

100 个游戏

〔法〕利斯·马丁 著

李照女 编译

机器人的秘密



——从头玩到脚的游戏



少年儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

机器人的秘密: 从头玩到脚的游戏 / (法) 马丁著;
李照女编译. —上海: 少年儿童出版社, 2001. 7

(100 个游戏系列)

ISBN 7 - 5324 - 4545 - 3

I. 机 ... II. ①马 ... ②李 ... III. 游戏

IV. G898

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 046862 号

Jouer des pieds à la tête

copyright 1999 by Éditions Nathan, Paris, France.

Édition originale: JOUER DES PIEDS À LA TÊTE

中文翻译版权: 少年儿童出版社



机器人的秘密

——从头玩到脚的游戏

原 著: (法) 利斯·马丁

编 译: 李照女

装 帧: 倪基民

责任编辑: 龚 文 美术编辑: 倪基民

监 制: 李名慈

少年儿童出版社出版发行

上海延安西路 1538 号

邮政编码 200052

全国新华书店经销

广东东莞金杯印刷有限公司印刷

开本 889 × 1194 1/32

印张 3

2001 年 7 月第 1 版

2001 年 7 月第 1 次印刷

印数 1 - 5,000

ISBN 7 - 5324 - 4545 - 3/Z · 86(儿) 定价: 10.00 元

100 个游戏

〔法〕利斯·马丁 著

李照女 编译

机器人的秘密



——从头玩到脚的游戏



少年儿童出版社

游戏...



MAOBO / 11

开始！



游戏编写
利斯·马丁

绘图
安娜·维尔斯多夫



144080/11

请你从头玩到脚

女孩男孩, 请你从头到
脚玩游戏, 真是太棒了!

要想精神旺旺, 活动活动是
最好的办法。如果你想发现
自己所有的能力, 有一个好
办法: 试试看!

这里有 3 种水平的游戏, 可
以满足你们所有的兴趣爱好
和愿望! 和风, 风力 1 级, 能
把你逗乐, 让你开心; 密史脱
拉风, 风力 2 级, 让你感觉越
来越好; 西罗科风, 风力 3
级, 让你从上到下、全面地表
现自己的才能。

所有的游
戏, 男孩女
孩都可以
玩。



为了能在做游戏时应付自如, 你可以借助下列标记:



参加游戏的人数



专心



力量



灵巧



放松



游戏主持人
或裁判



速度



感觉



平衡



观察

目录



和风, 风力 1 级
把你逗乐, 让你开心!

风力 1 级游戏	8	传递动作	21
魔镜	9	锐利的目光	22
机器人的秘密	10	微微的和风	23
有用的小窍门	11	罗密欧与朱丽叶	24
捏鼻子	12	顶书大王	26
脊背上的天气预报	13	快来拍照片	27
斗鸡	14	囚犯	28
秋千	15	摔跤	30
小桥	16	看懂了就能认出来	31
卡拉 OK	17	希波克拉底	32
“涂画”老师	18	接球“抛”词	33
金画笔	19	喔唷! 喔唷! 喔唷	34
打哈欠的让	20		

密史脱拉风, 风力 2 级
让你感觉越来越好!



风力 2 级游戏	36	滑稽的哑剧演员	43
摸索	37	“轻型”小毛驴	44
脱衣铁臂	38	用耳朵看	45
头彩	39	人体的五种官能	46
背上长眼睛	40	雕像的秘密	48
牛仔和印第安人	41	快跑	49
嗨哟, 拉呀	42	棋逢对手	50

目录

一切顺利	51	雕塑家	60
竖起耳朵听	52	最低速度	61
字母游戏	53	疯狂的演奏家	62
用纸制造木乃伊	54	背后的先生,你好吗	63
小动物	56	复制雕像	64
醉酒	57	有力的肚子	65
胡萝卜	58	屏到最后一口气	66
寻找脉搏的实习医生	59		

西罗科风, 风力 3 级

让你从上到下,全面地表现自己的才能!



风力 3 级游戏	68	滚烫的皮球	82
头球	69	昏倒了	83
伸出舌头	70	伟大的卡图皮凯	84
头朝下	71	藏起来的宝物	85
捆紧的大红肠	72	不开口的故事员	86
四脚朝天的蜘蛛	73	轻轻地	87
向后退	74	盲人雕塑家	88
间谍	76	翻筋斗传皮球	89
会移动的镜子	77	请你走几步	90
疯疯癫癫的骑士	78	休息休息	91
千足虫	79	身体会说话	92
跳山羊	80	神秘失踪	94
神奇的手	81	轿子	95

风力 1 级

和风

把你逗乐，让你开心！



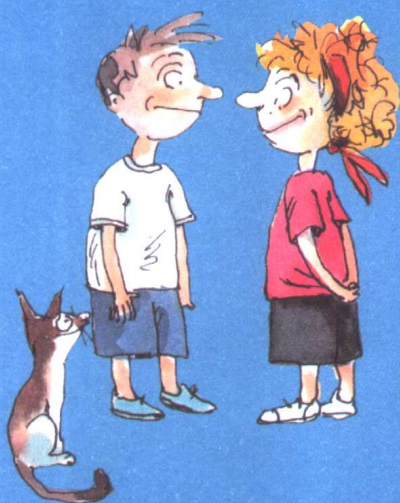
短暂的放松，轻松的心情，轻快的感觉，你现在走进了风力 1 级的游戏天地。这是一个精彩的世界。

请你听听自己的呼吸，打打哈欠，伸伸懒腰，查查你关节的柔韧性，把那些小小烦恼统统忘掉，让风儿把你带走吧。

风力 1 级游戏



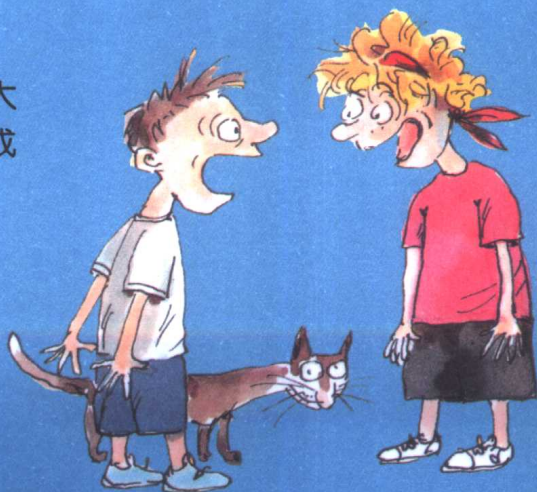
怎样选定风力 1 级游戏中的游戏主持人或裁判呢？



你们面对面地站着，肩膀放松，面带微笑，轻松自在
.....

一听到“开始”的信号，你们就一动也不动，然后张大嘴巴，瞪圆双眼。

谁能保持不眨眼睛、张大嘴巴的时间最长，谁就成为游戏主持人。

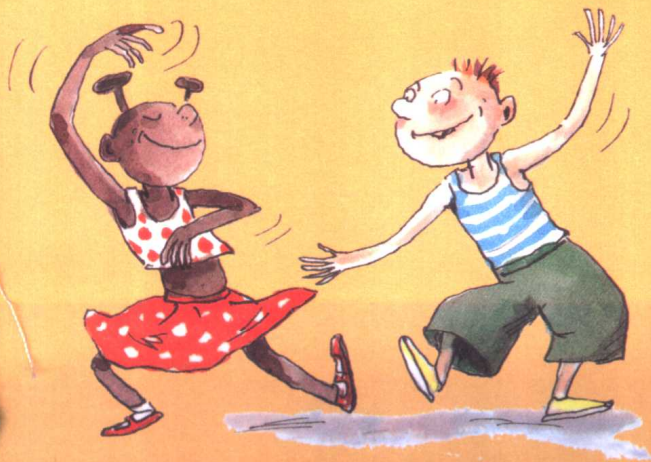
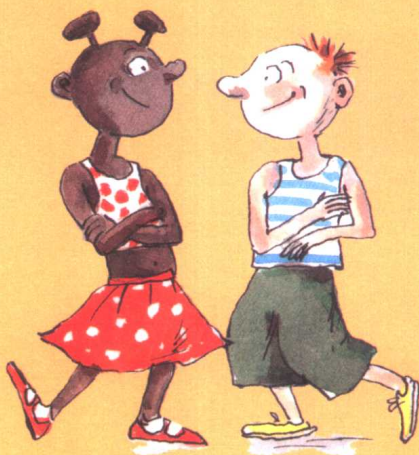




一个小朋友是另一个小朋友的镜子！

想象你是在浴室里。你的小伙伴站在你的对面，他变成一面镜子。

一开始你做的动作很缓慢。不用说，他还不知道你要做什么动作！接着你加快动作的速度。



这面“镜子”必须模仿你所有的动作不出错。而你的目的是让他中圈套出错！

机器人的秘密



两人或两人以上



专心



感觉



请你找出机器人的启动按钮！

在白天，也许你一直都很活跃。现在，请你强迫自己静静地呆着，一动都不动。

你选定身上一个部位（鼻子，膝盖，左脚……）作为你的启动装置。你把它悄悄地写在一张纸上，以防作弊。



为了找到这个该死的启动装置，你的小伙伴按你身上各个不同的部位。他可以试5次。



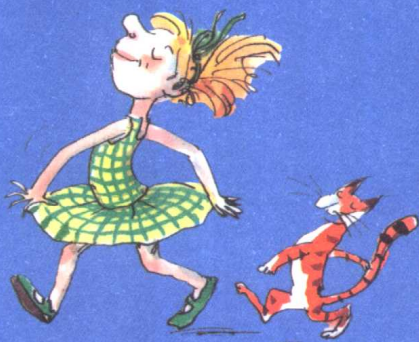
建议

你的眼睛也必须保持一眨不眨。如果你的鼻子痒痒了，请你咬紧牙关，坚持住。

有用的小窍门

请你自己放松放松！

你慢慢地走，边走边做深呼吸，缓缓地吸气和呼气。



你在原地蹦蹦跳跳，抖动你的双手“开飞机”，嘴里还模仿飞机的声音。



你保持不动，闭上眼睛，平稳地、轻轻地转动你的小脑袋。



把你的食指放在你两边的太阳穴上，然后轻轻地揉揉太阳穴。你闭上眼睛，啊，这感觉真的太棒了！





捏鼻子



要想赢，就别笑！

你拉着一个小伙伴的手，
然后你们面对面坐下。你
们一下子互相抓住对方
的大脚趾。



你们一起说“我拉着
你的大脚趾，你拉着
我的大脚趾，我们俩
谁先笑，谁就要捏鼻
子。”

你们俩四目对视，第一个傻笑
的——哎哟！哎哟！哎哟！你
们继续做这个游戏：相互拉着
对方的耳朵，胳膊肘子，脚踝
……就这样做下去。



脊背上的天气预报



两人或两人以上



灵巧

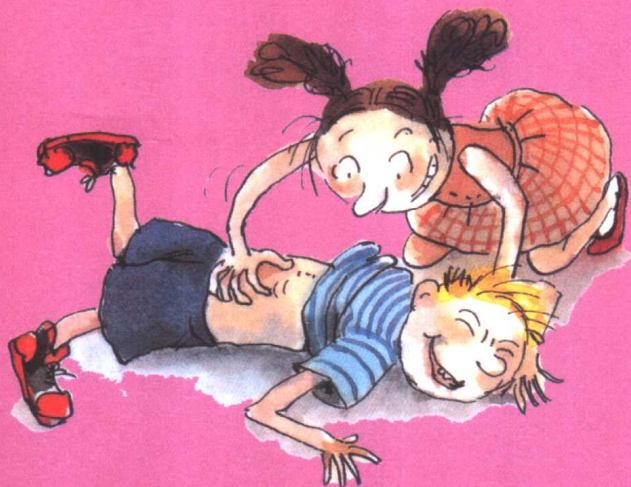


感觉



请你猜猜今天天气怎么样？

你让你的小伙伴
趴下。你呢,用你
的手触摸小伙伴
的背部,让他猜天
气预报。



比如预报下雨, 你用你的手指头轻轻敲击他的背部。下雪呢, 你就用手轻轻地触摸他的皮肤。预报暴风雨, 你就握起小拳头在他的背上轻轻敲几下。

刮风呢, 就用你的手掌心在他的背上扫过。晴天出太阳呢, 你就把双手平放在他的背上, 一会儿以后就会热起来啦。



建议

如果大家非常放松的话, 就会快乐多多。

斗鸡



两人或两人以上



平衡



裁判

把你的对手赶出拳击场！

用粉笔或一根细绳在地上确定一块长方形的拳击场。

你与一个小伙伴面对面地站着，双臂放在背后，单脚站立。你们两个分别积有 10 分。



裁判发出信号，游戏开始了！你尽力用自己的身体把你的对手赶出拳击场。谁脚先着地，谁就失 1 分。

战斗一直持续到你们当中的一个小朋友 1 分也不剩——不能用拳击！





任凭船儿摇晃！

两个拳击手趴在地上，
身体紧紧靠在一起。



拳击裁判直躺在这张由
这两个小朋友的背拼成的
“床”上。

这张“床”就像船儿
左右摇晃。然后，大家
互换角色。



建议

这个游戏能让小朋友得
到充分休息，很有趣。

