

理论

1955年

全国经济理论译丛



人民教育出版社

走和跑

1956年

全国田径训练班讲义



人民体育出版社

跳 跃

1955年

全国田径训练班讲义



人民教育出版社

投 擲

1985年

全國田徑訓練班講義



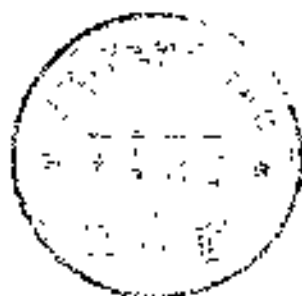
北京體育學院



理 論

1955年全国田徑訓練班講義

斯潘諾奔那克 講述
馬特維耶夫



人 民 体 育 出 版 社

走 和 跑

1955年全国田径训练班讲义

斯图诺乔那克 讲述
马特维耶夫

人 民 体 育 出 版 社

跳 跃

1955年全国田径训练班讲义

斯潘诺乔那克 讲述
马特维耶夫

人 民 体 育 出 版 社

2 041 6189 7

投 擲

1955年全国田徑訓練班講義

斯潘諾喬那克 講述
馬特維耶夫

1955 27

人 民 体 育 出 版 社

781

230#1

理 論

1955年全國西醫訓練班講義
斯潘諾奔那克 馬特維耶夫講述

○

人民體育出版社出版

（北京前門外大街）

（北京前門外大街）

中國近代印刷公司印刷

新華書店發行

★

850×1168 1/32 155千字 印數 5 10/12

1955年8月第1版

1957年3月第2次印刷

印數：(一) 18,200 冊

封底設計：王峻松

統一書號：7015·165

定 价 (9) 0.75 元



走 和 跑

1955年全国田径锦标赛颁奖
斯捷潘诺夫 马特维耶夫 高尔基

人民体育出版社出版

（北京前门大街）

（北京前门大街）

中国近代印刷公司印刷

新华书店发行

850×1168 1/32 257字 排线 9 22/32 插页 2

1957年4月第1版

1957年4月第1次印刷

印数：1—23,200册

封面设计：王岐卿

统一书号：7045-370

定 价(9) 1.20元

781

230.2

断 联

1955年全国戏剧观摩演出
斯潘诺万那克 乌特推耶夫讲述

人民文学出版社出版

北京东交民巷国货街

(北京市书刊出版业营业登记证出字第012号)

中国近代印刷公司印刷

新华书店发行

850×1168 1/32 196千字 印数72/32 总页2

1957年4月第1版

1957年4月第1次印刷

印数：1—13,200册

封面设计：毛峰梅

统一书号：7015-377

定 价(9) 0.90 元

781

230

發 售

1955年全國田徑訓練班論文
斯爾諾齊那克 馬特維耶夫編述

*

人民體育出版社出版

北京東黃城根體育場內

(北京前門外大街北京體育場內中國人民體育出版社)

中國近世印刷公司印刷

新華書店發行

*

850×1168 1/32 131千字 印張 5

1957年4月初1版

1957年4月第1次印刷

印數：1—13,200冊

封面設計：王維翰

統一書號：7815-372

定 价(9) 0.65元

出 版 者 的 話

田徑运动是我国重点开展的和开展得较好的运动项目之一，特别是最近一两年来这项运动有了很大的发展。成绩有显著的提高，打破了很多次国家纪录，有的项目已达到了国际水平。但从总的方面来看，还有大部分项目必须经过特别努力才能赶上国际水平。

为了迅速提高我国田徑运动的技术水平，去年国家体委曾在青岛举办了田徑訓練班，并約請苏联田徑專家斯涅諾奇那克和馬特維耶夫在訓練班講課。訓練班結束後，各地讀者紛紛來信要求出版專家的講義。为此，国家体委运动司約請了一部分参加訓練班的体育工作者重新把講義整理了一遍，由我社出版。付印前我社編輯部又作了一些文字方面的加工。原稿中的動作照片，因不便開版，大部分重新加工改画。

這部講義除出版全冊外，并按不同內容分四冊出版。第一分冊是田徑运动的理論（教学和訓練）；第二分冊是走和跑；第三分冊是跳躍；第四分冊是投擲。內容比較新穎，对田徑运动技术作了詳切的分析，特別对改正教学和訓練工作中的缺点和錯誤提出了許多具体措施。書中还附了許多訓練課的具体示例，可供我国田徑指導員和体育教師學習參考。

目 錄

田徑運動員訓練的一般原理.....	1
田徑運動中的一般教學原理.....	62
田徑運動工作的組織、計劃與考核.....	91
田徑運動初學者的訓練	105
在訓練田徑運動員時所使用的各種練習	141
兒童和婦女田徑課業的特點	179

目 錄

竞走技术的一般原理.....	187
竞走訓練	208
赛跑技术的一般原理.....	219
短跑技术分析.....	287
短跑訓練	261
中長跑技术分析	298
中長跑运动员的訓練方法	306
赛跑技术教学法	330
采用各种不同手段的赛跑教学法	342
赛跑的專門練習	363
踴躍式起跑教学法實習課	380
跨欄技术的分析	388
跨欄的訓練	446
接力赛跑	476

目 錄

跳躍技術的一般原理	493
急行跳高技術分析	503
撐竿跳高技術分析	536
急行跳遠技術分析	566
三級跳遠技術分析	661
跳躍訓練	684

目 录

投掷技术的一般原理.....	715
推铅球的技术分析.....	784
掷标枪的技术分析.....	754
掷手榴弹的技术分析.....	787
掷铁饼的技术分析.....	795
掷链球的技术分析.....	817
投掷的训练.....	833