



黑板报实用系列丛书

校园

现代板报造型

内蒙古少年儿童出版社

校园黑板报实用系列丛书

校园现代板报造型

日 月 编著

内蒙古少年儿童出版社

校园黑板报实用系列丛书

(1—8)册

日 月 编著

内蒙古少年儿童出版社出版

(通辽市霍林河大街 24 号)

责任编辑:巴 穆 封面设计:曾 辉

湖北省新华印刷厂附属加工厂印刷

内蒙古新华书店发行 各地新华书店经销
开本:787×1092 毫米 1/32 印张:40 字数:688 千字
1999 年 9 月第一版 2000 年 8 月第二次印刷

印数:8001—12000 套

书号:ISBN7-5312-1078-9/J·158

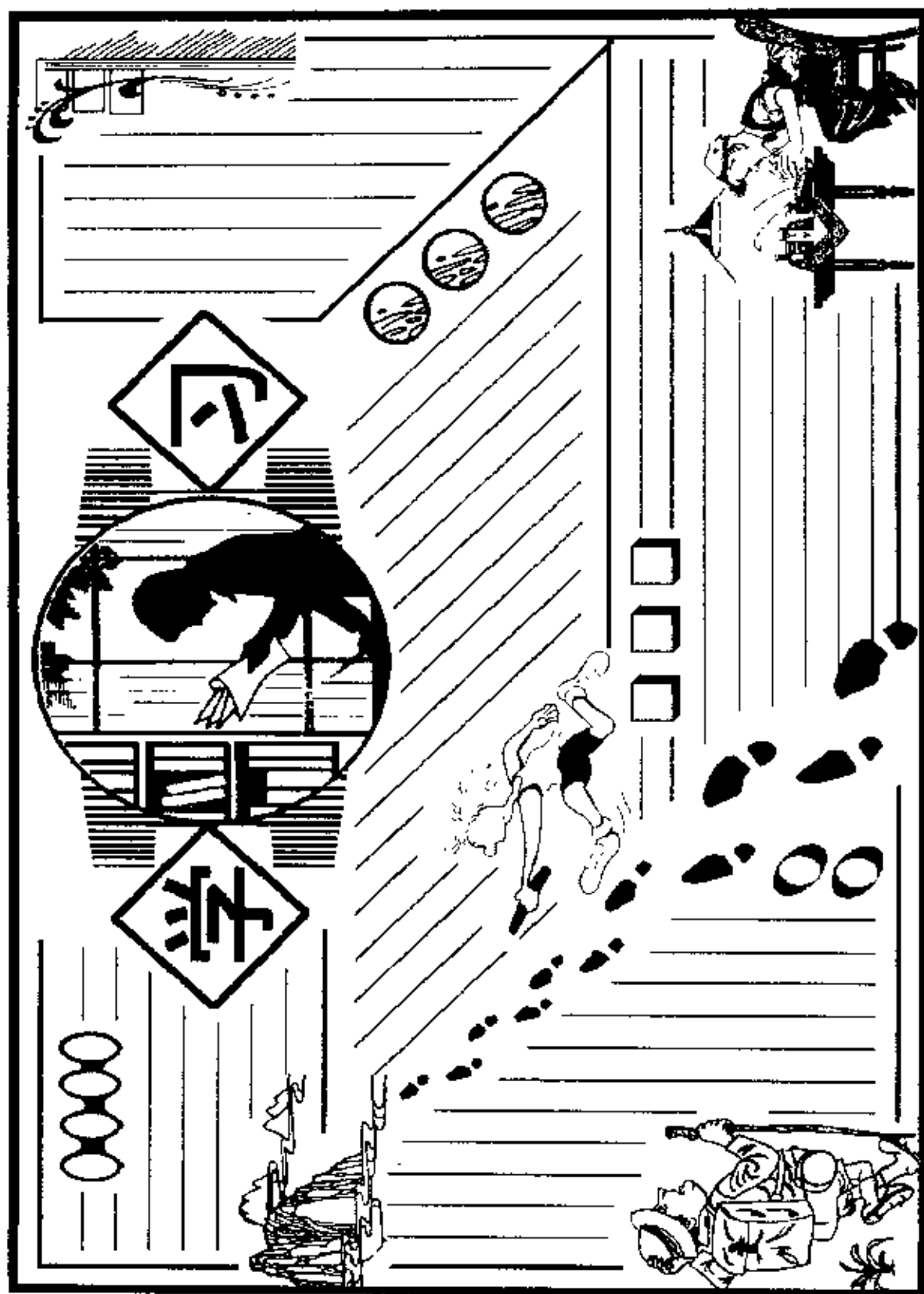
总定价(1—8):70.40 元 本册定价:8.80 元

(本书如果发现印装质量问题请直接与承印厂调换)

目 录

学习园地.....	1
知识天地.....	27
业余生活.....	45
七彩人生.....	61
红烛颂.....	83
金色童年.....	89
致富之路.....	99
军事之窗.....	109
社会窗口.....	117

体坛纵横.....	127
文化艺术.....	137
崇尚科学.....	145



学古诗

饮湖上初晴后雨

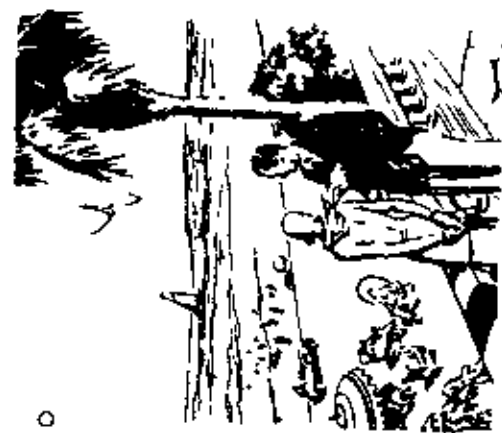
(宋) 苏轼

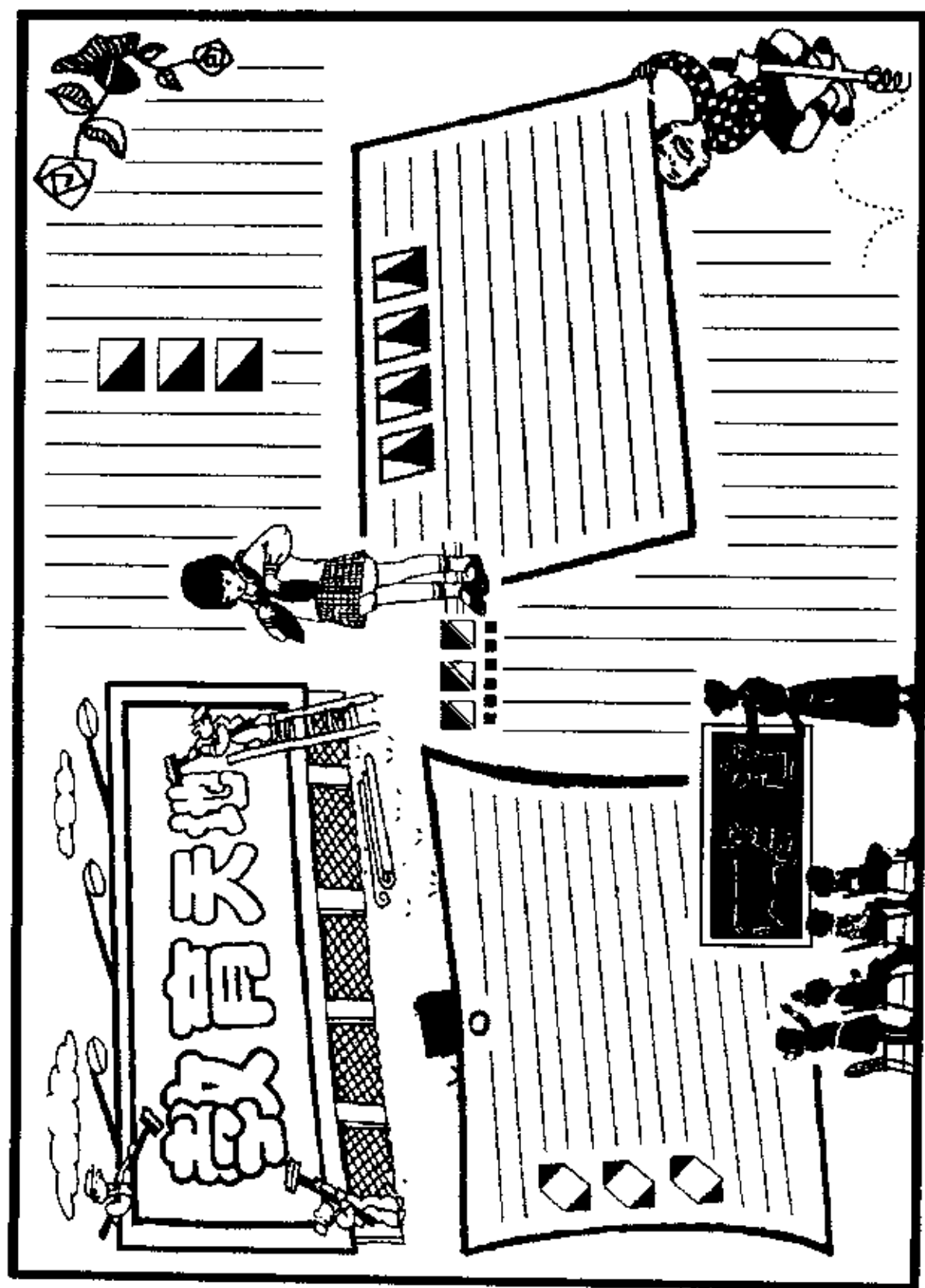
水光潋滟晴方好，
山色空蒙雨亦奇。
欲把西湖比西子，
淡妆浓抹总相宜。

早发

(宋) 宗泽

伞幄垂垂马踏沙，
水长山远路多花。
眼中形势胸中策，
缓步徐行静不哗。





儿童幽默

夸爸爸

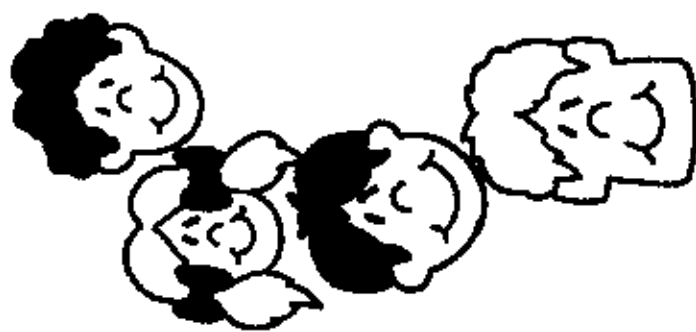
肯特：“我爸爸是船长，船上所有的人都听他的。”

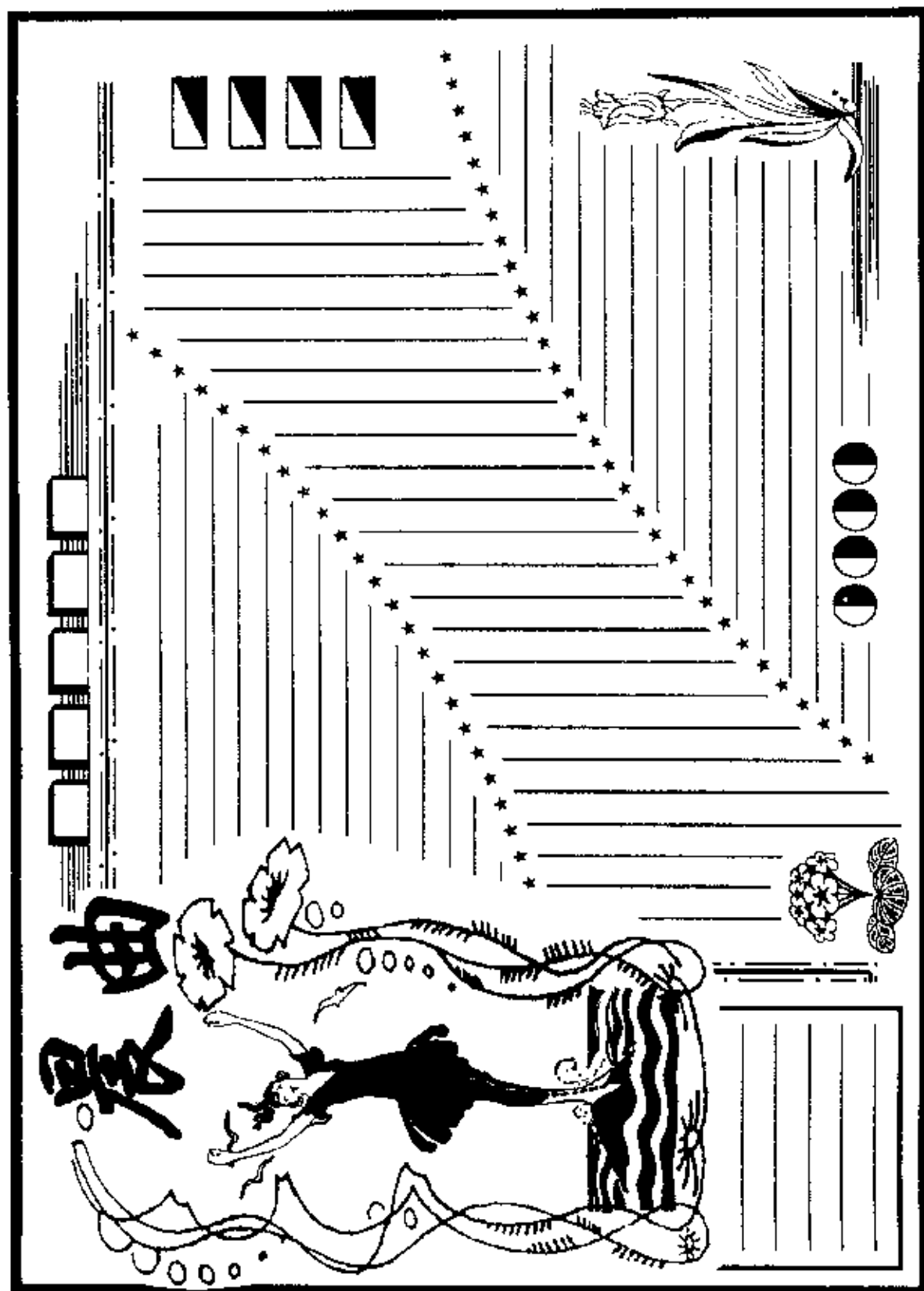
奇克：“我爸爸是总统，全国的人都得听他的呢。”

柯德，“可是，你们的爸爸都得听我爸爸的。我爸爸让他们坐下就得坐下，让他们低头就得低头。”

“胡说！”肯特、奇克异口同声，“你爸爸是干什么的？”

柯德：“我爸爸是理发师。”





边吃饭边看书不好

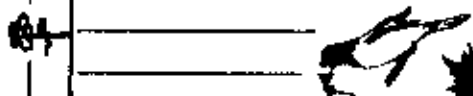
人体在活动时，血液就会大量地集中在活动的那一部分器官，使它的工作效能增加。吃饭时，几乎全部器官都活动起来，消化液大量分泌，血液也集中到消化器官里去。如果边吃饭边看书、报，大脑活动就需要供应大量的血液，相对的流到消化器官里去的血液就会减少，使消化器官的活动受到影响，因而影响食物的消化。同时因为一部分血液已流到消化器官里去，看书时脑的血液供给就不充分，稍

久就会感到头晕、眼花。另外，边吃饭边看书、报，又会影响到唾液的分泌，书的内容也得不到深刻领会。因此，边吃饭边看书、报，是很不合乎卫生的坏习惯，应该纠正。





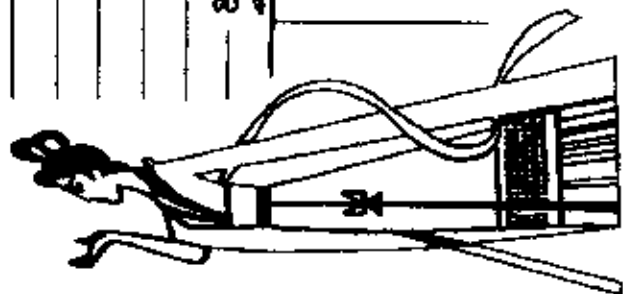
静 思 安 寝 之 功 德



早

早

早



古诗赏析



立春偶成

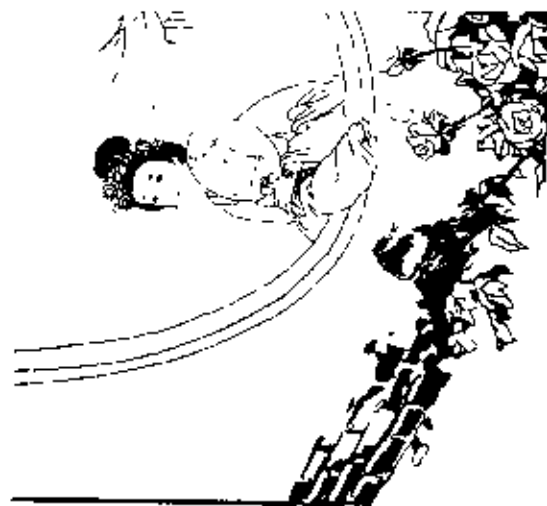
(宋) 张栻

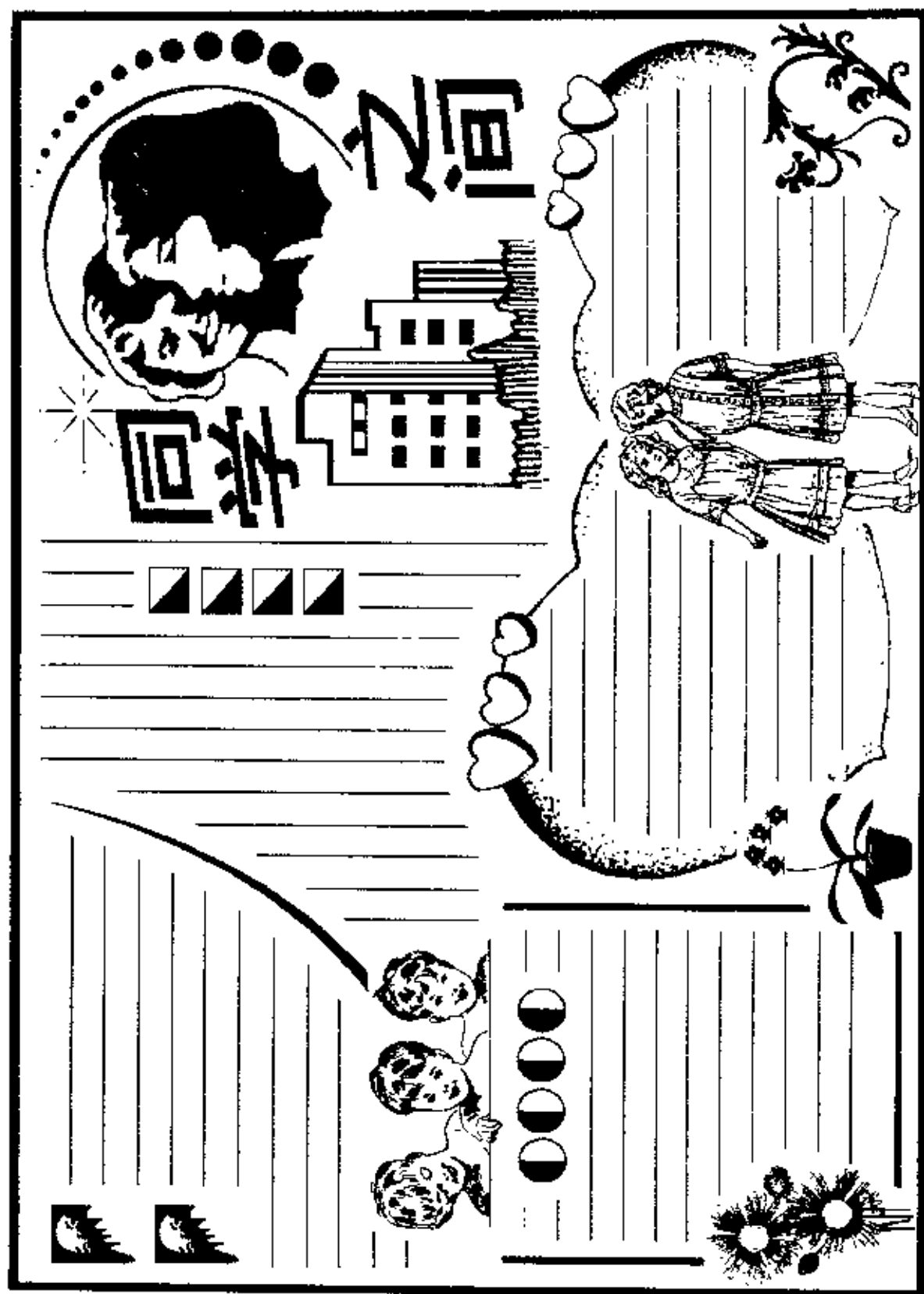
律回岁晚冰霜少，春到人间草木知。
便觉眼前生意满，东风吹水绿参差。

游园不值

(宋) 叶绍翁

应怜屐齿印苍苔，
小叩柴扉久不开。
春色满园关不住，
一枝红杏出墙来。

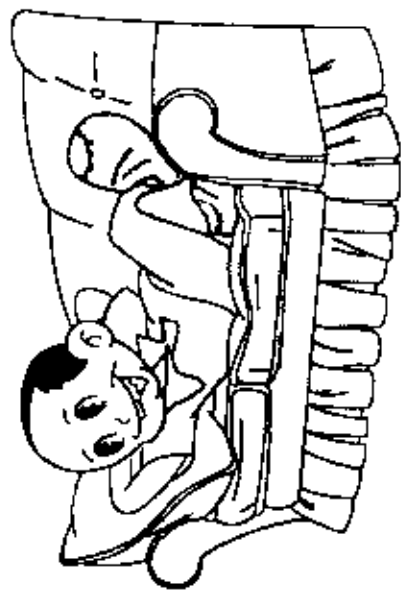


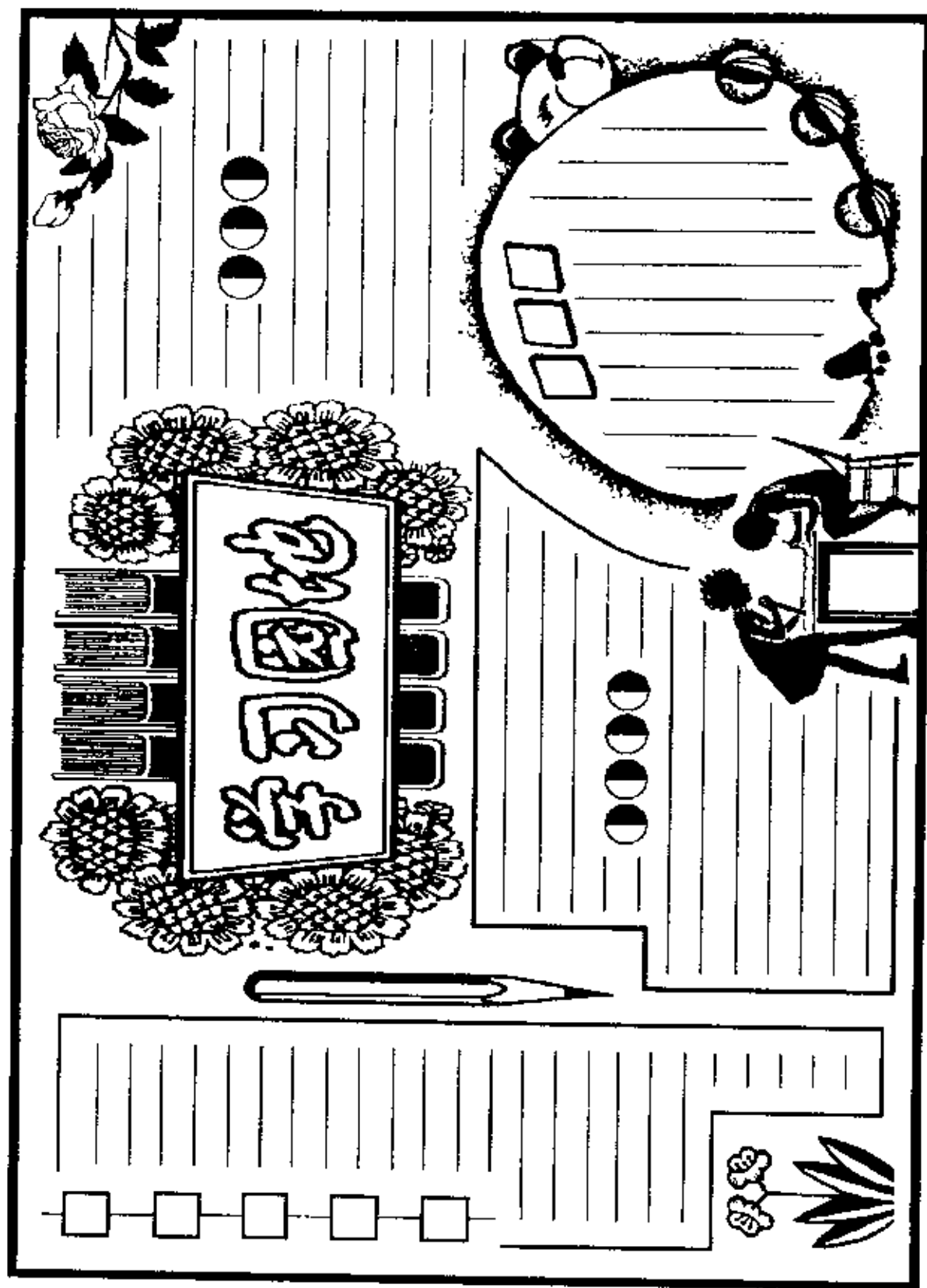


少睡软床

在人的一生中，大约有三分之一的时间要同床铺打交道，对床铺的选择和摆放，不要单纯考虑美观、大方，而要符合身体保健的要求。现在有许多人喜欢睡沙发的软床。从保健角度看，过软的床睡久了可使人体形畸变，弯腰驼背，尤其小儿和青少年更不宜睡软床。患有脊柱结核，损伤或椎间盘突出症的人，睡软床还会加剧病

情。此外床铺的摆放位置要避免风吹，这对健康也很重要。







雄伟瑰丽的云冈石窟

在山西大同市城西的武周山南麓，有一座闻名于世的艺术宝库——云冈石窟。它东西绵延一公里，依山开凿，现存五十二个洞窟，有五万一千多个石雕造像，是我国石雕最多的地方。

云冈石窟创建于距今一千五百多年的北魏时期，是由汉族固有的文化传统，融合了外来的佛教文化而形成

的一种雄伟壮大、生气勃勃的造型艺术，具有独特的民族风格。石窟以造像为主，分布在依地形而分东、中、西三部分的一千二百多个大小窟龕里。其中，中部五窟中央的本尊坐佛，高达17米，两腿盘坐横宽15.8米，脚长4.65米，中手指有2.3米长，是云冈石窟最大的佛像。

