

实用临床百病防治系列丛书

实用临床百病防治系列丛书

癫痫 病 防治

■ 刘玉玺 编著



■ 山西科学技术出版社

再版序言

承蒙广大读者厚爱,《癫痫病防治》虽然在第一版时印一万册,但很快售完。借再版之机,根据临床实际情况,将原著进行了修改,去掉了一些已过时的药物,增中了新的治疗方法和鉴别诊断。衷心地希望广大读者能从该书中获得点滴的启迪或教宜。

刘玉玺

山西医科大学第一附属医院癫痫防治中心

前 言

众所周知，癫痫（俗称羊病疯）是一种发作性的慢性疾病，由于癫痫发作时患者不能将症状隐藏起来，很易受到旁观者的注意。所以癫痫给患者带来的痛苦除了发作本身之外，还有许多难以言诉的心中隐痛。再之，在长期的治疗过程中，患者在其生活、工作、学习、家庭及婚姻等方面会出现许许多多的矛盾，这些矛盾中的许多环节都与患者的癫痫发作能否得到很好的控制有关。所以治疗癫痫就决非医生开方、患者服药这一简单的措施，而是需要一个全面、完整且能长期坚持的治疗规划。通俗地讲，这就叫做整体治疗。如果没有患者与其家庭的配合与努力，要完成整体治疗规划是不可能的。由此可见，向癫痫患者与其家庭介绍宣传癫痫的知识是十分必要的。1986年，我们编写了《癫痫的家庭治疗与护理》一书。虽然该书的内容不够全面，出版后却出乎意料地受到广大读者的欢迎，短时间内不仅将书销售一空，而且收到了许多读者来信，有人在读了拙著后甚至打消了自杀多次的念头。这使我们深受感动，认为科学研究除了应向高、精、尖探索之外，对广大读者科普性的资料介绍亦是十分重要的。作者有幸能得到在国外学习的机会，在欧洲几个国家的癫痫研究院见到了世界上先进的治疗与管理癫痫的技术，萌发了

介绍这些经验的念头，于是紧紧地结合我国的实际情况编写了这本《癫痫病防治》。该书不仅将原书《癫痫的家庭治疗与护理》中的内容进一步加深与扩展，而且参考了国内外近年来对癫痫研究与治疗进展方面的大量文献，结合国外所见所得的体会增加了大约 2/3 的新内容。全书分三篇十八章，重点介绍了整体治疗的内容，即药物治疗、心理治疗、体能与智力训练等知识。作者殷切希望该书能给癫痫患者与其家人带来安慰和快乐。

我深深地感谢国际抗癫痫联盟主席 H. Meinardi 教授对本书中某些观点的指导和为此书的编写提供了宝贵的资料。山西医学院李文铎教授、牛淑贤主任医师审阅了本书的初稿，提出了许多宝贵的意见；插图及稿件誊写由李俊魁同志完成；在此一并表示衷心的感谢。

由于我们医疗知识有限，实践经验不足，掌握资料不全，书中缺点、错误之处在所难免，恳切地希望广大读者批评指正。

刘玉玺

山西医科大学第一附属医院癫痫治疗中心

序 言

我很高兴地为该书作序。当我在读该书的初稿时，从一开始读起，就有一种爱不释手难以割舍之感；有一种想要一口气读完而后快的心情。我之所以会产生这种感觉是因为书中丰富的内容深深地打动了我。作为一个神经科医生，行医几十年来，接诊了数以千计的癫痫病患者，我深深地知道患者与其家人对此病症的烦恼；我也了解癫痫病患者与其家人是特别需要能有一种通俗易懂，指导性强，专门介绍癫痫知识的书籍。在近耄耋之年，我能够读到此书深感欣慰。因为该书不仅内涵丰富，涉猎极广；而且匠心独具，内容结合实际，在癫痫的治疗和管理方面集中西医特点与一书。如果作者没有扎实的医学理论知识，没有充实地临床经验及很好的外语知识，要完成这一力作是不可能的。我希望能代表千百万癫痫患者感谢作者。他在留学期间，仍能心系祖国，关心病人，利用国外良好的师资与资料条件，牺牲业余时间，废寝忘食地写成此书。相信该书不仅会成为癫痫病人和其家人的良师益友，而且对从事内外科、儿科、神经精神科、医学教育和心理教育工作者及广大基层医务工作人员在护理癫痫病人时也是一本有值的参考书。

该书系统地介绍了癫痫的治疗与护理知识，它可以帮助

患者与家人学习癫痫知识,能更有效地配合医生治疗癫痫;可以使患者对本身的疾病有较深地了解并启迪他们对工作、学习、婚姻、遗传、怀孕等知识有正确的认识。该书对如何纠正癫痫患者的异常心理方面,对如何提高癫痫病患者及其它弱智儿童的智力方面都作了详细的介绍;对癫痫患者的社会福利、体育活动以及难治癫痫的诊断与处理都有指导性的描述。因此可以说该书是本简明的癫痫大全。

以上是我浅薄的见解,愿与读者共鉴。愿作者以锲而不舍的精神,不断探求,不断将新的成果奉献给读者,最终使患者能摆脱癫痫病的痛苦。

牛淑贤

目 录

第一篇 诊断与药物治疗

第一章 癫痫与整体治疗概述	(1)
一 当癫痫发作时脑中有了什么变化.....	(4)
二 为什么癫痫有反复发作的特点.....	(5)
三 什么是真正的诱发因素.....	(5)
四 癫痫的整体治疗.....	(6)
第二章 癫痫的医学基础知识	(9)
一 神经生理知识.....	(9)
二 神经解剖知识	(11)
三 癫痫的发病机制	(14)
四 癫痫的发作阈值与诱发因素	(15)
(一) 饥饿与脱水.....	(16)
(二) 过度疲劳与睡眠不足.....	(17)
(三) 大量饮水与饮食.....	(17)
(四) 饮酒.....	(18)
(五) 滥用药物或突然停药.....	(18)
(六) 反射性发作.....	(19)
(七) 月经周期与癫痫.....	(19)

	(八) 气候与环境变化.....	(20)
	(九) 发热与头颅外伤.....	(21)
第三章	癫痫发作的分类和临床表现	(23)
一	全身性发作	(23)
	(一) 强直一阵挛发作 (相似于大发作)	(23)
	(二) 失神发作.....	(27)
	(三) 肌阵挛发作.....	(28)
二	部分性发作	(29)
	(一) 具有简单症状的部分性发作.....	(29)
	(二) 具有复杂症状的部分性发作.....	(31)
	(三) 部分开始变为全身性发作.....	(35)
第四章	药物与手术治疗	(37)
一	治疗癫痫时应该了解的几个问题	(37)
	(一) 长期反复发作的危害.....	(37)
	(二) 什么时候开始治疗为宜.....	(38)
	(三) 治疗前必须鉴别诊断.....	(40)
	(四) 治疗癫痫的几种方法.....	(44)
二	如何才算是正确的治疗	(47)
	(一) 心中有数, 计划治疗.....	(47)
	(二) 熟悉药物, 按型选药.....	(47)
	(三) 单一用药, 小量开始.....	(48)
	(四) 及早治疗.....	(48)
	(五) 坚持治疗, 停药缓慢.....	(49)
	(六) 不滥用药物.....	(49)
	(七) 仔细观察, 注意毒性反应.....	(51)
	(八) 抓主要的治疗, 不求全面.....	(51)

	(九) 去掉发作诱因.....	(52)
三	常用的抗癫痫药物介绍	(53)
	(一) 抗癫痫药物进入体内的作用过程.....	(53)
	(二) 常用抗癫痫药物一般特点.....	(54)
	(三) 常用抗癫痫药物的名称与剂量.....	(55)
	(四) 常用抗癫痫药物的作用与用法简介.....	(55)
	1. 苯巴比妥	(55)
	2. 扑痫酮	(59)
	3. 苯妥英钠	(60)
	4. 丙戊酸钠	(63)
	5. 丙戊酸镁	(64)
	6. 癫健安	(65)
	7. 乙琥胺	(67)
	8. 安定	(67)
	9. 硝基安定	(68)
	10. 氯硝基安定.....	(69)
	11. 卡马西平.....	(69)
	12. 维络巴吹钠.....	(70)
	13. 速效止癫痫气雾剂	(71)
	(五) 抗癫痫新药简介.....	(71)
四	如何选择抗癫痫药物	(73)
	(一) 按型选药, 权衡利弊.....	(73)
	(二) 要全面考虑, 特殊情况特殊对待.....	(74)
五	长期抗癫痫治疗中的一些问题及处理	(75)
	(一) 如何开始用药.....	(78)
	(二) 如何正确地观察药物的疗效.....	(80)

	(三) 什么情况下需要调整药物剂量·····	(82)
	(四) 换药和停药的方法·····	(83)
	(五) 如何掌握服药的次数和时间·····	(85)
	(六) 如何联合用药·····	(86)
	(七) 遗漏服药的常见原因·····	(87)
	(八) 癫痫控制不好的可能原因与处理·····	(88)
	(九) 注意抗癫痫药物与年龄的关系·····	(90)
	(十) 监测血清中抗癫痫药物浓度是必 要的·····	(91)
	(十一) 什么时候与何种情况下进行药物浓 度测定·····	(92)
六	癫痫的手术治疗 ·····	(94)
	(一) 为什么有些癫痫要采取手术治疗·····	(95)
	(二) 什么样的病例适应手术治疗·····	(96)
	(三) 手术前应作些什么准备工作·····	(97)
	(四) 手术前要进行哪些检查·····	(98)
	(五) 手术时间的选择·····	(99)
	(六) 外科手术的类型 ·····	(100)
	(七) 各类手术的疗效 ·····	(103)
第五章	一些特殊类型癫痫的发作与治疗·····	(106)
一	新生儿癫痫·····	(106)
	(一) 不完全性发作 ·····	(107)
	(二) 强直发作 ·····	(107)
	(三) 阵挛状发作 ·····	(107)
二	婴儿痉挛症 (West 综合症) ·····	(109)
	(一) 原发性组 ·····	(109)

(二) 症状性组	(109)
三 难治癫痫的治疗	(113)
(一) 难治癫痫的概念	(113)
(二) 难治癫痫的诊断	(114)
(三) 难治癫痫的治疗	(115)
(四) 难治癫痫的预防	(117)
四 儿童良性癫痫	(118)
(一) 发作类型	(118)
(二) 脑电图表现	(119)
(三) 治疗与预后	(120)
五 睡眠与癫痫	(121)
六 发热惊厥	(123)
(一) 临床表现	(123)
(二) 治疗	(124)
七 癫痫持续状态的紧急处理	(126)
(一) 一般处理	(126)
(二) 抗惊厥治疗	(127)
八 青春期与老年癫痫	(128)
(一) 青春期癫痫的一些特点	(128)
(二) 治疗中的注意事项	(129)
(三) 老年癫痫的特点与治疗	(129)
九 癫痫与偏头痛	(130)
十 外伤性癫痫	(131)
(一) 临床表现	(131)
(二) 治疗	(132)
十一 儿童抽动症	(132)

第六章 中医中药治疗	(136)
一 中医对癫痫的认识.....	(136)
二 中医治疗癫痫的辨证施治原则.....	(139)
(一) 痰	(139)
(二) 风	(143)
1. 肝风偏胜型	(143)
2. 肝风挟痰型	(144)
3. 正气偏虚型	(145)
4. 心肾亏型	(145)
5. 肝肾阴虚型	(146)
6. 肝旺脾虚型	(146)
7. 活血化瘀法	(146)
三 中医治癫痫的方药与单方验方.....	(147)
四 癫痫的中医研究进展.....	(154)
(一) 辨病治疗与方药改革	(154)
(二) 针刺治疗	(156)
(三) 抗癫痫中药药理研究	(157)
五 中西医对癫痫的不同认识及其评价.....	(160)
(一) 理论认识不同	(160)
(二) 临床治疗不同	(162)
(三) 评价	(164)

第二篇 癫痫的护理与特殊知识介绍

第七章 癫痫的家庭护理知识	(166)
一 一般知识.....	(167)

	(一) 观察病况, 整理病史	(167)
	(二) 到医院时带上病情记录	(168)
	(三) 要主动向医生提问题	(168)
	(四) 外地就医要做充分准备	(169)
二	癫痫发作时的护理	(169)
	(一) 保持镇静	(170)
	(二) 口腔内保持清洁	(170)
	(三) 观察和记录患者发作中的表现	(170)
三	癫痫发作时的观察和记录	(171)
四	如何保管和存储药品	(172)
五	如何正确地给孩子喂药	(172)
	(一) 婴幼儿药法	(173)
	(二) 鼓励小儿取得合作	(173)
	(三) 服药呕吐要注意	(173)
六	什么情况下需要紧急就医	(173)
七	患儿不愿意服药怎么办	(174)
第八章	癫痫患者的精神行为异常	(176)
一	行为障碍	(176)
二	癫痫性智能障与治疗	(177)
三	癫痫性性格异常	(180)
四	癫痫性精神异常	(181)
	(一) 发作前的精神障碍	(181)
	(二) 发作时的精神障碍	(182)
	(三) 发作后的精神障碍	(183)
五	精神障碍的治疗和家庭护理	(184)
	(一) 明确诊断	(184)

	(二) 精神治疗	(184)
	(三) 药物治疗	(184)
	(四) 护理要点	(185)
第九章	癫痫者的生活工作和学习	(186)
一	警惕癫痫发作中的意外	(186)
	(一) 交通	(186)
	(二) 洗澡	(187)
	(三) 室内陈设和个人所配带的物品	(187)
	(四) 睡眠	(187)
	(五) 去除发作诱因	(188)
二	饮食和营养	(188)
	(一) 维生素	(189)
	(二) 不要在一次服用大量甜食	(188)
	(三) 烟、酒与饮料	(190)
	(四) 纠正偏食和挑食和习惯	(191)
三	运动	(191)
四	周围环境	(193)
	(一) 自己对环境的陌生感	(194)
	(二) 邻居和伙伴们的不理解	(194)
	(三) 学校的责任	(194)
	(四) 家长注意	(195)
五	学习与工作	(195)
	(一) 学习	(195)
	(二) 就业与工种	(196)
第十章	婚姻、遗传、妊娠	(199)
一	婚姻	(199)

二	遗传	(201)
	(一) 什么是遗传和遗传病	(201)
	(二) 癫痫会遗传吗?	(202)
	(三) 与遗传有关的几个问题	(203)
三	妊娠	(205)
	(一) 怀孕后癫痫的发作情况	(205)
	(二) 孕期保健与卫生	(206)
	(三) 发作对胎儿的影响	(207)
	(四) 孕期的抗癫痫治疗	(208)
	(五) 药物对妊娠的影响	(209)
第十一章 预后与研究进展		(212)
一	影响预后的因素	(212)
	(一) 发作类型和预后	(212)
	(二) 病因与预后	(214)
	(三) 年龄和预后	(214)
	(四) 治疗与预后	(214)
	(五) 脑电图改变与预后	(215)
	(六) CT 扫描与预后	(215)
	(七) 生命与预后	(216)
二	癫痫的死亡因素	(216)
	(一) 一般情况	(216)
	(二) 死亡因素	(217)
三	研究进展	(218)
	(一) 治疗方面	(219)
	(二) 预防方面	(220)
	(三) 检查方面	(221)

(四) 理论研究方面	(221)
(五) 迷走神经刺激术治疗顽固性癫痫	(222)
四 欧洲几个发达国家的抗癫痫概观	(224)
(一) 管理方面	(225)
(二) 治疗方面	(226)
第十二章 病因与检查	(231)
一 病因	(231)
(一) 发作类型与病因	(232)
(二) 与发作有关的病史与病因	(232)
(三) 首发年龄与病因	(232)
二 检查	(233)
(一) 一般项目	(233)
(二) 必查项目	(235)
(三) 有选择性检查项目	(241)
第十三章 抗癫痫药物的毒性与相互影响	(246)
一 抗癫痫药物有毒性作用吗?	(246)
二 抗癫痫药物对精神障碍的影响	(246)
三 抗癫痫药物常见的毒性反应	(248)
(一) 急性反应	(248)
(二) 慢性毒性反应	(249)
四 抗癫痫药物的相互影响	(251)

第三篇 心理治疗指导

第十四章 癫痫给家庭带来的苦恼	(254)
一 癫痫是一种家庭疾病	(254)

二	癫痫患者的苦恼·····	(255)
	(一) 癫痫能治吗? ·····	(255)
	(二) 我患了癫痫别人会嘲笑我吗? ·····	(257)
	(三) 隐藏癫痫病史对吗? ·····	(259)
三	家庭成员的烦恼·····	(260)
	(一) 兄弟姐妹间的冲突 ·····	(261)
	(二) 父母与子女间的冲突 ·····	(262)
四	掌握癫痫知识去掉烦恼·····	(266)
	(一) 要树立信心过正常人的生活 ·····	(267)
	(二) 要正确对待一些人的偏见 ·····	(267)
	(三) 树立战胜疾病的信念 ·····	(267)
	(四) 家长应让孩子回到他们的天地中去 生活 ·····	(268)

第十五章 癫痫患者的一些特殊心理问题与解决

	办法·····	(269)
一	自杀·····	(269)
	(一) 绝望心理 ·····	(270)
	(二) 自尊心受打击 ·····	(270)
	(三) 家庭不和 ·····	(270)
	(四) 疾病本身因素 ·····	(271)
二	性问题·····	(274)
	(一) 癫痫患者性欲下降的几种因素 ·····	(275)
	(二) 癫痫患者如何过满意的性生活 ·····	(277)
三	社交·····	(280)
	(一) 自我封闭意识 ·····	(280)
	(二) 社会偏见 ·····	(281)