

# 眼科疾病的康复与护理

● 主编：孙 河



中国医药科技出版社

## 前 言

当今的时代是高科技时代，是信息时代，科学技术以惊人的速度发展。医学的新发展更令人瞩目，眼科领域的新技术、新发展不断出现，使每位眼科医护人员面临严峻挑战。因此不断学习新知识，接受并掌握新技术是刻不容缓的任务。同时作为中国医生，对中医学或多或少都有一定认识，在临床工作中自觉不自觉地采用中西医结合的方法治疗疾病。本书以现代医学为主线，在系统论述眼科疾病的病因、临床表现、诊断的同时，收集了新技术、新信息；在治疗中，不仅论述现代医学的治疗方法，还简明扼要地论述中医对眼病的辨证分型、处方用药；本书还论述了眼科护理学。

可以说，对于眼科医护人员，该书是本较为实用的参考书，可读性较强。

编 者

2000 年 8 月

# 眼科疾病的康复与护理

## 目 录

|               |        |
|---------------|--------|
| 第一章 眼睑疾病      | ( 1 )  |
| 第一节 眼睑炎症      | ( 1 )  |
| 一、接触性皮炎       | ( 1 )  |
| 二、睑腺炎 (麦粒肿)   | ( 2 )  |
| 三、睑板腺囊肿 (霰粒肿) | ( 3 )  |
| 四、睑缘炎         | ( 4 )  |
| 五、热病疱疹性睑皮炎    | ( 6 )  |
| 六、带状疱疹性睑皮炎    | ( 6 )  |
| 第二节 眼睑肿瘤      | ( 7 )  |
| 一、良性肿瘤        | ( 7 )  |
| 二、恶性肿瘤        | ( 8 )  |
| 第三节 眼睑位置异常    | ( 9 )  |
| 一、睑内翻、倒睫      | ( 9 )  |
| 二、睑外翻         | ( 10 ) |
| 第四节 眼睑功能异常    | ( 11 ) |
| 一、上睑下垂        | ( 11 ) |
| 二、眼睑闭合不全      | ( 11 ) |
| 第五节 眼睑先天异常    | ( 12 ) |

|                           |               |
|---------------------------|---------------|
| 一、内眦赘皮与倒转性内眦赘皮·····       | ( 12 )        |
| 二、先天性上睑缺损·····            | ( 12 )        |
| 三、双行睫·····                | ( 13 )        |
| 四、先天性睑裂狭小综合征·····         | ( 13 )        |
| <b>第二章 泪器病·····</b>       | <b>( 14 )</b> |
| 第一节 泪道疾病·····             | ( 14 )        |
| 一、泪道狭窄或阻塞·····            | ( 14 )        |
| 二、急性泪囊炎·····              | ( 15 )        |
| 三、慢性泪囊炎·····              | ( 15 )        |
| 四、新生儿泪囊炎·····             | ( 16 )        |
| 第二节 泪腺疾病·····             | ( 17 )        |
| 一、泪腺炎·····                | ( 17 )        |
| 二、泪腺肿瘤·····               | ( 17 )        |
| <b>第三章 结膜病·····</b>       | <b>( 19 )</b> |
| 第一节 细菌性结膜炎·····           | ( 19 )        |
| 一、急性卡他性结膜炎·····           | ( 19 )        |
| 二、慢性卡他性结膜炎·····           | ( 20 )        |
| 三、淋球菌性结膜炎·····            | ( 21 )        |
| 第二节 衣原体性结膜炎·····          | ( 22 )        |
| 一、沙 眼·····                | ( 22 )        |
| 二、包涵体性结膜炎·····            | ( 26 )        |
| 第三节 病毒性结膜炎·····           | ( 27 )        |
| 一、流行性角结膜炎·····            | ( 27 )        |
| 二、流行性出血性结膜炎·····          | ( 28 )        |
| 第四节 变应性结膜炎(变态反应性结膜炎)····· | ( 29 )        |
| 一、春季结膜炎·····              | ( 29 )        |

|                      |        |
|----------------------|--------|
| 二、过敏性结膜炎·····        | ( 31 ) |
| 三、泡性结角膜炎·····        | ( 32 ) |
| 第五节 其他常见结膜病·····     | ( 33 ) |
| 一、翼状胬肉·····          | ( 33 ) |
| 二、睑裂斑·····           | ( 34 ) |
| 三、结膜下出血·····         | ( 34 ) |
| 四、结膜结石·····          | ( 35 ) |
| 五、结膜干燥症·····         | ( 35 ) |
| 六、干燥综合征·····         | ( 36 ) |
| 第六节 结膜肿瘤·····        | ( 37 ) |
| 一、良性肿瘤·····          | ( 37 ) |
| 二、恶性肿瘤·····          | ( 38 ) |
| 第四章 角膜病·····         | ( 39 ) |
| 第一节 角膜炎症·····        | ( 39 ) |
| 一、细菌性角膜炎·····        | ( 39 ) |
| 二、真菌性角膜炎·····        | ( 41 ) |
| 三、病毒性角膜炎·····        | ( 42 ) |
| 四、棘阿米巴角膜炎·····       | ( 43 ) |
| 五、基质性角膜炎·····        | ( 44 ) |
| 六、神经麻痹性角膜炎·····      | ( 46 ) |
| 七、暴露性角膜炎·····        | ( 47 ) |
| 八、蚕蚀性角膜溃疡·····       | ( 47 ) |
| 九、角膜软化症·····         | ( 48 ) |
| 第二节 角膜变性与角膜营养不良····· | ( 49 ) |
| 一、角膜带状变性·····        | ( 49 ) |
| 二、边缘性角膜变性·····       | ( 50 ) |

|                      |        |
|----------------------|--------|
| 三、角膜老年环·····         | ( 50 ) |
| 四、角膜营养不良·····        | ( 50 ) |
| 第三节 角膜肿瘤·····        | ( 52 ) |
| 一、角膜皮样瘤·····         | ( 52 ) |
| 二、原位癌·····           | ( 53 ) |
| 第四节 角膜先天异常·····      | ( 53 ) |
| 一、大角膜·····           | ( 53 ) |
| 二、小角膜·····           | ( 53 ) |
| 三、圆锥角膜·····          | ( 54 ) |
| 第五节 接触镜引起的角膜并发症····· | ( 54 ) |
| 第六节 屈光性角膜手术并发症·····  | ( 55 ) |
| 第五章 巩膜病·····         | ( 59 ) |
| 第一节 巩膜外层炎·····       | ( 59 ) |
| 一、结节性巩膜外层炎·····      | ( 59 ) |
| 二、一过性周期性巩膜外层炎·····   | ( 59 ) |
| 第二节 巩膜炎·····         | ( 60 ) |
| 一、前巩膜炎·····          | ( 60 ) |
| 二、后巩膜炎·····          | ( 60 ) |
| 三、坏死性前巩膜炎·····       | ( 61 ) |
| 第三节 巩膜色调异常·····      | ( 61 ) |
| 一、巩膜色素斑·····         | ( 61 ) |
| 二、巩膜褐黄斑·····         | ( 61 ) |
| 三、蓝色巩膜·····          | ( 62 ) |
| 四、巩膜黄染·····          | ( 62 ) |
| 第六章 晶状体病·····        | ( 63 ) |
| 第一节 白内障·····         | ( 63 ) |

|                          |        |
|--------------------------|--------|
| 一、老年性白内障·····            | ( 63 ) |
| 二、先天性白内障·····            | ( 68 ) |
| 三、外伤性白内障·····            | ( 71 ) |
| 四、代谢性白内障·····            | ( 72 ) |
| 五、并发性白内障·····            | ( 75 ) |
| 六、中毒性白内障·····            | ( 75 ) |
| 七、后发性白内障·····            | ( 77 ) |
| 第二节 晶状体异位·····           | ( 77 ) |
| 第三节 晶状体先天异常·····         | ( 79 ) |
| 一、晶状体形成异常·····           | ( 79 ) |
| 二、晶状体形态异常·····           | ( 80 ) |
| <b>第七章 玻璃体病</b> ·····    | ( 82 ) |
| 第一节 玻璃体液化与后脱离·····       | ( 82 ) |
| 一、老年玻璃体液化·····           | ( 82 ) |
| 二、玻璃体后脱离·····            | ( 83 ) |
| 三、玻璃体视网膜牵引·····          | ( 84 ) |
| 四、飞蚊症·····               | ( 84 ) |
| 五、玻璃体变性·····             | ( 85 ) |
| 六、眼胆固醇沉着症(闪辉性玻璃体液化)····· | ( 85 ) |
| 第二节 玻璃体积血(玻璃体出血)·····    | ( 85 ) |
| 第三节 其他玻璃体病变·····         | ( 88 ) |
| 一、增生性玻璃体视网膜病变·····       | ( 88 ) |
| 二、玻璃体猪囊尾蚴病·····          | ( 88 ) |
| 三、先天性玻璃体异常及遗传病·····      | ( 89 ) |
| <b>第八章 青光眼</b> ·····     | ( 90 ) |
| 第一节 原发性青光眼·····          | ( 90 ) |

|                                                               |        |
|---------------------------------------------------------------|--------|
| 一、原发性闭角型青光眼·····                                              | ( 90 ) |
| 二、原发性开角型青光眼·····                                              | ( 98 ) |
| 第二节 继发性青光眼·····                                               | (102)  |
| 一、青光眼睫状体炎综合征·····                                             | (102)  |
| 二、皮质类固醇性青光眼·····                                              | (103)  |
| 三、眼外伤所致的继发性青光眼·····                                           | (103)  |
| 四、白内障所致继发性青光眼·····                                            | (104)  |
| 五、虹膜睫状体炎引起瞳孔环状后粘连·····                                        | (105)  |
| 六、新生血管性青光眼·····                                               | (105)  |
| 七、睫状环阻塞性青光眼·····                                              | (106)  |
| 第三节 先天性青光眼·····                                               | (106)  |
| 一、婴幼儿型青光眼·····                                                | (107)  |
| 二、青少年型青光眼·····                                                | (107)  |
| 三、合并其他眼部或全身发育异常的先天性<br>青光眼·····                               | (108)  |
| 第九章 葡萄膜病·····                                                 | (109)  |
| 第一节 葡萄膜炎·····                                                 | (109)  |
| 一、虹膜睫状体炎·····                                                 | (109)  |
| 二、中间葡萄膜炎·····                                                 | (115)  |
| 三、脉络膜炎·····                                                   | (118)  |
| 四、全葡萄膜炎·····                                                  | (120)  |
| 第二节 几种特殊类型葡萄膜炎·····                                           | (121)  |
| 一、交感性眼炎·····                                                  | (121)  |
| 二、伏格特-小柳-原田综合征 (Vogt-Koy-<br>anagi-Harada Syndrome, VKH)····· | (123)  |
| 三、白塞综合征 (Behcet syndrome)·····                                | (125)  |

|                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| 四、急性视网膜坏死综合征 (ARN 综合征)            | (128) |
| 五、富克斯异色性虹膜睫状体炎                    | (131) |
| 第三节 葡萄膜肿瘤                         | (133) |
| 一、虹膜色素痣                           | (133) |
| 二、虹膜囊肿                            | (133) |
| 三、脉络膜血管瘤                          | (134) |
| 四、脉络膜黑色素瘤                         | (135) |
| 五、脉络膜转移癌                          | (137) |
| 六、脉络膜骨瘤                           | (138) |
| 第四节 葡萄膜先天异常                       | (140) |
| 一、先天性无虹膜                          | (140) |
| 二、虹膜和(或)脉络膜缺损                     | (140) |
| 三、先天性永存瞳孔膜                        | (141) |
| 第十章 视网膜病                          | (142) |
| 第一节 视网膜血管病                        | (142) |
| 一、视网膜动脉阻塞                         | (142) |
| 二、视网膜静脉阻塞                         | (145) |
| 三、视网膜静脉周围炎                        | (151) |
| 四、外层渗出性视网膜病变 (Coats disease)      | (155) |
| 第二节 黄斑病变                          | (158) |
| 一、中心性浆液性脉络膜视网膜病变                  | (158) |
| 二、老年性黄斑变性 (SMD)                   | (161) |
| 三、囊样黄斑水肿 (CME)                    | (165) |
| 四、眼底黄色斑点症 (fundus flavimaculatus, |       |

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| stargardt disease) .....        | (167) |
| 五、黄斑裂孔 .....                    | (168) |
| 六、黄斑部视网膜前膜 (PRMM) .....         | (170) |
| 第三节 视网膜脱离 .....                 | (172) |
| 第四节 视网膜变性 .....                 | (176) |
| 第五节 视网膜肿瘤 .....                 | (179) |
| 一、视网膜血管瘤病 .....                 | (180) |
| 二、视网膜母细胞瘤 .....                 | (180) |
| 第六节 全身循环、代谢障碍引起的视<br>网膜病变 ..... | (185) |
| 一、高血压性视网膜病变 .....               | (185) |
| 二、糖尿病性视网膜病变 (DR) .....          | (188) |
| 三、肾病性视网膜病变 .....                | (193) |
| 四、妊娠高血压综合征 [性] 视网膜病变 .....      | (195) |
| 第十一章 视神经病 .....                 | (198) |
| 第一节 视神经炎 .....                  | (198) |
| 一、视神经盘病变 .....                  | (198) |
| 二、球后视神经炎 .....                  | (201) |
| 第二节 视神经盘水肿 .....                | (202) |
| 第三节 缺血性视神经病变 .....              | (205) |
| 一、前部缺血性视神经病变 (AION) .....       | (205) |
| 二、后部缺血性视神经病变 (PION) .....       | (208) |
| 第四节 视神经萎缩 .....                 | (210) |
| 第五节 视神经肿瘤 .....                 | (214) |
| 一、视神经胶质瘤 .....                  | (214) |
| 二、视神经脑膜瘤 .....                  | (215) |

|                          |              |
|--------------------------|--------------|
| 三、视神经盘黑色素细胞瘤·····        | (216)        |
| <b>第十二章 视路病·····</b>     | <b>(218)</b> |
| 第一节 视交叉病变·····           | (218)        |
| 第二节 视交叉以上的视路病变·····      | (220)        |
| 一、视束病变·····              | (221)        |
| 二、外侧膝状体病变·····           | (222)        |
| 三、视放射病变·····             | (222)        |
| 四、视觉皮质中枢病变·····          | (223)        |
| <b>第十三章 眼的屈光与调节·····</b> | <b>(224)</b> |
| 第一节 屈光不正·····            | (224)        |
| 一、近视眼·····               | (224)        |
| 二、远视眼·····               | (226)        |
| 三、散光眼·····               | (227)        |
| 四、屈光参差·····              | (228)        |
| 第二节 老视·····              | (229)        |
| 第三节 屈光检查方法·····          | (230)        |
| 一、主觉检查法·····             | (230)        |
| 二、他觉检查法·····             | (231)        |
| 第四节 屈光性角膜手术·····         | (232)        |
| 第五节 斜视·····              | (235)        |
| 一、共同性斜视·····             | (235)        |
| 二、非共同性斜视（麻痹性斜视）·····     | (239)        |
| 第六节 弱视·····              | (242)        |
| <b>第十四章 眼球震颤·····</b>    | <b>(246)</b> |
| <b>第十五章 眼眶病·····</b>     | <b>(249)</b> |
| 第一节 眼眶炎症·····            | (249)        |

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 一、眼眶蜂窝组织炎和脓肿·····  | (249) |
| 二、眼球筋膜炎·····       | (250) |
| 三、炎性假瘤·····        | (251) |
| 四、急性海绵窦栓塞性静脉炎····· | (253) |
| 五、甲状腺相关性免疫眼眶病····· | (254) |
| 第二节 眼眶血管性疾病·····   | (256) |
| 一、动静脉瘘·····        | (256) |
| 二、眶静脉曲张·····       | (257) |
| 三、动静脉血管瘤·····      | (259) |
| 第三节 眼眶肿瘤·····      | (260) |
| 一、皮样囊肿·····        | (261) |
| 二、眼眶血管瘤·····       | (262) |
| 三、脑膜瘤·····         | (264) |
| 四、眼眶横纹肌肉瘤·····     | (266) |
| 第十六章 眼科护理学·····    | (269) |
| 第一节 眼科一般护理·····    | (269) |
| 一、眼科门诊部护理工作·····   | (269) |
| 二、眼科住院部护理工作·····   | (271) |
| 第二节 眼科护理常规·····    | (274) |
| 一、眼科术前基本准备·····    | (274) |
| 二、全麻术前、后常规·····    | (275) |
| 三、外眼术后换药常规·····    | (276) |
| 四、内眼术后换药常规·····    | (276) |
| 五、术后拆线·····        | (277) |
| 第三节 白内障手术的护理·····  | (277) |
| 第四节 青光眼的护理·····    | (279) |

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 一、一般护理·····        | (279) |
| 二、术前准备·····        | (280) |
| 三、术后护理·····        | (280) |
| 第五节 视网膜脱离的护理·····  | (281) |
| 一、术前准备·····        | (281) |
| 二、术后护理·····        | (281) |
| 第六节 眼球穿通伤的护理·····  | (282) |
| 一、术前准备·····        | (282) |
| 二、术后护理·····        | (283) |
| 第七节 化学性眼外伤的护理····· | (283) |
| 第八节 角膜移植术的护理·····  | (284) |
| 一、术前准备·····        | (284) |
| 二、术后护理·····        | (284) |
| 第九节 绿脓杆菌感染的护理····· | (285) |

# 第一章 眼睑疾病

## 第一节 眼睑炎症

### 一、接触性皮炎

#### 1. 病因

接触性皮炎是眼睑皮肤对某种致敏原的过敏反应。致敏原以药物最为常见，如：局部用的抗生素、表面麻醉剂、阿托品等；其次为与眼睑接触的许多化学物质，如：眼镜架、清洁剂、化妆品等。

#### 2. 临床表现

急性期眼睑（有时合并部分球结膜）充血、水肿，皮肤出现疱疹，伴有微黄粘稠的渗出液，主觉痒感及烧灼感。急性期过后，渗出液减少，充血、水肿减轻，但皮肤面变粗糙，有痂皮及脱屑。有些药物如阿托品或匹罗卡品（毛果芸香碱）滴眼液，可于连续接触一个阶段后，才发生过敏症状。

#### 3. 诊断

某些药物或化学物质局部接触病史，眼睑皮肤呈湿疹样皮损；眼睑充血水肿虽明显，但无急剧疼痛和压痛。

#### 4. 治疗

首先要立即中断与致敏原的接触。急性期用生理盐水或3%硼酸液冷湿敷，结膜囊内滴以0.025%地塞米松液。待渗液停止后，可涂可的松软膏。全身治疗，可服用维生素C及抗组胺药物如氯苯那敏（扑尔敏）。反应严重者可口服泼尼松（强的松）。

## 二、睑腺炎（麦粒肿）

### 1. 病因

睑腺炎俗称“针眼”，是一种常见的眼睑腺体化脓性炎症。多为金黄色葡萄球菌感染引起。如为睑板腺感染，称为内睑腺炎；如为睫毛毛囊或其附属腺体 Moll 腺或 Zeis 腺，则为外睑腺炎。

### 2. 临床表现

患部有红肿热痛的典型急性炎症表现。

(1) 内睑腺炎 炎症局限在睑板腺内，肿胀局限，有硬结、疼痛和压痛。结膜面局限性充血、肿胀，2~3 日后形成黄色脓点，可向结膜面内溃破，溃破后炎症逐渐消退。

(2) 外睑腺炎 炎症反应集中在睫毛根部的睑缘外，初起时红肿范围较弥散，但触诊仍可寻得明显压痛的硬结。疼痛剧烈。同侧耳前淋巴结可肿大。如感染靠近外眦部，还会引起反应性球结膜水肿。2~3 日后，局部皮肤出现脓点，硬结软化，可自行破溃排脓，炎症即明显减轻，1~2 天内逐渐消退。

(3) 抵抗力较差者（如年老者、儿童及慢性消耗性疾病患者，炎症可在眼睑皮下组织扩散而演变为眼睑蜂窝织炎。这时整个眼睑红肿，并波及同侧面部，眼睑还能睁开，触之

坚硬有明显压痛，球结膜反应性水肿剧烈，可暴露于睑裂外，并伴有发热、寒颤、头痛等全身中毒症状，如不及时处理，还可引起败血症或海绵窦脓毒血栓而危及生命。

### 3. 治疗

初期局部热敷以促进血液循环、缓解症状有助于炎症消散。脓肿形成后如未破溃或排脓不畅，应切开排脓。内睑腺炎在结膜面切开，切口与睑缘垂直，外睑腺炎在皮肤面切开，切口与睑缘平行，如脓肿较大，还需放置引流条。如有引起眼睑蜂窝织炎、甚至败血症或海绵窦栓塞者，应及早全身应用足量的以抑制金黄色葡萄球菌为主的广谱抗生素。脓肿尚未形成者切勿挤压排脓。

## 三、睑板腺囊肿（霰粒肿）

### 1. 病因

睑板腺囊肿是睑板腺出口阻塞、腺体的分泌物储留在睑板内，对周围组织产生慢性刺激而引起的一种炎性肉芽肿。

### 2. 临床表现

青少年或中壮年患者多见。多发生于上睑。有时可多发，一睑多个或多睑多个。表现为眼睑皮下圆形肿块，大小不一。无触痛，与皮肤不粘连，翻转眼睑可见其结膜面有一呈紫红色局限病灶。囊肿偶可自行破溃，排出脂肪样物质而在结膜面形成肉芽肿。囊肿如继发感染而形成化脓性炎症，则其临床表现与眼睑炎相同。

### 3. 治疗

小而无症状者不必治疗。大而有症状者可通过热敷或向肿物内注射长效皮质类固醇促其消退；少数患者可自行消

退，否则可手术切除，在结膜面垂直睑缘切口，刮出其内容物并将包囊一并切除。如术后复发或患者接近老年，应将切除物作病理检查，以排除睑板腺癌。

## 四、睑缘炎

睑缘炎是发生在眼睑边缘部分的一种慢性炎症，分为鳞屑性、溃疡性和眦部睑缘炎三种。

### （一）鳞屑性睑缘炎

#### 1. 病因

鳞屑性睑缘炎是一种发生于睑缘的皮脂溢出所造成的慢性炎症，患部常可找到卵圆皮屑芽胞菌，它可能把脂类物质分解为有刺激性的脂肪酸。屈光不正、视疲劳、营养不良或长期使用劣质化妆品等也可能是本病诱因。

#### 2. 临床表现

睑缘充血，上皮呈鳞屑状伴局部痒感和灼热感。睫毛易脱落，但可再生。病程迁延可致睑缘肥厚，外翻以致流泪。

#### 3. 治疗

3%硼酸溶液或生理盐水清除鳞屑，局部涂以含抗生素的皮质类固醇油膏。去除诱因。中医以祛风止痒，凉血清热为主。可用银翘散加减。此病由于易复发，因此治疗需持续较长时间。

### （二）溃疡性睑缘炎

#### 1. 病因

溃疡性睑缘炎是睫毛毛囊及其附属腺的慢性或亚急性炎