

温如玉 焦方胜 主编

ERTONG
儿童疾病

JIBING JIATING
家庭自疗秘方
ZILIAO MITANG



上海科学技术文献出版社

儿童疾病家庭自疗秘方

主编 温如玉 焦方胜

上海科学技术文献出版社

责任编辑：劳贵祥
封面设计：徐 利

儿童疾病家庭自疗秘方
主编 温如玉 焦方胜

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市武康路2号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销
江苏吴县文化印刷厂印刷

*

开本 787×1092 1/32 印张 13.25 字数 320 000

1999年8月第1版 2000年1月第3次印刷

印数:6201—11300

ISBN 7-5439-1361-5/R·369

定价:18.00元

《科技新书目》496-589

《儿童疾病家庭自疗秘方》

编委会名单

主编	温如玉	焦方胜		
编委	温如玉	焦方胜	郝建莉	赵巍
	李旭	李勇	萧波	罗芳琴
	殷惠芬	康亚辉		

前 言

儿童是祖国的未来。优生优育,让儿童健康茁壮的成长,是全社会的责任,也是每个家长最为关心的问题。儿童体质不佳或罹患疾病,不得已用药,给小儿带来痛苦,而且化学合成的药物毒副作用也会令人担忧。本书根据小儿生理及儿科临床特点,本着“方便、灵验、安全、儿童易于接受”的原则,博采历代医著名方,民间流传的单方、验方,结合临床实践,对小儿常见病、多发病的治疗原则、饮食方法、中医中药等方面进行了详细地阐述,并对科学育儿,保证儿童健康、聪明、成才的饮食方法等作了较为全面、系统的介绍,内容丰富、新颖、实用性强,且简便易行,适合于每个家庭应用,是中青年父母以及宝宝的爷爷、奶奶、外公、外婆的必备参考书。

家庭疗法是当前医学发展的一个新趋势、新课题,对改变我国许多地区缺医少药的状况,实现世界卫生组织提出的“2000年人人享有卫生保健”这一战略目标有着十分重要的意义。事实证明,开展家庭疗法,比单纯依靠医生、依靠药物效果要好。“三分治疗,七分调养”是家庭疗法所遵循的原则。但要提醒家长们注意的是,某些儿科疾病发展变化快,且某些急诊、危及生命的重症和一些先天性遗传疾病等,应急送医院诊治,以免贻误病情。书中药物剂量因小儿年龄差异各不相同,请最好在有经验的医师指导下进行,这样可以少走弯路,提高治疗效果。

由于作者水平有限,误漏在所难免,敬请批评指正。

温如玉

于西安医科大学第一附属医院

一九九八年六月

目 录

第一篇 儿童疾病的家庭自疗秘方

第一章 新生儿疾病的家庭自疗秘方	(3)
一、新生儿黄疸	(3)
二、新生儿母子血型不合溶血症	(4)
三、新生儿脐炎	(6)
四、新生儿不乳	(7)
五、新生儿大便不通	(8)
六、新生儿小便不通	(9)
七、新生儿惊厥	(10)
第二章 营养性疾病的家庭自疗秘方	(16)
一、小儿营养素需要与母乳喂养	(16)
二、小儿疳积(营养不良)	(26)
三、小儿夜盲症	(35)
四、小儿夜啼	(37)
五、小儿佝偻病	(41)
六、小儿肥胖症	(45)
第三章 变态反应性疾病的家庭自疗秘方	(51)
一、支气管哮喘	(51)
二、小儿湿疹	(57)
三、荨麻疹	(63)
第四章 传染性疾病的家庭自疗秘方	(66)

一、小儿麻疹	(66)
二、水痘	(72)
三、小儿风疹	(75)
四、流行性感冒	(77)
五、流行性腮腺炎	(81)
六、流行性脑脊髓膜炎	(84)
七、脊髓灰质炎(小儿麻痹症)	(90)
八、病毒性肝炎	(92)
九、痢疾	(97)
十、白喉	(101)
十一、百日咳	(104)
十二、猩红热	(109)
十三、肺结核	(112)
十四、淋巴结核	(116)
第五章 寄生虫病的家庭自疗秘方	(121)
一、蛔虫病	(121)
二、蛲虫病	(125)
三、绦虫病	(127)
四、钩虫病	(129)
第六章 呼吸系统疾病的家庭自疗秘方	(132)
一、扁桃体炎	(132)
二、小儿支气管炎	(135)
三、小儿肺炎	(138)
四、肺脓疡	(143)
第七章 消化系统疾病的家庭自疗秘方	(146)
一、小儿腹泻	(146)
二、小儿呕吐	(152)

三、小儿消化不良	(156)
四、小儿便秘	(160)
五、小儿厌食	(162)
六、小儿腹胀	(167)
第八章 泌尿系统疾病的家庭自疗秘方	(171)
一、小儿肾炎	(171)
二、泌尿道感染	(177)
第九章 血液系统疾病的家庭自疗秘方	(180)
一、营养性缺铁性贫血	(180)
二、小儿再生障碍性贫血	(183)
三、特发性血小板减少性紫癜	(186)
四、血友病	(190)
五、蚕豆黄	(192)
第十章 内分泌系统疾病的家庭自疗秘方	(194)
一、小儿糖尿病	(194)
二、性早熟	(200)
三、地方性克汀病	(202)
第十一章 神经、精神疾病的家庭自疗秘方	(206)
一、癫痫	(206)
二、小儿多动症	(211)
三、小儿流涎	(215)
四、小儿遗尿	(217)
第十二章 遗传性疾病的家庭自疗秘方	(222)
一、遗传性疾病	(222)
二、I型糖原累积症	(226)
三、半乳糖血症	(227)
四、苯丙酮酸尿症	(229)

五、肝窦状核变性	(232)
六、小儿智能迟缓	(234)
第十三章 口腔疾病的家庭自疗秘方	(242)
一、鹅口疮	(242)
二、小儿口角炎	(245)
三、小儿口炎	(246)
四、小儿牙病	(247)
第十四章 眼科疾病的家庭自疗秘方	(252)
一、小儿近视	(252)
二、急性结膜炎	(255)
三、麦粒肿	(257)
四、给你一双明亮的眼睛——护眼食品	(259)
第十五章 耳、鼻、喉科疾病的家庭自疗秘方	(263)
一、中耳炎	(263)
二、外耳皮炎及湿疹	(266)
三、小儿聋哑症	(267)
四、过敏性鼻炎及慢性鼻炎	(268)
五、咽喉炎	(270)
第十六章 皮肤病及其他疾病的家庭自疗秘方	(273)
一、脓疱疮	(273)
二、小儿头癣	(275)
三、小儿疝气	(276)
四、小儿疳毒	(280)

第二篇 科学、健康养育

第一章 食物的营养成分与益智健脑	(285)
一、食物的营养成分	(285)

二、脑与健脑饮食	(348)
第二章 益智健康养育方选	(355)
一、增强记忆力的饮食方选	(355)
二、使头脑灵活的饮食方选	(359)
三、1~6 岁食谱的合理安排	(360)
四、使注意力集中的饮食方选	(377)
五、考试期间饮食的合理安排	(379)
六、长个子的饮食调理	(382)
附表 I : 常用食物成分表	(388)
附表 II : 常用食物所含微量元素表	(400)
附表 III : 各种营养素功用、缺乏症与供给量简明表...	(403)

第一篇 儿童疾病的 家庭自疗秘方

第一章 新生儿疾病的 家庭自疗秘方

一、新生儿黄疸

新生儿黄疸有生理性黄疸和病理性黄疸的区别。生理性黄疸属于新生儿正常生理反应,其黄疸一般在数日之内即可自行消退,无需采取任何治疗措施。病理性黄疸常在出生后 24 小时内出现,持续时间常在 2 周以上,早产儿 3 周以上,黄疸在出生后消失又复现并进行性加重。重症的可合并核黄疸。由于发病原因不同,常引起黄疸原发病的伴随症状,黄疸程度日益加深,并常伴发热、呕吐、皮肤瘙痒、红疹以及小便黄赤等症状。

【治疗原则】

应用苯巴比妥作为诱导剂,促进葡萄糖醛酸转移酶的生成并能增加 Y 蛋白含量。出生后第一周口服有效,首次 10~15 毫克/公斤,以后每日 4~8 毫克/公斤,连服 4 天。还可以根据病情慎重使用皮质激素:强的松(泼尼松)每日 1~2 毫克/公斤,或地塞米松每日 0.3~0.5 毫克/公斤。对各种原因引起的胆红素升高还可进行光疗。病情严重者送医院治疗。

【中药治疗】

以茵陈蒿汤为主。

【食疗】

(1)茵陈玉米须饮:茵陈 20~30 克,玉米须 10 克,水煎 15 分

钟后去渣取汁，再加白糖调匀。不拘时哺之。清热，利湿，退黄。

(2)车前草饮：鲜车前草 10~20 克，水煎去渣，加白糖适量调匀。不拘时哺之。清热，利尿，退黄。

(3)水芹菜汁：鲜水芹菜茎不拘多少，洗净切碎绞汁，加凉开水少许分次哺之。和胃利湿，清热退黄。主治新生儿暴热吐泻、遍身黄疸，并伴有发热、呕吐等。

(4)土瓜根汁：将土瓜根洗净切碎捣汁，不拘时哺之。通瘀退黄。主治新生儿皮肤黄疸、黄色晦暗，兼神疲嗜卧、呕吐，伴虚寒征象等。

二、新生儿母子血型不合溶血症

【病因】

新生儿期有很多病因可引起溶血，包括同族免疫性溶血、红细胞膜缺陷、红细胞酶缺陷及感染等，其中以同族免疫性溶血最重要。主要病因是当胎儿从父亲遗传来的显性抗原恰为母亲所缺乏时，母亲在妊娠中晚期或分娩时，一定数量的胎儿红细胞进入母体循环，母体即产生与胎儿红细胞相对应的 IgG 抗体。此抗体可经过胎盘进入胎儿体内，发生特异性的抗体抗原反应，引起红细胞破坏，即产生溶血。在我国以 A、B、O 血型不合引起的溶血最多见，Rh 因子不配合次之。

由于自然界广泛存在着 A 及(或)B 血型物质，O 型血的妇女虽未妊娠或未接受输血，血中就存在抗 A、B 的 IgG 抗体，因此 A、B、O 系统血型不合溶血症第一胎就可发生。Rh 血型系统不合产生的溶血，一定要经人血细胞作抗原刺激才会产生。因此第一胎很少发病，除非过去有过输血或作过人工流产的历史。

【症状】

临床表现主要有两种类型：

高胆红素血症型：多发在 A、B、O 系统不合溶血症及部分 Rh 血型系统的溶血症。患者表现黄疸出现早（出生后 24 小时内）并进行性加重，血清胆红素升高，以间接胆红素为主。轻型黄疸 4~5 天可达高峰，7 天后逐渐下降。重型黄疸进展迅速，血清胆红素接近或达到临界浓度，患者嗜睡、反应差、拒奶等。如不及时处理，会发生核黄疸。严重者可有贫血、肝脾肿大及水肿发生。

胎儿水肿型：多发生在 Rh 系统溶血，病人表现严重贫血、肝脾肿大、水肿及心衰，并可导致低蛋白血症，缺氧造成毛细血管通透性增高，造成胎盘极度贫血和严重水肿，甚至胎盘的重量可达胎儿体重的一半或更多。

【治疗原则】

(1) 孕期应及时进行检查。若发现抗体效价升高，应在医生指导下口服茵陈蒿汤，每日一剂，直至分娩，效果良好。还可在怀孕 24 周、30 周及 32 周期间进行 10 天综合治疗，即每天静脉注射 50% 葡萄糖 40 毫升和维生素 C 1 克/次，吸氧 3 次，每次 30 分钟，口服维生素 E 50~100 毫克/日，可提高宫内胎儿免疫力。在预产期前两周开始口服苯巴比妥 10~30 毫克（早、中、晚三次），以增强胎儿肝细胞葡萄糖醛酸酶与胆红素的结合能力，从而减少新生儿黄疸的发病率。

(2) 产时：孕妇应心情舒畅，消除紧张，争取自然分娩，避免用镇静剂及麻醉剂，以免新生儿发生窒息。为防万一，应提前住院，以便分娩时对产妇进行护理和对胎儿进行监护和抢救。

(3) 根据患儿病情，可以及时采取光照、药物和换血等疗法，以抢救新生儿生命、保障新生儿健康成长。

若能及时采取有效措施，加强预防和治疗，母子血型不合，亦可转危为安。

三、新生儿脐炎

新生儿脐炎多由于脐带脱落后，残端消毒不严，有细菌感染所致。大多为金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、大肠杆菌、破伤风杆菌等。

【症状】

早期表现为脐部突出，有渗出液。如未及时处理，则发展为脓性分泌物，有恶臭味。重者周围红肿，可深入皮下，形成蜂窝组织炎或脐周脓肿，并伴有发热。如不及早控制，往往可能继发感染为腹膜炎、肝脓肿、静脉炎、败血症等症候，严重时甚至危及患儿生命。因此应引起足够重视。

【治疗原则】

轻者仅用 0.1% 呋喃西林湿敷或用 3% 过氧化氢洗涤局部后涂以 1% 龙胆紫。若局部有明显红肿，且有脓性分泌物及全身症状，应选用适当的抗生素治疗。如有脐肉芽肿，可用硝酸银棒烧灼后，涂以 0.5% 的新霉素软膏。已形成脓肿者，需切开引流。

【食疗与验方】

新生儿脐炎俗称“脐风”、“口噤风”、“四六风”等，属中医脐湿、脐炎、脐疮、脐风等范畴。中医认为，主要以清热解毒为主。如脐部出现渗出，则应配合局部用药。在消炎抗感染的同时，保持脐部干燥清洁，内外并治。如感染则根据症状，适当采取宣通经络、镇惊息风的方法以治疗“惊风”、“撮口”、抽搐等危急症候，并佐以清热解毒之剂。

(1) 小蜈蚣散：蜈蚣(炒)1 条，全蝎(炒)2 枚。共研极细末，每用少许，擦于患儿口内或吹入鼻中。主治新生儿口禁、角弓反张。

(2)孔氏封脐散：金头蜈蚣一条，干蝎梢4个，白僵蚕7个，瞿麦6克。共研极细末，和匀，每取少许，吹入鼻孔中即可；或以薄荷煎汤取汁，或用竹沥汁调和药末少许，启口哺之。宣通经络，息风止痉。主治新生儿脐部感染严重、发热、面唇发青、牙关紧闭、乳食不进、四肢痉挛抽搐等。

(3)脐湿散：蟾蜍(干，去头足)1只，牡蛎(煅干)1个。共烧灰存性，研极细末。将患儿脐部洗净拭干，取药末少许，匀敷于脐部，每日2~3次。收敛止涩。主治新生儿脐部感染、红肿突起，或脐部潮湿、有分泌物。

(4)回生膏：大田螺2个，莱服子(萝卜子)、葱白、生姜、生地各6克。田螺去壳取肉捣烂，与余药一起捣烂和匀，敷于患儿脐部及脐之四周，少倾矢气，大小便通利病解。主治新生儿脐风撮口、腹胀青筋、口不吮乳等。

(5)脐风豆豉汁：淡豆豉、赤小豆、白蔹、天南星各15克。共研极细末，和匀，每取6克，水煎取汁，装奶瓶，徐徐吮之。或取芭蕉叶洗净捣碎取汁，调药末少许，干湿适中，涂于脐部四周，每日一次。清热，祛风，解毒。主治新生儿脐炎早期。

四、新生儿不乳

婴儿出生12~24小时之后仍不能吮乳者，称为“不乳”，或称“难乳”。导致新生儿不乳的原因有先天不足，也有后天外感及内伤所致。口腔感染而不乳，则不属此例。

【食疗】

(1)乳葱饮：人乳适量，葱白一根(约3.3厘米长)。同煎至沸，滤去葱白，乘温喂之。温中散寒，健脾开胃。主治小儿乳食难进、乳后则吐等。