

社会学丛书

婚姻社会学

刘达临



5-5

2

光明社会学

（第1卷）



婚姻社会学

刘 达 临

婚姻社会学

刘 达 临

•
天津人民出版社出版

(天津市赤峰道124号)

天津新华印刷四厂印刷 新华书店天津发行所发行

•
850×1168毫米 32开本 8.625印张 2插页 186千字

1987年2月第1版 1987年2月第1次印刷

印数：1-32,000

统一书号：3072·668

定 价：1.70 元

出版说明

社会学与社会主义建设和人民群众的切身利益有着密切关系，但这门学科的研究由于种种原因曾中断了二十多年。目前，我国社会学工作者在马克思列宁主义、毛泽东思想指导下，正在创建新中国的社会学，为建设现代化的社会主义国家而努力。关心我国社会主义建设的人们对这门学科也日益发生兴趣。为了积极配合我国社会学的研究，以及为社会各方面提供社会学的读物，我们将陆续编辑出版社会学丛书。

这套丛书除包括新的社会学著作外，还包括一部分尚有参考价值的旧著和外国著作的译本。我们将其中的旧著标明为“旧著重刊”，注明原出版单位和时间，除个别属于技术性的错误外，一般不作修改，以便客观地反映当时的研究情况、它所取得的某些成就及其缺点。热切希望社会学工作者和读者给予积极的支持、批评和指导。

前 言

哪个少男不善钟情？哪个少女不善怀春？哪个人不懂憬有幸福美满的婚姻关系和家庭生活？

人们总认为，幸福美满的婚姻关系完全取决于当事者双方，取决于他们是不是情真意挚，忠贞不二，这当然是对的。但是，隐藏在这背后的还有更深刻的原因。人是社会化的动物。人生活在社会之中，思想感情、举止行动无一不受着社会的制约，爱情、婚姻也不例外。我们探索这隐藏在爱情、婚姻背后的社会原因，就能在更高的层次上，更深刻的意义上理解为什么有人恋爱成功了，有人却一再失恋；对有的人来说，爱情给他以力量，而对另一些人来说，爱情却使他颓唐甚至堕落；有的婚姻是一生幸福之端，而有的婚姻却是终身不幸之始；有的家庭生活是那样欢乐，而有的家庭生活却那样苦涩，使人窒息。这样，就能找出一些带有规律性的东西，指导人们驾着爱情之舟在生活的海洋中顺利地航行。

再进一步分析，男女为什么会相爱，会结婚，婚姻关系为什么会巩固，为什么又会破裂，这都决定于人的生理需求和心理需求能否得到满足。婚姻不是无源之水、无本之木，它的“源”、它的“本”就在于生理和心理的需要。可是，人的生理需求和心理需求从本质上看都是一种社会现象、文化现象。过去人们说“食、色性也”，似乎人饿了就想吃、到了青春期

就爱慕异性，这是一种本能，和动物一样。其实，人作为社会化的动物，一切思想行为也无不打上社会的烙印。就拿“食”和“色”来说，这些行动无不受社会思潮、风俗习惯、道德规范、法律规范、卫生知识等因素的影响，因此都是一种社会文化现象，都具有强烈的社会性。至于人的心理需求和社会性，那就更明显了。本书正是力图抓住人的生理需求和心理需求这一主线，探索社会的影响，从而找出一些恋爱、婚姻、家庭生活的规律，使人们能更好地处理婚姻和家庭关系，过得幸福美满。同时，婚姻和家庭关系的巩固，又会反过来促进我们的四化建设和社会的发展。

本书还着重进行了婚姻观念方面的探讨。人的行动总是受思想观念支配的，婚姻行为也受着婚姻观念的支配。但是，在我们社会生活中，婚姻观念各有不同。近几年来，西方的“性解放”、“性自由”思潮对我们某些人的婚姻行为有所影响；另一些人强烈地反对这种资产阶级腐朽观念，但是，他们却是以封建思想为武器的，并且以为这就是社会主义的规范。其实是不对的。封建社会在我国的历史很长，对许多封建思想的残余，人们往往习惯了，自然接受了，可是如果用它来和资产阶级思想对阵，是打不了胜仗的。实际上，我们当前社会生活中有一些恋爱、婚姻以及其它两性关系问题之所以形成，既是由于资产阶级思想在作怪，也是由于封建思想在作怪。例如，有的人发生了婚外性行为，这当然是不对的，批判当事人有资产阶级腐朽思想也是可以的，但是，有些人正是因为难以解除不幸的包办婚姻，才作出这种“发泄性”、“反抗性”行为的，这难道不是封建思想在起作用吗？再如，有的青年进行了性犯罪，这当然要受到法律的制裁，人们一般批判他是受了西方

“性解放”、“性自由”的影响，但是，如果溯其犯罪的原因，却往往和没能接受正确的性教育有关，而当前性教育普及的最大障碍是封建思想。由此可见，封建思想和资产阶级思想是破坏社会主义婚姻关系的双生子，我们都要加以反对。破除封建思想和资产阶级思想在婚姻、家庭领域的影响，树立新的社会主义的婚姻观念，也是婚姻社会学的一项重要任务。

婚姻、家庭问题和人人都有密切关系。因此，婚姻社会学的读者对象应该是广大人民群众。许多有关的实际工作部门的同志，而不仅是少数专业工作者和理论家。所以在写作本书时，力求把理论问题通俗化，写得深入浅出、雅俗共赏。

本书分婚姻的基础、婚姻的缔结、婚姻关系的调适、夫妻性生活、家庭生活的管理、婚姻家庭观念、婚姻关系的变异七篇，每篇下面再分若干节，各节相互衔接，又独立成篇。这都是按照人们婚姻关系的发展顺序写的。

由于婚姻社会学是一门新的学科，作者水平又有限，错漏不当之处很难免，衷心地希望广大读者批评指正。

作者

一九八六年三月

目 录

在男人和女人组成的世界里	
——什么是婚姻社会学.....	(1)
第一篇 婚姻的基础	
对爱情本质的思考	
——爱情的自然性和社会性.....	(7)
分清真假爱情	
——恋爱错觉.....	(17)
调整择偶目光的焦距	
——择偶心理.....	(26)
走向婚姻之路	
——恋爱途径.....	(36)
恋爱交往中的心理探索	
——恋爱方式.....	(44)
曾经沧海难为水	
——大男大女的择偶.....	(53)
第二篇 婚姻的缔结	
什么时候缔结良缘	
——关于婚龄.....	(61)
必须严格把好这一关	
——婚姻的禁忌.....	(68)

不能把结婚当商品买卖

- 关于彩礼…………… (73)

量力而行，欢乐幸福

- 结婚费用…………… (79)

怎样奏响婚礼进行曲

- 关于婚礼…………… (84)

第三篇 婚姻关系的调适

美满家庭知多少

- 婚姻美满的定标…………… (90)

她为何婚后烦恼

- 婚前心理准备…………… (96)

在共同生活中不断发展爱情

- 心理认同…………… (101)

尊重、信任和宽容

- 再谈心理认同…………… (109)

一句话说得使人笑

- 夫妻对话…………… (116)

在家庭与社会关系的网络中

- 夫妻和其他社会关系…………… (123)

夫妻吵架的艺术

- 婚姻冲突…………… (129)

第四篇 夫妻性生活

不要把性问题神秘化

- 研究性问题的要重要…………… (134)

如鱼得水，如胶似漆

- 夫妻性生活的和谐…………… (139)

“操作焦虑”要消除

- 心理性性功能障碍..... (145)

关于性行为的道德评价

- 性道德..... (150)

夫妻到老年以后

- 老年人的性生活..... (155)

第五篇 家庭生活的管理

夫妻怎样过日子

- 家庭管理的内容和目的..... (161)

建立合理的家庭权威结构

- 家庭管理类型..... (166)

做能干的当家人

- 家庭管理原则..... (171)

两张重叠的时间表

- 家庭时间安排..... (179)

建设一个有文化素养的家庭

- 家庭文化环境..... (185)

第六篇 婚姻家庭观念

“男主外，女主内”的思想消除了吗

- 平等观..... (191)

“维持型”的婚姻如何维持

- 义务观..... (197)

同中存异，以异补同

- 同异观..... (202)

再也不要重演这些悲剧了

- 贞操观..... (207)

必须重视计划生育和优生

——生育观..... (213)

第七篇 婚姻关系的变异

婚姻的死亡与抢救

——关于离婚..... (220)

不要让孩子“在战斗中成长”

——婚姻冲突对孩子的影响..... (228)

苍蝇不叮没缝的蛋

——“第三者”问题..... (234)

旧情难忘和旧欢重拾

——再谈“第三者”问题..... (244)

对通奸娶作具体分析

——婚外性行为..... (250)

二度开花花更艳

——关于再婚..... (255)

婚姻关系在变化中

——婚姻的发展..... (261)

在男人和女人组成的世界里

——什么是婚姻社会学

丈夫和妻子组成一个家庭，男人和女人组成一个世界。

在这个世界里，有时是风和日丽，有时却是雨骤风狂；有时充满了甜蜜与欢乐，有时却好象到处结着苦果；有些人与配偶爱情久而弥坚，白首偕老，有些人却亲手把婚姻的镜子摔碎了……

这是为什么？

从社会学的观点来看，人和人的相互关系，包括恋爱、婚姻关系，都是出自一种需要。当然，有暂时的需要，也有长远的需要；有个人的需要，也有包含个人需要在内的集体需要。例如，为什么会有师生关系呢？这是由于有教学相长的需要。为什么会有同志关系呢？“我们都是来自五湖四海，为了一个共同的革命目标，走到一起来了”，可见结成同志关系是为了实现共同的革命目标的需要。男女双方为什么会恋爱，会结为夫妻呢？这也是出自各自的需要，即生理和心理发展的需要。

一个人，无论是男人还是女人，到了青春发育期，就会自然而然地对异性产生好感，感到异性对自己有强大的吸引力，于是想恋爱，想结婚，组成家庭，有一定的物质生活和性生活，同时完成生儿育女、繁衍后代的任务。在这个过程中，人

的生理需要总是和心理需要紧密地结合在一起的，生理需要往往通过心理需要反映出来，而心理需要总是受到社会诸因素的强大制约。在这个世界里，除了男人和女人以外，还有许多雄性动物和雌性动物，它们也交配、也繁殖，但是，这只是纯生理性的行为。人和这些动物不同，人是社会化的动物，人一时一刻也离不开社会，人的行为、包括婚姻行为，一时一刻也离不开社会的制约与影响。例如，人们的择偶条件为什么会有这么大的不同呢？有的人在结婚以后为什么会感到家庭生活没意思呢？有些夫妻为什么能恩恩爱爱地过一辈子，而有些夫妻却要中途分手呢？为什么有些婚姻关系十分巩固，而有些婚姻关系却出现了裂痕从而使“第三者”得以插足呢？对于这一切，如果不从社会角度来考察，如果不从为社会因素所制约和影响的男女双方的生理、心理需求来考察，是不可能找出正确的答案的。

现在，婚姻问题、两性生活问题，已经成为全球瞩目的一个重大问题，在西方社会尤为严重。在欧美的一些国家，由单身男子或单身女子所组成的家庭要占家庭总数三分之一以上，离婚率大量增加，有些国家竟超过结婚数的一半，“达到了流行病那样的比例”。在美国，无婚姻的同居，又称“试验性婚姻”或“非家庭正式婚姻”，被认为是当代“性革命”的一项“重大成就”，大学生中有半数以上有性行为，百分之八十的女青年在婚前已有性关系。这种使婚姻、家庭陷于崩溃的发展趋势使许多人为此忧心忡忡。美国总统卡特在一九七六年的总统竞选活动中曾经指出，对于美国政府来说，与政治上的种种重要决定的任何一项相比，最紧急而需要的事情就是珍惜、援助和巩固美国的婚姻、家庭。可是，现在已经换了几届总统。

这个问题并没有得到根本解决。在我国，近几年来，择偶问题，大男大女问题，未婚先孕问题，夫妻关系问题，“第三者”问题，离婚问题，青少年的性问题，性犯罪问题等等，日益引起社会的广泛注意，成为人们谈论、报刊登载、科学研究的一个主要内容。的确，人们婚姻的缔结状况，它的维持和发展状况，对于人们生活的愉快幸福，对于社会的安定团结和顺利发展，关系实在太大了。

马克思曾经说过，一门学科的发展程度决定于时代对它的需要程度。当前，两性关系问题如此突出，社会各界对此如此瞩目，于是婚姻社会学这门学科就应运而生了。

婚姻社会学是研究受社会发展条件所制约的人类两性生活及其发展规律的科学。人类的两性生活可以通过各种形式表现出来，如恋爱、结婚、婚前性行为、通奸、姘居、性犯罪等等，但它总是以婚姻为中心的，在正常情况下，人类的两性生活最后要归结为婚姻关系的缔结与发展，其它各种表现形式，只不过是婚姻关系的准备或扭曲了的状态。研究人类的婚姻关系和婚姻行为，就好象是抓住了一张渔网上的纲绳，可以把整个网目都打开了。

和婚姻社会学有关的有爱情学、家庭学、性科学等，那么婚姻社会学和它们的区别何在呢？婚姻社会学的研究当然离不开爱情、家庭与性，它研究爱情，但是更研究爱情是怎样开花结果的；它研究家庭，但是更研究家庭是怎样建立与形成的；它研究性，但是着重研究男女性问题的正常表现形式。婚姻社会学的研究应该牢牢抓住婚姻这一主要环节而展开，它上溯爱情，因为爱情应该是婚姻的基础；它下及家庭，因为家庭是由婚姻关系建立的，是婚姻关系的维系和发展；它自始至终与性

问题密切联系，因为性是婚姻关系的本原。当前，家庭学是一门研究得十分广泛的学科，家庭学重点研究家庭建立以后，家庭的结构、职能、关系以及家庭的道德与法等各种问题，其中有许多问题只涉及婚姻的固定形态，而且有许多从婚姻关系引伸开来的内容，如父母和子女的关系、婆媳关系等等。婚姻社会学是研究婚姻的由来（恋爱）、婚姻的缔结（结婚）、婚姻的维系（家庭）等发展规律的，它和家庭学有密切关系，但是它在追本溯源方面比家庭学深，在婚姻缔结的问题上比家庭学研究得细，在婚姻关系维系和发展的问题上与家庭学有部分重叠，但是在家庭的横向联系方面没有家庭学研究得广。当前，性科学也是一门与婚姻社会学有密切联系的一门受人注意的新兴学科，性科学研究性生理、性心理、性道德、性功能障碍、性变态、性犯罪等等，它只着重研究婚姻关系之中的一个内容——性关系，而不研究其它方面的关系；但是它又研究婚姻关系以外的性关系和婚姻关系的生理起源，而婚姻社会学只是着重研究人类性关系的正常表现形式。所以，婚姻社会学和家庭学、性科学等都是姐妹学科，相辅相成，各有千秋。

婚姻社会学又是多学科综合研究的成果。例如，研究恋爱、婚姻问题当然离不开社会学；研究恋爱、婚姻心理又离不开心理学，研究恋爱、婚姻道德离不开伦理学；研究婚礼、婚俗离不开民俗学；研究爱情、婚姻的起源离不开历史学；研究恋爱、婚姻的发展规律离不开哲学；研究婚姻生活又离不开性科学；等等。各有关学科的发展推动着婚姻社会学的发展，而婚姻社会学的发展又反过来丰富了各有关学科的内容。所以，研究婚姻社会学必须开展多学科的研究。在这些众多的相关学科中，特别要重视对社会学、心理学、性科学的研究，这是因

为，婚姻社会学本身就是社会学的一个分支学科，而婚姻问题从本质上看，是一种社会现象。人类的婚姻行为又是从满足自身的生理、心理需要而出发的，所以深入研究心理学、性科学对此才能获得较透彻的了解。

研究婚姻社会学又要随社会的发展而发展。现在，社会变化很快，社会观念变化很快，人和家庭的情况变化很快，婚姻社会学研究就要适应这种变化而发展。当前，我们正处于一个现代文化和传统文化、中国文化和西方文化大交流、大撞击的时代，在婚姻观念方面正确与错误、精华与糟粕并陈，无论是在恋爱观、婚姻观、离异观等方面都存在许多矛盾，这些矛盾着的婚姻观念支配着人们的婚姻行为，就产生了许多混乱与纠纷。因此，研究发展变化了的婚姻观念，用以指导广大群众的婚姻行为，这是婚姻社会学研究的一项十分重要的任务。

婚姻社会学是一门实用性很强的学科，因此它要提高，更要普及。在正常情况下，人人都有恋爱、婚姻问题，这些问题都要接受婚姻社会学的指导。所以婚姻社会学必须大力普及到群众中去，使每个人重视它，了解它，掌握它，自觉地运用它来为创造人类的幸福生活而服务。现在，我国不少地区都开始重视了对青年男女的婚前教育，这个做法好得很，这是造福于社会、造福于子孙后代的大事，而婚姻社会学的知识应该是这一教育的主要内容，人们掌握了这方面的知识，这是对一生都有好处的。

过去，有些人认为爱情是一种非理智的行为。例如古希腊诗人赫西奥德谈到“甜蜜而慵倦的小爱神”时说，这位小爱神自己“征服胸中的心灵，并使所有的人丧失理智”。十四世纪波斯诗人哈菲兹说过，醉汉和恋人“属于同类”。卢梭说过：