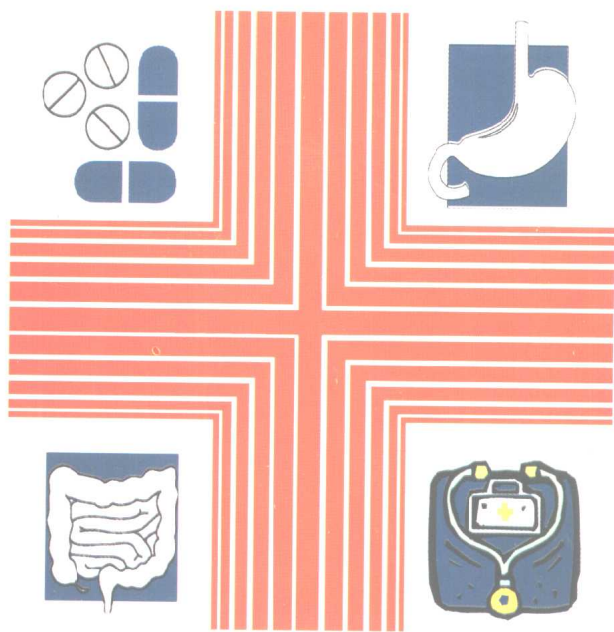


大便异常防治问答

吴先哲 余珊珊 主编



中国医药科技出版社

大便异常防治问答

主 编 吴先哲 余珊珊

副主编 刘正新 王治平 李向红

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

本书以问答的形式，深入浅出地介绍了腹泻、便秘、腹痛及腹胀、大便带粘液、便血、肛门疼痛、肿物脱出肛门、肛门周围异常分泌物、肛门瘙痒及肛门失禁等 10 种大便便质异常与排便感觉异常的防治方法、注意事项，内容通俗易懂，具有较强的科学性、实用性和可读性，可供广大医药爱好者和病友阅读参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

大便异常防治问答/吴先哲，余珊珊主编．—北京：中国医药科技出版社，2001．2

ISBN 7-5067-2390-5

I．大… II．①吴…②余… III．消化系统疾病-防治-问答
IV．R57-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 59824 号

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)

(邮政编码 100088)

保定市时代印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 787×1092mm $\frac{1}{32}$ 印张 8

字数 162 千字 印数 1—5000

2001 年 3 月第 1 版 2001 年 3 月第 1 次印刷

定价：12.00 元

目 录

第一篇 概 述

1. 哪些情况属于大便异常? 1
2. 大便是如何形成的? 4
3. 何谓大便正常? 6
4. 如何养成良好的排便习惯? 7
5. 定时排便定在何时最科学? 8
6. 良好的排便习惯对健康有哪些好处? 9
7. 为什么不宜抑制便意? 11
8. 提肛锻炼对人体有哪些益处? 12
9. 大便异常通常需做哪些检查? 各有什么作用? 14
10. 大便检查应如何取标本? 17
11. 肛门直肠检查的常用体位有哪些? 18
12. 哪些患者需要做纤维结肠镜检查? 19
13. 哪些人不宜做纤维结肠镜检查? 20

第二篇 腹 泻

1. 何谓腹泻? 22
2. 腹泻的机制是什么? 23
3. 引起急性腹泻的原因有哪些? 24
4. 哪些原因可以引起慢性腹泻? 26
5. 腹泻的最常见伴随症状有哪些? 28
6. 腹泻对人体的最大影响有哪些? 29
7. 急性腹泻时有哪些饮食禁忌? 30
8. 中医学如何对腹泻辨证论治? 31
9. 发生腹泻后该怎么办? 32
10. 消化不良引起的腹泻该怎么办? 33
11. 饥饿疗法可治疗“拉肚子”吗? 34
12. 细嚼慢咽为什么有利于消化? 35
13. “肚子着凉”引起腹泻怎么办? 36
14. 哪些疾病可以导致上吐下泻? 36
15. 哪些情况可能引起急性胃肠炎? 38
16. 如何预防急性胃肠炎? 38
17. 急性胃肠炎应如何治疗? 39
18. 何谓食物中毒? 40
19. 常见的农药中毒有哪些特点? 41
20. 什么是病毒性胃肠炎? 42
21. 霍乱是一种什么病? 43
22. 如何防治霍乱? 45

- 23. 霍乱与急性胃肠炎当如何鉴别? 46
- 24. 中医学所讲的霍乱与西医学所讲的霍乱是否相同? 46
- 25. 大肠炎症性疾病应如何分类? 47
- 26. 细菌性痢疾是怎样发生的? 48
- 27. 什么是红白冻子? 它是怎么形成的? 49
- 28. 哪些疾病可以导致血性粘液便? 49
- 29. 什么是里急后重? 有里急后重的感觉一定是痢疾吗? 50
- 30. 急性痢疾不及时治疗会转变成慢性痢疾吗? 51
- 31. 细菌性痢疾如何治疗? 52
- 32. 细菌性痢疾的食疗方有哪些? 53
- 33. 阿米巴痢疾是一种什么病? 54
- 34. 阿米巴痢疾与细菌性痢疾当如何鉴别? 55
- 35. 什么是阿米巴脓肿? 56
- 36. 阿米巴肠病当如何治疗? 56
- 37. 不合理地使用电冰箱为何能导致腹泻? 57
- 38. 什么是弯曲菌肠炎? 58
- 39. 中医学如何认识痢疾? 58
- 40. 休息痢是一种什么样的疾病? 59
- 41. 肠血吸虫病有几种表现形式? 59
- 42. 慢性血吸虫病和慢性细菌性痢疾当如何鉴别? 61
- 43. 什么是肝吸虫病? 61
- 44. 什么是姜片虫病? 62
- 45. 什么是绦虫病? 62
- 46. 肠结核是一种什么病? 63
- 47. 肠结核是如何形成的? 64

48. 与肺结核病人共餐会患肠结核吗? 65
49. 哪些抗生素会引起大肠炎症性疾病? 65
50. 炎症性肠病与大肠炎症性疾病是一回事吗? 66
51. 什么是克隆病? 67
52. 目前对克隆病的诊断和治疗有哪些研究进展? 68
53. 手术能治疗克隆病吗? 68
54. 怎样鉴别克隆病和肠结核? 69
55. 溃疡性结肠炎有哪些主要的临床症状? 70
56. 溃疡性结肠炎与克隆病当如何鉴别? 70
57. 溃疡性结肠炎如何治疗? 患者应如何配合医生的治疗? 71
58. 采用保留灌肠的患者应注意些什么? 72
59. 大肠肿瘤会引起腹泻吗? 73
60. 什么是家族性腺瘤病? 74
61. 什么是盲袢综合征? 74
62. 什么是肠激惹综合征? 75
63. 为什么有人一遇急事就想排便? 76
64. 五更泻是一种什么样的疾病? 77
65. “腹痛即泻, 泻后痛减”是怎么回事? 77
66. 为什么有人每进餐后都要排大便? 78
67. 什么是慢性结肠炎? 78
68. 患者在治疗慢性结肠炎时应注意哪些问题? 79
69. 慢性结肠炎患者在日常生活中应注意些什么? 80
70. 甲状腺功能亢进的患者何以易患腹泻? 81
71. 什么是短肠综合征? 82
72. 慢性胰腺炎何以导致腹泻? 83

73. 尿毒症患者为何易腹泻? 83
74. 硬皮病何以引起腹泻? 84
75. 接受放疗的肿瘤患者为何易患腹泻? 85

第三篇 便秘

1. 何谓便秘? 87
2. 便秘对人体健康有哪些危害? 88
3. 便秘应如何分类? 89
4. 哪些疾病可导致器质性便秘? 90
5. 功能性便秘包含哪些情况? 91
6. 哪些人群和哪些不良习惯易导致便秘? 91
7. 不同性质的便秘其粪便性状有何不同? 93
8. 便秘的治疗法则是什么? 95
9. 如何预防便秘的发生? 95
10. 中医学如何对便秘分类? 97
11. 什么叫“热结旁流”? 98
12. 什么是“脾约便秘”? 99
13. 何谓“增液行舟”? 100
14. 什么是排便障碍综合征? 100
15. 何谓“直肠前突”? 101
16. 铅中度引起的便秘有何特点? 102
17. 结肠憩室与便秘有什么关系? 102
18. 哪些疾病可导致便秘和腹泻交替? 103
19. 大便先硬后溏是否属于便秘? 104

20. 便秘伴随出血能提示哪些疾病? 105
21. 妊娠期妇女如何预防便秘? 106
22. 为何儿童易便秘? 如何防治儿童便秘? 107
23. 如何用推拿手法治疗小儿大便异常? 108
24. 成人用的开塞露能否用于小儿? 109
25. 老年人为何易便秘? 110
26. 如何防治老年人便秘? 111
27. 哪些食疗方适合老年人防治便秘? 112
28. 哪些常见食物能改善老年人的排便? 113
29. 中风患者应如何预防便秘的发生? 114
30. 肛门狭窄引起的排便困难有何特点? 114
31. 何谓肠梗阻? 115
32. 肠梗阻应如何治疗? 116

第四篇 腹痛及腹胀

1. 腹痛是如何产生的? 118
2. 腹胀是怎样产生的? 119
3. 腹部如何划分区域? 120
4. 腹痛常分哪几类? 121
5. 不同部位的急性腹痛各反映哪些脏器的病变? 122
6. 引起急性腹痛的常见外科疾病各有何特点? 123
7. 哪些疾病可引起慢性腹痛? 125
8. 什么是急性阑尾炎? 126
9. 阑尾果真没有什么作用吗? 127

10. 何谓缺血性结肠炎? 128
11. 何谓大肠非特异性常纯性溃疡? 128
12. 什么是蛔虫病? 129
13. 蛔虫病何以引起腹痛? 130
14. 如何防治蛔虫病? 131
15. 胆道蛔虫应如何治疗? 131
16. 什么是鞭虫病? 132

第五篇 大便带粘液

1. 什么是粘液? 134
2. 哪些疾病可导致大便带粘液? 135
3. 大便带粘液应做些什么样的检查? 137
4. 大便带粘液应如何治疗? 137

第六篇 便 血

1. 便血分哪几种类型? 140
2. 哪些情况可导致肛门直肠出鲜血? 142
3. 何谓痔? 痔如何分类? 143
4. 哪些原因可以导致痔疮的形成? 144
5. 何谓母痔? 145
6. 内痔的主要症状及分期如何? 146
7. 内痔的保守疗法有哪些? 147
8. 目前对内痔最有效的手术方法是什么? 148

9. 何谓内痔的四步注射法? 149
10. 无痛治疗痔疮有可能吗? 150
11. 内痔嵌顿合并出血应做何紧急处理? 151
12. 结肠息肉分哪几类? 152
13. 大肠息肉怎样导致大便出血? 153
14. 什么是高频电凝? 154
15. 作高频电凝切息肉的术前术后应注意些什么? 155
16. 大便潜血“+”代表什么? 156
17. 哪些原因可导致大便潜血和黑便? 157
18. 钩虫病为何会导致大便潜血? 158
19. 结肠憩室炎可以导致大肠出血吗? 159
20. 肝硬化何以导致便血? 159
21. 伤寒病为何可引起肠出血? 160
22. 便血的患者应做何紧急处理? 161

第七篇 肛门直肠疼痛

1. 什么是肛门直肠疼痛? 162
2. 哪些疾病可导致肛门直肠疼痛? 164
3. 不同原因引起的肛门直肠疼痛各有何特点? 164
4. 什么是肛窦? 166
5. 肛窦炎应如何治疗? 168
6. 肛窦炎可以引起肛周脓肿吗? 169
7. 所有的肛周脓肿都是由肛窦炎引起的吗? 170
8. 肛周脓肿的主要症状是什么? 171

9. 肛周脓肿应如何分类? 171
10. 肛周脓肿应如何治疗? 173
11. 何谓肛周脓肿的二期手术治疗? 174
12. 所有的肛周脓肿都会形成肛痿吗? 175
13. 为何深部脓肿的切口应离肛门稍远? 176
14. 什么是肛裂? 177
15. 肛裂是怎么形成的? 178
16. 肛裂如何治疗? 179
17. 陈旧性肛裂的术中应注意哪些问题? 180
18. 肛裂的患者应注意哪些问题? 181
19. 外痔分为哪几类? 182
20. 血栓外痔的发生机制和治疗如何? 183
21. 如何鉴别血栓外痔和肛周脓肿? 184
22. 何谓外痔发炎? 185
23. 嵌顿性内痔引起的肛门疼痛有何特点? 186
24. 什么是淋病性直肠炎? 187
25. 什么是急性卡他性直肠炎? 188
26. 什么是自发性肛门直肠痛? 188
27. 引起直肠内疼痛的几种疾病应怎样相鉴别? 189
28. 为何有的人排便后觉得肛门灼热? 191

第八篇 肛门有肿物脱出

1. 哪些疾病可导致肿物脱出肛门? 192
2. 何谓脱肛? 194

3. 引起脱肛的原因有哪些? 195
4. 为什么儿童和老人易发生脱肛? 196
5. 如何治疗脱肛? 197
6. 如何回复脱垂的肛管直肠? 198
7. 如何应用注射疗法治疗肛管直肠脱垂? 199
8. 哪些肛管直肠脱垂的患者应选择手术方法? 200
9. 脱肛的患者应如何自我保健? 200
10. 如何对嵌顿性内痔进行复位? 201
11. 如何鉴别脱肛和内痔脱出? 202
12. 直肠粘膜脱垂与直肠息肉应如何鉴别? 204
13. 什么是肛乳头? 204
14. 什么是肛乳头肥大? 205
15. 如何鉴别脱出的肛乳头和直肠息肉? 205

第九篇 肛门异常分泌物

1. 肛门周围正常的分泌物是怎样的? 207
2. 哪些疾病可能导致肛门异常分泌物? 207
3. 何谓肛瘘? 肛瘘是如何形成的? 209
4. 哪些肛周脓肿有可能形成肛瘘? 210
5. 肛瘘患者为何多为成年男性? 210
6. 肛瘘分哪几种类型? 211
7. 肛瘘有哪些临床表现? 212
8. 肛瘘的手术方法是怎样的? 213
9. 肛瘘术后的最大后遗症是什么? 214

10. 什么是结核性肛瘘? 215
11. 肛瘘的患者应注意什么问题? 216
12. 为什么肛瘘的患者应做纤维结肠镜检查? 217
13. 什么是肛周化脓性汗腺炎? 218
14. 如何预防肛周化脓性汗腺炎的发生? 218

第十篇 肛门瘙痒

1. 何谓肛门瘙痒? 220
2. 哪些原因可能引起肛门瘙痒? 各有何特点? 221
3. 何谓肛门瘙痒症? 222
4. 肛门瘙痒的患者应注意些什么? 223
5. 如何治疗肛门瘙痒症? 225
6. 什么是肛周湿疹? 226
7. 如何治疗肛周湿疹? 227
8. 分泌物的刺激导致瘙痒属于肛周湿疹吗? 227
9. 为什么肛周也可出现尖锐湿疣? 228
10. 蛲虫病为何可以引起肛门瘙痒? 229
11. 各种寄生虫对人体的致病性有何不同? 230

第十一篇 肛门失禁

1. 何谓肛门失禁? 231
2. 哪些原因可致肛门失禁? 232
3. 肛门失禁分为哪几种类型? 233

4. 肛门失禁时肛检常有哪些发现? 233
5. 针对肛门失禁有哪些治疗手段? 235
6. 中医学如何认识肛门失禁? 235
7. 肛门失禁的患者应注意些什么? 236
8. 为什么肛瘘手术后会有不完全性肛门失禁? 238
9. 老人如何预防肛门失禁? 239
10. 肛门狭窄的患者术后如何防治肛门失禁? 240

第一篇 概述

1. 哪些情况属于大便异常？

凡大便秘质、便量、每日排便次数以及排便感的异常，均为大便异常。

许多人通常认为腹泻、便秘就是大便异常，其实这只是一个方面。此外，如大便带粘液、出血、腹痛或腹胀，以及肛门疼痛和瘙痒等，其发生、发展和缓解都与排便有一定的联系，甚至互为因果，因此也可归属于大便异常。

常见的大便异常表现如下：

(1) 腹泻 常见以下几种表现。

- ①大便次数增多且不成形或稀烂，甚至水样便。
- ②大便溏软，次数不多，带少许粘液或伴腹痛。
- ③大便夹带大量粘液及脓血或红白冻子。
- ④大便夹带不消化食物，带泡沫或乳脂样物。
- ⑤黎明前腹鸣而泻。
- ⑥腹痛作泻，泻后则安。

(2) 便秘 常见以下几种表现。