

生活饮食系列

精美甜点

丫丫



精美 甜点

绿豆粉条

丫丫

广东旅游出版社

精美甜点

丫丫 编著

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路 30 号之一 邮编:510600)

皖南海峰印刷包装有限公司

(安徽省绩溪县扬溪镇)

850×1168 毫米 32 开 3.625 印张 87 千字 6 插页

2001 年 1 月第 1 版第 9 次印刷

印数:69601—79600 册

ISBN 7-80521-395-X / Z · 32

定价:7.50 元



木瓜鮮奶羹



石榴賓治



八宝甜粥



绿豆粉条



杏仁曲奇

什锦果冻



什锦银耳羹

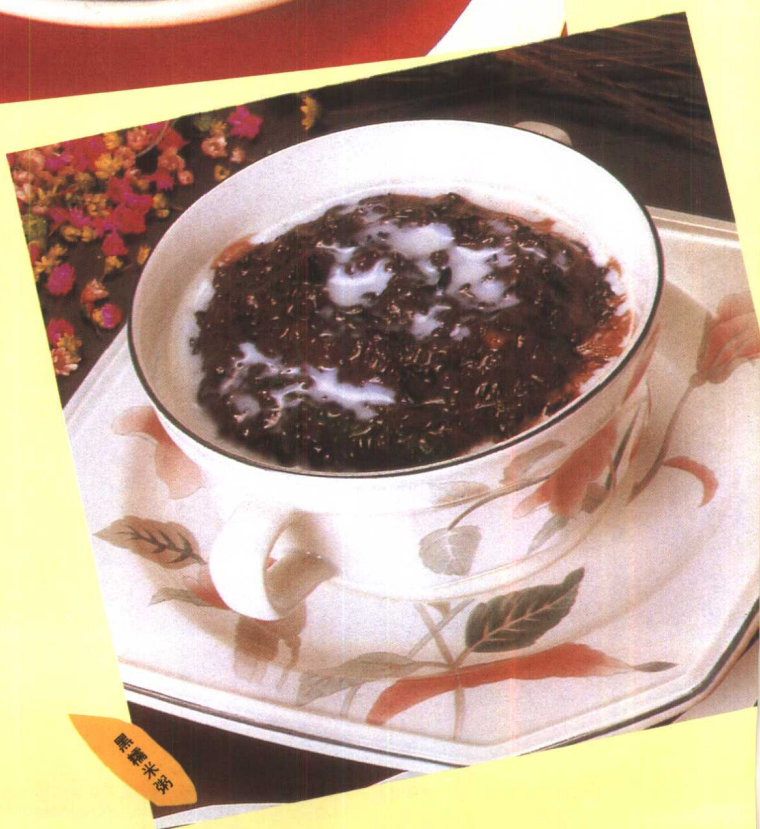


蜜瓜糯米汤圆





鲜奶炖蛋



睡莲米浆



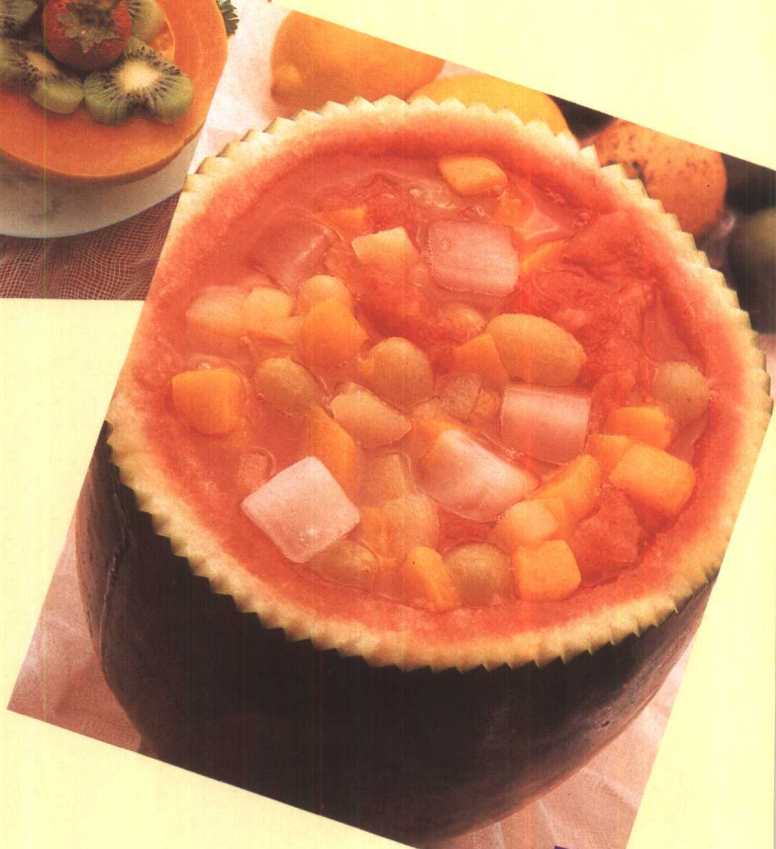
甜
肠
粉



脆
香
蕉



鲜果木瓜船



西瓜盅



粟米牛油果松



酿苹果

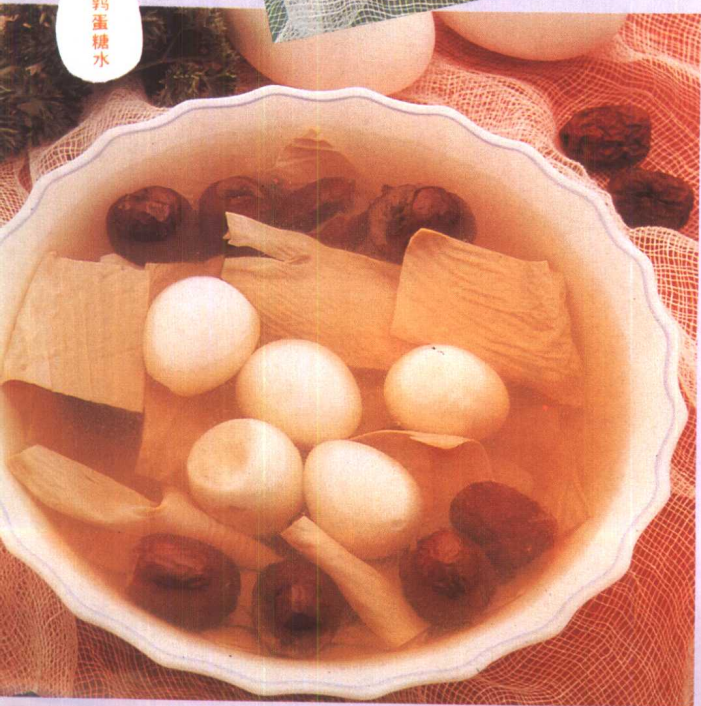
乡村汤圆





红豆沙汤丸

红枣鸭蛋糖水



餐前餐后的“点缀”

“吃饱喝得”是一句老话,到了今天,“吃饱”已经让位给“吃好”了;同时,人们对“喝得”的要求亦日益高起来——餐前喝些什么,餐后呢?什么甜点或饮料有合理的营养价值?什么饮品色香味俱佳而又容易调制?阖家聚餐时上哪些我国传统的甜食饮品,而后生良朋举杯时饮哪些欧陆情调的酒、咖啡、茶?……

本书正是基于上述多方面,编辑了200余款甜点心、饮品、冷饮,它们中有煮的、炖的、蒸的、炸的、调的、榨汁、冻的……;编者力求做到:这些甜品的材料普及、价廉,加工简便,上桌美观,可繁可简,可大可小。

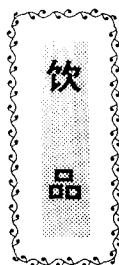
无论四季,无论盛宴或浅酌,只要你想,就能从本书中挑选出你或大家喜爱的甜品、点心,来“点缀”你的餐前或餐后!

热
品

○目 录○

- | | |
|--------------|--------------|
| (3) 莲子窝蛋茶 | (3) 鸡蛋腐竹糖水 |
| (4) 银耳杏仁糊 | (4) 莲子奶羹 |
| (5) 冰糖南瓜汤 | (5) 红枣炖木瓜 |
| (6) 花生红枣汤 | (6) 蜜瓜西米布甸 |
| (7) 发菜眉豆糖水 | (7) 冰糖炖香蕉 |
| (8) 鲜奶炖鸡蛋 | (8) 冰花炖鸡蛋 |
| (9) 牛奶板栗酪 | (9) 苹果泥奶酪 |
| (10) 牛奶花生酪 | (10) 核桃酪 |
| (11) 鸡蛋马蹄粉 | (11) 马蹄泥 |
| (12) 豆腐甜汤 | (12) 雪耳杏仁露 |
| (13) 豆茸马蹄露 | (13) 木瓜鲜奶露 |
| (14) 双鲜燕窝 | (14) 红枣鹌蛋糖水 |
| (15) 甜橙鲜奶露 | (15) 枇杷滋露 |
| (16) 百年好合 | (17) 杏汁燕窝炖木瓜 |
| (17) 长春甘露 | (18) 芋茸西米奶昔 |
| (18) 绿豆汤系列三款 | (19) 绿豆汤(Ⅳ) |
| (20) 绿豆汤(Ⅴ) | (20) 蕃薯糖水 |
| (21) 薄荷饮两款 | (21) 鲜藕汤两种 |
| (22) 银耳甜羹两款 | (22) 南瓜蛋羹 |
| (23) 黑木耳羹 | (23) 芋头羹 |

- | | |
|---------------|-------------|
| (24) 菠萝羹 | (24) 山药甜羹 |
| (25) 红枣黑木耳汤 | (25) 红枣汤 |
| (26) 山楂莲子汤 | (26) 香蕉汤 |
| (27) 罗汉果汤 | (27) 胡萝卜汤 |
| (28) 双仁汤 | (28) 翡翠汤 |
| (29) 栗子糊 | (29) 百合汤热饮 |
| (30) 开胃酸果 | (30) 牛奶麦片 |
| (31) 罗汉果元肉冬瓜茸 | (31) 菠萝汁撞奶 |
| (32) 姜撞奶 | (32) 猕猴桃布甸 |
| (33) 乡村汤圆 | (33) 花生红豆糖粥 |
| (34) 元肉糯米粥 | (34) 黑糯米粥 |
| (35) 柿饼粥 | (35) 胡萝卜粥 |
| (36) 橙汁糕 | (36) 莲子糕 |
| (37) 菠萝糕 | (37) 粟米牛油果杯 |
| (38) 蜜饯湘莲 | (38) 酿苹果 |
| (39) 杏仁豆腐 | (39) 红豆沙汤丸 |
| (40) 糯米圆子 | (41) 炸馄饨 |
| (41) 高丽香蕉 | (42) 千层糕 |
| (43) 脆香蕉 | (43) 摩摩喳喳 |
| (44) 糖藕 | (45) 甜肠粉 |
| (45) 拔丝马蹄 | (46) 八宝甜糯米饭 |
| (47) 莲合绿豆沙 | (48) 窝蛋冬茸露 |



- | | |
|--------------|---------------|
| (51) 欢迎您鸡尾酒 | (51) 好朋友鸡尾酒 |
| (52) 郁金桔酒 | (52) 红宝石酒 |
| (53) 草莓鸡尾酒 | (53) 柠檬葡萄酒 |
| (54) 奶啤酒 | (54) 泡沫啤酒 |
| (55) 滋补白兰地酒 | (55) 柠檬威士忌酒混饮 |
| (56) 橙子梨葡萄酒 | (56) 西红柿葡萄酒 |
| (57) 西瓜酒 | (57) 草莓酒 |
| (58) 蛋黄酒 | (58) 含蛋樱桃鸡尾酒 |
| (59) 苹果鸡尾饮料 | (59) 柑橙蜜柠檬鸡尾酒 |
| (60) 冰镇白兰地咖啡 | (60) 法式咖啡 |
| (61) 维也纳式咖啡 | (61) 咖啡白兰地 |
| (62) 蛋奶咖啡 | (62) 蛋黄热咖啡 |
| (63) 红酒热饮 | (63) 新疆奶茶 |
| (64) 桃李争春 | (64) 三鲜汁 |
| (65) 菠萝牛奶汁 | (65) 蕃茄鸡蛋汁 |
| (66) 木瓜汁 | (66) 生菜汁 |
| (67) 萝卜双汁 | (67) 草莓汁两款 |
| (68) 柠檬汁 | (68) 葡萄汁 |
| (69) 西瓜汁 | (69) 卷心菜果汁 |
| (70) 苹果菠菜汁 | (70) 柠檬海带汁 |
| (71) 桔子奶汁 | (71) 西瓜菠萝汁 |
| (72) 香蕉奶果汁 | (72) 枇杷黄瓜汁 |
| (73) 芒果汁 | (73) 西瓜汁 |
| (74) 柠檬甜汁 | (74) 葡萄梨子汁 |
| (75) 菠萝果汁 | (75) 木瓜桔子汁 |
| (76) 蕃茄柠檬汁 | (76) 木瓜牛奶汁 |