

ZHONGYI

中医

PIFUKE

LINCHUANG SHOUC

主 编 徐宜厚

副主编 范瑞强

喻文球

皮肤科

临床手册

上海科学技术出版社

中医皮肤科临床手册

主 编 徐宜厚

副主编 范瑞强 喻文球

编 委 (按姓氏笔画)

王万春	王保方	代蜀萍	刘长清	池凤好
朱立宏	李金娥	周双印	张赛英	陈金兰
徐爱琴				

上海科学技术出版社

内 容 提 要

本书由中医皮肤科专家编写,共 24 章,1~3 章论述中医皮肤病的基础理论、诊治原则。4~24 章为临床诊疗,介绍了各种皮肤病的病因病机、临床表现和诊治方法,包括病毒性、细菌性、物理性、职业性、遗传性、变应性皮肤病以及皮肤附属器和性传播疾病等 300 余病种,辨证清晰,立法严谨,用药精专,既突出中医特色,又反映现代医学研究的先进成果,是临床医师理想的工具书。

中医皮肤科临床手册

主编 徐宜厚

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

新华书店上海发行所经销 望亭发电厂印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 19.5 插页 4 字数 624 000

2000 年 7 月第 1 版 2000 年 7 月第 1 次印刷

印数 1-5 000

ISBN 7-5323-5397-4/R·1402

定价:30.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换

前 言

面临 21 世纪的到来,在高节奏、高效率的现代社会里,广大医务人员在繁忙的医疗中,渴望案头有一本内容新,资料全,便于查阅的手册,以解燃眉之急。正是基于这种实际需要,我组织部分同仁编著《中医皮肤科临床手册》。

全书由两部分组成,一是诊治基础;二是临床诊疗。在诊治基础部分,从临床实践出发,对病因、辨证、论治等项均作了扼要的阐述,其旨在于理论与实践的相结合。临床诊疗部分,则要求内容新颖实用,言简意赅。特别是治疗方面,强调证型合理,辨证清晰,立法严谨,用药精专,使之多种治法有机结合。每一病种之后,均加按语,阐明该病不同阶段的中西医治疗之互补,或者介绍本人临床体会和思路等,虽未达画龙点睛之妙,但多独具匠心。

本书在编著的过程中,由于我们水平有限,不妥与错讹之处,恳请海内外同仁教正。

徐宜厚

于守拙书屋

1999.8.8

目 录

第一章 皮肤病的病因与症状	1
病因概述	1
症状举要	3
第二章 皮肤病的治疗	8
药物治疗	8
非药物治疗	31
第三章 护理	48
第四章 病毒性皮肤病	50
单纯疱疹	50
带状疱疹	51
水痘	55
水痘样疹	56
疣	58
寻常疣	58
扁平疣	61
跖疣	63
丝状疣	64
传染性软疣	65
手、足、口病	67
风疹	69
鼠咬热	71
鹦鹉热	72
斑疹伤寒	73
登革热	74
传染性红斑	76
幼儿急诊	77
急性发热性皮肤粘膜淋巴结综合征(川崎病)	80

麻疹	82
猫爪病	85
第五章 球菌性皮肤病	86
脓疱疮	86
深脓疱疮	88
葡萄球菌烫伤样皮肤综合征	90
毛囊炎	91
项部硬结性毛囊炎	94
脱发性毛囊炎	95
单纯性毛囊炎	97
疖与疖病	98
假性疖肿	100
痈	101
须疮	102
丹毒	103
蜂窝织炎	107
脓肿性穿掘性头部毛囊周围炎	109
化脓性汗腺炎	111
猩红热	112
化脓性甲沟炎	115
面部脓皮病	116
增殖性脓皮病	118
新生儿脓疱病	119
慢性下肢溃疡	120
第六章 杆菌性皮肤病	123
麻风	123
皮肤结核病	127
瘰疬性皮肤病	127
寻常狼疮	131
颜面播散性粟粒性狼疮	133
硬红斑	134
布氏杆菌病	136

类丹毒	137
皮肤炭疽	139
气性坏疽	141
红癣	142
跖部沟状角质松懈症	143
游泳池肉芽肿	144
第七章 真菌性疾病	145
头癣	145
手癣	147
足癣	149
甲癣	151
体癣	152
股癣	153
花斑癣	155
叠瓦癣	156
癣菌疹	157
念珠菌病	159
孢子丝菌病	162
放线菌病	164
第八章 寄生虫、昆虫及动物性皮肤病	166
皮肤猪囊虫病	166
钩虫皮炎	168
皮肤丝虫病	170
虫咬皮炎	172
血吸虫皮炎	176
毒蛇咬伤	177
螨虫皮炎	181
松毛虫病	182
皮肤蝇蛆病	183
狂犬病	185
第九章 物理性皮肤病	188
冻疮	188

冻伤	189
痂子	191
日光性皮炎	193
多形性日光疹	194
夏季皮炎	197
烧伤	198
火激红斑	201
植物日光性皮炎	202
泥螺日光性皮炎	204
放射性皮炎	205
放射性膀胱炎	207
放射性肠炎	208
放射性肺炎	209
鸡眼	209
胼胝	211
擦烂红斑	213
手足皲裂	215
褥疮	216
逆剥	218
嵌甲	218
第十章 变应性皮肤病	220
接触性皮炎	220
变应性接触性皮炎	220
刺激性接触性皮炎	221
染发皮炎	222
尿布皮炎	223
湿疹	225
头部脂溢性湿疹	229
泛发性湿疹	230
丘疹性湿疹	234
耳后间隙性湿疹	235
手足湿疹	236

眼睑湿疹	238
脐部湿疹	239
乳头湿疹	240
外阴湿疹	241
婴儿湿疹	243
遗传过敏性皮炎	244
荨麻疹	246
肠胃型荨麻疹	250
寒冷性荨麻疹	251
人工性荨麻疹	252
血管性水肿	253
丘疹性荨麻疹	255
药物性皮炎	257
药物性肾炎	261
第十一章 职业性皮肤病	263
沥青皮炎	263
稻田皮炎	264
化妆皮炎	266
油彩皮炎	267
第十二章 神经功能障碍性皮肤病	270
神经性皮炎	270
瘙痒病	273
耳痒	276
眼睑痒	277
鼻痒	278
唇痒	279
手足掌跖痒	279
女阴瘙痒	280
阴囊瘙痒	280
尿毒症瘙痒	281
糖尿病瘙痒	282
肝胆病瘙痒	283

痉挛性瘙痒症	284
痒疹	285
结节性痒疹	287
妊娠痒疹	289
拔毛癖	290
股外侧皮神经炎	291
第十三章 红斑鳞屑性皮肤病	293
银屑病	293
副银屑病	298
剥脱性皮炎	300
毛发红糠疹	302
玫瑰糠疹	304
多形红斑	306
环状红斑	308
酒性红斑	310
中毒性红斑	311
扁平苔藓	314
单纯糠疹	316
连圈状糠秕疹	317
小棘苔癣	319
第十四章 大疱及疱疹性皮肤病	321
天疱疮	321
家族性良性慢性天疱疮	324
类天疱疮	325
疱疹样皮炎	327
疱疹样脓疱病	329
连续性指端皮炎	331
掌跖脓疱症	332
角层下脓疱性皮肤病	334
获得性大疱性表皮松解症	336
第十五章 结缔组织病	338
慢性盘状红斑狼疮	338

系统性红斑狼疮	340
狼疮性肾炎	344
狼疮性脂膜炎	345
狼疮性肝炎	346
狼疮性脑病	346
老年性红斑狼疮	348
儿童性红斑狼疮	348
皮炎	349
硬皮病	352
干燥综合征	356
重叠综合征	359
混合性结缔组织病	362
白塞综合征	364
风湿热	368
类风湿性关节炎	371
赖特综合征	375
变应性亚败血症	376
第十六章 血管炎	380
变应性皮肤血管炎	380
过敏性紫癜	381
主动脉弓动脉炎	383
结节性红斑	386
雷诺病	388
色素性紫癜性皮肤病	390
肢端青紫症	392
网状青斑	394
血栓闭塞性脉管炎	395
红斑性肢痛症	399
第十七章 维生素及一些代谢障碍性皮肤病	402
维生素 A 缺乏症	402
维生素 B ₂ 缺乏性口角炎	403
维生素 B ₂ 缺乏症	403

维生素 D 缺乏症	405
烟酸缺乏症	406
皮肤淀粉样变	407
卟啉症	409
黄瘤病	410
类脂蛋白沉着症	412
单纯性肥胖症	413
月经前综合征	414
痛风	415
成人硬肿病	417
小儿硬肿病	418
第十八章 色素障碍性皮肤病	421
雀斑	421
黄褐斑	422
黑变病	424
太田痣	426
胡萝卜素血症	429
白癜风	430
第十九章 内分泌障碍与遗传性皮肤病	433
阿狄森病	433
甲状腺功能亢进症	435
甲状腺功能减退症	438
桥本甲状腺炎	439
鱼鳞病	440
鳞状毛囊角化病	442
毛囊角化病	443
毛周角化病	444
掌跖角化症	446
神经纤维瘤	447
汗管角化症	448
进行性对称性红斑角化症	449
第二十章 粘膜性皮肤病	451

唇炎·····	451
复发性阿弗他口腔炎·····	452
多形渗出性红斑·····	454
疱疹性口炎·····	456
坏疽性口炎·····	457
粘膜白斑·····	459
黑毛舌·····	461
龟头炎·····	463
阴茎硬结症·····	465
急性女阴溃疡·····	466
阴道炎·····	468
老年性阴道炎·····	468
滴虫性阴道炎·····	469
念珠菌性阴道炎·····	470
幼女性外阴阴道炎·····	470
白色念珠菌病·····	471
第二十一章 皮肤附属器疾病·····	474
痤疮·····	474
酒齄鼻·····	477
斑秃·····	479
脂溢性脱发·····	482
黄发·····	484
白发·····	485
假性斑秃·····	487
汗疱疹·····	488
多汗症·····	490
臭汗症·····	492
黄汗·····	494
血汗·····	495
石棉状糠疹·····	497
脂溢性皮炎·····	498
皮脂溢出·····	500

口周皮炎·····	501
多毛症·····	503
甲病·····	504
第二十二章 皮肤肿瘤·····	507
皮角·····	507
汗管瘤·····	508
血管瘤·····	508
鲜红斑痣·····	510
粟丘疹·····	511
毛鞘囊肿·····	512
瘢痕疙瘩·····	513
淋巴管瘤·····	514
脂肪瘤·····	515
基底细胞癌·····	517
鳞状细胞癌·····	519
舌癌·····	521
唇癌·····	523
疣状痣·····	524
血管痣·····	525
湿疹样乳头癌·····	526
黑痣·····	528
指节垫·····	530
恶性黑素瘤·····	530
蕈样肉芽肿·····	532
第二十三章 其他皮肤病·····	533
坏疽性脓皮病·····	533
环状肉芽肿·····	534
结节性发热性非化脓性脂膜炎·····	535
结节病·····	537
第二十四章 性传播性疾病·····	541
梅毒·····	541
淋病·····	544

软下疳	546
性病淋巴肉芽肿	548
腹股沟肉芽肿	551
非淋菌性尿道炎	551
生殖器疱疹	553
生殖器念珠菌病	554
尖锐湿疣	555
滴虫性阴道炎	557
阴虱	559
疥疮	561
非特异性阴道炎	563
淫肠综合征	564
艾滋病	566
附录	571
常用内治方剂	571
常用外治方药	586
中西医病名对照	598

第一章 皮肤病的病因与症状

病因概述

一、六淫侵袭

(一) 风邪

外风：风兼五气，如兼寒则曰风寒，兼暑则曰暑风，兼湿曰风湿，兼燥曰风燥，兼火曰风火。大凡发无定处，倏起倏灭，变化无常的风痞瘤；风性善动，游走不定的赤白游风；病变在头面部位的疮疡等，均系风邪所致。

内风：营血不足，血不养肝或柔筋；或者毒热伤阴；或者水不涵木，均致肝风内生，表现为风胜化燥的白屑风；虚风内旋的红斑狼疮脑病；肝血不足的爪甲病；肝阴亏损的老年性瘙痒病等。

(二) 寒邪

外寒：侵入经络，血流痞涩，证见紫斑，如冻疮；阳气不达，血行不畅，证见肢端发绀觉冷，如肢端动脉痉挛症；寒性收引，致使血脉瘀凝，证见色泽褐暗，自觉剧痛，如脱疽等。

内寒：阳气不达四肢和肌腠，致使手足冷，或者紫绀冰凉；寒凝络痹，气血循行受阻，淤滞不通，表现为皮肤痹硬肿胀，乃至溃烂，如硬皮病、成人硬肿病等。

(三) 暑邪

为太阳之亢气，暑热熏蒸，头面颈项赤肿，则成暑疖；盛夏肌腠玄府开，感受暑热而生热疮；暑为热邪，热胜肉腐，易于结毒，化为疔肿；夏热之气，损伤肤表，则发日晒疮；暑湿互蒸，蕴结肌腠不解而生天疱疮、痱毒等。

(四) 湿邪

外湿：水中作业，水湿浸渍所致的水渍疮；涉足桑田，雨后湿蒸所致的粪毒块等。

内湿：湿热郁阻肌腠，则发为下肢流火；湿热下注，阻于胫肢，则患生疔疮；湿热稽留于皮内膜外，则发为瓜藤缠；湿化水气，熏蒸于面，则患旋耳疮、羊胡疮等；寒湿互结，阻于肌腠，旁窜手掌则发病疮；下注于下肢则发湿痹

疮等。

(五) 燥邪

燥胜则肤腠干裂而成皴裂疮;或者皮肤干燥而瘙痒。燥于下,则便溺闭结;燥于内,则精血枯涸,燥于外,则皮肤皱揭。此外,风燥,由肝血不能荣筋,故筋急爪裂;火燥,由脾多伏火,故唇揭便秘;血燥,由心血失散,故头多白屑,发脱须落;虚燥,由肾阴虚润,故小便数,咽干喉肿等。

(六) 火邪

外火: 风热化为火毒,则发抱头火丹;湿热下注,化火化毒,则发流火;暑热化火化毒,则成疖毒、疖丹。

内火: 心火上炎可致疮;心肝之火炽盛则发缠腰火丹;脾胃之火上炽则发热气疮;肺胃火蒸常致肺风粉刺、酒齄;水少火盛,本色外露则面起黧黑斑。

二、感染毒邪

毒邪是专指传染力强的疫病之气。传染途径可由口鼻而入;可由接触皮肤和粘膜而发。比如: 暴戾之气,乘虚而入,发为大头瘟;阴戾恶浊之毒气,入于皮毛血脉肌肉筋骨之间,发为麻风;秽污恶毒,除有气化(间接感染)和精化(直接感染)外,还有胎中感染而成的梅毒;疫死畜毒,性烈鸱张,发于疫疔。

三、饮食不节

膏粱厚味,炙烤生热之食,皆能导致脾胃湿热蕴结,火毒内炽,外发于肌肤,如疖、痈、中毒性红斑、蔬菜-日光性皮炎等。

四、房劳损伤

生育过多,损伤冲任,致使肝肾阴津亏损,表现为口干目涩,关节酸痛,皮肤干燥之类的干燥综合征。劳倦伤脾,导致元气的虚怯,血液循环障碍,加之久立负重则造成经脉怒张而生臃疮。

五、七情郁结

情志为病,多由悲怒伤肝,忧思伤脾,五志过极,郁结于内,日积月累,气血经络凝滞而成,如斑秃、银屑病(白疙)、神经性皮炎(摄领疮)等。

六、各种伤害

一是昆虫,如蚊子、臭虫、跳蚤、螨虫叮咬,仅发瘙痒。二为寄生虫类,如疥疮、虱病、蛲虫、皮肤猪囊虫病等。三是虫毒,阴户湿烂瘙痒的阴道滴虫病,农民涉足桑田而得的粪毒块,以及谷痒病等。