

实 用

骨 科 临 床

ORTHOPAEDICS FOR CLINICAL PRACTICE

● 主 编 雍宜民

● 副主编 徐万鹏 蒋化龙 李子荣 沈惠良



科学技术文献出版社

109667

实用骨科临床

ORTHOPAEDICS FOR CLINICAL PRACTICE

主 编 雍宜民
副主编 徐万鹏 蒋化龙
李子荣 沈惠良

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

解放军医学图书馆 (书)



C0201711

图书在版编目(CIP)数据

实用骨科临床/雍宜民主编. -北京:科学技术文献出版社,1999.6
ISBN 7-5023-3149-2

I. 实… II. 雍… III. ①骨科学-临床②骨疾病-治疗 IV. R68

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 31839 号

出 版 者:科学技术文献出版社

图 书 发 行 部:北京市复兴路 15 号(公主坟)中国科学技术信息研究所大楼 B 段/100038

图 书 编 务 部:北京市西苑南一院 8 号楼(颐和园西苑公汽站)/100091

邮 购 部 电 话:(010)68515544-2953

图书编务部电话:(010)62878310,(010)62877791,(010)62877789

图书发行部电话:(010)68515544-2945,(010)68514035,(010)68514009

门 市 部 电 话:(010)68515544-2172

图书发行部传真:(010)68514035

图书编务部传真:(010)62878317

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:陈玉珠

责 任 编 辑:平 平

责 任 校 对:李 彦

责 任 出 版:周永京

封 面 设 计:凌伟能

发 行 者:科学技术文献出版社发行 新华书店总店北京发行所经销

印 刷 者:三河富华印刷厂

版 (印) 次:1999 年 6 月第 1 版 1999 年 6 月第 1 次印刷

开 本:787×1092 16 开

字 数:1158 千

印 张:45.25

印 数:1—4000 册

定 价:82.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书介绍了常见骨关节损伤、骨感染、骨结核、骨肿瘤、小儿瘫后遗症、脑瘫后遗症等各种骨疾患的临床诊治原则,并有专门章节讨论骨科病员的康复问题。书内还介绍了骨科常用操作,并附录了各种换算值及临床化验正常值,以使青年医师查询及临床研究使用。

2485/24

科学技术文献出版社 向广大读者致意

科学技术文献出版社成立于 1973 年,国家科学技术部主管,主要出版科技政策、科技管理、信息科学、农业、医学、电子技术、实用技术、培训教材、教辅读物等图书。

我们的所有努力,都是为了使您增长知识和才干。

前 言

本书以临床实用为宗旨。除聘请了部分中青年新秀外,编著者都在骨科领域从事临床工作和研究工作多年,所编著的章节正是他们学有所长的部分,其内容不仅介绍了骨科近年的新进展,也融合了他们多年的经验和教训。希望它能对中青年医师的理论及临床能力的提高有所帮助。本书未按常规的形式编写,而将内固定技术、外固定架技术、伤口闭合技巧、骨科康复等自成一章,目的是希望读者能获得较系统、完整的概念。

由于成书时间短促,不妥、不当之处在所难免,望读者予以指正。

特别感谢冯传汉老师亲自撰稿及对本书的指导。

雍宜民

编者简历

主 编



雍宜民,辽宁新民人,1938年生,1960年毕业于北京医科大学医疗系。首都医科大学宣武医院骨科主任、主任医师、教授、研究生导师,享受国务院特殊津贴。中华医学会创伤专业委员会骨与关节损伤学组委员,中华医学会骨科专业委员会北京分会委员。从事创伤骨科工作38年,对前臂旋转功能障碍、盘状软骨改形、关节创伤、关节镜下膝关节韧带重建等做过深入研究。近年来,侧重研究老年骨关节创伤、脊柱疾患及关节软骨修复。

发表论文40余篇,参与编写《骨与关节损伤》、《创伤早期处理》、《现代创伤学》、《老年常见疾患》等书籍。曾获北京市科技进步奖三次、科技成果奖四次。

副 主 编

徐万鹏,1939年生于河北唐山,回族,1963年毕业于北京医科大学医疗系。北京医科大学人民医院骨肿瘤科主任、教授、研究生导师。现任中华医学会骨科分会骨肿瘤学组组长,中国抗癌协会肉瘤专业委员会副主任委员、《中国矫形外科杂志》编委。

从事骨科工作35年,骨肿瘤21年。专长脊柱、骨盆和骶骨瘤的外科治疗及恶性骨肿瘤的化疗与肢体肿瘤的保肢治疗,对骨转移瘤的综合治疗具有丰富的经验。发表论文20篇,编译了《骨肿瘤评估与治疗译文集》,主编了《骨与软组织肿瘤的化疗》、《骨转移癌的诊治与治疗》,并参加编写了《黄家驹外科学》、《肿瘤学》、《骨科手术学》和《肩关节外科学》等十余部专著。曾先后十余次获卫生部及北京市科技成果奖。



副 主 编

蒋化龙,1932年生,汉族,湖南湘阴人,1957年9月湖南医学院医学系毕业,1965年10月北京医学院外科学系研究生毕业,曾留学德国。教授、主任医师、研究生导师,享受国务院特殊津贴。兼任国家自然科学基金会生命科学部生物医学项目评议专家、中国康复医学会脊髓损伤研究会理事、《中国脊柱脊髓杂志》常务编委、《中国矫形外科杂志》编委。

从事骨科40余年,积累了丰富的临床经验,对于颈肩腰腿痛等疑难病症的诊疗、人工关节置换及现代脊柱外科矫形独具特色。发表论文50余篇,出版专业译著8本及科普著作6本。曾获卫生部和北京市科技成果奖5项。



副 主 编



李子荣,江西南昌人,1944年生,1969年毕业于上海第一医学院医学系,1981年中国协和医科大学骨科研究生毕业。现任中日友好医院骨科主任、主任医师、北京医科大学教授、研究生导师。主要从事脊柱外科和关节外科专业。对腰腿痛、脊柱畸型、髋关节疾患、骨坏死及关节软骨移植等有较深的造诣和较丰富的临床经验。在国内外主要杂志发表专业论文40余篇,参与多部专业书籍的编写。现任中华医学会骨科学会北京分会委员、中国康复医学会理事、中国残疾人康复协会肢体伤残委员会常委、《中国关节外科杂志》副主编、《中国脊柱脊髓杂志》、《中国矫形外科杂志》、《中国康复医学杂志》、《中国罕见病杂志》、《中日友好医院学报》等编委。

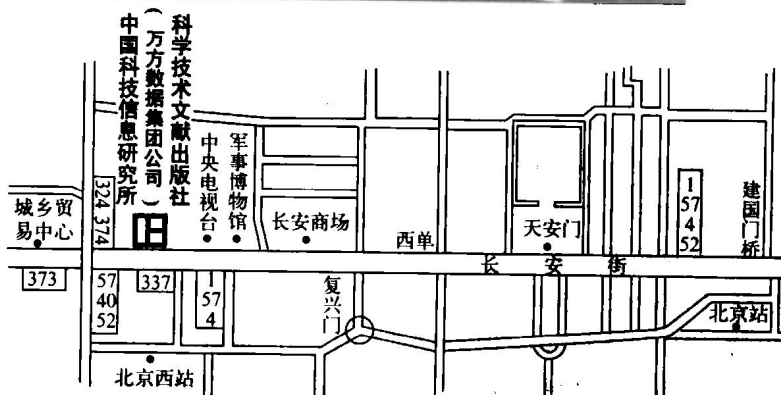
副 主 编



沈惠良, 1955年生, 1983年毕业于首都医科大学医学系, 1990年硕士研究生毕业于北京市创伤骨科研究所。现任首都医科大学宣武医院骨科副主任、副主任医师、副教授。主要从事创伤骨科、骨关节疾患等临床工作及老年骨质疏松症、膝关节人工韧带和膝关节韧带损伤的研究。曾参与北京市老年病医疗研究中心与世界实验室合作的老年流行病学的研究工作。发表论文8篇, 获科技成果奖一次。

编 者

冯传汉·····	北京医科大学第二临床学院
徐万鹏·····	北京医科大学第二临床学院
蒋化龙·····	北京医科大学第二临床学院
杨荣利·····	北京医科大学第二临床学院
余子豪·····	北京医科大学第二临床学院
姜保国·····	北京医科大学第二临床学院
彭京京·····	北京医科大学第二临床学院
窦宝信·····	北京医科大学第四临床学院
毕五婵·····	北京医科大学第四临床学院
李盛美·····	北京医科大学第四临床学院
芦仁羿·····	北京医科大学第四临床学院
李子荣·····	北京中日友好医院
马雄君·····	北京中日友好医院
周志道·····	北京矿物局医院
李文锐·····	广东省韶关市第一人民医院
李文虎·····	广东省韶关市第一人民医院
袁艾东·····	广东省韶关市第一人民医院
王文效·····	辽宁省葫芦岛市第一人民医院
夏和桃·····	首都医科大学外固定研究所
刘 伟·····	首都医科大学宣武医院
沈惠良·····	首都医科大学宣武医院
张常在·····	首都医科大学宣武医院
常棣芳·····	首都医科大学宣武医院
张 洋·····	首都医科大学宣武医院
刘利民·····	首都医科大学宣武医院
陈 兵·····	首都医科大学宣武医院
雍宜民·····	首都医科大学宣武医院



图书发行、经营处



图书编务处

目 录

第一章 骨科基本操作	(1)
第一节 石膏	(1)
第二节 牵引	(4)
第三节 关节穿刺术	(7)
第四节 腰椎穿刺术	(8)
第五节 造影术	(10)
第六节 封闭疗法	(13)
附录	(16)
一、全身各关节正常活动范围	(16)
二、化骨中心出现和闭合的时间	(18)
三、临床检验参考值及单位换算系数	(20)
四、国际单位制与法定计量单位	(36)
第二章 骨外固定技术	(42)
第一节 骨外固定简史和类型	(42)
一、骨外固定简史	(42)
二、骨外固定器类型	(42)
三、骨外固定的进展	(44)
第二节 骨外固定原理	(47)
一、骨折治疗的生物力学原理和功能适应性	(48)
二、骨外固定对骨折愈合的影响	(48)
三、骨折的弹性固定准则	(48)
四、骨外固定器的力学作用方式	(48)
五、四种基本几何构型的力学特点	(50)
六、不同构型骨外固定器的临床意义和选择	(51)
七、增加骨外固定总体刚度的方法	(52)
第三节 骨外固定器在现代创伤骨科中的使用价值	(53)
一、优点	(53)
二、缺点	(54)
第四节 骨外固定器治疗骨折的适应证和禁忌证	(54)
一、适应证	(54)
二、禁忌证	(54)
第五节 组合式骨外固定器在创伤骨科的应用	(55)
一、组合式骨外固定器的结构特点	(55)

二、组合式骨外固定器治疗骨折的基本操作技术·····	(59)
三、组合式骨外固定器常用基本构型·····	(63)
四、术后治疗·····	(65)
第六节 并发症及其防治·····	(66)
一、针孔感染·····	(66)
二、神经与血管损伤·····	(68)
三、骨折延迟愈合与骨不愈合·····	(68)
四、钢针折断·····	(69)
五、针道骨折·····	(69)
六、再骨折·····	(69)
七、关节功能障碍·····	(69)
附表 不同种类钢针的用途·····	(70)
第三章 伤口闭合技术·····	(71)
第一节 直接缝合·····	(71)
一、无张力缝合·····	(71)
二、消灭死腔·····	(72)
三、组织对合良好·····	(72)
第二节 游离皮肤移植术·····	(73)
一、游离皮片的分类和特点·····	(73)
二、皮片切取方法·····	(74)
三、植皮方法·····	(74)
四、植皮后的转归·····	(75)
第三节 皮瓣移植术·····	(75)
一、皮瓣概述·····	(75)
二、任意型皮瓣·····	(77)
三、轴型皮瓣·····	(80)
第四章 内固定技术·····	(91)
第一节 内固定技术的发展·····	(91)
一、四肢内固定技术的发展·····	(91)
二、脊柱内固定技术的发展·····	(92)
第二节 内固定手术的适应证、禁忌证和并发症·····	(93)
一、内固定的基本原则·····	(93)
二、内固定的适应证·····	(94)
三、内固定的禁忌证·····	(94)
四、内固定的时机·····	(95)
五、内固定手术后的并发症·····	(95)
第三节 各类内固定器材及使用方法·····	(96)
一、螺丝钉·····	(96)
二、接骨钢板·····	(99)
三、髓内针·····	(107)

四、用于四肢的其他内固定物	(110)
五、用于脊柱的内固定物	(112)
六、某些特殊材料制成的内固定物	(113)
第五章 脊柱损伤	(116)
第一节 颈椎损伤	(116)
一、寰椎骨折	(116)
二、寰椎前脱位	(117)
三、寰椎后脱位	(119)
四、枢椎齿状突骨折	(119)
五、颈 2(枢椎)椎弓骨折	(119)
六、下颈椎(颈椎 3~7)骨折与脱位	(120)
第二节 胸腰椎骨折与脱位	(122)
一、损伤类型	(122)
二、诊断	(126)
三、治疗	(126)
第三节 脊髓损伤	(129)
一、病因	(129)
二、诊断	(130)
三、治疗	(131)
第六章 骨盆损伤	(134)
第一节 骨盆骨折	(134)
一、骨盆的解剖	(134)
二、骨盆的生物力学	(134)
三、骨盆骨折的分类与损伤机制	(135)
四、临床表现与诊断	(137)
五、骨盆骨折的治疗	(138)
六、骨盆骨折的并发症	(140)
第二节 骨盆骨折的外固定架治疗	(142)
一、外固定架的适应证及固定原则	(142)
二、外固定架操作方法	(143)
三、注意事项	(143)
附录 骨盆骨折的分类	(145)
第三节 髌臼骨折、股骨头中心脱位	(146)
一、髌臼的解剖	(146)
二、受伤机制	(147)
三、骨折分类	(147)
四、临床表现及诊断	(147)
五、治疗	(148)
第七章 四肢骨与关节创伤	(151)
第一节 肩部创伤	(151)

一、肩部功能解剖	(151)
二、锁骨骨折	(152)
三、肩锁关节脱位	(153)
四、胸锁关节脱位	(155)
五、肩胛骨骨折	(157)
六、肱骨上端骨折	(158)
七、创伤性肩脱位	(160)
第二节 肱骨干骨折	(164)
第三节 肘部创伤	(166)
一、肘关节的功能解剖	(166)
二、肱骨远端骨折	(167)
三、肘关节脱位	(173)
四、尺桡骨近端骨折	(174)
第四节 前臂骨折	(177)
一、功能解剖	(177)
二、尺骨干骨折	(178)
三、桡骨干骨折	(178)
四、尺桡骨双骨折	(179)
五、孟氏骨折(Monteggia 骨折)	(181)
六、盖氏骨折(Galeazzi 骨折)	(182)
第五节 尺桡骨远端骨折	(183)
一、克雷(Colles)骨折	(183)
二、史密斯(Smith)骨折	(185)
三、巴通(Barton)骨折	(186)
四、桡骨茎突骨折	(186)
五、下尺桡关节脱位	(186)
第六节 髌部创伤	(187)
一、粗隆间骨折	(188)
二、大、小粗隆骨折	(190)
三、股骨颈骨折	(191)
四、髌关节脱位	(195)
五、股骨头骨折	(196)
六、粗隆下骨折	(197)
第七节 股骨干骨折	(198)
第八节 膝部创伤	(199)
一、股骨远端骨折	(199)
二、髌骨骨折	(201)
三、胫骨髁骨折	(203)
四、髌骨脱位	(205)
第九节 胫腓骨骨干骨折	(206)

第十节 踝部创伤	(207)
一、胫骨远端关节面(Pilon)骨折	(207)
二、内外踝骨折	(208)
三、Maisonneuve 骨折	(210)
四、距骨骨折和脱位	(210)
第十一节 跟骨骨折	(212)
第八章 手部损伤及感染	(217)
第一节 手部应用解剖	(217)
一、皮肤与皮纹	(217)
二、手部的横弓与纵弓	(217)
三、手部肌肉与肌腱	(218)
四、手部骨与关节	(220)
五、手部间隙与滑液囊	(220)
六、手部血管	(220)
七、手部神经	(221)
八、手的姿势与功能	(221)
第二节 手部皮肤软组织损伤的处理	(222)
一、指端皮肤软组织损伤	(222)
二、手指中、近节皮肤软组织损伤	(225)
三、手部皮肤撕脱伤或套脱伤	(225)
第三节 手部肌腱损伤	(225)
一、肌腱损伤修复的基本原则	(226)
二、手部屈肌腱分区	(226)
三、常用肌腱缝合方法	(227)
四、肌腱修复后功能评价	(228)
五、肌腱损伤的处理	(229)
第四节 手部骨与关节损伤	(233)
一、手部骨与关节损伤的特点	(233)
二、治疗原则	(233)
三、掌骨骨折	(233)
四、指骨骨折	(234)
五、手部关节脱位	(238)
六、腕部骨折及脱位	(238)
第五节 手部感染	(241)
一、病史采集及临床检查	(241)
二、手部感染的治疗原则	(242)
三、手部常见的感染	(242)
第九章 创伤评分	(245)
一、CRAMS 评分	(245)
二、院前指数	(246)

三、AIS 评分	(247)
四、损伤严重程度评分	(247)
五、ASCOT 评分法	(247)
附录 一、AIS-85 临床用缩表(钝伤)	(249)
二、AIS-85 临床用缩表(穿透伤)	(252)
三、简明 AIS-90 评分标准	(254)
第十章 多发骨与关节损伤	(261)
第一节 多发骨与关节损伤的治疗原则	(261)
第二节 小汽车骨折	(263)
第三节 漂浮膝	(263)
第四节 同侧股骨和胫骨骨折	(264)
第五节 股骨干骨折与同侧髋关节脱位	(264)
第六节 股骨干骨折与同侧股骨颈或粗隆间骨折	(265)
第七节 股骨干骨折与同侧膝关节损伤	(265)
第十一章 严重创伤后并发症	(267)
一、脂肪栓塞综合征	(267)
二、创伤后呼吸功能不全	(269)
三、急性肾功能衰竭	(270)
四、挤压综合征	(271)
五、筋膜室综合征	(273)
第十二章 骨关节损伤晚期合并症	(277)
第一节 创伤后关节功能障碍	(277)
一、一般性规律	(277)
二、创伤后关节功能障碍的成因	(277)
三、前臂旋转功能障碍	(278)
四、肘关节功能障碍	(280)
五、膝关节功能障碍	(281)
第二节 骨折迟延愈合与骨折不愈合	(282)
一、骨折迟延愈合与不愈合的原因	(282)
二、骨折迟延愈合与不愈合的诊断	(283)
三、骨折迟延愈合与不愈合的治疗	(284)
四、骨折迟延愈合与不愈合的预防	(287)
第十三章 创伤性关节不稳定	(289)
第一节 创伤性肩关节不稳定	(289)
一、创伤性复发性肩关节前脱位	(289)
二、创伤性复发性肩关节前侧半脱位	(292)
三、创伤性复发性肩关节后脱位	(293)
第二节 膝关节韧带损伤所引起的不稳定	(294)
一、维持膝关节稳定的因素	(294)
二、膝关节韧带损伤的病因和机制	(295)

三、膝关节韧带损伤的检查	(296)
四、膝关节不稳定的分类	(298)
五、膝关节不稳定的诊断	(299)
六、治疗	(300)
七、影响韧带修复、重建手术效果的因素	(308)
第三节 使用人工韧带重建膝关节交叉韧带	(310)
一、使用人工韧带的优点	(310)
二、各种人工韧带的特点及应用情况	(310)
三、人工韧带存在的问题	(313)
四、人工韧带的适应证	(314)
五、使用人工韧带的注意事项	(314)
第四节 髌股关节不稳定	(315)
一、习惯性髌骨脱位	(315)
二、创伤性复发性髌骨脱位	(319)
三、创伤性复发性髌骨半脱位	(319)
第五节 踝关节不稳定	(319)
一、症状和体征	(319)
二、治疗	(320)
第十四章 半月板和盘状软骨损伤	(322)
第一节 半月板损伤	(322)
一、创伤机制	(322)
二、临床表现	(322)
三、治疗	(323)
第二节 膝盘状软骨	(324)
一、发生率	(324)
二、盘状软骨分型	(325)
三、症状体征和诊断	(325)
四、治疗	(328)
五、膝外侧盘状软骨合并股骨外髁骨软骨骨折	(328)
第十五章 周围神经损伤	(331)
第一节 周围神经解剖	(331)
第二节 周围神经损伤的病因和病理	(332)
一、病因	(332)
二、病理	(332)
第三节 临床检查	(333)
第四节 诊断与鉴别诊断	(335)
一、鉴别诊断	(335)
二、诊断	(335)
第五节 治疗	(336)
一、保守治疗	(337)