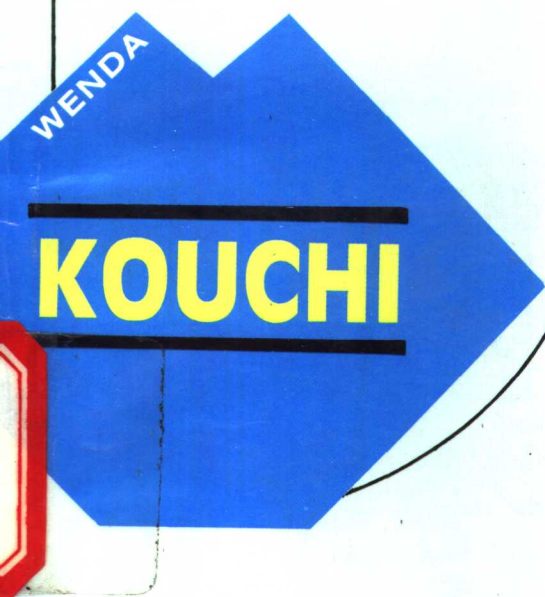


口 齿

疾病防治问答

KOUCHI BING FANG ZHI WENDA

上海科技教育出版社



口齿疾病防治问答

章延龄 符瑞安 编著
章亮炎 章国英

上海科技教育出版社

内 容 提 要

本书收录了近 200 个问题,分别阐述了牙齿和各种口腔病的防治基本知识。全书内容涉及新生儿、幼儿、青少年与老年人的口腔保健,以及婴幼儿在各个发育时期口齿疾病的常见病、多发病。这些问题都是家长们、幼教老师普遍关心和感兴趣的问题。每题独立成篇,内容短小精悍、深入浅出,文字通俗易懂,可供初、高中文化程度的广大群众及基层医务人员阅读参考。

口齿疾病防治问答

章延龄 符瑞安 编著
章亮炎 章国英

上海科技教育出版社出版发行

(上海冠生园路 393 号 邮编 200233)

各地新华书店经销 上海市印刷三厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 4.5 字数 98000

1996 年 2 月第 1 版 1996 年 2 月第 1 次印刷

印数 1—3000

ISBN 7-5428-1197-5/R·77

定价:6.00元

目 录

一、口腔和牙齿的基本知识	(1)
1. 什么是口腔?	(1)
2. 口腔有什么功能?	(2)
3. 牙齿和牙周组织的结构如何?	(2)
4. 牙齿和牙周组织的构造有何特点?	(3)
5. 牙周膜有什么功能?	(4)
6. 牙齿分哪几类?	(4)
7. 牙齿仅有咀嚼功能吗?	(5)
8. 人会不会长第三副牙齿?	(6)
二、牙齿的发育与发育异常	(7)
9. 什么是乳牙和恒牙?	(7)
10. 怎样识别混合牙列的乳牙和恒牙?	(9)
11. 你知道保护好六龄牙的重要性吗?	(9)
12. 乳牙为何要换上恒牙?	(10)
13. 换切牙时发现额外牙该怎么办?	(11)
14. 为什么有些婴儿刚生下来就有牙齿?	(11)
15. 为什么有些儿童的乳牙该掉而不掉、恒牙该 出而不出?	(12)
16. 为什么会先天性缺失牙?	(13)
17. 什么叫双排牙?	(13)
18. 牙齿的形态异常有哪些?	(14)
19. 第三磨牙长得歪正有何害处?	(15)

20.	为什么儿童换牙长出的恒切牙很大、切缘不整齐而位置又不正？	(16)
21.	什么叫畸形中央尖？	(17)
22.	什么是畸形舌侧尖？	(18)
23.	斑釉牙是怎样形成的？	(18)
24.	产生阻生牙常见的有几种情况？	(19)
25.	阻生牙有哪些形式？	(19)
三、龋齿		(22)
26.	龋齿是虫在吃牙吗？	(22)
27.	患龋病有哪些表现？	(23)
28.	龋齿有哪些危害？	(24)
29.	龋齿应怎样防治？	(24)
30.	龋齿的治疗原则是什么？	(25)
31.	为什么小儿易发生龋齿？	(26)
32.	氟对龋齿有什么作用？	(26)
33.	氟对菌斑细菌有什么影响？	(27)
34.	氟对牙釉质的作用怎样？	(27)
35.	什么是酸倒牙？	(28)
36.	什么是牙髓炎？	(29)
37.	牙髓炎的发生原因是什么？	(29)
38.	为什么得牙髓炎会疼得很厉害？	(30)
39.	牙髓炎临时止痛的办法有哪些？	(30)
40.	怎样治疗牙髓炎？	(30)
四、牙周病		(32)
41.	什么叫牙周病？	(32)
42.	牙龈炎是怎样发生的？	(33)
43.	牙结石是怎样产生的？	(34)

44. 怎样去除牙结石? (34)
45. 什么叫青春期龈炎? (35)
46. 急性牙周脓肿该如何处理? (36)
47. 牙根底下的脓肿是怎样形成的? (36)
48. 什么是急性多发性龈脓肿? (37)
49. 儿童的牙根端为什么时常出现脓肿疮? ... (37)
50. 什么是牙周炎? (38)
51. 什么是青少年牙周炎? (39)
52. 什么叫慢性牙周炎? (39)
53. 什么是根尖周围炎? (40)
54. 为什么说“牙痛长”? (41)
55. 牙周病应怎样防治? (41)
56. 阻生牙为什么易得冠周炎? (42)
57. 冠周炎有哪些症状? (43)
58. 冠周炎为什么会发生牙关紧闭? (44)

五、错殆畸形 (45)

59. 什么叫错殆畸形? (45)
60. 错殆畸形的原因是什么? (45)
61. 错殆畸形有何危害? (46)
62. 错殆畸形若不矫治会自然痊愈吗? (46)
63. 畸形的牙殆何时矫治最好? (47)
64. 戴上矫治器痛吗? (47)
65. 早期预防错殆的内容是什么? (48)
66. 预防性矫治错殆的工作重点是什么? (49)
67. 什么叫前、后牙殆畸形? (49)
68. 前、后牙殆畸形有何害处? (50)
69. 儿童口呼吸能形成龅牙吗? (51)

70. 龃牙有什么害处?	(51)
71. 儿童为什么会长虎牙?	(52)
72. 长了虎牙是否就应拔去?	(52)
73. 应如何预防虎牙?	(53)
六、补牙、拔牙、镶牙与植牙	(54)
74. 补牙是一种什么样的手术?	(54)
75. 乳牙是要换的,为什么坏掉还要补?	(54)
76. 补牙后会出现哪些问题?	(55)
77. 为什么不要轻易拔牙?	(56)
78. 哪些牙齿应尽早拔除?	(56)
79. 在什么情况下不能拔牙?	(57)
80. 因外伤折断牙非拔不可吗?	(58)
81. 在急性感染期时可否拔牙?	(59)
82. 拔牙是否会痛?	(59)
83. 拔牙时牙根拔断了应怎样处理?	(60)
84. 拔牙后应注意什么?	(60)
85. 拔牙后发生干槽症的原因与处理方法怎样?	(61)
86. 拔牙后是否一定要镶牙?	(62)
87. 牙齿拔除后不及时镶牙会出现哪些现象?	(62)
88. 怎样识别镶牙的好坏?	(63)
89. 镶金牙好吗?	(64)
90. 镶牙做活动牙好还是镶固定的好?	(65)
91. 怎样使用和保护假牙?	(65)
92. 牙齿能再植吗?	(66)
93. 牙齿能移植吗?	(67)

94. 什么叫人工牙种植?	(68)
七、口腔粘膜病	(69)
95. 口腔粘膜有什么作用?	(69)
96. 为什么有些孩子发烧后便烂嘴?	(69)
97. 疱疹性口炎有什么症状?	(70)
98. 口角炎是维生素 B ₂ 缺乏吗?	(71)
99. 冬季为什么易患口角炎?	(71)
100. 口腔粘膜溃烂出血是怎么一回事?	(72)
101. 复发性口疮该怎样防治?	(73)
102. 鹅口疮是什么病?	(74)
103. 为什么有些孩子容易长粘液囊肿?	(74)
104. 口腔出现白斑是什么病?	(75)
105. 口腔内出现血疱该怎么办?	(76)
106. 舌背出现地图状物是什么病?	(76)
107. 为什么颜面部的疖肿不能挤压?	(77)
108. 黄水疱是怎样形成的?	(78)
109. 哪些药物可引起口腔疾病?	(79)
八、颌面疾病与肿瘤	(80)
110. 什么是颞颌关节紊乱症?	(80)
111. 流行性腮腺炎应怎样预防?	(80)
112. 流行性腮腺炎能引起哪些并发症?	(81)
113. 急性颌下淋巴结炎是怎么一回事?	(82)
114. 儿童颌下、颈上患淋巴结核该怎么办?	(82)
115. 有些新生儿为什么脸上和牙床流脓?	(83)
116. 婴儿长奶癣难看吗?	(84)
117. 什么是阵发性面肌抽动?	(85)
118. 面瘫应怎样治疗?	(85)

119. 大嘴巴是什么病？	(86)
120. 为什么牙龈会变色？	(86)
121. 牙龈也会长肿瘤吗？	(87)
122. 口腔乳头状瘤的症状与怎样治疗？	(88)
123. 口腔血管瘤有什么症状？	(88)
124. 什么叫口腔纤维瘤？	(89)
125. 颜面部的黑痣会不会癌变？	(89)
126. 口腔癌应如何防治？	(90)
127. 什么是舌下囊肿？	(91)
128. 什么是腮腺混合瘤？	(91)
九、唇裂与腭裂	(93)
129. 什么是舌系带过短？	(93)
130. 先天性唇、腭裂是怎样形成的？	(93)
131. 修补唇、腭裂是挖肉补疮吗？	(94)
132. 唇、腭裂手术前应注意什么？	(94)
133. 腭裂手术后为什么鼻音很浓？	(95)
134. 父母应怎样对孩子进行唇、腭裂手术后的语言矫治？	(96)
十、口腔保健与口腔卫生	(97)
135. 婴儿出牙有何症状？	(97)
136. 什么是马牙？	(97)
137. 怎样护理好刚长牙的婴儿？	(98)
138. 怎样保护儿童的牙齿？	(98)
139. 增加儿童的营养对牙齿的生长发育有何作用？	(99)
140. 儿童牙齿发育不良应怎样补钙？	(100)
141. 怎样引导儿童养成良好的刷牙习惯？	(101)

142. 老年人的口腔有何特点?	(101)
143. 老年人应怎样注意口腔保健?	(102)
144. 漱口药水和牙膏有什么作用?	(103)
145. 怎样选择合适的牙膏?	(103)
146. 为什么说刷牙是保持口腔卫生的好办法? ...	(104)
147. 横向刷牙会产生何种后果?	(104)
148. 合理的刷牙方法是什么?	(105)
149. 什么是横颤竖向移动刷牙法?	(105)
150. 用保健牙刷有什么好处?	(106)
151. 怎样漱口效果好?	(106)
152. 哪些情况易使牙齿损坏?	(107)
153. 用牙咬瓶盖对吗?	(108)
154. 牙缝里为什么会嵌食物?	(108)
155. 牙缝嵌塞食物有何害处?	(109)
156. 如何处理食物嵌塞呢?	(110)
157. 牙齿咬合时为什么会疼痛?	(110)
158. 牙龈为什么会出血?	(111)
159. 牙齿为什么会摇动?	(112)
160. 年轻的恒切牙碰伤后有什么症状?	(112)
161. 牙齿疼痛都是牙齿有病吗?	(113)
162. 治疗牙病为什么要 X 线造象?	(114)
163. 牙齿折断了该怎样处理?	(114)
164. 怎样做牙齿健美功?	(115)
165. 不准儿童吃糖对吗?	(116)
166. 口臭常见于哪些疾病?	(116)
167. 怎样防治口臭?	(117)
168. 根除口腔病灶一定得拔除患牙吗?	(118)

169. 牙病会引起其他疾病吗?	(118)
170. 维生素 C 缺乏对口腔有何影响?	(119)
171. 维生素 A、D 缺乏症有什么症状?	(120)
172. 儿童的口腔有哪些不良习惯?	(120)
173. 儿童口腔的不良习惯应怎样矫治?	(122)
174. 口呼吸有哪些危害?	(122)
175. 为什么有些幼儿口水很多?	(123)
176. 吸烟对口腔有何危害?	(124)
177. 偏向一侧咀嚼食物好不好?	(124)
178. 细嚼慢咽有何好处?	(125)
179. 为什么有人喜欢刮舌头?	(126)
180. 为什么有些人夜间睡觉时磨牙?	(127)
181. 面部轻度外伤该怎么办?	(127)
182. 怎样预防小儿颌面外伤?	(128)
183. 异物为什么会进入小孩的呼吸道?	(128)
附: 与孕妇有关的口腔问题	(130)
184. “孕妇拔颗牙、胎儿缺个牙”的说法对吗? ...	(130)
185. 什么叫四环素牙?	(130)
186. 妇女怀孕后牙龈是否易发炎?	(131)
187. 孕妇牙龈上的妊娠瘤是怎么回事?	(131)
188. 孕产妇是否要刷牙?	(132)
189. 生个孩子掉颗牙有道理吗?	(133)
190. 妊娠各期的口腔保健应怎样?	(133)

一、口腔和牙齿的基本知识

1. 什么是口腔？

口腔是消化道的上端，以上腭骨、腭骨及上颌骨为支架，由唇、颊、牙、腭、舌及唾液腺等构成(图 1)。

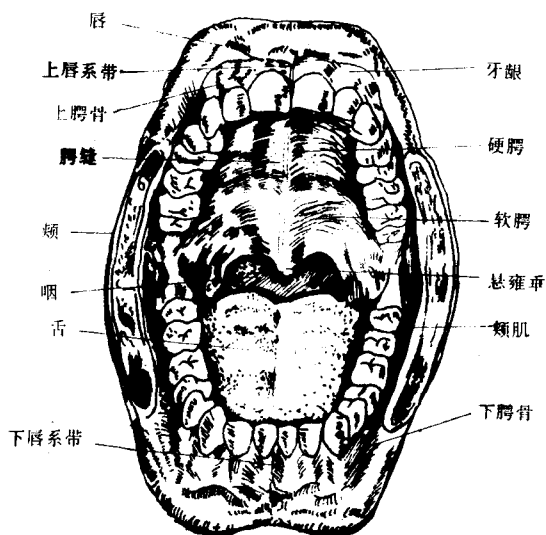


图 1 口腔的结构

口腔前方是唇，两旁是颊，上面是腭，下方是舌和口底，后方与咽相接。口腔颌面的肌肉，主要是表情肌和嚼肌。口腔颌面的动脉血管是颈外动脉分支，组成血管网。所以血液供应特别丰富，外伤时出血多，但抗感染力与再生力很强。

口腔颌面部的主要神经有面神经和三叉神经，是面部和

舌的运动神经。三叉神经主要支配面部的知觉。

2. 口腔有什么功能？

口腔的主要功能是咀嚼、吞咽和消化食物，并帮助发音。

当食物进入口腔时，由唇、颊、舌的运动，把食物送入上、下牙列间咀嚼咬细，同时与唾液混和，使食物下咽后易于消化。口腔粘膜对冷、热刺激异常敏感。牙齿有神经末梢感受器。牙周膜有调节咀嚼压力的缓冲作用，并有触觉感受器。舌有味觉感受器，如舌背上的舌乳头有丰富的味蕾，有知觉末梢，能感觉甜、酸、苦、辣等各种刺激。口腔还能辅助发音，如舌、腭、唇、齿等在发音时起着重要的作用。口腔某些部分发生畸形或损伤如唇腭裂等，都会影响发音。

3. 牙齿和牙周组织的结构如何？

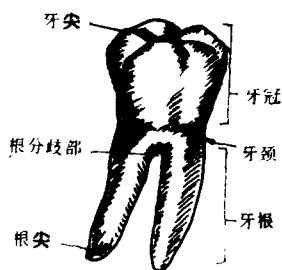


图2 牙齿各部名称

从外形看，每个牙齿都分牙冠和牙根两部分(图2)。在解剖学上，牙釉质覆盖的部分称为牙冠，牙骨质覆盖的部分称为牙根，牙釉质与牙骨质接界处称为牙颈。就临床来看，暴露在外面的牙齿部分称为牙冠，埋藏于周围组织里的部分称为牙根。从剖

面看，牙本质构成牙齿的主体，牙冠部覆着牙釉质，根部覆着牙骨质。在牙齿的中央有髓腔，内含牙髓，牙髓经过根尖孔与牙周组织连通。

牙齿周围的组织叫牙周组织，简称牙周，包括牙周膜、牙槽骨、牙龈三种组织。

4. 牙齿和牙周组织的构造有何特点？

牙釉质是人体中最硬的组织，颜色较白，钙化度高，能耐咀嚼和摩擦。牙本质的硬度仅次于釉质，内有神经末梢，对外界刺激极为敏感。当牙齿磨损暴露出牙本质后，遇冷、热、甜、酸刺激时，就感酸痛。髓腔内充满牙髓组织，其中有血管、神经与牙髓细胞等。牙齿的营养来自牙髓组织。若牙髓组织发炎而死亡，变为死髓牙，则牙齿得不到营养物质就会变得松脆，容易折断。

牙周组织共同支持和固定着牙齿，使其稳固地直立于口腔中行使功能(图3)。牙周膜是束状的结缔组织，一端附着牙

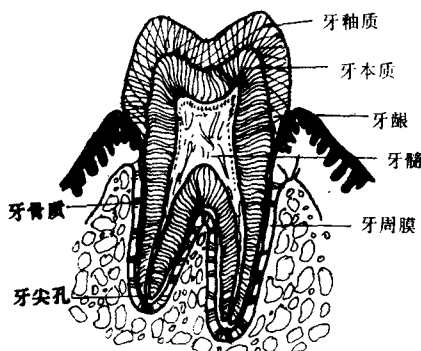


图3 牙齿和牙周组织的剖面图

槽骨，使牙齿能固定于牙槽窝内，缓冲牙齿所承受的咀嚼压力。牙龈覆盖于牙槽骨的表面，边缘呈圆弧形。正常的牙龈呈粉红色，有较强的韧性，能承受咀嚼压力和摩擦。两牙中间的部分称龈乳头。

5. 牙周膜有什么功能?

牙周膜的主要功能(1) 形成:牙周膜能形成牙骨质和牙槽骨,并能破坏与重建;(2) 支持:各种方向的纤维束支持牙齿,使它能调节和缓冲外来压力,不直接作用于牙槽窝;(3) 营养:供应代谢所需的物质,以维持骨与牙骨质的压力;(4) 感觉:受冲动后,对刺激有所反应。

牙周膜的功能与其结构有密切的关系。一个包埋于颌骨中或长期不用的牙齿,其主纤维束发育不良,甚至消失,牙周膜极薄。而一个功能强大的牙齿,主纤维束粗大,间隙组织狭窄,牙周膜增厚。埋没牙的牙周膜为 0.06~0.10mm,且均匀地围绕着牙齿。正常牙齿的牙周膜厚度为 0.18~0.25mm,且牙周膜的厚度并不均匀,可能一侧厚而另一侧薄。

牙周组织对于垂直方向的压力有强大的抵抗压力,但侧方压力极易对其造成损伤。垂直压力能使全部牙周膜纤维都紧张起来,而侧方压力仅使其中一部分紧张,另一部分受压。因此,咬合关系不正或牙齿有陡起的牙尖时,咬合时易产生侧方的压力,从而引起牙周膜损伤。

6. 牙齿分哪几类?

牙齿按形态分有切牙、尖牙、双尖牙和磨牙(图 4)。

切牙:又称大门牙,长在牙列的最前端,牙冠如铲子,既扁又宽,前端如薄的刀刃,牙根较长。

尖牙:俗称犬牙,长在口角处,牙冠呈锥形,顶端有尖锐的牙尖,唇面颈部特别隆起。它有粗大的牙根,固位很稳。它和切牙共同组成前面六个门牙。

双尖牙:又称小白齿,牙冠的颊、舌面有两个明显的咬头,



图4 牙齿正面观(上部为牙冠,下部为牙根)

颊侧高于舌侧。第一双尖牙牙根的 $1/2$ 处分成 2 个根,第二双尖牙为单根且较扁。

磨牙:称为大白齿或槽牙。牙冠较大,牙面呈磨盘样,面上有 4~5 个牙尖和凹陷的小窝、裂沟,上颌磨牙有 3 个根,下颌磨牙有 2 个根。

7. 牙齿仅有咀嚼功能吗?

牙齿的主要功能是捣烂嚼碎食物,以适应人体对多样化食物的需要。如切牙能将面包、烧饼、水果等整块食物分别切割下来,尖牙能将排骨等肉类食物撕裂下来,双尖牙和磨牙能将各类食物嚼烂磨细。各种不同形态的牙齿既有分工,又能合作,共同完成咀嚼任务。

除了咀嚼功能外,牙齿还能帮助发音。若前牙缺损,则说话不拢音、泄气,齿音如资、次、矢等就发不清楚了。

当然,牙齿还具美观功能。若上、下牙齿排列整齐,口唇和颊面相支撑,脸面就显得丰满。当上、下前牙列异常,如反咬牙列、颌部向前外突或下牙包盖上牙等时,会使整个面容改变;若全口无牙时,则唇颊软组织缺乏支撑,向内塌陷,现出皱褶,

人就会显得格外苍老。

8. 人会不会长第三副牙齿？

在民间经常会听到某老年人牙齿脱落后又长出新的牙齿的事。这种情况往往会被人们误认为长第三副牙齿，其实不是。人类的牙齿只有两副，恒牙长出以后，是不会再长第三副牙齿的。

所谓长第三副牙齿的现象多数是应该在第二次长出的恒牙，由于其位置不正，而遭受其他牙齿的阻挡，没能及时长出，等到阻挡它的牙齿脱落以后，于是才生长出来。有时也可能是额外牙由于受到其他牙齿的阻挡，一直埋在牙槽骨里，等到阻挡它的牙齿脱落以后，才长出来。

此外，当有的人牙齿均已脱落装戴上假牙时，经过 X 线造象检查，发现在颌骨内埋藏着不少牙齿，尚未长出来。这种情形叫做假的无牙。这些未长出的牙齿也还是应该在第二次长出的恒牙。以后可能由于年纪增大，牙槽骨逐渐退化，这些牙齿仍然可以长出来。

埋没的牙齿迟长出以后，如果口腔内原来没有牙齿，那么，新长出的牙齿会使假牙无法装戴。如果口腔内原来还有牙齿，由于新长出的牙齿的位置不正，或由于原有的牙齿上面已磨损而新生牙的牙面没有磨损，那么新、旧牙之间就不能很好地排列与生长，也就没有较好的咀嚼功能。因此，这类长出太晚的牙齿不仅没有咀嚼功能，而且只有害处。遇到这种情况应及时去口腔科经医生检查，作出适当的处理。