

中医临床医学大系

# 实用中医 皮肤病学

SHIYONG ZHONGYI  
PIFUBINGXUE

● 马继尧 主编 ● 上海中医药大学出版社 ●

R275  
MSR  
C1

100873

皮肤病学

• 中医临床医学大系

马绍尧 主编

# 实用中医皮肤病学

---

SHIYONG ZHONGYI PIFUBINGXUE

• 上海中医药大学出版社 •

实用中医皮肤病学

责任编辑 王玲俐  
封面设计 薛 珠

## 实用中医皮肤病学

主编 马绍尧

上海中医药大学出版社出版发行

新华书店上海发行所经销

(上海零陵路530号 邮政编码200032)

上海杰申电脑排版有限公司排版

上海市印刷七厂一分厂印刷

开本：850×1168毫米 1/32

印张：19.75

插页：1

字数：514千字

1995年12月第1版

1995年12月第1次印刷

印数：1-5 000册

ISBN 7-81010-294-X/R · 284

定价：31.50元

主 编

马绍尧

副 主 编

曹志敏 钱雪华 陈伟俊

编 写 者

(按姓氏笔画排列)

|     |     |      |     |
|-----|-----|------|-----|
| 马绍尧 | 冯国强 | 刘 兰  | 何川娣 |
| 张 刚 | 李咏梅 | 吴奔薇  | 陈伟俊 |
| 陈佳漪 | 周玉田 | 周 勇  | 孟 勤 |
| 徐 洁 | 钱雪华 | 诸葛文辉 | 曹志敏 |

# 前 言

中医皮肤病学是祖国医学的重要组成部分,有极其丰富的内容,几千年来积累了很多宝贵的临床经验,尤其是近十多年来有了很大发展,全国各地县级以上的中医院都先后设置了中医皮肤病专科,一些疑难疾病,如湿疹、银屑病、白癜风、脱发等,用中医中药或中西医结合的治疗方法治疗,都取得了明显的效果,就临床疗效而言,有的接近和超过世界先进水平。由于中医皮肤科专业人员的日渐增多,为了不断提高辨证施治水平和解决临床工作者查考资料的需要,我们邀请兄弟医院的同道,编写了这本《实用中医皮肤病学》,全书分基础篇、病证篇、进展篇三部分。基础篇介绍了与临床有密切联系的中医基础理论,如病因、辨证、诊断、治疗、预防护理等;病证篇中介绍了 140 多种常见病的概况、病因病机、临床证候、鉴别诊断、辨证施治、单方验方、外治和预防护理;进展篇中重点介绍了近年来中医中药治疗一些疑难疾病的进展情况,如红斑狼疮、硬皮病、皮炎、湿疹、银屑病、黄褐斑等。本书可供中医皮肤科医师从事医疗、教学、科研工作时参考。由于编者水平有限,错误和缺点在所难免,敬请读者批评指正。

马绍尧

1993 年 7 月 1 日

# 目 录

## 前言

## 基 础 篇

|     |                  |    |
|-----|------------------|----|
| 第一章 | 中医皮肤病学发展简史·····  | 1  |
| 第二章 | 中医皮肤病的命名和释义····· | 6  |
| 第一节 | 中医皮肤病的命名·····    | 6  |
| 第二节 | 中医皮肤病的释义·····    | 6  |
| 第三章 | 病因病机学·····       | 8  |
| 第一节 | 病因学·····         | 8  |
| 第二节 | 病机学·····         | 15 |
| 第四章 | 诊断学·····         | 20 |
| 第五章 | 辨证学·····         | 30 |
| 第一节 | 辨症状·····         | 30 |
| 第二节 | 辨常见证型·····       | 34 |
| 第六章 | 治疗学·····         | 38 |
| 第一节 | 内治法·····         | 38 |
| 第二节 | 外治法·····         | 40 |
| 第三节 | 其他方法·····        | 44 |
| 第七章 | 预防护理·····        | 50 |
| 第八章 | 美容学·····         | 52 |
| 第一节 | 皮肤的保健·····       | 52 |
| 第二节 | 皮肤的美容和治疗·····    | 65 |

## 病 证 篇

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 第一章 病毒性皮肤病 .....              | 71  |
| 第一节 热疮(单纯疱疹) .....            | 71  |
| 第二节 生殖器疱疹 .....               | 73  |
| 第三节 蛇串疮(带状疱疹) .....           | 75  |
| 第四节 水痘 .....                  | 78  |
| 第五节 水痘样疹 .....                | 80  |
| 第六节 牛痘性湿疹 .....               | 81  |
| 第七节 痘风疮(牛痘性中毒疹) .....         | 83  |
| 第八节 飞痘(继发性牛痘) .....           | 83  |
| 第九节 传染性软疣 .....               | 84  |
| 第十节 疣 .....                   | 86  |
| 一、寻常疣 .....                   | 86  |
| 二、扁平疣 .....                   | 89  |
| 三、尖圭湿疣 .....                  | 91  |
| 四、跖疣 .....                    | 93  |
| 第十一节 手—足—口病 .....             | 94  |
| 第十二节 婴儿玫瑰疹 .....              | 96  |
| 第十三节 风疹 .....                 | 97  |
| 第十四节 传染性红斑 .....              | 99  |
| 第十五节 麻疹 .....                 | 100 |
| 第十六节 艾滋病 .....                | 102 |
| 第二章 球菌、杆菌及衣原体、螺旋体所致的皮肤病 ..... | 107 |
| 第一节 毛囊炎 .....                 | 107 |
| 第二节 疖与疖病 .....                | 108 |
| 第三节 痈 .....                   | 110 |
| 第四节 丹毒 .....                  | 111 |

|       |              |     |
|-------|--------------|-----|
| 第五节   | 猩红热          | 113 |
| 第六节   | 脓疱疮          | 116 |
| 第七节   | 脓窝疮(继发性脓皮病)  | 118 |
| 第八节   | 深脓疱疮         | 119 |
| 第九节   | 化脓性汗腺炎       | 120 |
| 第十节   | 枕骨下硬结性毛囊炎    | 121 |
| 第十一节  | 须疮           | 122 |
| 第十二节  | 头部脓肿穿掘性毛囊周围炎 | 123 |
| 第十三节  | 连续性肢端皮炎      | 124 |
| 第十四节  | 甲沟炎          | 125 |
| 第十五节  | 臁疮(慢性小腿溃疡)   | 126 |
| 第十六节  | 淋病           | 128 |
| 第十七节  | 麻风           | 130 |
| 第十八节  | 寻常狼疮         | 135 |
| 第十九节  | 丘疹坏死性结核疹     | 136 |
| 第二十节  | 颜面播散性粟粒性狼疮   | 137 |
| 第二十一节 | 皮肤炭疽         | 138 |
| 第二十二节 | 急性女阴溃疡       | 139 |
| 第二十三节 | 类丹毒          | 141 |
| 第二十四节 | 红癣           | 142 |
| 第二十五节 | 软下疳          | 143 |
| 第二十六节 | 腹股沟肉芽肿       | 144 |
| 第二十七节 | 性病性淋巴肉芽肿     | 145 |
| 第二十八节 | 非淋菌性尿道炎      | 147 |
| 第二十九节 | 梅毒           | 148 |
| 第三章   | 真菌性皮肤病       | 153 |
| 第一节   | 白秃疮(白癣)      | 153 |
| 第二节   | 肥疮(黄癣)       | 155 |

|      |                 |     |
|------|-----------------|-----|
| 第三节  | 鹅掌风(手癣)·····    | 157 |
| 第四节  | 脚湿气(足癣)·····    | 158 |
| 第五节  | 灰指(趾)甲(甲癣)····· | 161 |
| 第六节  | 圆癣(体癣和股癣)·····  | 162 |
| 第七节  | 花斑癣·····        | 163 |
| 第八节  | 癣菌疹·····        | 164 |
| 第九节  | 念珠菌病·····       | 165 |
|      | 一、皮肤念珠菌病·····   | 166 |
|      | 二、粘膜念珠菌病·····   | 167 |
| 第十节  | 面颈部皮肤放线菌病·····  | 171 |
| 第十一节 | 孢子丝菌病·····      | 172 |
| 第四章  | 动物引起的皮肤病·····   | 174 |
| 第一节  | 疥疮·····         | 174 |
| 第二节  | 阴虱病·····        | 176 |
| 第三节  | 滴虫病·····        | 177 |
| 第四节  | 禽类血吸虫尾蚴皮炎·····  | 179 |
| 第五节  | 皮肤猪囊虫病·····     | 180 |
| 第六节  | 皮肤颌口虫病·····     | 182 |
| 第七节  | 钩虫皮炎·····       | 183 |
| 第八节  | 桑毛虫皮炎·····      | 184 |
| 第九节  | 松毛虫皮炎·····      | 185 |
| 第十节  | 隐翅虫皮炎·····      | 187 |
| 第十一节 | 螨虫皮炎·····       | 188 |
|      | 一、谷痒症·····      | 189 |
|      | 二、沙螨皮炎·····     | 190 |
|      | 三、革螨皮炎·····     | 191 |
|      | 四、粉螨皮炎·····     | 192 |
| 第十二节 | 虫咬皮炎·····       | 193 |

|      |               |     |
|------|---------------|-----|
| 第十三节 | 蜂螫伤           | 194 |
| 第十四节 | 蝎螫伤           | 195 |
| 第十五节 | 蜈蚣咬伤          | 196 |
| 第十六节 | 蜘蛛咬伤          | 196 |
| 第十七节 | 水蛭咬伤          | 197 |
| 第十八节 | 毒蛇咬伤          | 199 |
| 第五章  | 物理性皮肤病        | 201 |
| 第一节  | 冻疮            | 201 |
| 第二节  | 烧伤            | 202 |
| 第三节  | 痱子            | 204 |
| 第四节  | 手足皲裂          | 206 |
| 第五节  | 鸡眼            | 207 |
| 第六节  | 胼胝            | 208 |
| 第七节  | 褶烂            | 209 |
| 第八节  | 褥疮            | 211 |
| 第九节  | 多形性日光疹        | 212 |
| 第十节  | 痘疮样水疱病        | 213 |
| 第十一节 | 植物——日光性皮炎     | 214 |
| 第十二节 | 泥螺日光皮炎        | 217 |
| 第十三节 | 春季皮炎          | 217 |
| 第十四节 | 夏季皮炎          | 218 |
| 第十五节 | 冬季皮炎          | 220 |
| 第十六节 | 放射性皮炎         | 220 |
| 第六章  | 荨麻疹、皮炎、湿疹类皮肤病 | 223 |
| 第一节  | 荨麻疹           | 223 |
| 第二节  | 丘疹性荨麻疹        | 228 |
| 第三节  | 色素性荨麻疹        | 229 |
| 第四节  | 湿疹            | 231 |

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 第五节 奶癣(婴儿湿疹) ..... | 236 |
| 第六节 传染性湿疹样皮炎 ..... | 239 |
| 第七节 瘀滞性皮炎 .....    | 240 |
| 第八节 钱币状湿疹 .....    | 241 |
| 第九节 汗疱疹 .....      | 243 |
| 第十节 异位性皮炎 .....    | 244 |
| 第十一节 接触性皮炎 .....   | 246 |
| 一、漆疮 .....         | 247 |
| 二、马桶癣 .....        | 248 |
| 三、膏药风 .....        | 249 |
| 四、尿布皮炎 .....       | 249 |
| 第十二节 药物性皮炎 .....   | 251 |
| 第七章 职业性皮肤病 .....   | 256 |
| 第一节 工矿职业性皮肤病 ..... | 256 |
| 第二节 沥青皮炎 .....     | 258 |
| 第三节 稻田皮炎 .....     | 260 |
| 第四节 油彩皮炎 .....     | 261 |
| 第八章 神经障碍性皮肤病 ..... | 263 |
| 第一节 神经性皮炎 .....    | 263 |
| 第二节 皮肤瘙痒症 .....    | 265 |
| 一、全身性皮肤瘙痒症 .....   | 266 |
| 二、局限性皮肤瘙痒症 .....   | 267 |
| 第三节 痒疹 .....       | 269 |
| 一、小儿痒疹 .....       | 269 |
| 二、成人痒疹 .....       | 270 |
| 三、结节性痒疹 .....      | 271 |
| 四、妊娠痒疹 .....       | 272 |
| 第九章 红斑鳞屑性皮肤病 ..... | 274 |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 第一节 白疔(银屑病).....     | 274 |
| 一、寻常型银屑病 .....       | 274 |
| 二、脓疱型银屑病 .....       | 278 |
| 三、关节病型银屑病 .....      | 279 |
| 四、红皮病型银屑病 .....      | 281 |
| 第二节 类银屑病 .....       | 282 |
| 一、点滴状类银屑病 .....      | 282 |
| 二、痘疮样类银屑病 .....      | 283 |
| 三、斑块状类银屑病 .....      | 284 |
| 第三节 玫瑰糠疹 .....       | 285 |
| 第四节 单纯糠疹 .....       | 287 |
| 第五节 剥脱性皮炎 .....      | 288 |
| 第六节 脱屑性红皮病 .....     | 290 |
| 第七节 扁平苔藓 .....       | 292 |
| 第八节 多形性红斑 .....      | 295 |
| 第九节 环形红斑 .....       | 297 |
| 一、血管神经性环形红斑 .....    | 297 |
| 二、风湿性环形红斑 .....      | 298 |
| 三、慢性游走性红斑 .....      | 299 |
| 第十节 结节性红斑 .....      | 300 |
| 第十章 天疱疮和疱疹性皮肤病 ..... | 302 |
| 第一节 天疱疮 .....        | 302 |
| 一、寻常型天疱疮 .....       | 302 |
| 二、增殖型天疱疮 .....       | 304 |
| 三、落叶型天疱疮 .....       | 304 |
| 四、红斑型天疱疮 .....       | 305 |
| 第二节 大疱性类天疱疮 .....    | 306 |
| 第三节 疱疹样皮炎 .....      | 307 |

|      |                    |     |
|------|--------------------|-----|
| 第四节  | 疱疹样脓疱病 .....       | 309 |
| 第五节  | 家族性良性慢性天疱疮 .....   | 310 |
| 第六节  | 大疱性表皮松解症 .....     | 311 |
| 第十一章 | 结缔组织疾病 .....       | 313 |
| 第一节  | 红斑狼疮 .....         | 313 |
| 一、   | 盘状红斑狼疮 .....       | 313 |
| 二、   | 亚急性皮肤型红斑狼疮 .....   | 315 |
| 三、   | 系统性红斑狼疮 .....      | 316 |
| 第二节  | 皮炎 .....           | 321 |
| 一、   | 急性皮炎 .....         | 321 |
| 二、   | 慢性皮炎 .....         | 322 |
| 第三节  | 硬皮病 .....          | 326 |
| 一、   | 局限性硬皮病 .....       | 326 |
| 二、   | 系统性硬皮病 .....       | 328 |
| 第四节  | 白塞氏综合征 .....       | 334 |
| 第五节  | 口、眼干燥及关节炎综合征 ..... | 337 |
| 第六节  | 混合结缔组织病 .....      | 339 |
| 第七节  | 结节性多动脉炎 .....      | 341 |
| 第八节  | 结节性脂膜炎 .....       | 343 |
| 第九节  | 类风湿性关节炎 .....      | 345 |
| 第十节  | 风湿性关节炎 .....       | 347 |
| 第十二章 | 营养与代谢障碍性皮肤病 .....  | 349 |
| 第一节  | 维生素缺乏病 .....       | 349 |
| 一、   | 维生素 A 缺乏病 .....    | 349 |
| 二、   | 核黄素缺乏病 .....       | 351 |
| 三、   | 烟酸缺乏病 .....        | 352 |
| 第二节  | 皮肤淀粉样变 .....       | 353 |
| 第三节  | 皮肤粘液性水肿 .....      | 355 |

|      |              |     |
|------|--------------|-----|
| 第四节  | 黄色瘤          | 356 |
| 第五节  | 痛风           | 358 |
| 第十三章 | 血管性皮肤病       | 360 |
| 第一节  | 过敏性紫癜        | 360 |
| 第二节  | 雷诺氏病         | 362 |
| 第三节  | 色素性紫癜性皮肤病    | 364 |
| 一、   | 进行性色素性紫癜性皮肤病 | 364 |
| 二、   | 色素性紫癜性苔藓样皮炎  | 365 |
| 三、   | 毛细血管扩张性环状紫癜  | 366 |
| 第四节  | 皮肤变应性结节性血管炎  | 367 |
| 第五节  | 血栓性浅静脉炎      | 368 |
| 第六节  | 血栓闭塞性脉管炎     | 369 |
| 第七节  | 硬结性红斑        | 372 |
| 第八节  | 坏疽性脓皮病       | 373 |
| 第九节  | 下肢静脉曲张       | 374 |
| 第十节  | 红斑性肢痛病       | 376 |
| 第十一节 | 郁滞性皮下硬化症     | 377 |
| 第十四章 | 色素障碍性皮肤病     | 379 |
| 第一节  | 黄褐斑          | 379 |
| 第二节  | 白癜风          | 381 |
| 第三节  | 雀斑           | 384 |
| 第四节  | 黑变病          | 385 |
| 第十五章 | 皮肤附属器病       | 388 |
| 第一节  | 白屑风(皮脂溢出症)   | 388 |
| 第二节  | 脂溢性皮炎        | 390 |
| 第三节  | 粉刺(痤疮)       | 392 |
| 第四节  | 酒渣鼻          | 394 |
| 第五节  | 斑秃           | 396 |

|      |             |     |
|------|-------------|-----|
| 第六节  | 白发          | 398 |
| 第七节  | 早秃          | 399 |
| 第八节  | 臭汗症         | 401 |
| 第九节  | 多汗症         | 402 |
| 第十节  | 大汗腺性痒疹      | 403 |
| 第十一节 | 嵌甲          | 404 |
| 第十六章 | 粘膜疾病        | 405 |
| 第一节  | 剥脱性唇炎       | 405 |
| 第二节  | 复发性口腔炎      | 406 |
| 第三节  | 粘膜白斑        | 408 |
| 第十七章 | 遗传性、角化性皮肤病  | 411 |
| 第一节  | 蛇皮癣(鱼鳞病)    | 411 |
| 第二节  | 先天性鱼鳞病样红皮病  | 412 |
| 第三节  | 掌跖角化病       | 413 |
| 第四节  | 汗管角化病       | 414 |
| 第五节  | 进行性对称性红斑角化病 | 415 |
| 第六节  | 毛周围角化病      | 416 |
| 第七节  | 黑棘皮病        | 417 |
| 第八节  | 剥脱性角质松解症    | 418 |
| 第九节  | 毛发红糠疹       | 419 |
| 第十节  | 小棘苔藓        | 420 |
| 第十八章 | 皮肤肿瘤        | 422 |
| 第一节  | 脂肪瘤         | 422 |
| 第二节  | 黑痣          | 423 |
| 第三节  | 皮脂腺囊肿       | 423 |
| 第四节  | 海绵状血管瘤      | 424 |
| 第五节  | 单纯性血管瘤      | 426 |
| 第六节  | 神经纤维瘤       | 426 |

|     |             |     |
|-----|-------------|-----|
| 第七节 | 瘢痕疙瘩 .....  | 427 |
| 第八节 | 鳞状细胞癌 ..... | 428 |
| 第九节 | 基底细胞癌 ..... | 429 |
| 第十节 | 湿疹样癌 .....  | 431 |

## 进 展 篇

|     |                |     |
|-----|----------------|-----|
| 第一章 | 结缔组织病 .....    | 433 |
| 第一节 | 红斑狼疮 .....     | 433 |
| 第二节 | 硬皮病 .....      | 446 |
| 第三节 | 皮炎炎 .....      | 453 |
| 第二章 | 变态反应性皮肤病 ..... | 457 |
| 第一节 | 湿疹 .....       | 457 |
| 第二节 | 荨麻疹 .....      | 465 |
| 第三章 | 病毒性皮肤病 .....   | 471 |
| 第一节 | 带状疱疹 .....     | 471 |
| 第二节 | 扁平疣 .....      | 478 |
| 第三节 | 尖锐湿疣 .....     | 486 |
| 第四章 | 红斑鳞屑性皮肤病 ..... | 491 |
|     | 银屑病 .....      | 491 |
| 第五章 | 皮肤附属器疾病 .....  | 502 |
| 第一节 | 痤疮 .....       | 502 |
| 第二节 | 脱发 .....       | 507 |
| 第六章 | 色素障碍性皮肤病 ..... | 516 |
| 第一节 | 白癜风 .....      | 516 |
| 第二节 | 黄褐斑 .....      | 523 |
| 第七章 | 血管性皮肤病 .....   | 528 |
|     | 血栓闭塞性脉管炎 ..... | 528 |

|                |     |
|----------------|-----|
| 附方 .....       | 537 |
| 历代主要著作简介 ..... | 609 |