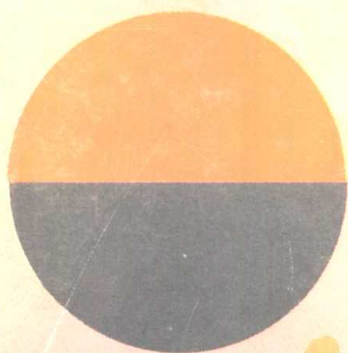


实用避孕节育手册

主编 李艳芳 柳春美



SHIYONG BIYUN JIEYU SHOUCE

中国科学技术出版社

实用避孕节育手册

主编 李艳芳 柳春美

中国科学技术出版社

(京) 新登字 175 号

图书在版编目 (CIP) 数据

**实用避孕节育手册/李艳芳, 柳春美主编, —北京:
中国科学技术出版社, 1993**

ISBN 7-5046-1201-4

I. 实…

I. ①李… ②柳…

Ⅱ. 计划生育-基本知识-手册

N. R169.4-62

中国科学技术出版社出版

北京海淀区白石桥路 32 号 邮政编码: 100081

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

1205 印刷厂印刷

开本: 787×1092毫米 1/32 印张: 15.375 字数: 291 千字

1993年10月第1版 1993年10月第1次印刷

印数: 1—10000册 定价: 9.00元

内 容 提 要

本手册阐述了避孕节育的实用技术和科普知识。内容包括：男性和女性生殖系统解剖与生理；受孕过程与节育原理；男用和女用避孕方法；男性和女性绝育术以及节育措施的选择；男性和女性不孕不育症；避孕节育技术的进展。

本手册将进一步推动计划生育工作的深入开展，提高从事计划生育工作的技术人员和专业干部的业务水平。

编委会及作者名单

顾问：邱淑华 关洁媛 王素桂
主编：李艳芳 柳春美
副主编：陈晓奇 马素文 谢培珍 范正祥
编委：李 珩 傅世华 王维滨 蒋蕴芬
乔根梅 张克俭 张董节 贺思燕
宋绮霞 郭忠民 白 莉 尹 炜

作者：（以姓氏笔划为序）

马丽媛 马素文 王益鑫 白 莉
乔根梅 李艳芳 严忠娥 陈俊康
邵敬於 谷翊群 范正祥 郑依柳
徐晋勋 曹 坚 谢培珍

组稿编辑：陈 黎

责任编辑：高宝成

孙建军

封面设计：赵一东

技术设计：王震宇

前 言

计划生育是我国的基本国策。努力实现党中央、国务院制定的“八五”人口计划和本世纪控制人口的目标，是实现我国第二步、第三步战略目标的重要保证。实现这一宏伟目标，要靠正确的人口政策和全国人民的积极支持，也要靠有关的科学技术和避孕节育知识的普及。为了推动计划生育工作的深入开展，提高从事计划生育工作的技术人员、专职干部和妇幼保健技术人员的业务水平，由国家计划生育委员会药具服务中心和中国人口文化促进会人口福利服务中心联合组织北京、上海有关方面的专家、技术人员和管理干部，共同编写了这本科学性、实用性较强的《实用避孕节育手册》。本书分 11 章共 30 多万字，主要内容包括男女生殖系统的解剖和生理、受孕过程及避孕节育原理、男女各种避孕药具的使用方法、男女绝育技术及适应证和禁忌证、不同人群对避孕方法的选择、国内外避孕节育技术的进展等。并将有关规定也列入附录中。

本书内容丰富，通俗易懂，是一本实用性较强的工具书，也是培训计划生育干部的好教材。

该书在组稿、编审过程中得到了多方面的支持，在此表示感谢。

田纪祥

普及科学知识
提高服务素质

宋真

2014.2.11.

宣傳避孕節育知識
提高技術服務水平

楊魁孚

一九九三年八月

目 录

前 言

第一章 男性生殖系统解剖与生理..... (1)

第一节 男性生殖系统解剖 (1)

一、内生殖器 (1)

二、外生殖器 (7)

第二节 男性生殖系统生理 (9)

一、内分泌系统的调节作用 (9)

二、睾丸的作用 (11)

三、附睾的功能 (12)

四、精浆的作用 (12)

第二章 女性生殖系统的解剖与生理 (13)

第一节 女性生殖系统解剖 (13)

一、外生殖器 (13)

二、内生殖器 (16)

三、邻近器官 (20)

四、血管分布 (21)

第二节 妇女一生的分期 (22)

一、妇女各期的生理特点 (22)

二、妇女一生的分期 (22)

第三节 女性生殖内分泌 (25)

一、丘脑下部 (25)

二、垂体 (27)

三、卵巢	(29)
第四节 女性性生理	(34)
一、性器官的周期性变化	(34)
二、月经	(36)
三、排卵	(37)
第三章 受孕过程与节育原理	(38)
第一节 受孕过程	(38)
一、受精	(38)
二、受精卵的发育和输送	(41)
三、受精卵的着床	(41)
四、蜕膜的形成	(42)
第二节 胚胎的形成与胎儿发育	(43)
一、胚胎形成	(43)
二、胚胎与胎儿发育	(44)
第三节 胎盘、胎膜、脐带和羊水	(45)
一、胎盘	(46)
二、胎膜	(48)
三、脐带	(48)
四、羊水	(49)
第四节 节育原理	(50)
一、抗生精	(50)
二、抗排卵	(51)
三、抗受精	(52)
四、抗着床	(53)
五、抗早孕	(55)
第四章 男用避孕方法	(56)
第一节 避孕套避孕	(56)
一、避孕套简史	(56)
二、避孕套种类	(57)

三、使用避孕套应注意的问题	(58)
四、避孕套的优缺点	(59)
五、使用失败的原因及补救措施	(59)
六、避孕效果	(60)
第二节 男用避孕药	(61)
第三节 其他男用避孕法	(62)
一、体外排精避孕法	(62)
二、会阴尿道压迫避孕法	(63)
三、物理避孕法	(63)
第五章 男性绝育术	(66)
第一节 输精管结扎术	(66)
一、适应证和禁忌证	(66)
二、术前准备	(67)
三、手术方法	(68)
四、术后注意事项	(73)
五、节育效果及失败原因	(73)
第二节 输精管药物注射绝育术	(75)
一、输精管粘堵术	(75)
二、输精管可复性栓堵术	(78)
第三节 输精管绝育术并发症的防治	(80)
一、出血与血肿	(80)
二、感染	(83)
三、痛性结节	(85)
四、附睾郁积症	(87)
第四节 输精管绝育术后长期安全性问题	(88)
一、输精管结扎对性功能的影响	(88)
二、对睾丸的影响	(90)
三、输精管结扎对内分泌的影响	(90)
四、输精管结扎后抗精子抗体的研究	(90)

第五节 输精管吻合术	(91)
第六章 女用避孕方法	(93)
第一节 女用避孕药	(93)
一、避孕药的主要成分	(93)
二、女用甾体避孕药的作用机理	(95)
三、女用甾体避孕药的适应证和禁忌证	(96)
四、女用避孕药的种类及使用方法	(98)
五、甾体避孕药与其他药物的相互作用	(113)
六、甾体避孕药的副作用及其处理	(115)
第二节 宫内节育器	(118)
一、IuD 的简史	(118)
二、IuD 的种类及效果	(120)
三、IuD 的避孕原理	(128)
四、IuD 的放置时机	(130)
五、IuD 规格的选择	(133)
六、IuD 的放置与取出	(134)
七、IuD 的副作用与并发症	(140)
第三节 其他避孕方法	(147)
一、自然避孕法	(147)
二、哺乳期避孕	(150)
三、阴道隔膜避孕法	(151)
四、宫颈帽避孕法	(157)
五、外用药避孕法	(157)
六、阴道避孕海绵	(165)
第七章 人工流产	(167)
第一节 早期妊娠人工流产	(167)
一、药物性流产	(167)
二、手术人工流产	(171)
三、高危人工流产的处理	(178)

四、流产前后注意事项	(180)
五、并发症及其防治	(181)
六、常用手术器械	(184)
第二节 中期妊娠人工流产	(185)
一、水囊引产	(185)
二、天花粉引产	(188)
三、利凡诺尔引产	(190)
四、芫花萜膜引产	(191)
五、刮宫取胎	(194)
第八章 女性绝育术.....	(196)
第一节 绝育术种类、方法和注意事项	(196)
一、适应证和禁忌证	(196)
二、绝育术种类、方法和注意事项	(197)
第二节 并发症及其防治	(211)
一、术时并发症	(211)
二、术后近期并发症	(211)
三、术后远期并发症	(212)
第三节 输卵管结扎后的复通术	(213)
第九章 节育措施的选择.....	(218)
第一节 不同年龄和不同时期节育方法的选择	(218)
一、新婚夫妇	(218)
二、产后与哺乳期	(220)
三、已有一个子女的夫妇	(221)
四、有两个以上子女的夫妇	(222)
五、探亲夫妇	(222)
六、更年期妇女	(222)
七、人工流产后的妇女	(223)
第二节 患病时节育措施的选择	(224)

第三节 性生活与节育方法	(225)
一、性生活和谐	(225)
二、节育措施与性生活	(226)
第四节 不同地区、不同条件下节育措施的选择	(229)
第五节 避孕失败后的补救措施	(230)
一、及时察觉的避孕失败	(231)
二、未及时察觉的避孕失败	(231)
第十章 不孕和不育	(232)
第一节 女性不孕症	(232)
一、定义	(232)
二、病因	(232)
三、分类	(235)
四、检查和诊断	(236)
五、治疗	(250)
第二节 男性不育症	(255)
一、定义	(255)
二、病因和诊断、治疗	(255)
第十一章 避孕节育技术的进展	(266)
第一节 长效激素类避孕方法	(266)
一、女用避孕针剂	(267)
二、阴道给药法	(268)
三、埋植避孕法	(269)
第二节 避孕疫苗 (FRV)	(271)
一、抗透明带疫苗	(271)
二、抗精子疫苗	(272)
三、抗人类绒毛膜促性腺激素 (hCG) 疫苗	(272)
附录 I 有关规定	(275)

中华人民共和国卫生部和国家计划生育委员会关于检发 《节育手术常规》(第三版)的通知	(275)
中华人民共和国卫生部计划生育技术管理工作条例(试行)	(314)
国家计划生育委员会关于进一步加强基层计划生育技术 服务工作的通知	(319)
国家计划生育委员会县计划生育服务站管理办法(修订)	(322)
国家计划生育委员会关于印发《节育新技术推广应用暂行 管理办法》的通知	(327)
节育新技术推广应用暂行管理办法	(328)
国家计生委科技司关于加强节育手术质量努力减少差错 事故的通知	(331)
国家计划生育委员会办公厅关于印发《节育并发症管理 办法》和《节痛并发症鉴定办法》的通知	(333)
节育并发症管理办法(试行)	(334)
节育并发症鉴定办法(试行)	(338)
女性节育手术并发症诊断标准	(342)
男性节育手术并发症诊断标准	(345)
国家计划生育委员会关于进一步做好计划生育技术工作的 通知	(346)
计划生育服务站(所)管理暂行规范	(348)
计划生育服务站工作制度	(350)
服务站技术管理制度	(354)
计划生育服务站“病历”规范	(367)
中华人民共和国药品管理法	(408)
医疗用毒性药品管理办法	(420)
麻醉药品管理办法	(423)
麻醉药品品种	(430)
附录 I 世界节育方法便览	(437)
附录 II 计划生育药具生产厂通讯联络表	(459)
附录 IV 部分节育药具厂家简介	(463)

第一章 男性生殖系统解剖与生理

第一节 男性生殖系统解剖

男性生殖系统包括内生殖器和外生殖器两部分。内生殖器有睾丸、输精管道和附属性腺等。睾丸是男性的生殖腺，能产生精子，也能分泌男性激素。输精管道包括附睾、输精管、射精管的一部分尿道。射精时精液通过上述管道排出；附睾还具有贮存精子的功能。附属性腺也叫附属腺，包括精囊、前列腺和尿道球腺等，其分泌物为精液的组成部分，是运送精子的载体，并具有营养及增强精子活力的作用。外生殖器官有阴茎和阴囊。阴茎是男子性交的工具，尿道由其中穿过，兼有排尿和射精的功能；阴囊除保护睾丸及精索外，还能使阴囊本身保持较低的温度，是精子正常发育不可缺少的条件。男性生殖器官见图 1。

一、内生殖器

(一) 睾丸

睾丸的形状为两侧稍扁的卵圆体，表面光滑，前

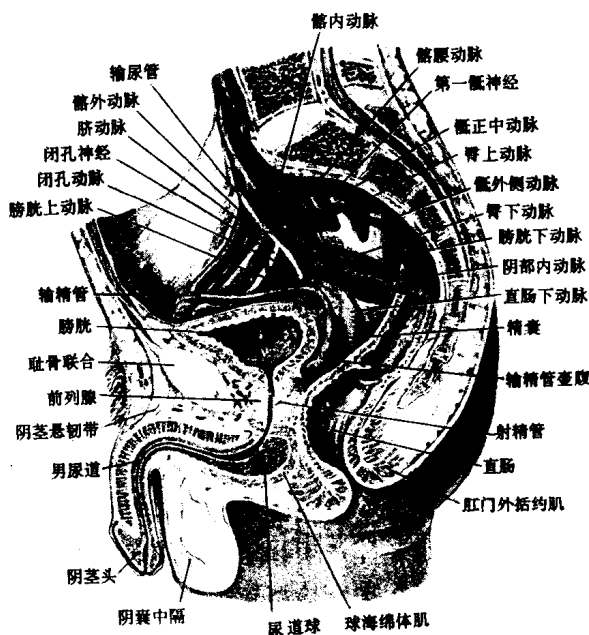


图 1 男性生殖器官

缘游离，后面附有系膜，分别由精索悬垂于两侧阴囊内，一般左侧睾丸较右侧略低。成年人的睾丸长 3~4 厘米，宽 2~4 厘米，厚 1~2 厘米，每侧重 10.5~14 克。

睾丸外面有两层鞘膜，脏层鞘膜覆盖睾丸表面，壁层鞘膜贴附于阴囊内侧壁。两层之间有一腔隙，称为鞘膜腔，内含少量液体。在脏层鞘膜之下，有一层致密的纤维膜，即白膜，包围睾丸实质。白膜在睾丸后缘处（又称睾丸门）增厚，形成一个垂直的隔膜，突入睾丸内部，称为睾丸纵隔，将睾丸分成 200 多个小叶。睾丸小叶由曲精小管和间质细胞所组成。每个小叶可有 2~3 条迂回的睾丸曲精小管。