

人体特异功能译丛

中国友谊出版公司

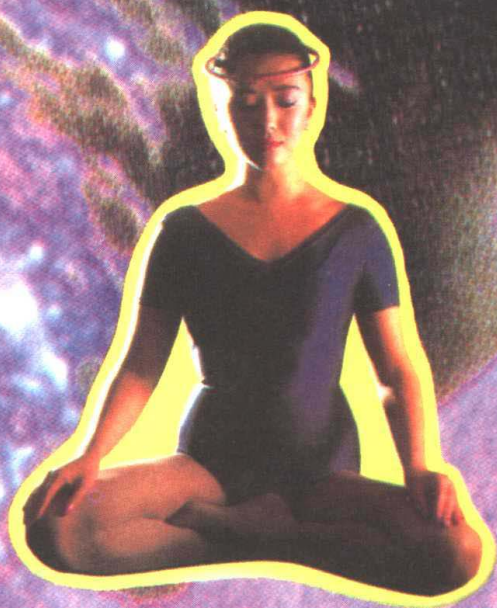
REN TI TE YI GONG NENG YI CONG

〔日本〕汤浅泰雄 著

马超 等编译

灵肉探微

神秘的东方身心观



REN TI TE YI GONG NENG YI CONG

灵肉探微

——神秘的东方身心观

(日本)汤浅泰雄 著 马超 等编译



中国友谊出版公司

灵肉探微

日本 汤浅泰雄 著

——神秘的东方身心观

马超 等编译

中国友谊出版公司 出版发行
新华书店北京发行所经销
百花印刷厂 印刷

787×1092 1/32 · 7¼ · 150 000

1990年4月第1版 1990年4月第1次印刷
ISBN7-5057-0245-9/G · 15 定价: 3.00元

致读者

张震寰

超心理学现象，或者说是人体特异功能现象，久已成为世界范围的热门话题。多少年来围绕着这些奇异现象，科学界和理论界进行了多次激烈的论战。这种论战不但发生在国内，也发生在国际。人体特异功能现象的有无及对这类现象的解释，始终成为论战的焦点，其激烈程度或许只有中世纪科学黎明时期才可类比。正因为这种论战涉及范围之大、内容之深刻都是人类历史上少有的，所以我们不难领悟，其结果必然关系整个人类的前途。

我们深信实践是检验真理的唯一标准，而真理则越辩越明，我们坚决为真理而斗争。科学实验就是一种极其重要的实践活动，它必将深化我们对自然界和人类自身的认识，并不断增强我们征服自然的能力。回顾近千年来人类自然科学的发展，我们看到它每前进一步都要经历多么激烈的斗争：这里我们不妨举出创立“自然科学的独立宣言”——天体运行论的天文学家哥白尼的例子。哥白尼在创立日心地动说时，欧洲正处在黑暗的中世纪末期，亚里士多德—托勒密的地球中心说早已被基督教会改造为基督教义的支柱。但是由于观测技术的进步，在托勒密的地心体系里必须用80个左右的均轮和本

轮才能获得同观测比较相合的结果,而且这类小轮还有继续增加的趋势。当时一些具有进步思想的哲学家和天文学家都对这个复杂的体系感到不满。哥白尼接受了这种进步思想,他赞成毕达哥拉斯学派的治学精神,主张以简单的几何图形或数学关系来表达宇宙的规律。哥白尼的日心地动说遭到两类人的批判,一种人是抱残守缺的哲学家,他们坚持亚里士多德-托勒密的说法,把地球当作宇宙的固定中心;另一种人是教士,他们认为日心地动说是离经叛道的异端邪说,因为《圣经》上明白写着大地是静止不动的。哥白尼为了宣传新学说不得不采取了迂回的斗争手段。经过开普勒、伽利略、牛顿等人的工作,哥白尼的学说不断获得胜利和发展。恒星光行差、视差的发现,使地球绕太阳转动的学说得到了令人信服的证明。哥白尼的学说不仅改变了当时人类对宇宙的认识,而且从根本上动摇了欧洲中世纪宗教神学的理论基础,“从此自然科学便开始从神学中解放出来”,“科学的发展从此便大踏步前进”(恩格斯《自然辩证法》)。在这场捍卫科学真理的斗争中,意大利杰出思想家乔尔达诺·布鲁诺被宗教裁判所指为“异端”,在1600年2月17日被罗马宗教裁判所烧死在罗马百花广场。

这段往事至今仍激励着我们为科学进步而斗争,它也告诉我们,愚昧和专横对科学发展是多么有害;它也启发我们,对于学术上的不同见解只有通过讨论或争论来解决。“压制学术界的自由讨论,是犯罪的行为”(毛泽东)。发明牛痘使人类永远摆脱天花困扰的琴纳,发现人类血液循环规律的哈维等(不胜枚举),都曾在他们为

人类做出不朽贡献的时候遭到“正统派”的嘲弄和挖苦，在“正统派”人士中有的还是曾有过创见的杰出科学家。这个事实也告诉我们，故步自封、墨守成规、不思进取的结果就有可能堕入阻碍人类进步的泥坑。敞开心扉，接受新鲜事物，着眼于人类更远大的目标对一名有志从事科学研究的人该是多么重要。自认人类已穷尽真理，或只须沿着前人开拓的路径走下去，其结果也只能使人类自己走投无路。千百年来，人类的新认识、新发现、新思想往往被当时一些人视为“邪说异端”，但是历史将超越他们，这是无可回避的大趋势。

今天距英国成立世界上第一个人体特异功能研究团体——英国超心理学研究会（1882年2月20日）已逾百年；苏联有20多个研究机构在从事人体特异功能研究；1957年，人体特异功能的专业组织“美国特异心理学联合会”在美国成立，1969年该学会成为美国科学促进学会的附属学会。到本世纪70年代初，全世界已有30多个国家成立了240多个人体特异功能研究机构。这就是我们面临的又一竞争格局。钱学森同志曾在几年前提醒我们：“一个人体科学的幽灵正在我们当中徘徊”。人体特异功能研究“搞下去一定会导致一次科学革命，就是人类认识客观世界的一次飞跃。如果搞得好，这场革命可能在21世纪就会到来。”

时代毕竟不同了，中国的情况也起了很大的变化。中国是中国共产党领导的社会主义国家，坚持四项基本原则，坚持改革开放，为人体科学研究开辟了广阔的前景。一批科学工作者正在开展严肃的探索研究工作，已

取得一定的成绩。

为了给各界读者提供了解当今世界人体特异功能研究的概况，我们选译了几部有代表性的国外有关著作。当然这不表示我们完全赞同其中的内容，只是给读者朋友们提供参考的背景材料。对于其中一些内容我们是不赞成的。由于著作者政治立场等原因，对他们的一些提法，我们相信读者朋友是有能力做出正确判断的。因为国际上有关人体特异功能研究方面的新词汇层出不穷，国内译法不尽一致，也囿于译者的学识水平，译文中难免有讹误之处，希望读者朋友们见谅并提出宝贵意见。

这里，我们吁请哲学家们就人体科学参与意见，我们相信这也是哲学家们大显身手的用武之时。

就这几部译著而言，它的知识性和趣味性都是启人思路、引人入胜的，既讲述了国际人体特异功能研究的历史，也谈到了一些鲜为人知的内幕情况。日本学者汤浅泰雄先生研究东方身心关系的著作《灵肉探微》一书，从东方哲学眼光探讨了与人体科学有关的一些问题。

最后，我们要向中国友谊出版公司致谢！是他们为读者朋友们提供了较全面洞悉国际人体特异功能研究现状的机会。

喜欢和精于思索的读者朋友可以发现，我们选译了部分相反的见解，也许这会有助于朋友们做出客观、有说服力的判断。

1990年1月

人体科学是现代科学技术体系 中的一个大门

钱学森 陈 信

国家科学技术委员会于1987年5月3日批准成立中国人体科学学会。这离1979年3月发现四川唐雨“耳朵认字”已八年多了，对我们这些关心并从事人体科学研究的人来说，是充满了战斗和经历了曲折的八年，我们之有今天，的确来之不易！所以我们庆贺中国人体科学学会的正式成立！

但我们都是科技工作者，而科技工作者是老老实实的实干家，在高兴之余，总不免要想一想：中国人体科学学会是干什么的？对此，我们想在这篇文字里提点我们自己最近的一些体会，供大家研究时参考。

一、什么是人体科学

好几年前，我们从吕炳奎同志那里学习到一个观点，他说：“中医、气功和人体特异功能，三者是联在一起

的”。这对我们是很大的启示：人体科学至少要考虑这三个方面。

一个是中医，现在有很大的一个学术组织，即中华全国中医学会。我们这些同志对于中医这个问题是非常关心的。1983年我们有一篇文章，讲到中医的理论要用现代的语言来阐述，使它更容易被人理解。后来把这些内容称作唯象的中医学，因为中医的理论实际上就是唯象的，是经验的概括，如果讲道理，道理就是如此，你不要深究到更深的层次。在从前中医也没有条件深究到更深的层次，所以就把人的功能概括成这个样子。至于为什么是这样？没有解释，那个时候也不可能有更深的解释，所以叫作唯象中医学。

另一个方面的工作是气功，气功当然也是我们感兴趣的。我们已有了几年来做了许多工作的中国气功科学研究会和中华全国中医学会下属的医学气功研究会，以及其它组织。我们曾讲过，对气功要逐步使它科学化，也要建立唯象的气功学；先不讲深刻的道理是什么，而是要把气功中的现象整理出个条理来，成为说得通的理论。这是第二个方面，就是气功或叫气功科学。

第三，也是我们特别感兴趣的，最引人注意的，最能吸引我们的，是人体特异功能。最近的大好形势更吸引我们去考虑人体特异功能的各种问题。

但是我们想：我们应该把眼光更放大一点，不能只考虑到人体特异功能，也要考虑到和人体特异功能有密

切关系的气功科学和中医理论。我们应该明确：中国人体科学学会不单纯搞人体特异功能，我们这个学会是研究人体科学的，人体科学包括人体特异功能，但不仅仅是人体特异功能。这一点我们要注意。过去我们常把这两个词通用，有时叫人体特异功能，有时叫它又怕惹出什么事来，就把它变一变叫人体科学，这是当时历史条件造成的。现在这个时代已经过去了，没有必要再这样做了。我们应该明确地讲：我们中国人体科学学会是搞人体科学的，它包括人体特异功能，也包括气功的科学，也包括中医理论，还包括有其它方面的科学技术。

这样，就必须说清楚：人体科学究竟是什么？在我们的思想中，人体科学是现代科学技术体系中一个大的部门。现代科学技术体系除了人体科学之外，还有八个大的部门：自然科学、社会科学、数学科学、系统科学、军事科学、思维科学、行为科学和文艺理论。我们的人体科学和这八个大的部门是平起平坐的。这一点，在1981年的一篇文章中曾经讲到，在1982年第三期《哲学研究》中也讲到了：人体科学是现代技术九个大部门中间的一个，人体科学和其它八个大部门是平起平坐的。我们不是光研究人体特异功能，我们研究的范围还要广得多。从前人们的印象，自然科学和社会科学是了不起的，现在，人体科学和自然科学、社会科学平起平坐。这是不是把人体科学抬得过高了？不是，人体科学确实是了不起的，因为人体科学就是研究人。这里边的核心

思想是：运用现代系统科学的观点来看，人是一个巨系统，其复杂程度超过大系统。在系统科学中，特别是系统科学的基础学科系统学中，我们讲系统，有小系统，有大系统，还有巨系统。人体系统就是一个巨系统，包含有很多层次，最高的层次是人的整体。这样的一个巨系统又是和周围的宇宙起作用的，即它不是一个封闭的系统，而是一个开放的系统，处于整个宇宙之中彼此相通。宇宙是个超巨系统，人体巨系统是在宇宙这个超巨系统中一个开放的、极其复杂的巨系统。

对人体这个巨系统怎样来形容它的特征？这里有一个标志：就是人的整体功能状态。在系统学中是明确了，即认为功能状态是亚稳态，就是在系统的相空间中，它处于一个比较稳定的状态，但不是固定的而是可以调节的，从一种亚稳态可以转入另一种亚稳态。对人体这种功能状态，有好几种特别引人注目的，特别重要的，特性特点很明确的我们称之为人体的功能态，少一个“状”字，我们想是不是可以借用量子力学的名词，叫作Eigen State，特殊的状态。这样看对人体这个巨系统，非常重要的是要研究它的功能状态，包括一些具有特殊性质的人体功能态。用人的整体功能态来描述人体这个巨系统的各种功能特征，这已不是一个科学设想了，而是一个已有科学证明的事实了。从1984年以来，航天医学工程研究所余和璋等对人体功能态进行了有效的研究。他们利用多维数据分析的方法，把所测得的多项生

理指标变量，综合成可以代表人体整个系统变化点，它在各变量组成的多维相空间中的位置，运动达到相对稳定，即目标点、目标环的位置，他们发现了人体的醒觉、睡眠、警觉和气功等功能态的各自的目标点、目标环。这个工作十分重要，把系统科学的理论在人体系统上作出来了，使人体科学的研究，有了科学根据和客观指标。例如气功大师练功入静，就是一种特殊的功能态——气功功能态。王修璧等观察到气功态时人体脑电及R—R间隔的熵值下降，有序性增加。又比如人生了病，西医就去研究病灶，看疾病的起因是不是受了细菌的感染；中医不受此限制，中医的理论是辨证论治。这个“证”不是西医病症的“症”，在概念上是完全不一样的，西医是研究病灶，是什么原因，投药也是针对病灶。中医辨证论治的“证”，要用系统科学的语言来说，就是功能状态。辨证是指辨别病人的功能状态，然后开药，用药物使病人从不正常的病态调整到正常的功能状态，也就是健康的功能状态。本来，人体天然就有抵抗细菌的功能，中医用药不是直接去作用于病灶，而是把功能状态调到正常的功能状态，病态的问题也就随之解决了。

总之，核心的思想是：人体是一个开放的巨系统，他的特征是人体的功能状态，包括一些特殊的人体功能状态。人体科学就是研究人和人在客观环境中所处功能态的学问，包括中医（也包括中华各民族的医学，如藏医和蒙医等；即在《宪法》第二十一条中所讲的“传统医

学”),也包括气功和人体特异功能及其他可吸取的许多东西,把这一切统统汇总起来称之为人体科学。

把人体科学突出出来,不放在生命科学之内,可能会有同志问:你说人体是开放的巨系统,这也不是人体所特有的,有许多生物不也是很复杂的巨系统吗?人与生物有什么区别?回答是:区别在于人不仅是开放的巨系统,而且人是有意识的。人有意识,其他生物不存在意识,这一点是直到今天的科学研究所证实了的。我们也可以从另外一个角度去观察:这个世界如果没有人的出现,能有今天这个样子吗?是人类,不是其他生物创造了这个世界,而这个人类的特点就是具有意识。意识又能作用于人体本身,是“意识反馈”。这也就是人体科学区别于一般生物科学的特征。因此人体科学的研究要把握物质与精神,客观与主观,大脑与意识的辩证关系。这是人体科学的又一核心思想。

人的功能状态都是亚稳态,是可以调节的。那么调节的手段是什么?

第一个手段,与外界的物质交换,象药物、饮食、呼吸、高压氧都可以治病。物质交换的范围是非常广的。

第二个手段,不是物质交换,而是信息交换。外界的信息可以是声波或电磁波,无非就是这二者,当然是很复杂的,有人说音乐也可以治病,音乐治病是声波信息。气功师发外气治病。我们想也就是电磁波的作用,不过是很复杂的电磁波。大概外界的信息能够用来

调节人体功能状态的，不外乎这两种：声波或电磁波，不过都是很复杂的信息。

还有第三种手段，就是人脑所产生的意识，意识是人体最高层次的运动，它可以返回来作用较低的层次。这个看法，是四年以前获得诺贝尔奖金的斯派瑞(R.W. Sperry)提出的：人的最高层次意识的活动，可以影响下一些层次的活动。因此，意识也是调节人体功能态的一个手段，这非常重要！

二、研究人体科学的指导思想

以上所讲的，要研究人体的功能状态，而人体功能状态是可以调节的，靠三种手段：物质的交换、信息的交换、人自己意识的调节。研究这些问题，必须用马克思主义哲学——辩证唯物主义作为指导。同时，人体科学研究的结果，也会深化和发展马克思主义哲学，这一点，这里不多讲，这里特别强调的只是：要用马克思主义哲学为指导。正如上一节指出的：人体科学中所讨论的问题，都关系到物质与精神，客观与主观，大脑与意识的辩证统一的研究。在这样一个复杂的问题里边，如果我们不用马克思主义哲学为指导，不用辩证唯物主义，我们准要犯错误。在中国共产党的领导下，我们可以引为自豪的是：辩证唯物主义这个工具在中国是可以最好地发展利用。西方国家，不管物质条件怎么好，它

有多少仪器，要它自觉地运用马克思主义哲学，是很难的。方才提到的斯派瑞，他所讲的道理和最后的结论是非常好的：意识活动可以反作用于下面的层次，这很对。但是就在他所写的这篇文章中，他又声明：“我是反对马克思主义的。”这岂不就乱了套？西方的科学家在这一点上是不行的，或者是不自觉地运用了马克思主义哲学，用得不彻底，又说反对；或者是完全不懂，搞机械唯物论，或唯心论，这都是行不通的。所以，我们无论如何也不能丢掉马克思主义哲学的指导，这是非常重要的。

那么好，人体科学这一大部门，最高的层次就是马克思主义哲学。它的具体化，和人体科学有关的这部分哲学叫人天观。人这个巨系统在宇宙这个超巨系统中有交往，这里边又有三个小层次，一个是宇观的（人在宇宙中关系叫宇观的人天观），讲宇宙之所以是今天这个样子，是有它的道理的，宇宙如果不是今天这个样子，就不会有人的出现，人的存在和宇宙规律有密切关系，这是宇观的人天观，在西方有人称此为“人择原理Anthropic Principle”。第二个层次，中国古代关于人的哲学，是宏观的人天观，在中国古代文献中很丰富，理论中这是很重要的一个部分，这是中医的哲学思想，即宏观的人天观。第三个层次，到了微观的层次，也有人和周围环境的关系问题，即从微观的层次——量子力学的层次——人是怎样认识周围客观世界的？量子力学中还

没有解决人究竟怎样认识,怎样测量、观察周围的微观世界。要进行研究:人的感觉器官和外界的刺激之间的关系,从量子力学的层次深入去研究。人天观是人体科学的哲学问题,所以说它是人体科学与马克思主义哲学之间的一个“桥”,通过它到马克思主义哲学的核心部分,就是辩证唯物主义。

三、人体科学的三个层次

在哲学层次下面,我们把一切科学技术部门都分成三个层次。首先是基础学科层次有这些学科,象生理学、心理学等等,及研究人的意识、思维活动,联系到最高层次,用斯派瑞提出的一个词,叫精神学(Mentality),实际都是研究人大脑的意识是如何产生的。这些都是人体科学的基础理论学科。在此我们要加一个,是非常重要的,就是从人的整体、从人体功能态和功能态的调节去研究人,这就是人体学。这门学科尚有待建立,这也是人体科学的一个基础学科。这个学科怎么建立?先从其他方面来建立,如唯象中医学、唯象气功学、唯象人体特异功能学,以及用系统科学的理论方法把那些唯象的理论捏在一起,不是加法,有个更高的升华,它的面貌和原来的素材就不一样了,再进一步,不只是讲其当然,还要讲其所以然,这样才能建立人体学。它是人体科学的基础科学。人体学的重点是研究人体巨系

统、人体功能态及其调节变化的学问。

在基础科学下面一个层次就是技术科学。就是实际应用或者说直接改造客观世界的理论。在我们人体科学里头就是医学理论，西医的理论也是一个内容。现在看起来非常重要的是把中医的理论阐述出来。光用中医这些词如阴、阳这个东西不是现代语言。在1983年《大自然探索》上提出来中医理论是经验的，是很宝贵的东西，但中医理论不是现代的语言，不容易懂，而且里面也包括一些不对的东西，也有糟粕。要清除糟粕用现代语言把它阐述出来，这是我们的任务。西医理论内容就更多了，病理学、药理学、免疫学等很多。也要用基础科学、人体科学的观点，把技术科学这个领域搞清楚。在技术科学里面还有一门也是近几年发展起来的，即人跟机器怎样一起协同工作，在外国叫人-机功效学(Ergonomics)。这是讲人跟机器怎么样有效的配合。我认为医学的理论，中医的理论也好，西医的理论也好，用人体科学的观点把它们现代化之后，以及人-机功效学这些都属于技术科学这个层次。

再下个层次就是实用科学，把技术科学直接跟使用连在一起的，有点象工程技术，直接改造客观世界的叫实用科学。在人体科学的实用科学当然就是医学了。现在的医学，治病的叫第一医学，防病的叫第二医学。不久前看到一种材料，美国人在搞所谓未来预测医学。就是说对你今后五年的情况来预测一下，你可能要害什么