

合理用药

孙侃

谢惠民 范正祥 刘林宝 编写
翁心植 审阅

HELI YONG YAO



人民卫生出版社

合 理 用 药

孙 侃

谢惠民 范正祥 刘林宝 编写

翁心植 审阅

人 民 卫 生 出 版 社

内 容 提 要

本书将临床常用的各种药物分门别类地进行介绍，其中包括各类药品的作用原理、用药原则、各药优缺点之比较、如何选用药物、特殊情况下如何选用药物、不良反应及用药中的注意点、以及各药的用法用量等。论述及分析均系深入浅出、详尽具体、条理分明、文字流畅。可供各级医务人员临床用药时之参考。

合 理 用 药

孙 侃 谢惠民 等编

人民卫生出版社出版
(北京市崇文区天坛西里10号)
人民卫生出版社印刷厂印刷
新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 14 $\frac{1}{2}$ 印张 4插页 311千字

1981年12月第1版第1次印刷

印数：1—44,150

统一书号：14048·4098 定价：1.20元

前 言

随着科学技术的日益发展，使人们的认识逐步深化。药物治疗的研究深度目前已经达到了细胞水平和分子水平。药物的作用，不良反应，药物的代谢动力学等，已开始逐步地为人们所掌握。让我们更加清楚地看到，为了保证药物治疗的安全有效，更加合理地使用药物，是当前临床治疗上的重要问题。药物使用得合理，可以提高疗效和治疗水平。使用不当，往往可以给人带来危害甚至可以造成死亡。因此，广大医务人员迫切地要求编写一本有关“合理用药”的书籍。

经过多年的准备并反复地进行了修改，我们编成了这本参考书，可供各级医务人员，特别是广大基层医务人员用药时之参考。

在编写过程中，我们参考了中山医学院主编的《药理学》，上海第一医学院主编的《医用药理学》和徐叔云同志主编的“临床药理 20 讲”，以及青岛医学院编的《药理学》等书籍，并得到了广大医务人员的支持，解放军 263 医院于德琪医师还为本书提供了资料。在编审过程中，北京友谊医院药剂科王汝龙主任为本书也提供了不少修改意见。谨向上述同志致以衷心的感谢。

由于我们业务水平不高，书中肯定存在不少缺点和错误，欢迎广大读者批评指正。

编 者

目 录

第一章 总论	1
第一节 药物作用及其有关知识	1
一、药物的基本作用	1
二、局部作用和吸收作用	2
三、药物作用的选择性和受体学说	2
四、药物的治疗作用和不良反应	4
第二节 影响药物作用的因素	7
一、人体方面的因素	7
二、药物方面的因素	10
第三节 合理用药的重要性	22
第二章 中枢神经系统用药	29
第一节 解热镇痛药	29
一、解热镇痛药的用药原则	29
二、解热镇痛药的作用	31
三、解热镇痛药的选择与比较	33
四、解热镇痛药的不良反应	34
五、解热镇痛药的应用注意点	37
六、解热镇痛药简介	39
七、解热镇痛药的用法及其复方制剂	42
第二节 镇痛药	45
一、各种镇痛药介绍	47
二、镇痛药的用法用量表	52
第三节 镇静药与催眠药	53
一、镇静药	53
二、催眠药	54

(一) 催眠药的分类	54
(二) 催眠药的选择与应用	54
(三) 不良反应及注意点	56
(四) 急性中毒的解救	57
(五) 催眠药简介	58
(六) 镇静催眠药的用法和用量表	59
第四节 安定药	60
一、强安定药	61
(一) 强安定药的选用和比较	61
(二) 强安定药的作用和用途	62
(三) 强安定药的不良反应及注意	64
(四) 吩噻嗪类药物简介	66
(五) 强安定药的用法用量表	67
二、弱安定药	68
(一) 弱安定药的作用、用途和选用	68
(二) 弱安定药的不良反应	69
(三) 弱安定药简介	70
(四) 弱安定药的用法和用量表	71
第五节 抗癫痫药	71
一、癫痫的分类	71
二、抗癫痫药的选用	72
三、癫痫的用药原则	73
四、抗癫痫药的不良反应	74
五、抗癫痫药和其它药物的相互作用	76
六、抗癫痫药简介	77
七、抗癫痫药的用法和用量表	78
第六节 中枢神经兴奋药	79
一、选择与应用	80
二、药物的联合应用	81

三、不良反应及注意	82
四、中枢神经兴奋药简介	83
五、中枢神经兴奋药的用法和用量表	84
第七节 抗震颤麻痹药	85
一、抗震颤麻痹药简介	86
二、抗震颤麻痹药的用法和用量表	87
第三章 作用于传出神经末梢的药物	89
第一节 抗休克的血管活性药物	89
(一) 休克的综合治疗	89
(二) 使用抗休克药的先决条件	89
(三) 抗休克药与受体	89
(四) 抗休克的血管活性药的分类	90
一、血管收缩药	92
(一) 使用血管收缩药的注意事项	93
(二) 血管收缩药的选择	94
(三) 几种常用的血管收缩药简介	95
(四) 血管收缩药的用法和用量表	101
二、血管扩张药	102
(一) 血管扩张药的适应症	102
(二) 使用血管扩张药的注意事项	103
(三) 血管扩张药的选用	103
(四) 常用的几种血管扩张药	104
(五) 血管扩张药的用法和用量表	111
第二节 拟胆碱药	113
一、药物的选用	114
二、拟胆碱药的作用	114
三、常用拟胆碱药简介	114
四、拟胆碱药的用法和用量表	117
第四章 呼吸系统用药	118

第一节	止咳、祛痰药	118
一、	止咳、祛痰药的选择和应用	118
(一)	确定咳嗽原因, 针对病因积极进行治疗	118
(二)	正确区别咳嗽性质, 对症用药	119
(三)	根据药物作用机制, 灵活选用	119
二、	止咳药简介	121
三、	常用止咳药的用法和用量表	122
四、	祛痰药简介	123
五、	常用祛痰药的用法和用量表	125
第二节	平喘药(止喘药)	125
一、	平喘药概况	125
二、	平喘药的选择和应用	126
三、	常用平喘药简介	127
四、	常用平喘药的用法和用量表	133
第五章	心血管系统用药	135
第一节	强心甙	135
一、	作用原理	136
二、	适应症	137
三、	禁忌症	139
四、	毒性反应	139
五、	临床应用	140
(一)	用药前注意点	140
(二)	影响机体对强心甙敏感的因素	140
(三)	如何选用药物	141
(四)	给药方法	141
六、	强心甙中毒的治疗	144
七、	强心甙的用法与用量	146
第二节	抗心律失常药	148
一、	抗心律失常药的应用原则	149

二、常用抗心律失常药简介·····	151
三、常用抗心律失常药的用法和用量表·····	158
第三节 抗高血压药 ·····	160
一、抗高血压药物的适应症·····	161
二、抗高血压药物的选用·····	161
三、血浆肾素活性测定与抗高血压药物的关系·····	164
四、抗高血压药物使用中的注意·····	164
五、抗高血压药的联合应用·····	166
六、抗高血压药简介·····	166
七、抗高血压药的用法和用量表·····	172
第四节 抗心绞痛药 ·····	174
一、冠状动脉循环不全与心绞痛·····	174
二、抗心绞痛药的作用机理·····	175
三、心绞痛的防治和各药的选用·····	175
四、抗心绞痛药简介·····	177
五、抗心绞痛药的用法和用量表·····	181
第六章 消化系统用药 ·····	184
第一节 抗酸药 ·····	184
一、使用解酸药的注意点·····	184
二、几种抗酸药的作用比较表·····	185
三、抗酸药简介·····	185
四、抗酸药和治溃疡病药的用法和用量表·····	187
第二节 助消化药 ·····	188
一、助消化药简介·····	189
二、助消化药的用法和用量表·····	190
第三节 泻药和止泻药 ·····	191
一、泻药的临床应用和选择·····	191
二、泻药和止泻药简介·····	192
三、常用泻药和止泻药的用法和用量表·····	194

第四节	止吐药	195
一、	止吐药简介	195
二、	常用止吐药的用法和用量表	197
第五节	胃肠解痉药	197
一、	胃肠解痉药简介	198
二、	常用胃肠解痉药的用法和用量表	200
第六节	肝胆疾患辅助用药	200
一、	常用肝胆疾患辅助用药简介	201
二、	常用肝胆疾患辅助用药的用法和用量表	203
第七章	利尿药与脱水药	206
第一节	利尿药	206
一、	利尿药的作用	206
二、	利尿药的选择与应用	208
(一)	心脏性水肿	208
(二)	肾脏性水肿	209
(三)	肝脏性水肿	210
三、	利尿药的联合应用	210
四、	利尿药在临床使用中要注意的一些问题	211
五、	各种常用利尿药简介	211
六、	常用利尿药的用法和用量表	217
第二节	脱水药	218
一、	脱水药的临床应用及注意	219
二、	减用脱水药的临床指标	220
三、	常用脱水药的选择比较表	220
四、	常用脱水药简介	221
五、	常用脱水药的用法和用量表	222
第八章	妇产科用药	224
第一节	避孕药	224
一、	避孕药的作用机理	224

二、常用的甾体类避孕药表·····	225
三、避孕药的适应症和禁忌症·····	225
四、避孕药的不良反应与处理·····	226
(一) 短效口服避孕药的药物反应与处理·····	226
(二) 探亲避孕药的不良反应与处理·····	227
(三) 长效避孕药的药物反应与处理·····	227
五、常用避孕药的用法和用量表·····	229
第二节 子宫收缩药 ·····	230
一、子宫收缩药的作用比较·····	230
(一) 脑垂体后叶素与麦角对子宫的作用比较表·····	231
(二) 脑垂体后叶素、催产素、抗利尿素三种注射液作用的比较表·····	231
二、常用子宫收缩药简介·····	231
三、常用子宫收缩药的用法和用量表·····	235
第九章 外科用药 ·····	236
第一节 局部麻醉药 ·····	236
一、局部麻醉药的作用·····	236
(一) 局部麻醉药的作用方式·····	236
(二) 局部麻醉药的作用原理·····	237
(三) 几种常用的局麻药比较表·····	237
二、局部麻醉药应用中的注意事项·····	238
三、常用局部麻醉药简介·····	240
第二节 消毒防腐药 ·····	242
一、消毒防腐药的作用原理·····	242
二、影响消毒防腐药作用的因素·····	242
三、消毒防腐药的选用·····	243
四、常用消毒防腐药表·····	244
第十章 造血系统用药 ·····	249
第一节 抗贫血药 ·····	249

一、贫血的原因和分类·····	249
二、抗贫血药的选用·····	252
三、常用抗贫血药简介·····	254
四、常用抗贫血药的用法用量表·····	256
第二节 止血药和抗凝血药·····	257
一、止血药和抗凝血药的作用原理·····	257
(一) 血液凝固的机理·····	257
(二) 抗凝血系统的机理·····	258
二、止血药物的选用·····	259
三、常用止血药和抗凝血药简介·····	260
四、常用止血药和抗凝血药的用法用量表·····	266
第十一章 抗过敏药 ·····	268
第一节 抗组织胺药·····	270
一、常用抗组织胺药的作用比较·····	270
二、常用抗组织胺药简介·····	270
三、常用抗组织胺药的用法和用量表·····	272
第二节 钙剂·····	272
一、钙剂的作用与用途·····	272
二、钙剂的不良反应与注意·····	274
三、钙剂的用法用量表·····	274
第十二章 影响组织代谢药 ·····	275
第一节 激素的概念和皮质激素类药物·····	275
一、肾上腺皮质激素和促皮质激素·····	275
二、糖皮质激素的作用·····	277
(一) 抗炎、抗毒和抗过敏作用·····	277
(二) 抗休克作用·····	278
(三) 对物质代谢的影响·····	279
(四) 对血细胞的影响·····	279
(五) 对心血管系统的影响·····	280

(六) 对消化系统的影响·····	280
(七) 对内分泌的影响·····	280
(八) 对中枢神经系统的影响·····	280
三、糖皮质激素的临床应用·····	280
四、应用糖皮质激素的治疗原则和方法·····	282
五、糖皮质激素治疗中的副作用和并发症及其处理·····	288
六、皮质激素的选择和比较·····	296
七、常用皮质激素的用法和用量表·····	298
第二节 甲状腺激素与抗甲状腺药·····	299
一、甲状腺激素·····	299
(一) 甲状腺激素的作用·····	299
(二) 三种甲状腺类药物的比较·····	300
(三) 甲状腺激素类药物的不良反应·····	301
(四) 甲状腺激素类药物的临床应用·····	302
(五) 甲状腺激素类药物的用法和用量表·····	303
二、抗甲状腺药·····	303
(一) 硫脲类药物的作用机理·····	303
(二) 抗甲状腺药物中硫脲类药物的作用比较·····	305
(三) 抗甲状腺药物的临床应用·····	305
(四) 抗甲状腺药物的不良反应及注意·····	308
(五) 抗甲状腺药物的用法和用量表·····	309
第三节 胰岛素及口服降糖药·····	309
胰岛素·····	309
一、胰岛素的作用机理·····	310
二、胰岛素的临床应用·····	310
三、胰岛素的选用·····	312
四、胰岛素的不良反应及注意·····	313
五、各种胰岛素的用法和用量表·····	313
口服降血糖药·····	314

一、口服降血糖药简介·····	314
二、口服降血糖药的用法和用量表·····	316
第四节 性激素类药物 ·····	316
一、雌激素类药物·····	317
(一) 雌激素类药物的生理和药理作用·····	317
(二) 雌激素类药物的临床应用·····	318
(三) 雌激素类药物的不良反应及注意·····	319
(四) 雌激素类药物的用法和用量表·····	319
二、孕激素类药物·····	321
(一) 孕激素的生理和药理作用·····	321
(二) 孕激素的临床应用·····	322
(三) 常用孕激素类药物的用法和用量表·····	322
三、雄激素和同化激素·····	323
(一) 雄激素和同化激素的生理和药理作用·····	323
(二) 雄激素和同化激素的临床应用·····	324
(三) 雄激素和同化激素的不良反应及注意·····	324
(四) 常用雄激素和同化激素的用法和用量表·····	325
第五节 维生素 ·····	326
一、合理选用维生素的注意事项·····	326
二、几种维生素的需要量和来源表·····	327
三、各种维生素简介·····	328
四、常用维生素的用法和用量表·····	331
第十三章 抗菌药物 ·····	333
第一节 总论 ·····	333
一、抗菌药物的应用原则·····	333
二、抗菌药物的选择·····	335
三、抗菌药物的作用原理·····	338
四、抗菌药物的使用注意·····	339
五、抗菌药物的不良反应·····	341

六、肝、肾功能减退时如何应用抗菌药物·····	353
七、抗菌药物的联合用药·····	357
八、抗菌药物的配伍禁忌·····	359
第二节 抗菌素·····	362
一、青霉素类·····	362
(一) 青霉素G钾(或钠)及其衍生物·····	362
(二) 主要作用于耐药金葡菌的青霉素类·····	365
(三) 广谱青霉素·····	366
(四) 青霉素类抗菌素的用法用量表·····	369
二、半合成头孢菌素(先锋霉素)类·····	371
(一) 半合成头孢菌素的临床选用和比较·····	371
(二) 常用半合成头孢菌素简介·····	373
三、大环内酯类与林可霉素类抗菌素·····	375
(一) 大环内酯类与林可霉素类抗菌素的抗菌作用·····	375
(二) 大环内酯类新品种与林可霉素类在临床应用 中的比较·····	376
(三) 大环内酯类与林可霉素类的不良反应及注意·····	376
(四) 大环内酯类与林可霉素类抗菌素的用法用量 表·····	377
四、四环素类抗菌素·····	378
(一) 四环素、土霉素、金霉素的临床应用·····	378
(二) 四环素类抗菌素的不良反应及注意·····	380
(三) 四环素类抗菌素简介·····	382
(四) 四环素类抗菌素的用法用量表·····	383
五、氨基甙类抗菌素·····	384
(一) 氨基甙类抗菌素的合理应用·····	384
(二) 氨基甙类抗菌素的毒副反应·····	387
(三) 氨基甙类抗菌素简介·····	388
(四) 氨基甙类抗菌素的用法和用量表·····	390

六、抗真菌类药物·····	391
(一) 关于深部真菌病的诊断·····	392
(二) 抗真菌病药物的不良反应·····	394
(三) 抗真菌病药物的选用·····	394
(四) 抗真菌病药物简介·····	395
(五) 抗真菌病药物的用法和用量表·····	397
第三节 磺胺类药物·····	398
一、磺胺药的种类·····	399
二、磺胺药的抗菌作用·····	399
三、磺胺药的体内过程·····	401
四、磺胺药的耐药性·····	402
五、磺胺药的用药原则·····	402
六、磺胺药的临床应用·····	403
七、磺胺药的不良反应·····	405
八、使用磺胺药的注意点·····	406
九、常用磺胺药简介·····	408
十、磺胺类药物的用法和用量表·····	411
第四节 呋喃类药物及抗菌中草药·····	412
一、呋喃类药物·····	412
(一) 抗菌作用·····	412
(二) 不良反应·····	413
(三) 药物简介·····	414
(四) 呋喃类药物的用法和用量表·····	415
二、抗菌中草药·····	415
第五节 抗结核药·····	418
一、抗结核药的分类·····	419
(一) 第一类药物适用于哪些病人·····	420
(二) 什么情况下才换用第二类药物·····	420
二、抗结核药的用药原则·····	420

(一) 根据病灶性质决定化疗·····	420
(二) 指导病人进行良好的基础治疗·····	421
(三) 用药的五项原则是：早，适，联，规，全·····	421
(四) 如何对初治病人安排化疗·····	424
(五) 怎样判断化疗效果·····	425
(六) 影响化疗效果的因素和如何克服·····	425
(七) 间歇疗法·····	426
(八) 哪些抗结核药物适用间歇疗法·····	427
三、常用抗结核药简介·····	427
四、常用抗结核药的用法和用量表·····	432
第十四章 毒物中毒的解救及合理用药 ·····	434
一、常见毒物中毒的解救和合理用药·····	434
二、一般解毒药剂的选用表·····	441