

马王堆汉墓帛书

五十二病方



马 王 堆 汉 墓 帛 书

五 十 = 病 才

马王堆汉墓帛书整理小组编

文 物 出 版 社

北 京

马王堆汉墓帛书

## 五十二病方

马王堆汉墓帛书整理小组编

\*

文物出版社出版

北京五四大街29号

文物出版社印刷厂印刷

新华书店发行

1979年11月第一版第一次印刷

850×1168 1/32开 印张:7 插页:1

统一书号: 14068·697 定价: 1.10元

## 出 版 说 明

一九七三年底，长沙马王堆三号汉墓出土大量帛书，是我国文物考古工作的一个重大发现。在党和国家领导亲切关怀及有关单位大力协作下，马王堆汉墓帛书整理小组对这批帛书进行了整理注释。

马王堆帛书中有很多古医书，整理小组根据各书内容，分别定名为：

《足臂十一脉灸经》

《阴阳十一脉灸经》甲本

《脉法》

《阴阳脉死候》

《五十二病方》（以上五种合为一卷帛书）

《却谷食气》

《阴阳十一脉灸经》乙本

《导引图》（以上三种合为一卷帛书）

《养生方》

《杂疗方》

《胎产书》（以上三种各为一卷帛书）

以上十一种，由于《阴阳十一脉灸经》有两本，文字基本相同，所以帛书古医书实际共有十种。

此外，马王堆三号墓所出竹木简中，还有四种医书，定名为：

《十问》（竹简）

《合阴阳》（竹简）

《杂禁方》（木简）

《天下至道谈》（竹简）

在上述十几种古医书中，帛书医书的前五种尤为重要，现将其释文、注释单另印行，供广大读者研究。

写录五种医书的这卷帛书，是高约二十四厘米的半幅帛，埋藏时折成三十余层，出土时折叠处均已裂断。帛书书法秀丽，字体近篆，在马王堆帛书中是字体较早的一种，抄写年代大约在秦汉之际。

《足臂十一脉灸经》和《阴阳十一脉灸经》内容都是论述人体十一脉的循行、主病和灸法，与现存的《黄帝内经·灵枢·经脉篇》中论十二经脉的部分接近。特别是《阴阳十一脉灸经》，很多文句与《经脉篇》相

同。但是，这两种古医书都只有十一条脉，较《经脉篇》缺少一条手厥阴脉。所述各脉循行方向和径路，以及主病病候，不仅比《经脉篇》简略，有的论述甚至相反。《经脉篇》所记各脉所属脏腑，与其相表里的脏腑间的络脉关系，在这两种书中大都缺如。因此，我们推测这两种古灸经的著作年代要早于《灵枢·经脉篇》，是研究经络学说形成和发展的珍贵资料。

《脉法》首句为“以脉法明教下”，内容也是论述根据脉法来判断疾病的征候。西汉初名医淳于意曾有“故古圣人为之《脉法》”的话，但《史记》所引《脉法》佚文似较帛书更为具体详细。帛书《脉法》中还特别提到用灸法和砭石治疗的问题。

《阴阳脉死候》和《脉法》一样，也是一篇古代的诊断学著作。其内容同《灵枢·经脉篇》中关于“五死”的一段相近，但有一些重要出入，而且没有《经脉篇》所具有的五行学说的色彩。估计这种古医书的著作年代，也应早于《黄帝内经》的成书。

《五十二病方》是我国现已发现的最古医方。书首有目录，正文每种疾病都有抬头的标题，两者互相一致，

共五十二题。每种疾病题下分别记载各种方剂和疗法，少则一、二方，多的有二、三十方不等。疾病种类包括了内科、外科、妇产科、小儿科、五官科等科的病名，尤以外科病名为多。治疗方法主要是用药物，也有灸法、砭石及外科手术割治等方法。书中药名多达二百四十余种，有一些不见于现存古本草学文献。值得注意的是本书和前面四种古医书中，都没有针法出现，而《黄帝内经》书中不但有针法，而且详述有九种形制、用途不同的医针。由此可见，《五十二病方》的著成年代较早，在我国医药学史研究上有非常重要的价值。

在这里需要强调指出，帛书年代久远，内容古奥难解，本书所有医方只能作为研究参考，在未经现代科学分析鉴定以前，不可付诸临床应用。

由于水平限制，我们的整理工作必定存在不少缺点错误，恳切希望读者给予指正。

马王堆帛书整理小组

一九七七年七月







## 凡 例

- 一、本书所收古医书五种，原来都没有书名。为了称引方便，整理小组根据内容试加了书名。由于其中《五十二病方》字数最多，就以它作为本书的总标题。
- 二、释文尽可能用普通字体，如𦵏改作膝、𦵏改作饮、衡改作衡、董改作董、穉改作种。异体字、假借字在释文中随文注出，外加（ ）号。原有错字，随文注明正字，外加〈 〉号。原已涂去的废字，释文用○代替。原有脱字，随文补出，外加【 】号。衍文在释文中保留，于注释中说明。原作句读用的钩识，释文略去；句首的黑圆点，则予以保留。
- 三、帛书已经破碎残损，尽可能拼缀复原。不可辨识或无法补出的残缺文字，释文中用□表示。缺字数目据旁行位置推定，不一定能符合原貌。残缺

字数无法确定的，用□表示。凡能依残字、文义或参照其他古书补出的，外加【 】号。

四、为了便于查检，前四种医书用一套行号，《五十二病方》另起算行号。

五、注释所引《神农本草经》、《名医别录》、陶弘景《本草经集注》等古医书，均据《重修政和经史证类备用本草》，为避免繁冗，不一一注出。

## 目 次

足臂十一脉灸经（释文及简注）……………（1）

足

臂

阴阳十一脉灸经甲本（释文及简注）……（10）

脉法（释文及简注）……………（21）

阴阳脉死候（释文及简注）……………（24）

五十二病方（释文及简注）……………（25）

诸伤

伤痉

婴儿索痉

婴儿病痲

婴儿瘰

狂犬齧人

犬噬人

巢者

夕下

毒乌喙

廛

蛭蚀

蚘

疣者

癩疾

白处

大带

螟

□蠃者

□者

疔

人病马不疔

人病□不疔

人病羊不疔

人病蛇不疔

诸食病

诸□病

痿病

溺□沦者

膏溺

肿囊

肠癩

脉者

牡痔

牝痔

胸痒

疽病

□□

□烂者

疔瘰

疔伤

痂

蛇蝎

痈

鬚

虫蚀

乾痿

久疔

蛊

魅

去人马疔

治疔

马王堆帛书四种古医学佚书简介

.....中医研究院医史文献研究室（131）

从三种古经脉文献看经络学说的形成和发展

.....中医研究院医史文献研究室（141）

我国现已发现的最古医方——帛书

《五十二病方》

.....马继兴 李学勤（179）

## 足臂十一脉灸经

足<sup>①</sup>足泰（太）阳温（脉）<sup>②</sup>：出外踝窞（婁）中<sup>③</sup>，上贯膊（肱）<sup>④</sup>，出于胛（郄）<sup>⑤</sup>；枝之下脾<sup>⑥</sup>；其直者贯□，夹（挟）脊，□□<sub>-</sub>，上于豆（脰）<sup>⑦</sup>；枝颜下<sup>⑧</sup>，之耳；其直者贯目内渍（眚），之鼻<sub>三</sub>。

其病：病足小指废，膊（肱）痛，胛（郄）繇（攣），肱痛<sup>⑨</sup>，产寺（痔）<sup>⑩</sup>，要（腰）痛，夹（挟）脊痛，□痛，项痛，手痛<sub>三</sub>，颜寒，产聋，目痛，尪（黝）滂（衄）<sup>⑪</sup>，数瘖（癡）疾<sup>⑫</sup>。● 诸病此物者<sup>⑬</sup>，皆久（灸）泰（太）阳温（脉）<sub>四</sub>。

①足，小标题。本篇共有足、臂两个标题。

②温，从目从𠂔而略有省变，应即脈字，在本篇中读为脈，和帛书《阴阳十一脉灸经》甲本假脈为脈是一样的。温字也见于《古玺文字征》附录所收战国玺印，



可能是战国古文的一种写法。

③萎，空穴。

④膊，即肱，《急就篇》颜本及《黄帝蝦蟆经·六甲日神游舍图第三》作踳，小腿肚。

⑤腠，即郄，后世常写作郄。《素问·刺腰痛》王冰注：“膝后两傍，大筋双上，股之后，两筋之间，横文之处，努肉高起，则郄中之分也。古《中诰》以膈中为太阳之郄。”

⑥枝，指本脉的分枝，即支脉。之，往。下腓，人体部位名，未详。

⑦𦘔，《说文》：“项也。”即颈后部。

⑧帛书颜字，原均作𦘔。颜，额部的中央部分。

⑨臚，《说文》小徐本：“尻也。”《汉书·东方朔传》注：“臀也。”《说文》尻（臀）字或体臚即臚之重出字，可参看桂馥《说文解字义证》。

⑩产，生。帛书中义为产生、生育、生死、生熟的生字，一般均以产字代替。

⑪𦘔，鼻流清涕；𦘔，鼻出血。

⑫𦘔，即癲，《说文》：“狂也。”癲疾见《灵枢·邪气藏府病形》等篇，《灵枢·经脉》称狂癲疾。数癲疾。癲疾反复发作。

⑬物，《国语·晋语》注：“类也。”