

妇科

疾病

主编 黄泰康



而單益蓋氣足則血
之健腎肉之溫腎

統而個山

飲

五錢服完可

或白朮二錢酒煎

妇科

（第二版）

疾病



中国医药出版社

疑难病诊治方药丛书

妇 科 疾 病

黄泰康 主编

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

图书在版编目 (CIP) 数据

疑难病诊治方药丛书：妇科疾病/黄泰康主编. - 北京：中国医药科技出版社，1999.2

ISBN 7-5067-1984-3

I. 疑… II. 黄… III. 妇科病-验方 IV. R289.5

中国版本图书馆数据核字 (1999) 第 02197 号

中国医药科技出版社 出版
(北京海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

天津宝坻第二印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 8.75

字数 211 千字 印数 1 - 4000

1999 年 4 月第 1 版 1999 年 4 月第 1 次印刷

定价：17.00 元

内 容 提 要

《疑难病诊治方药丛书》是由著名中医药专家编写的一套系统介绍百余种疑难病治疗方法的丛书，由 12 个分册组成。

《妇科疾病》分册论述闭经、崩漏、不孕症、习惯性流产、慢性子宫颈炎、子宫内膜异位症、妊娠高血压综合征、女阴白色病变、子宫肌瘤、更年期综合征等 10 类疾病的病因、辨证要点、辨证分型，介绍治法方药、单方验方、中成药、饮食疗法、医案医话及现代报道。并以“方药选介”为重点，共收 300 多方，旨在提供组方明确、用法清楚、疗效可靠、有临床参考价值的方药。详述方药的组成、适应症、用法用量、临床应用、药理研究及资料来源

本书内容丰富，实用性强，可供临床医生，药师，药物开发、研究人员，高等医药院校师生及广大中医药爱好者阅读参考

编写人员名单

主 编 黄泰康

副 主 编 张 骝 莫燕新 张君则

编写人员 何贵翔 郁 斌 余苏萍

陆为民 胥 云

前 言

人类自古至今都在经受着各种疾病的折磨，有些疾病，目前还没有十分有效的方法来医治，特别是一些疑难的慢性病。再者，由于化学药品等毒副作用较大，人们普遍都愿从大自然中寻找治疗的方法和药品，国外也纷纷向中国寻求中医中药。因此，中医药走向世界并得到普及的可能将会越来越大。

国内外中医药研究，自 80 年代以来，已进入到一个飞速发展的时代。世界各国学者相继来中国学习中医药，在此大好形势下，为我们几千年的传统医药学精华能适应科技时代发展的需要，使其发扬光大，就有必要加强中医药对疑难病症的治疗，并使中药生产加工技术更为现代化，重点对中药研究中的化学、药理及中药地道药材资源的引种开发等一系列问题进行系统研究探讨和总结，从而建立一个新兴的中医药系统工程学。

《疑难病诊治方药丛书》由 12 个分册组成：《泌尿与生殖系统疾病》《外科疾病》《神经与精神疾病》《呼吸系统疾病》《心血管疾病》《肿瘤与血液疾病》《消化系统疾病》《内分泌与代谢疾病》《儿科疾病》《妇科疾病》《五官科疾病》《皮肤科疾病》。书中收集的方剂许多是久经验证、疗效可靠的著名方剂，可以为临床工作带来方便，并为新药开发提供思路。这套丛书是中药系统工程中研究中药有效方剂与药效的一部分。

在“辨证施治”中，有辨证要点及辨证分型，这给医院病区管理病床的医生以一定的帮助。

本套书的重点内容是“方药选介”，特别是方剂的选介。其中有分型治疗的方剂、常用方选、单方验方、中成药、食疗药膳、各家医案、现代报道，共收载各类有效方剂约 4000 首，有不少是名家的验方、验案，有很高的使用和研究价值，是新药开

发的重要依据。

书中有些方剂中的动物药涉及国家野生药材资源保护条例，属野生药材资源保护范畴。为保持方剂原貌，予以保留，在临床上应用替代品。

我们将以此套书献给中西医结合临床各科医生，中药开发、研究人员，中医药管理工作者和广大的中医师、药剂师等，作为工作或研究参考用书。亦适于广大中医药爱好者使用。

由于水平有限，书中存在不妥之处，恳请广大读者不吝指正。

黄泰康

1998年12月

目 录

闭经	(1)
崩漏	(21)
不孕症	(74)
习惯性流产	(111)
慢性宫颈炎	(126)
子宫内膜异位症	(148)
妊娠高血压综合征	(165)
女阴白色病变	(180)
子宫肌瘤	(196)
更年期综合征	(235)



闭 经

女子年逾 18 周岁月经尚未初潮，或已行经而又中断达 3 个月以上者，称为闭经。

有的少女初潮后，一段时间内有停经现象，及更年期的停经及绝经，妊娠期或哺乳期暂时性的停经现象等，属生理现象，不作闭经论。也有的妇女由于生活环境的突然改变，偶见一两次月经不潮，又无其他不适者，亦可暂不作病论。至于因先天性生殖器官发育异常或后天器质性损伤而无月经者非药物治疗所能奏效，本节不予论述。

闭经最早记载于《内经》，称为“女子不月”，“月事不来”。继后，医家对闭经的论述颇多，《景岳全书·妇人规》以“血枯”、“血隔”分虚实立论，言简理明。

一、病因病机

本病的病因病机复杂，有因脏腑功能失常以致冲任气血失调或脏腑虚亏而致冲任俱虚发生经闭者，有因冲任损伤，器质性受损而经不来者，也有因它病而致经不潮者，按“辨证求因”原则可分虚实两端。虚者多因先天不足或后天损伤以致肝肾不足或气血虚弱，以致血虚精少，血海空虚，无血可下；也有阴虚血燥而

闭经的。实者多因邪气阻隔如气滞血瘀或痰湿阻滞，脉道不通经血不得下行。

二、辨证施治

确诊闭经以后，则应辨别证候的虚实以论治。治疗以虚则补而通之，实则泻而通之，但终须照顾气血，不可以通而见血为快。

（一）辨证要点

一般而论，已逾常人初潮年龄尚未行经者，多属先天不足，月经逐渐稀发以至经闭并伴有其他虚象者，多属虚损。如以往月经基本正常而骤然停经又伴其他实象的，多属实证。临证时应根据患者素体情况，初潮年龄、所在年龄阶段、月经史、胎产史，甚至家族史等，结合现证以辨虚、实、寒、热。

（二）辨证分型

1. 肝肾不足型

年逾18周岁尚未行经；或由月经后期量少逐渐至经闭，体质虚弱，腰酸腿软，头晕耳鸣。舌淡红，苔少，脉沉弱或细涩。

2. 气血虚弱型

月经逐渐后延，量少，经色淡而质薄，继而停闭不行。或头昏眼花，或心悸气短，神疲肢倦，或食欲不振，毛发不泽或易脱落，羸瘦萎黄。脉沉缓或虚数，舌淡苔少或白薄。

3. 阴虚血燥型

经血由少而渐至停闭，五心烦热，两颧潮红，交睫盗汗，或骨蒸劳热，或咳嗽唾血。舌红苔少，脉细数。

4. 气滞血瘀型

月经数月不行，精神抑郁，烦躁易怒，胸胁胀满，少腹胀痛或拒按。舌边紫黯，或有瘀点，脉沉弦或沉涩。

5. 痰湿阻滞型

月经停闭，形体肥胖，胸胁满闷，呕恶痰多，神疲倦怠，或面浮足肿，或带下量多色白，苔腻，脉滑。

(三) 治法方药

1. 分型治疗

(1) 肝肾不足型 补肾养肝调经。方用归肾丸加鸡血藤、首乌。方中菟丝子、杜仲补益肾气；熟地、山萸肉、枸杞滋肾养肝；山药、茯苓健脾和中；当归养血调经。全方治肾而兼顾肝脾，加鸡血藤、首乌以增强补血之效，肾气得充，肝血和调，化源充足，冲任得养，血海渐盈，则月经可复。

(2) 气血虚弱型 补气养血调经。方用人参养荣汤。方中人参大补元气；配以黄芪、白术、茯苓、陈皮、甘草补中益气；当归、白芍、熟地养血调经；五味子益气养心；远志宁心安神；桂心温阳和营。全方补气生血养营，以益生发之气。阳生阴长，精充血旺，经行如常。

(3) 阴虚血燥型 养阴清热调经。方用加减一阴煎加黄精、丹参、枳壳。方中以生地、麦冬、知母滋阴清热；熟地、黄精、白芍养血益精；地骨皮凉血退蒸，除虚热；丹参活血凉血，除烦安神；枳壳调气宽中；甘草健脾和中。

(4) 气滞血瘀型 理气活血，祛瘀通经。方用血府逐瘀汤。方中桃红四物汤活血祛瘀；牛膝引血通经；柴胡、枳壳疏肝理气；桔梗开胸宣气；甘草和中。本方能行血分瘀滞，解气分郁结，瘀去气行，则诸证可除。

(5) 痰湿阻滞型 豁痰除湿，调气活血通经。方用苍附导痰丸合佛手散。苍附导痰丸燥湿健脾，行气消痰；当归、川芎养血活血通经，使痰湿消除而经水得通。

2. 方药选介

① 加减菟丝子丸

组成：茯苓 10g，菟丝子 10g，淫羊藿 10g，寄生 10g，枸杞

10g, 熟地 10g, 当归 6g, 焦艾叶 6g, 紫河车 10g, 覆盆子 10g。

适应症: 肝肾不足型闭经。

用法用量: 共研细末, 炼蜜为丸, 亦可改用煎剂, 每日 1 帖。

临床应用: 若肝肾不足闭经患者见有虚热者, 应去艾叶、覆盆子, 加入养阴清热之品。

使用注意: 本方为滋腻药物, 脾虚便溏, 苔腻者不宜使用。

资料来源: 《中医妇科临床手册·闭经》

②滋肾补冲丸

组成: 苁蓉、菟丝子、淫羊藿、寄生、枸杞、熟地、当归各 10g, 益母草 15g, 艾叶 6g, 砂仁 3g, 琥珀 1.5g (研粉)。

适应症: 肝肾不足型闭经。

用法用量: 共研细末, 炼蜜为丸, 5g, 每日 3 次, 温水送下。

临床应用: 若证见畏寒、肢冷、大便溏泻, 带下量多色白清稀, 舌淡脉沉细或沉迟, 为肾阳虚衰, 可加紫石英、鹿角片、巴戟、补骨脂、仙灵脾等温肾养血益冲之品; 若证见咽干、手足心热为肾阴亏损虚热内生, 酌加玄参、知母、丹皮、地骨皮, 去艾叶; 若见盗汗、骨蒸劳热等象, 可参照阴虚的燥经闭处理。

使用注意: 服用本方应缓缓收效, 不可操之过急。过量可伤脾胃。

资料来源: 《中成药学》

③调肝汤

组成: 山药 12g, 阿胶 10g (烊化冲服), 当归 10g, 白芍 10g, 山茱萸 10g, 巴戟 10g, 甘草 5g。

适应症: 肝肾不足型闭经。

用量用法: 水煎服, 每日 1 帖。

临床应用: 如腰骶痛者, 加杜仲、续断。夜尿频数清长者,

加益智仁、桑螵蛸。

使用注意：临床应用时应适当加入鸡血藤、茜草等通经之品。

资料来源：《傅青主女科》

④固阴煎

组成：党参 10g，熟地 10g，山药 10g，山茱萸 10g，菟丝子 10g，远志 5g，五味子 3g，炙甘草 5g。

适应症：肝肾不足型闭经。

用法用量：水煎服，每日 1 帖。

使用注意：肝肾不足闭经患者又见有心肾不交者，用此方较为适宜。

资料来源：《景岳全书》

⑤大补阴丸

组成：炒黄柏、酒炒知母各 12g，熟地黄酒蒸、龟板酥炙各 180g。

适应症：肝肾不足、虚火内灼所致闭经。除上述肝肾不足闭经临床表现以外，并见骨蒸潮热、舌红少苔、脉细数等内热之征。

用法用量：为末，猪脊髓蒸熟，炼蜜为丸，早饭吞服 6～9g。

临床应用：本方专为阴虚火旺之证而设，如盗汗明显，可加糯稻根、浮小麦等以养阴敛汗；虚劳咳血可加仙鹤草、侧柏叶以养阴止血。

使用注意：因本方为滋腻之药物，如脾胃虚弱，食少便溏，不宜使用。

资料来源：《丹溪心法》

⑥圣愈汤

组成：党参 9g，黄芪 15g，当归 10g，熟地 10g，川芎 10g，

生地 9g。

适应症：气血不足型闭经。

用法用量：水煎服，每日 1 剂。

临床应用：血虚肝郁，证见胁痛、乳胀者上方加川楝子、柴胡；血虚甚，证见头晕、心悸、眠差者加鸡血藤、大枣、酸枣仁。

使用注意：因方中生地寒凉，使用时应去生地。

资料来源：《兰室秘藏》

⑦四乌贼骨一藁苢丸

组成：4 份乌贼骨，1 份藁苢。

适应症：血枯经闭。

用法用量：上药研细末，麻雀卵为丸，大如小豆，5 粒丸饭前服，饮以鲍鱼汁。

临床应用：藁苢即茜草。本方为妇科的第 1 张方剂。用血肉有情之品补其精血；用茜草活血通经。精血大亏兼有血滞者方可使用。

使用注意：瘀滞较著者，本方不宜。

资料来源：《素问·腹中论第四十》

⑧归脾汤

组成：白术、茯苓、黄芪、龙眼肉、酸枣仁各 30g，党参、木香各 15g，炙甘草 7.5g，当归、远志各 3g。

适应症：心脾两虚所致之闭经。

用法用量：为粗末，每服 12g，生姜 5 片，大枣 1 枚，水煎服。近代用法：多作汤剂，水煎服，每日 1 剂，用量按原方比例酌情增减。亦作丸剂，每服 9~12g。

临床应用：使用本方治疗血虚不足闭经时，应适当加入通经之品，如鸡血藤、茜草等。

资料来源：《济生方》

⑨十全大补汤

组成：党参 10g，黄芪 15g，白术 9g，茯苓 10g，甘草 5g，肉桂 2g（后下），当归 9g，川芎 6g，白芍 10g，熟地 9g。

适应症：气血不足型闭经。

用法用量：证见头晕、心悸、眠差、血虚者，加枸杞、夜交藤。腰腿酸软者，加菟丝子、续断、桑寄生。

资料来源：《和剂局方·治诸虚附骨蒸》

⑩八珍汤

组成：党参、当归、白芍、白术、茯苓、熟地黄各 9g，川芎 6g，炙甘草 2g。

适应症：气血不足型闭经。

用法用量：水煎服。每日 1 剂。

临床应用：若因产后大出血所致的闭经，除见气血虚弱证象外，更见神情淡漠，阴道干涩，阴、腋毛脱落，性欲减退，生殖器官萎缩等证，此乃精血亏败，肾气虚惫，冲任虚衰，可加仙茅专温命火；鹿角霜，紫河车等血肉有情之品填补精血，长期服用。

资料来源：《正体类要》

⑪柏子仁丸

组成：柏子仁、熟地各 12g，续断 9g，卷柏 6g，牛膝 9g，泽兰 9g。

适应症：思虑过度，营阴暗耗而致闭经并且心悸怔忡，失眠多梦者。

用法用量：共研细末，炼蜜为丸，每服 5g，温水送下。

资料来源：《济阴纲目·经闭门·治血枯经闭》

⑫补肾地黄丸

组成：熟地 12g，枣皮 2g，山药 12g，茯苓 10g，丹皮 9g，桑螵蛸 9g，泽泻 12g，知母 6g，黄柏 9g，玄参 9g，龟板 12g，

麦冬 9g, 竹叶 6g, 远志 6g, 枣仁 9g。

适应症：阴虚血燥型闭经。

用法用量：共研细末，炼蜜为丸。每次服 5g，温水送下。

资料来源：《陈素庵妇科补解·调经门》

⑬瓜石汤

组成：瓜蒌 9g, 石斛 9g, 玄参 9g, 麦冬 9g, 生地 12g, 瞿麦 9g, 车前子 9g 包, 益母草 15g, 马尾连 9g, 牛膝 9g。

适应症：阴虚血燥，胃火消烁之闭经。

用法用量：水煎服，每日 1 剂，分早、晚 2 次温服。

临床应用：若虚烦潮热甚者，方中加青蒿、鳖甲；若兼咳嗽唾血者，酌加五味子、百合、川贝、阿胶。若虚烦少寐，心悸者，加柏子仁、夜交藤。如有结核病，同时应给以抗痨治疗。

资料来源：《刘奉五妇科经验·闭经》

⑭百合固经汤

组成：生地黄 6g, 熟地黄 9g, 贝母 3g, 百合 3g, 麦冬 4.5g, 玄参 2.4g, 当归 3g, 炒芍药 3g, 甘草 3g, 桔梗 2.4g。

适应症：阴虚血燥，火旺灼肺所致之闭经。同时可见皮肤干燥，咳血唾血，咳痰不爽，气短或喘促不安等症者。

用法用量：水煎服，每日 1 剂，分早、晚 2 次温服。

临床应用：若见痰多者，可加瓜蒌以清润化痰；咳血多者，可选加茅根、仙鹤草以止血；气喘甚者，可去桔梗之升提。

使用注意：本方药物多属甘寒滋腻，若脾虚便溏，饮食减者忌用。

资料来源：《医方集解》

⑮生化通经汤

组成：酒丹参、当归尾、桃仁、红花、泽泻、土牛膝、香附各 9g。

适应症：血瘀闭经。