

软组织伤病治疗手法 彩色图谱

孟庆麟 主编

北京科学技术出版社

101972

软组织伤病治疗手法彩色图谱

孟庆麟 主编

北京科学技术出版社

C0166387



(京) 新登字 207 号

软组织伤病治疗手法彩色图谱

孟庆麟 主编

*

北京科学技术出版社出版

(北京西直门南大街 16 号)

邮政编码: 100035

各地新华书店经销

北京百花彩印有限公司印制

*

787×1092毫米 16开本 7.5印张 187千字

1994年6月第一版 1994年6月第一次印刷

印数 1—3200册

ISBN 7-5304-1599-9/R·258 定价: 60.00元

主 编: 孟庆麟
副 主 编: 陈志雄 郭松山 孟繁春
其他编者: 李建华 刘万全 杨亚东
 张学东 刘爱东
参与人员: 傅 松 黄希强 黄占佳
 张 雷 何英俊 顾立清
 罗 健 郝美荣 朱鹏利
摄 影: 李爱民 李建中 宋 新
设 计: 刘金奎
责任编辑: 施 超
封面设计: 陈文鉴

序

祖国医学是一个伟大的宝库，在当今医学领域里，孟庆麟主任医师，继承祖国医学遗产，勤奋治学，博采大江南北诸家名医之长，积三十余年的骨外科临床经验，不断探索、研究，采用中西医结合，形成了独特的软组织伤病学手法——“孟庆麟手法”。在临床实践中，“孟庆麟手法”采用生物力学、血液动力学、神经传导学说、脊髓外间接按摩法，把检查手段变成治疗手段等，治疗软组织伤病及有关疾病，有着药物疗效所不能比拟的特殊效果。使病人免受不必要的手术治疗，把软组织伤病的治疗推向了一个新的阶段。

《软组织伤病治疗手法彩色图谱》集录了全部“孟庆麟手法”：各种治疗手法及练功法。内容丰富，彩图清晰，文字简练，有一定基础训练的骨科医生都能看懂，并能学到手法之妙处。本书的出版实为国内外手法治疗软组织伤病之首创，是我国中、西医医学界值得庆贺的事。

中国中医研究院骨伤科研究所教授

尚天裕 九三.十二.八日

前 言

北京市潮白河骨伤科医院院长孟庆麟主任医师，在三十余年的骨外科临床实践中，孜孜以求，不断探索，尤其在软组织伤病学领域中不拘俗套、勇于创新，在继承祖国医学遗产的同时，不断发展中医正骨传统医学治疗软组织伤病理论及方法，形成了一套有独到之处的中西医结合治疗手法。经长期临床应用，疗效显著，受到广大患者交口称赞，亦获得医学界专家的肯定，引起国内外学术界的广泛注意。

孟庆麟主任医师，将现代医学的神经、血液、体液循环学说与祖国医学的脏腑、气血、经络之说相融会，提出了一系列新见解，并在这些理论的指导下，创造了脊髓外间接按摩法、旋转复位法、反麦氏征法、沉浮法、弹拨法等新手法，以治疗软组织损伤及损伤后引起的机体相关部位的疾病。这些治疗方法不但解除了患者的痛苦，而且有着手术治疗和药物治疗不可比拟的特殊效果。

为推动软组织伤病学的发展，提高软组织伤病治疗水平，孟庆麟主任医师特编辑出版此书，希望对临床医师、医学院校师生有所帮助，并为患者提供家庭保健手段。

在本书编撰出版过程中，得到了许多知名专家、教授的热情关怀和潮白河骨伤科医院及同仁的大力支持和帮助，在此深表谢意。

以图谱形式介绍手法尚属首次，由于经验不足，定有疏漏不妥之处，还望赐教。

目 录

一、概述	(1)
二、常用人体解剖图及示意图	(2)
三、常用穴位图	(9)
四、治疗软组织伤病基本手法及练功方法	(11)
(一) 基本手法	(11)
1. 点压法	(11)
2. 弹拨法	(11)
3. 沉浮法	(11)
4. 舒顺法	(12)
5. 捏脊法	(12)
6. 揉药法	(12)
7. 坐式旋转定点复位法	(13)
8. 侧卧位斜扳定点复位法	(13)
9. 颈部旋转牵引复位法	(13)
10. 分离法	(14)
11. 屈曲滚动法	(14)
12. 压推法	(14)
13. 刮法	(15)
14. 贴附法	(15)
15. 器械拍打法	(15)
16. 反麦氏征法	(16)
17. 骶髂关节复位法	(16)
18. 脊髓外间接按摩法	(16)
19. 五点针刺法	(17)
20. 药棍压迫固定法	(17)
21. 微型器械松解法	(17)
(二) 练功方法	(18)
五、头颈部软组织伤病治疗手法	(24)
六、上肢软组织伤病治疗手法	(44)
七、背部软组织伤病治疗手法	(65)
八、腰骶部软组织伤病治疗手法	(72)
九、下肢软组织伤病治疗手法	(89)

一、概 述

手法治疗软组织伤病是以现代医学的神经、循环、内分泌、免疫、消化、运动等系统的解剖生理学为基础，结合祖国医学的经络、穴位、营卫气血等理论来指导临床技术操作治疗疾病的。其含义是手法不仅能治疗软组织损伤，而且还能治疗因软组织损伤后引起机体相关部位的疾病。

一方面，手法使机体受到良好刺激，作用于神经、血管、穴位、皮肤、肌肉等，促进机体发生由此及彼，由表及里的各种反射，来调节机体的神经、循环、代谢、脏腑、气血、经络、运动等机能平衡，达到治疗疾病的目的。

另一方面，根据病变部位的病理变化和功能检查提示的指标及因受到外伤而发生解剖位置的变化，选择适宜的手法，可使病变组织恢复正常位置和形态。通过协调神经的兴奋和抑制的反射作用，恢复患处内外平衡关系，促进血液、淋巴等体液循环，增强组织新陈代谢，加速损伤组织复原。

手法治疗软组织伤病的作用可归纳以下几点：

1. 以生物力学为基础，使位移的软组织或脊椎小关节还纳正常的解剖形态、位置，达到纠正失常的力线，调整内外平衡，缓解或解除临床表现出的疼痛、肿胀、麻木、功能障碍等症状。

2. 以神经传导的特性刺激神经系统，使神经系统兴奋或抑制，引起机体各种反应达到治疗作用。神经系统联络全身各部，影响各部器官功能活动。神经功能失常能引起器官功能发生紊乱而致病。经手法点压、弹拨神经根、神经干、神经末梢可使兴奋、抑制全过程趋于平衡，尤以植物神经系统最明显。

3. 以血液动力学的原理，根据软组织伤病的部位选择大动脉走行较浅的部位采用沉浮手法，以血液流量的冲击改善血液循环、体液循环，促进代谢，加强局部营养。以增强肌力，改善韧带及皮肤的弹性，消除炎症。

4. 以动静结合的观点根据伤病的部位、性质指导患者主动和被动练功。“静”可使局部伤病得到充分的休息。“动”可使肌肉、关节、神经得到锻炼，促进局部血液、体液循环，增强肌肉新陈代谢，提高肌力强度，有利于加强外平衡，达到稳定内平衡作用。

5. 以脊髓外间接按摩手法改善脊髓血液循环。任何原因引起的椎管病变均产生脊髓受压和不同程度的水肿及粘连。经脊髓外间接按摩可牵动脊髓和神经根产生磨擦反应，从而起到改善脊髓微循环，促进水肿吸收及松解粘连的作用。反复牵动磨擦，久之可形成新的神经通道，使受压的神经干得到修复，红、肿、热、痛、功能障碍得到缓解或消失。

总之，治疗软组织伤病的各种手法相辅相成，互相补充。但治疗原则均应以充分调动机体本身的自然修复能力为旨，切不可损害机能自卫能力及自然修复能力。

二、常用人体解剖图及示意图

图 2-1 全身体表及肌肉（前面观）

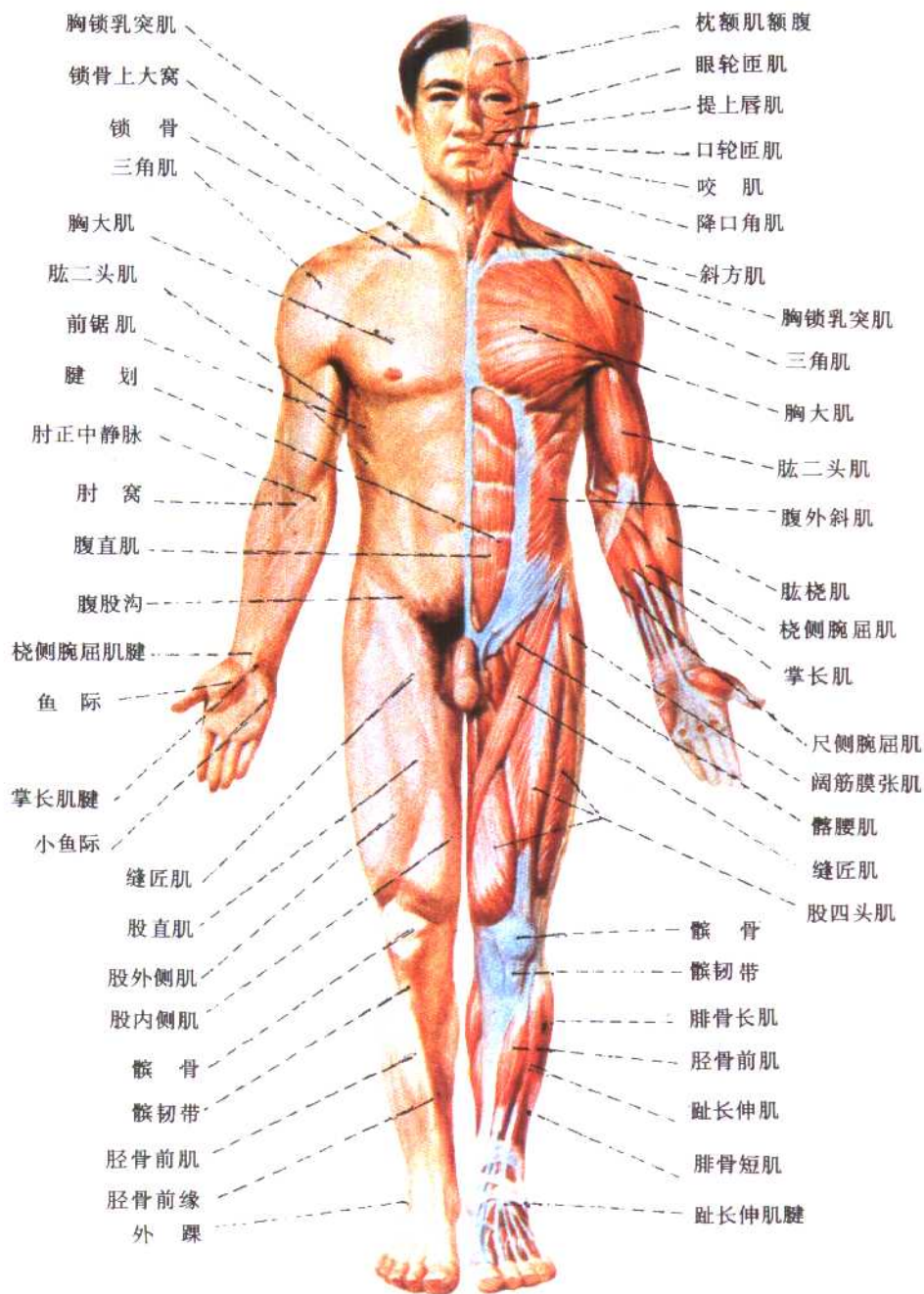
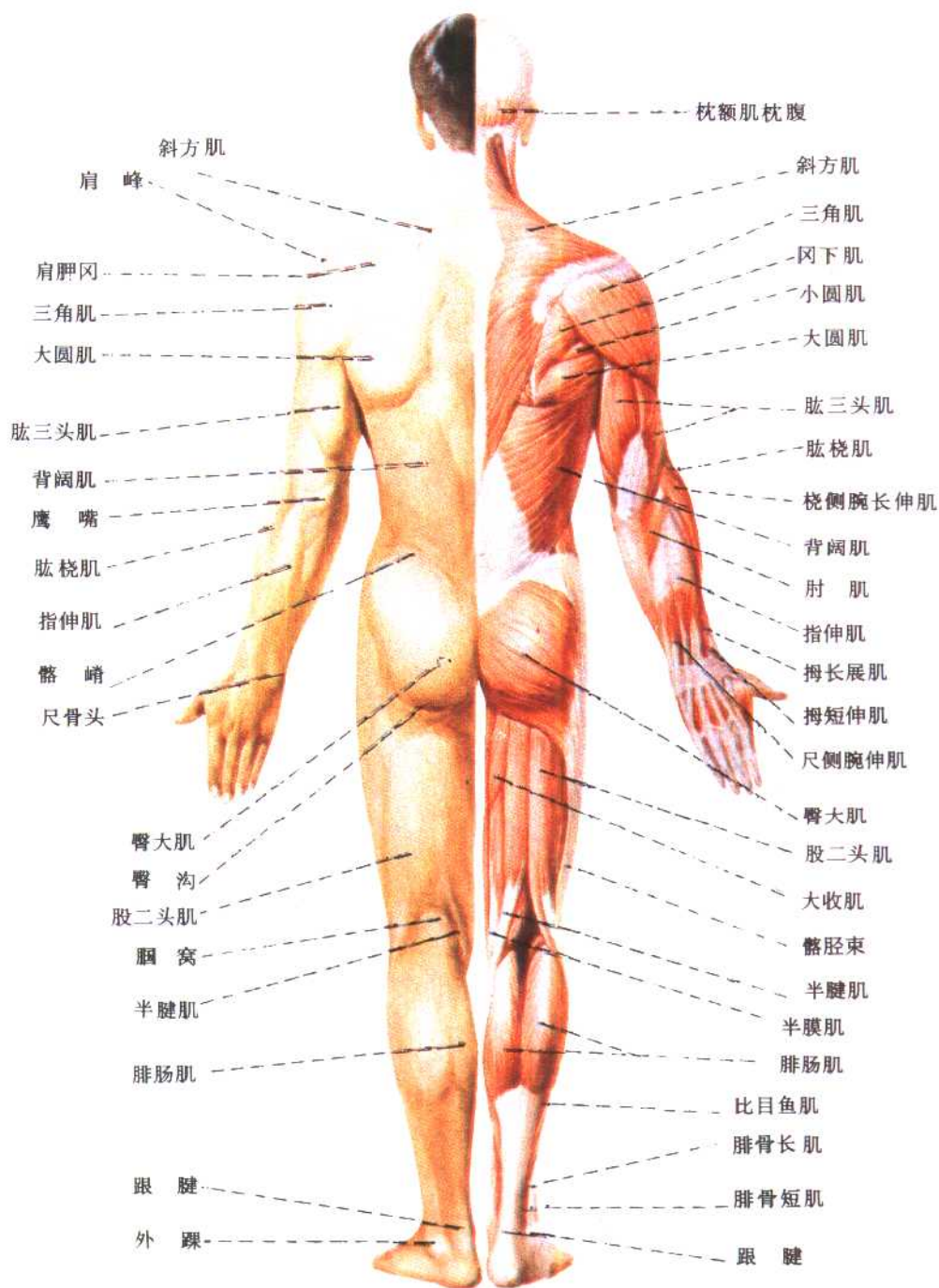


图 2-2 全身体表及肌肉 (后面观)



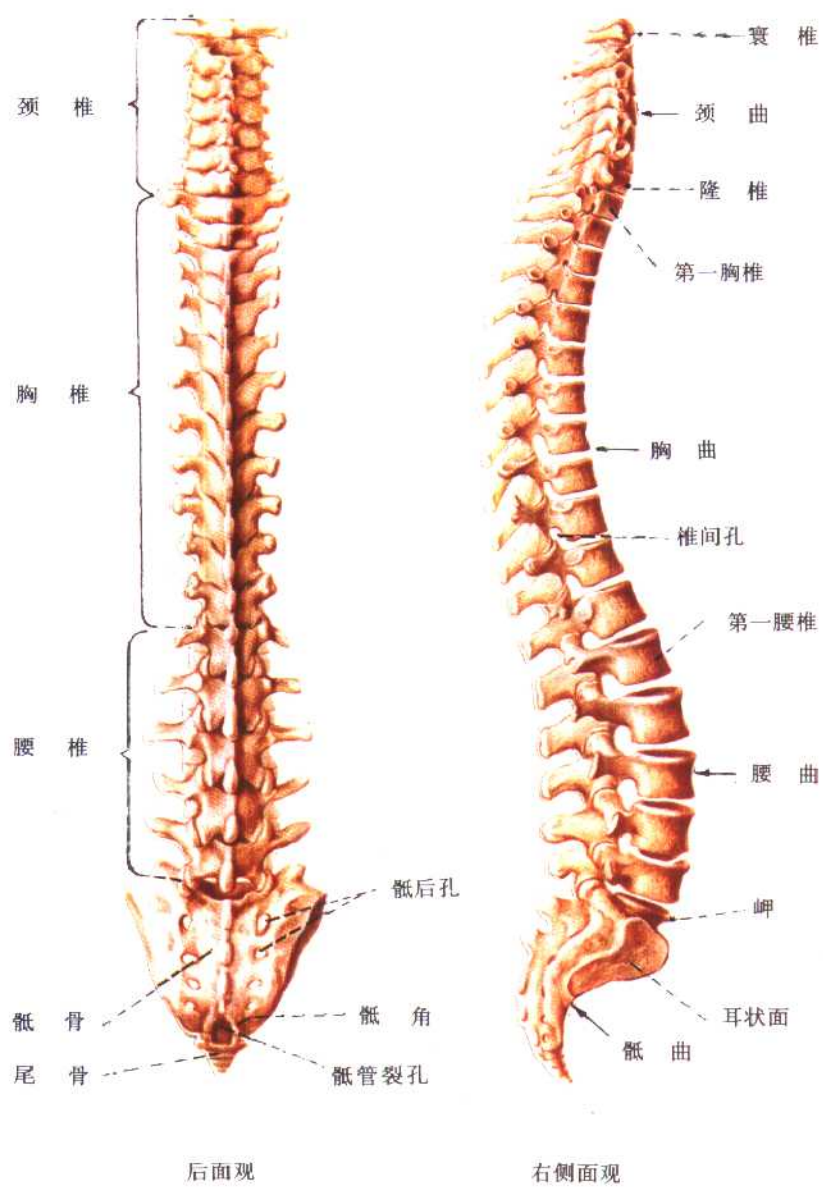


图 2-3 脊柱外观

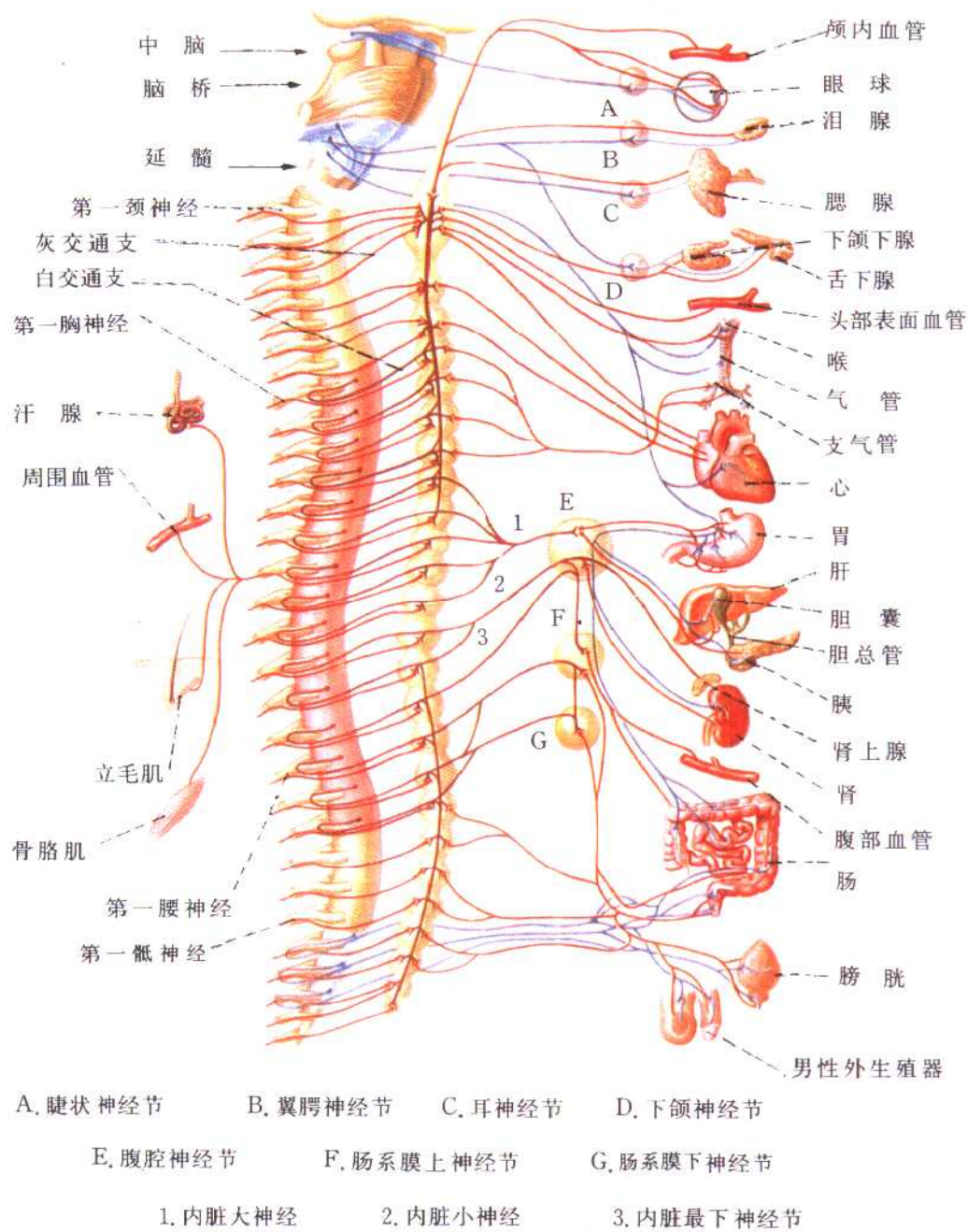


图 2-4 自主神经系统概观

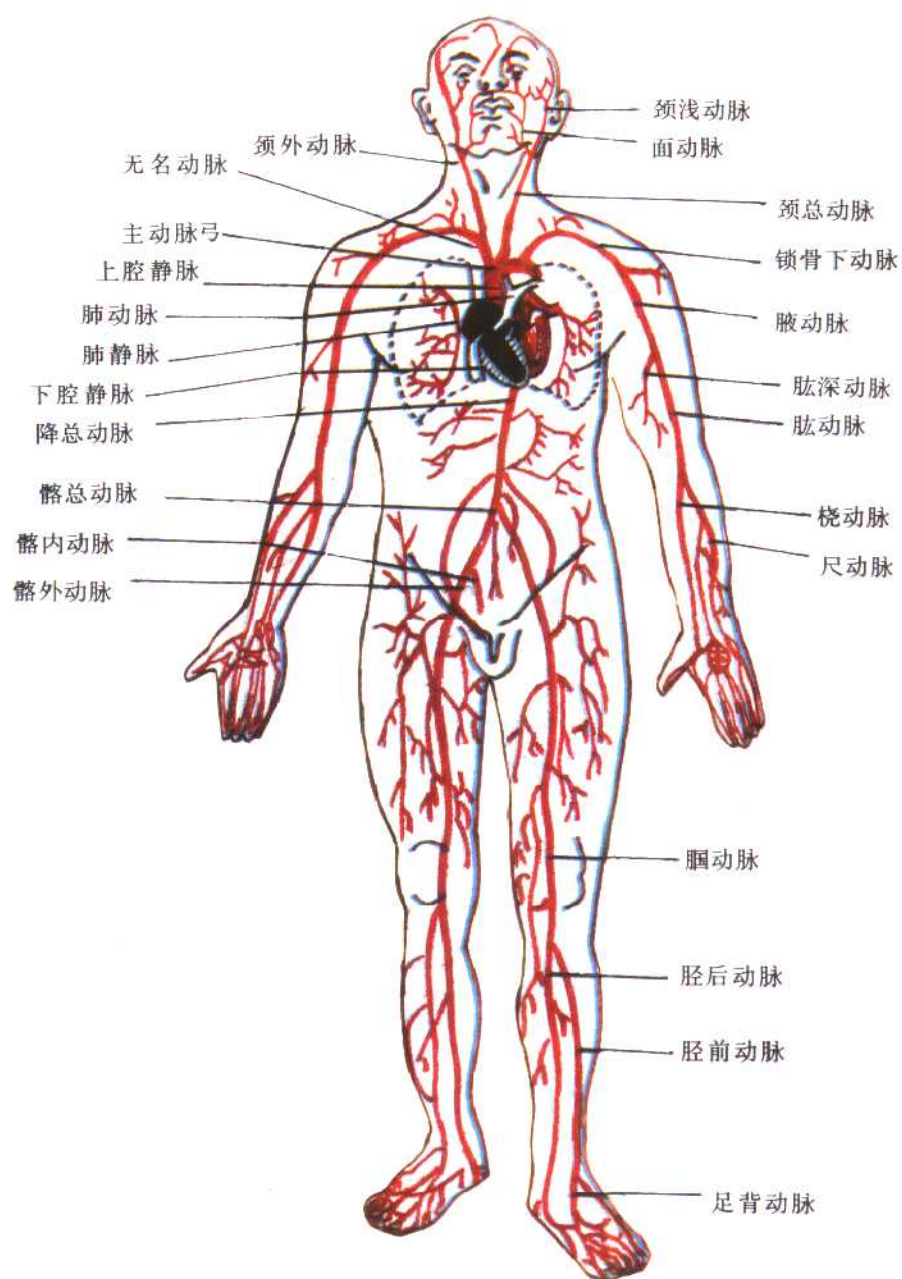


图 2-5 全身动脉示意图

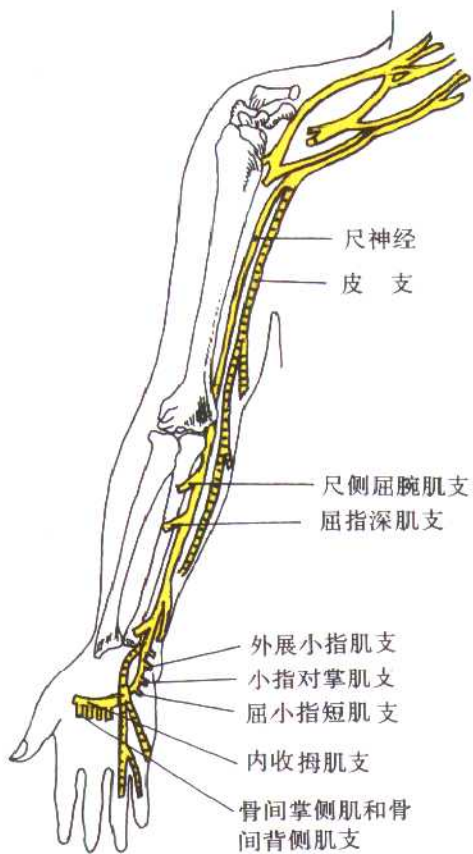


图 2-6 尺神经示意图

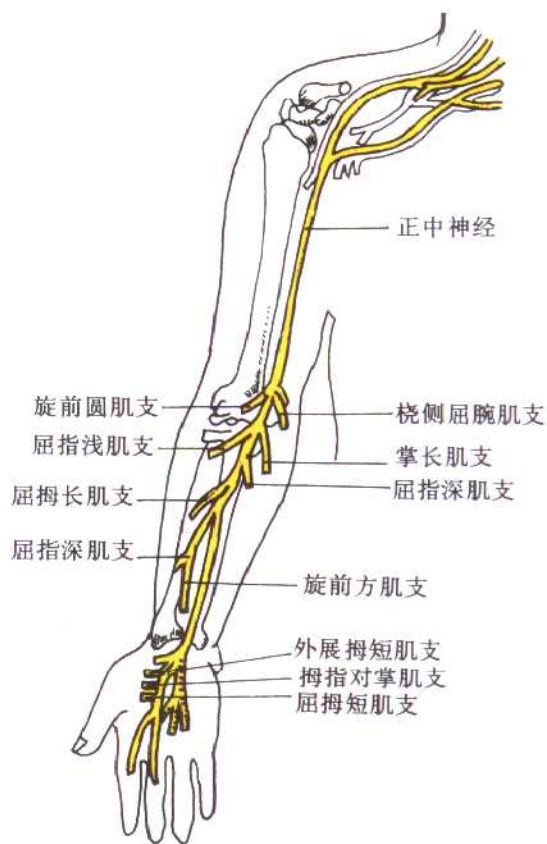


图 2-7 正中神经示意图

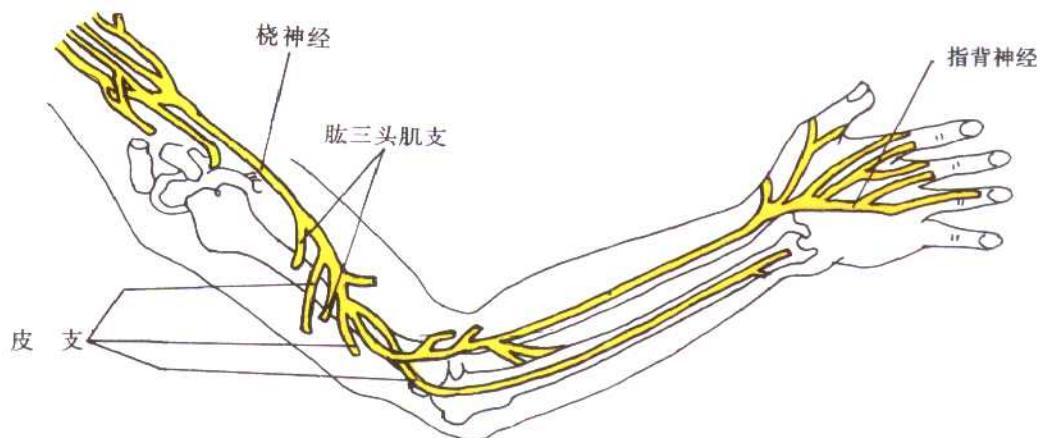


图 2-8 桡神经示意图

图 2-10 腓深神经示意图

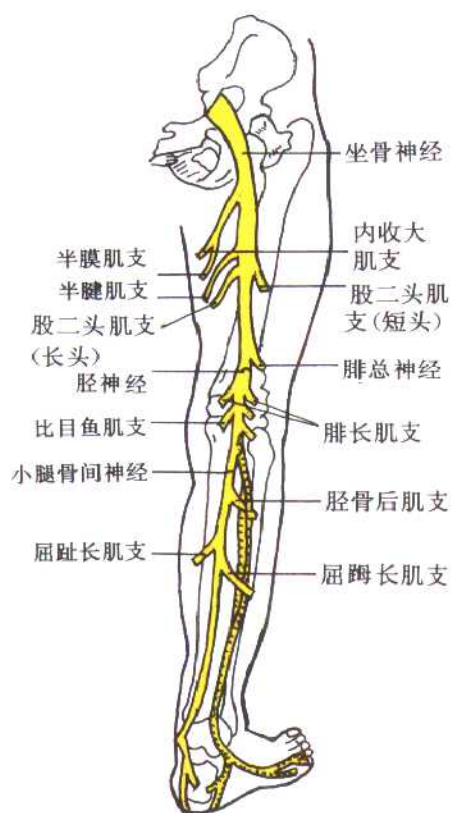
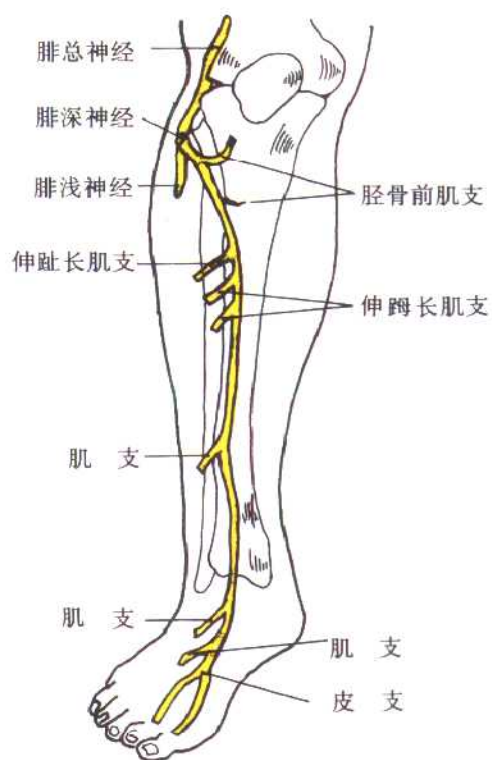


图 2-9 坐骨神经示意图

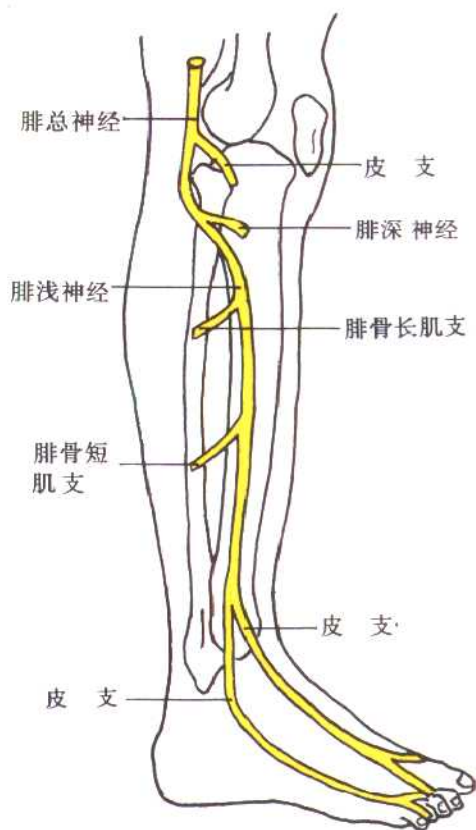


图 2-11 腓浅神经示意图

三、常用穴位图

图 3-1 头颈部穴位

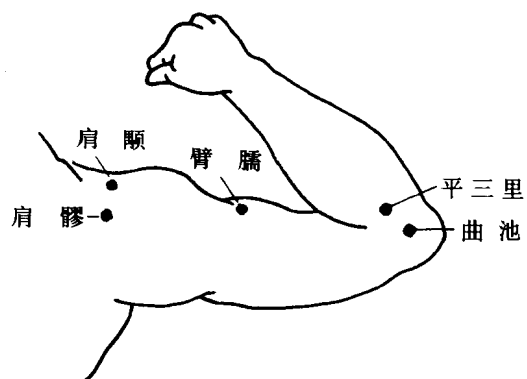
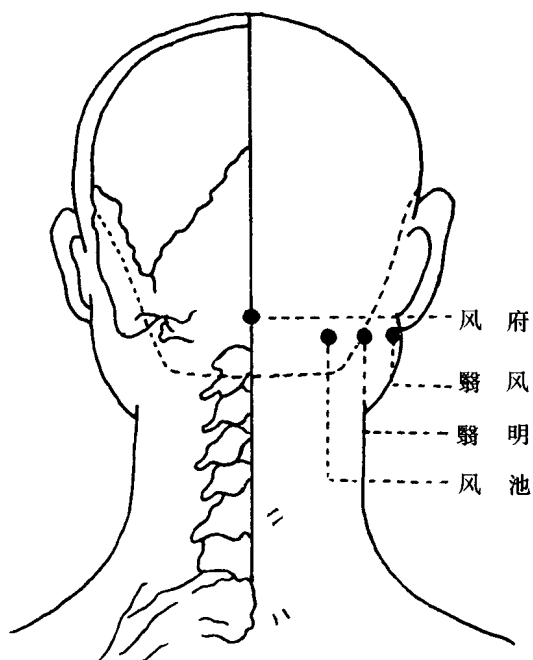


图 3-3 上肢穴位

图 3-4 上肢穴位

图 3-2 面部穴位

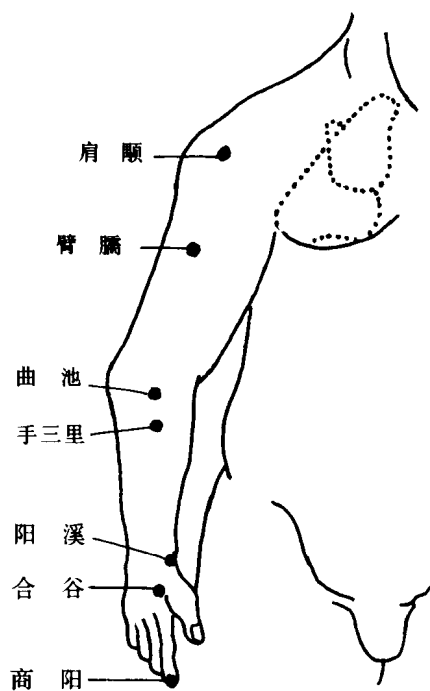
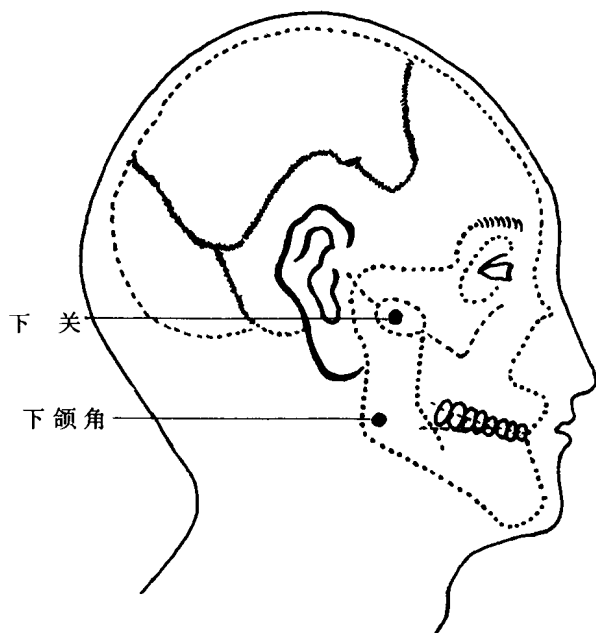


图 3-5 背部及下肢穴位

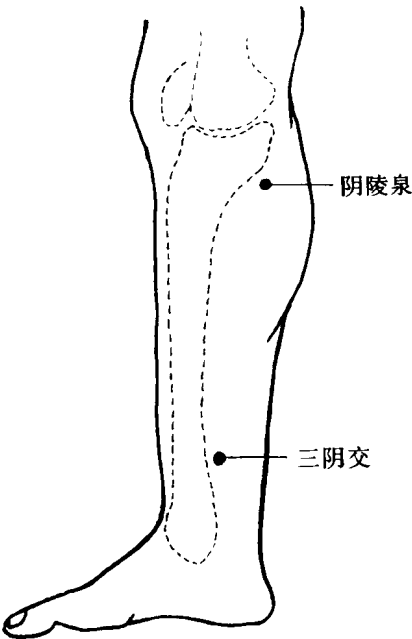
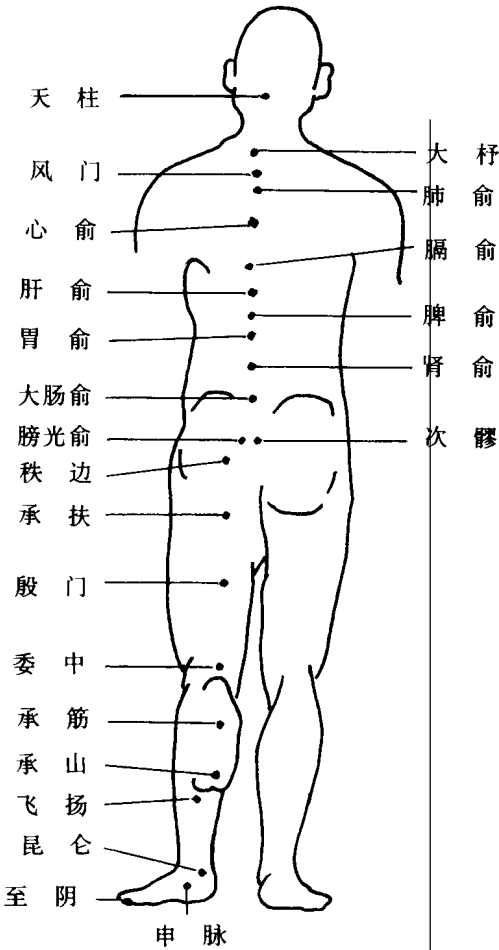


图 3-6 下肢穴位