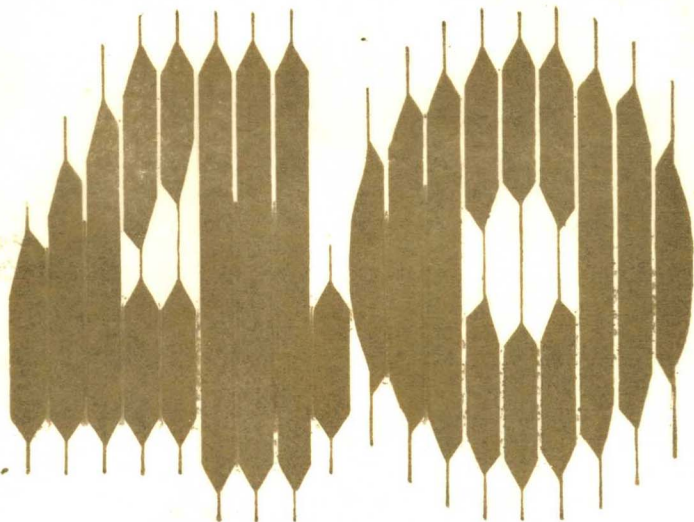




难忘的瞬间

——中国体育四十年

NANWANG DE
SHUNJIAN



人民体育出版社

难忘的瞬间

——中国体育四十年

中央人民广播电台体育部编

人民体育出版社

责任编辑：张健

难忘的瞬间
——中国体育四十年
中央人民广播电台体育部编
人民体育出版社出版
中国科学院印刷厂印刷
新华书店北京发行所发行

*

787×1092毫米 32开本 8.125印张 150千字
1990年9月第1版 1990年9月第1次印刷
印数：1—5,000

*

ISBN 7-5009-0541-6/G·512

定价：4.20元

坚持体育的社会主义方向(代序)

国家体委主任 伍绍祖

新中国体育是在基础很差、起点极低的历史背景下起步的。提起旧中国的体育,大家不会忘记两件心酸的往事:一件是我们的同胞被人们叫做“东亚病夫”,另一件是刘长春“单刀赴会”和奥运会零的纪录。新中国成立后,在党和国家的关怀下,经过体育工作者和全国人民的共同努力,四十年来,特别是党的十一届三中全会以来,体育事业的各个方面都发生了深刻的变化,取得举世瞩目的成绩。由于生活和医疗卫生条件的改善以及通过体育活动,人民的体质普遍增强,全国平均寿命延长近一倍。各类各级体育锻炼标准达标累计3亿8千多万人次,其中83%是在改革开放十年中达标的。竞技运动已经“冲出亚洲,走向世界”,在23、24届奥运会上共获得20枚金牌。40年来,我国运动员共夺取354个世界冠军,创造和超过385次世界纪录。体育场馆和游泳池,已由解放前4千多个增加到52万5千8百多个,其中22万多个是近十年新建的。

回顾新中国体育事业的发展道路,有许多经验值得认真总结,根据我的了解和体会,最根本的一条是,必须坚持体育的社会主义方向,坚持为党的路线和全国的中心任务服务。50年代,我们提出“增强人民体质;为劳动生产和国防建设服务”的体育方针;80年代,根据新时期的形势进一步提出“普遍增强人民体质,努力提高运动技术水平,积极建设精神文明,为

社会主义服务”；近两年，我们强调必须围绕“一个中心、两个基本点”，充分发挥体育和社会主义物质文明、精神文明建设中的作用，为实现四化、振兴中华服务。这些都是为了保证体育事业沿着社会主义方向前进。

体育事业必须与经济、与社会协调发展，为经济建设这个中心服务。实践证明，只有将体育事业纳入经济社会发展计划，把体育作为提高劳动者素质的有效手段给予应有的重视，群众性体育活动才能更好地开展起来，体育对经济建设的促进作用才能得到发挥。体育为经济建设服务，推动经济的发展，反过来，经济发展又为体育的发展创造条件。这才是一种良性循环。体育的发展规模和速度，不可能不受经济的制约，但体育的发展又不能消极依赖经济条件，不应忽视人的主观能动作用和体育本身的特有规律。我国体育工作者有艰苦奋斗、勤俭办体育的好传统。我们就是按照这些精神，使体育事业得到较快的发展和较大的突破，为社会主义大厦添砖加瓦。

体育工作的成就离不开坚持四项基本原则和改革开放。体育战线坚持党的领导，坚决贯彻执行党中央的路线，始终注意抓好体育队伍的思想政治工作，做到政治与技术统一，正确处理新与老、胜与败、集体与个人、学习与独创、继承与发展等关系，才得以不断开创体育的新局面。十年改革开放，我们努力推进体育社会化和科学化，促使国家办体育和社会办体育的结合，依靠科技进步，广泛开展国际交流与合作，加快全面登上世界体育舞台的步伐。在开展近代体育的同时，努力发展民族体育。在竞赛的技战术上，既强调以我为主，走自己的路，又注意积极吸取国外先进技术，为我所用。

在伟大祖国建国 40 周年之际，我们要在总结经验的基础

上,发扬成绩,克服缺点,在党中央、国务院的领导下,认真执行党的“一个中心、两个基本点”的基本路线,努力做好体育工作,完成好 1990 年在中国举办亚运会的光荣任务,把体育事业推向前进。当前要着重抓好:

在体育界加强坚持四项基本原则、反对资产阶级自由化的教育,加强思想政治工作,进一步发扬艰苦奋斗的革命传统。

加快体育社会化进程,使体育进一步深入社会各领域;加强体育与科技的结合,更好地实现体育科学化。

促进体育和教育两个体系的进一步结合,不断提高优秀运动队思想文化素质和技术水平。

拓宽体育经费来源,发展体育产业,增强体育自我发展能力。

抓紧体育立法,把体育事业逐步纳入法制轨道,促进体委转变职能,改善体育管理机制,保障体育改革与发展朝着正确的目标和健康的道路前进。

体育事业是一项高尚而美好的事业,是一项关系到建立健康、科学、文明生活方式的事业。我期待社会各界和全国人民,共同关心、积极支持这项事业,自觉参加体育锻炼。我也希望全国体育工作者忠于职守,振奋精神,同心同德,以坚韧不拔、勇敢无畏的精神,把各项体育工作做好,努力完成党和人民交给我们的光荣使命。

目 录

昂扬奋进的 40 年	徐寅生	1
武术属于世界	徐 才	11
中国体育 40 年	庞 钟、刘宝成	16
贺老总还活着	王鼎华	21
迈向世界的历程	李 苑	26
在周总理的关怀下起步	张 之	30
奉献给黑白世界的中国心	林 峰	35
我是中国人,要为祖国出力	向 东	45
第一个敲开世界冠军大门的人 ——怀念我国第一个世界冠军容国团	王鼎华	49
银白色的梦 ——记冰上舞蹈教练李红	周绍成	53
冰山雪岭开路人	陈建奇	57
祖国在我心中 ——记伤残运动员孙长亭	张 琳	61
冠军的摇篮 ——记齐齐哈尔体育馆	李 毅	65
干,就要干出点名堂来 ——记农村体育教师谭若锋	段熙曾	69
金牌上也浸透着他们的心血和汗水	凌志伟	72
你是暴风雨中的海燕		

——写给李宁·····	庞 钟	75
难忘的1981·····	陈文清	79
向困难进军的勇士·····	宋竟先	86
目标是全部金牌		
——记国家跳水队总教练徐益明·····	阎乃华	90
一个运动员瘫痪以后·····	陈文清	94
冲刺		
——记徽山县委主任屈凡胜·····	常洪科	101
啊,那一片绿茵·····	梁 悦、陈建奇	105
位置		
——记国家青年队中长跑教练张志奇···	德平、房华	110
一段鲜为人知的历史		
——国家体委建立前后·····	吕 兵、梁 悦	120
“行动的巨人”		
——记大原市副市长贾鸿鸣·····	张 琳	125
叱咤风云——童非·····	庞 钟	129
普奇塞塔之战		
——中国冰球健儿的壮歌·····	陈建奇	139
体操明星在这里升起		
——记柳州业余体校·····	李桂雄、彭南进	144
乒乓摇篮		
——记上海巨鹿路一小·····	吴龙观	147
拳拳赤子心,一片报国情		
——记中国女子垒球队教练李敏宽·····	李 苑	151
老资格的年轻裁判员		
——记高才兴·····	宋竟先	155
五破男子百米蛙泳世界纪录·····	沈一鹏	158

艰难坎坷的足球之路·····	杨 青	161
前进中的职工体育·····	李定益	165
杠上飞燕		
——记第一个体操世界冠军马燕红·····	庞 钟	169
一位速滑女教练的自述		
——记袁砚芳·····	陈建奇	175
东方大力士·····	陈文清	177
一个不为金钱所动的人		
——记北京业余乒乓球教练李万祥·····	焦金英	180
“芳草杯”建国 40 周年体育征文获奖名单 ·····		184
继往开来,更进一步(后记) ·····	刘桂兴	185
附录·····		187
建国以来八十名杰出教练员、运动员 ·····		187
建国以来我国运动员获世界冠军一览表·····		299

昂扬奋进的 40 年

——谈谈中国乒乓球运动

徐寅生

在回顾我国乒乓球战线 40 年来取得成绩的时候，人们都不会忘记乒乓球运动为我国体育事业做出的宝贵贡献。从 1959 年容国团夺得第一个世界冠军开始，到现在一共获得 65 个世界冠军（其中有一个女子双打冠军是与朝鲜队合作的），一百多人次登上世界最高领奖台。

由于几十年来我国乒乓球运动长盛不衰，人们都把我国称为“乒乓王国”。但是现代乒乓球运动并不是起源于中国，我国乒乓球运动也没有悠久的历史。

中国乒乓球运动能够发展到这样的水平，也是经历了从小到大，从弱到强的发展过程。旧社会的乒乓球运动非常落后，只有在南方一些城市如上海、广州才有少数人打乒乓球。解放以后，在党和政府的关怀下，我国的乒乓球运动得到了普及和发展。1952 年 10 月，在北京举办了首次全国乒乓球比赛大会。当时，六个行政区和铁路系统的 62 名男女运动员参加了比赛。同年，国际乒联第一任主席英国的蒙塔古先生应邀来我国访问。就在这一年，中国乒乓球协会加入了国际乒联。1953 年中国队第一次参加了世界乒乓球锦标赛。在这次世界

锦标赛中，中国男队被列为一级第 10 名，女队被列为二级第 3 名。以后，北京、广州、上海的体育学院先后设立了乒乓球专项，为我国乒乓球运动培养了一批骨干。

从中国乒乓球队所列的名次可以看出当时我国的技术水平还很低。但是乒乓球界没有盲目地跟着外国人屁股后面转，而是自力更生，根据中国的习惯和特点，汲取外国的长处，特别是学习当时世界最高水平日本的进攻打法，来提高丰富自己，创造了有中国特色的直拍近台快攻打法。

由于运动员、教练员的刻苦训练、辛勤工作，技术水平有了较快的提高。到 1957 年，中国男队就在第 24 届世界锦标赛上，获得世界第三名的好成绩，跨入了世界先进行列。王传耀在男子团体赛中还战胜了世界冠军荻村。

1958 年刚从香港回大陆的容国团，发出豪言壮语，表示要夺取世界冠军，为国争光，这在我国乒乓球界引起了很大震动。

这位青年怀着对祖国的赤诚之心，勤学苦练，进步很快。在联邦德国多特蒙德举行的第 25 届世界乒乓球锦标赛上，容国团力克群雄，夺得男子单打冠军。1959 年 4 月 5 日，这是中国乒乓球界值得永远纪念的日子，容国团为我国夺得第一个乒乓球世界冠军。

容国团的胜利打开了中国运动员通向世界冠军的大门，在国内外引起了强烈的反响。

夺取男子单打冠军，是中国乒乓球队奋斗的第一个目标，他们的第二个目标就是在第 26 届锦标赛上战胜日本队，夺取男子团体冠军。

在临近世界锦标赛开幕的几个月时间里，传来了日本运动员发明了秘密武器——弧圈球的信息。据说匈牙利，南斯

拉夫几员名将联袂访问日本时，在比赛中，他们被日本选手拉出的弧圈球弄得一筹莫展。日本乒乓球界扬言要用这种秘密武器来制服中国队。

究竟什么是弧圈球？当时我们谁也没见过。于是，在乒乓球集训队展开了一场围歼“弧圈球”的战斗。大伙通过各种方法寻找资料、分析情况。就在这时，听说日本队为适应中国的快攻打法，要去香港访问比赛。于是，中国乒协专门派人前去侦察。在获得第一手资料后，胡炳权等几个老队员，从国家荣誉出发，主动要求模仿日本运动员，学习掌握弧圈球技术，帮助主力队员训练。这种革命的集体主义精神，鼓舞着主力队员去冲锋陷阵。1961年4月，第26届世乒赛在北京举行。中日团体决赛，由于我队事先准备充分，中国的近台快攻发挥了威力，日本的弧圈球并没起到作用。经过一场激战，中国男队最后以5:3战胜了日本队，第一次夺得了团体冠军。这时体育馆内灯火齐明，掌声、欢呼声终久不息。数以千万计的听众和观众，守候在收音机和电视机前，收听和观看了决赛场面，人们沉浸在欢乐喜悦之中。

紧接着，中国运动员又获得了男、女单打两项世界冠军，男子单打前三名都被中国运动员囊括。从此，中国乒乓球队开始走在世界乒坛的前列。

第26届世界锦标赛结束以后，“乒乓热”席卷中国大地。那时候，中小学生的书包里，几乎都要带上一块球拍，一有空就打起来，中国成为世界上打乒乓球人数最多的国家。

60年代初，中国的近台快攻成为世界上最先进的打法，它积极主动，快速凶狠多变，代表了世界乒乓球技术新的潮流。

两年后，在捷克斯洛伐克布拉格举行的第27届世界锦标

赛中，中国队蝉联男子团体、单打冠军，原来比较薄弱的男子双打，也第一次登上了冠军的领奖台。

1965年在南斯拉夫卢布尔雅那举行的第28届世乒赛，中国队一共获五项冠军。最大的突破是女队四员小将林慧卿、郑敏之、李赫男、梁丽珍，用两套不同的打法，先后战胜了欧洲强队和日本队，首次荣获团体冠军。

这段时间是我国乒乓球运动的全盛时期。各种类型的打法，百花齐放，互相促进。无论直拍近台快攻，还是横拍防守型打法，都取得了优异的成绩。我国乒乓球有自己独特的打法，外国有的打法我们也有。技术上的优势已从日本转移到中国。

十年动乱，使中国乒乓球队蒙受了重大损失，不仅在技术上开始落后于欧洲，失去了参加第29、第30届世界锦标赛的机会。更重要的是：失去了为我国乒乓球运动发展作出过特殊贡献的三位精英——容国团、傅其芳、姜永宁。

中国队在与国际乒坛中断来往的三四年中，技术上停滞不前，信息非常不灵。恰恰在这段时间里欧洲选手在技术、打法上有了飞跃的进步。他们具备了与中国对抗的实力。

在周总理的过问下，乒乓球队率先恢复了国际交往活动。1970年底，中国队参加了在瑞典举行的斯堪的那维亚公开赛，受到了欧洲选手强有力的挑战。比赛结束，中国队尽管得了五项冠军，但是男子团体受挫于匈牙利队，男子单打比赛，我八员大将先后被淘汰，连决赛都没进入，瑞典两名运动员包揽了这个项目的冠亚军。

瑞典选手本格森在这届世界锦标赛中，登上了男子单打冠军的宝座，这标志着欧洲选手告别了长达十几年的落后状态，开始了与中国队抗衡的新时期。

这时,离第31届世界锦标赛只有三个月的时间,要在打法上来个根本改变是不可能的。乒乓球队的教练员们动脑筋、想办法,及时调整了打法,抓好赛前的针对性训练。同时,大胆起用了打法独特的新手梁戈亮,组成了一支老中青的队伍,参加世界锦标赛。经过一番激烈的争夺,终于连胜欧洲强队和日本队。斯韦思林杯在阔别了多年后,又回到了中国男队手中。胜利来之不易,外电评论说:中国男队是从薄冰上走过来的。

面对欧洲选手的重新崛起,中国的快攻应该如何发展?70年代初我国乒乓球界展开了一场学术性讨论。一种观点是:中国的快攻要坚持原来的“快、准、狠、变”的指导思想,在这个基础上提高一步;另一种观点是:在坚持“快、准、狠、变”的基础上,增加一个“转”字,学习掌握弧圈球,来发展、丰富中国的快攻打法。我国乒乓球界有一个好的传统,这就是提倡百花齐放,百家争鸣。他们一边争论,一边勇于实践。在这段时间里,出现了各种新的打法,如郭跃华、曹燕华、齐宝香等人的弧圈球技术,使人耳目一新。

从七十年代初,第31届世界锦标赛开始到七十年代末第35届锦标赛,在差不多十年的时间里,我们和欧洲选手展开了拉锯战。中国乒乓球队在总结自己打法的基础上,学习和借鉴欧洲乒乓球选手的长处,不断改善和丰富自己的打法。这期间我国男女选手虽然也有时失误,但是没有动摇乒乓强国的地位。

70年代的几次世界锦标赛,中国队获得多项冠军,但有胜也有负。1973年的第32届世界锦标赛,瑞典男队从中国队手中夺走了团体冠军。中国女队在31、32届世界锦标赛中,团体冠军两次旁落。1979年的第35届世界锦标赛,我男

队处于低潮,男子项目的三个奖杯,全部被外国队夺走,仅与女队合作获混合双打一项锦标。这次全面失利,引起了我国乒乓球界很大的震动(女队获团体、单打、双打冠军)。

穷则思变。在全国各地教练员的大力配合下,男队发奋图强,努力创新。两年后,组成以蔡振华、谢赛克等新手为主的队伍,在打法上也有新意。而蔡振华利用两面不同性能的球拍打球;谢赛克对付弧圈球采取的主动进攻技术,都有自己独特的风格。

80年代第一次世界锦标赛在南斯拉夫诺维萨德举行。中国队捧走了全部七项冠军,还把其中五个单项的冠亚军决赛权包揽了,打了个大满贯,这在国际乒坛的历史上也还是第一次。在这以后的三次锦标赛中,中国队每次均获六项冠军,中国乒乓球队又迈向世界新高度。

1988年汉城奥运会,乒乓球第一次被列为正式比赛项目。中国运动员在全部四个项目的比赛中,获得了男子双打金牌,囊括了女子单打的金银铜三块奖牌。三名中国女将同时登上了领奖台。这时中华人民共和国国歌高奏,三面五星红旗冉冉升起。那天正是十月一日,这是中国乒乓球运动员给国庆39周年的最好献礼!

中国队在世界大赛上取得了优异成绩,但是在胜利中也隐藏着失败的因素。

80年代最后一次世界锦标赛,是刚刚结束不久的第40届世界锦标赛,尽管中国女队战绩辉煌,男队却一项冠军没获,男女混合双打也没能进入决赛,这是近二十年来男队成绩最差的一次。

中国选手在第26届世乒赛上夺得男子团体冠军以后,日本老教练长谷川先生就对新闻界发表谈话说:“夺取世界冠

军不易，保住冠军更难，我要看看中国人能保持冠军多久！”这位老先生虽然与逝长辞了，但是他提出的问题却永远是一个新课题。

回顾我国乒乓球运动的创建和发展，不能忘记毛主席、周总理等老一辈无产阶级革命家的关怀和培养。

在1959年容国团获得第一个世界冠军以后，毛主席曾先后四次接见乒乓球运动员，并观看了乒乓球表演。1965年1月，毛主席还亲笔对《关于如何打乒乓球》一文作了重要批示，号召全党认真学习马列主义，掌握辩证唯物论，反对唯心主义和任何一种形而上学。毛主席的指示，在乒乓球界、在体育界，甚至在全国都引起了强烈反响，成为我们勇攀高峰的强大动力。乒乓球界的同志们清楚地记得，1971年五一国际劳动节晚上，年事已高的毛主席还在天安门城楼与乒乓球队代表亲切握手。周总理、贺龙、陈毅副总理经常接见乒乓球运动员、教练员，政治上谆谆教导，生活上关怀备至。70年代，中国队多次出国参加世界锦标赛，出发前，周总理几乎每次都要接见乒乓球队全体人员，进行长时间的谈话。他事无巨细，都要亲自过问。参加第32届世界锦标赛前夕，周总理刚刚从外地回京，顾不上休息就赶到首都体育馆接见乒乓球队。当他知道队里没有为女队员配备女医生后，连夜亲自进行布置，从卫生部援助非洲的医疗队里抽调了一名女医生，第二天就来乒乓球队报到。周总理对运动员无微不至的关怀，以及雷厉风行的工作作风，使乒乓球队的同志们无不为之感动。几年之后，人们才知道，那时周总理已身患重病，接见那天刚刚从外地休养回来。

1971年第31届世界锦标赛在名古屋举行，日本乒协会长后藤钾二先生前来邀请中国派队参加，周总理亲自过问中

国乒协与后藤铨二先生的会谈，解决了会谈中出现的政治难题，促使中国队参加这次锦标赛。出发前，周总理还为中国乒乓球代表团制定了“友谊第一，比赛第二”的方针，受到了外国朋友的欢迎，在日本人民中产生了强烈的反响。

锦标赛期间，毛主席、周总理亲自批准邀请美国乒乓球队访华，这就是著名的“乒乓外交”。从这以后，国际形势、中美关系产生了一系列新的变化。在周总理的关怀下，中国乒协与亚洲一些国家的乒协一起，创立了新的亚洲乒乓球联盟，并且在北京举办了第一届亚洲乒乓球锦标赛，使亚洲乒乓球运动得到了健康的发展，同时，还成功地举办了亚非拉乒乓球友好邀请赛。通过邀请赛，既推动了三大洲乒乓球运动的发展，也增进了亚非拉各国人民之间的友谊。

在我国乒乓球运动初建和发展过程中，周总理等中央领导同志经常教育我国乒乓球队，要认真学习毛泽东思想，树立为革命而打球的思想，用毛泽东思想来解决训练和比赛中的矛盾。几十年来，尽管运动员、教练员不断更换，我国乒乓球队始终保持着强烈的为国争光的荣誉感和责任感，“乒乓精神”得到继承和发扬。也正因此，中国乒乓球队能够几十年在国际乒坛保持领先地位。

“没有共产党就没有新中国，没有社会主义制度提供良好的物质基础，就没有中国乒乓球运动的蓬勃发展”。这是我国广大乒乓球运动员、教练员的亲身感受和发自肺腑的心声。

从1986年第10届亚运会，到今年第40届世界乒乓球锦标赛，我国乒乓球男队连续三次在重大国际比赛中失利，面对这种低潮，我国乒乓球界的同志们既不气馁，也不盲目乐观。

从技术上来说：中国的传统快攻打法在60年代是一种先进的打法，70年代由于欧洲选手的进步，也促使快攻打