

LINCHUANG ZHONGYAOXUE

临床中药学

主编 臧堃堂

军事医学科学出版社

临床中药学

主 编 臧堃堂

编 委 (以姓氏笔划为序)

吴绪祥 钟 洪 周登峰

彭 康 臧堃堂

军事医学科学出版社

·北 京·

内 容 简 介

本书精辑常用中药 478 味,以传统中医药理论为基础和主导,吸收现代医药研究新成果,结合编者医、教、研的心得和临床经验,以渗透的方式,融贯众论,详析功效;应用配伍,指出治法,以阐明各药的运用规律,酌配药图,后附常用方以佐证之,内容丰富实用,言简意赅。

本书可供中医、西医学习中医的同志、医学院校的师生及自学中医的同志参考。

* * *

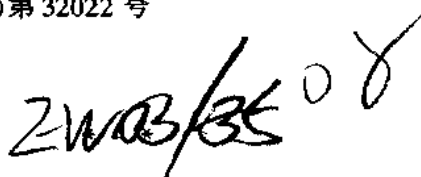
图书在版编目(CIP)数据

临床中药学/臧壁堂主编;吴绪祥等编写. -北京:军事医学科学出版社,2000.1

ISBN 7-80121-179-0

I. 临… II. ①臧… ②吴… III. 临床医学:中药学 IV. R 28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 32022 号



军事医学科学出版社出版

(北京市太平路 27 号 邮政编码:100850)

新华书店总店北京发行所发行

潮河印刷厂印刷

*

开本:787mm×1092mm 1/16 印张:22.75 字数:565 千字

2000 年 2 月第 1 版 2000 年 2 月第 1 次印刷

印数:1-3 500 册 定价:55.00 元

(购买本社图书,凡有缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换)

作者简介



臧堃堂 1935年8月出生,江苏省锡山市人。解放军第一军医大学专家组成员,教授、主任医师,硕士研究生导师。第二批全国名老中医师承制导师,第三届中国中医药学会理事,解放军中医学会中药专业委员会学术顾问,享受政府特殊津贴。历任第一军医大学中医系中药方剂学教研室主任,中国中医药学会中药学会副主任委员,解放军中医学会中药专业委员会主任委员,北京中医药大学中药学博士生导师、总后优秀教师,第一军医大学十佳医务人员。幼承家学,随祖父臧文辉习中医药,1962年毕业于上海中医学院,从事中医临床和方药教学四十余年,治学严谨,科学作风强,深入研究中药方剂古今应用,熟悉中药经验鉴别和传统炮制,并能吸收现代医药新知,开展中药方剂教学实验,促进中医教学现代化,获全军科技进步三等奖二项。临床医疗有独特用药风格,擅长中医内科疑难杂症,如肿瘤、哮喘、心脑血管病、消化系统疾病的诊治有良效。主编《中药古今应用指导》、《中医临床方剂学》、《传统益寿精要》、《中草药图谱与调剂》等专著8部。《抗衰老中药研究——传统益寿精要》获全军科技进步三等奖。参编《中药药理实验》、《中国中成药优选》、《中医学基础》等5部著作,发表医药论文30余篇。开发保健药品“三九正元冲剂”,参加“福寿仙”、“隆泰”口服液定方研制,经批准,大量生产,投放市场,取得了良好的社会效益和经济效益。

前 言

我们伟大的祖国历史悠久,土地辽阔,蕴藏着极其丰富的药材资源。几千年来,中医中药在防治疾病,保障人民健康和民族昌盛繁衍方面起着极重要的作用。

中药的发现和运用,以及中药学的发展和祖国医学同样地经历了长期的临床实践过程。人类在同疾病的斗争过程中,经过了无数次的实践观察,并吸收了当时的科学技术,不断创新和积累,日益丰富了中药学的知识和内容。

远古时代就有“神农尝百草,一日而遇七十毒”的传说。至东汉末年,我国最早的药学专著《神农本草经》的问世,标志着中华民族特有的中药学已初具规模,奠定了中药学的基本理论;唐宋以来,中药学著作不断涌现,并有世界上第一部药典《新修本草》;明清以降,本草专著刊梓更盛,伟大的医药学家李时珍的《本草纲目》的梓行,更为中药学增色生辉,集中反映了我国劳动人民卓越的智慧,为我国科技史上极其辉煌的硕果,为世界性的重要药学文献之一。

由于历代中药学文献极为丰富,而又比较繁复,亟需运用现代科学知识,加以整理,与中医临床用药相结合,本系来之临床,又能指导临床用药。因此,结合多年的中药理论教学和长期的临床实践,编写《临床中药学》作为一种有益的尝试。本书重在各药之临床,不重复赘述中药教材之总论。

本书收载常用中药 387 种,附药 91 种,按其功效分为 19 章,以本草学名为正名,注明原药材名称、出处,并编入常用药物的生药或饮片外形图,以便便于鉴别和使用。

每一章之首对该类药物作一概括性的介绍,以使了解该类药物的共性和全貌,为进一步学习和掌握各药作一引导。

按中医药理论及现代研究成果,相互渗透,重点介绍每一药物的基本功效,继则阐述其临床应用,配伍药物,并点出其治法,供临床参考应用。

在处方用名项下,简要介绍该药材生用或经加工炮制后的应用变化,使了解炮制后减毒和增效。并将功用相近的药物作一比较于按语项下,使在求同存异的基础上,进一步深化认识。

每一药物后附以该药为主组合的常用方剂,以资引证其临床应用实例。

由于编者理论水平有限,加之临床经验不足,书中存在不少缺点和错误,热诚地希望同道或读者给予批评指正。

臧莛堂

1999 年 4 月

于广州第一军医大学

目 录

第一章 解表药 (1)	天花粉 (33)
一、发散风寒药 (2)	芦根(附:葶茎)..... (33)
麻黄..... (2)	淡竹叶(附:鲜竹叶)..... (34)
桂枝..... (3)	二、清热燥湿药..... (35)
紫苏..... (5)	黄芩 (35)
羌活..... (6)	黄连 (36)
荆芥..... (7)	黄柏 (38)
防风..... (8)	苦参 (39)
藁本..... (9)	龙胆草 (40)
香薷 (10)	三、清热凉血药..... (41)
细辛 (11)	生地黄 (41)
辛夷花 (12)	水牛角 (42)
苍耳子 (12)	玄参 (43)
白芷 (13)	赤芍 (44)
生姜(附:生姜汁、生姜皮、煨姜) (14)	牡丹皮 (45)
葱白 (15)	紫草 (46)
胡荽 (16)	四、清热解毒药..... (47)
二、疏散风热药..... (17)	金银花 (47)
薄荷 (17)	连翘 (48)
菊花 (18)	牛黄 (49)
桑叶 (19)	蒲公英(附:芙蓉花、叶) (50)
蝉蜕(附:蝉花)..... (19)	紫花地丁(附:四季青)..... (51)
牛蒡子 (20)	蚤休 (52)
葛根(附:葛花)..... (21)	山慈菇 (53)
柴胡 (23)	穿心莲 (53)
升麻 (24)	鱼腥草 (54)
蔓荆子 (25)	射干 (55)
淡豆豉(附:大豆卷)..... (25)	大青叶(附:青黛、板蓝根) (56)
第二章 清热药 (27)	山豆根(附:北豆根)..... (57)
一、清热泻火药..... (28)	马勃 (58)
石膏 (28)	败酱草 (58)
知母 (30)	红藤 (59)
栀子 (31)	白头翁 (60)
夏枯草 (32)	秦皮 (61)
	鸦胆子 (62)

马齿苋(附:铁苋菜).....	(62)	火麻仁.....	(88)
上茯苓(附:拔葵).....	(63)	郁李仁.....	(89)
白藓皮.....	(64)	蜂蜜.....	(90)
白花蛇舌草.....	(65)	黑芝麻.....	(91)
半枝莲.....	(65)	松子仁.....	(91)
半边莲.....	(66)	三、峻下逐水药.....	(92)
白英.....	(67)	甘遂.....	(92)
龙葵.....	(67)	大戟.....	(92)
蛇莓.....	(68)	芫花.....	(93)
肿节风.....	(69)	商陆.....	(94)
藤梨根.....	(69)	续随子.....	(95)
马钱子(附:土木鳖).....	(69)	牵牛子.....	(96)
露蜂房.....	(71)	巴豆.....	(97)
斑蝥.....	(71)	第四章 芳香化湿药	(99)
五、清退虚热药	(72)	藿香.....	(99)
地骨皮.....	(72)	佩兰.....	(100)
青蒿.....	(73)	苍术.....	(101)
银柴胡.....	(74)	砂仁(附:砂仁壳).....	(102)
白薇.....	(75)	白蔻仁(附:白蔻壳).....	(103)
胡黄连.....	(76)	草豆蔻.....	(104)
六、清热解暑药	(76)	草果.....	(104)
荷叶(附:荷梗、荷蒂).....	(76)	第五章 利水渗湿药	(106)
绿豆(附:绿豆衣).....	(77)	一、利水退肿药.....	(107)
西瓜皮.....	(78)	茯苓.....	(107)
七、清热明目药	(78)	猪苓.....	(108)
决明子.....	(78)	泽泻.....	(109)
青箱子.....	(79)	薏苡仁(附:薏苡仁根).....	(110)
千里光.....	(79)	冬瓜皮(附:葫芦冬瓜仁).....	(111)
密蒙花.....	(80)	赤小豆.....	(112)
夜明砂.....	(81)	玉米须.....	(112)
谷精草.....	(81)	二、利水通淋药.....	(113)
木贼草.....	(82)	车前子(附:车前草).....	(113)
第三章 泻下药	(83)	木通.....	(114)
一、攻下药.....	(84)	通草(附:梗通草、灯心草、龙 须草).....	(115)
大黄.....	(84)	滑石.....	(115)
芒硝(附:西瓜霜、银硝).....	(86)	瞿麦.....	(116)
番泻叶.....	(87)	篇蓄草.....	(117)
芦荟.....	(88)	葶藶.....	(118)
二、润下药.....	(88)		

海金沙·····	(119)	第七章 理气药 ·····	(147)
石韦·····	(119)	橘皮(附:橘叶、橘核、橘红、	
冬葵子·····	(120)	橘白)·····	(147)
地肤子·····	(121)	青皮·····	(149)
三、利湿退黄药 ·····	(122)	枳实(附:枳壳)·····	(150)
茵陈蒿(附:阴行草)·····	(122)	厚朴·····	(151)
金钱草·····	(123)	香附·····	(152)
虎杖·····	(124)	木香·····	(153)
地耳草·····	(125)	檀香·····	(154)
垂盆草·····	(125)	乌药·····	(155)
第六章 祛风湿药 ·····	(127)	沉香·····	(156)
一、祛风湿除痹痛药 ·····	(128)	川楝子·····	(157)
独活·····	(128)	荔枝核·····	(157)
威灵仙·····	(129)	薤白·····	(158)
秦艽·····	(129)	佛手(附:香橼)·····	(159)
防己·····	(131)	大腹皮·····	(160)
松节(附:松针、松花粉)·····	(132)	柿蒂(附:柿霜、叶柿饼)·····	(160)
海桐皮·····	(132)	甘松·····	(161)
徐长卿·····	(133)	玫瑰花(附:代代花)·····	(162)
千年健·····	(134)	绿萼梅·····	(162)
寻骨风·····	(134)	八月扎·····	(162)
二、舒筋活络药 ·····	(135)	刺猬皮·····	(163)
木瓜·····	(135)	九香虫·····	(163)
蚕砂·····	(136)	第八章 止血药 ·····	(165)
桑枝·····	(136)	侧柏叶·····	(166)
臭梧桐·····	(137)	大蓟(附:小蓟)·····	(167)
豨莶草·····	(137)	地榆·····	(168)
白花蛇(附:乌梢蛇、蛇蜕)·····	(138)	槐花·····	(168)
伸筋草·····	(139)	白茅根(附:白茅花)·····	(169)
海风藤·····	(139)	白芨·····	(170)
络石藤·····	(140)	仙鹤草·····	(171)
丝瓜络(附:丝瓜叶、籽、藤)·····	(141)	紫珠·····	(172)
三、祛风湿强筋骨药 ·····	(141)	棕榈炭·····	(172)
五加皮·····	(141)	莲房·····	(173)
寄生·····	(142)	花生衣·····	(173)
狗脊·····	(143)	艾叶·····	(174)
续断·····	(144)	炮姜·····	(175)
骨碎补·····	(145)	灶心土(附:百草霜)·····	(175)
豹骨·····	(146)	三七(附:花蕊石)·····	(175)

蒲黄·····	(177)	小茴香(附:大茴香)·····	(212)
血余炭·····	(177)	萆薢·····	(213)
藕节·····	(178)	萆澄茄·····	(213)
茜草·····	(178)	第十一章 开窍药 ·····	(215)
第九章 活血祛瘀药 ·····	(180)	麝香·····	(215)
一、活血止痛药·····	(182)	冰片·····	(216)
川芎·····	(182)	石菖蒲·····	(217)
鸡血藤(附:路路通)·····	(183)	苏合香·····	(218)
延胡索·····	(184)	樟脑·····	(219)
郁金·····	(185)	第十二章 平肝熄风药 ·····	(221)
姜黄·····	(186)	石决明·····	(221)
莪术·····	(187)	稽豆衣(附:黑料豆、黑大豆)·····	(222)
三棱·····	(188)	代赭石·····	(223)
五灵脂·····	(188)	天麻·····	(224)
丹参·····	(189)	刺蒺藜·····	(225)
桃仁·····	(190)	罗布麻·····	(225)
红花(附:番红花)·····	(191)	羚羊角(附:山羊角)·····	(226)
牛膝·····	(193)	钩藤·····	(227)
益母草(附:茺蔚子、童子益母 草)·····	(194)	地龙·····	(228)
泽兰·····	(195)	僵蚕(附:僵蛹)·····	(229)
凌霄花·····	(196)	全蝎·····	(230)
乳香、没药·····	(196)	蜈蚣·····	(231)
苏木(附:接骨木)·····	(198)	第十三章 安神药 ·····	(233)
自然铜·····	(199)	朱砂·····	(233)
穿山甲(附:皂角刺)·····	(199)	磁石·····	(234)
王不留行·····	(200)	龙骨(附:龙齿)·····	(235)
水蛭·····	(201)	牡蛎·····	(236)
虻虫·····	(202)	琥珀·····	(237)
第十章 温里药 ·····	(203)	珍珠母(附:珍珠)·····	(237)
附子·····	(203)	酸枣仁·····	(238)
川乌·····	(205)	柏子仁·····	(239)
干姜·····	(206)	远志·····	(240)
肉桂·····	(206)	合欢皮(附:合欢花)·····	(241)
吴茱萸·····	(208)	夜交藤·····	(241)
高良姜·····	(209)	灵芝·····	(242)
花椒(附:椒目)·····	(210)	第十四章 化痰止咳平喘药 ·····	(244)
胡椒·····	(210)	一、温化寒痰药·····	(245)
丁香·····	(211)	半夏·····	(245)
		天南星·····	(246)

白附子·····	(247)	白术·····	(281)
白芥子·····	(248)	孩儿参·····	(282)
皂荚·····	(249)	山药·····	(282)
二、清热化痰药·····	(250)	扁豆(扁豆花、扁豆衣)·····	(283)
瓜蒌·····	(250)	黄精·····	(284)
川贝母·····	(251)	大枣·····	(285)
浙贝母·····	(252)	甘草·····	(286)
竹茹·····	(253)	饴糖·····	(287)
竹沥·····	(254)	二、补血药·····	(288)
天竺黄·····	(254)	当归·····	(288)
海藻·····	(255)	熟地黄·····	(289)
昆布·····	(255)	白芍·····	(290)
桔梗·····	(256)	阿胶(附:黄明胶)·····	(291)
前胡·····	(257)	何首乌·····	(292)
白前·····	(258)	枸杞子·····	(293)
三、止咳平喘药·····	(259)	桑椹·····	(294)
杏仁(附:甜杏仁、杏仁霜)·····	(259)	龙眼肉·····	(295)
紫菀·····	(260)	三、补阴药·····	(295)
款冬花·····	(261)	北沙参(附:南沙参)·····	(295)
枇杷叶·····	(261)	麦门冬·····	(296)
胖大海·····	(262)	天门冬·····	(297)
罗汉果·····	(263)	百合·····	(298)
旋覆花(附:金沸草)·····	(263)	石斛·····	(299)
葶苈子·····	(264)	玉竹·····	(300)
桑白皮·····	(265)	女贞子·····	(301)
百部·····	(267)	早莲草·····	(301)
矮地茶·····	(268)	龟板(附:龟板胶)·····	(302)
苏子·····	(268)	鳖甲(附:鳖甲胶)·····	(303)
瓦楞子·····	(269)	银耳·····	(304)
礞石·····	(269)	四、补阳药·····	(305)
海浮石·····	(270)	鹿茸(附:扁角、扁角胶、鹿角 霜)·····	(305)
海蛤壳·····	(270)	巴戟天·····	(306)
马兜铃(附:天仙藤、青木香)·····	(271)	淫羊藿·····	(307)
洋金花·····	(272)	仙茅·····	(308)
第十五章 补益药·····	(274)	锁阳·····	(309)
一、补气药·····	(276)	肉苁蓉·····	(309)
人参(附:人参叶、西洋参)·····	(276)	杜仲·····	(310)
党参·····	(278)	补骨脂·····	(311)
黄芪·····	(279)		

菟丝子·····	(312)	椿皮·····	(334)
蛤蚧·····	(313)	第十七章 消食药 ·····	(335)
紫河车·····	(313)	山楂·····	(335)
冬虫夏草·····	(314)	神曲·····	(336)
第十六章 收涩药 ·····	(316)	麦芽·····	(337)
一、敛肺止汗药·····	(317)	谷芽·····	(338)
麻黄根·····	(317)	鸡内金·····	(338)
浮小麦·····	(317)	莱菔子·····	(339)
糯稻根须·····	(318)	第十八章 驱虫药 ·····	(340)
二、涩肠止泻药·····	(318)	使君子·····	(340)
肉豆蔻·····	(318)	苦楝根皮·····	(341)
诃子·····	(319)	南瓜子·····	(342)
乌梅·····	(320)	槟榔·····	(342)
禹余粮·····	(321)	榧子·····	(343)
赤石脂·····	(322)	鹤虱·····	(344)
罌粟壳·····	(322)	雷丸·····	(344)
石榴皮(附:石榴根皮)·····	(323)	第十九章 外用药 ·····	(345)
五倍子·····	(324)	硫黄·····	(345)
三、涩精缩尿、固崩止带药·····	(325)	雄黄·····	(346)
山茱萸·····	(325)	轻粉·····	(346)
五味子·····	(326)	铅丹·····	(347)
金樱子·····	(327)	砒石·····	(348)
莲子(附:莲心、莲须)·····	(328)	硼砂·····	(348)
芡实·····	(329)	炉甘石·····	(348)
覆盆子·····	(329)	血竭·····	(349)
益智仁·····	(330)	明矾·····	(350)
桑螵蛸·····	(331)	蛇床子·····	(350)
白果(附:银杏叶)·····	(332)	蟾酥·····	(351)
乌贼骨·····	(333)	木芙蓉·····	(352)

第一章 解表药

凡以发散表邪,解除表证为主要功能的药物称为解表药。

表:指皮肤、肌肉腠理、毛窍,是人体之外部组织。

表邪:自然界侵袭人体的致病因素,指外感六淫之邪,如风邪、寒邪、暑邪、湿邪、燥邪、火邪。

表证:指感受外邪引起的恶寒、发热、头身疼痛、无汗或有汗、脉浮,舌苔薄白者。以感受风、寒、温热之邪而致病者多。

解表药大多味辛、质轻,入肺经、膀胱经为主。辛味药大多含挥发性成分,轻扬升浮,能发散。肺合皮毛、膀胱经主一身之表,解表药善走肌表,能疏解肌腠,促使发汗,使外邪从汗而解,发散热邪,表证可除,即《内经》所说的“其在皮者,汗而发之”。

解表药的适应证大多和手太阴肺经、足太阳膀胱经的循行路线和脏腑的疾病有关。

解表药除主要具有发汗解表的功能外,部分药物有以下功效。

1. 开宣肺气、止咳平喘,用于表邪犯肺、肺气不宣的喘咳。

2. 促使疹毒透发,适用于风疹、麻疹需要透发者。

3. 祛除风湿,缓解疼痛,可治疗表证头痛、身痛、风湿痹痛。

4. 能发汗、利小便而退水肿,适用于风水水肿(急性肾炎水肿)或腰以上肿者。

【解表药分类】

解表药虽具辛散发表之共性,但其药性有温、凉之异,所产生的功能亦不同。适应证亦异,故按其性能及临床应用分为发散风寒药(辛温解表药)和疏散风热药(辛凉解表药)两类。

1. 发散风寒药 药物性温,味多属辛,亦称辛温解表药。辛能发散,温能祛寒,以发散风寒为主要功能,适用于恶寒重、发热、无汗、头身痛、鼻塞流涕、苔薄白、脉浮紧等寒象比较突出的表证。对具表证的咳喘、水肿、疮疡以及风湿痹痛,也可应用。

2. 疏散风热药 味辛性凉、辛能发散,凉能解热,以疏散风热为主,又称辛凉解表药。适用于外感风热证,或温病初起,症见发热重,恶寒轻,咽干、咽痛、口渴、苔薄黄,脉浮数。部分药物能兼清头目、利咽喉,或宣肺止咳、散邪透疹等作用,对风热咳嗽、咽喉肿痛、风热眼疾、麻疹、风疹透发不畅诸症亦可选用,并常与清热药相伍应用。

【解表药使用注意】

1. 解表取汗,邪随汗解,以微微汗出为宜,尤其使用发汗力较强的药物,更应注意,不可使患者多汗或大汗淋漓,以免损伤津液,耗散正气,以致亡阳或阴竭。

2. 对阳虚、表虚自汗、阴虚盗汗发热,久病体虚、疮痍、淋证、失血等证,都应慎用或禁用。若气血虚弱、津亏失血而有表证虚汗者,应配合助阳益气、养阴生津等扶正之品,才能获效。

3. 温病初起有表证者,除应用疏散风热药外,尚应同时配伍清热解毒药。

4. 外感,发热而不恶寒者,邪已入里,不宜用解表药。若既有表证,又有里证,宜先解表后治里,若表里俱急,宜表里双解。

5. 解表药不可过量或过久使用,中病即止,以免过用,汗多伤津亡阳。夏季易汗,用量宜小,冬季可酌加用量。

6. 解表药大多气味芳香,含有挥发性物质,为保全药效,不宜久煎,一般在煮沸后,文

火煎5~10分钟,即可服用。解表药宜温服,服后盖衣被,促微汗而解表邪。

【解表药的药理】

解表药的药理,总的来说能增强体表循环,以奏发汗、透疹、解热、镇痛之效,并抗病原微生物,抑制某些病毒,有效地控制病因,此外尚有健胃、止咳祛痰平喘、利尿等作用。按其分类述之:发散风寒药的发汗、解热、镇痛作用较为突出,其作用有的是扩张周围血管,改善微循环,或兴奋汗腺,增加汗液排泄,增加散热,降低体温;另一方而也具有抗菌、抗病毒和调节机体反应性,而不通过发汗,而是中枢性的调节体温,提高痛阈而达到解热、镇痛等作用。

疏散风热药,其发汗作用多数不明显,大部分药物具有抗菌、抗病毒、退热和镇痛作用,从而达到祛风解表之效。

一、发散风寒药

麻 黄(《神农本草经》)

为麻黄科多年生草本状小灌木草麻黄、木贼麻黄和中麻黄的干燥茎枝。

主产于河北、山西、陕西及甘肃等地,立秋至霜降间采收,阴干切段,生用,蜜炙或捣绒用。

【性味】辛、微苦,温。

【归经】入肺、膀胱经。

【功效】发汗解表、宣肺平喘、利水消肿。

麻黄,辛温宣散,轻扬升发,善能开宣肺气,开腠理、透毛窍,含挥发油(主要为 $1-\alpha$ -松油醇)能刺激汗腺的分泌,有较强的发汗解表作用。肺合皮毛,肺气宣泄,机体的抗病趋势向外,卫外之力增强,促汗而解邪,此发汗作用建立于开宣肺郁之基础上。

麻黄宣肺气、主肃降,所含麻黄碱、伪麻

黄碱能松弛支气管平滑肌,可止咳平喘通调水道。

肺合皮毛,肺布津液下输膀胱。水肿病,其本在肾,其表在肺,治则为“开鬼门,洁净腑”,此即发汗、利小便。麻黄既能开泄肺气而发汗,又能利尿(含伪麻黄碱有利尿作用),水肿患者得麻黄,身可微汗,小便明显增多,水肿可渐消。



图1-1 草麻黄

【主治】

1. 外感风寒,恶寒、发热、无汗、头身痛、脉浮紧、苔薄白的表实证,常与桂枝相须为用,增强发汗作用。

2. 麻疹透发不畅,兼有咳喘之证;风疹身痒,伍性凉透疹之薄荷、蝉衣、牛蒡子以发表透疹,又能宣肺平喘。

3. 肺气壅遏的咳喘证,常与杏仁同用,若风寒束表兼有痰饮者,伍干姜、细辛、半夏等;若热邪壅肺而喘咳者,伍生石膏、黄芩同用。麻黄有快速耐受性,反复应用于慢性咳喘时,作用往往渐次减弱,故应间歇投药,不宜长期应用。麻黄能升高血压,高血压患者忌用。

4. 水肿兼有表证者,合白术、生苡仁、生姜等同用。以利水退肿。

【处方用名】麻黄、净麻黄、蜜炙麻黄、麻黄绒。

麻黄生用，传统去节，按古今文献及近代研究证实麻黄不必去节，用量上适当权衡即可。蜂蜜炙炒，辛散作用减弱，润肺止咳喘作用增强。麻黄碾成绒状，发汗力减弱。

发汗解表宜生用，止咳平喘多蜜炙。

【用量用法】1.5~10克，煎服。煎煮时可先煎，去上沫，沫可令人心烦，引起呕恶。

【使用注意】本品发汗力较强，故用量不宜过大。且表虚自汗，阴虚盗汗，肾虚喘咳均忌用。

【按语】麻黄始载《本经》，自汉·张仲景《伤寒论》载麻黄汤一方后，历代医家都以麻黄为发汗解表、止咳平喘要药，本品作用以宣肺与发散为主，但须通过不同的配伍，方可发挥广泛的临床效用，如配桂枝则发汗解表，伍杏仁则止咳平喘，配干姜则温肺散寒，配石膏则宣肺泄热，配生姜以消饮利水，配附子细辛则温经发表，配肉桂则温散寒邪，宣通气血以除风寒湿痹、阴疽、痰核之证。综之，麻黄之临床应用主要是宣、散两者之功。

【附方】(选)

1. 麻黄汤(《伤寒论》) 麻黄、桂枝、杏仁、炙甘草。功能发汗解表、宣肺平喘，主治外感风寒、恶寒发热、头身疼痛、无汗、咳嗽气喘、舌苔薄白、脉浮紧之表实证。

2. 三拗汤(《太平惠民和剂局方》) 麻黄汤去桂枝。功能宣肺平喘、止咳。用于外感风寒、鼻塞声重、头身疼痛、咳喘胸满、痰白清稀，或风寒咳喘、哮喘。

3. 小青龙汤(《伤寒论》) 麻黄、桂枝、芍药、干姜、细辛、法半夏、五味子、甘草。功能解表散寒，温肺化饮。用于水饮内停证，恶寒发热、无汗咳喘、痰多而稀，或痰饮咳喘，不得平卧，或身体疼重，头面四肢浮肿，舌苔白滑，脉浮。

4. 越婢加术汤(《金匮要略》) 麻黄、石膏、生姜、甘草、白术、大枣。功能散风清热、

宣肺行水。主治风水，眼睑浮肿，四肢及全身皆肿，肢体酸重，小便不利，兼有恶寒发热、脉浮滑数或脉沉之证。

桂 枝(《神农本草经》)

为樟科植物肉桂的嫩枝。

主产于广西、广东及云南等地，尤以广西为多。春季刈下嫩枝，晒干或阴干，切成薄片或小段。

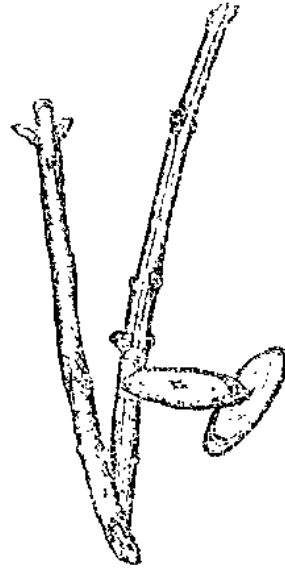


图1-2 桂枝及其饮片

【性味】辛、甘、温。

【归经】入肺、膀胱经、心经。

【功效】发汗解表、温经通脉、通阳化气。

桂枝辛温而甘，善祛风寒，能发汗解表，含桂皮醛，能扩张外周血管，调整血液循环，使血液流向体表，并刺激汗腺分泌，以利发汗解表散热，其发汗作用建立在温经通脉，调和营卫的基础上，作用较麻黄缓和。

桂枝能温经通脉，改善外周循环，提高痛阈，外解风湿痹痛，内除平滑肌痉挛，缓解腹痛。桂枝善通阳气，振心阳，化寒凝，通络道，

促血行,温暖胞宫,温肾阳而促膀胱之气化,增强发汗、利小便的作用,以减轻局部体液之淤积。

【主治】

1. 外感风寒表证。若表实无汗与麻黄相须为用,促使发汗解表;有汗表虚证与白芍相使,调和营卫,以疗表虚邪实之外感证,解表而无大汗之弊。

2. 风寒湿痹,周身疼痛、肢节痠麻作痛,尤以肩臂疼痛,伍附子、羌活、防风、桑枝、威灵仙等,传统习惯疗风湿痹痛,病在上肢者,常用桂枝、桑枝。

3. 心脾阳虚,阳气郁而水湿内停之痰饮证,伍茯苓、白术以温运脾阳,化湿利水。膀胱气化不利、水肿、小便不利者,伍茯苓、泽泻,温膀胱之气,以渗利水湿。

4. 胸痹、胸痛或心悸、脉结、代,伍瓜蒌、薤白、枳实化痰浊、通痹塞,缓解心绞痛;或伍炙甘草、人参、阿胶益气血、调心律,止心悸。

5. 经寒瘀滞,蓄血瘀阻,经闭、痛经、癥瘕伍当归、赤芍、桃仁、川芎、红花以温宫逐瘀、通调经隧;伍丹皮、桃仁逐瘀消癥。

6. 冻疮、脱疽肢冷麻痛者,伍细辛、当归、麻黄、鹿角胶以温阳散寒,宣通经络。

【处方用名】川桂枝、桂枝尖。

桂枝有效成分在于皮部,以尖部含量最多,古籍有用桂枝去皮者,如桂枝心、桂枝木者。然按现时研究为保持药效,不宜去皮,并后下少煎。桂枝木、桂枝心之名应删去。

【用量】解表用1~3克,温经通脉、温阳化气用3~10克。

使用注意:桂枝辛温助热,能旺盛血行,对温热病、阴虚火旺、出血患者不宜应用,以免伤阴动血。孕妇、月经过多者慎用。

【按语】麻黄桂枝均能发汗解表,然麻黄发汗作用较强,且能宣肺平喘、利水水肿,以宣、散为功。

桂枝辛甘而温,发汗作用缓和,并能温经通脉,通阳化气,以温、通为用。肺气壅实,腠

理致密之表实无汗者用麻黄;营卫失和、腠理疏松表虚自汗者用桂枝。临床应用贵在配伍,如配白芍之酸寒,一收一散,调和营卫;配辛温之麻黄,增强发汗解表之力;配附子温经散寒,通痹止痛;配当归可温通血脉,伍薤白温通心阳,通痹止痛,配茯苓行气利水,温化痰饮,配厚朴下气止咳。

【附方】(选)

1. 桂枝汤(《伤寒论》) 桂枝、白芍、甘草、生姜、大枣。功能调和营卫,解肌发表。主治外感风寒表虚证,发热头痛、汗出恶风,鼻鸣干呕、苔薄白、脉浮缓。

2. 黄芪桂枝五物汤(《金匱要略》) 黄芪、桂枝、芍药、生姜、大枣。功能益气温经、活血通痹。主治血痹证、肌肤麻木不仁,脉微涩者。

3. 五苓散(《伤寒论》) 桂枝、泽泻、茯苓、猪苓、白术。功能利水渗湿、温阳化气。主治外有表证,内停水湿;水肿,小便不利;痰饮病。

4. 枳实薤白桂枝汤(《金匱要略》) 枳实、厚朴、薤白、桂枝、瓜蒌。功能通阳散结,消痞除满,主治胸痹证,心下痞满,胁下有气上逆者。

5. 炙甘草汤(《伤寒论》) 炙甘草、人参、生地、桂枝、麦冬、阿胶、麻仁、生姜、大枣。功能益气补血、滋阴复脉。主治气虚血少,心悸怔忡,脉虚数或脉结、代。

6. 温经汤(《金匱要略》) 桂枝、吴茱萸、当归、芍药、川芎、人参、阿胶、丹皮、半夏、麦冬、生姜、甘草。功能温经散寒、养血祛瘀。主治冲任虚寒、瘀血阻滞之月经失调,或小腹冷痛,或官寒不孕。

7. 桂枝茯苓丸(《金匱要略》) 桂枝、茯苓、丹皮、桃仁、芍药。功能活血化瘀、缓消癥块。主治妇科瘀血证、经闭、痛经、腹中包块疼痛或恶露不尽腹痛等证。

8. 阳和汤(《外科金生集》) 熟地、鹿角胶、肉桂(或桂枝)、炮姜炭、白芥子、麻黄、甘

草。功能温阳补血，散寒通滞。主治一切阴疽，贴骨疽、流注、鹤膝风等阴寒之证。

紫 苏(《名医别录》)

为唇形科植物紫苏的干燥茎叶。主产于江苏、浙江、河北等省。多为栽培。夏季茎叶茂盛时采收，切段片，晒干。

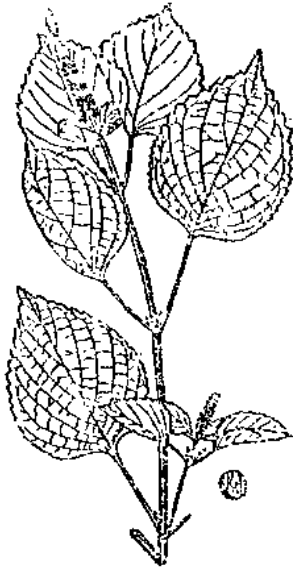


图 1-3 紫苏

【性味】辛、温。

【归经】入肺、脾经。

【功效】发汗解表、行气宽中、解鱼蟹毒。

紫苏辛温，能开宣肺气，外达皮毛，其挥发油能扩张皮肤血管，刺激汗腺分泌而发汗解表退热，对流感病毒有抑制作用，并可减少支气管分泌物，缓解支气管痉挛，而镇咳祛痰、利气宽胸。

紫苏芳香醒脾，行气宽胸，能调整肠胃功能，促进消化液之分泌，增强肠胃蠕动，并具解郁行滞而不破气，温胃醒脾而不燥热，可解胸脘胀满呕噎之证。

鱼蟹性寒，可伤脾胃，多食或过敏，可引

起腹痛腹胀、呕吐泄泻等症，紫苏叶性温，含紫苏醛，有较强的芳香辟秽、解毒防腐的作用。

【主治】

1. 感冒风寒，发热恶寒、头痛鼻塞，兼咳嗽，或胸闷气滞者，伍生姜、杏仁、前胡、香附、陈皮以疏散风寒、理气宽中、化痰止咳。

2. 脾胃气滞、胸闷呕吐，偏寒伍藿香、陈皮、香附，偏热伍黄连、竹茹。以行气宽胸止呕。

3. 妊娠呕吐，胸腹满闷，伍陈皮、砂仁、半夏、白术以健脾和胃、镇逆安胎。

苏梗长于行气宽中，使气机得畅、呕噎止而饮食增，胎元得养而自安。

4. 食鱼蟹而致腹痛吐泻者，单味煎服，或伍生姜以祛寒解毒。

【处方用名】紫苏、苏叶、苏梗。

【用量】3~10克，不宜久煎。单味解毒50~100克。

【使用注意】紫苏辛温升散，有耗气伤阴之弊。气弱表虚及阴虚发热者慎用；且中病即止，不可久服。

【按语】紫苏的茎、叶、种子均入药，栽培品较野生者佳。紫苏叶发汗解表之力，次于麻黄、桂枝，但能理气宽中、解郁止呕，外感表证兼胸闷气滞、呕噎者，尤为相宜。

紫苏叶长于发散，用于感冒寒热；茎梗善于理气，用于胸闷呕吐，且能安胎；紫苏子专于降痰以治咳喘痰多，三者各有所长。

【附方】

1. 香苏散(《和剂局方》) 香附、紫苏、陈皮、炙甘草。功用疏散风寒、理气和中。主治外感风寒，内有气滞的表寒气滞证，或肝胃气滞而外感风寒者。

2. 杏苏散(《温病条辨》) 杏仁、苏叶、法半夏、茯苓、甘草、前胡、桔梗、枳壳、陈皮、生姜、大枣。功用轻宣温润、宣肺化痰。主治外感秋燥、头微痛，恶寒无汗、咳嗽痰稀，鼻塞咽干、苔白、脉浮弦。

羌 活(《药性本草》)

为伞形科多年生草本植物羌活或宽叶羌活的根茎及根。

主产四川、甘肃及云南等地。秋季采挖，除去茎叶须根，干燥、切片，防蛀。



图 1-4 羌活

【性味】辛、苦、温。

【归经】入膀胱、肾经。

【功效】发汗解表、祛风除湿。

羌活辛苦温，含挥发油，气味雄烈，走气分，能散能行，善发散风邪，走上入巅顶，增加脑血流量，窜下遍达肢体关节，入肾经通利骨节而治风寒湿痹，有良好的发汗解热止痛作用。为太阳经药。

【主治】

1. 感冒风寒、头身疼痛，伍防风、白芷、苍术以解表止痛。若配合清热药蒲公英、板蓝

根等，则可定向改变其性而用于外感风热之证。

2. 风寒湿痹，全身骨节疼痛，尤以身半以上肩背痠痛，治之效著，常合秦艽、独活、防风、威灵仙等祛风除湿止痛。

羌活为足太阳膀胱经引经药。

【处方用名】羌活、川羌活。

【用量】3~10克，羌活气味浓烈，过量可致呕。

【使用注意】羌活气味浓烈，为升散温燥之品，易于伤阴耗血，故凡痹痛系气血不足引起，或外感伴咽喉燥痛者，均忌用或慎用。

【按语】羌活、防风皆为祛风要药，然防风性缓，能祛周身之风，宜治外感风寒表证。羌活性烈，祛风湿能直上巅顶，横行肢臂，宜治上半身沉重而痛之风湿。

羌活、独活祛风湿之要药，羌活善治头项脊背之痛，独活能疗腰腿足胫之痛，故有身半以上风湿痛投羌活，身半以下风湿痛宜独活，两者相须为用，则全身风湿疼痛可疗矣。

羌活、桂枝均祛风散寒，然羌活善祛头项脊背之风寒，桂枝能散肩臂指节之风寒，此皆同功中之异点也。

【附方】

1. 九味羌活汤(《此事难知》) 羌活、防风、苍术、细辛、川芎、白芷、生地、黄芩、甘草、生姜、葱白。功用发汗祛湿，兼清里热。主治外感风寒湿邪，内有蕴热之证，恶寒发热、头痛无汗、肢体痠痛、口苦微渴、舌苔白滑、脉浮。

2. 羌蓝汤(《中医方剂临床手册》) 羌活、板蓝根。功用解表、清热解毒，主治外感风热，畏寒、头痛、肢体痠痛、咽喉红肿疼痛、乳蛾、疔腮、苔薄白、舌红、脉浮数。

3. 羌活胜湿汤(《内外伤辨惑论》) 羌活、独活、藁本、防风、川芎、蔓荆子、炙甘草。功用祛风胜湿、止痛。主治风湿在表，头痛头重、腰背重痛或一身尽痛、难以转侧、恶寒、微热、苔白、脉浮。