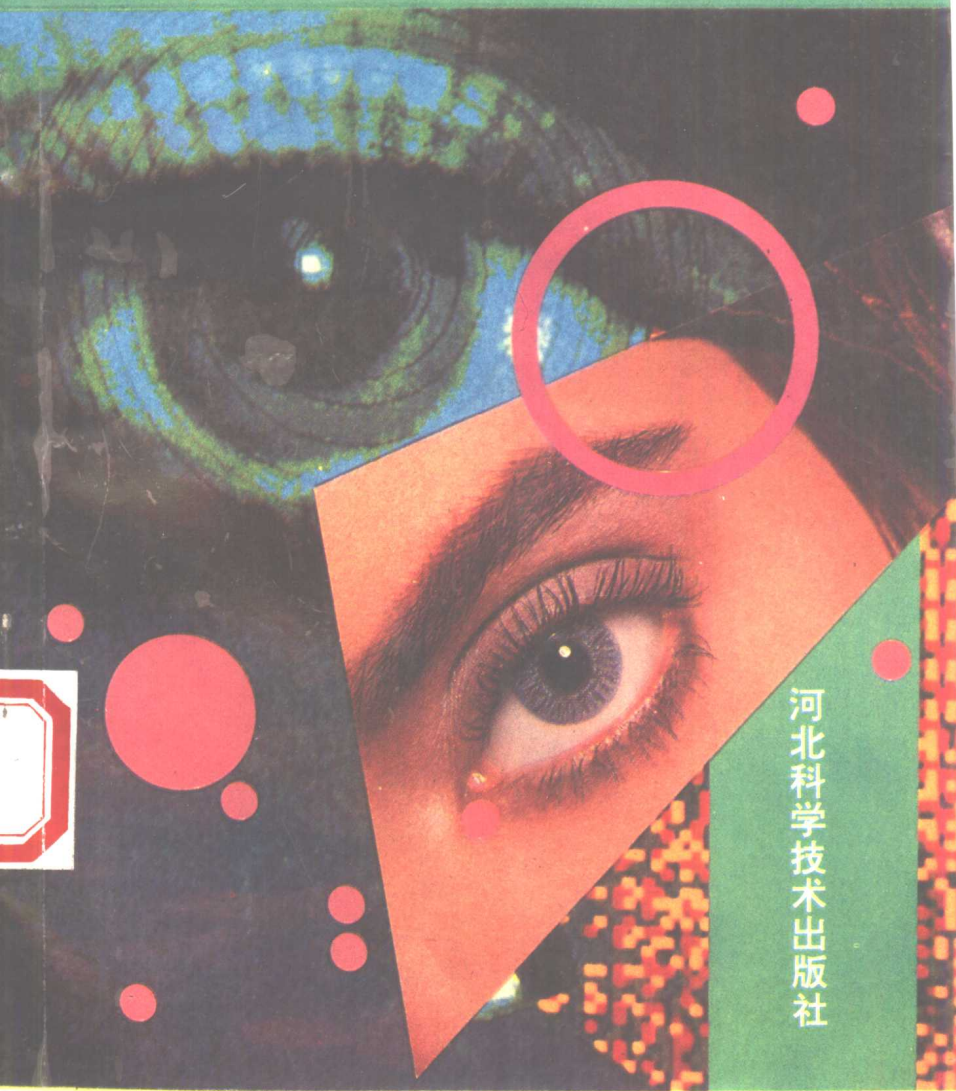


观眼识人

——眼相·心理·识病·保健

主编 赵庭富



河北科学技术出版社

观眼识人

——眼相·心理·识病·保健

主编 赵庭富

作者 赵庭富 赵翠君

赵景志 赵景武

赵景春 赵翠丽

赵旭文

河北科学技术出版社

(冀)新登字 004 号

观眼识人

——眼相·心理·识病·保健

主 编 赵庭富

河北科学技术出版社出版发行(石家庄市北马路45号)

正定县印刷厂印刷 新华书店经销

787×1092毫米 1/32 8.25印张 180000字 1994年3月第1版

1995年1月第2次印刷 印数:5001—15000 定价:6.80元

ISBN 7-5375-1146-2/R·218

(如发现印装质量问题,请寄回我厂调换)

自我诊测疾病的秘诀——眼诊（代前言）

随着医学以惊人的速度发展，医学信息量也将越来越大，人们对预测疾病的先兆（信息），寻求疾病的预防，早期诊断，运用无毒自然药物非药物治疗的要求愈加迫切。因此，医学的预测与前兆同迷信的冲击日益突出。首先要破除迷信，崇尚科学，促使现代人们了解“眼是心灵的窗口”，“眼为脑之窗”，“眼是内脏器官的显示器”，“眼是全身缩影”。希腊希波克拉底曾说：“有什么样的眼睛，就有什么样的身体……”可见，对全身准确情报可以在眼部获得，人们对此早就有所认识。近年来，“纽约国际自然医学研究会”、“世界虹膜工作者协会”，及法国等医界人士对此进行了深入的研究，我国医务工作者对此也十分关注。

眼和全身是一个高度统一的有机整体，担负着感光、辨色、观察世界一切事物的重任。籍以眼与脑脊神经及植物神经联系，使机体各部达到平衡，通过形态色泽的改变，内脏功能紊乱呈现于眼上，观察眼部变化，就可发觉一个器官的紊乱，从而协助你更好地了解自己的健康状况，了解疾病的发生过程及演变中的变化程度。眼诊简便易行，能客观准确地发现疾病隐患，及时有效地进行防治，消除潜伏的危险，保持健康的体魄。

正因为如此，本书介绍了自我诊测疾病知识，以提高人

民群众的自我保健意识，并就广大读者关心的问题，眼相、眼与心理、眼与遗传、眼与胎儿性别、眼与全身疾病、眼与八卦等等，都作了较详细的论证，并对望眼诊断出包括癌症在内的 200 余种病症的食疗调养，蛋液扶正，自我按摩、眼针、针灸舒络，验方驱邪等作了介绍。

本书在编写过程中，先后得到各级领导和有关同志的大力支持和帮助，终于草成这部《观眼识人》的书稿，在此一并致以衷心的感谢。但因作者水平有限，错漏及不当之处在所难免，诚恳希望广大读者不吝赐教，以求共同致力于人类营造光明的事业。

赵庭富

1993 年 6 月

●目 录●

第一章	眼诊与“相面算命”	(1)
一、	炯炯有神的眼睛是人的标志	(1)
二、	眼诊是历代杰出医家的创举	(3)
三、	眼诊是唯物主义的硕果	(6)
四、	眼诊与“相面”分歧的焦点	(7)
第二章	眼为什么能反映身体情况	(9)
一、	全息生物眼学的提出	(9)
二、	眼是经络气血汇集之海	(15)
三、	五轮八廓与八卦、经络通联脏腑划分配属	(20)
第三章	你了解自己的眼吗	(27)
一、	眼乃人体胚胎之首的奥秘	(27)
二、	人体上的光学仪器——眼睛	(29)
三、	世界三大人种及眼睛的颜色	(31)
四、	眼前五彩缤纷的自然界	(32)
第四章	眼如其人	(35)
一、	眼——心灵之窗	(35)
二、	眼——身体的一面镜子	(38)
三、	衰老——在眼部表现	(39)
四、	眨眼——思想的标点符号	(40)
五、	眼睑——眼睛的忠实卫士	(41)

六、眉毛——健康的晴雨表	(42)
七、眼泪——情感与作用	(43)
八、虹膜——人体的显示器	(45)
九、眼底血管分布的图案比手纹图案确定人的身份 更确切	(46)
十、看眼神判断胎儿性别	(49)
第五章 自我眼诊的技巧	(51)
一、眼型望诊	(52)
二、眼态望诊	(54)
三、眼神望诊	(54)
四、印堂望诊	(56)
五、眉毛望诊	(57)
六、眼睑望诊	(59)
七、眼睫毛望诊	(63)
八、巩膜望诊	(64)
九、眼泪望诊	(69)
十、瞳孔望诊	(70)
十一、虹膜望诊	(72)
十二、眼底望诊	(76)
第六章 望眼识病与防治	(78)
一、眼与传染病	(78)
伤风	(78)
流行性感胃	(79)
麻疹	(80)
风疹	(82)
单纯疱疹	(83)

水痘	(84)
流行性腮腺炎	(85)
猩红热	(87)
流行性乙型脑炎	(88)
小儿麻痹症	(89)
白喉	(90)
百日咳	(92)
痢疾	(93)
病毒性肝炎	(94)
流行性出血热	(95)
狂犬病	(96)
败血症	(97)
丹毒	(99)
脑膜炎	(100)
伤寒	(101)
霍乱	(103)
破伤风	(104)
结核病	(106)
梅毒	(109)
疟疾	(111)
蛔虫病	(113)
二、眼与内科病	(115)
急性胃肠炎	(115)
溃疡病	(116)
食道癌	(118)
黄疸	(119)

肝硬化	(120)
原发性肝癌	(122)
支气管炎	(123)
大叶性肺炎	(125)
肺气肿	(126)
肺癌	(128)
支气管哮喘	(129)
先天性心脏病	(130)
肺原性心脏病	(132)
瓣膜性心脏病	(133)
亚急性心内膜炎	(134)
动脉硬化	(135)
冠心病	(137)
高血压病	(138)
高血脂症	(140)
主动脉瘤	(142)
颞动脉炎	(143)
肾炎	(144)
甲状腺机能亢进	(146)
糖尿病	(148)
风湿热	(149)
类风湿性关节炎	(151)
贫血	(153)
白血病	(154)
过敏性紫癜	(156)
血友病	(157)

颗粒白细胞缺乏症	(159)
三、眼与神经病	(160)
偏头痛	(160)
瘰病	(162)
癫痫	(163)
肝豆状核变性	(165)
神经衰弱	(166)
强直性瞳孔	(168)
脑积水	(168)
脑血管栓塞	(169)
脑出血	(171)
蛛网膜下腔出血	(172)
硬脑膜下血肿	(174)
脑瘤	(175)
脊髓痨	(177)
颜面神经麻痹	(178)
视神经脊髓炎	(179)
四、眼与妇、外、儿科病	(181)
白带病、月经病	(181)
更年期综合征	(183)
妊娠中毒症	(184)
眼、口、生殖器综合征	(185)
痔疮	(186)
跌打损伤	(188)
婴幼儿腹泻	(190)
维生素 D 缺乏性佝偻病	(191)

重症肌无力	(192)
五、眼科病	(193)
睑缘炎	(193)
小儿眼球震颤	(194)
小儿斜视	(195)
眼球突出	(197)
迎风流泪	(201)
泪囊炎	(202)
结膜炎	(203)
角膜炎	(205)
青光眼	(207)
老年性白内障	(209)
葡萄膜炎	(211)
眼前黑影	(214)
视物变形	(215)
夜盲	(218)
视神经炎	(220)
视神经乳头水肿	(223)
视神经萎缩	(224)
视网膜出血	(226)
小儿皮质盲	(229)
小儿弱视	(230)
眼疲劳	(232)
近视眼	(233)
六、眼与口、耳鼻喉、皮肤病	(234)
化脓性中耳炎	(234)

美尼尔氏综合征	(235)
副鼻窦粘液囊肿	(236)
扁桃体炎	(237)
红斑狼疮	(239)
第七章 眼的自我保健	(240)
一、眼与生命最廉价的“药品”色彩	(240)
二、眼异物与外伤应急自救	(242)
三、人的眼球能换吗	(242)
四、眼与人的体液调配	(244)
五、光与视力的保护	(245)
六、不同色泽镜片的护眼作用	(246)

●第一章●

眼诊与“相面算命”



20 世纪 90 年代以来,关于眼诊与“相面算命”,在人们面前仍然是个谜。若想揭开此谜,不能单纯从经验出发,只能从理智的发现同观察到的事实两者比较中,才能进一步拓宽自己认识的领域……

一、炯炯有神的眼睛是人的标志

在人们所熟悉的五官当中,眼睛恐怕是最被人珍重,最受人爱护的器官。也正是有眼睛才构成了完整的人体世界。

人由猿进化的过程中,在漫长的岁月里,眼有着特殊的经历与作用。没有一个器官比眼睛更加忠实,更加坚强。除了睡眠中,人一时一刻也离不开眼睛。生活需要眼睛,学习需要眼睛,工作劳动更需要眼睛。眼是人获得智慧的“源泉”,眼是

人自我解放的标志。人类正是有了眼睛，才得以自觉识别真正的朋友和敌人，分辨周围详情和细节，并在改造自然界的道路上明察进取。人们也许知道，人类已能上天入地，航天技术的飞速发展，使我们对宇宙的了解迅猛地增进着。天文学家通过眼睛看到了广阔宇宙，并发现了众多星际分子；科学家登上了月球，进行广泛的科学试验；海洋学家潜入几千米深的大海，发现海底的大油田；生物学家通过眼睛，发现人体内部的微细变化，在没有任何痛苦的情况下，对很多疾病进行明确诊断，这是人类进步中绝妙的一笔。可以想像，如果没有眼睛，那么世界该是怎样一番景象呢？我们见到过许多陌生的眼睛，小眼睛、大眼睛、内斜眼、外斜眼、眼球震颤……，这些眼睛反映出人们的心理和病理的状态，而且随着年龄的增长，反映得越来越清楚。眼睛就像一台展示人的感情、欲望、希冀等一切内心活动的显示器。眼睛上表现出来的内容，比精神上表现出来的内容更充分、更深刻。眼不仅蕴藏着人们的善恶、理性、知识、智力、情感的内容，还能表现人的体质，人体构造及生理、心理和病态发展倾向。眼睛的色泽反映了内脏的机能，以及色素多少等。眼睛是获得智慧的“源泉”，它装着人的过去、现在和将来的发展史，显示着人的生、老、病、死。人们不会磨灭对眼睛的特殊感情，也不可能忽视眼睛在人类生存中极为重要的地位。眼睛代表一个人！

眼是人生之宝，虽然人人都有两只明亮的眼睛，但是，由于人体的内在变化不同，导致双眼的色泽及形态也不同。因此，在长期的生活实践中，人们逐步摸索出一条从眼部认识内部的规律和方法。

二、眼诊是历代杰出医家的创举

祖国眼科医学萌芽时期远在上古，经历了我国历史上商、周、秦、汉诸代。这一时期，我们的祖先通过一段漫长而原始简单朴素的一症一药、对症用方治疗眼疾的年代之后，开始向着探索眼的解剖结构、生理病理乃至辨证论治的方向进步。自从文字出现以后，有关眼疾的医药知识逐渐有了记载。随着人们医药知识的不断积累和丰富，出现了医药专著。关于眼及眼病的知识在医药书籍中才开始有比较集中的记载和论述。

中国古代医学起步于简陋而朴素的年代里，没有更多的可以辅助诊断的设备，先人们只有用自身去体会，去感知，去捕捉疾病的信息。现代从河南安阳殷墟出土的武丁时代的甲骨文祈祷辞和卜辞中，已有关于眼病的记载，当时称为“疾目丧明”，其治疗则寄托于占卜、祈祷等大量迷信色彩而又能为当时人所接受的迷信和原始身心医学手段。据考，殷武丁在位大约是公元前 13 世纪。因此，甲骨文对“疾目”的记载是我国眼科史上最早的文字记录。从原始社会趋于解体并向奴隶社会过渡的黄帝、尧舜时代，由于生产力的提高，物质生活的改善，必然会促进医药的发展，后世有关黄帝与岐伯等人讨论医药的传说基本是可信的，从而揭开了岐黄之术——祖国医学的序幕。

《黄帝内经》是我国现存最早的一部医学巨著，在中华医学史上的影响不可估量。该书成于战国时代，它的问世，对祖国医学的发展来说具有划时代的意义。书中所载“五脏六

腑之精皆上注于目而为睛”，“诸脉者皆属于目，目得血而能视”，“东方青色入通于肝，肝开窍于目”，“肝气通于目”，“肝和则能辨五色矣”，“瞳子黑眼法于阴，白睛赤脉法于阳也，故阴阳合传而精明也”。说明了眼的生理、病理以及与内脏较明确的相联系性，这些论述对后来眼科基础理论的发展和确立产生了深远的影响。

秦汉时代是我国奴隶制度崩溃，封建制度建立和巩固的时代。随着天文、历法、数学、冶铁术、炼丹术、造纸术的发明和发展，使祖国医学由基础医学向临床医学飞跃。华佗、张仲景在同一时代（东汉末年），从不同领域对促进这一飞跃做出了杰出的贡献。华佗割目瘤是我国最早的眼科手术；张仲景继《内经》之后，博取两汉以来临证医学之精华，结合本人的实践经验，写成了《伤寒杂病论》一书，讨论全身性疾病及一些眼疾病症。如该书所载“狐蜮”一病，“患者固赤如眦眼、咽喉及前后二阴有溃疡”，与现代西医的“眼、口、生殖器三联综合征”颇相类似。早在1000多年前，就根据全身辨证确立了清热解毒除湿的治法。

晋到金元时近1000年之中，王叔和的《脉经》、皇甫谧的《甲乙经》、巢元方的《诸病源候论》，对眼科的针灸、切脉、诊眼辨证的客观事实进行了记录，并提出了自己的见解，有很大的参考价值，为眼科的专业化奠定了基础。

唐代时期，由于国家统一，经济日益繁荣，随着印刷术的发明，大医署的建立，中外文化不断交流，为祖国医学的发展创立了良好的条件。当时孙思邈对眼诊很有研究，著《银海精微》，特别强调用眼卫生及诊断，首次提出预防诊断眼病的方法，列举了“生食五辛……饮酒已已，佼诸细书，月

下看书，雕缕细作”等 16 种注意事项，对老视现象做了正确的描述……。“凡人年 45 岁以后，渐觉眼暗……”，在眼疾治疗上，《千金要方》也收录了验方 71 首。《龙树眼论》比较详细地论述了白内障、五轮八廓学说，使眼科诊治体系初步确立，是我国现存最早的内容颇为丰富的眼科参考书。

宋代直至清代的鸦片战争，经历了近 900 年的时间，钱乙著《小儿药证直诀》，对小儿的眼病治疗，提出了宝贵的临床经验。刘元素倡火热论，《素问玄机原病式》所创防风通圣散、凉膈散、天水散、黄连解毒汤等方剂，一直为眼科所应用。张子和倡攻下学说，《儒门事亲》“岂知目不因火不痛，何以言之，白轮变赤，火乘肺也；肉轮赤肿，火乘脾也；黑水神光被翳，火乘肝与肾也；赤脉贯目，火益炽也。”这是他对眼疾的病因病机的主要论述。李东恒倡脾胃学说，《脾胃论》所制“补中益气汤、普济消毒饮、朱砂安神丸”等方剂，至今运用临床有很高疗效。他提出“内伤脾胃，百病由生”的论点是在眼科的具体应用。朱丹溪倡养阴学说，《格致导论》里提出，“气血冲和，百病不生，一有佛郁，诸病生焉。”这是他提出郁是诸疾的根源，也一直为眼科应用。

中医眼科发展到明代已经初步成熟了，眼科专家和专著不断出现。倪维德为介于元明两代之间的名医，著《原机启微》一书，他们的临床经验和病理研究将眼疾按病分类，颇具卓见，创立了眼科系统性理论依据；傅仁宇著《审视瑶函》又名《眼科大全》，比较完整地论述了五轮八廓，五运六气理论，提出内服外治结合眼科手术方法；邓苑著《一草萼目科全书》，介绍内外障诊治方法。那时面相之学达到高峰，《麻衣神相》与《柳庄相法》所谓相家经典，祛除其中的诸多