：“黄帝者，少典之子，姓公孙，名轩辕。”也有人解释轩辕是黄帝之号。

