

现代农民保健丛书

主编／薛元坤

「得了病 做什么检查好」

DELEBING
ZUOSHENMOJIANCHAHAO

卢伟铭 / 编著



人民卫生出版社



现代 农民保健丛书

得了病做什么 检查好

顾问	钱学仁	徐元华	庞静芳
主编	薛元坤		
副主编	徐建华	张瑞均	
	李百坚	金兴中	
编著	卢伟铭		

人民卫生出版社

现代农民保健丛书
得了病做什么检查好

主 编：薛元坤

编 著：卢伟铭

出版发行：人民卫生出版社（中继线 67616688）

地 址：(100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址：[http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E-mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷：三河市富华印刷包装有限公司

经 销：新华书店

开 本：850×1168 1/32 印张：5.25

字 数：92 千字

版 次：2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印 数：00 001—5 000

标准书号：ISBN 7-117-04203-6/R·4204

定 价：6.50 元

著作权所有，请勿擅自用本书制作各类出版物，违者必究

（凡属质量问题请与本社发行部联系退换）

序

人民企盼的一套《现代农民保健丛书》终于出版、下乡与农民朋友见面了。

闻着新书的阵阵清香,你会感到祖国母亲醇厚的胸怀和丛书作者响应党中央号召,为“三下乡”所做的真诚奉献。

近年来,由中宣部、国家科委、文化部、卫生部等十一个部门组织的文化科技卫生“三下乡”活动,在神州大地蓬勃展开。这股“下乡潮”犹如春天的暖流,流过高原、山寨、农舍、田间……为亿万农民群众送去欢乐,送去知识,送去健康,送去党和政府的关怀。实践证明,“三下乡”充分体现了“三个代表”的重要思想,是社会主义新型城乡关系的生动体现,是增强党同农民群众联系的重要桥梁,是新时期农村思想政治工作的有效载体,是推动两个文明建设的积极力量。

为将“三下乡”活动搞得一年更比一年扎实,把“三下乡”活动推向新的发展阶段,人民卫生出版社委托我市编写一套《现代农民保健丛书》,这是面对农村人群的卫生科普读物,是“三下乡”的内容之一,并且已经列入国家“十五”出版规划。具体内容包括医疗、保健、自我识别疾病等 30 种书。丛书顾问和主编精心抓好全书的规划、部署和指导,特组织一批专业水平高、了解基层需求的临床第一线专家选题撰稿。他们怀着把党

和政府的温暖送到农民群众心坎上的巨大热情,贴近农村实际,把脉农民需求,认真著作,花费大量的心血和劳动。他们用心汲取知识养分,传播农村医疗卫生最前沿的新信息,反映本学科领域的最新研究和发展水平。丛书文字深入浅出,既有科学性、实用性、趣味性、可操作性,又有普及性,还适当配上插图,使农民看得懂,用得上,实乃现代农民倡导现代科学、弘扬现代文明的一套好书。因此,我认为,在“三下乡”活动中,这套植根农村、为农民服务的卫生丛书是会受到农村医务工作者和农民大众欢迎的。

改革开放以来,特别是随着社会主义市场经济的深入发展,我国农村面貌发生了翻天覆地的变化,农民物质文化生活水平不断得到提高。但是,社会主义初级阶段是不发达阶段,农村尤其不发达。农村还比较多地存在着不健康的生活习俗和生活方式,环境卫生还没有得到根本的改善,农民自我保护、自我保健的意识淡薄,利用现有卫生资源的能力不强,常常看到有的农民朋友小病拖成大病,大病造成贫困,出现贫病交加的情况。即使一些已经富裕起来的农民由于缺乏相应的卫生知识,还不懂得如何进行健康投资,提高健康水平和生活质量。我国 80% 的人口在农村,如果九亿农民的健康素质没有提高,就不可能说我国全体公民健康素质有了根本提高。以科学破除迷信,以文明改变愚昧,是农民致富、奔小康的必由之路。没有亿万农民的小康,就没有全国人民的小康;没有广大农村的现代化,就没有全国的现代化。“三下乡”活动,向广大乡村

传播先进文化,普及科技知识,倡导文明生活,恰恰符合国家现代化建设的内在要求,有利于解放和发展农村社会生产力,在满足亿万农民群众脱贫致富奔小康的迫切要求中显示出勃勃生机。

为了大地的希望,播撒文明的种子,新一轮“三下乡”的文明之光就像东方冉冉升起的太阳!

迎着新世纪的春天,我寄望这套《现代农民保健丛书》能深深地长留在现代农民的心坎里,能让农民群众健康长寿,能给千家万户带来科学文明,吉祥富裕的幸福明天。

中共张家港市委书记

2000年12月

前 言

随着先进的医疗设备不断发展的今天,当人们走进医院看病时,面对各种名目繁多的检查项目,如 X 线摄片、电子计算机横断扫描(CT)、超声显像(B 超)、纤维胃肠镜、心电图等,究竟做什么样的检查好,一时不知所措,就是当医生提出建议后,还是不十分清楚检查的目的是什么,为什么要选择这样的仪器检查。本书是针对实际情况而编写的科普读物,把各种仪器的基本原理、特点、适用范围及检查前的准备进行了论述,着重介绍了各种常见病和多发病应该用什么样的仪器检查,还根据患病时所表现的症状和体征应该首选什么样的仪器检查等作了介绍。

本书尽量采用通俗易懂,形象生动的形式撰写而成,并得到了本科室同道们的大力支持,由于编者水平有限,经验不足,书中错误在所难免,敬请读者批评指正。

编 者

2000 年 12 月

目 录

查病常用的检查方法	1
1. X 线——看不见的奇妙光线	1
2. X 线在诊治疾病方面的应用价值	4
3. B 超——听不到的声波	6
4. B 超在诊治疾病方面的应用范围及价值	8
5. CT——聪明的电脑才子	10
6. CT 在诊治疾病方面的应用价值	13
7. 胃镜、肠镜——进入人体内的侦察兵	16
8. 胃肠镜在诊治疾病方面的应用价值	17
9. 心电图——神奇的心脏生物电波	19
X 线能查哪些病	23
10. 咳嗽、发热做个胸部透视简单又省钱	23
11. 怎样应用 X 线拍片诊断肺结核	25
12. 中老年人突然咯血应该引起重视	26
13. 肺炎有哪几种	28
14. 诊断矽肺需要拍片	30
15. 老年性慢性支气管炎表现为肺纹理增多吗	32
16. 造影检查是什么,有什么意义	33
17. 胃肠钡剂造影检查前需做哪些准备	35
18. 支气管造影是怎么一回事	36
19. 排粪造影——便秘原因解密	38
20. 急性腹痛的各种表现和诊断	39

21. 小孩不慎误食入异物能透视出来吗	42
22. 小孩肠套叠不用开刀也能治	44
23. 吞咽困难的各种原因	45
24. 十二指肠郁积症是种什么病	47
25. 高血压会引起心脏改变吗	48
26. 先天性心脏病的种种特征	49
27. 下肢静脉曲张的原因及诊断	51
28. 泌尿系检查的准备工作和检查方法	53
29. 得了泌尿系结石怎么检查	55
30. 肾结核造影表现特点	56
31. 怎样知道节育环位置正常	58
32. 输卵管再通可能吗	59
33. 关节疼痛是患了类风湿性关节炎吗	61
34. 小孩鸭步式跛行是得了什么病	63
35. 肩关节疼痛和手指麻木为什么要检查颈椎	65
36. 骨肿瘤一定是恶性的吗,怎样区别	66
37. 鼻子里常流脓鼻涕会得肿瘤吗,怎样检查 ...	68
38. 退行性改变指的是什么	70
39. 脊柱压缩性骨折严重吗	72
40. 佝偻病为什么要摄片,看些什么	75
41. 慢性中耳炎长期流脓也能够拍片子看吗	77
B 超能查哪些病	79
42. 作 B 超前病人要做哪些准备	79
43. 脂肪肝是怎么一回事	80
44. 肝硬化能查得出来吗	82

45. 肝脓肿就是肝上生疮吗	83
46. 肝囊肿会恶变吗	85
47. 肝癌会转移吗.....	87
48. 胆囊内也会长结石吗	89
49. 胆道内的蛔虫看得出来吗	91
50. 胰腺炎是怎么回事	93
51. 车祸伤后腹痛为什么要查 B 超	95
52. 马蹄肾和多囊肾	97
53. 肾癌能早期发现吗	99
54. 肾上腺在人体的什么位置,它也会得病吗	101
55. 怎样才算是前列腺增生	104
56. 孕妇子宫内胎儿看得见吗,做了 B 超会影响 胎儿生长发育吗	106
57. 子宫肌瘤 B 超检查方法最简单	108
58. 葡萄胎——B 超检查有帮助	110
59. 卵巢囊肿——不是真性肿瘤	112
60. 宫外孕能检查得出来吗	114
61. B 超是诊断子宫内节育器的最好方法	116
胃肠镜能查哪些病	118
62. 胃炎,胃镜是检查胃炎的好帮手	118
63. 胃癌早期能诊断吗	120
64. 大肠息肉会恶变吗	122
65. 克罗恩病与溃疡性结肠炎	124
66. 肠镜诊断结肠炎可靠吗	126
67. 胃、肠镜下治疗的常见疾病	129

CT 能查哪些病	132
68. 颅内出血	132
69. “黑白无常”露真形——中风后的 CT 检查	133
70. 脑内生了瘤查得出来吗	135
71. 腰腿痛与腰椎间盘突出关系	137
72. “真假杀手”——肝癌与肝血管瘤	139
73. 胸部疾病需要做 CT 吗	141
74. 检查胆系病变“CT 不如 B 超吗”	143
75. 腹痛与胰腺癌	145
76. 对其他疾病的诊断和帮助	147
心电图能查哪些病	149
77. 早搏——是心脏提前搏动吗	149
78. 预激综合征是怎么回事	151
79. 利用心电图可及早发现心肌梗死	153

查病常用的检查方法

1. X 线——看不见的奇妙光线

1895 年,一位德国物理学家,名字叫伦琴,有一次在实验室里对一只像现在的电灯泡一样的真空管通高压电试验时,为了防止高电压放电会产生火花他就用一张黑纸将管子遮住,当接通电流后,偶而发现在距离管子不到 2 米处的一块涂有化学物质(铂氰化钠)的硬纸板上,看见深深一片像萤火虫尾部一样的荧光闪亮,他感到很奇怪,就立即给断电,随之荧光也消失了。重复多次证明,当真空管通上高电压时会有一种能够透过黑纸而又看不见的光线产生,这一发现使他产生了极大的兴趣。他又把黑纸换成了衣服、木板及厚厚的一本书,荧光依然产生,只是它的亮度有所变化,更奇妙的是他把手放在管子旁边时,竟然在对面不远的硬纸板上清楚地看到了自己的手掌骨头。当时,伦琴先生无法解释产生这些现象的原理。也不了解这种看不见的奇妙的光线是什么,就称为 X 射线,简称 X 光,试验时用的真空管称为 X 线管。图 1。

科学总是在不断发展的,后来人们经过反复实践和研究,证明 X 光线和普通的太阳光、电灯光线一样属于电磁波,只是它的波长比可见的太阳光线短,肉眼

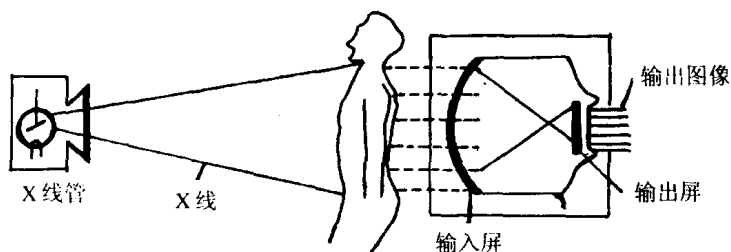


图 1 X 线成像图

又看不见,但是它的能量比可见的太阳光线大几万倍至几十万倍。因此,X 光线除了具有和可见光线一样的物理性能外,还具有以下特性。

(1)穿透力强 太阳光线能穿过大气层照射到地球上,它还可以透过玻璃照到房里面,但它不能透过屋顶。X 光可不一样,它还能透过纸、书、木板和手上的骨头,甚至还能穿过铁板,那么这种穿透能力的强弱与什么有关呢?原来它的穿透本领与 X 线管上的电压大小有关,电压越高,所产生的 X 线能量越大,其穿透力也越强,反之则越弱。

(2)荧光反应 X 光透过黑纸等东西,照射到涂有化学物质的纸板上就会产生荧光,但是荧光的亮和暗又和照了多少 X 光量有关,也就是说照射量越多就越亮,反之则暗。

(3)电离作用 X 射线照射后,可以使空气产生电离,就像夏天打雷,瞬间的闪电把空气中的某些物质电离,鼻子可以闻到一种臭氧味,后来人们就根据这一原理制成各种仪器来对被电离的某些物质进行测量,而

测量的目的就是为知道在一定的时间内产生多少 X 线量。

(4)感光原理 外出旅游人们总喜欢拍个照,留个影。但你知道底片上的一种化学物质叫溴化银吗?就是这种溴化银可以在太阳光线下或电灯光线下使它在照相机里曝光而产生感光,使人影或风景留在照片上。X 射线和太阳光一样也可使底片上的化学物质溴化银感光留下影子,而且它还可以穿过其他东西,如纸、木板、书、铁板而感光留下影子,称为 X 光片。

(5)生物反应 X 线对人体、动物内的细胞有一定的损害,它可以使细胞停止生长(称为抑制),还可使细胞死亡,等等。但不同的细胞对 X 线照射后有不同的耐受力。主要与 X 线的照射量多少有关,虽然 X 线对人体有害,但也是可以防护的。另外,人们还可以利用这种破坏作用来治疗肿瘤,使肿瘤细胞死亡,使人类更健康。

(6)X 线的吸收功能 所谓的吸收就是 X 线照射后,它的光线被某种物质吸收了穿透不过去,如纸板、书、铁等,薄的容易穿过,假如它们是非常厚的呢?那就穿不过去了,换句话说就是 X 光线被吸收了。那么它为什么会被吸收呢?第一是产生 X 线的电压低,X 线照射量不够强。第二是取决于被照物质材料不同,比如,铁、骨头,它们的原子序数高,就是硬而厚,X 线就被吸收。而肌肉、薄纸板的原子序数低,软或薄,X 线就易穿过去。又比如铅,它的原子序数高但又易塑型,X 线不容易穿透,所以我们把它制作成防护材料。

由于 X 光线具有上述作用,因此,在工、农业生产中得到了广泛应用。如:工业探伤、登飞机前的行李检查。X 光在医学上的应用也十分广泛,已成为诊断、治疗疾病的重要手段。

2. X 线在诊治疾病方面的应用价值

100 余年来,X 线在医学上的应用已经有了飞跃的发展。从 1895 年 X 线被发现并拍取第一张人手骨骼的 X 线影像以后,很快知道了 X 线容易透过人体软组织,而不易透过骨骼部分。因而 X 线立即被医学应用于人体内部病理变化的诊断,而这些病变,在以前只有通过人体解剖才能显现出来。同时在发现 X 线的第二年,便有人提出了治疗某些疾病的可能性。经过几十年的深入研究、实践和不断创新,X 线在医学上对于疾病诊断和治疗方面的应用范围大大扩展,促进了许多医学分科的发展进步。

(1)X 线透视 就是利用人体组织中各解剖部位对 X 线有不同的透过与吸收作用,将正常组织与病变投射到用硫化锌、镉制成的荧光屏上或者摄像机上,再在荧光屏或电视机上产生人体的影像。如将人体四肢部分置于 X 线管与荧光屏之间,由于骨骼对 X 线的吸收作用较肌肉等部分为强,也就是 X 线对肌肉等组织的透过较骨骼为多,于是在荧光屏上出现以较明亮的肌肉影像为背景的骨骼影像,借荧光屏上显现的影像进行 X 线检查。

(2)X 线摄影 就是用 X 线感光胶片代替荧光屏,以永久地记录被检查部位或者病变影像的方法。这种方法也叫 X 光片,它能比透视发现更多的有诊断价值的影像。在 X 线摄影中,为了满足医学诊断的要求,而运用一系列不同的摄影方法。

1)一般摄影 就是 X 线直接通过被照射物体后到达胶片而取得 X 线影像的方法。此种摄影仅适用于较薄的部位的检查。如:手、足、指、腕等部位的病变。

2)滤线器摄影 X 线在发射过程中,会产生对摄影不利的散乱射线。滤线器就是对人体较厚的部位所放置的一种过滤栅。如:腰椎、头颅、骨盆和泌尿系造影等。

3)胃肠摄影 在胃肠钡餐检查时,如果发现认为有诊断价值的病灶记录下来,就能很快地迅速被拍摄的一种方法。如检查胃肠道炎症、肿瘤、先天性畸形等。

4)电子计算机横断摄影(又称 CT) CT 是以 X 线束从多个方向(360 度)沿着人体某一选定部位进行横断层照射,用检测器测定透过的 X 线量,再经计算机数字化处理,然后重建横断面图像的一种技术。这种高技术摄影装置被广泛应用于:脑部、胸部、腹部的疾病诊断。

5)血管造影数字减影(又称 DSA) 当人体某一部位的血管发生病变时,如脑血管瘤破裂出血,下肢静脉曲张,肝、脾、肾、心脏病变需要观察血管情况等。这

时,在血管内注入能显示血管的高原子系数的碘剂,并且同步拍摄血管的片子。而这种 X 线片子有一个不足,就是与其他人体组织脏器又互相重叠,观察不清。而血管造影数字减影就是采用计算机处理,把人体其他重叠脏器删掉,仅保存血管影像的一种装置。

6)直线加速器 是利用高能量 X 线束的生物效应来治疗某些疾病。如:脑瘤,颈部、腹部的恶性肿瘤。使人体病变部分的肿瘤细胞组织直接或间接地受到破坏和抑制。

总之,X 线诊断和 X 线治疗已成为医学上的专门科学,在临床医学上具有很重要的应用价值。

3. B 超——听不到的声波

在大海边,我们能看到波涛,当闭上眼睛时,依然能够听到,海浪撞击海岸时发出的轰鸣声,这声音,它就象波浪一样,一波一波的向前移动,通过空气,传入我们的耳朵,所以,我们又把它称为声波。它的波动的快慢程度(20 ~ 20000 次/秒)正好在我们耳朵所能接受的范围内,因而我们人耳能够听到它。轮船航行时也会发出的声音,在水下时比在岸上先能听到,是因为声音在水中传播速度比在空气中传播的快。科学家证明,声波在不同物体中传播时,速度不一样。

我们通常把被传播的物质称为介质(比如空气、水、铁、木头等都是介质)。声波在介质中传播时的速度,称为声速,其主要决定于被传播物体的密度。一般