

优生养胎安胎精方400首

苏晶

谭东连

郝丽莉

编著



中国中医药出版社

优生养胎安胎精方 400 首

苏 晶 谭东连 郝丽莉 编著

中国中医药出版社

• 北 京 •

图书在版编目(CIP)数据

优生养胎安胎精方 400 首/苏晶等编著. —北京:中国中医药出版社,1997. 6

ISBN 7-80089-647-1

I. 优… I. 苏… III. 中医妇产科学-~~女书~~ IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 08467 号

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 电话:64151553 邮码:100027)

印刷者:北京北七家印刷厂印刷

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:787×1092 毫米 32 开

字 数:254 千字

印 张:10.875

版 次:1997 年 6 月第 1 版

印 次:1997 年 6 月第 1 次印刷

册 数:6000

书 号:ISBN7-80089-647-1/R·646

定 价:13.00 元

余 序

十余年前,苏晶博士曾从事中医临床、教学工作。工作期间,她致力于探索、研究妇产科诸多疑难病证之证治要领。1987年考取中国中医研究院“中医临床文献”硕士研究生,此项学术专业由我主持、招带。在三年学习期间,勤勉笃学,思路清新,成绩斐然。其学位论文——《中医安胎方文献研究》,获得了师友们的一致赞许和高度评价,被评为1990年何时希医学奖学金一等奖。其后,并撰专文发表于《中医杂志》,为临床学术界所瞩目。

从文献研究的角度来看,《素问·阴阳别论》中已有从脉诊诊断妊娠的记载。《金匱要略》则是我国临床医学奠基之典籍,该书阐述了“妊娠伤胎”的因、证、方治。难能可贵的是,仲圣对先兆流产和“数堕胎”防治并重的学术临床思想方法,为后世提示了大法,树立了规范。我认为这是对“治疗学”的一项重要建树。

我从事临床文献整理、研究已数十年,尚未见有安胎方之专著面世。此书作者在广泛涉猎专科典籍和有关论著的前提下,博采安胎众方予以深入研究,为读者提供了丰富的治法、方药,溯因辨证详备,选方精审可取。值得提出的是,此书的方治内容能显示临床医学不断发展的脉络,并使医者便于从中选用良方。

安胎方的专题研究,是对妊娠保健和人口的正常繁衍昌盛所做的积极贡献。书中的选方概括了多种病因所致的胎动

不安、先兆流产和滑胎之证治。其治法既体现了辨证论治和辨病论治,也反映了若干辨病与辨证相结合的方治内容。须予强调的是,“安胎方”大致具有两大优点:一是效验卓著,二是“养治兼顾”,稳妥而安全。其中有些方治,我们曾用于临床,获得良效。

当前的科技界,尤为重视信息的交流。此书的问世,为安胎方提供了较为系统、全面的古代、近代信息,它为妇产科的科研、临床展示了足资参阅和借鉴的精萃内涵。所列方治,不乏具有开拓与推广应用价值的应验良方。深信此书的发行,一定会受到医务界的重视。

余瀛鳌

中国中医研究院

1994年11月

目 录

总论

一、安胎养胎方的历史沿革	(1)
(一) 汉晋时期	(1)
(二) 隋唐时期	(1)
(三) 宋、金、元时期	(2)
(四) 明清时期	(3)
(五) 1840 年至 1949 年	(4)
(六) 建国后	(4)
二、养胎安胎法的研究	(6)
(一) 养胎安胎重在预防	(6)
(二) 清热养血养胎安胎	(6)
(三) 男女生育, 皆赖肾之“作强”	(7)
(四) 养胎安胎全在脾胃	(7)
(五) 证本非一, 治亦不同	(7)
三、养胎安胎方药的临床应用研究	(8)
(一) 未病先防	(8)
1. 促进胎儿生长发育的方剂	(8)
2. 预防数堕胎的方剂	(9)
3. 预防妊娠期疾病	(9)
4. 养胎易产方	(10)
(二) 审因论治	(10)
1. 七情内伤	(10)

2. 外感六淫	(11)
3. 气血虚弱	(12)
4. 房劳伤胎	(12)
5. 毒物、毒药伤胎	(13)
6. 跌仆外伤	(14)
7. 脏腑功能失常	(14)
8. 因于热	(15)
9. 因于寒	(15)
10. 冲任失调	(16)
(三)辨证论治	(17)
1. 胎动不安,胎漏下血	(17)
2. 腰腹酸疼或小腹坠痛	(18)
3. 数堕胎(滑胎)	(18)
4. 胎萎不长	(19)
5. 胎滞难产	(20)
6. 其它妊娠疾病	(21)
四、常用养胎安胎方化裁系列研究	(21)
(一)方名相同,药味有增损	(21)
(二)主证立主方,兼证有加减	(22)
1. 药味的变化	(22)
2. 药量的变化	(22)
3. 方剂剂型的变化	(22)
(三)同方异名	(22)
1. 从主治命名	(22)
2. 从主药命名	(22)
3. 从病情的轻重缓急命名	(23)
4. 从方剂组成的配伍关系命名	(23)

五、常用养胎安胎药物的统计分析..... (23)

(一)药物的性味分析 (23)

(二)药物的种类分析 (23)

(三)妊娠禁忌药 (24)

六、展望与评价..... (25)

各论

一、养胎方..... (27)

(一)逐月养胎方(57首)..... (27)

当归散方 (27)

安胎寄生散方 (28)

茯神散方 (29)

半夏饮子汤方 (30)

甘草散方 (30)

陈皮大半夏汤 (31)

寿胎丸 (32)

大安胎饮 (33)

清胎万全饮 (34)

滑胎饮 (34)

顺胎和气饮 (35)

急救交骨不开方 (36)

安胎丸 (37)

清胎万全饮 (37)

和胎调气饮 (38)

顺胎饮 (39)

滑胎饮 (40)

顺胎和气饮 (40)

安胎和气饮 (41)

大安胎如胜饮 (42)

养胎饮 (42)

柳青丸	(43)
旋覆花汤方	(44)
一方	(45)
柴胡汤	(45)
麦门冬汤方	(46)
葱白汤	(47)
杏仁汤方	(48)
芍药汤	(48)
葵子汤方	(49)
黄连汤方	(50)
雄鸡汤方	(51)
茯神汤方	(52)
调中汤方	(52)
菊花汤	(53)
阿胶汤	(54)
甘草散	(55)
安中汤	(55)
半夏汤	(56)
猪肾汤	(57)
丹参膏	(57)
乌雌鸡汤方	(58)
补胎方	(59)
艾叶汤	(60)
黄芩散	(61)
苎根饮子方	(61)
当归饮子方	(62)
柴胡散方	(63)
竹茹散方	(64)
赤茯苓散方	(64)
人参散方	(65)

败蒲散方	(66)
桑寄生饮子方	(67)
青竹汤	(68)
赤石脂散方	(68)
紫菀饮子方	(69)
困席欲死方	(70)
(二)一般养胎方(26 首)	(70)
经验育胎丸	(70)
枳实槟榔丸	(71)
先天大造丸	(72)
白术散	(73)
八珍养胎饮	(73)
温养胎气方	(74)
安胎白术散	(75)
妊娠常服方	(75)
腹胎饮子	(76)
顺气饮子	(76)
黄芩汤	(77)
紫苏散	(78)
甘芎散	(78)
人参饮子	(79)
七星散	(80)
参归固胎丸	(80)
安胎饮	(81)
种子丹	(82)
保生丸	(83)
小黄米汤	(83)
补母寿子方	(84)
内炙散	(85)

安胎饮	(85)
交感地黄丸	(86)
乌鸡煎丸	(87)
养胎白术散	(88)
(三)预防滑胎方(26首)	(88)
保育汤	(88)
三合保胎丸	(89)
陆氏保胎方	(90)
熊氏黑鱼汤	(91)
寿胎丸	(92)
保胎丸(千金保孕丸)	(92)
神效墨附丸	(93)
安荣汤	(93)
醋煮香附丸	(94)
加味养荣丸	(95)
艾叶固胎方	(96)
吴茱萸汤	(96)
固胎饮	(97)
预防堕胎丸	(98)
丹溪固胎饮	(98)
预防堕胎丸	(99)
千金胶艾汤	(100)
保胎丸	(101)
保胎饮	(101)
保胎神佑丸	(102)
保胎丸	(103)
安胎饮	(104)
千金保孕丸	(104)
小产保胎方	(105)

防胎汤	(106)
保胎磐石丸	(107)
(四)优生易产方(34 首)	(108)
胜金散	(108)
催生汤	(109)
催产方	(109)
难产方	(110)
难产方	(111)
无忧散	(112)
榆白皮散	(112)
催生汤	(113)
枳壳散	(114)
密传达生散	(115)
枳壳散	(115)
丹溪缩胎丸	(116)
千金丸	(117)
大黄丸方	(117)
滑胎令易产方	(118)
必应散	(119)
集验知母丸	(120)
家宝丹	(120)
保气饮	(121)
安胎丸	(122)
救生散	(123)
催生加味归芎汤	(123)
保产无忧汤	(124)
保生万金汤	(125)
便产神方	(126)
当归汤	(126)

束胎调气饮	(127)
加味佛手散	(128)
滋荣易产汤	(129)
万灵丸	(129)
束胎散	(130)
安胎催生药方	(131)
神效保产方	(131)
二宝汤	(132)
(五)治胎儿不长方(21 首)	(133)
六君汤加减	(133)
黄芪散	(134)
养胎人参丸	(135)
白术丸	(135)
安胎白术散	(136)
集验方	(137)
干地黄丸	(138)
白术散	(138)
鲤鱼脬方	(139)
艾叶汤方	(140)
熟干地黄汤	(140)
当归汤方	(141)
当归饮	(142)
白术当归汤方	(142)
橘皮汤	(143)
桑寄生汤方	(144)
川芎汤方	(145)
熟干地黄汤	(145)
阿胶汤	(146)
地黄丸方	(147)

熟地黄丸	(147)
------------	-------

二、安胎方

(一)气血双亏方(49首)	(149)
当归芍药散加減	(149)
益气养血汤	(150)
泰山盘石散加減	(151)
大安胎饮子	(151)
八宝饮	(152)
三元汤	(153)
安胎万全饮	(154)
大紫金丸	(154)
白术散	(155)
加味圣愈汤	(156)
厚朴橘皮丸	(157)
大腹汤	(158)
六物汤	(158)
安胎止痛汤	(159)
安胎丸	(160)
当归寄生汤	(160)
五福饮	(161)
百子建中丸	(162)
黄芪补气汤	(163)
大小诸证方论方	(164)
益母丸	(164)
加味安胎饮	(165)
阿胶白术散	(166)
阿胶补血汤	(167)
百子附归丸	(168)
加減安胎饮	(168)

茯苓散	(169)
增损八物汤	(170)
助气补漏汤	(170)
补阴大造丸	(171)
人参养血丸	(172)
济坤大造丸	(173)
固经饮	(173)
补母寿子方	(174)
安胎经验方	(175)
泰山盘石散	(175)
安胎加味八物汤	(176)
十圣散	(177)
芎藭补中汤	(178)
加味安胎饮	(178)
地黄汤	(179)
安胎饮	(180)
知母丸	(180)
三补丸	(181)
保胎神佑丸	(182)
补中益气汤	(183)
泰山盘石散加减	(183)
神效安胎饮	(184)
圣愈汤	(185)
(二)房劳伤胎方(10首)	(186)
万全保命方	(186)
如圣散	(186)
镇定汤	(187)
竹沥汤	(188)
小豆散	(189)

医门方	(189)
固气填精汤	(190)
补血益气汤	(190)
桑寄生散	(191)
加味四物汤	(192)
(三)七情伤胎方(19 首)	(192)
人参汤	(192)
当归汤	(193)
徙薪饮	(194)
芎归寄生汤	(195)
桑寄生散	(195)
大圣散	(196)
艾叶汤	(197)
川芎汤	(197)
黄芩汤	(198)
被惊恼方	(199)
加减四物天香汤	(199)
寿世偏方	(200)
当归散	(201)
苎麻散	(202)
茯神散	(202)
治惊胎方	(203)
引气归血汤	(204)
利气泻火汤	(205)
解郁汤	(205)
(四)外邪伤胎方(23 首)	(206)
梔子仁饮子	(206)
百顺散	(207)
白术散	(208)

妊娠伤寒护胎法	(209)
白散子方	(209)
芍药饮方	(210)
白术汤方	(211)
异功汤方	(211)
麦门冬汤	(212)
治伤寒热病护胎方	(213)
阿胶汤	(213)
阿胶汤	(214)
罩胎散	(215)
前胡散方	(215)
十味香薷饮	(216)
阿胶散方	(217)
升麻散	(217)
表实六合汤	(218)
柴胡散	(219)
黄芩前胡汤	(219)
胎不安方	(220)
人参羌活汤	(221)
胶艾六合汤	(221)
(五)脏腑不调方(33首)	(222)
六味保育饮	(222)
寿脾煎	(223)
秘元煎	(224)
保胎资生丸	(225)
援土固胎汤	(226)
左归饮	(227)
右归饮	(228)
固阴煎	(229)