

生儿育女 问



郝芳之 王一彪 主编

著名医学专家全面回答以下有关怀孕、
分娩及 0—7 岁的各种问题

山东科学技术出版社 www.lkj.com.cn

生儿育女 问



郝芳之 王一彪 主编

著名医学专家全面回答以下有关怀孕、
分娩及 0—7 岁的各种问题。

主 编 郝芳之 王一彪

副 主 编 张培海 魏德娥

编 者 (以姓氏笔画为序)

于素芬 王一彪 王均美 史德焕 米文杰

邢志农 刘继玲 阎吉荣 李兴霞 初剑英

张培海 孟祥忠 赵翠芬 郝芳之 秦士勇

雷革非 魏德娥

责任编辑 王为珍 李 宇

封面编辑 史速建

技术设计 姜福华

生儿育女 900 问

郝芳之 王一彪 主编

*

山东科学技术出版社出版

(济南市玉函路 邮编 250002)

山东科学技术出版社发行

(济南市玉函路 电话 2064651)

山东省胶南市印刷厂印刷

*

850mm×1168mm 1/32 开本 16 印张 4 插页 330 千字

2001 年 9 月第 1 版第 6 次印刷

印数:40001—46000

ISBN 7-5331-2031-0

R·592 定价:22.00 元

序

郝芳之教授等编写的这本书全面系统地介绍了孕妇和小儿保健方面的科学知识。这是一本难得的好书。全书特别注重了知识性、科学性、实用性和趣味性,深入浅出,通俗易懂。

本书主编之一郝芳之教授是一位具有丰富临床经验的儿科专家,又是山东省著名的科普作家。其他作者也都是具有一定临床经验的妇产科和儿科主治医师、护士。这就有力地保证了本书的质量和水平。为此,特向广大读者,特别是新婚夫妇和初为人父人母者推荐,相信它将成为读者的良师益友和生儿育女方面的小百科全书。

山东医科大学
儿科教授
主任医师 傅曾矩

前言

鲁迅先生曾在一首诗中写道,“无情未必真豪杰,怜子如何不丈夫”。关心孩子、爱护孩子是天下做父母者共同的责任和义务。为父母者都有“望子成龙”的美好心愿。俗话说,可怜天下父母心。孩子的健康包括心理和身体健康是整个家庭乃至全社会的最大幸事。儿童像美丽的花朵,是国家的未来和希望。为了提高全民族的人口素质,首先应以科学的方法做好优生优育,而欲达此目的,就要从怀孕、分娩,至出生后时时处处精心做好预防保健工作,做到生一个好一个,个个都成为体魄健壮、顶天立地的优秀人才。

编写本书的目的就是向初为人父人母者介绍有关生儿育女的科普常识。全书分为三篇,内容包括孕期保健、小儿喂养、常见疾病的防治和家庭护理,以及孩子的启蒙教育和智力开发。作者根据多年的临床经验,结合生活实际,对初为父母者所极为关心的孕产期保健及育儿常识以问答形式进行简要的介绍,比较通俗易懂。希望它对读者有些指导和帮助。我们衷心祝愿做父母者心想事成,祝愿孩子们都能茁壮健康地成长,将来成为国家建设的栋梁之材。

郝芳之
王一彪

目 录

妊 娠 篇

孕前须知	3
婚前查体有哪些好处?	3
妇女的最佳生育年龄在何时?	3
男子的最佳生育年龄在何时?	4
高龄妇女怀孕有哪些危害?	4
丈夫年龄大,妻子怀孕的胎儿能出现异常吗?	4
什么季节怀孕有利于优生?	5
蜜月怀孕生下的宝宝聪明吗?	5
头胎不如二胎聪明吗?	6
停用避孕药后多久可以再怀孕?	6
服用避孕药期间怀孕的胎儿能要吗?	6
取出宫内节育器后多长时间可以怀孕?	7
带环怀孕的胎儿能要吗?	7
人工流产后多长时间可以怀孕?	7
妇女戒酒后多长时间可以怀孕?	8
男子戒酒后多长时间可以怀孕?	8
有过葡萄胎还能正常怀孕吗? 多长时间可以再怀孕?	8
为什么剖宫产或子宫肌瘤挖除术后需避孕2年再怀孕?	9
“抢红”有利于怀孕吗?	9
妇女婚后哪些情况下不宜怀孕?	9

妇女怀孕前应做好哪些准备？	10
妻子怀孕前，丈夫应注意哪些问题？	10
丈夫服用药物对胎儿有影响吗？	11
孕期保健	12
怎样判断怀孕？	12
怎样计算预产期？	12
月经不来，尿妊娠试验阳性就是怀孕吗？	13
为什么怀孕后还会来“月经”？	13
怀孕早期应做好哪些保健？	14
怀孕早期能做妇科检查吗？	14
怀孕早期能做 B 超吗？	15
怀孕早期胎儿是什么样？	15
怀孕 4 个月的胎儿是什么样？	16
怀孕 5 个月的胎儿是什么样？	16
怀孕 6 个月的胎儿是什么样？	16
怀孕 7 个月的胎儿是什么样？	16
怀孕 8 个月的胎儿是什么样？	17
怀孕 9 个月的胎儿是什么样？	17
怀孕 10 个月的胎儿是什么样？	17
为什么在怀孕早期会发生妊娠呕吐？	17
发生妊娠呕吐怎么办？	18
妊娠反应能持续多长时间？	19
为什么有的孕妇会发生妊娠剧吐？	19
妊娠剧吐怎么办？	19
怀孕早期患感冒对胎儿有影响吗？	20
怀孕早期患风疹有什么危害？要不要人工流产？	20
怀孕早期洗澡水为什么不宜太热？	21
为什么要定期做产前检查？	21
怀孕中期应做哪些保健？	22
胎儿什么时候出现心跳？什么时候能听到胎心？	22
怀孕几个月感到胎动？胎儿一直在动吗？胎动有什么规律？	23

怀孕后期应做哪些保健？	23
在家中怎样检查胎儿情况？	24
为什么胎位会经常改变？	25
妇女个子矮骨盆就小吗？	25
胎儿臀位何时纠正？怎样纠正？	25
“酸儿辣女”有道理吗？	27
怀孕后能“转胎”吗？	27
孕妇为什么易发生贫血？该怎样防治？	27
孕妇鼻出血是怎么回事？应怎样处理？	28
孕妇为什么容易发生牙龈出血？	29
妊娠期为什么易发生眩晕与昏厥？	29
孕妇为什么多汗？应注意什么问题？	30
妊娠期间为什么会出现情绪的变化？	30
孕妇为什么会出现小腿抽筋？	30
孕期下肢浮肿怎么办？	31
孕妇发生下肢静脉曲张怎么办？	31
为什么孕妇容易腰痛？	31
怀孕期间骨盆痛是怎么回事？应该怎么办？	32
孕妇为什么容易出现便秘？怎样防治？	32
孕妇为什么容易长痔疮？	33
孕妇有痔疮怎么办？	33
怀孕后肚子一阵阵发紧是怎么回事？	34
为什么孕妇易发生尿路感染？	34
孕妇发生尿路感染怎么办？	34
怀孕后肚子上出现一些紫红色花纹是怎么回事？	35
生完孩子后，腹壁的紫纹能消失吗？	35
为什么怀孕晚期会出现胃灼痛？怎么办？	35
妊娠黄疸是怎么回事？	36
孕期外阴瘙痒是怎么回事？	37
怀孕期间白带多正常吗？	37
为什么孕妇应多采取左侧卧位？	38
怀孕后孕妇乳房有什么变化？	38

怀孕后孕妇乳房变大,以后能恢复吗?	39
妊娠期间乳房护理应注意什么?	39
怀孕期间孕妇体重增加有什么规律?	39
孕妇肥胖怎么办?	40
孕妇体重增加越多,胎儿就越大吗?	41
怎样生一个正常体重的孩子?	41
胎儿体重过大有哪些危害?	42
孕期能同房吗? 孕期同房应注意什么?	43
孕期性交后阴道出血应想到什么?	44
孕期出现阴道流血应想到有哪些情况?	44
孕妇多服钙片有好处吗?	45
孕妇补充叶酸有什么好处?	45
孕妇能注射乙肝疫苗吗?	46
孕妇能注射哪些防疫针?	46
孕妇的衣服、鞋子有什么讲究?	47
妇女怀孕期间该不该戴乳罩?	48
妇女怀孕要忌口吗?	48
孕妇为什么喜欢吃酸? 吃酸有什么讲究吗?	49
孕妇能吃火锅吗?	50
孩子患兔唇是孕妇吃兔肉引起的吗?	50
孕妇能吃发芽土豆吗?	51
孕妇怎样饮食才能达到营养合理?	51
孕妇抽烟对胎儿有什么危害?	52
孕妇喝酒对胎儿有什么危害?	52
怀孕后喝了少量的酒对胎儿有危害吗?	53
孕妇喝茶、咖啡及其它饮料对胎儿有影响吗?	53
孕妇的情绪对胎儿有影响吗?	54
孕妇用药有什么忌讳吗?	54
孕妇服中药就很安全吗?	55
孕妇能玩麻将吗?	55
孕妇饲养宠物为什么会出现胎儿畸形?	56
孕妇工作时要注意什么?	57

农村妇女怀孕后,劳动时应注意什么?	57
孕妇能操作微机、看电视吗?	58
孕妇上下班骑自行车好还是乘车好?	58
怀孕后多活动好还是少活动好?	59
怀孕期间参加体育运动要注意什么?	59
怀孕期间日常活动时要注意什么?	59
怀孕期间能出远门旅行吗?	60
妻子怀孕期间丈夫应怎样做?	60
什么是胎教?	61
怎样进行胎教?	61
什么是产前诊断? 哪些孕妇需做产前诊断?	62
常用的产前诊断方法有哪些?	62
孕妇做 B 超能看到哪些情况?	63
什么情况下可做性别鉴定?	64
抽羊水会影响胎儿发育吗?	64
什么情况下需做羊水穿刺?	65
羊水穿刺能诊断哪些胎儿异常?	65
什么是遗传咨询? 能解决什么问题?	65
先天性疾病都是遗传性疾病吗?	66
先天愚型是怎样产生的? 有什么表现?	66
什么是人工授精?	67
什么是试管婴儿? 哪些情况可做试管婴儿?	67
妊娠与疾病	68
妊娠期间患滴虫性阴道炎怎么办?	68
妊娠期间患霉菌性阴道炎怎么办?	68
怀孕期间能做阴道冲洗吗?	69
孕妇患尖锐湿疣怎么办?	69
孕妇患淋病怎么办?	70
患心脏病的妇女能怀孕吗?	71
患心脏病的妇女怀孕后应注意什么?	71
心脏病孕妇怎样分娩较为安全?	72

患甲状腺机能亢进的妇女能怀孕吗？	72
甲状腺机能亢进妇女怀孕后应注意什么？	73
孕妇患肝炎能传染给胎儿吗？	73
患糖尿病的妇女怀孕后可能出现哪些异常？	74
患糖尿病的孕妇应注意什么？	75
癫痫妇女能结婚生育吗？	75
妊娠期间发生阑尾炎怎么办？	76
孕妇患腮腺炎有什么危险？	77
结核病妇女什么时间可以生育？	77
有精神病妇女能结婚生育吗？	78
患慢性肾炎的妇女能怀孕吗？	78
有子宫肌瘤的妇女怀孕后怎么办？	79
有卵巢肿瘤的妇女怀孕后怎么办？	79
妊娠期间会长癌吗？	80
什么是自然流产？自然流产怎么办？	80
自然流产能保胎吗？	80
黄体酮保胎对胎儿有危害吗？	81
妇女怀孕后发生自然流产与男方有关系吗？	81
什么是习惯性流产？哪些原因可造成习惯性流产？怎样处理？	82
宫颈机能不全是怎么回事？怎样诊断和处理？	82
什么是宫外孕？	83
什么是早产？早产有什么危害？	83
“七活八不活”有道理吗？	84
妊娠后期经常感到宫缩，会引起早产吗？	84
多喝水会出现羊水过多吗？	84
为什么会发生羊水过多？	85
羊水过少是怎么回事？有什么危害？	85
多胎妊娠是怎样形成的？	86
双胞胎能遗传吗？	86
联体双胎是怎么回事？	87
双胎或多胎妊娠孕妇，孕期应注意什么？	87

早破水是怎么回事？应怎样处理？	88
母儿血型不合是怎么回事？	89
母儿血型不合有什么危害？应采取什么措施？	89
什么是妊娠高血压综合征？	90
妊娠高血压综合征可以预测和预防吗？	91
早期妊高症应怎样治疗？	91
胎心出现心律不齐是怎么回事？	92
什么是胎儿宫内发育迟缓？有什么危害？	92
哪些原因可造成胎儿宫内发育迟缓？	93
什么是胎儿窘迫？有什么表现？	93
什么时候胎头应该入盆？	93
到了预产期胎头仍然不入盆会出现什么情况？	94
脐带绕颈有什么危险？	94
脐带绕颈一定要剖宫产吗？	95
胎盘Ⅲ级就是胎盘老化吗？	95
到了预产期就能分娩吗？	96
过期妊娠有什么危害？应怎么办？	96
在什么情况下需要引产？	97
引产的方法有哪些？	97
蓖麻油炒鸡蛋是怎样引产和催产的？	97

分 娩 篇

临产先兆	101
临产前需要做好哪些准备？	101
什么是临产？什么是假临产？	102
见红是怎么回事？	102
临产后产妇感到很紧张怎么办？	102
孕妇什么情况下该去医院？	103
孕妇提前入院有好处吗？	104
分娩指导	105

入院后,医生要为产妇做哪些检查和处理?	105
产妇临产后,为什么要灌肠?	105
产妇分娩前为什么要刮掉阴毛?	106
临产产妇能起床活动吗?	106
临产产妇能吃东西吗?	106
临产产妇大便应注意什么?	107
临产产妇小便应注意什么?	107
临产时为什么要做肛诊或阴道检查?	107
正常情况下,孕妇什么时候破膜? 破膜后应注意什么?	108
“开骨缝”是怎么回事?	108
分娩有几种姿势?	109
分娩能否顺利进行由哪些因素决定?	109
正常情况下,婴儿是怎样娩出的?	110
分娩的三个产程是怎样划分的?	110
第一产程产妇应注意什么? 应如何同医生配合?	111
第二产程应怎样和医生配合?	112
第三产程的临床经过是怎样的?	112
产程中为什么要观察产妇的宫缩情况?	112
分娩过程中听胎心重要吗?	113
分娩过程中应该多长时间听一次胎心? 每次听多长时间?	113
胎儿监测仪有什么用处?	114
产程中产妇大喊大叫有什么不好?	114
分娩过程中怎样减轻疼痛?	115
分娩过程中能否用镇痛药或麻药止痛? 对胎儿是否有危害?	115
分娩时丈夫可以陪着吗?	116
分娩过程中,助产士能为产妇做些什么?	116
什么时候助产士要为产妇保护会阴? 怎样保护?	116
新生儿娩出后,需要进行哪些处理?	117
新生儿娩出后为什么要让其大声啼哭?	118
新生儿娩出后不会哭怎么办?	118

新生儿出生时会是什么样子？	118
胎盘如何剥离？	119
怎样判断胎盘已剥离？	119
胎盘剥离后应如何娩出？	119
分娩后为什么要在产房观察 2 个小时？	120
什么是产后出血？	120
引起产后出血的原因有哪些？应如何防治？	121
什么叫自然分娩？自然分娩有什么好处？	121
什么是难产？哪些原因能造成难产？	122
宫缩乏力是怎么回事？有什么危害？	122
什么原因可以引起产妇宫缩乏力？	123
产妇出现宫缩乏力怎么办？	123
宫缩与产程进展有什么关系？	124
什么叫滞产？	124
什么叫急产？急产有什么危害？	124
在家中发生急产怎么办？	125
在去医院的路上急产怎么办？	125
当产妇一人在家时急产怎么办？	126
什么叫胎位？什么样的正常胎位？	126
头位都能顺产吗？	127
为什么有的孕妇产前检查时胎位正常,而到了分娩时又说正常？	127
什么是持续性枕后位、枕横位？	128
什么是面先露？	128
什么是臀位？什么是臀位产？	128
什么原因可以引起臀位？	129
臀位有几种类型？	129
臀位有什么危险？	129
臀位一定要剖宫产吗？	130
臀位经阴分娩应怎样处理？	130
横位是怎么回事？	131
巨大胎儿及脑积水胎儿应怎样处理？	131

什么叫胎膜早破?什么原因易引起胎膜早破?	131
胎膜早破后应怎么办?	132
羊水混浊是怎么回事?	132
什么是脐带脱垂?有什么危险?	132
什么叫胎盘滞留?胎盘滞留应怎么办?	133
引起胎盘滞留的原因有哪些?	133
会阴裂伤是怎么回事?	134
什么是会阴侧切术?	135
哪些因素决定行会阴侧切术?	135
会阴侧切的产妇多吗?	135
会阴侧切会很痛吗?	136
怎样看待会阴切开术?	136
会阴切开能影响性生活吗?	136
什么是胎头吸引术?对胎儿有危害吗?	137
什么是产钳术?产钳术会损伤胎儿的大脑吗?	137
什么叫剖宫产?	137
什么情况下需要做剖宫产?	138
剖宫产率为什么会越来越高?	139
剖宫产有哪些好处?	140
剖宫产对母婴有哪些不利因素?	140
剖宫产的孩子聪明吗?	140
一次剖宫产下次还需要做剖宫产吗?	141
上次剖宫产后这次能否经阴分娩?	141
剖宫产能做几次?	142
在临产前医生能否决定是否需要剖宫产?	142
剖宫产后需注意什么问题?	142
美国女人怎样生孩子?	143

产后保健 145

产妇分娩后转到休养室,医生要为产妇观察什么?	145
产后需要在医院住多长时间?	145
产后为什么要及时下床活动?	145

产后多长时间可以下床活动？	146
产后产妇起床为什么易头晕？	146
产妇月子里活动应注意什么？	146
产后为什么要让产妇及时排尿？	147
排尿困难怎么办？	147
产后为什么尿量多？	147
产后为什么易患膀胱炎及肾盂肾炎？	148
产后多长时间解大便？	148
产后为什么会出现便秘？出现便秘怎么办？	148
产后应如何预防痔疮？	149
产后肛裂应如何防治？	150
什么是产褥期？	150
什么是子宫复旧？	151
怎样观察子宫复旧的情况？	151
产后如何使子宫保持正常位置(前倾前屈位)？	151
产后为什么仍有阵阵腹痛？应怎么办？	152
什么是恶露？	152
产后2个月恶露量仍较多,正常吗？	153
产后阴道及外阴有什么变化？	153
产后会阴部应该如何护理？	153
产后发热是不是感染？	154
什么是产褥感染？应如何防治？	154
什么是晚期产后出血？应怎么办？	155
孕期患妊高征,产后能恢复正常吗？	156
产后贫血需要输血吗？	156
产后经常出现哪些不适？	157
耻骨联合分离是怎么回事？	157
产后脱发是怎么回事？	157
产后出现手腕痛是怎么回事？	158
怎样防治产后手腕痛？	158
为什么产后出汗比较多？	159
产后出汗多应怎样护理？	159

月子里能洗头、洗澡、刷牙吗？	160
产妇需要“捂月子”吗？	160
什么是产褥中暑？应怎样防治？	161
产妇的居室应如何安排？	161
产妇的衣着应如何选择？	162
月子里产妇能看电视吗？	162
产后为什么易发生消化不良？	163
产后产妇的饮食应如何安排？	163
产妇产后吃红糖、喝黄酒有必要吗？	163
产妇坐月子期间需要忌口吗？	164
产后吃海鲜会引起会阴切口或腹部刀口发炎吗？	164
产后产妇应采取怎样的睡卧姿势？	165
产后感觉非常疲劳，睡眠特别多，正常吗？	165
哺乳期间，为什么不能通过节食来减肥？	165
产后如何恢复体型美？	166
做产后操应注意什么？	167
产后6周为什么要进行常规检查？检查什么内容？	168
产后多长时间可以恢复性生活？	168
为什么生孩子后性快感减退了？	168
产后恢复性生活时应注意什么？	169
产后应当什么时候开始避孕？	169
哺乳期用什么方法避孕？	170
哺乳期放环应注意什么？	170
剖宫产术中能放环吗？	171
剖宫产术后，产妇怎样避孕？	171
产后妇女阴道松弛该怎样防治？	172
什么是产后抑郁症？	173
为什么产妇易发生产后抑郁症？	173
如何调节产妇的情绪？	173

育 儿 篇

新生儿护理与疾病防治	177
------------------	-----