

邢淑敏 主编

常见妇女病防治

CHANGJIAN FURNJIBING FANGZHI

(修订版)

金盾出版社

修订版说明

《常见妇女病防治 300 问》一书是根据临床妇科患者就医中最常见的问题,经整理归纳写成的科普读本。它具有丰富的内容,包括妇科病防治一般知识、炎症、肿瘤、损伤性疾病、发育异常、妇科杂症、月经与月经病以及乳房与乳房疾患等多方面的知识,并采用通俗易懂的问答形式叙述,便于查找,实用性强,是妇女保健的常备读物,深受广大读者的关爱与欢迎。

该书自 1992 年 8 月问世至今,历时 7 年余,先后印刷 10 次,发行 25 万余册。此间,随着医学科学的发展,我们对妇女绝经前、后的病理生理有了更深入的了解。采用激素替代治疗低雌激素状态带来的种种健康问题已成为多学科共同关注的焦点,也日益受到政府及广大妇女的关注,与此相关的知识很需要普及;某些妇科病的诊断、治疗方法也有了长足的进步;随着人们观念的改变,性生活质量也日益受到重视;还有读者来信希望了解一些原书未涉及的问题。因此,为更好地满足广大妇女需要,笔者在原书基础上进行修订、补充,增补了 30 个新问题,书名改为《常见妇女病防治》,特向读者说明。

邢淑敏

2000 年 1 月

目 录

一、妇女病防治一般知识

1. 女性生殖器官包括哪些部分? (1)
2. 女性生殖器官在构造上有什么特点? (2)
3. 女性的性腺是什么? 它在女性一生中有什么变化?
..... (3)
4. 卵巢有什么功能? (4)
5. 老年妇女的卵巢还有功能吗? (4)
6. 青春期女孩生长发育有什么规律? (5)
7. 什么是青春期甲状腺肿? (5)
8. 少女是否具有受孕的能力? (6)
9. 母亲应如何关心发育期的女儿? (7)
10. 妇女为什么会有白带? (8)
11. 什么是正常的白带? (8)
12. 正常妇女的阴道内有细菌吗? (8)
13. 女性生殖器官局部有哪些保护机制? (9)
14. 妇女为什么要经常清洗外阴部? (10)
15. 女子无阴毛是正常的吗? (10)
16. 新婚初次性交女方不发生阴道出血有哪些可能?
..... (11)
17. 阴道壁凹凸不平是正常的吗? (12)
18. 阴道顶端突出的圆柱状物是瘤子吗? (12)

19. 性交后精液自阴道流出会造成不孕吗? (13)
20. 妇女对营养有什么要求? (13)
21. 运动对妇女有什么重要性? (14)
22. 适合妇女的运动有哪些? (15)
23. 妇女在运动中要注意什么? (16)
24. 妇女病分为几类? (17)
25. 妇女病有哪些主要症状? (18)
26. 什么情况下需做盆腔检查? 盆腔检查的要求与步骤有哪些? (19)
27. 月经期或有阴道出血时可以施行盆腔检查吗? ... (20)
28. 未婚少女可以作阴道检查吗? (21)
29. 妇科 B 超检查前都需要憋尿吗? (21)
30. 哪些妇科疾病需要作 B 超检查? (22)
31. 什么时候进行妇科特殊检查与治疗最适宜? (22)

二、炎 症

32. 女性生殖器官炎症分为几类? 特点是什么? (24)
33. 妇科炎症有什么特殊表现? (25)
34. 如何预防妇科感染? (25)
35. 妇女外阴部为什么容易发生炎症? 有哪些表现?
..... (26)
36. 婴幼儿也能发生外阴炎吗? 妈妈怎样才能发现?
..... (27)
37. 怎样预防婴幼儿外阴炎? (28)
38. 阴唇粘连是怎样引起的? 如何处理? (29)
39. 真菌性外阴炎是怎样发生的? 容易治愈吗? (29)
40. 什么是前庭大腺囊肿? 怎么发生的? 需要治疗吗?

.....	(30)
41. 患了前庭大腺炎有哪些表现? 能预防吗?	(31)
42. 外阴部皮肤或粘膜发生溃疡可能是什么病? 怎么 办?	(32)
43. 什么是贝赫切特(白塞)综合征?	(33)
44. 经常用高锰酸钾溶液清洗外阴有什么害处?	(34)
45. 为什么妇女不宜经常穿用化纤内裤?	(35)
46. 妇女夏天穿连裤袜合适吗?	(35)
47. 妇女便后应当向哪个方向擦大便?	(36)
48. 糖尿病患者为什么容易发生外阴炎? 有哪些表现? 能预防吗?	(36)
49. 妇女外阴瘙痒是怎么发生的? 要去看医生吗? ...	(37)
50. 滴虫性阴道炎是怎么发生的? 有哪些表现?	(38)
51. 怎样预防滴虫性阴道炎?	(39)
52. 怎样才能彻底治疗滴虫性阴道炎?	(40)
53. 患了真菌性阴道炎自己有感觉吗? 怎么感染的?	(41)
54. 怎样才能彻底治疗真菌性阴道炎?	(42)
55. 为什么老年妇女容易发生阴道炎? 需要治疗吗?	(43)
56. 什么是非特异性阴道炎? 如何治疗?	(44)
57. 患了阿米巴性阴道炎有哪些表现? 怎样治疗? ...	(45)
58. 怎样正确使用阴道坐药?	(46)
59. 阴道内有异物时有哪些表现?	(47)
60. 阴道内异物容易取出吗?	(47)
61. 阴茎套遗留在阴道内必须到医院取出吗?	(48)
62. 婴幼儿也能患阴道炎吗? 有哪些表现? 如何预防?	

.....	(49)
63. 外阴部皮肤变白都是外阴白斑吗？需要治疗吗？	
.....	(50)
64. 什么是子宫颈息肉？应当怎么治疗？	(50)
65. 陈旧性子宫颈裂伤有什么危害？需要治疗吗？	(51)
66. 子宫颈糜烂是怎么回事？	(52)
67. 子宫颈糜烂应怎样治疗？	(53)
68. 妇女白带增多是哪些原因引起的？应当怎么办？	
.....	(54)
69. 什么样的白带是不正常的？能从白带性状判断出 是什么病吗？	(55)
70. 妇女的白带增多并有鱼腥臭味是什么病？	(56)
71. 什么是子宫颈那囊？必须治疗吗？	(56)
72. 什么是附件炎？怎么发生的？容易治愈吗？	(57)
73. 什么是子宫内膜炎？怎么发生的？有哪些表现？	
.....	(58)
74. 什么是盆腔炎？治疗后还能生孩子吗？	(59)
75. 输卵管不通有办法治疗吗？	(59)
76. 哪些不良的生活习惯容易引起生殖器官炎症？怎 样防止？	(60)
77. 女性生殖器官也能发生结核吗？有哪些危害？	(61)
78. 女性生殖器官结核形成较大包块，用药物能治好 吗？	(62)
79. 什么是性病？包括哪些病种？	(63)
80. 性传播疾病包括哪些病？都是由不洁性交传播的 吗？	(63)
81. 患了梅毒有哪些表现？	(64)

82. 怎样才能彻底治疗梅毒? (65)
83. 女性患了淋病有哪些表现? (66)
84. 怎样才能彻底治疗淋病? (66)
85. 外阴部尖锐湿疣的表现是什么? 怎样诊断? (67)
86. 怎样治疗和预防外阴尖锐湿疣? (68)
87. 什么是非淋菌性尿道炎? 容易治愈吗? (69)
88. 什么是阴虱? 怎样传播的? 能治疗吗? (70)
89. 何谓“蜜月性膀胱炎”? (71)

三、肿 瘤

90. 妇科肿瘤有哪些表现? (72)
91. 中、老年妇女为什么要定期作妇科学查? (73)
92. 什么是电脑细胞学检测法(CCT)? 其用途及优缺点是什么? (73)
93. 什么是活体组织检查? 如何采集? 有什么意义? (74)
94. 什么是细针穿刺活体组织检查? 在妇科有什么用处? (74)
95. 什么是诊断性刮宫? 适用于哪些情况? (75)
96. 什么是内窥镜检查? 适用于哪些情况? (76)
97. B超检查对妇科肿瘤的诊断价值如何? (76)
98. 女性生殖器官最常发生肿瘤的部位在哪里? 为什么肿瘤类型多? (77)
99. 女性生殖器官常见的良、恶性肿瘤有哪些? (77)
100. 为什么女性生殖器官肿瘤的发病率高? (78)
101. 生殖器官癌多发生于老年妇女的原因是什么? ... (79)
102. 胎儿能长肿瘤吗? (79)

103. 患癌的妇女能不能结婚? (80)
104. 患癌的妇女能不能生育及哺乳? (80)
105. 中、老年妇女外阴部长肿块,最可能是什么病?
..... (81)
106. 外阴的色素痣需要治疗吗? (81)
107. 什么是外阴癌? 其发病的有关因素有哪些? (82)
108. 外阴癌有什么表现? 如何确诊及治疗? (83)
109. 外阴癌能预防吗? (83)
110. 什么是阴道囊肿? 需要治疗吗? (83)
111. 什么是阴道腺病? 如何预防? (84)
112. 什么是阴道癌? 如何治疗? (85)
113. 什么叫“倒开花”? 它与子宫癌是一回事吗? (86)
114. 什么是子宫颈癌? 它有什么表现? (86)
115. 为什么应重视中、老年妇女性交后出血这一症状?
..... (87)
116. 子宫颈糜烂能转变成子宫颈癌吗? (87)
117. 什么是癌前病变? 子宫颈癌的癌前病变是什么?
怎样治疗? (88)
118. 子宫颈癌发病的有关因素有哪些? (89)
119. 如何预防子宫颈癌的发生? (89)
120. 确诊子宫颈癌的方法有哪些? (90)
121. 子宫颈癌分为几期? 分期的意义何在? (90)
122. 什么是子宫颈原位癌? 如何治疗? (92)
123. 什么是子宫颈浸润癌? 如何治疗? (92)
124. 子宫颈癌有哪些中医中药治疗方法? (93)
125. 子宫颈癌为什么会造成阴道漏尿或漏粪便? (94)
126. 子宫颈癌放疗后为什么会发生尿血或便血? 怎

样治疗？	(94)
127. 妊娠合并子宫颈癌应该怎么办？	(95)
128. 什么是子宫肌瘤？它有什么表现？	(96)
129. 子宫肌瘤有哪些常见的并发症？如何治疗？	(97)
130. 子宫肌瘤患者都需要进行手术治疗吗？	(98)
131. 患有子宫肌瘤的孕妇会出现哪些问题？	(99)
132. 为什么要重视绝经后阴道出血这一症状？	(100)
133. 子宫内膜癌发病的因素有哪些？如何预防？ ...	(100)
134. 什么是子宫体腺癌？有哪些表现？如何治疗？	(101)
135. 阴道大量排液最可能的疾患是什么？	(102)
136. 小小卵巢为什么会发生多种类别的肿瘤？	(102)
137. 卵巢肿瘤有哪些类型？为什么要加以区分？ ...	(103)
138. 卵巢良、恶性肿瘤有办法区分吗？	(104)
139. 卵巢肿瘤的诊断方法有哪些？	(105)
140. 常见的卵巢良性肿瘤有哪些？如何治疗？	(106)
141. 卵巢肿大都是长瘤子吗？应如何对待？	(108)
142. 女童及少女容易发生哪些卵巢肿瘤？	(108)
143. 卵巢肿瘤中为什么会有毛发、牙齿、骨骼和油脂？	(109)
144. 卵巢肿瘤患者急性腹痛可能是什么原因？	(110)
145. 哪些卵巢肿瘤会使老年妇女“返老还童”、幼女 “青春早现”？	(111)
146. 卵巢肿瘤能使女性变为男性吗？	(112)
147. 人体其它脏器的肿瘤能转移到卵巢吗？	(112)
148. 卵巢肿瘤可以预防吗？	(113)
149. 一切卵巢肿物都需要手术切除吗？	(114)

150. 卵巢恶性肿瘤的治疗方法有哪些? (115)
151. 什么是放疗? 卵巢恶性肿瘤的放疗效果如何?
..... (115)
152. 什么是化疗? 卵巢恶性肿瘤的化疗效果如何?
..... (116)
153. 哪些卵巢肿瘤须多次开腹手术治疗? (117)
154. 为什么说卵巢癌是妇女肿瘤中威胁最大的疾病?
..... (118)
155. 恶性肿瘤治疗 5 年后仍健康存活就不需要再检查了吗? (118)
156. 卵巢肿瘤患者妊娠后应怎么办? (119)
157. 什么是滋养细胞和滋养细胞肿瘤? (119)
158. 葡萄胎是良性病变吗? (120)
159. 什么样的表现称之为恶性葡萄胎? (121)
160. 如何预防葡萄胎恶变? (121)
161. 为什么葡萄胎治疗后还要长期随诊且要避孕 2 年? (122)
162. 什么是绒毛膜癌? 主要表现有哪些? (123)
163. 恶性葡萄胎和绒毛膜癌的治疗方法有哪些? ... (123)
164. 化学药物治疗绒毛膜癌的效果及其经验如何?
..... (124)
165. 绒毛膜癌化疗后易出现哪些副作用? (125)
166. 已有多处转移的绒毛膜癌是否已无治愈希望?
..... (126)
167. 恶性葡萄胎和绒毛膜癌治愈后还可以生孩子吗?
..... (126)

四、月经与月经病

168. 月经初潮的年龄该多大？开始行经有什么特点？
..... (127)
169. 妇女为什么每月会来月经？ (128)
170. 如何计算月经周期？ (128)
171. 正常月经周期一定是 30 天吗？ (129)
172. 正常月经的出血量及性质如何？ (129)
173. 正常妇女月经期可能出现哪些反应？ (130)
174. 月经期的卫生用品应符合什么要求？ (130)
175. 月经期使用卫生栓应注意什么？ (131)
176. 月经期可以洗澡吗？ (131)
177. 月经期为什么要禁止性交？ (132)
178. 月经期生活上还要注意些什么？ (132)
179. 什么是月经不调？ (133)
180. 月经不调的诊断步骤是什么？ (133)
181. 月经病应如何治疗？ (134)
182. 什么是月经过多？怎样引起的？如何处理？ ... (135)
183. 什么是月经过少？怎样引起的？如何预防？ ... (136)
184. 月经过频是怎样引起的？需要治疗吗？ (137)
185. 月经周期延长是怎样引起的？需要治疗吗？ ... (138)
186. 月经来潮前有少量阴道出血是怎么回事？需要
治疗吗？ (139)
187. 月经间期少量阴道出血是怎么回事？需要治疗
吗？ (139)
188. 月经后少量阴道出血是怎么回事？需要治疗吗？
..... (140)

189. 什么是“倒经”？如何治疗？	(140)
190. 什么是功能性子宫出血？怎样引起的？	(141)
191. 患了功能性子宫出血怎么办？	(142)
192. 怎样预防青春期功能性子宫出血及其并发症？	(143)
193. 更年期功能性子宫出血应如何治疗？	(144)
194. 妇女为什么容易发生贫血？如何防治？	(144)
195. 女子 18 岁后还不来月经有哪些可能？怎么办？	(145)
196. 已有月经的妇女发生闭经的原因是什么？怎么 办？	(146)
197. 子宫性闭经最常见的原因是什么？如何预防？ ...	(147)
198. 什么是席汉病？为什么会引起闭经？如何诊治？	(148)
199. 营养不良的妇女为什么会闭经？如何防治？ ...	(149)
200. 精神因素为什么会引起闭经？	(150)
201. 何谓假孕？	(151)
202. 哪些药物可引起闭经？	(151)
203. 性发育异常为什么会引起闭经？	(152)
204. 闭经妇女伴有泌乳是什么原因？如何诊治？ ...	(153)
205. 消瘦或肥胖对月经有什么影响？	(154)
206. 剧烈运动对月经有影响吗？	(154)
207. 吸烟对月经有影响吗？	(155)
208. 妇女分娩、哺乳对月经有什么影响？	(155)
209. 闭经妇女注射黄体酮的目的是什么？	(156)
210. 闭经妇女做阴道涂片检查有什么意义？	(157)
211. 宫颈粘液检查有什么意义？	(158)

212. 什么是基础体温测定？有什么用处？ (159)
213. 为什么要检查子宫内膜？ (160)
214. 什么是人工周期？ (160)
215. 应用性激素治疗月经病应注意些什么？ (161)
216. 己烯雌酚有什么作用？应用时应注意些什么？
..... (162)
217. 睾酮有什么作用？应用时应注意什么？ (163)
218. 什么情况下应用促排卵药物治疗？ (164)
219. 常用的促排卵药物有哪些？ (165)
220. 为什么有些妇女在月经前出现多种不适？ (166)
221. 经前紧张症如何诊治？ (167)
222. 经前期抑郁算不算病？ (167)
223. 妇女为什么容易发生偏头痛？ (169)
224. 妇女水肿与内分泌失调有什么关系？ (170)
225. 有些妇女为什么会过早绝经？ (170)
226. 更年期妇女发胖能预防吗？ (171)
227. 什么叫多毛？需要治疗吗？ (172)
228. 多囊卵巢综合征有什么表现？如何诊治？ (172)
229. 妇女面部易发生痤疮是怎么回事？怎么办？ ... (173)
230. 妇女面部色素沉着是怎样引起的？可以治好吗？
..... (174)
231. 什么是痛经？其原因是什么？ (175)
232. 如何治疗和预防痛经？ (176)
233. 子宫内膜为什么会长在子宫外？能产生什么症
状？ (177)
234. 子宫内膜异位症应如何治疗？ (178)
235. 子宫内膜异位症为何容易复发？ (179)

236. 如何预防医源性子宫内膜异位症? (179)
237. 什么是性早熟? 是怎样引起的? (180)
238. 怎样治疗性早熟? (181)

五、绝经与绝经相关疾病

239. 什么是妇女的更年期? (181)
240. 妇女为什么会发生绝经? (182)
241. 子宫切除术后, 月经停止来潮, 是绝经吗? (183)
242. 绝经会给妇女的健康带来哪些问题? (183)
243. 更年期妇女为什么会发生潮热? (184)
244. 老年妇女为什么会发生顽固的尿频、尿急及排尿困难? (184)
245. 如何知道自己是否患了骨质疏松症? (185)
246. 骨质疏松症有什么危害? (185)
247. 骨质疏松症有办法预防吗? (186)
248. 绝经后骨质疏松症的患者该怎么办? (186)
249. 什么是激素替代疗法? (187)
250. 哪些妇女可行性激素替代治疗? (188)
251. 哪些妇女不适合性激素替代治疗? (188)
252. 性激素替代治疗对绝经期妇女有哪些益处? ... (189)
253. 性激素替代治疗有副作用吗? (189)
254. 性激素制剂的种类有哪些? 如何应用? (190)
255. 何时开始激素替代治疗为好? 可应用多久? ... (191)
256. 应用性激素替代治疗时应注意哪些问题? (191)

六、性功能及有关问题

257. 有些妇女为什么在性交时感到疼痛? (192)

258. 如何预防及治疗性交疼痛? (193)
259. 阴道痉挛是怎么一回事? (193)
260. 阴道痉挛会对男性不利吗? (194)
261. 妇女性冷淡的原因有哪些? (194)
262. 避孕对性生活的和谐有影响吗? (195)
263. 怀孕对性生活有什么影响? (195)

七、损伤性疾病

264. 女性生殖器官损伤性疾病的病因特点和防治原则是什么? (196)
265. 外阴血肿是怎样形成的? 如何诊治及预防? ... (197)
266. 何谓外阴裂伤? 如何诊治? (198)
267. 为什么会引起处女膜裂伤? (198)
268. 会阴撕裂伤是怎样发生的? 如何预防? (199)
269. 会阴撕裂伤可分为几度? (199)
270. 会阴侧切引起伤口疼痛的原因和治疗的方法是什么? (200)
271. 性交为什么能引起阴道损伤? 如何诊治及预防? (200)
272. 寄生虫能引起阴道损伤吗? 如何防治? (201)
273. 药物能引起阴道损伤吗? 如何诊治及预防? ... (201)
274. 阴道血肿的原因是什么? 如何治疗及预防? ... (202)
275. 怎样预防阴道瘢痕狭窄? (203)
276. 什么是阴道前壁膨出(膀胱膨出)? (203)
277. 什么是阴道后壁膨出(直肠膨出)? (204)
278. 子宫的正常位置是怎样的? (204)
279. 子宫的正常位置是怎样维持的? (205)

280. 生孩子为什么可以造成子宫脱垂？	(205)
281. 如何选择子宫脱垂的治疗方法？	(206)
282. 应用子宫托治疗子宫脱垂的适应证、禁忌证和 注意事项是什么？	(207)
283. 如何预防子宫脱垂？	(208)
284. 为什么有些妇女在咳嗽、大笑时容易引起尿失 禁？怎样治疗？	(209)
285. 膀胱过度充盈为什么也能引起尿失禁？怎样治 疗？	(210)
286. 膀胱能发生损伤吗？如何诊治及预防？	(210)
287. 什么是尿瘘？如何诊治及预防？	(211)
288. 什么是直肠阴道瘘？如何诊治及预防？	(212)
289. 卵巢也会发生脱垂吗？	(213)
290. 什么情况下容易发生子宫颈撕裂？如何预防？	(213)
291. 什么是子宫颈环形脱落？如何预防？	(214)
292. 子宫颈管粘连和子宫腔粘连是怎么一回事？如 何诊治？	(215)
293. 子宫穿孔是怎样造成的？如何诊治？	(215)
294. 引起子宫破裂的原因是什么？	(216)
295. 子宫破裂分为哪几种？	(217)
296. 如何防治子宫破裂？	(218)
297. 耻骨联合疼痛是如何引起的？有何主要表现？	(219)
298. 为什么会发生尾骨痛？怎么办？	(219)
299. 什么是骶髂关节炎？有何常见症状？	(220)
300. 什么是骨盆骨折？如何分型？怎样诊治及预防？	

八、发育异常

301. 妇女怎么会发生生殖道畸形? (222)
302. 如何及早发现妇女生殖道畸形? (223)
303. 常用的诊断妇女生殖道畸形的方法是什么? ... (223)
304. 什么是子宫发育不良? 对妇女有什么影响? ... (224)
305. 什么是子宫畸形? 对妊娠有什么影响? (225)
306. 何谓“石女”? (226)
307. 先天性无阴道的治疗方法和注意事项是什么?
..... (227)
308. 阴道横隔、纵隔和斜隔应如何处理? (228)
309. 处女膜闭锁会产生什么问题? (229)
310. 什么是阴阳人? (230)

九、妇科杂症

311. 下腹痛的常见原因是什么? 如何诊断? (232)
312. 妇女腰痛的原因和特点是什么? (233)
313. 如何诊断腰痛? (233)
314. 如何治疗腰痛? (235)
315. 如何预防腰痛? (235)
316. 盆腔肿块的原因有哪些? 如何诊断? (236)
317. 阴道出血的常见原因是什么? (237)
318. 阴道脱出肿物有哪些原因? 如何治疗? (237)
319. 妇女尿闭的原因有哪些? (238)
320. 引起妇女尿频、尿痛和血尿的原因有哪些? (239)
321. 尿潴留的原因是什么? 如何治疗? (240)