

咨 询 信 箱

性知识疑难解答

邱鸿钟 编著

中国医药科技出版社

咨询信箱

性知识疑难解答

邱鸿钟 主编

中国医药科技出版社

登记证号：（京）075号

内 容 提 要

本书所收集的都是关于老百姓自己的故事，专家对每个故事中存在的有关“性”方面的问题进行了科学的分析与解答，解除了人们心中由“性”问题而引起的焦虑、恐惧。本书共分性生理、性行为、性心理、性与疾病及性社会问题等七大部分，内容真实、语言通俗，是一本不可多得的性健康教育的科普读物。

图书在版编目（CIP）数据

咨询信箱：性知识疑难解答/邱鸿钟主编．—北京：
中国医药科技出版社，1999.1

ISBN 7-5067-1864-2

I．咨… II．邱… III．性知识-普及读物 IV．R167

中国版本图书馆 CIP 数据核字（98）第 39630 号

中国医药科技出版社 出版

（北京市海淀区文慧园北路甲 22 号）

（邮政编码 100088）

本社 激 光 照 排 室 排版

北京市友谊印刷经营公司 印刷

全 国 各 地 新 华 书 店 经销

*

开本 787×1092mm^{1/32} 印张 7^{1/2}

字数 158 千字 印数 4001—9000

2000 年 9 月第 1 版第 2 次印刷

定价：12.00 元

主 编：邱鸿钟

编 委：(按姓氏笔画排列)

邱通明 全世建

杨其坤 唐慧敏

咨询人员：丘通明 全世建 李幸民

邱鸿钟 严金海 张小远

杨其坤 陈国蓉 陈宝玉

郭 丽 唐慧敏 高大荣

潘华峰

序

这本小册子所收集的都是普通老百姓倾诉的关于自己的故事，故事便是人生，便是个性和案例，它是存在的真实现象，而不是抽象的规律，这正是它的生命和价值所在。当然，这些故事通常被认为是一些隐私的东西，曾几何时，人们不仅因为缺乏获得这些知识的途径而成为性盲，而且更因为有了性的各种困惑又无处诉说而倍感压抑，但事实上正是这些压抑的东西常常成为许多人自卑、抑郁或焦虑不安、失眠等神经症的原因。心理学家认为，神经症的症候就是满足潜意识中被压抑的性的替代物，也就是说在那些思维和行为不可自制的强迫症、恐惧症和焦虑症的背后隐藏的却是性的满足或者是性欲的禁止（参见弗洛伊德《精神分析引论》）。虽然这种“用各人视为秘密的经验证据”来说明性在人的健康以及人的精神生活中的重要作用从弗洛伊德时代就已经开始了，但对于我们来说，能反映有关中国老百姓实际性生活秘密的这种经验证据仍然很匮乏。

这本书写出来的故事也许粗俗些，但它的可贵之处却是真实性，医生等咨询者的回答也许浅显些，但它却通俗易懂。在这些流着泪、叹着气、露出悲愁和愤怒，透出迷惑与自卑，渗着爱与恨的故事中，让我们了解了儿童的性好奇、青年的性冲动、中年的性迷茫和老年的性依恋。无论是同性互爱的同性恋，还是自己爱自己的自恋，或是红杏出墙的婚外恋，它们都是人类社会除婚姻以外的客观存在的性爱现象，它为

我们认识那有婚无性，或有性无婚的男女世界，解剖人类男女间那复杂的情感、人性的弱点和原欲的本能提供了一个窗口。

对性知识的理解决不应仅仅局限于性的器官、生理和房事的范畴，实际上还应还包括性事的心理、性别角色的心理、男女交往和婚姻恋爱的心理、性角色的社会化、病患中出现的性问题、有关精神病人和残疾人等特殊人群的性问题等等。性心理、性行为 and 性道德等社会问题无疑是人类社会生活的一个有机的组成部分，我们没有理由对这些问题的讨论视而不见。

我们不仅要正确地认识，而且要正确地引导。如儿童的性角色塑造，青春期的性教育，青年时期恋爱观的引导，中年人家庭观的确立，老年人性需求的满足等都是人生教育中的大事。正常的性愉悦的满足是健康的精神生活的基本生理条件，正常的两性关系也是社会稳定的基本要素之一。古人说得好：“君子之道，造端乎夫妇，及其至也，察乎天地”（《礼记·中庸》）。男女阴阳之道是一个人认识社会和自然规律的启蒙之书。真正懂得纯情性爱的人，必定是热爱生活，热爱社会，珍惜生命的人。从这种意义上说，普及性卫生知识，不单纯是一个科学教育的问题，而且还是一件破除封建迷信、移风易俗、提高国民素质、关乎精神文明建设的大事。我们但愿这本册子能为各种需求的读者提供一面生活的镜子。

邱鸿钟

1998年春写于羊城

目 录

性生理、性行为问题

1. 怎样称呼自己身上的这些器官 (1)
2. 阴茎是否越大越好 (4)
3. 阴茎偏斜有问题吗 (5)
4. 频繁遗精因何故 (7)
5. 如何理解性梦 (8)
6. 我的乳房发育太迟了吗 (9)
7. 女性唇边为何生胡须 (10)
8. 无阴毛异常吗 (11)
9. 女孩体毛浓密怎么办 (13)
10. 如何使性生活方式常新 (14)
11. 如何解决阴道的干燥问题 (16)
12. 没到性高潮怎么办 (17)
13. 何谓 G 点和女性射尿 (18)
14. 我为何性欲亢进 (19)
15. 夫妻性欲不协调怎么办 (21)
16. 新婚之夜为何性交不成功 (22)
17. 丈夫早泄, 妻子该怎么办 (23)
18. 老年人性生活有什么特点 (26)
19. 节日里如何注意性卫生 (27)
20. 怎样看待夫妻分居时的自慰 (29)

21. 肛交有什么不好 (3 0)
22. 什么是适宜和不适宜的自慰 (3 1)

性心理问题

23. 男女性爱有别吗 (3 5)
24. 一见钟情可信吗 (3 7)
25. 少男的性好奇是否正常 (3 9)
26. 少女为何会有这般情 (4 0)
27. 少女为什么害怕别人比她靓 (4 2)
28. 我为什么怕见熟人 (4 3)
29. 何为自恋 (4 5)
30. 我为何害怕面对男子 (4 7)
31. 我为何喜欢被施虐 (4 9)
32. “好学生”为什么会有露阴癖 (5 0)
33. 爱洁过头是病吗 (5 2)
34. 妻子为何有这种怪癖 (5 4)
35. 公厕恐惧症是怎样形成的 (5 5)
36. 我为什么会恨所有男人 (5 7)
37. 如何走出窥阴的思维怪圈 (5 8)
38. 我为什么老往别人裤裆看 (6 0)
39. 他为何老喜欢潜水 (6 2)
40. 他为何窃取异性物品 (6 3)
41. 我的师傅怎么啦 (6 4)
42. 境遇性同性恋可以纠正吗 (6 6)
43. 彷徨无助的同性恋怎么办 (6 8)
44. 清白的女人为何脸红 (7 0)

45. 无名之火从何来	(7 1)
46. 读懂丈夫了吗	(7 3)
47. 我为什么害怕接吻	(7 5)
48. 什么是异性对视恐惧	(7 6)
49. 我女儿为什么不想当女孩	(7 7)

婚前性行为问题

50. 谁是婚前性行为的最大受害者	(8 0)
51. 如何有一个新的自我	(8 2)
52. 撕裂的处女膜能再长好吗	(8 3)
53. 阴道松弛能治吗	(8 4)
54. 落红是判断处女可靠的指标吗	(8 5)
55. 婚前的伤害是否应该告诉未婚夫	(8 6)
56. 如何从童年的恶梦中走出来	(8 8)
57. 如何看待女学生的自慰	(8 9)
58. 我是否性早熟	(9 0)
59. 自慰可以打发日子吗	(9 1)
60. 不洁自慰有害健康吗	(9 3)
61. 过早破阳有害吗	(9 4)
62. 花洒自慰有害吗	(9 5)
63. 强迫性手淫怎么办	(9 6)
64. 婚前肾虚如何调养	(9 8)
65. 意淫有害吗	(9 9)
66. 色情书刊会诱发过度手淫吗	(100)
67. 我们该不该分手	(101)
68. 月经为何会推迟	(103)

69. 我是否觉悟得太迟	(104)
--------------------	-------

婚、育问题

70. 同姓不可以结婚吗	(106)
71. 女大于男不可为婚吗	(107)
72. 丈夫患精神病还可以要孩子吗	(109)
73. 哪一种口服避孕药副作用较少	(110)
74. 避孕套有什么特殊功用	(112)
75. 男性结扎后为何还有精液射出	(113)
76. 同房为何不射精	(114)
77. 射精量少会令妻子怀孕吗	(115)
78. 没怀孕就是妻子的问题吗	(117)
79. 孕妇生病要讳疾忌医吗	(118)
80. 患急性乳腺炎可以用母乳喂小孩吗	(120)
81. 乳头内陷怎么办	(121)
82. 分娩时孕妇应如何配合医生	(123)
83. 何时怀孕最佳	(124)
84. 哪些妇女不适宜怀孕	(125)
85. 高龄产妇有哪些风险	(126)
86. 妊娠高血压怎么办	(127)
87. 婚后不育的原因是什么	(129)
88. 人工授精的理由是什么	(130)
89. 人工流产后何时才可同房	(132)

性与疾病问题

90. 染疾未愈可以性交吗	(134)
---------------------	-------

91. 阴道瘙痒就是性病吗	(135)
92. 为什么有性交疼痛	(136)
93. 外阴瘙痒原因何在	(138)
94. 少女为何也有外阴瘙痒	(139)
95. 女大学生为什么会患阴道炎	(140)
96. 何谓“石女”	(142)
97. 子宫发育不良怎么办	(143)
98. 性交头痛是何故	(144)
99. 久别的男人为何易早泄	(145)
100. 什么是内分泌性阳萎	(147)
101. 是借宿惹来的麻烦吗	(148)
102. 包皮过长有什么坏处	(149)
103. 不射精如何辨证施治	(150)
104. 血精如何辨证治疗	(152)
105. 结扎术后会引起阳萎吗	(154)
106. 疝气影响性生活及生育能力吗	(155)
107. 精液不液化可致不育吗	(156)
108. 前列腺炎难治吗	(158)
109. 甲状腺肿会影响性生活吗	(159)
110. 附睾炎会影响生育吗	(160)
111. 小儿麻痹症患者可以结婚吗	(161)
112. 乙型肝炎患者可以结婚吗	(163)
113. 破阳过早会致阳萎、早泄吗	(164)
114. 小孩隐睾怎么办	(165)
115. 如何对待精神病人的性要求	(166)

性传播性疾病问题

- 116. 游泳池会传播性病吗 (168)
- 117. 孕妇被强暴后该怎么办 (169)
- 118. 塞翁失马得到了什么教训 (171)
- 119. 我染上了艾滋病吗 (172)
- 120. 滥交发廊女付出了什么代价 (174)
- 121. 性病患者为何要动员性伴侣同去检查 (175)
- 122. 患了性病为何不可随便购药自疗 (176)
- 123. 患了性病为什么不能找游医 (177)
- 124. 生殖器上有溃疡就是性病吗 (178)
- 125. 查性病需要作那么多化验吗 (179)
- 126. 性病未愈为何不准登记结婚 (180)
- 127. 为什么会同时或反复患几种性病 (181)
- 128. 性病治愈后人体会产生免疫力吗 (182)
- 129. 性病会引起不育吗 (183)
- 130. 性病会引起性功能减退吗 (184)
- 131. 一个人同时患几种性病怎么办 (184)
- 132. 兽交的危害是什么 (185)

性社会问题

- 133. 如何看待性教育 (188)
- 134. 看黄色录像给我带来了什么 (190)
- 135. 我是如何染上恶习的 (191)
- 136. 电脑也贩卖色情吗 (193)
- 137. 什么是性骚扰 (195)

138. 如何走出童年的阴影	(196)
139. 少女被强奸后应该怎么办	(198)
140. 做爱不隐密带来了什么后果	(199)
141. 性别角色为何被扭曲	(200)
142. 双性化的个性是否有性别危机	(202)
143. 我还应该爱他吗	(205)
144. 婚姻由前世决定吗	(206)
145. 夫妻分居如何缓解性压力	(208)
146. 丈夫可以性专制吗	(209)
147. 丈夫有了外遇怎么办	(210)
148. 我为什么会陷入婚外情	(212)
149. 心灵的按摩师应该是谁	(214)
150. 我也该找个情人吗	(216)
151. 如何走出两难的困境	(217)
152. 如何走出这师生恋的泥坑	(219)
153. 女性如何对付色狼	(221)

性生理、性行为问题

1. 怎样称呼自己身上的这些器官

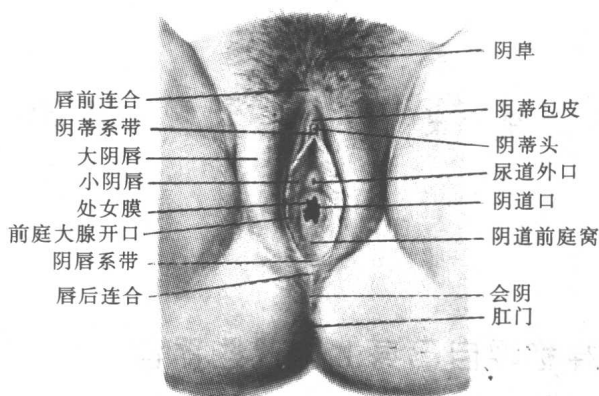
医生：您好！

我是一个已婚多年的妇女，前不久在阴道口下方突然冒出一个小红疱，疼痛难忍，在万般无奈下只好去求医。面对医生真是难为情极了，一是不好意思开口讲怎么会患上这种病，二是也怕讲不清病患究竟在何处，后来还是经医生检查后才明确了诊断。经过这件事，我想一个人总应该不断追求学习知识，但读了十多年的书却不知怎样称呼自己身上的这些东西，实在是可笑得很。虽然这些器官是一些隐私部位，但它们也是生物机体的一部分，是自然造化的东西，我们没有理由不了解它们。因此，我恳请医生为我们这些非医学人士讲解一下女性生殖器的构造及其各部位的正确名称，以免我们以后在讲述有关妇科病情时闹出笑话来。

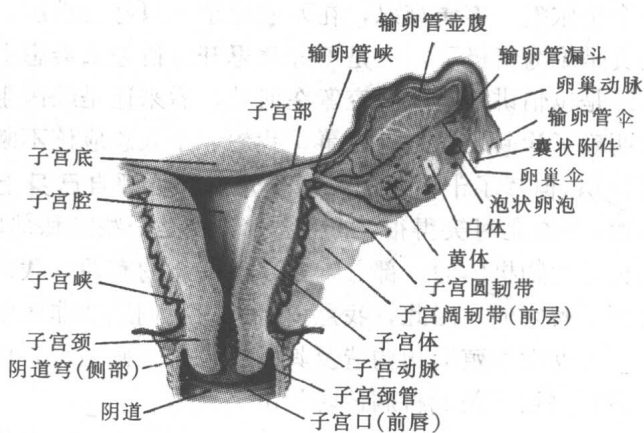
阿彬

阿彬：

你信中所说的情况，在临床中的确是很多见的，病人往往支支吾吾老半天也讲不清病患部位，通常只是含糊其词



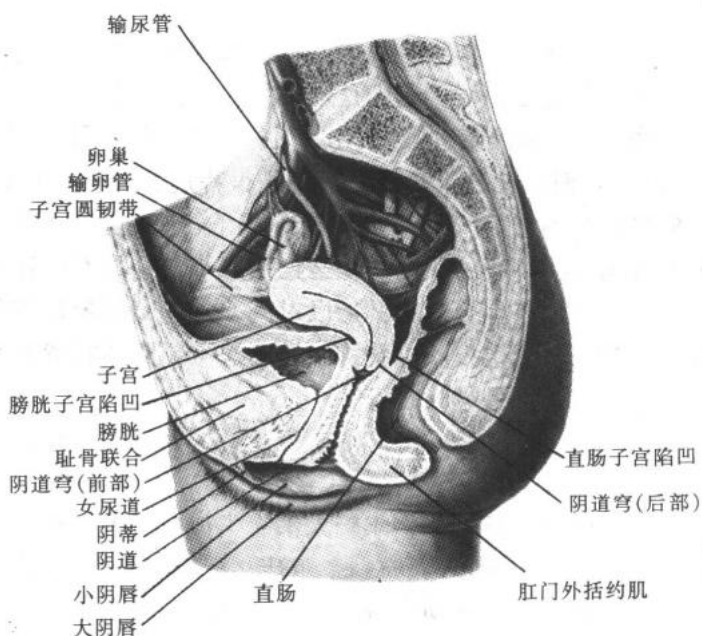
女性外生殖器



冠状切面

女性内生殖器

说“小便处”、“下面”等等,这种知识状况不仅妨碍了医生对病人病情的了解,更重要的是由于不了解这些部位以及所表现的症状意义不同,往往耽误了疾病的及时诊治。如把卵巢部位疼痛误以为是“肚痛”(即以为是肠绞痛、疝气痛等),把血尿当成是阴道经血等。因此,作为一个成年人,理应把认识自己的生殖器官当作一项基本知识来学。正如大家所了解的那样,当我们身体的其他部位有病时,我们随时都可以大方地请教别人,而当生殖器部位有不适时,似乎却难以启齿



女性骨盆正中矢状断

问人。由此可见，我们每一个人能够正确地称呼自己的这些隐私的器官是尤为重要的。

下面我们用图解来说明女性生殖器官的基本构造和相应的名称。成年女性可以找一面小镜子，在洗澡的时候，逐一地了解自己外生殖器的构造。

邱医生

2. 阴茎是否越大越好

医生：

我是位高中二年级的男生，本来是无忧无虑的，可近一段时间来却忧心忡忡。起因是这样的：一星期前，我到公共浴室洗澡（以前因条件限制，没有去过），发现周围的人阴茎都比我大，而相比之下自己的阴茎显得特别小。自这以后，我便觉得心神不宁，十分自卑，曾私下买了一些医学书来看，结果越看越害怕，我的阴茎为什么比别人小？这是不是意味着成年以后我没有生育能力？近段时间，这些问题老是在我脑海里盘旋，学习也提不起精神。请问医生，阴茎究竟多大才算正常呢？是不是越大越好？

阿斌

阿斌：

你所问的问题，很多年轻人都有类似的疑虑。男性阴茎究竟多大才算正常，首先有一个用什么标准来衡量的问题。在医学上，我们通常从两个方面来考虑这个问题：其一是功能是否正常；其二是形态、结构、大小是否正常。

一个男子如果有正常的性欲、勃起、高潮和射精等，那