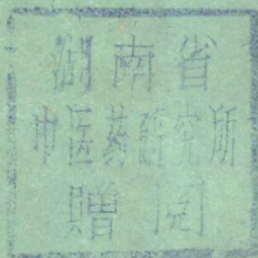


中医妇科单方验方选



湖南省中医葯研究所編
湖南人民出版社

0.73
2

編号：(湘)1737

中医妇科单方驗方选

編者：湖南省中医药研究所

出版者：湖南人民出版社

(湖南省书刊出版业营业許可証出字第—号)

长沙市新村路

印刷者：湖南省新华印刷厂

长沙市兴汉门口

发行者：湖南省新华书店

开本：787×1092 1/32

1959年8月第一版

印张：1 1/4

1959年8月第1次印刷

字数：20,000

印数：1——8,000

统一书号：14108·37

定价：(6)一角一分

編者的話

在旧社会里,很多妇女把自己一些隱微的疾患,不肯告訴別人,以致不能即時进行治疗,由小病变成大病。这种情况,現在还不能完全消除,特别是农村实现人民公社化以后,妇女从家务劳动中彻底解放出来,同男子一道,参加祖国各項建設工作,成为各个生产战线上的生力軍,因之妇女的健康問題,也就更形重要。

这本小册子,搜集了我省民間屢試有效的单方、驗方160个,分調經、产前、产后、杂症四类加以整理而成。所用葯物,都是一般人所共曉的,不但取用方便,而且非常經濟,完全合乎精簡節約的原則。可供各地医务人員、广大妇女群众选择采用。

湖南省中藥研究所

一九五九年四月

目 录

調 經

处女經閉(二方)·····	(1)
妇女月經久閉(二方)·····	(1)
月經提前(一方)·····	(2)
月經退后(一方)·····	(2)
月經日期前后不对(一方) ·····	(2)
月經太多(一方)·····	(3)
月經太少(一方)·····	(3)
痛經(三方)·····	(3)
經漏(一方)·····	(4)
干血癆(一方)·····	(4)
月經逆行(二方)·····	(4)
經期吐血(一方)·····	(5)
月經不止(四方)·····	(5)
撞紅(一方)·····	(6)

胎 前

习惯性流产(二方)·····	(7)
胎漏下血不止(一方)·····	(7)
胎动下血(一方)·····	(7)
胎前腰痛(一方)·····	(8)
恶阻(二方)·····	(8)
子肿(一方)·····	(8)

胎动下血(一方)·····	(9)
孕妇动紅势欲小产(一方) ·····	(9)
胎动不安(一方)·····	(9)
鼻血(一方)·····	(9)
嘔吐(一方)·····	(9)
胎上冲心(二方)·····	(10)
腹痛(二方)·····	(10)
瘡疾(一方)·····	(11)
痢疾(二方)·····	(11)
血痢(一方)·····	(11)
子煩(一方)·····	(11)
子淋(一方)·····	(12)
尿閉(二方)·····	(12)
尿血(一方)·····	(12)
孕妇无故下血(二方)·····	(13)
孕妇下黄水(一方)·····	(13)
难产(四方)·····	(13)
子死腹中(四方)·····	(14)

产 后

血暈(六方)·····	(15)
胞衣不下(六方)·····	(16)
阴戶翻出(一方)·····	(18)

产后鼻血(一方).....(18)	产后不語(一方).....(24)
产后大便不通(一方).....(18)	堕胎下血(一方).....(24)
产后血痛(一方).....(18)	乳汁不下(六方).....(24)
恶露不下(二方).....(18)	
	杂 症
产后阴戶肿痛(一方).....(19)	赤白帶(九方).....(26)
产后肛門外翻(一方).....(19)	崩漏(一方).....(28)
产后恶露不尽(三方).....(19)	血崩不止(十六方).....(28)
产后崩中(二方).....(20)	乳岩初起(一方).....(31)
恶血冲心(二方).....(20)	乳岩已潰(二方).....(31)
产后口渴(一方).....(21)	乳痛(六方).....(32)
产后下痢(一方).....(21)	乳吹(二方).....(33)
产后腹脹(一方).....(21)	乳头破裂(二方).....(33)
产后遺尿(一方).....(21)	妇人回乳(一方).....(34)
产后尿血(一方).....(22)	血淋(一方).....(34)
产后尿不禁(一方).....(22)	癥瘕(一方).....(34)
产后尿閉(一方).....(22)	阴挺(三方).....(34)
产后阴肿(一方).....(22)	阴痒(二方).....(35)
产門不閉(一方).....(23)	乳头紅肿(一方).....(35)
产后虛汗(一方).....(23)	阴疮(一方).....(36)
产后中风(一方).....(23)	阴烂(一方).....(36)
产后发热(一方).....(23)	阴痛(一方).....(36)
产后滿悶(一方).....(23)	阴肿痛(一方).....(36)
产后浮腫(一方).....(24)	

調 經

婦女正常的行經期，是每二十八天一次，經過三至五天，就干淨了。如果因工作过于劳累，或心情不愉快，或受寒受热以及其他原因，就会影响月經的正常，若不及时治疗，就可以使身体逐漸衰弱，妨碍受孕。在月經期不正常的情况下，运用一些葯物来进行治疗，使之恢复正常，在医学上就叫作“調經”。

处女經閉

(一)

主治 处女长期經閉，手足心热，小腹痛。

处方 归尾一錢 沒葯一錢 紅花五分

用法 将归尾、沒葯研末，用紅花浸酒冲服，每日一服，經通为止。

(二)

主治 处女經閉。

处方 茜草三錢

用法 以水煎服三剂，如仍未通，再服三剂必效。

妇女月經久閉

(一)

主治 月經久閉不通，小腹痛。

处方 蚕沙四两

用法 炒成黄色，以酒水各半煎滚，滤去蚕沙，入磁瓶貯之，每日温飲一杯，自通。

(二)

主治 平日身体很好，月經正常，忽然經閉不通。

处方 絲瓜絡一团

用法 燒成灰，用酒送服三錢，数服即通。

月經提前

主治 月經先期来潮，小腹微痛。

处方 干芹菜

用法 煎水下面条，常服最效。

月經退后

主治 月經過期而来，小腹痛。

处方 丹参六錢

用法 研細，每次用二錢，兌温酒服下。

月經日期前后不对

主治 經期或前或后，不能按期而行。

处方 月季花十二朵

用法 泡酒服，如月經淡少加当归三錢，經色紫紅，小腹胀痛加丹皮三錢。

月經太多

- 主治** 行經時，月經過多。
处方 血余炭(即頭髮燒灰)不拘多少
用法 研末，開水沖服，每次約五分。

月經太少

- 主治** 經水太少，小腹痛。
处方 當歸一兩(切) 紅花五錢 白酒半斤
用法 將當歸、紅花浸入酒內，時時搖動，數日可服。一日服二次，每次一酒杯，服時用開水盪溫。

痛 經

(一)

- 主治** 經期小腹痛。
处方 蒲黃(炒)三錢 五靈脂三錢
用法 用布包煎，分四次服。

(二)

- 主治** 經期小腹痛。
处方 丹參半斤
用法 研末，用酒為丸，臨睡前服二錢。

(三)

- 主治** 經期小腹痛

处方 桃仁七粒(研) 百草霜一錢(研細)

用法 用酒水各半冲服。

經 漏

主治 月經經久不斷。

处方 車前子半斤(炒)

用法 每次用車前子一两煎水服。

干 血 癆

主治 长期經閉，肌肉瘦削，皮膚干枯，五心煩熱。

处方 白鴿一只(去肚腸) 血竭(經閉一年者一两，二年者二两，三年者三两)

用法 將血竭放白鴿腹內，用針綫縫合，用水煮熟，吃時兌少量酒。

月經逆行

(一)

主治 月經不行口鼻出血。

处方 陳墨

用法 將墨磨水一杯，令病者服之，其血即止。再用歸尾、紅花各一錢煎服，其經即順。

(二)

主治 月經不行口鼻出血。

处方 韭菜汁一杯 童便半杯

用法 蒸热服。

經期吐血

主治 月經将来时，咳痰吐血。

处方 木耳一两

用法 燒灰研末，每日空心用开水兌少量白酒調服一茶匙。

月經不止

(一)

主治 月經来后，淋漓不止。

处方 羊前左脚脛骨一条 棕灰

用法 将羊脛骨用紙包裹泥，令干，煨赤，入棕灰各等分，每服一錢，温酒送下。

(二)

主治 月經来后，淋漓不止。

处方 烂蒲扇燒灰

用法 每次用酒調服一錢。

(三)

主治 月經来后，淋漓不止。

处方 紅鷄冠花

用法 晒干研末，每服二錢，空心酒調下，忌魚腥猪肉。

(四)

主治 月經来后,淋漓不止。

处方 黄蚩壳三两燒灰 陈棕灰四錢

用法 开水冲服。

撞 紅

主治 月經初来时性交,使行經不暢,或少腹痛。

处方 明雄三錢研細末水飞。

用法 好酒分二次冲服。

胎 前

健康的妇女,从受孕一直到临产,是不会发生什么病痛的,在受孕的二三月期間,有一点恶心嘔吐,这还是怀孕初期的应有現象,不治也可自癒。但如体質較弱,受孕后,抵抗力可能更弱,就更容易受病。因受病影响胎的,把病治好,胎也自安;如因身体虚弱,胎动不安,以致发生阴道出血,甚至流产的,那就應該着重安胎。也有因体質衰弱,形成习惯性的流产,这是妇女一件非常苦惱的事情。因此,在受孕以后,無論发生任何一种病的情况,給以早期治疗,是完全必要的。

习惯性流产

(一)

主治 妇女受孕后，经常在三、四月内滑胎，不能孕育。

处方 南瓜蒂

用法 将南瓜蒂放瓦上炙灰存性，研末，自受孕两月起，每月吃一个，拌入炒米粉内同食。

(二)

主治 妇女受孕后，经常在三、四月内滑胎，不能孕育。

处方 鵪鹌蛋一个 人参三分

用法 将鵪鹌蛋开一小孔，纳入人参，用纸将孔封固，隔水燉熟，或飯上蒸熟，每月吃一个。

胎漏下血不止

主治 妇女受孕后，下血不止。

处方 生地五錢 阿胶珠一两

用法 将阿胶珠研末，生地煎濃汁，两味和匀，分二次服。

胎动下血

主治 孕妇胎动下血。

处方 葱白一把

用法 煮濃汁，飲汁，胎未死即安，已死即出。

胎前腰痛

主治 怀孕后经常腰痛。

处方 猪腰子一个

用法 入盐少许，焙干为末，蜜丸如黄豆大，空心酒下五十丸即愈。

恶阻

(一)

主治 妊娠嘔吐。

处方 伏龙肝（灶心土）一两

用法 水煎温服。

(二)

主治 妊娠嘔吐，口不渴者。

处方 砂仁五分

用法 研成末，用姜汁米汤和吞。

子肿

主治 孕妇头面及下肢浮肿。

处方 茯苓皮一两 葵花子三钱

用法 水煎温服。

胎动下血

主治 胎动下血不止。

处方 五倍子一两

用法 研末，酒調服每次二錢，甚效。

孕妇动紅势欲小产

主治 孕妇小便多，动紅，势欲小产。

处方 葱头二十根

用法 煎水温服极效。

胎动不安

主治 孕妇胎动不安。

处方 南瓜蒂煨研

用法 糯米湯送下。

鼻 血

主治 孕妇鼻血。

处方 白茅根一束

用法 煎濃汁冷服。

嘔 吐

主治 孕妇嘔吐。

处方 竹茹三錢 陈皮一錢

用法 水煎溫服。

胎上冲心

(一)

主治 孕婦胎上冲心。

处方 蘿蔔或根

用法 煮濃汁服即安。

(二)

主治 孕婦胎上冲心

处方 艾叶一團

用法 煮汁頻服。

腹 痛

(一)

主治 孕婦腹痛不止。

处方 大紅棗十四枚

用法 燒焦為末，童便調服。

(二)

主治 孕婦腹痛

处方 干荷葉一張。

用法 炙研，糯米泔一杯調服。

瘧疾

主治 孕婦患瘧疾。

处方 夜明砂末三錢

用法 空心溫酒服。

痢疾

(一)

主治 孕婦患痢疾。

处方 梔子(煨、研)

用法 上藥用熱酒調，空心服一匙，甚者不過五服。

(二)

主治 孕婦患痢疾。

处方 荷葉蒂七個

用法 燒灰存性，研末，酒沖服，奇效。

血痢

主治 孕婦患血痢。

处方 阿膠二兩

用法 酒水各半燉化，頓服。

子煩

主治 孕婦心驚胆怯，終日煩悶不安。

处方 竹瀝(即竹油)一杯

用法 兌少量熱開水一次飲，立愈。

子 淋

主治 孕婦小便澀痛。

处方 桑螵蛸一兩

用法 研末，每服二錢，空心米湯飲下。

尿 閉

(一)

主治 孕婦尿閉。

处方 杏仁一兩 燈心一小束

用法 將杏仁去皮尖，抖爛，丸如菉豆大，用燈心湯吞七丸。立利。

(二)

主治 孕婦尿閉。

处方 葱白一束

用法 葱白細切和鹽炒熱，熨臍下立通。

尿 血

主治 孕婦尿血

处方 阿膠一兩

用法 炒黃為末，食前粥飲下二錢。