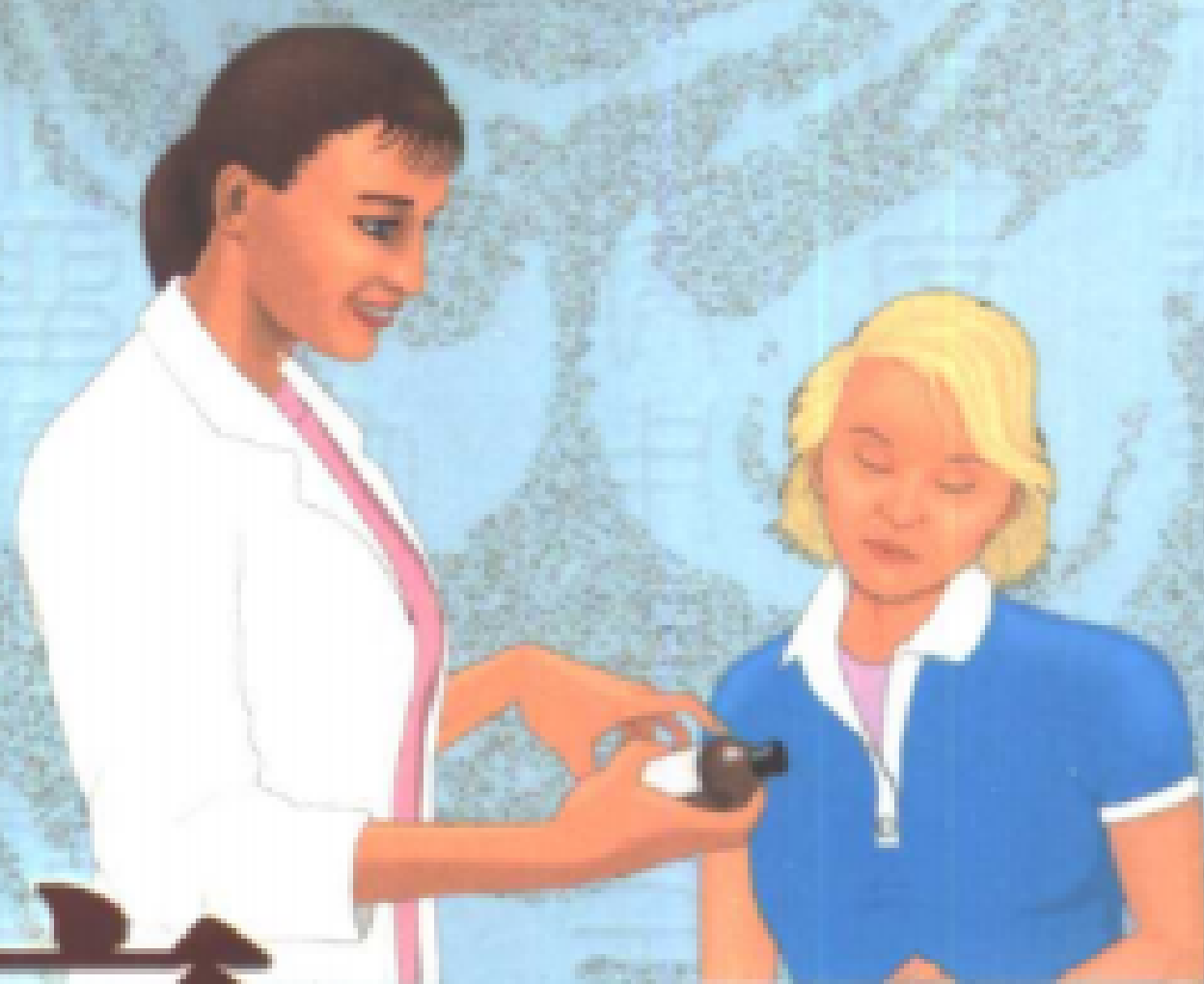


家庭实用版



胃病调养

中西医诊疗与

gastric disease

刘友章 邝卫红 编著

杜同仿 高汉森 编审



G 胃病调养

中西医诊疗与

Gastric disease



本书详尽介绍了胃炎、消化性溃疡、胃手术后综合症、上消化道出血、胃癌等各类胃病的起因、诊断、药物治疗常识。

细微阐述了胃病之生活起居、饮食宜忌、食疗验方、气功疗法、理疗手段、预防措施、常用西药、中药、中成药及秘方治疗等内容。文笔细腻，可读性强。

中 西 医 诊 疗 与 调 养 系 列 丛 书

《冠心病中西医诊疗与调养》	18.50元	《妇科病中西医诊疗与调养》	26.50元
《肝脏病中西医诊疗与调养》	18.30元	《糖尿病中西医知识问答》	18.50元
《风湿病中西医诊疗与调养》	17.50元	《结肠病中西医诊疗与调养》	16.50元
《高血压中西医诊疗与调养》	18.50元	《心功能不全与心律失常中西医诊疗与调养》	16.50元
《肾脏病中西医诊疗与调养》	16.50元	《肥胖病脂肪肝与高脂血症中西医诊疗与调养》	21.80元
《糖尿病中西医诊疗与调养》	19.50元	《常见儿科病中西医诊疗与调养》	28.50元
《神经官能症中西医诊疗与调养》	17.50元	《胃病中西医诊疗与调养》	17.00元
《常见肌肉疾病中西医诊疗与调养》	16.50元		

ISBN 7-80653-241-2



9 787806 532416 >

策 划：林德

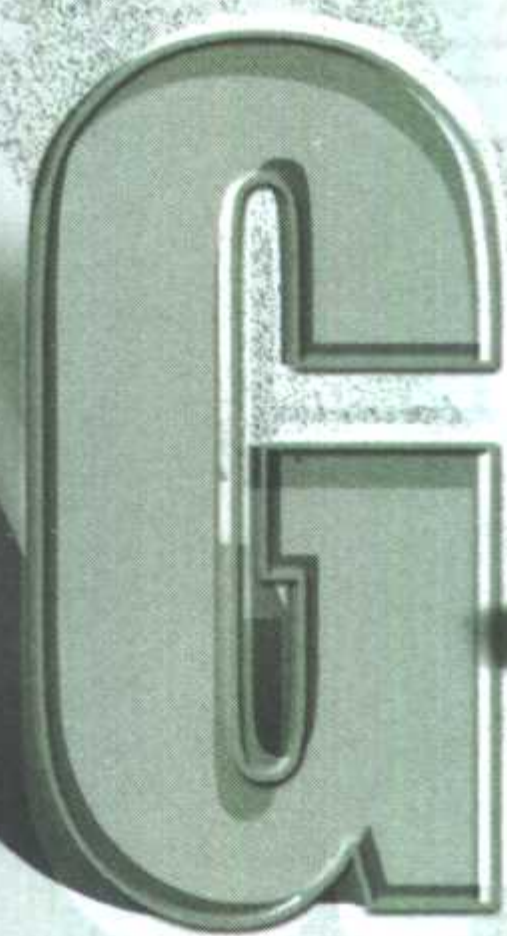
责任编辑：悦真

版式设计：何阳

封面设计：阿牛

ISBN 7-80653-241-2/R·23

定价：17.00元



胃病

中西医诊疗与调养

Gastric disease



刘友章 邝卫红 编著

杜同仿 高汉森 编审

广东旅游出版社

中西医诊疗与调养系列丛书

已经出版



《冠心病中西医诊疗与调养》
《肝脏病中西医诊疗与调养》
《神经官能症中西医诊疗与调养》
《风湿病中西医诊疗与调养》
《高血压中西医诊疗与调养》
《肾脏病中西医诊疗与调养》
《常见肌肉疾病中西医诊疗与调养》
《糖尿病中西医诊疗与调养》

《常见妇科病中西医诊疗与调养》
《糖尿病中西医知识问答》
《心功能不全与心律失常中西医诊疗与调养》
《结肠病中西医诊疗与调养》
《肥胖病脂肪肝与高脂血症中西医诊疗与调养》
《胃病中西医诊疗与调养》
《常见儿科病中西医诊疗与调养》

中西医诊疗与调养系列丛书

即将出版

《支气管炎与哮喘病中西医诊疗与调养》

《血液病中西医诊疗与调养》

《甲状腺病中西医诊疗与调养》

《中风病中西医诊疗与调养》

《男子性功能障碍中西医诊疗与调养》

《常见肿瘤病中西医诊疗与调养》

《常见老年病中西医诊疗与调养》

《常见皮肤病中西医诊疗与调养》

《常见眼科病中西医诊疗与调养》

《常见耳鼻喉病中西医诊疗与调养》



目 录

上篇 胃病概论

第一节 胃的解剖与生理	(8)
一、胃的解剖	(8)
二、胃的生理	(10)
第二节 现代医学对胃病的认识	(13)
一、胃病的主要致病因素	(13)
二、胃病的常用检查方法	(15)
三、胃病的常见症状	(22)
第三节 祖国医学对胃病的认识	(24)
一、胃病的主要病因	(25)
二、胃病的病机特点	(26)
三、胃病与其他脏腑的关系	(28)

中篇 胃病各论

第一节 急性胃炎	(30)
一、临床表现	(31)
二、诊断与分型	(31)
三、西医药治疗要点	(32)
四、中医药治疗要点	(33)
五、调养	(37)
六、预防	(39)
第二节 慢性胃炎	(39)
一、临床表现	(40)



二、诊断与分型	(41)
三、西医药治疗要点	(45)
四、中医药治疗要点	(48)
五、调养	(53)
六、预防	(57)
第三节 消化性溃疡（胃、十二指肠溃疡）	(58)
一、临床表现	(62)
二、诊断与分型	(65)
三、西医药治疗要点	(67)
四、中医药治疗要点	(71)
五、并发症治疗要点	(78)
六、调养	(79)
七、预防	(84)
第四节 胃手术后综合症	(85)
一、倾倒综合症	(85)
二、吻合口溃疡	(85)
三、胃切除后胆汁反流性胃炎	(86)
第五节 上消化道出血	(86)
一、临床表现	(87)
二、诊断与分型	(89)
三、西医药治疗要点	(91)
四、中医药治疗要点	(95)
五、调养	(100)
六、预防	(106)
第六节 功能性消化不良	(106)
一、临床表现	(106)
二、诊断与分型	(107)
三、西医药治疗要点	(108)



四、中医药治疗要点	(109)
五、调养	(114)
第七节 胃下垂	(117)
一、临床表现	(117)
二、诊断与分型	(118)
三、西医药治疗要点	(118)
四、中医药治疗要点	(119)
五、调养	(125)
六、预防	(127)
第八节 胃食管反流病（反流性食管炎）	(127)
一、临床表现	(127)
二、诊断与分型	(129)
三、西医药治疗要点	(130)
四、中医药治疗要点	(132)
五、调养	(136)
六、预防	(138)
第九节 胃粘膜脱垂症	(139)
一、临床表现	(140)
二、诊断与分型	(140)
三、西医药治疗要点	(141)
四、中医药治疗要点	(141)
五、调养	(145)
六、预防	(146)
第十节 胃癌	(147)
一、临床表现	(149)
二、诊断与分型	(153)
三、西医药治疗要点	(155)
四、中医药治疗要点	(158)



五、调养	(168)
六、预防	(172)
第十一节 急性胃扩张	(173)
一、临床表现	(173)
二、诊断与分型	(174)
三、西医药治疗要点	(174)
四、中医药治疗要点	(175)
五、调养	(176)
六、预防	(176)
第十二节 十二指肠炎	(177)
一、临床表现	(178)
二、诊断与分型	(178)
三、鉴别诊断	(179)
四、西医药治疗要点	(180)
五、中医药治疗要点	(181)
六、调养	(185)
七、预防	(187)

下篇 胃病常用药物精选

第一节 常用西药简介	(188)
第二节 常用中成药简介	(196)
第三节 常用中药简介	(206)
附录一 方剂索引	(255)
附录二 主要参考书目	(259)



前 言

随着现代医药科学的迅速发展，人类与疾病斗争的方法与手段越来越先进，不少曾经严重威胁着人类生命的烈性传染病得到了有效的控制。然而，就在人类不断取得与致病性细菌斗争胜利的同时，由于生态环境的改变，以及生活、饮食的改变，酿生了不少新的疾病，或是使许多原来不甚多发的疾病迅速蔓延开来。因此，时至今日，人类生命的主要威胁已由原来的各种急性传染疾病逐渐让位于因人类不良生活习惯及生态环境破坏所导致的疾病。这一新的变化给现代的预防及医疗卫生工作提出了新的课题。

如何有效控制现代高发疾病的发病率及病死、病残率，是当今每一位医药卫生工作者义不容辞的责任。然而，对许多现代疾病的防治，仅仅靠医药工作者努力是远远不够的，还必须让广大人民群众加入到与疾病斗争的行列，自觉地预防疾病，控制疾病的发生与发展，这样才能更好地控制疾病的发病率及病死率、病残率。为此，就必须切实加强对广大人民群众医药卫生的宣传教育工作，在广大群众中普及医药卫生基本知识，让群众了解常见病、多发病一般发病规律、防治与调养的基本常识等。这样，就有可能使未发病的健康人群自觉地进行预防，以降低发病率；也使已患有某些疾病的人群懂得如何主动配合医生进行治疗与调养，防止疾病进一步恶化发展，加速康复痊愈过程，从而有效降低病死率与病残率。因此，社会越是发展，经济生活水平越是提高，就越是需要广大人民群众掌握必要的医药卫生基本知识，自觉地加强自我防护，使预防为主、群防群治的工作真正落到实处。只有这样，才能使人民群众的健康水平伴随着社会的发展、文明的进步而不断提高。





为了帮助广大人民群众掌握常见病、多发病的基本知识,应广东旅游出版社之邀,依上述之宗旨,我们组织编写了“常见病中西医诊疗与调养系列丛书”。本系列丛书共分为25分册,包括冠心病、肝病、支气管炎与哮喘病、肾脏病、胃病、风湿病、高血压病、心力衰竭与心律失常、糖尿病、血液病、甲状腺病、中风病、神经官能症、肥胖病脂肪肝与高脂血症、结肠病、结核病、常见肌肉疾病、男子性功能障碍、常见妇科病、常见儿科病、常见肿瘤病、常见老年病、常见皮肤病、常见眼科病、常见耳鼻喉病。分别扼要介绍其发病规律、中西医诊断治疗常识,以及调养康复的基本原则与方法,预防的主要措施等;还着重介绍了饮食疗法,中医药治疗的各种经验方,以及常用的中药、中成药和西药,力求深入浅出,通俗易懂,使一般读者都能通过本套丛书了解某些疾病防治调养的基本常识,懂得如何自我防护、自我调养。同时,亦可供基层医生及一般住院医师阅读参考。

本丛书各分册的主编大都是我校的专家、教授,他们都有较高的学术水平和丰富的临床经验,都曾主持或参加过部级或省市级科研工作,在各自的领域中对某些病症的诊疗都有良好的自己的特色和前沿知识,因此,我们相信,本丛书能给读者带来一定帮助。当然,由于时间仓促及科技的发展,本丛书还会有不足之处,敬请广大同道及读者批评指正。

杜同仿 高汉森
于广州中医药大学



自序

胃病是最常见的疾病之一，早在两千多年前的《黄帝内经》就对胃病的病因、临床表现和治疗作了论述，可见在当时胃病就已经相当普遍。随着人们饮食习惯的改变，生活节奏的加快，胃病的发病率有逐渐增高的趋势。

胃病的范围很广，既包括急性胃炎、急性胃扩张、上消化道出血等急性病，又包括慢性胃炎、消化性溃疡、胃下垂等慢性病。它们有的表现为剧烈疼痛，有的症状迁延反复，有的可能会转变为恶性肿瘤，有的甚至可以直接危及生命，无论哪一种情况都会严重影响病人及家属的生活和工作，给社会带来危害。

胃病的发生与患者自身的不良生活、饮食习惯有密切关系，所以胃病的预防也要从患者自身做起。要让广大人民群众充分认识胃病的危害性，掌握引起胃病病因和发生发展的一般规律，了解其防治原则及调养的基本方法，从而自觉克服不良习惯，增强自我防护意识，才能真正地减少胃病的发生和复发。

本人在日常临床工作之余，细心收集资料，结合自己的临床体会编写本书，扼要介绍了胃病发病、诊断和治疗的基本知识，而更着重于介绍中医治疗与饮食疗法以及有关的预防措施。希望通过本书能够使胃病患者掌握防止复发的方法，使未患病的人知道如何预防胃病，加强自我防护。也可以作为内科住院医师和研究生的临床参考书。

由于编者学识所限，疏漏之处在所难免，敬请广大读者批评指正。

刘友章 邝卫红
于广州中医药大学



目 录

上篇 胃病概论

第一节 胃的解剖与生理	(8)
一、胃的解剖	(8)
二、胃的生理	(10)
第二节 现代医学对胃病的认识	(13)
一、胃病的主要致病因素	(13)
二、胃病的常用检查方法	(15)
三、胃病的常见症状	(22)
第三节 祖国医学对胃病的认识	(24)
一、胃病的主要病因	(25)
二、胃病的病机特点	(26)
三、胃病与其他脏腑的关系	(28)

中篇 胃病各论

第一节 急性胃炎	(30)
一、临床表现	(31)
二、诊断与分型	(31)
三、西医药治疗要点	(32)
四、中医药治疗要点	(33)
五、调养	(37)
六、预防	(39)
第二节 慢性胃炎	(39)
一、临床表现	(40)





二、诊断与分型	(41)
三、西医药治疗要点	(45)
四、中医药治疗要点	(48)
五、调养	(53)
六、预防	(57)
第三节 消化性溃疡（胃、十二指肠溃疡）.....	(58)
一、临床表现	(62)
二、诊断与分型	(65)
三、西医药治疗要点	(67)
四、中医药治疗要点	(71)
五、并发症治疗要点	(78)
六、调养	(79)
七、预防	(84)
第四节 胃手术后综合症	(85)
一、倾倒综合症	(85)
二、吻合口溃疡	(85)
三、胃切除后胆汁反流性胃炎	(86)
第五节 上消化道出血	(86)
一、临床表现	(87)
二、诊断与分型	(89)
三、西医药治疗要点	(91)
四、中医药治疗要点	(95)
五、调养	(100)
六、预防	(106)
第六节 功能性消化不良	(106)
一、临床表现	(106)
二、诊断与分型	(107)
三、西医药治疗要点	(108)



四、中医药治疗要点	(109)
五、调养	(114)
第七节 胃下垂	(117)
一、临床表现	(117)
二、诊断与分型	(118)
三、西医药治疗要点	(118)
四、中医药治疗要点	(119)
五、调养	(125)
六、预防	(127)
第八节 胃食管反流病（反流性食管炎）	(127)
一、临床表现	(127)
二、诊断与分型	(129)
三、西医药治疗要点	(130)
四、中医药治疗要点	(132)
五、调养	(136)
六、预防	(138)
第九节 胃粘膜脱垂症	(139)
一、临床表现	(140)
二、诊断与分型	(140)
三、西医药治疗要点	(141)
四、中医药治疗要点	(141)
五、调养	(145)
六、预防	(146)
第十节 胃癌	(147)
一、临床表现	(149)
二、诊断与分型	(153)
三、西医药治疗要点	(155)
四、中医药治疗要点	(158)





五、调养	(168)
六、预防	(172)
第十一节 急性胃扩张	(173)
一、临床表现	(173)
二、诊断与分型	(174)
三、西医药治疗要点	(174)
四、中医药治疗要点	(175)
五、调养	(176)
六、预防	(176)
第十二节 十二指肠炎	(177)
一、临床表现	(178)
二、诊断与分型	(178)
三、鉴别诊断	(179)
四、西医药治疗要点	(180)
五、中医药治疗要点	(181)
六、调养	(185)
七、预防	(187)

下篇 胃病常用药物精选

第一节 常用西药简介	(188)
第二节 常用中成药简介	(196)
第三节 常用中药简介	(206)

附录一 方剂索引	(255)
附录二 主要参考书目	(259)





上篇 胃病概论

第一节 胃的解剖与生理

一、胃的解剖

胃位于腹腔的左上方，是空腔器官，向上以贲门与食管相连，向右下以幽门与十二指肠球部相接。胃的上缘较短，凹向右上方，称为胃小弯；下缘较长，凸向左下方，称为胃大弯；胃小弯与幽门窦相接处形成夹角，称为胃切迹（图1）。胃在解剖学上可以分为贲门部、胃底、胃体、幽门部四个部分。胃上端靠近贲门的部分，称为贲门部；贲门水平以上，向左上方膨出的部分，称为胃底；胃切迹至幽门的主体部分，称为胃体。胃的前壁右侧部分紧邻肝左叶，左侧部分的上部受肋弓保护、与膈相邻，下部直接与腹部前壁相接触，胃后壁与胰腺、左肾、脾、横结肠相比邻，胃的左侧有

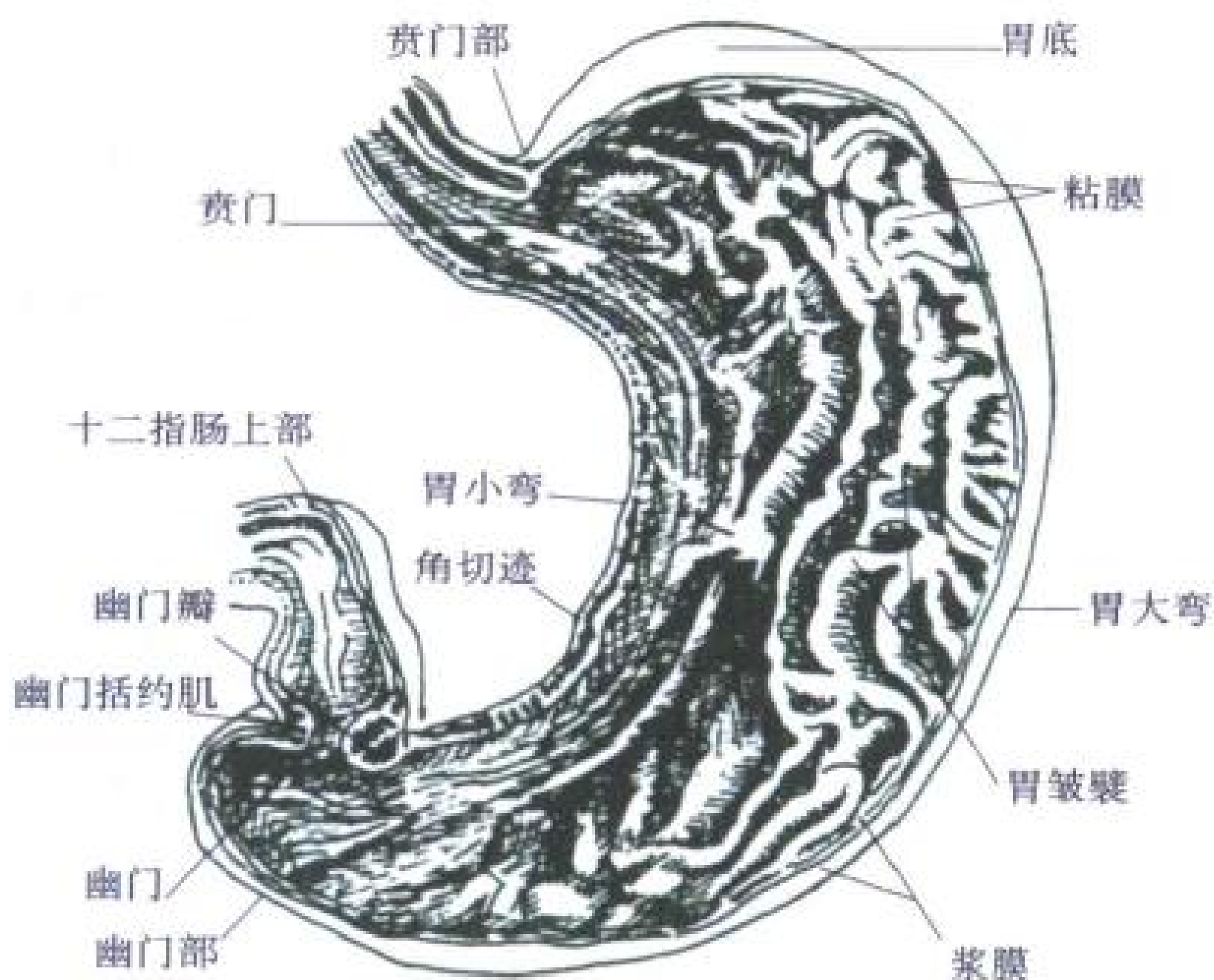


图1 胃的解剖示意图